

دار أئينا للنشر والتوزيع

# عزف الأبيات

خواطر  
مجمعة

إشراف: أمنية علاء هلول "روز"

# عزف الانين

## مجموعة مؤلفين

الكاتبة// امنيه علاء هلول "روز".  
الكاتبة// أسماء محمد هلول "الحياة"  
الكاتبة//إسراء محمود عمرو "أيسو"  
الكاتبة//أمنية صبحي عطا"مسك"

اسم الكتاب: عزف الانين

مجموعة مؤلفين

الكاتبة// امنية علاء هلول "روز".

الكاتبة// أسماء محمد هلول "الحياة"

الكاتبة//إسراء محمود عمرو "أيسو"

الكاتبة //أمنية صبحي عطا"مسك"

المصمم: إلهام محمود

المصحح: حبيبة عبدالمجيد

المنسق: اميرة صلاح

الإشراف:..أمنية علاء

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61559941650075&mibextid=JRoKGi>

المؤسسات:

حبيبة عبدالمجيد "ذات الخمار"

إلهام محمود "وتر"

# بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يمر علي ذهني بضع لحظات اجول فيها بخاطري وتحلق  
روحي باحثه عن اجابة لأسئلة تدور بخلدها.. يحدثني عقلي  
بأمور يزينها بالمنطق.. وقلبي بأحاسيسه.. اشعر بشتات  
ذهني وتخبط افكاري للبحث عما يدور بداخلي.. فلا اجد  
سوي قلبي ودفاتري تعبر عما بداخلي من تراكمات.. احاول  
قدر المستطاع العيش بواقع سعيد.. فلا اجد مفر من امساك  
ريشتي وأتفنن في رسم لوحتي.. فعذرا يالوحتي لديك منظر  
خلاب يأسر روعي ويسرقها لتسكن وتسعد به.. ولكن  
مازالت احزاني تسيطر عليه.. فرفضت العيش ب أحلامي  
الورديه.. والمكوث بها.. ورضيت بواقعي الذي أكتبه بمداد  
قلبي....

الكاتبه// امنيه علاء هلول "روز"

في حياة كل منا شخص مميز نسعد لفرحه ، نحزن لحزنه ،  
 ما دام بخير وقتها فلتذهب جميع مميزات هذا العالم فما  
 فائدتها دون وجوده؟ لا احد يستطيع ان يأخذ مكانه بقلوبنا..  
 يمكننا القول بانه الملجأ الآمن لنا للهروب من واقع  
 مرير.. ادق تفصيلا به قدرة على تحسين حالتك المزاجية  
 والنفسية سواء كان سماعك لصوته او رؤية ابتسامته.. يأخذ  
 عقولنا وتفكيرنا بمفرده... تشعر معه وكأنه جزء من قلبك  
 ليس مجرد شخص عادي، فما اجمل ان تجد شخصا يكملك  
 ويكون خير خليل لك.

□ omnia halloul

هجرتني وهجرت قلبي معك.. تركتني بمفردي في الوقت  
 الذي اردت ان اترك كل شيء خلفي واتخذك مسكنا لي.  
 كيف لك ان تعود لتعتذر؟ كيف لاعتزاز ان يعيد القلوب كما  
 كانت؟ كيف تعيد روحا ذبلت كنت انت لها الماء؟ ومات  
 فؤادا كان للقياك ينير، اعتذارك لن يفيد.. ليس له قيمة! فقد  
 جف الغدير وجئت بعد سيلانه.. حطمت حصون قلبي التي  
 كانت تحميك. اخبرني كيف ستبنيها من جديد؟ كيف لك ان  
 تبني ثقة كنت اساس تدميرها؟ كيف لروحي ان تفيض؟ ما  
 عاد لوجودك قيمة فقد زهقت الروح وجفت القلوب

## □ omnia halloul

في وسط ظلام دامس وليال حزينة ضاعت صرخاتي قبل ان  
تخرج من جوفي في عالم مليء بالضجيج.. اناس تحولوا  
مسوخا كل منهم ينتظر ان يرى ضعف اخيه. ينتظر ان يجد  
به ما يشمت فيه.. اشخاص انعدم بهم الضمير كل منهم  
يترقب خطيئة من اخر ، لا احد يرحم في هذا العالم... لذا  
تعلم ان تبقى صامدا كافح من اجل ان تصل الى نقطة لن  
تحتاج لأحد بعدها.. اكتفي بنفسك ،كن لنفسك سكناً امناً تلجأ  
اليه من متاعب الدنيا

## □ omnia halloul

كل منا بداخله تراكمات غير قادر على تخطيها مهما مر  
عليها الزمن.. مهما حاول ان ينسى تأخذه الذكريات ويطارده  
اشباح الماضي. بداخل كل منا جرح عميق غير قادر على  
ان يداويه... نحاول بشتى الطرق مجاراة الزمن الذي نعيش  
به.. ونتأقلم على وجودنا في هذه الحياة. نحاول ان لا نتأثر  
بما يحدث او حتى ما حدث بالماضي. نعيش رغم المشاكل  
والمتعاب ونريد العيش بحياة هادئة يسودها الود والسلام  
والمحبة.

## □ omnia halloul

لا شيء يفوق شعور تجدد شغفك في الحياه تجاه كل شيء  
 بالاحص اذا كان امرا ظننته ومستحيلا.. فتشعر وكان الحياه  
 اصبحت تشاركك في جميع احلامك.. حلما انتظرت كثيرا  
 لتحقيقه والوصول اليه؛ فقد اصبحت الان في طريقي لتحقيق  
 حلم طفولتي الذي دام ياكل داخلي طوال سنوات عديده..  
 ولكن مهما طال انتظاري فقد عوضني الله وجبرني خير جبر  
 في حلم اعاد لي كياني وشغبي الذي فقدته منذ اعوام.

□ omnia halloul

في كل يوم يتسلل الحزن الي قلبي أعيش بلا هدف ،اعود  
 منكسره ومنعزله، لا اريد ان استمر في هذا العناء، انا من  
 بكيت لضياح حلمي، ومن فقدي لمن احب، لا ادري هل انا  
 حقا ام انه عناء.

□/ omnia halloul

المكسب الحقيقي في حياتك ان تجد أناس تحبك لشخصك ،  
 متقبلين لسلبياتك قبل ايجابياتك، أناس تستند عليهم وقت  
 شدتك، من تجدهم بجانبك وقت حزنك قبل فرحك، وقتها اعلم  
 انهم افضل اختيار في حياتك وادع الله بأن يديم اليك نعمه.

□ omnia halloul



يوجد صراع دائماً ما يدور بداخلي. اهذه الحياه تلك التي كنت ارغب بعيشها.؟ ايعقل ان تكون معركة الحياه اخذتنا في طريقها فأصبحنا لانقوي علي هزيمتها.. انتظرت قليلاً ألملم شتاتي؛ حتي اكمل المعركه انما هي معركه بالنسبه لي اما ان انتصر فيها او اصبح قتيلاً ، لكني لن اقبل بالهزيمه مطلقاً، يمر علينا وقت نصبح فيه ضعفاء، لا طاقه، لا شغف، لا حياه من الاساس؛ لكنه فقط تجميع شتاتٌ بات يؤرقنا ؛ ونعود اقوى من ذي قبل.

"لملم شتات نفسك واستمر ولا تتوقف"

□ omnia halloul

تعاهدنا يوماً ما أن نبقا سوياً طوال العمر، ومع مرور الوقت خان العهد، تحطم قلبي وقتها عشتُ مُنكسرة الخاطر والقلب معاً، لم اعلم ما الذي يجب علي أن افعله، بكيتُ ثم دعيتُ الله أن انسي كل ما مضى، عوضني ربي عن تلك الليالي المُنكسره والمظلمه والتي كُسر قلبي حينها، عاهدته أن لا اميل لشهوات الدنيا وأن انتظر العوض الذي يرضيني ويُطيب خاطري، عشت حياتي وقتها ونسيتُ الكسر التي بُليت به، تعلمتُ أن الحب لا يأتي الا مع الإنسان السوي الذي يختاره الله لنا، كان كُفء لي وعوضني عن الجرح والكسر التي بُليت به من اختياري الخطأ.

## □ omnia halloul

عِوضِ اللَّهِ دَائِمًا أَفْضَلَ إِخْتِيَارِ لَكَ، فَيُظَنُّ الْإِنْسَانُ أَنَّ اللَّهَ  
يَحْرَمُهُ مِنْ لِحْظَاتِ الْفَرَحِ وَالسَّعَادَةِ، وَلَكِنَّ اللَّهَ يَدَّخِرُ لَهُ فَرَحًا  
وَسُرُورًا يُدْخِلُهُ عَلَيْهِ قَلْبِهِ، حَيْثُ يَضَعُكَ اللَّهُ فِي الْكَثِيرِ مِنَ  
الْإِخْتِبَارَاتِ وَالْمِحْنِ لِكَيْ يَخْتَبِرَ صَبْرَكَ، فَيَجِبُ عَلَيْكَ أَنْ  
تُؤْمِنَ بِأَنَّ اللَّهَ عَزَّوَجَلَّ لَنْ يَخْذَلَكَ يَوْمًا وَلَنْ يُضَيِّعَ تَعْبَكَ  
وَعَمَلَكَ فَهُوَ يَدَّخِرُ لَكَ سَعَادَةً تَمَلُّأَ قَلْبَكَ الْفَرَحَ وَالسَّرُورَ،  
فَيَعْوِضُكَ عَنْ كُلِّ الْمَتَاعِ وَالْأَسَى الِي مَرَرْتَ بِهَا فِي هَذِهِ  
الدُّنْيَا الْقَاسِيَةِ، يَجِبُ عَلَيْكَ أَنْ تُؤْمِنَ بِاللَّهِ عَزَّوَجَلَّ لِأَنَّهُ لَنْ  
يَخْذَلَ قَلْبًا لَجَأَ إِلَيْهِ وَأَمِنَ بِهِ فَاطْمَئِنِّ.

## □ omnia halloul

كلما زاد نضوج الانسان يدرك انه اكبر من ان يقول كلمة

يأست

حاول

قاوم

عافر

ولكن لاتجعل لليأس مكان في قاموس حياتك انما انت بنفسك  
ستمحوها ولا تجعلها كحجة تدرج تحتها اخطاؤك فلا حياة  
مع اليأس.. ولا يأس مع الحياه.

## □ omnia halloul

ستستمر الحياه سواء كنت سعيدا او شقيا.. لا ترهق نفسك  
وتفكيرك بأمر لن تستفيد منها ، القلق والتفكير المفرط لن  
يمنع مساوئ ماتفكر به.. استعن بالله وكن واثقا فالثقه بالله  
تحيي الإنسان.

## □/omnia halloul

كن قنوعا بأنه لا يشعر بما تمر به الا الله.. لأحد سيشعر  
بمقدار معاناتك للوصول لهدفك ،كن علي يقين بأن الله معك  
بكل خطوة تخطوها في حياتك.. كن لنفسك عوناً وتوكل علي  
الله ولا تنتظر المساعدة من احد فالله وحده قادر على ان يغير  
حالك في لمح البصر

## □ omnia halloul

تمر جميع المتاعب في هذه الحياه القاسيه حيث تبقي الذكري  
فقط.. ومع مرور الوقت ننسي كل شئ ، ولكن لن ننسي من  
وقف بجانبنا في اللحظات والاوقات الصعبه التي كنا نظن  
انها لن تمر بسلام.

## □/omnia halloul

في كل لحظه ينتابني شعور ب اللاشيء ف ما يحدث  
 بداخلي ليس له تفسير ولا يدري به أحد.. أنا فقط من يتالم  
 دون أن يتحدث... أنا فقط اعيش هذا العناء حتى ابقى ع قيد  
 الحياه.

□/ omnia halloul

لطالما احببت البقاء بمفردي.. اتكى علي زوايا الظلام التي  
 لاتليق الا بي.. احببت القراءه اكثر مما ينبغي لذا اردت ان  
 اصبح كاتبة ناضجة وذات فكر واع وعميق.. احببت الليل  
 لأنه يشبه روعي ف ظلمته وهدوءه.. افضل الإبتسامه في  
 وجه الجميع ولكن لا يدري احد مايدور بداخل صومعتي  
 المظلمه ليلا.. احببت الاسود علي غير عادتي لانه يخفي  
 الجانب المظلم بداخلي.. عشقت القهوه لأنها تمثل مرارة  
 أيامي. وبين هنا وهناك لاتجد سوي طفله ذات عشر اعوام  
 محاطة بداخل تفكيرها ولم تشعر ب ان اعوامها تمضي ولا  
 تجد سوي الضحك والإبتسامه النقيه.

□ ommia halloul

اشتاق الي اليوم الذي تمنيت فيه ان احقق احلامي ولكن انا  
 هنا هاجرت الطريق الذي اتخذته في مقدمة حياتي.. هاجرت  
 احلامي هاجرت كل شئ واستقليت بذاتي

## □/ommia halloul

هل هناك ألم اقسي من ان يقع الحديث في جوف فمك ..  
 تشعر ب نحر ف صدرك إن لم تبكي وتخرج مافي قلبك ..  
 فجأة تجد عبراتك تسقط دون ان تشعر .. تشعر وكأن احداً ما  
 يطبق علي صدرك فلا تجيد التنفس ابداً .. تشعر بتمزق قلبك  
 ولكنك غير قادر علي النطق حتي لاتفعل ماتندم عليه لاحقاً ..  
 فاللهم انزل علي قلوبنا طمأنينه تريحنا مما نحن فيه .

## □ ommia halloul

اختر نفسك دائماً .. كن واثقاً ب ان كل مكانة عاليه تصل  
 اليها ماهي الا اول خطوات لك بسلم النجاح وانك لست  
 بنهاية الطريق، بل بإمكانك المثابره حتي تبلغ ارقى القمم،  
 ولا تدع احدا ان يسخر منك او يستهزء بطموحاتك .. حارب  
 حتي تحصل علي ماتتمني .. حتي يأتي اليوم الذي تقف  
 امامهم بشموخ وتستهزء بهم مثلما استهزءو بك ف كل ساقٍ  
 سيسقي بما سقي .

## □ ommia halloul

حياتنا فانيه مجرد حياة قصيره نعيشها حتي انها اقصر بكثير  
 من شرح نواياك لأحد او ان تبرر لهم افعالك .. اترك كل

شخص يهيم في ظنه.. لان بإمكانهم التفكير بك بحسن نيه  
 كما تسول لهم نفوسهم بالظن السيئ.. فلا تضيع وقتك في  
 مبررات غير ملزم بها، ف كل شخص يراك بما في داخله  
 ان كان خيرا ف خيرا

□ ommia halloul

.. وان كان شراف شرا.. بغض النظر عن واقعك.

□ ommia halloul

احببت عزلتي رغم وجود رفقتي،  
 احببت كوني رفيقة لنفسى وانيسة لايامي،  
 رغم كثرتهم الا ان شعور الوحدة بات ملازما لي ومسيطرا  
 على وجداني.. اخشي ان نكون فترات في حياة بعضنا  
 البعض. اخشي ان ابقى بمفردي او ان يخذلني احدهم.. فلا  
 اجد من يعينني ويأخذني من يدي ويخرجني من عتمة  
 تفكيري ووحديتي الي نور الاجتماعيه... اتذكر كوني مخطئة  
 دائمه في اختلاق اعزاز او مبررات كي احافظ ع مايسي  
 بالصداه كي تدوم.. ليس كما يعتقد البعض انه ضعف او  
 تقليل من كرامة او ما شابه ، لكن ما لا يعلمونه انه مصدر  
 قوة لصاحبه وتذكيرا لنفسه انه ليس بخائن..

احببت العزلة رغم كوني لأفضلها. وكنت اخشى تأثير  
الكتمان في نفوس اصحابه لكني اكتشفت وجود بعض  
الاسرار التي لا يجب البوح عنها لاحد طالما لم تضر بها  
غيرك.

### □ omnia halloul

عندما تشعر ان وجودك او عدمه شئ واحد وان لاقيمة لك  
انسحب بهدوء.. ابتعد عن كل مايؤذيك.. حصن نفسك  
بكرامتها التي مهما حدث لن تحيد عنها.. افرض شخصك  
علي من حولك بنجاحاتك.. اجعل الجميع يتمنون فقط رضاك  
عليهم او اعطائهم جزءاً من وقتك.. كن ذا عزة نفس وكرامه  
يخضع لك الناس.. ولا تبادر بعتاب من ارادك فعل المستحيل  
لبقاءك.

### □ ommia halloul

امتلك بحياتي اخت عظيمة الوحيده التي لا امل من الحديث  
معها مهما طال الوقت ودائماً عقلي مشغول بها وتدور  
بتفكيري ب استمرار.. قادره علي تحسين مزاجي في اي  
وقت مهما كان.. تشاركني احزاني قبل افراحي.. تكون لي  
حناناً لا ينضب.. وكتفا صلبا لا يميل وقت شدتي.. تشعرني

بذاتي.. لاتمل من ثرثرتي حتي ان كانت دون فائده.. مهما  
حدث لايمكنني خسارتها فهي الطف جزء ف حياتي.

□ ommia halloul

احمل في ثنايا قلبي كلمات تعجز عن وصف شعوري وما  
بداخلي من حزن.. ماذا لو اخبرتك ب أن صدي اصبح  
يضيق بما فيه وبات الكتمان يرهقني ويؤرق نومي.. اخشي  
ان ابيض بما في جوفي فلا اجد من يهتم لي او يسخر من  
قلبي.. اخاف من فكرة ان اموت وحيدة ولا اجد من يفهمني..  
اخشي ان ابقى دائما مهمشه لايشعر احد بوجودي مهما  
حاولت.. احاول البقاء بخير ولكن لم اعد ب استطاعتي..  
اصبح كل شئ فوق طاقتي لا اعلم لمتي ساظل هكذا..  
ايفترض ان هذا شبابي الذي يفني أمامي وأنا اقف دون  
حراك؟ أرجو من الله ان تكون مجرد فتره وتنتهي ف كل  
شئ بات يؤرقني.

□ ommia halloul

قد يلتقي المرء في حياته بالعديد من المواقف المحزنه  
والمخذله لقلبه.. واحيانا مواقف فيها نوعا من البهجه.. ولكن  
المنطقي فالأمر أن تأتي لتعلمنا درسا يمكننا تطبيقه ان مرأنا  
بنفس الموقف حتي نتمكن من التخطي والوصول لبر الامان.



لايشترط ان يأتي الخزلان من الغرباء قد يأتي من الاهل او  
 الاصدقاء وقتها يمكننا تحديد من يخاف علينا ويحبنا بصدق.  
 ولكن المطمئن فالأمر أن الله لاينبه لشيء سواء كان موقف  
 عابر او صدفه الا وكان له حكمة وإشارة حق لعدم تصديق  
 نوايا الاخرين مهما بلغت مدي معزتهم لديك ف رب الخير  
 لا يأتي إلا بالخير.

□ ommia halloul

هل الحزن يسكن قلوبنا ام نحن بمجتمع حزين لا أدرى حقا  
 ما اقول ولكن اريد البحث عن حياة امنه مستقره لا يوجد بها  
 سواء الطمأنينه والامان

□/ommia halloul

ثم انى اشتثيتك عن جميع البشر ف انت رفيق ايامى  
 ودعوتى في قيام الليل انت شخصي الوحيد الذي لا اريد  
 سواه

□/ommia halloul

وعندما كنت ابحت عن الحب ف المشرق ف إذا هناك  
 شخص آخر يبحت علي ف المغرب ف التقينا عندما التقت

القلوب واحببنا العيون ف أنه هو المؤبد الذي لا اريد البراءه  
من قلبه ولا الخروج من عينيه

□/ommia halloul

نميل لمن يروي قلوبا حبا فالإنسان بطبعه ميال للخير  
والحب.. إن تعامل كل شخص بفطرة قلبه يسود الحب  
والألفة بين الناس..كن صادقا سوياً تجد مايشبهك.

□/ommia halloul

ثم انى هذا الشخص الذي يسكن ف كوخ صغير من الورد أنا  
الإنسان الذي لايستطيع التخلّى عن ما بداخله من جمال  
طبيعى ف أنا احمل اجمل قلب ف العالم

□/ommia halloul

دائماً في صِراع بين قَلبي وِعَقلي، لا أريد البقاء في الأماكن  
التي لا تُشبهني، أريد العيش في سلام وأمان أريد أصدقاء  
صالحين؛ ليأخذون بيدي إلى الطريق الصحيح، أريد صحبة  
صالحة تُرشِدني إلى القُرب من الله، وتَحُثني دائماً على  
الطاعات والأعمال الصالحة، يا ليتَ الزمان يُعود، ولم  
أختلطُ بِصُحبةِ السوء، ولم أمرّ بِتلك الليالي التي كُنت أندم  
فيها على الوقتِ الذي مضى من عُمرِي، ولم أفعل شيئاً

يَرْضِينِي وَلَا يَرْضِي رَبِّي، وَلَكِنِّي الْآنَ اخْتَرْتُ الْوَحْدَةَ،  
وَالْقُرْبَ مِنْ اللَّهِ، وَدَائِمًا أَسْعَى فِي التَّقَرُّبِ إِلَى اللَّهِ بِالْأَعْمَالِ،  
وَالْأَشْيَاءِ الَّتِي يُحِبُّهَا، أُرِيدُ فَقَطْ رَضَى رَبِّي، أُرِيدُ الْآخِرَةَ،  
وَلَا أُرِيدُ الدُّنْيَا وَلَا أُرْغَبُ فِيهَا.

ISRAA MAHMOUD ›

أَحْبَبْتُكَ فَضَمَمْتُ اسْمَكَ فِي دُعَائِي، تَمَنَيْتُكَ فِي كُلِّ وَقْتٍ وَكُلِّ  
حِينٍ، تَمَنَيْتُ حَيَاتِي مَعَكَ، وَمَعَ ذَلِكَ إِخْتِيَارَ اللَّهِ لِي دَائِمًا  
أَفْضَلَ، سَأَكُونُ عَلَى يَقِينٍ أَنَّ اللَّهَ لَنْ يُضَيِّعَنِي، وَإِنْ كُنْتُ مِنْ  
نَصِيبِي سَأَحْمَدُ رَبِّي عَلَى إِسْتِجَابَتِهِ لِدُعَائِي.

ISRAA MAHMOUD ›

لَا أَسْتَطِيعُ النَّوْمَ مِنْ شِدَّةِ الْقَلْقِ وَفَرَطِ التَّفَكِيرِ، أَفَكِّرُ دَائِمًا فِي  
الْمُسْتَقْبَلِ، هَلْ سَتَكُونُ حَيَاتِي مِثْلَ مَا تَمَنَيْتُ، أَعْلَمُ جَيِّدًا أَنَّ كُلَّ  
شَيْءٍ مَكْتُوبٌ عِنْدَ رَبِّي، وَلَكِنِّي أَشْعُرُ بِالْقَلْقِ، لَا أَعْلَمُ هَلْ هَذَا  
الطَّرِيقُ الصَّحِيحُ الَّذِي يُوصلُنِي لِبِرِّ الْأَمَانِ، أَمْ أَنَّنِي سَلَكْتُ  
الطَّرِيقَ الْخَطَأَ، دُلَّنِي يَا رَبِّي عَلَيِ الْخَيْرِ، وَأَرْحِ قَلْبِي، وَأَنْزِلْ  
عَلَيَّ سَكِينَتَكَ.

ISRAA MAHMOUD ›

لم تُعدّ الأماكن التي أحببتها تسعني، ماعدت أشعر بالأمان والإطمئنان في أماكني المفضله، والتي ظننت أنني لن أتركها يوماً، اليوم وبكامل إرادتي اخترت نفسي، ومستقبلي ولا يهمني أحد بعد الآن، لم تُعدّ الأشياء التي كنت أحبها مفضله لدي.

ISRAA MAHMOUD ›

اليوم عمري تسعة عشر عام، خذلت من الجميع، الأصدقاء والعائلة، لم أجد شخص يفهمني، عائلتي تظن أنني كبرت، ويجب علياً أن أفارقهم وأتزوج وأرحل، ولكنهم يعلمون جيداً ما أريد، يعلمون أيضاً أنني أريد إستكمال دراستي لكي أكون شخص ذو أهمية وقيمة في المجتمع، ولكنهم دائماً يُشعرونني أن قطار الزواج سيفوتني، لم يفهمني أحد حتى الآن.

ISRAA MAHMOUD

سنترك كل شيء ونرحل، سنترك الدنيا لأنها ليست دارنا، ونرحل إلى الآخرة لأنها دارنا، لن يبقى لنا إلا أعمالنا الصالحة لأنها هي التي تحدد مصير كلاً منا في الآخرة، إما إلى جنه وإما إلى نار، الدنيا فانية وكل من عليها فان.

ISRAA MAHMOUD ›

أحياناً لا أقدرُ على البكاء من شدةِ الحزنِ، أتألمُ كثيراً من  
الداخل، ولكنني لا أقدرُ علي البكاءِ ولا إظهار الحزنِ، ألتزم  
الصمتِ في أغلبِ الاوقات، ولكن الصمت يقتلني، تعودت  
على كتمان ما أشعرُ به لوقت طويل، حتي أصبح الكتمانُ  
أمرُ لا إرادي، ومع ذلك أعيشُ وتمرُّ الليالي الحزينه في  
صمت أيضاً.

ISRAA MAHMOUD ›

كلما تذكرتُ الماضي ندمتُ على إختياراتي، لم تكن هذه  
حياتي التي كنتُ أريدها، كنتُ أريد فقط حياة هادئه مطمئنة،  
فشلتُ في إختيار أصدقائي وقتها، لذلك كانت حياتي بائسة،  
لأنها كانت مليئة بصُحبةِ السوء، أشكرُ ربي علي ما أنا عليه  
الآن، واتمني أن يغفر لي كل ما مضى.

ISRAA MAHMOUD ›

لم أري جمالُ مثل جمالُ الطبيعة، الجلوس في منتصف  
الزرع يُشعرني دائماً بهدوء الأعصاب والإطمئنان، التأملُ  
والتفكير في مخلوقات الله عزوجل شعور رائع، ما أجملُ  
صُنْع الله.

ISRAA MAHMOUD ›

الآن أعيشُ أسوء أيام حياتي، ومع ذلك ما ذ  
 زِلْتُ أبتسم وأتعايش مع العالم الخارجي، تعلمتُ أن كل  
 المصاعب التي نمرُّ بها ستمضي، ولن يبقى فقط الا الذكرى،  
 لن يتوقف العالم لأجل أنني حزينه، لذلك لن أتوقف عن  
 السعى للوصول الى أفضل نسخة مني.

ISRAA MAHMOUD ›

رحل صديقي المقرب، فارقتني أعز الأصدقاء، لا اعرف  
 لماذا؟ اعتقد انه لم يحبني، كُنت فتره مؤقتة في حياته، والآن  
 هو مع صديق غيري، ولكني أثق أن الخير فيما اختاره الله  
 لي.

ISRAA MAHMOUD

الأمس كانت ليله من أسوء الليالي التي مرّت عليّ، كُسر  
 قلبي، وجُرحت مشاعري، أعز وأغلي الأشخاص على قلبي  
 كُسروا خاطري وقلبي معًا، لم أختار أهلي ولا أصدقائي ولا  
 حياتي، ولكنني تمنيتُ حياة أفضل بكثير، كان لدي أحلامُ

ولكنها تحطمت، لا بأس، مرّت هذه الليلة السيئه أيضا،  
ولكنني لن أنسا يوماً من وقف بجانبني في محنتي وأسوء أيام  
حياتي.

ISRAA MAHMOUD

أتمني أن تُمضي هذه الفترة على خير، أن ينتهي الطريق وأنا  
في المكان الذي أستحقه، أن أعيش في سلام وأمان، أن  
يرزقني الله الشخص الذي يُشعرني دائماً بالإطمئنان، وأن  
يكون السندُ الصالح، والعوض الجميل من الله.

ISRAA MAHMOUD ›

اليوم وأخيراً بعد إنتظاره وقت طويل، جاء لخطبتي، الآن  
تحقق حلمي، وإستجابة دعواتي، لم تعد الدنيا تسعني بعد  
الآن، أحببته حباً لو يعرف الحب قدره لتمني أن يكون  
حبيبي، كنت أريده فقط، أريده هو فقط، لا أريد غيره شريك  
حياتي، واليوم حصلتُ عليه، وأصبحتُ حبيبته الأولى  
والأخيره، وشريكه حياته إلى الأبد.

ISRAA MAHMOUD ›

أريد زوجًا صالحًا، يحترم المرأة، ويعرف قيمتها جيدًا، لأ  
أريد زوجًا قاسي يعاملني بشدة، أريده أن يُعينني علي  
الطاعة، والقرب من الله عز وجل، يُعينني في أمور الدين  
قبل أمور الدنيا، ويكون صديقي قبل زوجي، أب صالح لي  
ولأولادي، فقط هذا كُل ما أريد من هذه الدنيا القاسية.

ISRAA MAHMOUD ›

كَانَتْ صَدِيقَتِي تُشَارِكُنِي الْحُزْنَ فَقَطْ، وَلَا تُخْبِرُنِي بِفِرْحَاهَا،  
وَلَا أَوْقَاتِهَا السَّعِيدَةَ، وَلَا تُشَارِكُنِي اللَّحْظَاتِ السَّعِيدَةَ، لِأَعْلَمُ  
لِمَاذَا؟ وَلَكِنِّي دَائِمًا أَتَمْنِي لَهَا الْخَيْرَ، بَعْدَ سِنِينَ طَوِيلَةٍ مِنْ  
صُحْبَتِهَا عَلِمْتُ أَنَّهَا لَا تُبَادِلُنِي شِعُورَ الْحُبِّ، فَارْقَتْهَا الْآنَ،  
وَلَكِنَّا مازالت فِي قَلْبِي، وَأَتَمْنِي لَهَا حَيَاةً سَعِيدَةً مَعَ  
اصْدِقَائِهَا.

ISRAA MAHMOUD ›

هناك الكثير منّا ضائع، وتائه في حياته، هناك الكثير منا  
لا يعلم ماذا يريد؟ ولكنه رغم ذلك التوهان يسعى في حياته،  
حيث أن هناك فائض ضائع من كل شيء، وهناك جزء  
مفقود أيضًا من كل شيء، لانعرف إلى أين ذاهبين، ولكننا  
نسعى.



israa mahmoud

كَانَتْ تَمُرُّ اللَّيَالِي الحزينة وانا وحدي، بمفردتي، ليس لدي  
شخص يَدْعُمَنِي أو يُشجِعَنِي، تخلى عني الجميع، حتي الآن  
انا بمفردتي، ولكنني تَعَمَلْتُ أن الوحده هي أساس النجاح،  
الوحده تعلمنا الكثير من الاشياء الجميله، وتمنحنا السلام  
النفسي، فالبعد عن البشر راحه نفسيه في هذا الزمان.

ISRAA MAHMOUD ›

أَسْتَحِقُّ أن يحارب أحد العالم لأجلي، أستحق أن تكون حياتي  
سعيدة، أستحق أن اكون الخيار الأول والأخير، وأيضا  
أستحق ألا يتردد أحد في إختياري، ولن أقبل بأقل من ذلك؛  
لأنني أستحق كل ما هو جميل فقط.

ISRAA MAHMOUD ›

كنت دائما أنظر إليه؛ لأنه كان حلمي، كنت أود تحقيق ذاك  
الحلم، وأن نبقى سوياً، ولكنه لم يوفي بعهدہ معي، ومع  
مرور الوقت أصبحنا غرباء، لا أعلم أين هو الآن، هل  
يتذكرني، هل يتذكر الأوقات الجميلة التي قضيناها معاً، أم  
انه تزوج بفتاة أُخري وأخذت مكاني، لا بأس لن أحزن

عليه؛ فهو الذي إختار البُعد عني؛ لأنه لم يُعد يُحِبني، كُنت  
فترة مؤقتة في حياته فقط.

ISRAA MAHMOUD ›

أرهقني التمني، وأرهقني التفكير في المستقبل، وأرهقني  
الحياة، لا أعلم ما الذي ينتظرني في المُستقبل، ولكني أتمني  
أن يكون خيرًا لي، أن يرزُقني الله إستجابة الدعاء، وتتحقق  
جميع دعواتي وأمنياتي، وأن أكون في المكان الصحيح  
دائمًا.

ISRAA MAHMOUD ›

أحبُ الصادقين وأفضل صُحبتهم، فالشخص الصادق دائمًا  
تكون مشاعره حقيقية، لا يعرف الكذب في مشاعره، ويكون  
صريح دائمًا، الشخص الصادق هو الذي يدوم دائمًا؛ لأنه  
شخص عزيز النفس، لا يكذب لأجل التفاهات، والتفاخر بين  
الناس.

ISRAA MAHMOUD ›

دائمًا كُنت صاحب الجميع، كُنتُ معهم في أحزانهم  
وأفراحهم، كُنت بجانبهم في أوقاتهم السيئة؛ قبل أن أكون

بجانبيهم في الأوقات السعيدة، ولكنني لم أجد شخصاً واحداً فقط يقف بجانبني في أوقات حزني، لم أجد صديقي المقرب أيضاً، شعرت وقتها بشدة الحزن، وضيق التنفس، كنت وحيدة دائماً، حتى الآن انا وحيدة أيضاً، وأصحبت الوحدة عالمي المفضل.

ISRAA MAHMOUD ›

لا يوجد شعور أجمل من الحب، فالروح تآلف دائماً لمن يستثنيتها، وجود شخص يحبك، ويدعمك في حياتك، ومستعد دائماً أن يفعل المستحيل لأجلك، هو من أفضل الشعور على الإطلاق، فاللهم أرزقنا هذه اللحظات مع الشخص الذي يختاره الله لنا.

ISRAA MAHMOUD

أزلتُك من حياتي، وأزلتُك من قلبي أيضاً، والآن لا أريدك في حياتي، كانت أسوء تجربة مررتُ بها حتى الآن، كنت خير المحبين لقلبي، والآن أصبح فراقك انتصار، ذات يوم كنت أعز ما أملك، والآن أصبح فراقك أعز انتصار في حياتي، وهذه هي نهاية قصتنا السيئة.

ISRAA MAHMOUD

المُفضل؛ لأنه كان يقضي معي وقتُ أكثر من وقتي مع  
عائلي، تعودتُ على وجوده، كنتُ أتمنى أن يكون معي  
الآن، رحل ولم يبقَ لدي إلا ذكرياتنا الجميلة، ولكنني أتمني  
أن يكون بخيرٍ دائماً.

ISRAA MAHMOUD ›

تغيرت ملامح وجهي؛ بسبب كتمان الحزن في قلبي،  
تعودت علي كتمان ما يُحزنني وما أشعر به، الآن وصلتُ  
لأسوء لحظات حياتي، تمنيت أن يمضي الوقت بأسرع ما  
يمكن، فقط أريد أن يمضي يومي دون خذلان من شخص  
جديد.

ISRAA MAHMOUD

انا في إنتظار الأيام السعيدة، في إنتظار العوض، في إنتظار  
اللحظات التي تمنيتها في كل وقت وكل حين، على يقين أن  
هذه الأيام قريبة مني، وأن الله لن يُضيعني، ولن يتركني،  
يارب إستجاب لدُعائي، وحقق لي أمنياتي.

ISRAA MAHMOUD

لم أياس ولكني محبطه، لا أدري ما الذي يجب عليا أن  
أفعله، من شدة التفكير والإرهاق، أصبح لدي ثقب في قلبي،

ومن شدة الحزن أيضا كرهت كل شيء، كان عليكم أن  
ترحلو دون أن تسببوا لي هذا الجرح العميق،

ISRAA MAHMOUD

ماذا إذا أتى لك معذراً يطلب السماح ما سيكون سيكون  
ردك؟

لم أقبل إعتذاره أبداً، لأنني تحملت الكثير من الحزن  
والأسى، لم تمر لي ليله سعيدة، كانت كل الليالي حزينة بقربه،  
أعطيته الكثير من الفرص، ولكنه لا يتغير، وأنا أريد أن  
أعيش حياة سعيدة، مع شخص يعرف قيمتي جيداً ويُقدر حُبِّي  
لَهُ.

ISRAA MAHMOUD

دائماً أنجو من المخاطر في اللحظة الأخيرة، إنه لطف ربي،  
دائماً أثق أنه بجانبني ولن يتركني في هذا الطريق وحدي،  
لذلك توكلت عليه في جميع أمور حياتي، وتركت له  
مستقبلي أيضاً؛ أعلم أن الله دائماً يختار لي الطريق الصحيح  
في كل وقت وأنا فقط أَرْضَى بهذه الاختيارات العظيمة.

ISRAA MAHMOUD

التغير المفاجئ في الأشخاص التي نُحبهم، من أكبر الصدمات التي يمر بها الإنسان، فلا يسأل نفسه إلا سؤال واحد فقط، لماذا؟ لماذا يتغيرون هكذا في لمح البصر، نحنُ المُقصرين أم أنتم، هل نحنُ سيئون لهذه الدرجة.

ISRAA MAHMOUD ›

عاهدت نفسي كثيرًا ألا أعصي ربي، ولكن نفسي دائماً تأمرني بالسوء، أتوب في كل مره، ولكنني تعبت من سوء حالي مع ربي، دائماً أتمني أن أتوب توبة لأ أرجع بعدها للذنب أبداً، يارب أعني علي نفسي، وأرح قلبي، وقربني إليك قرب المحب إلى حبيبه.

ISRAA MAHMOUD ›

دائماً أشعر بأن جميع البشر مُزيفين، لا أقدر علي التصديق أبداً، لا أعرف هل هذا شعور جيد أم سييء، ولكنني تعبت من الخذلان الكثير التي تعرضتُ له في حياتي، خذلني كل من كان بقربي، عائلتي، وأصدقائي، وأهلي، والجميع، خذلوني وما عدتُ أقدر علي تصديق أحد مره ثانيه.

ISRAA MAHMOUD ›

تمرُّ علينا الليالي الحزينه ببطء شديد، تمضي ولكن تأثير هذا الحُزن يبقى في قلوبنا، ولكن مع مرور الوقت والعيش في لحظات جيدة وسعيدة؛ ننسى تلك الليالي كأنها لم تكن، كل يوم يأتي أناس جداد ويرحل آخرون، ولكننا مستمرين في السعي أيضا، الحياة لاتقف علي وجود أحد، فالوقت الذي يمضي لن يرجع مره أُخري.

ISRAA MAHMOUD ›

كنت خير المُحبين إلى قلبي، والآن أصبحت لا تُعنى لي شيء، ذات يوم كُنت أعز شخص لدي، والآن أصبحت لا أريد وجودك في حياتي، لأنني وثقتُ بشخص لا يعرف قدرتي، ولا يُقدر حُبي له، خذلتني ولكن هذا خير ما فعلت، لأنني أتعلم من أخطائي، كتبتُ لك هذه الرسالة؛ فقط لأنني أريد أن أشُكرك علي هذا الخذلان.

ISRAA MAHMOUD ›

لا أريد البقاء هنا، أريد أن أرحل، هذا العالم لا يشبهني، لا أجد فيه السلام والأمان الذي أريده، فقط أود الرحيل، إنه عالم مخادع، لم أجد شخص واحد صادق في حُبه أو كلامه، جميعهم منافقون.

## ISRAA MAHMOUD ›

كل الذين يكتمون ما يشعرون به، سيأتي يوم وتتفجرون من  
شدة الكتمان، الكتمان سييء للغاية، ويؤدي أحيانا للموت،  
كتمان الحزن أسوء شعور علي الاطلاق، فكلما يتراكم  
الحزن داخل القلب يصاب الجسد بالتعب النفسي والجسدي.

## ISRAA MAHMOUD ›

نحتاج في حياتنا أشخاص قلوبها نظيفة وصافيه فقط، لا  
نحتاج لأي شيء آخر في الحياة غير الشخص السوي،  
فالشخص السوي يوفر علينا الكثير من المعاناة في هذه  
الدنيا، يكون قادر على فهمنا وفهم ما نريد، لا يحقد ولا  
يكرهه الخير لغيره، ويكون صادق في مشاعره وكلامه، فقط  
هذا ما نريده.

## ISRAA MAHMOUD ›

أسوء شعور مررتُ به، عندما كنت أفرغ بريدي، كنت  
أنتظر رساله من شخصي المفضل، ولكنني لم أجد منه سلام  
حتى، شعرتُ وقتها أنه ليس مكاني، ولا يجب عليّ البقاء  
لوقت طويل، قررتُ الإبتعاد عنه للأبد؛ لأنه لم يعد يُحبنى،  
ولا يفتقدني أيضا.



## ISRAA MAHMOUD ›

انا اعيش بين كل هزائمي هذه علي امل ان تسير الحياة كما  
 ارجو، أن تفاجئني بما احب ذات يوم ، أن تعينني لاضع اول  
 بصمة مميزة ثم امضي ورائحه صناعي معلنة آثارا طيبة لا  
 تذهب.

Asmaa Haloul

عند النظر الي عينيك أشعر بشعور لا يقال ،وإذا قيل لا يفهم  
 ،شعور يمر بداخلي، يكاد يمزق ضلوعي من شدة ضربات  
 قلبي بدايته لقد تعاهدنا علي السير سويا ونهايته ب أين  
 العهود ،وأين الطريق .

Asmaa Haloul

فقدت نفسي حينما اخترت حبك ،فحبك قتلني بقدر اشتياقي  
 لك في كل ليلة،كان قلبي يرفرف كعصفور صغير عند سماع  
 حروف اسمك والروح تبوح بان كل حرف من اسمك اغنيه  
 جديده يغمرها الحب والسعاده ،اما الان فلا تقبل اذني سماع  
 اي حرف من حروف اسمك في اي جمله

## Asmaa Haloul

الصراع ما زال مستمر بين عقلي وقلبي ،قلبي اقسم علي  
انك عاهدت علي البقاء طول حياتك ، وعقلي اقسم علي انك  
ستفارق مثل الآخرين وها نحن في النهايه وانا انتظر رؤيه  
الفائز ،عقلي ام قلبي .

## Asmaa Haloul

أين أنت ي رفيق دربي ،و أين ما عهدتني ،وأين انت بين  
زحام الحياة ، فقد قلت لي سوف أمحو كل متاعب الحياة لكي  
حتي تكوني ك شمس أشرقت في صباح يوم غامر بالسعادة ،  
أين أنت ي رفيق الدرب!؟

## Asmaa Haloul

استشعر وجودك بداخلي كل ليله ، في بعض الأحيان اتمني  
ان تكون بجواري في هذه الليالي الصعاب ، وفي البعض  
الاخر اتمني لو لم أراك في حياتي ولو صدفة ذات يوم .

## Asmaa Haloul

عجز القلم عن كتابه مشاعري وعجز القلب عن وصف ما  
أشعر به عند رؤيتك في الطريق ،فيتملكني احساس بأن

الطريق الواسع الذي نهايته بعيد جدا يضيق بي حتي لدرجه  
لا يوجد مساحه لقلبي ينبض بها .

Asmaa Haloul

يعتصم قلبي بحبك كل يوم ،ويتملكني شعور دائم بانني لو لم  
أراك ذات يوم فأشعر بأن قلبي انقسم نصفين :قسم لا يقوي  
علي فراقك ،وقسم يتمني مجاورتك دائما وكلاهما حبي لك .

Asmaa Haloul

انتي كنجم يلمع في سماء حياتي ،انتي كطفله جميلة يرفرف  
القلب عند رؤيتها ،انتي كمصباح أثار عتمت حياتي ،وانتي  
التي اعادة السواد الكاحل الي حياة مره اخري بعد رحيلها  
،فسلام علي قلبك الذي في التراب وسلاما علي قلبك ي  
رفيقه الدرب والدروب .

Asmaa Haloul

وها انا ألملم بقايا قلبي بعد رحيلك لكي أقوي علي البقاء  
بدونك ،فقد ينزف القلب شوقا لكي كل ليله أين قلبي وأين  
أنت .

Asmaa Haloul

اه علي وسادة ترتوي بدمع عيني كل ليلة حتي اصباح فلا  
الوسادة تركتني ولا دمع عيني الذي ينهمر قال لي كفا ،  
فايقنت ان لا يبقي لي سوي وسادتي ودموع عيني .

Asmaa Haloul

وها انا بين الدروب أبحث عن مسكن ل قلبي فيا تري هل  
اجد أم سوف أبقي باقية حياتي أبحث عن هذا المسكن؟!!

Asmaa Haloul

إلي قلبي ، فما كل من تهواه يهواك قلبه ، فكن يقظن ي  
قلبي كفاياك ألم ، لن يُفتح بابك إلا لمن يستحقه .

Asmaa Haloul

يصير قلبي كطير ذبيح عند رؤيتك فعينيك هي الخنجر  
الذي مزق قلبي منذ اول مره رأيتك فيها تعاملني بقسوة  
، فرفقاً بما تبقي من قلبي.

Asmaa Haloul

سوف يأتي يوماً يكون قلبي هذا كالشمس بين الكواكب ،  
يحاول الجميع التقرب منه ولكنه لم يكن معتدل إلي مع  
الاحبة كالارض .

## Asmaa Haloul

وها انا بين الدروب اصارع أحزاني ، حتي تعود الضحكات  
تملى قلبي ولكني ما زلت احاول.

## Asmaa Haloul

لا يوجد لك مكان بقلبي مره اخري ، لا والله لو عدت  
لفتحت لك كل أبواب قلبي من جديد لعل القلب ينقلب عليك  
كعقلي .

## Asmaa Haloul

يوما ما سيمضي كل هذا الألم الذي مزق قلبي يوماً ، سنكون  
كنجم يزين السماء وصعب الوصول إليه.

## Asmaa Haloul

أنا ذلك الشخص الذي أصبح القرطاس والقلم حقيبة اسعافاته  
الأولية بعد رحيلك فكنتي أنتي المخدر للأوجاع بالنسبة لي ،  
ولكنك تركتيني أسير في طريق هذا المرض اللعين بمفردي  
فمتي اللقاء بك .

## Asmaa Haloul

أصبحت فريسة العشق عند النظر إلي عينيك في الليلة التي  
رحل فيها نبض قلبي من جسدي إليك كما يرحل قوس قزح  
دون أن يترك أثراً .

## Asmaa Haloul

بداخلي حزناً عميقاً يورق صفوي ، يجعلني أبكي كل ليلة  
والناس نيام ، تنهمر دموع عيناك كما تنهمر قطرات الماء  
من السماء في ليلة كاحلة ، ويرتجف قلبي وتهتز مشاعري  
كتلك الليلة الكاحلة الممتلأه بالرُعود .

## Asmaa Haloul

من هنا يبدأ العشق ، منذ شعرت بأن عاطفتي مهدده بك ،  
أيقنت في هذه اللحظة أن مرحلة الحب انتهت ، وها أنا في  
مرحلة العشق المرير وهو الحب الذي ثمنه عمر بأكمله .

## Asmaa Haloul

تظن أنك بلغت النهاية وإذا بك في بداية الطريق ، تتأكل من  
الداخل ولا تبوح بما تشعر به ، كفاي نفس الجهاد بمفردك ،

كفا في نفس الغرق في دوامة الحياة ، فحياتك كمصباح يظل  
 ينير للجميع طوال حياته ولا يشعر أحد بعمره الذي يتناقص  
 كلما يضيئ أكثر ، لا يشعر أحدًا به سوي عندما تنتهي حياته  
 فينتشر الظلام .

Asmaa Haloul

أنت العدم لا وجود له بالنسبة لهم ، فلا تحاول ارضاء أحد ،  
 كن لنفسك المسكن والسكينة ، فلا أحد سوف يهتم بأحزانك  
 التي تشبه النهر عند النظر من بعيد يراه الجميع مزهلاً ،  
 ولكن عند الاقتراب منه يراه الجميع ممتلئ بالعيوب  
 والنفايات .

Asmaa Haloul

إن أروع المشاعر هي الحب ، ولكنها أخطر أنواع المشاعر  
 أيضاً فالحب اما أن يجعلك تنسى نفسك القديمة أو تحن لها .

Asmaa Haloul

ندعي أننا نسيناهم ، وندعي اللامبالاة بهم ، ولكننا نراهم في  
 أحلامنا دائماً ، نشعر بهم ويتكرر التفكير بهم عند اتخاذ قرار  
 النسيان فهل ي ترا سوف يستطيع القلب الفراق أو سيظل  
 يتأكل من الداخل دون بوح به .

## Asmaa Haloul

استنشق رحيق الزهور في كل مكان لعلني اجد راحتك ي  
ياسمينة قلبي بينهم ولكن ما زلت أبحث .

## Asmaa Haloul

أشعر بك في كل حين أشتاق للنظر إلي عينيك التي وقعت  
أسيرًا لها ، ولكن متي الإفراج عن هذا الأسير لكي أعيش  
حرًا في جمال عينيك ، متي سوف اصير كعصفور يرفرف  
حرًا في سماء قلبك .

## Asmaa Haloul

فالفضاء أصارع النجوم في السماء حتي أصل الي نجمي  
اللامع الذي أرغب في العيش بداخله ، ولكن الطريق لسه له  
نهايه ، ولكني أعدك ي نجمة قلبي بأني سوف أصل إليك  
ذات يوم .

## Asmaa Haloul



سأظل أحارب من أجلك فأنتي القلب الذي ارتوي بحبي لك لا  
 أسمح لا أحدًا أن يحتكرك مني فأنتي ملكي الدائم ، وملك  
 وروح ل قلبي .

Asmaa Haloul

ان كان حبك بحرًا فأنا لا أهاب الغرق ، وان كان حبك في  
 اليبس فأنا لا أهاب الطريق ، سأحبك أينما كنت وكيف شئت  
 ،رُفعت الأقلام.

Asmaa Haloul

أكل الانتظار قلبي فإلي متي يستمر الانتظار ، فقد أصبحت  
 ألملم بقاياي لكي أقوى علي ما بقي من الانتظار .

Asmaa Haloul

اشتعل قلبي كحريق لا يمكنه الخفوت وضافت أنفاسي حين  
 رأيته بعد سنوات وانت لا تروح عن تفكيري ولو للحظة ،  
 فهل أنت تشعر بما أشعر به .

Asmaa Haloul

أبحث عن طريق أسير فيه دون أن أراك ، فعندما أراك  
يزداد ضربات قلبي فأخشي أن تتمزق ضلوعي ذات مره من  
شدة ضربات قلبي .

Asmaa Haloul

سأظل احتضن رجفات قلبي كل ليلة بمفردي ، رجفة اللحم  
الذي لم يتحقق ، ورجفة الخوف من المستقبل ،فما لقلبي لا  
يهدأ من تلك الرجفات التي مزقت ضلوعي .

Asmaa Haloul

أشتاق لسماع نبض قلبك في كل ليلة ، تحتبس الأنفاس  
بداخلي ، يرتجف قلبي ، تسيل الدموع من عيوني ، يتلعثم  
اللسان ، تتفرق الكلمات ،ولكن قلبي يبوح بكل المشاعر التي  
بداخله عند رؤيتك دون أن ينطق الفم بحرف واحد .

Asmaa Haloul

سوف أبدا سلم الأحلام من جديد ، لن اتوقف عن محاولاتي  
في تحقيق أحلامي إلا عندما تتوقف أنفاسي .

Asmaa Haloul

أعشق تلك المليحة التي أضاءت حياتي منذ أول مره قابلتها ،  
ولكن رحيلك هزمني أشفاق للجلوس معي والنظر إلي  
عينيك .

Asmaa Haloul

صرتُ كضحية عندما تنازلت عن أحد أحلامي لأول مره ،  
فقد اندرج بعده باقية الأحلام ، لبيتني لم اتنازل عن جزء ولو  
بسيط من أحد أحلام ذات يوم.

Asmaa Haloul

أتمني أن تكتب قصتي بقلم جاف في جميع الصحائف ذات  
يوم ، أن يكتب أني صرت إنسان جديد بعد رحيلك ، ولاكن  
هذا الإنسان صار أفضل من الاول بكثير .

## Asmaa Haloul

وما بين القلب والعقل لا يذكر ف حديث الهوا غلاب والقلب  
له تأثير أيضا ع م يجول ف العقل فلا قلب يدرك ولا عقل  
يتفهم.

### امنيه صبحى عطا

ولا إدارى هل انا حقا احبك ام أنا تعلقت بك وفى كلتيهما  
لا يوجد ف قلبي سواك انت قطعه منى ولا احد يمتلك  
مشاعري غيرك ف اللهم احفظه لى.

### امنيه صبحى عطا

لماذا كل هذا الحزن يسكن قلبي الا يدري الحزن أننى حزينه  
جدا لما يختار قلبي غ والله لا أدري اى شئ سواء العناء ف  
الدنيا.

Omnia sonhy atta

ثم تتذكر أن كل من حولك هم يمثلون فقط أنهم يحبوك فتذكر  
 يصديقي أنه لا يحبك أحد بصدق سوا نفسك فتذكر أنه لا  
 يمكنك دائما أنت تكون معهم ف أي مكان.

### امنيه صبحى عطا

لا تبوح ب أسرارك إلى أحد ف كل شخص مفضل لديك  
 لديه اخر مفضل لديه ولا تبقى الاسرار اسرار حتى إذا  
 استمرت الصداقه بينكم فحافظ ع ما بداخلك.

### امنيه صبحى عطا

ولا اعلم لماذا فارقتنى جدتى و غادرت لماذا لم تبقي معى  
 حتى النهايه جدتى انتى لم تغادرى قلبى وسوف تظلى  
 موجوده به حتى اتى اليك

### امنيه صبحى عطا

كل شخص منا لديه احلام كثيره لا يستطيع يحققها ف البلد  
 دى ومش بتجيلو الفرصه أن يحققها ف أي بلد تانيه هنا  
 لا يوجد تحقيق لاحلامك يا صبحى ف متنمش

### امنيه صبحى عطا

ومين يعرف تعب قلبك غيرك انت وسريرك تقوم م النوم ع  
 نفس اليوم وميتغيرش غير الأشخاص دوشه تفكيرك جواك  
 ومحدث بيقدر وجعك ف بلاش تضعف قدام مخلوق اصلا  
 الدنيا ملهاش مرجع.

### امنيه صبحى عطا

اول كلامى لجدتى وحشتينى يلى انتى عيونك كان فيها امان  
 وفرقنى أما مشيتى الدنيا ف بعدك صعبه ومحدث فيها بخير  
 ف لى مشيتى كل الناس بتقول انك مش راجعه طب لى  
 سيبتينى.

### امنيه صبحى عطا

مش كل حاجه بتلمع يتقال عنها ذهب ومش كل شخص  
 نضيف يبقى حلو الطبع فيه ناس كتير طبعها طبع ذئب  
 وعمرنا مشوفنا حد فيه وفاء الكلب.

### امنيه صبحى عطا

وفى قلبى سواك ولا احد غيرك ف انت وطنى وكل ما املك  
 لا اريد احد سواك ف كن بجوار قلبى الذي لا يملك سواك.

## امنيه صبحى عطا

ولا إدارى هل انا حقا احبك ام أنا تعلقت بك وفى كلتيهما  
لا يوجد ف قلبي سواك انت قطعه منى ولا احد يملك  
مشاعري غيرك ف اللهم احفظه لى.

## امنيه صبحى عطا

أنا الشخص الذي لا يريد من الحياه سواء العيش ب سلام أنا  
هنا من أجل تحقيق حلمى وتحقيق أهدافى أنا هنا لأجل  
نفسى وسوف اكون دائما لأجل نفسى.

## Omnia sobhy atta

ف سلام لكل من هان عليه وجعا وسلام لمن كان يسكن قلبا  
وهاجر بلا سبب ف سلام لحياتك دون عوده الى حياتنا ف  
سلام لظروفك ومرحبا بحياتنا.

## Omnia sobhy atta

ولا يوجد احد لا يعنى فى هذه الحياه ف قد خلقنا ف شقاء  
وتعب لقد خلقنا ف هم وضيق ولا يزول هذا التعب الا ب  
الصلاه فهى مفتاح لتفريج الكروب والراحه ف الدنيا.

## omnia sobhy salah

ابتعدت عن أشياء كثيرة كنت اظن انها اهم م امتلك ولكنك  
عندما تتضح تدرك أنا كل ما مر بك ما هو إلا من ضجيج  
قلبك ف تمسك بنفسك جيدا ولا تتركها لأحد غيرك.

omnia sobhy atta

وهناك الكثير من الكلام ف قلبي لا يعلمه أحد سواء نفسي  
ولا اريد ان اتحدث به إلى أحد ف لكل شخص منا روايه لا  
يحكيها إلى مع نفسه ف رواياتى هي حقا ممتعه ب النسبه  
إلى.

Omnia sobhy atta

وعندما سالونى عن عيونه ف قلت هي ك البحر كنت ابحر  
بها وعندما أغرقت سفينتى سقطت ف حبه لا إدارى اى  
الأمواج تسحر هكذا واى البحار تكون عينيه.

Omnia sobhy atta

وعندما ذهبت إلى منزل جدتى ولم اجدها شعرت أنه لا يوجد  
امان ف كنت جدتى هي فقط من تشعرنى أننى بخير وفى  
امان لا إدارى لماذا رحلت وتركتنى ف اللهم الجنه لها.

omnia sobhy atta



هناك مواقف لاتنسي من الأقارب ومن الأهل ومن  
 الاصحاب وهناك اثر جميل لبعضهم ف انا حقا مدين لكل  
 شخص كان له اثر ف شئ جميل ف حياتي.  
 omnia sobhy atta

الى حبيب ايامى وحبيب عمرى الى من سكن قلبى انت  
 برفقتك تضى الى طرقات الحياه المظلمه ف انت قمرى  
 الصغير الذي يضى بيتى ويضى عمتى ف انت حبيبي  
 وصديق عمرى انت باقه من الزهور التى لا يمتلكها غيري.  
 .omnia sobhy atta

لايهمنى تلك المسافه. وعدد البحار. لايهمنى الحدود ولا  
 الجبال انت ايها العزيز ف قلبى لا احدا يملكه سواك قلبى  
 وما به اصبح ينبض لاجلك وما به يخشي مغادرتك ع اى  
 حال انت اشبه القمر ف منتصف السماء وانا النجوم من  
 حولك اطوف ارجو منك رد او حتى سلام انى احبك ومالى  
 سواك.

omnia sobhy atta

بعض الخيبات كفيلة بأن تمنحنا نضجا يفوق أعمارنا ومازلنا  
اطفال ف هناك خيبات ترحل دون أن تترك اثر وهناك  
خيبات لا ترحل وتترك أثر.

omnia sobhy atta

إذا رأيت ا شخص عاجز عن الكلام فاعلم أنه لا يريد التعبير  
عما بداخله لأن ما بداخله اشياء اكبر من الكلام أو البوح بها  
هو فقط من يعلم ما يحدث بداخله ف دعه وشأنه.

omnia sobhy atta

مستقبلا اريد بيتي أن يكون هادئاً مطمئن لا يملؤه سوا الحب  
والعيش حلال ف العالم الخارجى مضر لجميع الكائنات  
البشريه ف اللهم اجعل بيتي مطمئن بي وبسكانه.

omnia sobhy atta

اصل أنا ممكن اكلمك اضحك واغير لك مودك وانسيك  
همومك وانا اصلا مليانه هموم ف ينحاول نخفف ع بعض  
ي منحولش نحبط حد لمجرد أننا مخنوقين.

omnia sobhy atta

وانا احب وجود شخصي المفضل ف حياتي ولا احب احد  
غيره يسكن قلبي هو وحده من شاركن. وحتى بل هو سندی  
وقوتی.

omnia sobhy atta

مش طبيعى أننا نكون ف سن الشباب لسه والمفروض نعیش  
حياتنا كويس ودنيتنا ونبقو حاسين ان احنا محتاجين نبعد عن  
كل حاجه ف لا ندرى العيب فينا ف الزمن.

omnia sobhy atta

الناس الحلوه بتفضل حلوه لآخر يوم اه فعلا ممكن يغلطو  
لكنهم قلبهم لا يحمل كراهيه مفيش حاجه اسمها البدايات  
احلى لكن هناك شخص يدعى ب أنه الأفضل ف كل وقت.

omnia sobhy atta

الحياه اقصر من أن تهدرها مع أشخاص لا يفهمون حقيقه  
قلبك دون تبرير ف والله انهم لو يفهمو ما بداخلك لارتاح  
الجميع.

omnia sobhy atta

الدنيا دي حلوه ومفيش حد هيعرف يعيشها غير الا بيعمل  
 للاخره احنا كلنا بنغلط والشاطر الا بيتعلم من غلطو لازم  
 تجربى الغلط عشان تعرفى الصبح بنفسك بس سعتها ياريت  
 الوقت يكون لسه باقى عشان نصلح علاقتنا بربنا الواحد غلط  
 كثير ف حياتو ومكنش مدرك ان هو غلط ف حاجات كل  
 الانسان م بيبعد عنها بيحس ان هو بيتغير للاحسن وفيه  
 حاجات لو فضلت جنبها هتفضل زى. منتا مش هتتغير كلنا  
 بنغلط ومفيش حد مبيغلطش بس اعرف غلطك فين وعالجو  
 صدقنى لو حد بس قالك انك غلط ف الحاجه دي اعرف انك  
 غلط وخصوصا لو الشخص دا كان اكبر منك انت مش  
 بتكون مدرك غلطك ولا عارف لانك لو عارف مش هتغلط  
 ب اختصار الغلط هو ف كل طريق بعيد عن ربنا اقراء  
 قران براحه وبحكمه وهتفهم معنى كل كلمه وهتعرف اننا  
 مشيين غلط انا مش ملتزمه ومش شيخه بس غلطاتى علمتى  
 ويمكن هى الا خلتنى دلوقتى بقرب من ربنا ابعد عن اى  
 حاجه تبعدك عن ربنا حتى لو روحك فيها ومتفكرش نفسك  
 ب اى زنب انت عملتو ابدأ صفحه جديده ف حياتك وطريق  
 جديد وغير ف نفسك عشان نفسك وعشان الجنه تستاهل  
 الموت بقى كتيررر جدا اطفال وشباب وشيوخ احنا مش  
 عارفين احنا هنموت دلوقتى ولا كمان شويه بس احب اقولكم  
 صلحو علاقتنا بربنا وابعدو عن الغلط وعن الحرام

وهترتاحو لان والله العظيم طول م احنا بعيد عن ربنا طول  
م احنا تعبانين وقفو الغلط الا بتعملو وفكرو ف الاخره  
وصدقوني حيتنا هتفرق.

Omnia sobhy Ata

ما دمت لم تعيش وضعى أو مكانى ف متقولش رايك ف  
حياتى لان حياتى تخصنى أنا المشاكل والشعور والقلق  
والفرحه والحب محدش حسهم غيري يبقى سيبوني اتصرف  
أنا.

omnia sobhy atta

الى كل شخص ساهم ف تدمير قلب شخص آخر ومنع عنه  
م كان بوسعه عدم منعه لا اراك الله فرحاي من كسرتو قلوبا  
كانت تحت رحمه الله.

omnia sobhy atta

وما الدنيا سواء رحله والنوم يقظه ويوم القيامه تجديد  
الاحلام ف حافظ ع دنياك كانك ف الاخره واعمل لاخرتك  
وكانك ف القبر.

omnia sobhy atta

وعندما كنت ف الصغر كنت ابحت عن أشياء ليس لها وجود  
اشياء مهمه بالنسبه لطفولتي ولكنها ليست مهمه بالنسبه  
لشخص آخر ف لا وجدت هذه الأشياء ولا تحققت الاحلام.

Omnia sobhy atta

وعندما سألت إحدى الأجداد عن الأمان قال لي لا يوجد امان  
ف هذه الدنيا انظري إلى فلسطين وما يحدث بها وسوف  
تعلم. إن لا يوجد امان ف هذه الدنيا.

omnia sobhy atta

هناك ف بداخلي شعور لا اسطيع البوح به ولا يوجد أى  
شخص يتفهم هذا ف أنا هو نفس ذلك الشخص الذى كان  
يلهوى منذ الصغر منذ فتره قليله.

omnia sobhy atta

وعن عيونك فهى مسكنى وبيت هى امانى وارتكازى هى  
فقط م احب وكل ما احب انت منى ولا أعلم اى الحب جعلنى  
هكذا ف انا طفله أبى المدلل ب المشاعر.

omnia sobhy atta

ولى اخ لو تمايل كتفى أصبح هو كتف اخر لدى هو حبيبي  
 وصدىقى وجميع م املك هو سندی وحبیب ايامى ف اللهم  
 احفظه لى ولا ترينى به مكروه ف ليس لدى اى شخص سوا  
 رفيق دربى.

omnia sobhy atta

عندما كنت ابحت عن الأمان ف تذكرت أنه لا يوجد غيرك  
 امان ف هذه الحياه ف لا املك سواك يمن سكن بجوار قلبى  
 وجعلت قلبى لك بستان ف ارجوك لا تبتعد عنى ولا  
 تغادرنى إلى اى مكان.

omnia sobhy atta

حينما وصلت للنهايه وقفت حائرة امام السطور.. ادركت  
مدي ثقل الخطوات الأخيره.. ولكن لكل بداية نهاية لا بد من  
تخطيطها وانهاؤها.. كل فراشة عادت إلي موطنها بينما انا  
اقف حائرة متردده.. اقف وجلة احاكي الفراشات عن  
أحلامي عليها تحلق بها الي مكان تجد لي به نهاية سعيدة  
تسعدني.. ف اغدو احلق في سماء احلامي حيث اجد من  
يخرجني من احزاني.. ويمحو لي عبراتي.. يحررني من  
أسر الهوي.. اسكن بيتا واقعياً لا قصراً من الخيال.



ها قد انتهينا من هذا الكتاب كتب بواسطة أنامل مجموعة  
مؤلفين:

الكاتبة// امنية علاء هلول "روز".

الكاتبة// أسماء محمد هلول "الحياة"

الكاتبة//إسراء محمود عمرو "أيسو"

الكاتبة //أمنية صبحي عطا"مسك"

وتم نشره بواسطة دار أثينا للنشر والتوزيع الإلكتروني  
مؤسسات الدار:

حبيبة عبدالمجيد "ذات الخمار"

إلهام محمود "وتر"

تمر الأيام وأنا اعزف بقلمي رحلتي فالحياء علي  
اوراق تترسخ عليها كما ترسخت ب عقلي  
وقلبي.. مجرد كلمات تصف ما بداخلي من  
شعور.. لا تصف حياتي بأكملها وإنما فقط جزء  
منها.. اشعر بفخر تجاه نفسي وانا ابدأ اول  
مشوار في تحقيق حلمي.. ولذي كامل الثقة ب  
اني استحق مكانة عالية فها قد عاد لي شغفي  
فالحياء.  
امنيه هلول

امنيه علاء هلول "روز"

اسماء محمد هلول "الحياء"

اسراء محمود عمرو "ايسو"

امنيه صبحي عطا "مسك"

تصميم الغلاف:  
الهام محمود "وتير"



دار أثينا للنشر والتوزيع