

خواتر من اعماق كاتب

من تأليف: سماح منتصر "بنت الصعيد"



دار البسمه للنشر الإلكتروني

أنتي جنة

تظنين أنكِ نكرة لا قيمة لكي لا يا عزيزتي أنتي قدوة لفتاة رأتك صدفة بطريق عابر ف تمننت لو تشبهك وأمنية لشخص
أخر أنت دعوة في منتصف الليل مخبأة بقلب أحدهم أنتي المفضلة لدي صديقة والملاذ لأخري أنتي فخر لأبيك وعكاز
لأمك أنتي الأمان لأخوتك أنتي بكل بساطتك تلك ستملكين نصف دين زوجك أنت لست نكرة لست بنكرة أبداً أنتِ جنة

سماح منتصر بنت الصعيد

مع الوقت هتدرك إن الراحة والأمان مش في إنك تلاقي الشخص اللي تتفق معاه لكن لما تلاقي الشخص اللي تعرف
تختلف معاه! وقت الود الكل بيبقوا حبايب لكن مين وقت الاختلاف هيراعي حدود الإحترام مين؟! مش دائماً هيكون عنده
نفس رأيك ومع ذلك مايقطعش حبال الود مايقفأش دائماً رأيه هو اللي محل تنفيذ وعادي يجرب ساعات رأي غيره،مين
حبه يغلب كيرياهه ويسامح ساعات رغم أنه ماغلطش

الراحة والأمان مصدرهم المساحة المتاحة للي قدامك أنه يقدر يقول ويعمل أي حاجة وهو متأكد أنه مش هيتم رفضه ولا
تهميشه ولا يلاقي نفسه فجأة برة دايرة القبول!

سماح منتصر بنت الصعيد

فما وجدت غيرك أميل عليه حينما أثقلني الهموم والمتاعب ما أحياني من جديد سوى يد حنونة أمتدت لي لتنتشلني من بحر أوجاعي بت كزهره تفتحت براعها حينما أوجدتني وظللت بجانبني فهمت منك معني الحب بصدق كلما قسوت الحياة وأشدت بي أجد في حضورك محو لكل ما مررت به علمتني ان نكون دوما كالروح الواحدة في جسدين إن ضعف أحدنا أو تأخر في طريقه يريه الآخر ويزيح عنه أحزانه والأمه نضمد كل منا، ما أجمله من كثف نميل عليه في كل الاوقات

سماح منتصر بنت الصعيد

أنا مش حلوة اوى ولا ضحكتي مبهرة ولا جمالي ملفت للنظر ومش بعرف اخفف عن حد وساعات أسلوب بيبي مش كويس وصوتي بيعلي وأنا بتكلم وتركيبي غريبة وبتخفق بسرعة أوي ومحبش حد يعلي صوتو عليا وبضحك من أقل موقف ومودي بيتقلب من أقل كلمة ومحبش حد يكلمني ببرود وميعرفش اسأل عن حد كثير عشان دايمما بيبقي مفكرة إني تقيل عليه لو حبيت حد محبش حد يحبو غيري لازم يكون ليا لوحدي محبش حد يعارضني في حاجة أنا عايزاها بس بالرغم من كل دة عندني قلب أبيض ملهوش في الشر ولا في الأذية لحد لو احتجتني هتلاقيني معاك بكل اللي أقدر عليه هتلاقيني معاك (والله في عون العبد مادام العبد في عون أخيه)

سماح منتصر بنت الصعيد

وازاي بيتعاملوا مع قلبك وازاي أصروا بأذوه وازاي الطيبة اللي في روحك سمحتك يوم تأمنهم ما يغوروا بكل روحهم وجراحهم وتفاصيلهم لو شافوا الرقة في تفاصيل قلبك أكيد لازم هيبحوه

سماح منتصر بنت الصعيد

أنا مش عارف أنا صح ولا غلط في الدنيا دي وأكيد شخصيتي برضو مش أحسن حاجة بس علي الأقل انا عمري ماكنت منافق ميقولش حاجة غير اللي في قلبي عمري ماكنت كداب مابيهونش عليا أذع أو أضحك علي حد مهما كانت مصلحتي عمري ماكنت حقود بتمني لغيري كل الخير والسعادة عمري ما كنت بوشين معرفش أضحكك وأنا مش قابلك عمري ما كنت خاين لحب أو صداقة مش هتلاقي أجدع مني يقف جنبك وفي ضهرك وكل اللي بتمناه حقيقي بجد ناس تعاملني بالمثل مش أكثر بتمني قلوب طيبة لينة تحبني وتحب الخير ليا عشان الدنيا بقت صعبة ومخيفة والنضيف فيها مالوش حظ ولا مكان خالص

سماح منتصر بنت الصعيد

لماذا لم تجرب الحب مرة ثانية؟!

لأن القلوب تصبح فاسدة بعد الفراق ولا تصلح للحب مرة اخري

سماح منتصر بنت الصعيد

كيف باتت النجوم في أعينك باهتة لا يثيرك توهجا كمثل سابق عهدا؟! ألم تكن ذاتها سبب بهجة قلبك وبشاشة وجهك كطائر التقي بمراده فخلق لآخبار أهل السماء ممائل للأمس كنت أشبه بالشمس تعطي الجميع طاقة حب وتحترق في توهج معتقداً أنك أمير تلك المجرات الان لا يهمك حرارة النجوم ولا أشعة الحب فقط هاديء كمثل قمر تم سرقة في شمسه كمثل زهرة قطفت فباتت رماداً فلم تظن ان مملكتك ستصير سراياً

سماح منتصر بنت الصعيد

حسنا خالقها أتم جمالها، سألته معجزة الهوي فأنا لها لما حباها الله جل جلاله بالحسن منفرداً أجل جلالها تضيء المحب كأنما أجناتها ألقت عليه فتورها وملالها هيفاء قد حسب النسيم قوامها غصناً فإن خطر النسيم أمالها سيالة الأعطاف أين ترنحت تطلق لكهربة الهوي سيالها طلبوا لها شهباً يضيء ضياعها لهوي النواظر أو يدل دلالتها أما السما فجلت عليهم

بدرها والأرض قد عرضت لذاك غزالها لكنها نظرت فأخجلت الضبا وتلفتت للبدر فاستحي لها هم يطلبون مثالها فليرقبوا
مرأتها لم يجدوا هناك مثلها

سماح منتصر بنت الصعيد

الصبر ليس فقط القدرة علي الإنتظار بل هو القدرة علي الاحتفاظ بقلوبنا راضية في أوقات الإنتظار

سماح منتصر بنت الصعيد

الدموع سلاح الضعفاء دموع التائبين منتهي القوة لانها لله فهؤلاء الذين قهروا شهواتهم ويكفون نادمين شوقاً لمرضاة الله



سماح منتصر بنت الصعيد

ليس إلا

لا أريد ظهراً للبكاء ولا كتفاً للتلاق ولا فؤاد ذلك الذي أنتظر منه نسمات، فقط أود ان يكون ظهري يحملني، وقلبي لا
يغدرني صدمة، كتفي لا يميل بتقله جانباً، ان أتزن وتقر لي عيني ورطبها ان أحملني وأسير ليس إلا هذا ما أود ليس إلا

سماح منتصر بنت الصعيد

انتهاء الثقة

مرات كثيرة تمنيتُ فيها أن أسألك ماذا أفعلُ الآن؟ أتكلم ام اصمت؟ اي شيءٍ تحتاجهُ الآن أكثر ، كلماتي الغير مترابطة
ام سكوتي؟ اخافُ جداً أن أقول لك شيئاً ما فيكون سبباً لأزعجك ، وأخاف أكثر أن اصمتُ وأنت بأمس الحاجة لي .

غير أنني لا أستطيع سؤالك عن هذا ، أنا اعلم أن شيئاً كهذا لا يجب أن يُقال ، بل أن يُفهم . لكنه الخوف يا عزيزي .
الخوف ما يجعلني هكذا ، ابدى اهتمامي في اوقاتٍ لست بحاجةٍ لي فيها ، خوفاً من أن تكون ترغب بذلك فلا تجد مني ولو
كلمةً واحدة . وأخفيه في اوقاتٍ أخرى خوفاً من أن يزعجك حديثي .

سماح منتصر بنت الصعيد

التغيير

يتوقف فجأةً على أن يكون كما عرفته، يتحول بلا مُبرر إلى شخص لم أعرفه من قبل، أريد أن أسأل أن أتحدث عن سبب
هذا التغيير المفاجئ، أخاف أن أكون أنا السبب، وأنا لا أعلم، لا يهمني التغيير والرحيل كل ما يهمني ألا أكون أنا المخطئ
في حقه، أتذكر آخر موقف بيننا هل حدث شيء سييء مني، كلا لم يحدث شيء، تأكلني التساؤلات وأحمل في قلبي "لماذا
وهل وكيف"، متردد وحائر ... لا أريد أن أبادر أو أسأل "لماذا"، لكنني خائف أن يأتي يوم أقول فيه "ربما لأنني لم أفعل،
وأريد أن أسأل وأحاول، لكنني خائف، وأنا أعود مردداً لهذا النص "أحياناً يتوجب عليك المغادرة بصمت دون أن تحرك
أسنلتك؛ لأن بعض تلك الأجوبة كان الرحيل بدونها أفضل، أخفت".

سماح منتصر بنت الصعيد

معاناتك من فقدان شيء تجعلك قادر علي حماية الآخرين من فقدانه ستكون أحن الناس علي من معك مع إنك عانيت من نقص في الحنان وستكون أكثر من يدعم من معك مع انك لم تجد من يدعمك حين كنت تحتاج للدعم لدي قناعة أن فاقد الشيء يعطيه ويعطيه بشدة

سماح منتصر بنت الصعيد

هناك شخص يجعلك لا تحتاج إلي الجميع لأنك تجد الجميع فيه جميلة هي اليد التي تمسك بيدك دوما دون مقابل وعظيمة هي الكلمات التي تربت علي كتفك ولا تنتظر الشكر ورائعة هي الروح التي تعانق روحك وتطمئننها بأنها توأمها ونادرة هي النفس التي تنشر بحياتك عطر السعادة والاهتمام دون أن تطالبك بثمر العطر

سماح منتصر بنت الصعيد

هو ليس عاشقاً لها وهي ليست متيمة به هما ليس أشقاء بالطبع ليس أصدقاء تحكي له عن رجل أحبها ويحكي لها عن أنثي تلاحقه يكره أن يراها مع غيره وهي تغار عليه ممن يقتربين منه كل ما شعر بأن الحياة عبست به يلجأ لدفء صوتها واهتمامها وهي كل ما شعرت باليأس ذهبت تختبأ خلف أسوار بهجته

سماح منتصر بنت الصعيد

كل واحد فينا فيه حنة حزن مستخبية أحداثها كلها محفورة جواه بألمها ووجعها وتفصيلها ببيضحك ويتكلم ويعددي يومه بس أول ما يكون لوحده كل الوجد اللي في الدنيا يبطلع دموع تنزل تغسل قلبه الأشخاص اللي أتوجعت كثير في حياتهم تلاقيهم مختلفين كتومين عندهم صبر وطولة بال ببحبوا الوحدة جداً ضحكهم مالية وشهم بس مطفية بيحاولوا يخبروا بيها وجعهم لو بصيت في عنينهم هتلاقي دموع محبوسة الغريب بجد انهم بيكونوا سند لناس كثير حوالينهم عندهم قدرة علي تطيب خاطر ويفرحوا الزعلان ويراضوا المقموص جدعان مع كل الناس بيكونوا مصدر سعادة وبهجة للكل إلا نفسهم الخلاصة مش كل اللي ببيضحك مبسوط يا جماعة

سماح منتصر بنت الصعيد

كل شيء فاتك لم يكن لك ولم تكن له كل شخص حسبته المناسب فلم تنله فليس مناسباً كل وظيفة تعطلت إليها نفسك فحرمتها كان كل الخير أن لا تأخذها نحن لا نري المشهد إلا من زاوية واحدة زاويتنا نحن أما الله فيري المشهد كاملاً

سماح منتصر بنت الصعيد

محدث هيجس بيك محدش عارف أنت بتمر بأيه ومحدث جرب اللي أنت جربته محدش شاف عياطك طول الليل عشان كلمة جرحتك محدش حط نفسه مكانك وقالك أنت كان معاك حق تزعل بل بالعكس كلهم بيلموك ويقولوك ما أنت اللي بتزعل من حاجة تافهة من وجهت نظرك أنها كانت كلمة جارحة سامة محدش حاسس بيك محدش شافك وأنت منهار محدش عارف انت زعلان لمجرد أنك بتبين أنك مبسوط وبتغير لهم المود كل حاجة فترات حتي الصحاب فترات فأكتفي بنفسك وأسعد نفسك بنفسك حاول الإكتفاء بنفسك حتي لا يؤلمك غياب أحد

سماح منتصر بنت الصعيد

Do not listen to fools

If you have an idea

You think its agenius idea

Don't let some goons take
It away from you
This doesn't mean
Every crazy idea comes to mind
Is gonn abe genius
If some thing feels good
Some thing that makes sense to you
Try to do it

Because think you will give the best result

لا تستمع للحمقي إذا كان لديك فكرة تعتقد أنها فكرة عبقرية لا تسمع لبعض الحمقي أن ينزعونها منك هذا لا يعني أن كل فكرة مجنونة تخطر ببالك ستكون عبقرية إذا كان هناك شيء تشعر بأنه جيد شيء تريد القيام به شيء تريد أن يكون له قيمة بالنسبة لك حاول أن فعله لأنني أعتقد أنك ستقدم أفضل نتيجة

سماح منتصر بنت الصعيد

يا أعز ما الأيام جابوا يا شمس عمري اللي ما غابوا
الحياة مجموعة من القرارات فإذا أصاب الإنسان في اختيارته صار قريباً من السعادة أما إذا أخطأ الاختيار فعليه أن يتحمل قسوة هذه الحياة
قمة الغباء أن تفعل نفس الشيء مرتين وتنتظر ردة فعل مختلفة
متخفش من نقطة ضعفك لأنها ممكن تكون نقطة قوة بس لما تراجعها

سماح منتصر بنت الصعيد

إذا كانت المرأة تعلمت وتزوجت وأنجبت وأرضعت وكبرت وربت وعلمت وتحملت القلق والخوف ويقال عنها أنها بنصف عقل فماذا لو كانت بعقل كامل؟!
من يريد القمر لا يتجنب الليل
يريد الرجل أن يكون أول حب للمرأة وتريد المرأة أن تكون قصة حب للرجل
المرأة هي نصف المتجمع وهي التي تلد وتربي النصف الآخر

سماح منتصر بنت الصعيد

وجودك في حياتي جنة والجنة درجات وأنت أعلاها يا نعمة من سابع سماها وحيات قلبي اللي عمري ما حلفت بيه
ضحكتك عندي بالعالم وما فيه ياروح قلبي شكراً لأنك دائماً تكون لي كقوس قزح بعد العاصفة

سماح منتصر بنت الصعيد

إذا وأجهتك الصعاب والمشاكل فأعلم إنك في الطريق الصحيح، راحة القلب في قلة الإهتمام، عند الامتحان يكرم المرء أو يهان، لا تكن عبداً لغريك وقد خلقك الله حراً، سلمت أمري للذي لا يغفل ولا ينام ورضيت بما يحمله القدر لي مادام الله يراه خير لي، التجارب ليست لها نهاية والمرء منها في زيادة،

سماح منتصر بنت الصعيد

يعني ايه تفاهم؟!!

يعني بعد خناقة نتصافي ونقول كل اللي جوانا عشان مبيقاش فيه تراكمات يعني كل طرف يواجه غلط الثاني بهدمه حتي مش يعنف وقله أدب لأن طريقة المواجهة كفيلة تخليني أحكي وكفيلة تخليني أخاف أجي أقولك علي حاجة تاني يعني في عز خنفتي تبقي هادي معايا ومتجيش تقولي ليه مكبر الموضوع لأن كونك الموضوع لأن كونك مستهون بز علي كفيل يقفلني منك!

سماح منتصر بنت الصعيد

عندما تكون وحيداً أنتبه لأفكارك وعندما تكون بين الناس أنتبه للسانك وتصرفاتك وعندما تكون غاضباً أنتبه لأنفعالتك وكلماتك وعندما تكون عاشقاً أو محباً أنتبه لوعودك والتزامتك وعندما ينعم الله عليك من خيره أنتبه لغرورك ولا ترفع عن الأرض أقدامك وعندما تكون في ضيق أطرق باب من لا يردك أبداً مهما كان طلبك من لم يشكر الناس لا يشكر الله وما بكم من نعمة فمن الله دوام الحال من المحال لنا الله في كل حديث نعجز عن حكايته فالهدوء نعيم والصمت حياة

سماح منتصر بنت الصعيد

إذا قصرت يدك عن المكافاة فليصل لسانك بالشكر لا بأس إن خذلتني فأنا أيضاً خذلت نفسي بأختيارك لن تكون قادراً علي قطع المحيط إذا لم يكن لديك الشجاعة أن تخسر مرأي الشاطيء متدخلوش الحب طول مانتو مش قدو كل اللي خاض التجربة جبل الجراح هو

سماح منتصر بنت الصعيد

غلبت مشيئته كل المشيئات وغلب قضاؤه كل الحيل يفعل ما يشاء وهو غير ظالم أبداً السعادة لا تحتاج إلي معجزات عظيمة كل ما تحتاجه قلب متسامح وجه مبتسم وقناعة بالرزق وثقة تامة بالله لعل الله يحقق مرادك قريباً من حيث لا تحتسب لن ينسي الله خطواتك لجبر الناس المغمور بكسورك أن الله دائماً يحقق المستحيلات بالطريقة الأكثر أستحالة

سماح منتصر بنت الصعيد

ماتطولش في مكان مش شبيهك فيه مقولة بتقول if you don't be long don't long يعني لو محسنتش بقيمتك وإن وأنت في المكان مش متقدر وميسوط ماتكملش أبداً ولا تطول فيه عشان ماتتطفيش

سماح منتصر بنت الصعيد

دافع عن أحلامك كأنها قضيتك الأولى والأخيرة لولا الصعوبة لما كان للحلم مذاق مكننتش صدفة لما ربنا خلق في حياتنا مشاكل وصعوبات عشان نعرف مين بيحبنا ومين هيبيع إذا نجحت في خداع شخص ما فلا تظن أنه غبي ولكنه كان يثق بك أكثر من اللازم كنت أقاتل من أجلهم حتي وجدت نفسي أنا من قتلتهم الأحلام مغلفة بالأمنيات منها أنطمست بواقع شائك ومنها أيقظها الأمل

سماح منتصر بنت الصعيد

دروس اتعلمتها في 2021 مفيش حد دايم مهما كان قريب الضربة بتجيبك من أقرب الناس متعشمش في حد العشم في الله
ويس منتقش ثقة كاملة في أي حد مهما كان كل واحد عنده مصلحته أولاً محدش هينفعك غير نفسك متعملش حاجة عشان
ترضي حد البعد عن الناس راحة

سماح منتصر بنت الصعيد

اليوم أنا بينكم وغداً قد أرحل عنكم فإن بقيت فلا تهجروني وإن رحلت فلا تنسوني

أعظم حاجة ممكن يقولها لك هو أنه يؤمن بيك في وقت أنت فاقد فيه الثقة في نفسك ومش قادر تتصالح معها
هتقابل حد في حياتك مش هيقدر يغفرلك ذنب عملته العبرة إن اللي عايز يشوفك حلو هيشوفك حتي لو وريته كل الوحش
اللي جواك واللي عايز يشوفك وحش هيشوفك حتي لو وريته كل الحلو اللي فيك وتستحق قلوبنا أن تحمل علي كفوف من
الحب ونستحق أن لا نهون او يستهان بنا

سماح منتصر بنت الصعيد

ستجد السلام النفسي عندما تتعلم أن تحب نفسك وتتقبلها كما هي وعندما تؤمن إنك مكرم ويجب عليك احترام ذاتك وأن
كل خطأ قمت به أو ستقوم به هو شيء طبيعي وخبرة في الحياة وأن الاختيار السيء ليس نهاية العالم وإنك دائماً تستحق
الأفضل والأحسن لن تكسرك الحياة إذا أتقنت فن الصبر أكرمك الله بالعقل فلا تهين نفسك بأفعالك في وقت الشدة فقط
تعرف من هم أحيابك ومن هم حثالة اختيارك اياك وكسر الخواطر فإنها ليست عظماً تجبر بل أرواح تقهر فليرحل من
يرحل فالله لا يبعد إلا السيئين

سماح منتصر بنت الصعيد

كن قوياً لأن الله معك غنياً لأن الله رازقك منشرح الصدر لأن الله وليك فلا تهتم ولا تغتم ولا تحزن أذهب وأحكي له عن
صبرك الطويل أنتهز أوقات الإجابة ومواضع السجدة ثق بأن اليقين لا يرد يوماً أيامك القادمة ستكون مثل حصاد يوسف
بعد تعبهِ وراحة أيوب بعد صبرهِ فقط قل يارب ولتعلموا أن ترك الصلاة أشد من السرقة والزنا وشرب الخمر

سماح منتصر بنت الصعيد

لا أحد يعرف كم مرة هزمتني الحياة ولكن قاومت لا أحد يعرف كم مرة بكيت ليلاً وحدي لا أحد يعرف كم أعاني لأظهر
متزناً لا أحد يعرف الثمن الذي دفعته لأصل لهذا الحد من البرود لا أحد يعرفني لا أحد يعرف شيئاً

سماح منتصر بنت الصعيد

ما فائدة الفخر بالماضي!؟

الماضي دليل يلقي الضوء لنا علي درب نسير فيه نتخذه عبرة نتعلم من السابقين نسير علي خطاهم التي صلحوا فيها
ونجحوا وأنجزوا وتقدموا ونعتبر أن أخطئنا ونفرح بمن سبق منهم، الماضي هو الأصل والأساس تلك الأمجاد التي
حفظها التاريخ فخر لنا كانت الأمجاد لأجدادنا وليست لنا

سماح منتصر بنت الصعيد

نضجنا لدرجة أننا نتجنب التعمق وكبرنا لدرجة أننا نتجنب الجدل والنقاش واستهلاك الطاقة بلا فائدة سنمنا التمسك بكل
مغادر وكثرة التبرير لكل عابر تعينا من ضياع عمرنا في سبيل رضا غيرنا نحن كذلك لنا قلب وشعور اما علاقة تضيء
حياتنا وتسعدنا أو وحدة نشترى بها راحة بالنا

سماح منتصر بنت الصعيد

في الخصام يعتذر الأكثر حبا وليس الأكثر خطأ ومن عز بالأقوام ذل بذلهم ومن عز بالرحمن ظل عزيزا أما الود فالكل يتظاهر به وتبقي المواقف خير دليل علي أثبات ذلك

سماح منتصر بنت الصعيد

هل تعلمون ماهي الثقافة البائسة؟!

الثقافة البائسة إذا أعطاني هدية أعطيته!

إذا أتصل بي أتصل به!

إذا حضر عزيمتي أحضر عزيمته!

حتي العزاء إذا عزاني أعزيه!

لا تعامل الناس في العواطف والهبات والهدايا بمقياس البيع والشراء ولا بميزان الربح والخسارة بل عاملهم بالكرم والجود ومن منعك شيئا أعطه أنت ستعيش مرة واحدة علي هذه الأرض إذا أخطأت أعتذر ولا تكن صامتا أجعل من يراك يتمني أن يكون مثلك ومن يعرفك يدعو لك بالخير ومن يسمع عنك يتمني مقابلتك فمن تعطر بأخلاقه لن يجف عطره حتي لو كان تحت التراب

سماح منتصر بنت الصعيد

لو الغلطة تتعدي عديها لو المشكلة متساهلش بلاش تكبرها لو اللي قدامك أعتذر ما تسوقش فيها هون يتهون عليك الحياة مش راحة حد والروتين والضغوطات مش سايبين حد في حاله فبلاش أحنا كمان نكمل علي بعض في جملة بتقول بلاش الغلطة تمحي المحبة خلي المحبة تمحي الغلطة

سماح منتصر بنت الصعيد

عارفين مين أكثر ناس الحياة ظلمتهم؟!

هي الناس اللي بتضحك وتهزر طول الوقت ومليانة بالطاقة اللي كانوا ما بيبطلوش ضحك وهزار وفجأة أنطفو أنطفو بسبب حزن وراء حزن خيبة أمل وراء التانية الحياة كعيلتهم بما فيه الكفاية خدوا صدمات من أقرب ناس ليهم أنجرحوا من أكثر ناس وتقوا فيهم مروا بفقد لأقرب ناس لهم فقدوا بعده الحياة فضل نورهم ينطفي من كثر الصدمات لحد ما أنطفو خالص مجبورين يروحوا ويجوا ويشتغلوا ويتكلموا مع دة وددة بس من غير روح ممكن يكون حوالِيهم

سماح منتصر بنت الصعيد

القهوة ليست فقط حديث الشعراء، وخرافة الأساطير، للقهوة كاريزما في عيناها، هي مشروب مقدس، وله معزة خاصة في قلبي، لها قدرة على ضبط مزاجي، وتحسين ما أفسده الآخرين، هي صديق لطيف لأرباب الورق والقلم، قد يسخر أحدكم من كلامي، ولكن لن يشعر بعظمة حديثي سوى من يعشق القهوة مثلي. □

سماح منتصر بنت الصعيد

حبيبتني

أغار عليك من قلمي الذي يكتب حروف اسمك

أغار عليك من قلبي الذي لا ينبض إلا بحبك

أغار عليك من عقلي الذي لا يفكر إلا بكى .

ليتني كالهواء

أحملني إليك كل لحظة و أخرى ..

أسكن أنفاسك

و الأمس ملامحك ..

ليتني ذاك الطوق المعلق بعنقك

كلما استباحني الشوق...

عانقت نبضة الروح ..

ليتني الوقت الذي يقطع عمرك بالورود

و يا ليتك كالشمس

لا تغيب عني إلا لإشراقة جديدة محملة بخب أكبر

سماح منتصر بنت الصعيد

أشعرت يوماً ما

أشعرت يوماً ما إنك ذو أهمية كبيرة لدي أحد ما أراودك شعور أن شخص ما يشناق اليك أحدهم هل تظن حقاً عندما تكون رفات في تلك الرموس سينذكرك أحد ربما..... ربما شخص ما سينذكرك لكن هل تأكدت من إنك فعلت معروفاً لتجعل أحدهم يتذكرك أو حتي يذكرك في جملة خير ربما لكن عليك فقط أن تفعل شيئاً لعل أحدهم يذكرك بعد مماتك

سماح منتصر بنت الصعيد

الرزق ليس في كثرة الصحبة، هناك أناس إن تذكرتهم تود لو أنك تحمد الله ألف مره لأنه أبعدهم عنك، بالرغم أن قلبك في البداية كان ينظر حزناً على فقدانهم، بعثهم الله لحكمة، و أبعدهم لحكمة أيضاً.

سماح منتصر بنت الصعيد

:Fact

أفسمك بالله، في اليوم اللي هتحقق في ذاك و تنجحي و تحسي بقيمة نفسك، مش هتحسي بغياب حد رخيص، مش هتحسي بوجع فقدان حد، عشان سعته هتكوني متأكده ان هم اللي خسروكي، انتي ناجحة دايماً بذاتك مش خسرانة و لا مستتبه حد يكملك.

سماح منتصر بنت الصعيد

يمكن الحاجة الوحيدة اللي مخلياني صابرة عليها إني متعاطفة معها، أنا عارفة انها إنسانة مش سوية بالمره، الظروف اللي مرت بيها خلقتها عصبية و قليلة الذوق و مبتفرقش في المعاملة، مش عارفه تميز بين مين محترم و مين مش متربي زيبها، اللي هو ربنا يعينك على نفسك، ازاى هتعرفي تعيشي في الدنيا بشخصيتك دي، اللي هو بردو مين هيجبك أصلاً، هي شخصية toxic و محتاجة علاج، إنسانه ظروفها ضدفاختارت تكون ضد الحياة والبشر، مش بإيدي حاجة إلا إني أبعد عنها.

سماح منتصر بنت الصعيد

لَمْ تَم تعاتبهم هذه المرة كعادتك؟! فأقول لك كنت أعاتبهم لأنني كنت أريد أن أبقى أما الآن فقد أكتفيت وأريد أن أغادر وأنا حين أغادر أقفل الباب خلفي بهدوء وأمضي يصبح المرء بارداً لشدة ما أحترق العتاب هو تطهير للجرح فلا يصح أن تخيط جرحك دون أن تنظفه ولكن الأمر مختلف هذه المرة ليست كل الجروح قابلة للشفاء ف أحياناً يبتر الأطباء العضو الذي أصابه التلف حفاظاً علي ما تبقي وهذا بالضبط ما أفعله الآن ألملم ما تبقي مني وأمضي! لست ضد مراعاة المشاعر بشرط أن لا تداس مشاعري في المقابل ولست ضد جبر الخواطر بشرط أن لا يكون كسر خاطري هو الثمن! وأي عتاب يجدي المهزوم لا يعاتب ولقد هزمت! عندي ثلاثمئة وستين عظمة وقلب واحد تركوا عظامي كلها وكسروا قلبي لبيتهم كسروا لي عظمة وتركوا لي قلبي لأحبهم به

سماح منتصر بنت الصعيد

لعنة فراقي

أنني ياعزيزي من فوادر الكون فلا تجد لي بديلاً ولا يمكن إن تتخاطني بسهولة جزء من الود الذي أملكه لا يساويه مودة العالم بحر الحب والحنان الذي أملكه تتسارع عليه محيطات لكي تبلغ جزء منه لتكمل نواقصها الحنين الذي يأتيك عندما تغادر رؤيتي يجعلك متحسراً لدهر وأكثر اختلاط المشاعر سيرافكك كظلك لأنك هربت من أمانك الذي لا بديل له وأعدك لن يكون لك ملجأ غير وسادتك التي ستبكي عليها فقط لأنك تركت مالا يعوض وهو الوطن الذي يحتويك

سماح منتصر بنت الصعيد

النضج

يوم لما تفكر ترتبط أختار شخص عنده نضج فكري بمعنى أنه يكون فاهم إن خصامكم وجدالكم شيء طبيعي ملوش علاقة بنهاية الطريق بينكم، شخص يفضل جنبك يحتويك ميغلطش فيك ويهينك ويقال منك شخص يفهم إن المشاكل فترة وكل حاجة هترجع لطبيعتها ونصيحة أبعادوا عن قليل النضج لأنه هيسترف مشاعرك الحلوة

سماح منتصر بنت الصعيد

كل الذين أحبوني وأحبتهم كنت أنا دائماً الطرف الأكثر حياً لهم أقصد إني ورغم قدرتي الضعيفة علي التعبير ولكنني أقدم أشياء صادقة ربما لا يعرفون قيمتها إلا بعد نهاية علاقتنا هم رائعون في البداية كالجميع كلهم رائعون في البدايات الونس الردود الطيبة والشغف أما عني فكنت دائماً أبحث عما هو بعد هذه الخطوة فقط البدايات رائعة في كل شيء لكن الوقت يبترد مشاعرهم الوقت يكشف أن أقتربهم مني كان بدافع الفضول أو مجرد نوبات احتياج فتتعثروا بي لأعوضهم عن الفراغات التي يشعرون بها لم يحدث يوماً و وجدت من تغير لأجلي ومن حاول وضحي ليبق جانبي!

سماح منتصر بنت الصعيد

كن أنت

لا تكن ياساً مهما أشدت معارك الحياة وكانت ضدك كل الظروف لكن هناك يوماً ما سيأتي فرح شديد أنظر إلي كنت أنا الشخص الذي كان الجميع يتهمونه بالفشل دوماً لكن مازلت أحاول مرات عديدة تحقيقاً لحلمي الذي سعبت إليه منذ نعومة

أظفري، أسعي وكن شخصاً ناجح يتمني الجميع ان يكونوا في حياتك مرة أخرى يتحدث معاك الجميع وينبهرون بنجاحك الذي أنت كنت أنت السبب فيه

سماح منتصر بنت الصعيد

اعتبرها إشارة ليك:-

افهم دي وايقن بيها كويس أوي ربنا مستحيل هيسيبك كدا مستحيل هيخذلك مستحيل سبحانه يسيبك مشتت وتايه كده صدقني ربنا كريم أوي ثق في تدبيره واختياره ليك انا عارفه انها طولت المرادي و ان طاقتك يعتبر خلصت بس هانت ، خلاص وهتفرح والتأخير اللي مزعلك ده لصالحك وقريب أوي هتعرف إنك مش منسي و إن ربنا عامل حسابك في حاجه تعوضك و تراضيك عن كل التعب ده هونها علي نفسك ومتاز علش عشان مينفعش حد جميل زيك يزعل أبداً... 66...

جبر الله قلوبكم و قلبي".

سماح منتصر بنت الصعيد

ساعات بفكر هي الدنيا ليه معقبة معايا من كل اتجاه ومش منضبطة خالص في أي حاجة فييجي في بالي كلام احد العارفين لما تلاقيها معقبة معاك من كل اتجاه أعرف أن ربنا عايز يعلمك درس إنك تبطل تفكر كثير عايزك تعرف إن ليس لك من الامر شيء وتفهم أن عمرك ما كنت متحكم في حاجة مهما هيات نفسك إنك مسيطر الوقت دا عمره ما كان بتاعك ده فضله وكرمه وستره وتوفيجه وأذنه هو عايزك تسلم لحلوله وطرقه مش حلوك وطريقتك عايزك تخضع له وتمشي علي خطته مش خطتك أول ما الإدراك دة يستقر جواك والدرس يتفهم كل حاجه هتتحل في لحظة (يريد الله بكم اليسر ولا يريد بكم العسر)

سماح منتصر بنت الصعيد

خليك عارف وأنت بتعامل الناس إنك مش واقف قدام مراتك دول ناس تانية بتجارب تانية ب Insecurities تانية ف هيبقي غريب جداً إنك تستني منهم طريقتك أنت في التعامل لازم تتوقع ان تعاملهم هيطلع فيه كل تجاربهم السابقة لأنك بتعامل آخر نسخة الإنسان اللي قدامك بكل خساراتها وخذلانها

سماح منتصر بنت الصعيد

خواطر من اعماق كاتب

سماح منتصر "بنت الصعيد"

من محافظة أسيوط

مواليد 2002 كاتبة شعر وخواطر

صاحبة كتب (روح ضائعة، ألوان

الشعور، صرخة قلب، هدوء الليل، ليس

كل مبتسم سعيد، هدوء الديجور،

غابة مليئة بالمشاعر، سر سيبقي

بيننا، نجم في سما كاتب)



دار البسمه للنشر الإلكتروني