

كتاب جديد

اسم الكتاب عش لنفسك

مقدمة..

أنا لا أعرفك حقا أيها القارئ لكن ما أعرفه عنك هو أنك لا تطلما أردت سعادتك غيرك على سعادة نفسك، وأنت لا تطلما سعيت لتكون شخصا يفتخر به معارفه، لك طموح، ولك إمكانيات، لكن ربما سبب قرائتك لهذا الكتاب ليس محض صدفة، ربما أنت تفهم جيدا أنك يجب أن تعطي لنفسك المزيد من الإهتمام، لست وحدك من فعلت المستحيل لتجعل من حولك سعداء، لست وحدك من وقفت لتضربك تلك الريح بدلا منهم، كلنا ذات يوم تألمنا من أجل شخص ليس نحن، ذلك لأننا نملك الإنسانية، نملك شيئا يدعى حب الغير، في الواقع لا طالما تمنيت أن يفكر الجميع مثلنا، أحيانا أفكر هل هناك فرصة لتغيير هذا العالم؟ هل يمكننا جعله مكانا خاليا من الألم؟ لكنني مؤخرا إكتسفت أن هذا العالم ظلام دامس، ظلام يقتل فيه الناس بعضهم دون رحمة، مألوم أن ترى الناس الذين تحبهم يموتون أمامك، إن هذا العام لا يسكن فيه البشر بل وحوش لا يرون إلا أنفسهم يرون كل من حولهم نكرة لا تستحق العيش بسعادة، أحقا لا ترون أن هؤلاء هم مثلكم؟ لديهم قلوب ولديهم حق في الحياة ما المختلف فيهم عنكم؟ إلى متى سوف نجلس في الظلام منتظرين شمعة تنير طريقنا لماذا لا نشعل شمعتنا التي إنطفأت لسنوات ونقف لنكمل طريقنا كم من الوقت سننتظر؟ إذا كان العالم فاسد فلماذا نتعب أنفسنا في إصلاحه؟ لماذا نتألم نحن وهم يستمتعون بحياتهم، أهذا ما نريده حقا؟ هل علينا العيش هكذا لباقي حياتنا؟ هل خلقنا لنعيش خدما لهم؟ لماذا لا نعيش لأنفسنا ولو لمرة واحدة؟ دعنا نفك ذلك القيد ونعيش لذاتنا، نعيش من أجل هدف نريده حقا، مثلما هم سعداء بدوننا دعنا نرهم أننا أيضا يمكننا أن نكون سعداء، دعنا نضع أنفسنا في المقام الأول، لنكن متفائلين، لنكن أحرارا، أنا أعرف جيدا أنكم تودون هذا حقا حتى أنا أوده بشدة، ومن أجل هذا عدت بعض النصائح لنبدأ بداية جديدة، بداية نبدأها لأنفسنا. أهم ما يجب فعله لتعيش لنفسك ♡

1☆ كن أنت: لا تغير نفسك بمجرد أنك لم تعجبهم، بل

عش سعيدا حتى لو كرهوك.

2☆ أحب نفسك: أرجو حقا أن يحب كل واحد منكم نفسه وأن لا يستسلم لأي عقبات.

3☆ ثق بنفسك: يجب علينا أن نثق بأنفسنا بقدر ما وثقنا بأحبائنا، فالثقة أساس بدونه نضيع.

4☆ ضع نفسك في الأولويات: لا تطفأ نار غيرك ما دمت تحترق بل أطفأ نارك أولا.

5☆ لا: علينا أن لا ننسى أن نفعل فقط ما نستطيع فعله، لا تفعل شيئا يفوق طاقتك.

6☆ لا تعتذر دون خطأ: نحن في بعض الأحيان نعتذر رغم أننا لسنا مخطئ، ليس علينا بعد الآن أن نعتذر بدلا منهم.

7☆ ما يعجبك يبقى ما يعجبك: لا تكره شيئا كرهه غيرك بل أحبه ولو كان تافها.

أتمنا من أعماق قلبي أن يكون هذا الكتاب قد أعجبكم وما أتمناه أكثر هو أن لا تبالو بكلام الكارهين وأن تعيشوا قبل فوات الأوان،