

## مقدمه

دائماً كنت أشعر بالوحدة حتى مع من  
أحب وهذا لأنني مختلفة ، رغم أن لدي  
اكتئاب واضطراب في الصحة النفسيه إلا  
أن هذا لم يمنعني من الكتابة ، اكتب في  
هذا الكتاب وهو أول كتبي ولن يكون  
آخرها باذن الله...هنا اكتب اقتباسات عن  
أشياء مختلفه اتمنى لكم السعاده...

## اهداء

هذا الاهداء ل نفسي ولحالي النفسيه  
وللاكتئاب خصوصاً لأنهم من جعلوني  
اكتب .. هذا اهداء لكل كتاب قرأته في  
حياتي

## الحياه

- مرحباً أيتها الحياه..

- لماذا لا تردين التحيه؟!

- ااه نعم لقد تذكرت ، تذكرت أنك تكرهيني!

- لكن لماذا تكرهيني وأنا أحبك؟

- أستفعلين مثلما فعل كل من أحببت؟

- أستكرهيني من ثم تبتعدين عني وتتركيني مثلما

فعلوا وأصبحوا أغراب ؟

- أقسم لك أنني أحبك وأنتِ الشيء الوحيد الذي

أحبيته وما زال باق ...

أنا متأكدة أنه لأنني أحبك ستتركيني

أحبك يا حياتي

1

## قانون الوحدة

- للوحدة قوانين ، لتكون وحيداً أولاً

ينبغي عليك تعلم الصمت من ثم الإنعزال

عن العالم الخارجي وبقائك في عالمك  
الداخلي.. كل منا يختلف عالمه الداخلي  
عن الآخر ، أعتقد أن الوحدة شيء جميل  
حقاً

2

الإكتئاب

- اعتدت على الإكتئاب وأصبح جزء مني  
لدرجة أنه حين يفكر في المغادره أبكي  
فيرد بطعنة في قلبي ويقول يا مغفله! لن  
أغادرا! أنا جزء منك!

هل

- هل أنا تلك الفتاة في أحلامي ؟ هل أنا  
تلك التي تعيش مثل الأميرات وهي في  
عمر الشباب ؟ هل سأصبح مثلها بهذا  
الجمال والراقي ؟! أم أنها مجرد أحلام لا  
أكثر...

## أمي

- نعم أكتب عن أمي لأنها الوحيدة التي قدرت ما  
أكتب وقالت أنني شاعره منذ صغري ، أحبك يا  
أمي لأنني بدون وجودك ليس لي قيمة في هذه  
الحياة ، رغم كل الصعاب التي أمر بها ولا أتكلم  
عنها إلا أن نصائحك وكلامك دائماً في تفكيري ،  
أتذكر كل كلمة قلتها لي سواءً كانت هذه  
الكلمه سيئه أو حتى جيدة ، أتذكر كل يوم  
كان يمر وأنت غاضبة مني كان يمر وكأنه

الدهر !

أحبك يا أمي



## اشتقت

- اشتقت لنفسي القديمه التي كانت تزهر بالحياه  
وتلعب ، اشتقت لطفولتي البراقه .. فكم كانت  
جميلة أيام الطفولة ، ذكريات لا تنسى ونحن  
نستعد ليلاً لصباح يوم العيد واستيقاظي أيام  
العطلة فرحه وأنا أغني وأهمل إنها العطلة..  
ما أجمل ذكريات الطفولة تلك!

## طفولتنا

- كانت أيام طفولتنا رائعة ، كنا صادقين مرحين  
ومحبوبين من الجميع ، كان الصدق يسود  
صفحات حياتنا ، وكانت الأمانة جزء من حياتنا ،  
لم يكن بيننا الكاذب ولا الخائن كنا أشبه بملائكة!  
رائعة تلك الأيام لم نكن نتحمل فيها المسؤولية ،  
لم نكن نعرف سوى المرح واللعب

ليتنا نعود لتلك الأيام

7

## لا تعاتب

- هل ستعاتبهم بعد أن تركوك؟ لا.. لا  
تعاتبهم ، هل ستهدر المزيد من الوقت  
معهم ؟ كفا ذلك الوقت الذي أهدرته في  
قربهم منك ، أنهم لا يستحقون المزيد من  
وقتك ، إن وقتك ملكك وليس ملك للآخرين

## بعض العبارات

- يتألم الكثير منا حين يقرأ بعض العبارات ، فما حال صاحبها يا ثرا ؟ حالة صاحب تلك العبارات تكون أصعب بكثير مما تشعر به أنت لأنه هو كاتب تلك العبارات وممكن أنه مر بها يوماً ما ، أما أنت تقرؤها فقط ، أفلا يصعب عليك حال الكاتب أيها القارئ؟

## نتألم

- نتألم كثيراً لأننا لم نجد من نحب معنا ،

نتألم لأننا لم نجد من نبوح له بما

بداخلنا ، نتألم لأننا اشتقنا لمن نحب ،

نتألم لأننا اشتقنا لأنفسنا القديمة ، نتألم

ونحن مازلنا صغار ، أليس هذا الألم كافي

بأن يجعلنا كبار في أعين الآخرين ؟