

♡ حدثني نفسي ♡

إهداء إلي كل من يحب الإستطلاع

مقدمة

في حياتنا الحالية لا يقدر الكثير منا الأشياء البسيطة بل نلتفت للأشياء الكبيرة

الأشياء الصغيرة عند التحدث عنها سنستلهم العديد من الأمور التي طالما غفلنا عنها

فمثلا الذنوب يظن الناس أن الشخص طالما يفعل ذنوبًا صغيرة فهو في بر الأمان

فبعد تراكم هذه الذنوب ذنبًا خلف ذنب ستتكون الألاف من الذنوب وقد يدخل النار

فهكذا في كل حياتنا يمكن للشخص أن تتغير حياته بشيء صغير فمثلاً بكلمه واحده يقولها أحد الأشخاص سواء أكانت إيجابيه أم سلبيه

في تلك الحالتين قد تغير حياته وفي هذا الكتاب سوف نتحدث عن أخطار الأشياء الصغيرة وخاصة

في الكلمات وعدة مشكلات وطرق التغلب عليها.

(1) التفكير والتحليل...

أثناء التحدث مع الأشخاص نجد أننا نقول أقوالاً لم نفكر بها قبل أن نتحدث، لكن هذا ليس شيئاً بسيطاً فربما هذه الأقوال تسيء إلي الأشخاص أو تغير مسار حياتهم لذا علينا أن نفكر قبل أن نتحدث أو نفعل فقد قرأت سابقاً في إحدى الكتب أن أفعال الإنسان وأقواله عبارة عن أفكار فأنت تفكر ثم تفعل...الكثير منا يتهاون في ذلك ويقول أنه لا داعي للتفكير فالأمر بسيط لذا طبق ذلك علي نفسك إن جاء أحد وقال لك كلمه كانت تزعجك دائماً عندما تسمعها حسناً سيكون يومك كاملاً مليئاً بالإنفعالات وقد تصاب بحاله من العزله والإكتئاب... نعم يحدث هذا كثيراً! عندما تفكر في الأمر تجد أن الأمر مزعج حقاً وأنه لا داعي أن نقول كلاماً لا داعي لقوله"]

(2) الإيجابيات والسلبيات...

الإنسان الإيجابي يحقق الكثير من الإنجازات العظيمة التي تحقق الرفعة للمجتمع أما الإنسان السلبي فيأخذ سنوات عديدة لكي يسير للأمام خطوة واحده لأنه يظن أنه لا يستطيع تحقيق أي خطوة في حياته! لذلك هو لا يستطيع أن يخطوها دون أن يوقن أنه يستطيع ذلك؛ لذلك كن علي ثقة دائماً أنك تستطيع تحقيق الكثير]

(3) الصعوبات وطريقة التعامل معها

كلٌ منا من الأساسي أن يقابل صعوباتٍ في حياته لكن الكثير منا لا يتعامل معها بالشكل الصحيح فيجب عندما يقابل الإنسان أي عواقب أو صعوبات أن يتصدي لها وألا يستسلم وأن يحاول أن يجد لها حلاً وجيزاً لأن الإستسلام يعقد المشكله أكثر فأكثر... يجب أن يعلم الإنسان أن الوصول للأهداف والطموحات ليس سهلاً كما يتصور وإنما يحتاج إلي عوامل عديدة تدفعه لبداية الطريق وأبرزها الثقة بالله فلو لم يثق الإنسان بالله لن يستطيع أن يخطو خطوة واحده إلي الأمام لأن الله عز وجل هو من ييسر للإنسان كل أموره]

(4) الفجوة الضيقة

دائماً كنت أحزن كثيراً وأشفق علي هؤلاء الأشخاص الذين يجلسون في مكان بعيدٍ عن الأنظار لا يراهم فيه أحد فكنت أفكر؟.. لماذا يجلسون في هذه الفجوة الضيقة وهم يدركون أنه يوجد مجتمع مليئٌ بالأشخاص!... فوجدت الإجابة علي سؤالي إنها

نفس الفكرة التي طالما تحدثنا عنها في العديد من المرات وربما هي السبب الرئيسي في العديد من المشكلات التي تحدثنا عنها ✘ وهي «الأفكار»... الأفكار هي التي تسيّر حياة الإنسان فلو كانت أفكار إيجابيه لصارت حياة الإنسان كما يجب أن تكون. ولو كانت سلبيه لصارت في طريق مختلف عن طريق الحياة الصحيحه... لذلك عندما يفكر الإنسان أنه وحيد لا أحد يعيش معه، هذه الأفكار قد تسبب أخطار نفسيه في الإنسان لذلك فنحن هدفنا أن تتغلب الأفكار الإيجابيه علي السلبيه وفي هذا الوقت نذكر ما قاله الله عز وجل في كتابة الكريم

بسم الله الرحمن الرحيم"

{وَلَا تَيَأْسُوا مِنْ رَوْحِ اللَّهِ إِنَّهُ لَا يَيْئَسُ مِنْ رَوْحِ اللَّهِ إِلَّا الْقَوْمُ الْكَافِرُونَ (87)}

5) الجزء الأخير والخير الوفير 🐱

هنا سنتحدث عن أهم الأشياء التي تساعد الإنسان في معرفة الله والتقرب إليه أولاً: عليكم بالقراءة فهناك العديد من الكتب والسير وسأرشح لكم كتابين من أجمل الكتب

1_ فاتتني صلاة. 2_ لأنك الله.

ثانياً: مشاهدة المقاطع القصيرة لبعض العلماء مثل د. محمد الغليظ، د. حازم شومان، د. علاء حامد، د. أحمد عبد المنعم.. وغيرهم الكثير من العلماء الأجله

وبهذا يكون قد إنتهي هذا الكتيب القصير متمنيين من الله عز وجل أن يكون قد نال إعجابكم وأفادكم والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته ♥