

(دليل تصفيف الشعر للرجال)
(نصائح وتوجيهات)
(خطوات عملية خطوة بخطوة)



تأليف وجمع وترتيب / ابراهيم عبدالعزيز

الطبعة الأولى 2024

الصفحة	الموضوع
٧	المقدمة
٨	الباب الأول قصة الشعر.
٩	أولاً: مفهوم قص الشعر.
٩	ثانياً: أهمية قص الشعر
١٠	ثالثاً: فوائد قص الشعر
١٠	رابعاً: أسس اختيار قصة الشعر
١١	(أ) أنواع الشعر
٢٣	الخصائص الفيزيائية للشعر
٢٥	(ب) شكل الجمجمة
٢٦	(ج) أشكال الوجه
٢٦	(د) العمر
٢٦	(هـ) الموضة وطبيعة العمل
٢٧	خامساً: انواع قصات الشعر
٢٧	أولاً: قصة الشعر المدرجة "فايد" Fade
٣١	ثانياً: قصة الشعر المدرجة "تايبر" Taper
٣٥	ثالثاً: قصة اندركوت Undercut
٤١	رابعاً: قصة الشعر "بوزكت"
٤٢	خامساً: قصة الطاقم "كروكت"
٤٣	سادساً: قصة كروب الفرنسية
٤٤	سابعاً: قصة الشعر طبقات Layered haircut
٤٥	ثامناً: اشكال من القصات
٤٧	الباب الثاني (تصفيف الشعر)
٤٨	الفصل الأول مبادئ تصفيف الشعر
٤٨	أولاً: المقصود بتصفيف الشعر
٤٨	ثانياً: اسس تصميم التسريحات
٤٩	(أ) شكل الوجه
٥٦	(ب) نوع الشعر
٦٠	(ج) المناسبة الاجتماعية

- ٦٠ (د) الشخصية والوضع الاجتماعي والعمر
- ٦١ اثناناً: الأجهزة والأدوات المستخدمة في تصفيف الشعر
- ٦٣ رابعاً: منتجات تصفيف الشعر
- ٨٤ الفصل الثاني: العمليات الأساسية والتكميلية لتصفيف الشعر
- ٨٥ أولاً: تفريش الشعر وتمشيطة.
- ٨٩ ثانياً: تحديد منطقة العمل على فروة الرأس
- ٩٠ ثالثاً: تكتيكات تشكيل الشعر باليد
- ٩٦ رابعاً: تجفيف الشعر بالاستشوار
- ٩٦ مفهوم تجفيف الشعر
- ٩٦ الأجهزة والأدوات المستعملة في تجفيف الشعر
- ١٠٢ قواعد الأمن والسلامة عند استخدام الاستشوار
- ١٠٣ طرق استشوار الشعر
- ١٠٣ أ- استشوار الشعر للخلف بطريقة الفوليوم والكيرف (الحجم والتقويس للخلف)
- ١٠٥ الطريقة الصحيحة لاستخدام الفرشاة المستديرة مع الاستشوار على الشعر.
- ١٠٦ كيفية عمل البومبيه
- ١٠٧ ب- استشوار الشعر فوليوم (حجم) للجانب
- ١٠٨ ج- استشوار الشعر بطريقة مستقيمة
- ١٠٩ د- استشوار الشعر للأمام بطريقة الفوليوم والكيرف
- ١١٠ كيف تشتشور شعرك لعمل فوليوم بالأصابع فقط بدون فرشاة
- ١١١ نصائح لعمل فوليوم للشعر
- ١١٢ خامساً: تلميس الشعر
- ١١٢ مفهوم التلميس
- ١١٢ طرق التلميس
- ١١٤ سادساً: تمويج الشعر
- ١١٤ مفهوم التمويج للشعر
- ١١٤ 1. التمويج المؤقت للشعر
- ١١٤ طرق التمويج المؤقت للشعر
- ١١٤ أ- التمويج باليد والأصابع
- ١١٦ ب- التمويج بالمكواة الحرارية الاسطوانية (الفير)

١١٧	ج- التمويج بالاستشوار
١١٧	2. التمويج الدائم للشعر
١١٨	سابعاً: التخصيل
١٢٩	الفصل الثالث: تسريحات الشعر للرجال
١٢٠	أولاً: تسريحة غرة الشعر (فرينج) Fringe
١٣٢	ثانياً: تسريحة الشعر الريشي Fluffy hairstyle
١٤١	ثالثاً: تسريحة المحصول الفرنسية (كروب) Franch crop
١٥١	رابعاً: تسريحة الفرقة الجانبية Side part
١٦٨	خامساً: تسريحة التمشيط الفوقي Combover
١٧١	سادساً: تسريحة الشعر المتدفق The flow hairstyle
١٧٧	سابعاً: تسريحة الشعر المملس للخلف Slickback hairstyle
١٨٠	ثامناً: تسريحة تفريش الشعر للخلف Brush back
١٨٣	تاسعاً: تسريحة البومبادور (تسريحة الأبهة) pompadour hairstyle
١٩٠	عاشراً: تسريحة الكويف Quiff
١٩٤	أحد عشر: تسريحة الهجوم الخاطف the blitz
	أو تسريحة راكب الأمواج surfer hairstyle
١٩٥	اثنى عشرة: تسريحة الفوهوك faux hawk
١٩٨	ثلاثة عشرة: تسريحة فرق الشعر من المنتصف فرقتين Middle part
٢٠٩	الفصل الرابع: تسريحات الشعر القصير مترجمة من كتاب الرجل في مواجهة الشعر
٢١٠	مقدمة شعر مرفوعة لأعلى (كويف) مضبوطة Textured Quiff
٢١٢	الفرقة الجانبية side part
٢١٤	تسريحة النهوض من السرير الفوضوية Messy bedhead
٢١٦	بومبادور الكلاسيكية Classic POMPADOUR
٢١٨	بومبادور الحديثة Modern POMPADOUR
٢٢٠	كويف (غرة مرفوعة لأعلى) حجم كبير Big volume Quiff
٢٢٢	فرقة جانبية ناعمة Soft side part
٢٢٤	إلتواءات Twists
٢٢٦	شعر مملس للخلف Slickbac
٢٢٨	نسيج مجعد Curly Texture

٢٣٠	Afro Sponge افرو بالاسفنجة
٢٣٢	Textured Crop قصة شعر قصير محكمة
٢٣٤	Perfect Afro تسريحة أفريقية مثالية
٢٣٦	Slick Undercut تسريحة مملسة
٢٣٨	.Mid-Length movement حركة لشعر متوسط الطول
٢٤٠	Sleek Crop شعر قصير أنيق
٢٤٢	Curly Halo هالة مجعدة
٢٤٤	Modern Rock 'N' Roller تسريحة الروك أند رولر الحديثة
٢٤٦	Elephant's Trunk تسريحة خرطوم الفيل
٢٤٨	Mud-Length Slickback شعر مملس للخلف متوسط الطول
٢٥٠	Textured Undercut قصة شعر محكمة
٢٥٢	Spiky Texture نسيج شائك
٢٥٤	الفصل الخامس: دروس مع الكوافير/ محمد الشربيني
٢٥٥	عمل تسريحات بدون استشوار
٢٥٧	textured Quiff تسريحة كويف مضبوطة
٢٥٩	عمل كيرلي بالدفيزور والاسفنجة
٢٦٠	curly texture تسريحة شعر مجعد مرتب
٢٦١	تسريحة كيرلي بالأصابع
٢٦٢	side part تسريحة فرقة الشعر للجانب
٢٦٤	Modern Rock 'N' roller تسريحة الروك أند رول الحديثة
٢٦٥	تسريحة شعر فوضوية
٢٦٦	تسريحة خرطوم الفيل
٢٦٧	تسريحة فرق الشعر فرقتين من المنتصف
٢٦٨	تسريحة فرق الشعر فرقتين من المنتصف مع تسريح كل فرقة للخلف.
٢٦٩	تسريحة الشعر للأمام غرة للجانب
٢٧٠	تسريحة غرة الشعر للجانب مع فوليوم
٢٧٢	تسريحة التمشيط الفوقي نحو الجانب
٢٧٣	طريقة أخرى لتسريحة التمشيط الفوقي
٢٧٥	الفصل السادس: نصائح وتسريحات من موقع All things hair

٢٨٢	الفصل السابع: تصفيف الشعر المجعد الكيرلي
٢٨٢	كيفية تصفيف الشعر المجعد للرجال
٢٨٢	الاعتناء بشعرك المجعد
٢٨٤	التعامل مع تجعيدات الشعر الطبيعية
٢٨٥	تصفيف الشعر القصير
٢٨٨	بعض التسريحات للشعر المجعد
٢٨٨	عمل كيرلي بالدفيزور والاسفنجة
٢٨٩	تسريحة شعر مجعد مرتب
٢٩٠	تسريحة كيرلي بالأصابع
٢٩١	تسريحة كيرلي بالاسفنجة
٢٩٢	تسريحات أخرى
٣٠٠	الفصل الثامن: تسريحات بسيطة باستخدام الماء
٣٠٥	الفصل التاسع: مشكلة وقوف الشعر
٣٠٨	الخاتمة

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

المقدمة

كل انسان يحب ان يكون مظهره جميل وأنيق، وتصنيف الشعر هو من الفنون الضرورية للحصول على مظهر أنيق وجميل فالرجل يحب ان يظهر شعره بمظهر مميز ومرتب ويرغب في تغيير تصنيفه من فترة الى اخرى لطالما كان فن تصنيف الشعر جزءاً لا يتجزأ من الثقافة الإنسانية، فهو انعكاس للهوية الشخصية والاجتماعية والبراعة الفنية التي تجعل الشعر لوحة إبداعية تشكل مظهر الشخص بطرائق أسرة وملهمة. لذلك أرجو أن يأتي هذا الكتاب ليكون دليلك إلى أفكار جديدة ونصائح فعالة لتصنيف شعرك بطريقة رائعة ومتألقة.

الباب الأول: (قصة الشعر)

اساس تصفيف الشعر hairstyling هو قصة الشعر the haircut التي تعتبر هي الأساس وتكون التسريحات تابعة لها فتختار قصة شعرك المرغوبة ثم ينبنى عليها التسريحات.

● أولاً: مفهوم قص الشعر:

تعد عملية قص الشعر (Hair Cut) مهمة جداً؛ إذ تعطي الشعر شكلاً خاصاً ومدروساً وفق التسريحة التي يجب تنفيذها. تبدأ القصة المناسبة من استشارة الزبون فغالباً يتوقع الزبائن من المزين شيئاً يفوق المطلوب فقد يكون لديهم مناسبة تحفزهم على التغيير بعيداً عن الروتين الممل؛ لذا، على المزين استشارة الزبون قبل البدء بعملية القص لكي يحصل على نتائج مرضية للطرفين.

● ثانياً: أهمية قص الشعر:

يعد القص أحد أهم الفنون التي يجب إتقانها، حيث يساعد على إعطاء الشكل المطلوب للتسريحة ويمنح الشخص الثقة والحيوية، لذلك تم تصميم قصات متعددة من قبل خبراء، مبنية على أساس طول القامة وشكل الوجه، لذا تكمن أهمية القص بأنه يُظهر الملامح الجمالية للزبون ويخفي ما أمكن من الملامح غير المرغوبة وذلك بإعطاء الشكل المطلوب لعمل التسريحات المناسبة، التي تتماشى مع خطوط الموضة. إن تعدد القصات يجعل الزبون في حيرة؛ لذا، يجب مراعاة ما يأتي عند اختيار القصة المناسبة: المعايير الاجتماعية، والوظيفة، والذوق، والصحة، والحالة النفسية، وخاصة النمو الطبيعي للشعر.

● ثالثاً: فوائد قص الشعر:

تحقق عملية القص عدة فوائد، أهمها :

أ- تشكيل القاعدة الأساسية للتسريحات المتنوعة للشعر : تعد القصة المناسبة أساساً لتسريحة الشعر، حيث يتم تشكيل اتجاهات خصل الشعر حسب التسريحة المطلوبة.

ب- سرعة الإنجاز لعمليات الشعر : يتم تنفيذ المهارات المختلفة في الشعر القصير من تنظيف وتمشيط، وصباغ، وتمويج ولف بوقت وجهد أقل منه للشعر الطويل .

ج- التخلص من تقصف الشعر : إن تلف أطراف الشعر يقلل من جماله فيفقد حيويته؛ بسبب تعرضه للعوامل المختلفة مثل العوامل الطبيعية، كالحرارة، والرطوبة والبرودة والعوامل الميكانيكية الناتجة عن احتكاك الشعر وتمشيطه، ومع مرور الزمن، تتشقق أطرافه وتتقصف، فيتم قصه؛ لإعادة الحيوية والجاذبية إليه.

د - تحقيق الوفرة المالي: يحتاج الشعر الطويل إلى كمية أكثر من المواد المستهلكة في التنظيف أو الصباغ، أو التمويج، خلافاً للشعر القصير، مما يؤدي إلى توفير المال.

هـ - الفوائد النفسية ينعكس المظهر الخارجي للإنسان على حالته النفسية، فإذا كان الشعر منسقاً وغير مقصف فإنه يعكس نفسية مشرقة سليمة تشعر بالانتعاش والثقة، لذلك كان لا بد للشخص أن يعتني باستمرار بقص شعره إلى المستوى الذي يحافظ على جماله وحيويته.

● رابعاً: أسس اختيار قصة الشعر:

أ- نوع الشعر وبنيته.

ب- شكل الجمجمة.

ج- شكل الوجه.

د- قامة الجسم.

هـ- طول وعرض العنق.

و- العمر.

ز- الموضة وطبيعة العمل.

ح- غزارة الشعر.

ولنتحدث عن بعض منها:

(أ) أنواع الشعر:

كما يختلف الأشخاص في الهيئة والطول والوزن, فإن أنواع الشعر وخواصه عديدة ومختلفة أيضا وتختلف من شخص لآخر.

لذا فإنه من المهم معرفة أنواع الشعر المختلفة ونوع شعرك تحديدا بشكل خاص لمعرفة كيفية العناية به وما هي المستحضرات التي يجب عليك استخدامها للحصول على شعر صحي، وماهي القصة والتسريحات المناسبة لشعرك.

هناك عدة طرق يعتمد عليها تصنيف أنواع الشعر مثل تصنيف أنواع الشعر حسب ملمسه ومدى تجعد الخصل . ويتم تصنيفه أيضا حسب رطوبة فروة الرأس ومقدار الإفرازات الدهنية بها ومسامية فروة الرأس وغيرها . وفيما يلي أنواع الشعر وطرق العناية بها بالتفصيل :

● أنواع الشعر طبقا لرطوبة فروة الرأس:

توجد الغدد الدهنية في فروة الرأس مع كل بصيلة من بصيلات الشعر وهي المسؤولة عن تغذية الشعر وترطيبه فيجب الاهتمام والعناية بفروة الرأس أيضا للحصول على شعر صحي ومثالي لأن كثافة وطريقة توزيع الغدد الدهنية في فروة الرأس تؤثر على نوع الشعر و رطوبته . وتنقسم أنواع الشعر طبقا لرطوبة فروة الرأس إلى :

1- الشعر الدهني:



يحدث الشعر الدهني نتيجة وجود عدد كبير من الغدد الدهنية التي تقوم بإفراز الدهون بصورة كبيرة إلى الشعر. ويكون الشعر في هذه الحالة لامع جدا وناعم إلا أنه ضعيف . ومن الممكن أن تؤدي زيادة إفرازات الدهون في فروة الرأس إلى تكون قشرة الرأس التي تؤدي لتساقط الشعر بدورها لذا يجب الإهتمام والعناية به بشكل جيد .

● كيفية العناية بالشعر الدهني:

- اختيار منتجات عناية بالشعر تحتوي على مواد طبيعية بديلة للمواد الكيميائية الضارة .
- تجنب استخدام الماء الساخن عند غسل الشعر واستخدام الماء البارد أو الفاتر بدلا عنه , حيث يعمل الماء الساخن على زيادة إفراز الدهون في فروة .
- عدم استخدام بلسم الشعر بالقرب من جذور الشعر .
- استخدام الشامبو الجاف والابتعاد عن المواد الزيتية وكريمات ترطيب الشعر .
- عدم المبالغة في لمس فروة الرأس بسبب إمكانية انتقال دهون البشرة إلى الشعر .
- استخدام بعض المواد الطبيعية القابضة في غسل فروة الرأس مثل خل التفاح .

2- الشعر الجاف:



يحدث الشعر الجاف نتيجة وجود خلل في إفراز الغدد الدهنية للدهون أو نتيجة لقلة أعداد الغدد الدهنية في الفروة مما يؤدي لجفاف فروة الرأس وخصلات الشعر . من الممكن أن يحدث أيضا نتيجة التعرض المباشر للشمس أو استخدام مواد فرد الشعر الكيميائية . ويكون الشعر الجاف منقوش وذو نهايات متقصفة وعرضه أكثر لتساقط الشعر .

● كيفية العناية بالشعر الجاف:

- تجنب غسل الشعر بصورة مستمرة ومتكررة .
- ترطيب الشعر واستخدام مواد زيتيه للعناية به .
- التقليل ومنع استخدام مواد فرد الشعر الكيميائية ومكواة الشعر الحرارية .
- استخدام بعض الزيوت الطبيعية مثل زيت الجوجوبا وزيت الزيتون وزيت اللوز الحلو .

3- الشعر العادي:

يكون عدد الغدد الدهنية في فروة الرأس يتناسب مع كثافة وكمية الشعر مما يجعل ترطيب الشعر طبيعياً. لا يعاني أصحاب الشعر العادي من المشاكل التي تواجهها أغلب أنواع الشعر الأخرى مثل **تساقط الشعر** والقشرة. ويتميز الشعر العادي المظهر الصحي اللامع.

كيفية العناية بالشعر العادي:

- تعد المحافظة على شعر صحي من **فوائد التغذية السليمة** حيث يجب تناول الأطعمة التي تحتوي جميع العناصر الغذائية المفيدة.
- عدم استخدام شامبو يحتوي على السلفات لتجنب جفاف الشعر.
- ترطيب الشعر باستمرار للحفاظ عليه.

4- الشعر المختلط:

يجمع الشعر المختلط بين نوعي الشعر الجاف والدهني بحيث يكون الشعر دهنياً من الجذور ولكن تكون أطرافه جافة. ويعد الشعر المختلط من أصعب الأنواع حيث يحتاج لعناية خاصة.

● كيفية العناية بالشعر المختلط:

- لتقوية الأطراف يتم استخدام بلسم الشعر من منتصف الشعر وحتى نهايته.
- عدم استخدام منتجات خاصة فقط بالشعر الجاف وحده أو الشعر الدهني وحده.

● أنواع الشعر طبقاً لنمط التجعد:

تشكل العوامل الوراثية العامل الأكبر لتحديد نمط تجعد الشعر وهناك بعض العوامل الأخرى مثل تناول بعض الأدوية أو الهرمونات. ويتم تحديده أيضاً حسب مدى تباعد أو تقارب التجعد من بعضه. ويتم التصنيف إلى أربع أنواع أساسية هي:

1- الشعر المستقيم Straight Hair:

الشعر المستقيم هو شعر أملس بدون تموجات أو تجعدات من الجذور وحتى الأطراف، وتكون غالبية أصحاب الشعر المستقيم من أصحاب الشعر الدهني. لكن قد تكون خصلة الشعر ناعمة أو خشنة ويختلف سمك الشعر أيضاً من شخص لآخر.

وينقسم الى ثلاثة أقسام:

أ- شعر أملس ناعم/رقيق. عادةً ما يتدلى هذا النوع من الشعر بحرية ويكون ناعمًا ويصعب تجعيده. غالبًا ما يكون لامعًا ويميل إلى أن يكون زيتيًا. وعادة ما يكون أكثر مقاومة للضرر. عادة ما يكون الشعر القوقازي أو الأوروبي ضمن هذه الفئة.

ب- شعر مستقيم غالبًا ما يكون له حجم وجسم أفضل. (عادة ما يكون الشعر القوقازي أو الأوروبي ضمن هذه الفئة.)

ج- شعر مستقيم خشن. وعادةً ما يكون مستقيمًا جدًا ويصعب تجعيده للغاية. هذا القسم كان يسمى سابقًا الشعر المنغولي أو الآسيوي.



(شعر مستقيم خشن)

● كيفية العناية بالشعر المستقيم:

- استخدام الشامبو الجاف .
- عدم غسل الشعر بصورة متكررة لأن ذلك يعمل على تنشيط إفراز الدهون .
- التأكد من خلو منتجات العناية بالشعر من المواد الزيتية .
- عدم استخدام سيرم ثقيل على الشعر .

2- الشعر المموج Wavy hair:

(الشعر القوقازي أو الأوروبي عادة ما يكون في هذه الفئة.)

يظهر الشعر المموج نتيجة لوجود تموجات في الشعر يشبهها الخبراء بحرف ال S وتنقسم لثلاثة أنواع هم :

أ-النوع 2A : يكون الشعر في هذا النوع ذو ملمس ناعم ومموج بتدرج بسيط , بحيث تبدأ التدرجات من مستوى العين إلى الأطراف وتكون تموجات واسعة ,

ويكون الشعر أملس من الجذور حتى مستوى العين . ويمكن إزالة هذا التموج باستخدام بعض الكريمات المرطبة والزيوت .
فالشعر مموج ناعم/رقيق مع نمط مموج فضفاض وممتد على شكل حرف S.
عادة ما تكون الأنماط المستقيمة والملتفة ممكنة.



(شعر مموج ناعم ورقيق)

ب-النوع 2B : يكون الشعر في هذا النوع أيضا أملس من الجذور وتبدأ التموجات من منتصف الشعر ولكن تكون التموجات واضحة بشكل أكبر وعلى هيئة حرف S ولا يمكن إزالتها بسهولة.
فالشعر مموج متوسط الحجم وله نمط مموج أكثر تحديدًا. قد يكون الأمر أكثر صعوبة في التصميم، ولكن بمجرد تحقيق ذلك، تحافظ الأمواج على المظهر جيدًا.

ج-النوع 2C : تبدأ التموجات في هذا النوع بالقرب من الجذور وتكون واضحة بصورة أكبر وأكثر حدة من النوعين الآخرين . ويكون الشعر أكثر عرضة للتجعد في الطقس الرطب.

فالشعر مموج خشن مع موجات محددة بوضوح. يميل الشعر إلى أن يكون مجعدًا وأقل لمعانًا وأكثر صعوبة في التصفيف.

● كيفية العناية بالشعر المموج:

- استخدام المواد الخفيفة مثل الجل والابتعاد عن مواد الترطيب التي تحتوي على كميات كبيرة من الزيوت .
- اختيار منتجات عناية بالشعر تحتوي على مضادات للرطوبة لأن الشعر المموج

يكون عرضة بشكل أكبر للتجعد أثناء الرطوبة.
• عدم استخدام أدوات فرد وتصفيف الشعر بصورة مستمرة ومتكررة لتجنب تلف الشعر .

3- الشعر الكيرلي (المجعد) Curly hair:

(يمكن العثور على الشعر القوقازي والأوروبي والإفريقي في هذه الفئة)
يتميز هذا النوع بخصلات متعرجة بشكل أكبر وأوضح من الشعر المموج ,
وينقسم إلى ثلاثة أنواع هي :

أ-النوع 3A : في هذا النوع تشكل التموجات حلقات دائرية ومتباعدة ويكون محيط اللفة الواحدة أعرض بقليل من طرف الشمعة.
فالشعر مجعد (كيرلي) يحتوي على تجعيدات فضفاضة على شكل حرف S تتساقط بحرية. يمكن أن تكون ناعمة ورقيقة أو أكثر سمكًا وامتلاءً. يميل الشعر إلى أن يكون باهتًا ومجعدًا خاصة في الظروف الرطبة ويكون أكثر عرضة للتلف.



[شعر مجعد (كيرلي) من القسم أ]

ب-النوع 3B : يزيد عدد التموجات في هذا النوع وتكون أكثر التفافا ويكون محيط اللفة الواحدة تقريبا نفس قطر قلم التحديد . و يحتاج هذا النوع للترطيب بشكل مستمر للحفاظ على حيويته .
فالشعر مجعد (كيرلي) يتميز بتجعيدات أكثر إحكامًا ومحددًا بشكل جيد يشبه الحلقات. مرة أخرى، يمكن أن يكون أقل لمعانًا أو ناعمًا ورقيقًا أو أكثر سمكًا

وامتلاءً ويميل إلى التجعد. وعادة ما يكون أكثر عرضة للضرر.

ج-النوع 3C : تصبح التموجات في هذا النوع ضيقة ومنتظمة بشكل أكبر وكثيرة العدد وذات ملمس ناعم ويمكن أن تلتف حول القلم الرصاص . ويعد هذا النوع هو الأكثر تموجا في الشعر الكيرلي .
فالشعر مجعد (كيرلي) يتميز بتجعيدات محددة بقوة تشبه نمط تجعيد اللولب. غالبًا ما يكون باهتًا ومجعدًا، خاصة في الظروف الرطبة. إنه أكثر عرضة للتلف.

● كيفية العناية بالشعر الكيرلي:

- ترك الشعر يجف في الهواء وعدم استخدام مجففات الشعر لتفادي تلف الشعر وجفافه .
- عدم تمشيط الشعر بشكل متكرر .
- استخدام بلسم للشعر للحفاظ عليه رطب وحيوي .
- عدم استخدام منتجات فرد الشعر التي تحتوي على السيليكون لأنها تؤدي مع مرور الوقت لتساقط الشعر وجفافه .
- تجنب عمل التسريحات التي يكون الشعر فيها مشدود بشدة للخلف لأنها تعمل على ترقق الشعر وسقوطه .

4- الشعر المجعد جداً very curly hair:

(عادةً ما يكون الشعر الأفريقي / الكاريبي ضمن هذه الفئة)

يعد من أكثر أنواع الشعر تموجا و تجعدا وتكون تموجاته ضيقة جدا وذات عرض قليل وتكون موجودة بأعداد كبيرة . يكون أصحاب هذا النوع من أنواع الشعر أكثر عرضه لتكسر وتقصف الشعر نتيجة لرقة وضعف خصل الشعر .وينقسم إلى ثلاث أنواع رئيسية هي :

أ-النوع 4A : يكون الشعر أقل تعرجا في هذا النوع وناعما . يمكن لف خصلة الشعر حول أعواد الطعام الخشبية .

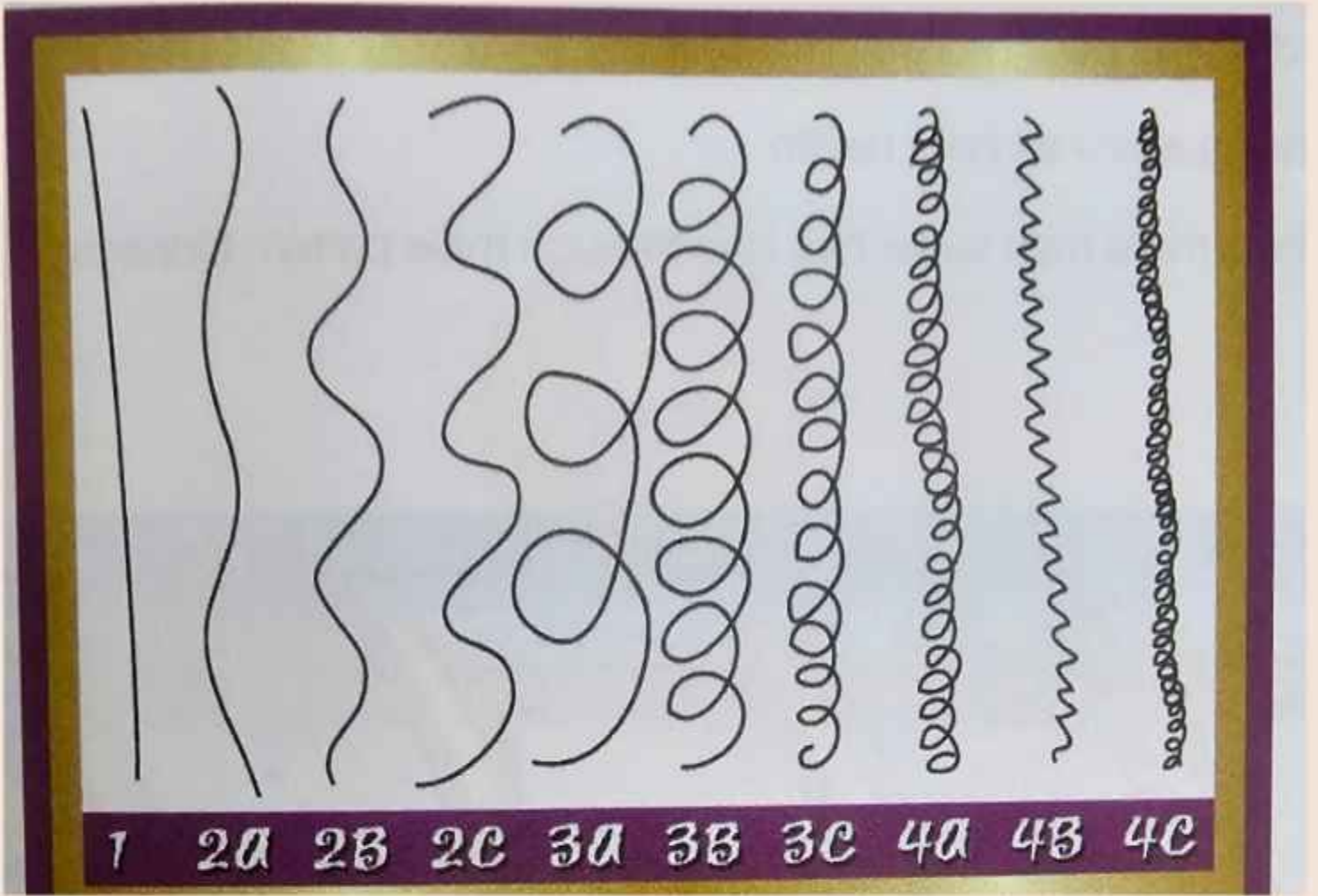
فالشعر مجعد جداً ناعم ولكن مع نمط تجعيد "S" ملفوف بإحكام شديد، غالبًا ما يكون باهتًا وأكثر هشاشة.



ب-النوع 4B: يكون التجعد في هذا النوع حاد وعلى شكل حرف Z .
فالشعر مجعد جداً سلكي وملفوف بإحكام شديد، ويشار إليه أحياناً بنمط غريب أو على شكل حرف "Z". وهو باهت وأكثر هشاشة من القسم أ .
ج-النوع 4C: يحتاج هذا النوع للعناية الخاصة حيث يعتبر أكثر الأنواع تجعداً وأكثرهم ضعفاً وهشاشة وأكثرهم عرضة للتكسر مع التمشيط . وتكون اللفات فيه ضيقة للغاية .
فالشعر مجعد جداً سلكي للغاية وغريب مع نمط "Z" قوي. غالباً ما تكون هشّة للغاية وسهلة التلف.

● كيفية العناية بالشعر المجعد جداً:

- وضع بلسم الشعر بكميات كبيرة وفك التشابك بأصابع اليدين لتجنب تمشيطة .
- الاهتمام بتغذية وترطيب الشعر بصورة مكثفة وبشكل يومي .
- تقسيم الشعر إلى عدة أجزاء عند تصفيفه واستخدام مواد مرطبة أو جل على كل جزء بصورة منفردة .
- اختيار منتجات عناية بالشعر تحتوي على مواد دهنية مثل زبدة الشيا وزيت جوز الهند .



صورة توضح أنواع الشعر

1 = الشعر المستقيم.

القسم الأول من الشعر المموج = 2a

القسم الثاني من الشعر المموج: 2b

القسم الثالث من الشعر المموج: 2c

القسم الأول من الشعر المجعد: 3a

القسم الثاني من الشعر المجعد: 3b

القسم الثالث من الشعر المجعد: 3c

القسم الأول من الشعر المجعد جداً: 4a

القسم الثاني من الشعر المجعد جداً: 4b

القسم الثالث من الشعر المجعد جداً: 4c

أنواع الشعر

شعر مستقيم



شعر مموج



تموج خفيف



تموج محدد (S)



تموج عميق

شعر مجعد



مجعد خفيف



مجعد متوسط



مجعد جداً

شعر متعرج



متعرج حلقي



متعرج (Z)



متعرج زكراك

أنواع الشعر

النوع الأول	النوع الأول - الشعر الأملس / المستقيم النوع الثاني - الشعر المموج النوع الثالث - الشعر المجعد النوع الرابع - الشعر المتعرج		
النوع الثاني -A-	النوع الثاني -B-	النوع الثاني -C-	
النوع الثالث -A-	النوع الثالث -B-	النوع الثالث -C-	
النوع الرابع -A-	النوع الرابع -B-	النوع الرابع -C-	

● أنواع الشعر طبقا للبنية:

يتم تصنيف الشعر طبقا للبنية إلى شعر ناعم ومتوسط وسميك ويتم التصنيف حسب سماكة الشعرة وقوتها . وفيما يلي سنتعرف على تلك الأنواع بشئ من التفصيل .

1- الشعر الناعم:

هو شعر أملس شديد النعومة والرطوبة , ويمكن تمرير الأصابع خلال الشعر من بداية فروة الرأس وحتى الأطراف دون صعوبة أو وجود تشابك للشعر يمنع مرور الأصابع . ويكون الشعر الناعم قليل الكثافة وعرضه أكثر لتساقط الشعر والتقصف والجفاف .

2- الشعر المتوسط:

يتميز الشعر المتوسط بالنعومة إلا أنه أقل نعومة من الشعر الناعم ولكن على عكسه فإن الشعر المتوسط يتميز بأنه أكثر قوة وتحمل للجفاف . ويوجد به بعض التشابك بين خصل الشعر .

3- الشعر السميك:

الشعر السميك هو أقل أنواع الشعر نعومة وأكبرهم سمكا وأكثر الأنواع تشابكا . لدى الشعر السميك القدرة على تحمل الجفاف إلا أنه سريع التقصف والتكسر .

● كيف أعرف نوع شعري؟

يمكن معرفة نوع الشعر من خلال بعض الإجراءات المنزلية البسيطة .
فيما يلي بعض الإرشادات البسيطة لمعرفة نوع الشعر .

- غسل الشعر أولا وتركه يجف بصورة طبيعية دون استخدام مجفف شعر .
- ترك الشعر دون وضع أي من منتجات الشعر عليه .
- عند جفاف الشعر مع احتفاظه بشكله المستقيم فإذا الشعر من النوع المستقيم .
- بعد جفاف الشعر اذا وجدت بعض التموجات فإذا الشعر من النوع المموج .
- بعد جفاف الشعر إذا كانت التموجات متقاربة قليلا فإذا الشعر من النوع الكيرلي .

• بعد جفاف الشعر إذا كانت التموجات متقاربة بصورة كبيرة وملته في حلقات فإذا الشعر من النوع المجعد .

● ما هو أحسن نوع شعر؟

أحسن أنواع الشعر الناعم القوي السميك.

وكذلك من ناحية أخرى الشعر العادي من أفضل انواع الشعر ويعتبر وسط ما بين نوعي الشعر الدهني و الجاف، ويمتاز بأنه شعر صحي ويبدو مظهره جيداً حيث ان افرازات الزيوت متوازنة في هذا النوع فلا يكون لامع جداً بسبب الزيوت و في نفس الوقت لا يكون الشعر يبدو عليه الجفاف.

● كيف اعرف نوع فروة شعري:

يتم غسل الشعر وتركه حتى يجف بشكل طبيعي دون استخدام مجفف الشعر .
يتم ترك الشعر منسدلاً أثناء النوم وحتى الصباح .
إذا وجدت طبقة دهنية ذات ملمس واضح على فروة رأسك فإن الشعر دهنياً .
إذا وجدت فروة الرأس جافة والشعر متطاير إذا فإن الشعر جاف .

● كيف تختار منتجات العناية لكل أنواع الشعر؟

تختلف منتجات العناية بالشعر باختلاف أنواع الشعر . لذا يجب معرفة نوع شعرك أولاً ثم استخدام المنتجات الملائمة له حتى لا يتضرر الشعر.

● الفائدة من معرفة نوع الشعر: معرفة كيفية العناية به وطريقة قصه و تصفيفه.

● الخصائص الفيزيائية للشعر:

- ١- الشعر استرطابي: فهو يمتص الماء من الجو. تعتمد كمية الماء الممتصة على رطوبة الجو - مدى جفاف الهواء أو رطوبته - وكذلك مدى جفاف الشعر. يحتوي الشعر بشكل طبيعي على بعض الرطوبة، التي تعمل على تليين الألياف وتسمح للشعر بالتمدد والارتداد.
 - ٢- الشعر أيضًا مسامي: فهو يمتص الماء مثل الإسفنجة التي تمتص الماء. (وهذا ما يسمى العمل الشعري). الشعر التالف أكثر مسامية من الشعر الصحي، ويفقد رطوبته الطبيعية بسرعة أكبر. هذا هو السبب في أنه من الصعب تمديد وتشكيل الشعر الجاف والتالف.
- غالبًا ما يتم تصنيف الشعر حسب خصائص فيزيائية مختلفة أخرى، مثل:
- ٣- كثافة الشعر - عدد الشعرات الفردية في السنتيمتر المربع - تُعرّف بأنها رقيقة ومتوسطة وسميكة.
 - ٤- يتم تعريف نسيج الشعر - مدى سماكة كل خصلة من الشعر - على أنه ناعم ومتوسط وخشن.
 - ٥- مرونة الشعر - مدى تمدد الشعر دون أن ينكسر.
 - ٦- مسامية الشعر - مدى سهولة امتصاص الشعر للرطوبة.
 - ٧- حالة الشعر - سواء كان الشعر عاديًا أو جافًا أو دهنيًا أو تالفًا.
 - ٨- أنماط نمو الشعر - اتجاه نمو الشعر الفردي كنتيجة لموضع وشكل بصيالات الشعر - مما يؤدي إلى إنشاء أنماط مثل:
 - ١- التاج، وفي حالات نادرة يوجد تاجان على الرأس.



(تاجان على الرأس وهي حالة نادرة)

- ٢- ودوارة القفا في العنق وتجعل الشعر في خلف الرأس ينمو لأعلى.



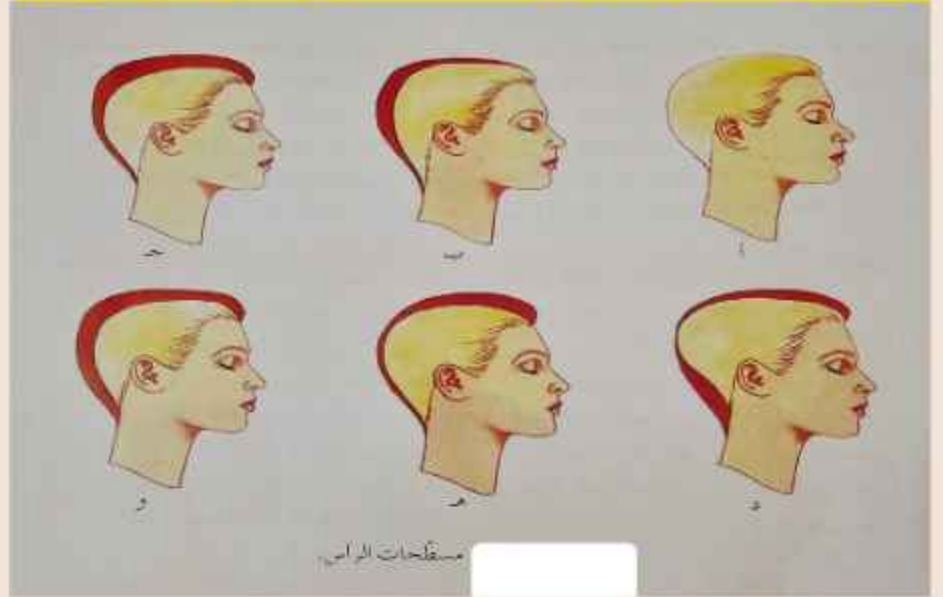
(دوارة في العنق تجعل الشعر ينمو لأعلى)
٣- ان يكون شعر مقدمة الرأس على شكل حرف V وتوجد فراغات على جانبي
شعر مقدمة الرأس.



(شعر مقدم الرأس على شكل حرف V)
٤- نمو جزء صغير من الشعر باتجاه مختلف عن بقية الشعر على رأسك.

تعتبر خصائص الشعر هذه مهمة في معظم الأعمال في مجال تصفيف الشعر.

(ب) من اسس اختيار قصة الشعر: شكل الجمجمة.



يوضح الشكل أعلاه أشكال الجمجمة.

يؤثر شكل الرأس وتركيب مسطحاته، كما في الشكل أعلاه في الشكل النهائي للتسريحة؛ لذا، على مصمم قصة الشعر أن يلاحظ بعناية شكل رأس الزبون، ثم يرسم بذهنه شكلاً بيضوياً تقريباً (الشكل المثالي للرأس)، كما في الشكل (أ)، فإذا كان شكل الرأس مفلطحاً خلف قمة الرأس، كما في الشكل (ب)، فإن ذلك يستوجب طريقة معينة في القص ليبدو الرأس أكثر استدارة، كما ينبغي مراعاة اتجاه منابت الشعر على فروة الرأس، فأحياناً تتوافر مناطق يكون اتجاه منابت الشعر فيها غير اتجاه منابت سائر الشعر على فروة الرأس، وغالباً ما تكون هذه المناطق في مقدمة الرأس، كما في الشكل (ج)، أو على الجانبين، أو في مؤخرة فروة الشعر عندها يكون الرأس منبسطة في محيطه الدائري، أما إذا كانت قمة الرأس بارزة، كما في الشكل (د)، فيجب أن يخفف الشعر ليبدو أقل بروزاً، وعندما يكون الرأس منبسطة في القمة، كما في الشكل (هـ)، فيجب أن يُعدل حجم الشعر وكثافته حتى يملأ المنطقة المنبسطة، وفي حال كان الرأس صغيراً، كما في الشكل (و)، فيجب أن يكون مظهر الشعر أكثر كثافة.

(ج) أشكال الوجه

يعتبر شكل الوجه من الاسس المعتمدة في اختيار قصة الشعر المناسبة وللوجه عدة أشكال:

- بيضاوي.
- مستدير.
- مربع.
- مستطيل.
- مثلث أو كمثري.
- مثلث مقلوب أو شكل قلب.
- معين أو ماسي.

(د) العمر

يجب اختيار الفصّة المناسبة حسب العمر، فقصات شعر المراهقين تختلف عن قصات المتقدمين في العمر، وتختلف عن قصات الأطفال، وهكذا.

(هـ) الموضة وطبيعة العمل

هناك من يبحث عن الموضة المتبعة في اختيار قصة الشعر، وهناك من يبحث عن قصات شعر تناسب العمل، فتكون سهلة التسريح ولا تحتاج الى وقت طويل، كما أن نوع العمل ومتطلباته لها دور في اختيار قصة الشعر.

خامساً: انواع قصات الشعر

هناك أنواع من قصات الشعر يمكن ان تكون أساس لأنواع من التسريحات الجميلة نذكر منها:

قصة الشعر المدرجة (فايد) fade

وقصة الشعر المدرجة (تايبير) Taper

وقصة الشعر قص ما تحت أعلى الرأس (اندركوت) Undercut

● هذه ثلاث أنواع من قصات الشعر تتميز بوجود شعر طويل في الأعلى وقصير في جوانب وخلف الرأس والتي يمكنك عمل انواع من التسريحات المختلفة معها للشعر الطويل في أعلى الرأس مثل البومبادور والكويف والتمشيط الفوقي والفرقة للجانب او الفرق من منتصف الرأس وغيرها من التسريحات. فكل منها عبارة عن ترك شعر طويل في أعلى الرأس وقص شعر جوانب وخلف الرأس ليكون قصير. فلنتعرف على كل منها:

أولاً: قصة الشعر المدرجة "فايد"

fade haircut



معنى "فايد" fade: تتلاشى بمعنى "تتناقص تدريجياً". فالمقصود عمل لشعر جوانب وخلف الرأس تدريج سواء بالمقص أو ماكينة الحلاقة.

يتم التدريج بشكل مستدير حول الرأس من الجانبين والخلف. بشكل عام، يتضمن ذلك إبقاء الشعر بكمية أطول في الأعلى والقص تدريجياً من الجوانب والخلف.

• أنواع قصة الشعر "فايد" fade haircut حسب ارتفاعه على الرأس:
١- التلاشي (التدرج) المنخفض: يبدأ هذا النوع من التلاشي فوق الأذن ويتناقص تدريجيًا حتى خط العنق.



٢- التلاشي (التدرج) المتوسط:



٣- التلاشي العالي:



يتم قص معظم الشعر على الجانبين والظهر بالقرب من الجلد، مما يخلق لمسة نهائية مشدودة.

٤- نوع يسمى Drop fade



يسقط الخبو خلف الأذن، مشكلاً قوساً من الصدغ إلى القفا.

٥- نوع يسمى Burst fade:



٦- تدريج "فايد" scissor fade باستخدام المقص.
فالتدريج يكون باستخدام ماكينة الحلاقة او باستخدام المقص.

واليك بعض قصات الشعر مع التدريج بالمقص:

١- قصة شعر الطاقم مع تدريج بالمقص

Crew Cut With Scissor Fade:



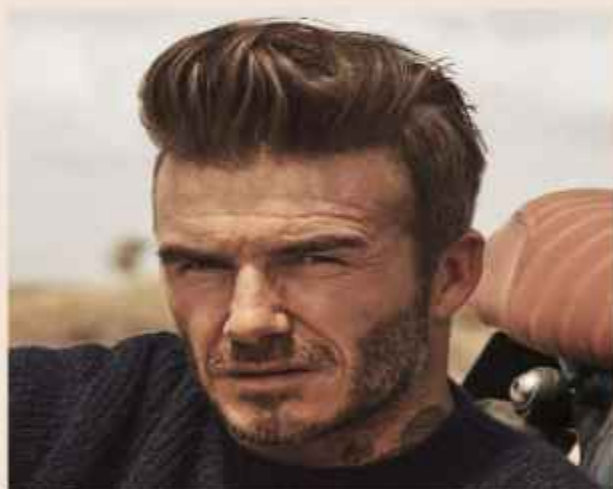
٢- قصة كروب مضبوطة مع تدريج بالمقص

Textured Crop With Scissor Fade:



٣- تسريحة بومبادور مع تدريج بالمقص

Pompadour With Scissor Fade:



● ثانيًا: قصة الشعر المدرجة (تايبر)

Taper haircut



هي عبارة عن تدريج شعر كل من:

- 1- شعر منطقة السوالف وما فوقها من جانب الرأس.
- 2- شعر خلف الرأس فوق الرقبة فقط بحيث يتناقص طوله حتى يصل الى خط الرقبة.

مع ترك شعر طويل في أعلى الرأس.

قصة الشعر بطول متدرج "تايبر" taper، المعروفة أيضًا باسم قصة رجل الأعمال، تتميز بخطوط واضحة تتبع شكل الرأس وتلائم أي نوع من الشعر، وخاصة الشعر المموج أو الكثيف، حيث تساعد على تخفيف وزنه.

● وفي الحقيقة هناك تشابه بين قصة الشعر "فايد" fade haircut و قصة الشعر المدرجة "تايبر" taper haircut في ان كل منهما يترك شعر أعلى الرأس طويل، ويتم تدريج شعر جوانب وخلف الرأس.

لكن الفرق بينهما انه في قصة الشعر "فايد" fade haircut يتم التدريج بشكل مستدير حول الرأس من الجانبين والخلف، بينما لا يصل التدريج الى هذا الحد في قصة الشعر المدرجة taper haircut بل يكون التدريج في منطقتين هي السوالف وما فوقها وكذلك خلف الرأس في منطقة ما فوق الرقبة فقط.

معنى "فايد" fade: تلاشي بحيث يتم تدريج الشعر حسب رغبة الزبون الى ان قد يتلاشى الشعر ويرى الجلد.

ومعنى "تايبر" taper: تدريج، تناقص تدريجي للشعر.

وفي الحقيقة قصة الشعر المدرجة "تايبر" Taper نوع من قصة الشعر "فايد" fade .

• انواع القصة المدرجة "تايبر" Taper حسب ارتفاعها على الرأس:

١- المنخفضة



٢- المتوسطة



٣- العالية:



● اتخاذ القرار بين التدريج (تايبر) taper أو التدريج (فايد) fade:



ضع في اعتبارك ما يلي:

- ١- أسلوبك الشخصي له دورًا مهمًا في الاختيار إذا كنت تفضل المظهر الكلاسيكي شبه العسكري، فقد تكون قصة الشعر "فايد" fade مناسبة لك. أما إذا كنت ترغب في إظهار شخصيتك الفردية، فقد يكون تصفيف الشعر المدرجة (تايبر) taper أمرًا ممتعًا!
- ٢- نوع الشعر وطوله يعد نوع شعرك عاملاً حاسماً آخر عند الاختيار بين قصة الشعر المدرجة "تايبر" taper أو "فايد" fade. إذا كان شعرك كثيفًا، فقد تكون قصة الشعر "فايد" fade أكثر ملاءمة، لأنها تزيل الكتلة وتزيل الوزن من الجوانب. بينما تعتبر قصة الشعر المدرجة "تايبر" taper مثالية لأولئك الذين لديهم شعر ناعم أو رقيق، لأنها تخلق مظهرًا أكثر طبيعية وتوازنًا.
- ٣- تتطلب قصة الشعر المدرجة (تايبر) taper وقتًا أقل للصيانة والتصفيف، مما يجعلها أكثر ملاءمة للأفراد الذين يفضلون تسريحة شعر منخفضة الصيانة. بينما تتطلب قصة الشعر "فايد" fade تكرار أكثر للتقليم للحفاظ على مظهرها وقد تتطلب المزيد من الصيانة والتصميم لأولئك الذين يريدون الحفاظ على مظهرها حادًا.
- ٤- شكل الوجه يمكن أن يساعد شكل وجهك أيضًا في تحديد قصة الشعر المثالية لك. إذا كنت لا تعرف شكل وجهك، فاتبع قصات الشعر المدرجة "تايبر" taper. إنه يعمل بشكل جيد مع معظم أشكال الوجه، لأنه يخلق مظهرًا طبيعيًا ومتوازنًا.

● المناسب للاختيار بين تدريج "فايد" fade أو تدريج "تايبر" taper حسب شكل الوجه:

١- الوجه البيضاوي يناسبه كل من قصة الشعر "فايد" وقصة الشعر المدرجة "تايبر".

٢- الوجه المربع يناسبه قصة الشعر المدرجة "تايبر" taper.

٣- الوجه الدائري يناسبه قصة الشعر "فايد" fade.

٤- الوجه على شكل قلب يناسبه قصة الشعر المدرجة "تايبر" taper.

٥- الوجه الماسي يناسبه قصة الشعر "فايد" fade.

٦- الوجه المستطيل يناسبه كل من قصة الشعر "فايد" وقصة الشعر المدرجة "تايبر".
Taper or Fade.

● ثالثاً: قصة شعر قص ما تحت أعلى الرأس (اندر كوت)

THE UNDERCUT HAIRCUT:



ما هي قصة شعر اندركوت ؟

هي قصة شعر يكون الشعر الموجود في أعلى الرأس طويلاً بينما يكون الشعر في خلف الرأس والجوانب قصيراً جداً على مستوى واحد في الطول أو مدرج. فقصة الشعر المدرجة (فايد) Fade وقصة الشعر المدرجة (تايبير) Taper هي من أنواع قصة شعر الاندر كوت. معنى Undercut (قص ما تحت أعلى الرأس).

تعتبر قصة undercut، التي تتميز بجوانبها القصيرة المميزة وقمتها الأطول، خياراً متعدد الاستخدامات وشائعاً في تصفيفات شعر الرجال. قصة الشعر أندركوت للرجال هي شكل قصير إلى متوسط الطول يتباين فيه شعر الجزء العلوي مع شعر الجانبين. يُترك الشعر طويلاً في الجزء العلوي، بينما يُقصر من الجانبين - وغالبًا الجزء الخلفي أيضًا. وينتج عن هذا تمييزاً بين أعلى الرأس والجانبين. يحظى شكل "أندر كوت" هذا بشعبية خاصة لأنه مظهر كلاسيكي يعكس الطابع الراقى الأنيق. هناك العديد من الأشكال المختلفة لتسريحة الشعر "أندر كوت" لكن أشهرها هي: الطويلة من أعلى الرأس والقصيرة من الجانبين. يميل الرجال أصحاب الوجوه الماسية الشكل أو المربعة إلى الظهور بشكل أفضل مع هذا الشكل من تسريحة الشعر لأنه يقلل من ظهور زوايا الوجه.



- يصف الشكل قصة اندركوت
- شعر قمة الرأس يفرش للأمام أو الخلف.
- شعر جوانب الرأس يمكن تدرجها او تكون بطول متساوي
- مقاس #2، #1 أو #3 للجوانب
- السوالف اختيارية

● الفرق بين قصة "اندركوت" undercut وكل من "فايد" fade و "تايبر" taper:

اندركوت undercut

هي: شعر طويل في الأعلى، أما شعر جوانب وخلف الرأس فقصير متساوي في الطول أو مدرج.

اما كل من: قصة الشعر المدرجة "فايد" Fade و قصة الشعر المدرجة taper "تايبر" فكل منهما نوع من قصة شعر الأندركوت Undercut.

● ومع قصة شعر اندركوت Undercut ونوعها قصة الشعر "فايد" fade أو قصة الشعر المدرجة "تايبر" taper يمكن عمل عليها أنواع من التسريحات مثل: ١-التمشيط الفوقي

Comb Over Undercut:



٢- قصة شعر أفريقية

Afro Undercut:



٣- قصة مثل الوعاء

Bowl Cut Undercut:



٤- قصة شعر مجعد

Curly Undercut:



٥- قصة شعر الستارة

Curtain Undercut:



٦- شعر منفصل

Disconnected Undercut:



٧- قصة شعر محدد خطوط الفرق بالموس

Hard Part Undercut:



٨- قصة شعر موهوك

Mohawk Undercut:



٩- قصة شعر البوري

Mullet Undercut:



١٠- البومبادور

Pompadour Undercut:



١١- شعر للجانب

Side Swept Undercut:



١٢- شعر مملس للخلف

Slick Back Undercut:



١٣- شعر شائك Spiky Undercut:



١٤- شعر مدرج في الاعلى

Tapered Undercut:



١٥- قصة شعر في أعلى الرأس مضبوطة

Textured Crop Undercut:



رابعاً: قصة الشعر القصير جدًا "بوز كت"

Buzz cut



يصف الشكل قصة بوز كت
- في الأعلى طول قصير
-تدرّيج على الجانبين لجعل الجزء العلوي يبدو أكثر سمكاً
-خط الشعر على الجبهة مستقيم



تسريحة شعر الرجال الشهيرة هذه، والتي يُطلق عليها القصة العسكرية، موجودة منذ القدم؛ ولا تزال تحظى بشعبية كبيرة حتى يومنا هذا. تسريحة القصة القصيرة بسيطة للغاية..

Crew cut



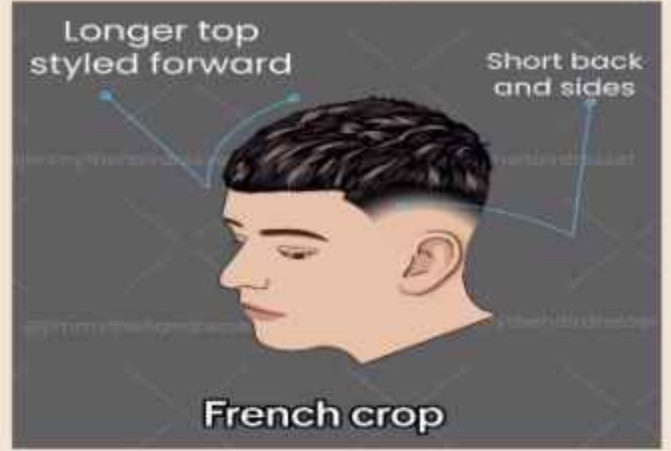
يصف الشكل قصة كرو كت

- طول متساوي عبر الجزء العلوي.
- شعر خلف وجوانب الرأس قصيرة.
- شعر مقدم الرأس للأسفل ليغطي خط الشعر.



هي مجموعة فرعية من "قصة بوز كت"، ولاقت شهرتها من قبل فرق التجديف الجامعية لسهولة لبسها وطولها القصير للغاية، ومن هنا استمدت اسمها. إن قصات الطاقم "كرو كت" للرجال بسيطة للغاية تتميز بشكل شعر خفيف من الأمام حتى تاج رأسك، (حيث يقل الشعر تدريجيًا من مقدمة الرأس حتى مؤخرتها) وبجانبيين أقصر. يمكن تصفيف الشعر الأطول في أعلى الرأس بقصات مختلفة، مثل بومبادور، أو بانغز، أو سبايكس، أو الفرقة الجانبية، على سبيل المثال لا الحصر.

Franch crop



يصف الشكل قصة للمحصول (كروب) الفرنسية
- شعر قمة الرأس أطول ممشط للأمام
- شعر جوانب وخلف الرأس قصير.



تسريحة الشعر الفرنسية القصيرة هي قصة شعر كلاسيكية للرجال عبارة عن تدرّيج قصير أو أندركت مع شعر طويل بغرة أعلى الرأس. الميزة الرئيسية لقصة الشعر الفرنسية القصيرة هي أنها لا تحتاج لعناية شديدة (مع عمل اللمسات المطلوبة كل 6-8 أسابيع). بالإضافة إلى ذلك، فإن تصفيف قصة الشعر الفرنسية القصيرة للرجال في غاية السهولة، ويتنوع من لمسة خفيفة من مثبت الشعر إلى القليل من كريم الشعر في حال كنت تبحث عن المزيد من الأناقة. قصة التلاشي الفرنسية القصيرة هي تسريحة الشعر الفرنسية القصيرة الأكثر شعبية. وكما يوحي الاسم، فإن قصة تلاشي الفرنسية القصيرة عبارة هي قصة فرنسية قصيرة مع تدرّيج واضح على الجانبين وخلف الرأس.

سابعاً: قصة الشعر طبقات Layered haircut:

الشعر المتدرج طبقات Layered هو تسريحة شعر تعطي إيهاًما بالطول والحجم في نفس الوقت، وذلك باستخدام الشعر الطويل لإيهام الطول، والشعر القصير للحجم، كأسلوب سهل التحكم فيه. يتم ترتيب الشعر في طبقات، مع قص الطبقات العليا بشكل أقصر من الطبقات السفلية. يتيح ذلك لأطراف الطبقات العليا أن تمتزج بسلاسة مع الطبقات الموجودة أسفلها.

يتمحور عمل طبقات الشعر حول إنشاء أطوال مختلفة في الشعر. يمكن استخدام هذه الطبقات لإنشاء تعريف وحجم وحركة وملمس للشعر. تعتبر قصات الشعر ذات الطبقات خياراً أنيقاً للرجال الذين يريدون إظهار الحجم والتدفق والحركة للحصول على مظهر جذاب. الطبقات هي تقنية تتطلب من مصفف الشعر الخاص بك قص الشعر بأطوال مختلفة.

تحدث الطبقات عندما يتم قص الأجزاء العلوية من شعرك بشكل أقصر من الشعر الموجود أسفله. يمكن أن تتراوح الطبقات من قصيرة إلى طويلة، ويمكن أن تكون متصلة بتدفق تدريجي للطبقات من الطبقة الأقصر إلى الأطول أو منفصلة، بطبقة أقصر بكثير من الطول الإجمالي ويمكن عملها مع تدرج فايد أو تايبير أو مع اندركوت. وفي الصورة ادناه تسريحة الأبهة (بومبادور) على شعر مقصوص طبقات.



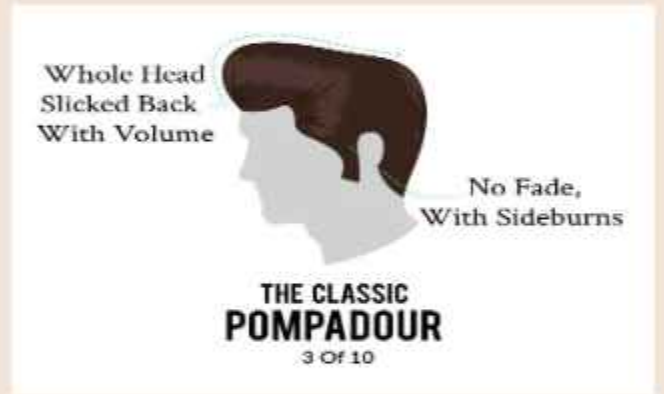
ويمكن تطبيق الكثير من التسريحات هلى الشعر المقصوص طبقات.

ثامناً: بعض اشكال من القصات مع العلم ان بعض التسريحات مناسبة مع أكثر من قصة واحدة.
أ-



- يصف الشكل قصة شعر للكويف
- رفع مقدمة شعر الرأس للخلف ولأعلى بطريقة فنية.
 - شعر جوانب الرأس طويل ممشط للخلف.
 - شعر قمة الرأس من الخلف ممشط للأمام.

ب-



- يصف الشكل قصة للبومبادور الكلاسيكية
- جميع شعر الرأس مستشور للخلف بطريقة الفوليوم والكيرف (الحجم والتقويس).
 - بدون تدريج شعر جوانب الرأس.

ج-

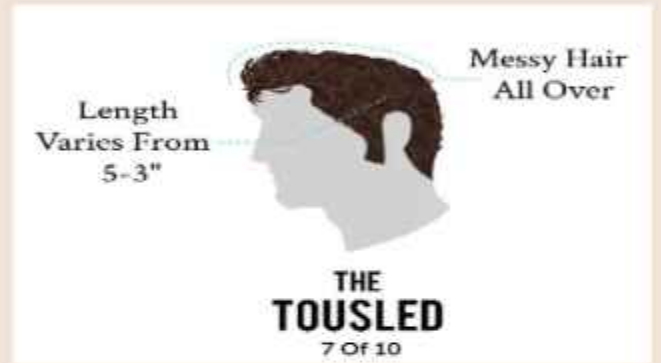


- يصف الشكل قصة الشعر الصلعاء فجميع الشعر مخلوق على قياس صفر.



- يصف الشكل قصة شعر طبقات طويل.
- جميع شعر الرأس مفرش للخلف.
- الطول 6-8 بوصة ومموج.

-5-



- يصف الشكل قصة شعر فوضوي.
- الطول يختلف من 3-5 بوصة
- شعر فوضوي في كل مكان

-9-



- يصف الشكل قصة للفرقة الجانبية
- حوالي 4-6 بوصة في الطول في الأعلى - الجوانب أقصر، بدون تدريج
- يتم تمشيط الجزء الأكبر من الشعر في الاتجاه الطبيعي لميلان الشعر
- خط الفرق يتم حلقه أو تركه طبيعيًا

الباب الثاني: (تصفيف الشعر)

الفصل الأول: مبادئ تصفيف الشعر

● أولاً: المقصود بتصفيف الشعر:

فن تصميم التسريحات الجميلة الناجحة وتنفيذها، وهذا يتطلب مراعاة مجموعة من الأسس المختلفة للحصول عليها جميلة؛ كثافة الشعر، وطبيعته وحالته الصحية واتجاهات نموه وخطوط منابت الشعر المحيطة بالوجه، وشكل الوجه والرأس والقوام والشخصية بالإضافة إلى المناسبة والملابس. وتعمل التسريحة المناسبة على إبراز النواحي الجمالية للشخص وإخفاء بعض عيوب الوجه، أو الجسم أو التقليل منها، إذ لا بد وأن يتناسب تسريح الشعر وتصفيفه مع الشخص اجتماعياً وعملياً بالإضافة إلى مراعاة خطوط الموضة وتغييرها من وقت لآخر.

لذلك يجب أن يكون المصفف قادراً على تحسس النواحي الجمالية في الإنسان وأن يكون متمكناً من عمليات تسريح الشعر المختلفة، وأن يكون ناجحاً وقادراً على التحكم بالشعر، وعمل التسريحات الجميلة المناسبة.

المبحث الأول:

● ثانياً: أسس تصميم التسريحات:

يتبع المصفف أسساً وقواعد معينة في تصميم تسريحات الشعر المختلفة وتنفيذها منها:

- ١- شكل الوجه، لإبراز النواحي الجمالية في الوجه وإخفاء غير المتناسق فيها.
 - ٢- شكل الرأس.
 - ٣- قوام الجسم.
 - ٤- نوع الشعر.
 - ٥- المناسبة الاجتماعية.
 - ٦- شخصية الإنسان ووضعه الاجتماعي.
 - ٥- خطوط الموضة الدارجة.
 - ٦- الملابس التي يرتديها.
 - ٧- العمل.
 - ٨- العمر.
- إذ تتغير التسريحة تبعاً للعوامل السابقة وغيرها.

ولنتحدث عن بعض منها:

أ- شكل الوجه:

للوجه أهمية كبيرة في تصميم التسريحات وهو الأساس لاختيار شكل التسريحة المناسبة من تحليل شكله؛ إذ أن لكل وجه تسريحة معينة منسجمة مع شكل الوجه.

واشكال الوجه كما يلي:

1-الوجه البيضاوي:

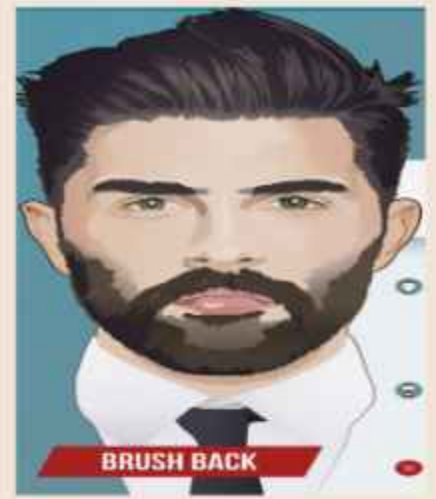


يتمتع أصحاب الوجه البيضاوي بمجموعة كبيرة من الخيارات: إذ إن معظم القصات ملائمة لأصحاب هذا الوجه، كما أنه من الممكن ترك شعر اللحية ينمو دون أن يؤثر ذلك على الإطلالة بشكل سلبي. .
السمة المميزة للوجه البيضاوي هي عدم وجود زوايا أو زوايا حادة بالقرب من الجبهة والخدين والذقن.

بسبب تناسقها وتوازنها، تبدو معظم قصات الشعر رائعة على الوجوه البيضاوية، بما في ذلك التدرج و undercuts مع التمشيط الفوقي، combover، والكويف، والبومبادور، والشعر المملس للخلف Slicked-Back، والشعر الشائك Spiky.

يعتبر شعر الوجه واللحية اختياريًا للرجال ذوي الوجوه البيضاوية. بسبب الخطوط الناعمة والناعمة لخط الفك، او قم بحلاقة الذقن.
تنبيه: تجنب قصة شعر الغرة fringe التي يمكن أن تغطي جبهتك وتجعل وجهك يبدو مستديرًا.

ومن التسريحات المناسبة للوجه البيضاوي:



BRUSH BACK



**MID FADE WITH
POMPADOUR**

**TAPER FADE
WITH QUIFF**

**UNDERCUT WITH
COMB OVER**

٢- الوجه المستدير:



يناسب شكل هذا الوجه قصات الشعر التي تشتمل على تقصيره من الجوانب، وتكثيفه من الأعلى لإظهاره بشكل أطول. الوجوه المستديرة متساوية في الطول والعرض تقريبًا، ولا يحتوي خط الفك على زوايا حادة أو حواف محددة. لخلق الوهم بأن الوجه أطول، فكر في تسريحات الشعر القصيرة من الجانبين ولكن تضيف ارتفاعًا أو حجمًا في الأعلى. تتضمن أفضل تسريحات الشعر للوجه الدائري قصات الشعر undercut والتدرج العالي إلى جانب البومبادور، والفوهوك (faux hawk)، و (fringe) غرة الشعر، والفرقة الجانبية side part، والكويف، والشعر السبايكي الواقف، وتسريحة التمشيط الفوقي textured combover اذا كان الشعر طويل، أو الشعر المملس للخلف Slicked-Back. في حين أن اللحية ليست ضرورية للرجل ذو الوجه المستدير. يمكن للحية المربعة الكاملة أن تعطي مظهرًا أكثر دقة. تسريحات مناسبة للوجه المستدير:



3- الوجه المربع



يتشابه شكل الوجه المربع مع الشكل الدائري ذي القياسات المتساوية من جميع الجهات، ولكنه يتميز عنه بحدة زوايا الفك، وتبعاً لذلك فإن القصات القصيرة التي تضيفي طولاً على الوجه قد تناسبه، كما يمكن إنماء شعر الذقن للتخفيف من حدة زوايا الفك. الوجوه المربعة زاوية وحادة ورجولية. مثل أشكال الوجه المستديرة، فإن الوجوه المربعة تعني أن قياسات الطول والعرض متشابهة - والفرق الوحيد هو أن زاوية الفك أكثر وضوحاً. نظراً لتعدد استخداماتها، تتراوح أفضل قصات الشعر للوجه المربع من قصات الشعر القصيرة جدًا للرجال، مثل القصات اندركوت *undercuts*, أو بوز كت *buzzcut*, أو قصة الطاقم *crew cut*, إلى الأنماط الأطول التي تضيف بعض الحجم في الأعلى، مثل غرة لأعلى *fringe up*, أو كويف، أو البومبادور *Pompadour*, أو كروب فوضوية *Messy crop*. والتمشط الفوقي *combover* وشعر مملس للخلف *Slicked-Back* تقليدي. ربما ترك لحية تنمو لدى الرجال ذوي الوجوه المربعة؛ بعض الشعيرات الخفيفة لتخفيف حدة الذقن وخط الفك. تسريحات مناسبة للوجه المربع:

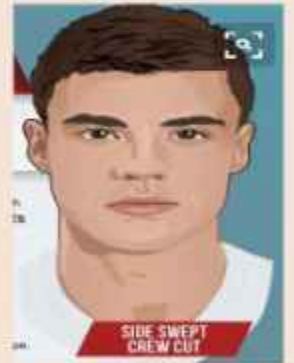


4- الوجه المستطيل:

ينصح أصحاب هذا الوجه باللجوء لقصات الشعر التي تخفف من طوله، كتلك التي تعتمد على ترك الشعر من الأعلى قصيراً، أو تصفيف شعر القمة بصورة جانبية أي عدم قصه من الجوانب بشكل كبير وتفريقه إلى أحد الجوانب بحيث يكون أطول من الجانب الآخر وتسمى هذه القصة (side part hairstyle)، كما ينصح بعدم إنماء شعر اللحية لتجنب الاستطالة الإضافية للوجه. تسمى أحياناً الوجوه المستطيلة بالانجليزي "oblong" او "rectangular" وتكون أطول من عرضها.



لتجنب أن يبدو وجهك أطول، يجب على الرجال ذوي الوجوه المستطيلة تجربة قصات الشعر القصيرة في الأعلى، مثل قصة الشعر بوز كت buzzcut أو تسريحة الطاقم crew cut. ومع ذلك، إذا كنت تريد المزيد من الحجم في الأعلى، فيمكن التدريج القصير على الجانبين ويمكنك تصفيف شعرك معه بفرقة جانبية side part، أو تمشيط فوقي combover، أو استخدام تمشيط الغرة لأعلى وتكون قصيرة، او شعر شائك. على الرجال ذوي الوجوه المستطيلة ألا يطلقوا لحية من شأنها أن تزيد من إطالة شكل الوجه. تسريحات مناسبة للوجه المستطيل:



5- الوجه المثلث أو الإجاصي :



القصات التي تلائم الوجه المثلث أو الإجاصي هي القصات التي يكون طول الشعر فيها متوسطاً في قمة الرأس مع عدم حلاقة الجوانب (السوالف) لزيادة عرض جبهة الوجه، وإضفاء بعض التماثل في قياساته. تبرز أشكال الوجه المثلثة الملامح الزاوية، وعلى الأخص أن يكون خط الفك أوسع من عظام الخد.

لتعويض الجبهة الصغيرة وخلق التناسق، فإن قصة الشعر المثالية للرجال ذوي أشكال الوجه المثلث هي تجنب التدريج القصير على الجانبين وتجربة تسريحات الشعر متوسطة الطول في الأعلى، مثل الغرة المموجة Swept bangs,

والغرة المائلة anguler frinng

والشعر الفوضوي Messy Hair.

نظرًا لبروز خط الفك، فإن معظم الرجال يفضلون الحلاقة النظيفة للحية. تسريحات مناسبة للوجه المثلث:



6. الوجه الماسي:

يلجأ مصففو الشعر إلى ترك طبقة كثيفة منه على قمة الرأس مقارنة بالجانبين وذلك لأن الوجه ذا الشكل الماسي يتميز بأنه طويل وضيق. يتميز شكل الوجه الماسي بالقوة. عظام الخد واسعة وذقن زاوية محددة.



نظرًا لأن الوجوه ذات الشكل الماسي عادةً ما تكون طويلة وضيقة، فقد أوصى الحلاقون ومصففو الشعر بأسلوب قص الشعر طبقات وحجم عالي، مثل fringe تسريحة غرة الشعر، أو الفوهوك (fohawk)، أو تسريحة الغرة لأعلى fringe up، أو فرقة جانبية sidepart، أو شعر أشعث، أو شعر ممسك للخلف Slicked-Back أو كروب محكم textured crop. تسريحات مناسبة للوجه الماسي:



FAUX HAWK
(FOHAWK)



Textured crop



SLICK BACK



HIGH FADE
WITH FRINGE

ب- نوع الشعر:

نوع شعرك له دور كبير في اختيار التسريحة، فكل نوع من الشعر تناسبه تسريحات معينة قد لا تصلح لها انواع الشعر الأخرى وقد يمكن تنفيذها لكن بعد تهيئة الشعر لها بطرق وتكنيكات مثل التمويج أو التمليس أو الفرد. فمن المهم أنت تعرف نوع شعرك والتسريحات المناسبة له، وكذلك التسريحات التي تناسب انواع الشعر الأخرى لكن يمكنك عملها بعد تهيئة شعرك بالتمويج او التمليس او اللف أو غيرها من طرق تغيير هيئة الشعر. مع الأخذ في الاعتبار ان هناك تسريحات لا تناسب نوع شعرك. وتجد في الاشكال الثلاثة التالية بعض التسريحات المناسبة لنوع الشعر مع شكل الوجه:



مثلث
مقلوب

بيضاوي

مربع

مستطيل

معين

دائري

(1)



straight hair cuts

(2)



(3)



تسريحات للشعر المستقيم.

كل شكل للوجه تحته ثلاثة تسريحات مناسبة لشكل الوجه.



مثلث
مقلوب

بيضاوي

مربع

مستطيل

معين

دائري

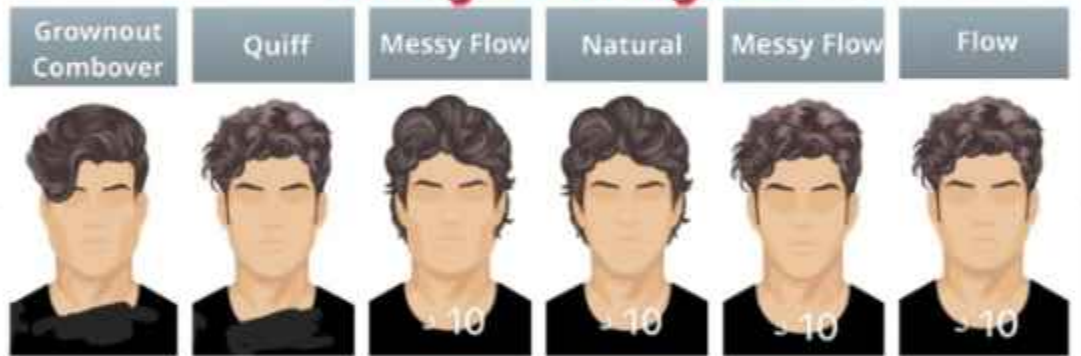
(1)



(2)



(3)



تسريحات للشعر المموج.

كل شكل للوجه تحته ثلاثة تسريحات مناسبة لشكل الوجه.



مثلث
مقلوب

بيضاوي

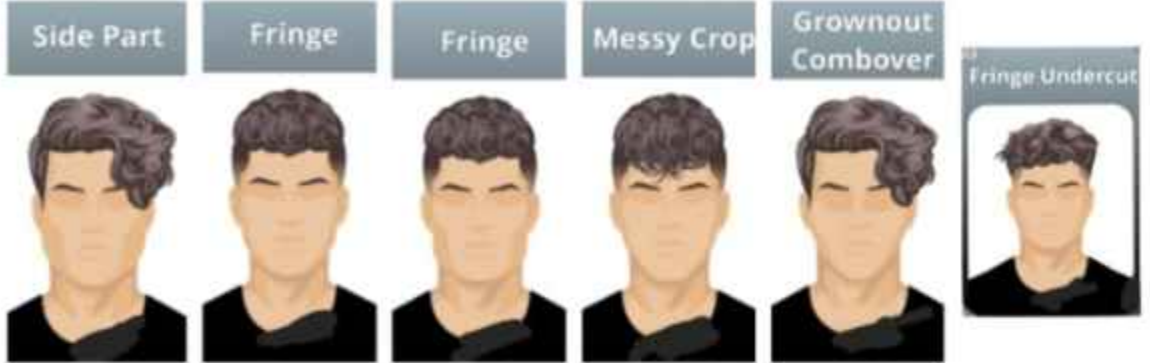
مربع

مستطيل

معين

دائري

(1)



(2)



Curly haircuts

(3)



تسريحات للشعر الكيرلي (المجعد)
كل شكل للوجه تحته ثلاثة تسريحات مناسبة لشكل الوجه.

ج- المناسبة الاجتماعية:

تتوزع حياة الإنسان بين أوقات عمل، وأخرى للزيارات والمناسبات المختلفة، وكما يحرص على ارتداء ملابس خاصة في المناسبات المختلفة، فإنه يحرص على تناسب تسريحته معها.

فالتسريحة العملية البسيطة تصلح لأوقات العمل. أما تسريحة السهرات والمناسبات فتختلف أشكالها، إذ تدخلها خطوط مختلفة أكثر تعقيداً وحركات فنية أكثر دقة وأناقة.

د- الشخصية والوضع الاجتماعي والعمر:

عند إجراء التسريحة يجب مراعاة طبيعة شخصية الزبون ووضعه الاجتماعي، فالشخصية قد تكون هادئة بسيطة أو مرحة أو جادة أو حازمة، أو تجمع بين أكثر من صفة من هذه الصفات.

أما الوضع الاجتماعي فهو ما يتعلق بالمكانة الاجتماعية والدور الاجتماعي، وغالباً ما يرتبط نمط الشخصية بالوضع الاجتماعي. فليس من المنطقي على سبيل المثال أن يختار المختص تسريحة جامدة المعالم مصففة بدقة متناهية لشخص رياضي ذا شخصية مرحة، كما أنه ليس من المعقول أيضاً أن يختار تسريحة صارخة غير مألوفة لسيد جاد ذا مكانة اجتماعية مرموقة.

يمكن للمصنف أن يصنف الشخصيات والأوضاع الاجتماعية التي يتعامل معها بالأنماط الأربعة الآتية:

1. الشخصية المتموضة (التي تتبع آخر خطوط الموضة):

هو ذلك النمط من الشخصيات الذي يتمتع بقدرة كبيرة على تتبع آخر خطوط الموضة بجميع مظاهرها بجرأة واندفاع، مع الاهتمام بالتفاصيل كافة، سواء من ناحية التسريحات أو الملابس أو الإكسسوارات وهذا النوع من أنماط الشخصية يميل إلى التسريحات الصارخة، وغالباً ما يكون من الفئات العمرية الصغيرة.

2. الشخصية الهادئة الأنيقة:

هو ذلك النمط من الشخصيات الذي يتمتع بالهدوء والأناقة ويفضل التسريحات الأنيقة ذات الطابع البسيط.

3. الشخصية التقليدية:

هو ذلك النمط من الشخصيات الذي يلتزم بمظهر محدد من ناحية تسريحة

الشعر والملابس. وأصحاب هذا النوع من الشخصيات يحددون التسريحات التي يرغبون فيها بشكل حاسم، وقد يعجبون بمن يتبعون الموضة، ولكنهم نادراً ما يجروون على تغيير شكل تسريحتهم وملابسهم.

4. الشخصية غير التقليدية :

هو ذلك النمط من الشخصيات الذي يتصرف بتلقائية، ولا يتقيد بموضة معينة، وهو مستعد لقبول التغيير في موضة الشعر أو الملابس دون مغالاة، وغالباً ما يكون أصحابه من ذوي الفئات العمرية الصغيرة والمتوسطة، ويفضلون في العادة الملابس العملية البسيطة التي تناسب أنشطتهم المختلفة، وغالباً ما تكون مواصفات تسريحاتهم ذات خطوط بسيطة وسهلة، كما أنهم يهتمون بأن تكون قصات شعورهم دقيقة ومتقنة، وفي المناسبات الخاصة يبدوون اهتماماً أكبر بأن تكون تسريحاتهم متميزة.

● ثالثاً: الأدوات والأجهزة المستخدمة في عملية تصفيف الشعر:

يستعمل في عمليات تسريح الشعر مجموعة من الأجهزة والأدوات أهمها:

١-المجفف اليدوي (الاستشوار).



٢- فرش الشعر بأنواعها المختلفة.



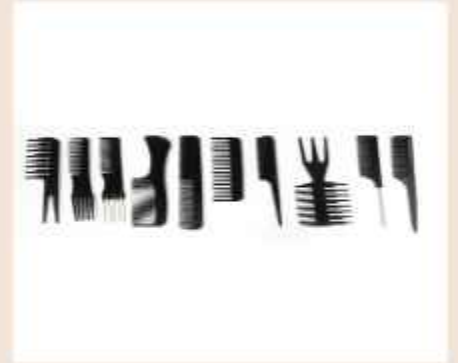
٣- جهاز مكواة الشعر.



٤- جهاز تمويج الشعر (الفيو).



٤- الامشاط بأنواعها.



٥- قد يستخدم للشعر الطويل او المتوسط الشباصات والملاقط ودبابيس الشعر.

٦- بعض التسريحات قد يستخدم فيها الطوق.

٧- بعض التسريحات يستخدم فيها المطاط البلاستيكي.

رابعاً: منتجات تصفيف الشعر:

منتجات تصفيف الشعر متنوعة ومختلفة والهدف منها المساعدة في تصفيف الشعر ولها دور كبير في عملية اتقان التسريحة وتثبيتها. ومن الأهمية بمكان اختيار المنتجات وفق عوامل معينة وقبل استخدام أي منتج عليك قراءة خصائصه وطريقة استعماله المكتوبة والموضحة عليه لأن كل منتج يختلف عن الآخر ولو كان من نفس النوع لكن لتقريب الفهم نبين لك أهم العوامل في اختيار منتجات تصفيف الشعر وهي:

١- الثبات:

المقصود به قدرة المنتج على تثبيت الشعر وجعل التسريحة متماسكة لأطول فترة ممكنة.

أنواع الثبات:

أ-ضعيف. ب-متوسط. ج-قوي.

٢- اللمعان:

المقصود به مدى قدرة المنتج على جعل شعرك يلمع ويتألق. وينقسم الى ثلاثة أقسام:

أ-عالي. ب-منخفض. ج-مطفي.

٣- نوع الشعر:

أنواع الشعر:

أ-مستقيم. ب- مموج. ج- مجعد. د- متعرج.



**MEN'S HAIR TYPES
TYPE 2**



WAVY

- 2a Wavy
- 2b Wavy
- 2c Wavy

**MEN'S HAIR TYPES
TYPE 3**



CURLY

- 3a Curly
- 3b Curly
- 3c Curly

**MEN'S HAIR TYPES
TYPE 4**



COILY

- 4a Coily
- 4b Coily
- 4c Coily

٤- سهولة تنظيفها:

ويقصد به سهولة تنظيف الشعر وازالة المنتج من الشعر بعد استعماله، وينقسم الى:
أ- سهل. ب- صعب.

٥- القدرة على تكرار التصفيف بعد وضع المنتج:

المقصود به القدرة على تكرار التصفيف مرة اخرى او اكثر من مرة بعد وضع المنتج.
وينقسم إلى قسمين:

- أ-مرتفع؛ يتيح إمكانية إعادة التصفيف بشكل متكرر.
- ب-منخفض؛ وغير مناسب لإعادة التصفيف بشكل متكرر.

٦- استخدام المنتج مع مجفف الشعر (الاستشوار):

مجفف الشعر(الاستشوار) يصدر حرارة بتوجيه الهواء الحار نحو الشعر فتقسم منتجات التصفيف من حيث استخدامها مع مجفف الشعر (الاستشوار) الى قسمين:

- أ- يعمل بشكل جيد مع حرارة مجفف الشعر.
- ب- لا يعمل بشكل جيد مع حرارة مجفف الشعر.

٧- نوع التسريحة :

التسريحة المرغوبة لها دور في اختيار منتجات التصفيف المناسبة لها.

ولنتحدث عن بعض منتجات تصفيف الشعر لكن مرة أخرى قبل البدء في ذكرها نذكرك بأنه يجب عليك قراءة خصائص المنتج وطريقة استعماله المكتوبة عليه لأن كل منتج يختلف حتى ولو كان من نفس النوع ولكن لتقريب الفهم نوضح بشكل عام بعض منتجات تصفيف الشعر وخصائصها:

(١)

(المعجون) (PASTE)



صفاته:

- 1- ثبات متوسط.
- 2- لمعان منخفض.
- 3- من السهل أن يغسل.
- 4- من السهل تكرار تصفيف الشعر
- 5- يعمل بشكل جيد مع الحرارة
- 6- مناسب للشعر المستقيم والمتموج.

(٢)

(PUTTY) (MUD) AND (CLAY)

أ-بوتي ب- مود ج- الجلاي.



1. ثبات قوي.
2. منخفض اللعان.
3. معتدل القابلية للتنظيف بعد الاستعمال
4. من السهل تكرار تصفيف الشعر
5. يعمل بشكل جيد مع الحرارة.
6. مناسب لجميع أنواع الشعر.

(٣)

أ-دهن ب-شمع POMADE AND WAX



1. ثبات قوي.
2. لمعان عالي.
3. من الصعب أن تغسل.
4. من السهل تكرار تصفيف الشعر.
5. يعمل بشكل جيد مع الحرارة.
6. نوع الشعر المناسب: مستقيم و مموج.

(٤)

رذاذ أو بخاخ SPRAY



1. الثبات قوي/ ضعيف.
 2. اللمعان عالي/ ضعيف.
 3. من السهل أن يغسل.
 4. ليس من أجل إعادة التصفيف.
 5. يعمل بشكل جيد مع الحرارة.
 6. مناسب لجميع أنواع الشعر.
- يعمل على تثبيت التسريحة لفترة طويلة. متوفر بأنواع مختلفة، من التثبيت الخفيف إلى القوي. يمكن أن يكون له تأثير لامع أو غير لامع. الاستخدام: يُرش على الشعر الجاف بعد الانتهاء من التصفيف. احتفظ بمسافة 20-30 سم بين الرذاذ والشعر للحصول على توزيع متساوي.

(5)

FIBER الفاير



1. ثبات قوي. 2. لمعان ضعيف. 3. من الصعب أن تغسل. 4. من السهل تكرار تصفيف الشعر. 5. يعمل بشكل جيد مع الحرارة. 6. مناسب للشعر المستقيم و المتموج والمجعد.

(6)

GEL الجل



1. ثبات قوي. 2. لمعان عالي. 3. من السهل غسله. 4. ليس من أجل إعادة التصفيف. 5. لا يعمل مع الحرارة. 6. مناسب للشعر المستقيم والمموج.

يمنح الجل تثبيتًا قويًا وطويل الأمد. مناسب لتسريحات الشعر الثابتة مثل الشعر المرفوع أو التصميمات المعقدة. يمكن أن يكون لامعًا أو غير لامع حسب نوع المنتج. الاستخدام: يُستخدم على شعر رطب أو جاف. ضع كمية صغيرة في يديك، وافركها، ثم وزعها على الشعر، مع تشكيل الشعر بيديك للحصول على الشكل المطلوب. فيوفر تثبيتًا قويًا، ويستخدم بشكل رئيسي لتثبيت الشعر في مكانه. يوضع على الشعر الرطب أو الجاف ويُشكّل حسب الرغبة.

(٧)

كريم تصفيف الشعر STYLING CREAM



1. ثبات ضعيف. 2. لمعان متوسط. 3. من السهل غسله. 4. من السهل تكرار تصفيف الشعر به. 5. يعمل بشكل جيد مع الحرارة. 6. مناسب لجميع أنواع الشعر. تساعد في التحكم بالشعر المجعد وتضيف رطوبة. تتحكم في الشعر المجعد وتساعد على تمويجه. توفر ترطيبًا جيدًا للشعر الجاف. يمكن استخدامها لتسهيل تصفيف الشعر. الاستخدام: توزع على الشعر الرطب قبل التجفيف. ضع كمية مناسبة على كف اليد ووزعها بالتساوي، ثم يمكنك تجعيد الشعر بأصابعك أو استخدام مجفف الشعر.

(٨)

موس (رغوة) MOUSSE



1. ثبات ضعيف. 2. لمعان منخفض. 3. من السهل غسله. 4. من السهل تكرار تصفيف الشعر. 5. يعمل بشكل جيد مع الحرارة. 6. مناسب للشعر المجعد والمتعرج. فالموس (Mousse) يضيف حجمًا وامتلاءً للشعر الخفيف. ويوفر تحكمًا معتدلًا ويعمل بشكل جيد مع الشعر المبلل. ويتوفر بأشكال مختلفة مثل الموس المثبت أو المرطب. الاستخدام: يُستخدم على شعر رطب. ضع كمية من الموس في كف يدك، ثم وزعه بالتساوي على الشعر مع التركيز على الجذور لتحسين الحجم. يوضع على الشعر الرطب قبل التصفيف للحصول على كثافة.

(٩)

رذاذ ملح البحر.
يمنح مظهرًا منمقًا وأشعثًا.
ويضاف في بداية بعض التسريحات.
وطريقة تحضيره: ضع ملعقة من ملح البحر في كوب ماء.

(١٠)

كريم التجعيد
Curl cream
يحدد التجعيدات ويساعد على عمل الكيرلي.

(١١)

منتجات حماية الشعر من الحرارة مثل السيروم (المصل) وبعض أنواع السبراي
(الرذاذ).

(١٢)

بودرة الفوليوم وتعطي حجم وكثافة للشعر.

(١٣)

الزيوت (Hair Oils)

تغذي الشعر وتمنحه لمعانًا وصحة وترطيب.
تساعد في تقليل التجاعيد وتنعيم الشعر.
بعض الزيوت تعمل أيضًا كحماية من الحرارة.
الاستخدام: يمكن استخدامها على شعر جاف أو رطب. ضع بضع قطرات على
أطراف الشعر أو على كامل الشعر مع التركيز على المناطق الجافة فيستخدم
بكميات صغيرة.

(١٤)

الأمصال (السيروم) (Serums)

تعالج الشعر التالف وتمنحه لمسة نهائية لامعة. وتحمي الشعر من الضرر الناتج
عن الحرارة. وتعمل على تسهيل عملية التصفيف.
الاستخدام: تُستخدم على الشعر الجاف. ضع بضع قطرات على كف يدك، ثم
وزعها على الأطراف لتجنب مظهر الشعر المجهد.
وغيرها من منتجات التصفيف المتنوعة.

● نصائح عامة لاستخدام منتجات تصفيف الشعر:

- اختيار المنتج المناسب: اختار المنتج بناءً على نوع شعرك تأكد من اختيار المنتجات المناسبة لنوع شعرك (مستقيم، مجعد، جاف، دهني). واحتياجاته (مثل الترطيب، التثبيت، أو الحماية من الحرارة).
- عدم الإفراط في الاستخدام: استخدام كميات صغيرة عادة ما يكون كافيًا لتفادي المظهر الدهني أو الثقيل فتجنب استخدام كميات كبيرة من المنتجات لتفادي التصاق الشعر أو مظهره الدهني.
- تجربة المنتجات: قد تحتاج لتجربة عدة منتجات قبل العثور على ما يناسب شعرك بشكل أفضل فمن المهم تجربة المنتجات واختيار الأنسب حسب النتائج التي ترغب بها.
- تجنب الخلط: تجنب خلط عدة أنواع من المنتجات معًا، لأن ذلك قد يؤدي إلى تأثيرات سلبية.

باتباع هذه الإرشادات، يمكنك تحقيق تسريحات شعر جذابة وصحية.

● منتجات التصفيف الابتدائية والنهائية:

(أ) منتجات التصفيف الابتدائية:

تستخدم هذه المنتجات قبل أو أثناء عملية التصفيف لتحضير الشعر وتسهيل عملية التصفيف:

1. الشامبو والبلسم: يحافظان على نظافة الشعر ورطوبته.
2. مصل الحماية من الحرارة: يحمي الشعر من أضرار أدوات التصفيف الحرارية مثل مكواة الشعر والمجفف.
3. الموس (Mousse): يضيف حجمًا وملامسًا للشعر الخفيف، ويساعد في التحكم أثناء التصفيف.
4. الجل (Gel): يوفر تثبيتًا قويًا ويستخدم قبل أو أثناء التصفيف.
5. كريمات التصفيف: تتحكم في الشعر المجعد وتساعد على تسهيل عملية التصفيف.
6. زيوت الشعر: تضيف لمسة نهائية من اللعان والترطيب، ويمكن استخدامها على الشعر الرطب.
7. رذاذ ملح البحر: يمنح مظهرًا مموجًا وعفويًا، يُستخدم قبل التصفيف.
8. بوميد (Pomade): يستخدم أيضًا لتشكيل الشعر في البداية.

(ب) منتجات التصفيف النهائية:

تستخدم هذه المنتجات بعد الانتهاء من التصفيف لتثبيت الشعر وإضفاء اللمسة النهائية:

1. الرذاذ (Hairspray):
يثبت التسريحة لفترة طويلة، ويأتي بتثبيت خفيف أو قوي.
2. الزيوت (Hair Oils):
تعطي الشعر لمعانًا وتساعد في علاج الشعر التالف.
3. الأمصال (Serums):
تعالج الشعر التالف وتضيف لمعانًا، وتساعد في التحكم في التجاعيد.
4. الكريمات النهائية:
تعمل على تثبيت شكل الشعر وتساعد في إضفاء رطوبة ونعومة.
5. مستحضرات مكافحة التجعد:
تساعد في الحفاظ على الشعر ناعمًا وخاليًا من التجاعيد طوال اليوم.
6. المعجون (Paste):
يوفر تثبيتًا مع مرونة، يُستخدم عادةً كمنتج نهائي.
7. الجلاي Clay:
يُعطي مظهرًا غير لامع مع تثبيت، يُستخدم نهائيًا.
8. الشمع (الواكس) Wax:
يوفر لمسة نهائية لامعة وتثبيتًا مرئيًا، يُستخدم كمنتج نهائي.
9. الفايبير (Fiber):
يوفر تثبيتًا قويًا ومظهرًا طبيعيًا، يُستخدم نهائيًا.
10. البوتي Putty:
يشبه المعجون في التثبيت، يُستخدم نهائيًا.
11. المود MUD:
منتج ثقيل يوفر تثبيتًا قويًا، يُستخدم نهائيًا.

بهذا التصنيف، يمكنك تحديد المنتجات المناسبة حسب مرحلة تصفيف الشعر!

● منتجات التصفيف المناسبة لكل نوع من أنواع الشعر:

1. الشعر المستقيم

- الموس (Mousse): يضيف حجمًا خفيفًا ويعزز كثافة الشعر.
- الجل (Gel): يوفر تثبيتًا قويًا ويساعد في الحفاظ على الشكل.
- كريم التصفيف: يمنح تحكّمًا ونعومة للشعر المستقيم.
- رذاذ ملح البحر: يمكن أن يعطي مظهرًا عفويًا وملمسًا.

2. الشعر المموج

- كريمات مكافحة التجعد: تساعد في تقليل التجاعيد والحفاظ على تجاعيد طبيعية.
- سيروم (Serum): يضيف لمعانًا ويعالج الشعر المموج.
- مستحضرات التصفيف المرطبة: تُرطب الشعر وتحافظ على تماسك الموجات.
- رذاذ ملح البحر: يعزز المظهر المموج ويعطي كثافة.

3. الشعر المجعد

- كريمات ترطيب: توفر ترطيبًا عميقًا وتساعد في التحكم في التجاعيد.
- زيوت الشعر: تغذي الشعر وتقلل من التجاعيد.
- موس (Mousse): يضيف حجمًا خفيفًا ويعزز شكل التجاعيد.
- جل مرطب: يساعد في تحديد التجاعيد والحفاظ عليها.

إليك مزيد من التفاصيل حول منتجات التصفيف المناسبة لكل نوع من أنواع

الشعر:

1. الشعر المستقيم:

- الشعر المستقيم يميل إلى أن يكون ناعمًا وسلسًا، لذلك تحتاج إلى منتجات تعزز اللعان وتعطيه حجمًا.
- الموس (Mousse): الخصائص: يضيف حجمًا وملمسًا خفيفًا، مما يجعله مثاليًا للشعر المستقيم.
- الاستخدام: يوضع على الشعر الرطب من الجذور إلى الأطراف، ثم يُجفف بمساعدة مجفف الشعر أو يُترك ليُجف طبيعيًا.

- الجل (Gel):

الخصائص: يوفر تثبيتًا قويًا ويساعد في التحكم في شكل الشعر.
الاستخدام: يُستخدم على الشعر الرطب، يوضع كمية صغيرة في اليد ويدلك قبل توزيعه على الشعر.

- كريم التصفيف:

الخصائص: يمنح تحكّمًا ونعومة، مما يساعد في الحفاظ على شكل الشعر.
الاستخدام: يوضع على الشعر الرطب، ويُفضل استخدامه بكميات صغيرة.

- رذاذ ملح البحر:

الخصائص: يمنح مظهرًا عفويًا و متموجًا.
الاستخدام: يُرش على الشعر الجاف أو الرطب، ويمكن استخدامه لتجديد المظهر خلال اليوم.

2. الشعر المموج:

هذا النوع من الشعر يحتاج إلى منتجات تحافظ على شكل الموجات وتقلل التجاعيد.

- كريمات مكافحة التجعد:

الخصائص: تساعد في التحكم في التجاعيد وتحافظ على مظهر الموجات.
الاستخدام: توزع على الشعر الرطب، مع التركيز على الأطراف.

- سيروم (Serum):

الخصائص: يضيف لمعانًا ويقلل من التجاعيد.
الاستخدام: توضع بضع قطرات على الشعر الجاف أو الرطب، مع التركيز على الأطراف.

- مستحضرات التصفيف المرطبة:

الخصائص: ترطب الشعر وتحافظ على تماسك الموجات. تُستخدم على الشعر الرطب بعد الاستحمام، وتُفضل المنتجات الخفيفة. وتشمل مجموعة من المنتجات التي تهدف إلى ترطيب الشعر وتسهيل تصفيفه. من بين هذه المستحضرات: 1. زيوت الشعر: مثل زيت الأركان أو زيت جوز الهند، التي تغذي الشعر وتمنحه اللعان. 2. البلم المرطب: يساعد في تنعيم الشعر وتقليل التجعد. 3. مستحضرات التصفيف الكريمية: مثل الكريمات التي تمنح الترطيب وتساعد في تشكيل الشعر. 4. البخاخات المرطبة: تستخدم لتعزيز الترطيب

أثناء اليوم.5. الأقنعة المغذية: تُستخدم بشكل دوري لتغذية الشعر بعمق. اختيار المنتج المناسب يعتمد على نوع شعرك واحتياجاته الخاصة.

- رذاذ ملح البحر:

الخصائص: يعزز المظهر المموج ويعطي كثافة.

الاستخدام: يُرَش على الشعر الرطب ويُشكَل بأصابعك لتحقيق المظهر المرغوب.

3. الشعر المجعد:

يحتاج الشعر المجعد إلى ترطيب جيد للحفاظ على صحته وشكله.

- كريمات الترطيب:

الخصائص: توفر ترطيبًا عميقًا وتساعد في التحكم في التجاعيد.

الاستخدام: تُستخدم على الشعر الرطب بعد الاستحمام وتوزع بالتساوي.

- زيوت الشعر:

الخصائص: تغذي الشعر وتقلل من التجاعيد.

الاستخدام: توضع بضع قطرات على الشعر الجاف أو الرطب، مع التركيز على الأطراف.

- موس (Mousse):

الخصائص: يضيف حجمًا خفيفًا ويعزز شكل التجاعيد. يُستخدم على الشعر الرطب قبل التجفيف.

- جل مرطب:

الخصائص: يساعد في تحديد التجاعيد والحفاظ عليها. يُستخدم على الشعر الرطب بعد الاستحمام، ويوزع بالتساوي لتحسين الشكل.

نصائح إضافية

اختيار المنتجات: تأكد من اختيار المنتجات التي تناسب نوع شعرك واحتياجاته الخاصة.

تجنب المكونات الضارة: اختار منتجات خالية من الكبريتات والبارابين للحفاظ على صحة شعرك.

تجربة المنتجات: قد تحتاج لتجربة عدة منتجات للحصول على النتائج الأفضل لشعرك.

باستخدام هذه المنتجات المناسبة، يمكنك الحفاظ على صحة وجمال شعرك بغض النظر عن نوعه!

● المنتجات المناسبة لأنواع من التسريحات التالية:
1. تسريحة الفرينج Fringe (الغرة الأمامية المنسدلة)



منتجات مناسبة:

- موس (Mousse): لإضافة حجم ونسيج.
- كريم التصفيف: للتحكم في شكل الشعر مع الحفاظ على طراوته.
- جل (Gel): لتثبيت fringe في مكانه.
- ويمكن ان تستخدم المنتجات الابتدائية:
- موس (Mousse): لإضافة حجم ونسيج. يُستخدم على الشعر الرطب.
- جل (Gel): لتحديد الشكل قبل تصفيف الشعر.
- المنتجات النهائية:
- كريم تصفيف: لتوفير تحكم ونعومة.
- رذاذ تثبيت (Hairspray): لتثبيت الشكل طوال اليوم.

2. قصّة الجزء الأمامي القصير Fringe Crop



منتجات مناسبة:

- كريم مرطب: لتحسين الملمس وتخفيف التجاعيد.
- معجون (Paste): لتوفير تثبيت مرن وشكل غير لامع.
- واكس (Wax): لإضفاء لمسة نهائية لامعة.
- ويمكن ان تستخدم المنتجات الابتدائية:
- كريم مرطب: لتحسين الملمس وتخفيف التجاعيد.
- معجون (Paste): لتشكيل الشعر قبل التصفيف.
- المنتجات النهائية:
- واكس (Wax): لإضفاء مظهر طبيعي مع تثبيت.
- رذاذ تثبيت: للحفاظ على الشكل طوال اليوم.

3. الفرقة الجانبية Side Part



منتجات مناسبة:

- بوميد (Pomade): للحصول على مظهر لامع وثبات جيد.
 - جل (Gel): لتثبيت الشكل طوال اليوم.
 - موس (Mousse): لإضافة حجم وتحسين القوام.
 - ويمكن ان تستخدم المنتجات الابتدائية:
 - موس (Mousse): لإضافة حجم ونسيج، يُستخدم على الشعر الرطب.
 - كريم تصفيف: للتحكم في الشعر قبل تصفيفه.
- المنتجات النهائية:

- بوميد (Pomade): للحصول على لمسة لامعة وتثبيت قوي.
- رذاذ تثبيت: للحفاظ على الشكل طوال اليوم.

4. شعر مملس للخلف Slickback



منتجات مناسبة:

- بوميد (Pomade): يوفر تثبيتًا قويًا ولمعانًا.
 - واكس (Wax): لإضفاء مظهر طبيعي مع مرونة.
 - رذاذ (Spray): لتثبيت الشكل بعد الانتهاء.
 - ويمكن ان تستخدم المنتجات الابتدائية:
 - جل (Gel): لتثبيت الشعر عند تسريحه للخلف.
 - موس (Mousse): لإضافة حجم في الجذور.
- المنتجات النهائية:
- بوميد (Pomade): لتوفير لمسة لامعة وثبات جيد.
 - رذاذ تثبيت: لتأمين الشكل.

5. (الشعر الممشط للخلف) Brush Back



منتجات مناسبة:

- بوميد (Pomade): لتوفير الثبات واللمعان.
 - جل (Gel): لتثبيت الشكل في مكانه.
 - معجون (Paste): لإضفاء لمسة نهائية غير لامعة.
 - ويمكن ان تستخدم المنتجات الابتدائية:
 - موس (Mousse): لإضافة حجم ونسيج.
 - كريم تصفيف: لجعل الشعر أكثر سهولة في التصفيف.
- المنتجات النهائية:
- بوميد (Pomade): للحصول على لمسة نهائية لامعة وثبات.
 - رذاذ تثبيت: للحفاظ على الشكل طوال اليوم.

6. الأبهة (بومبادور) Pompadour



منتجات مناسبة:

- موس (Mousse): لإضافة حجم من الجذور.
 - بوميد (Pomade): لتثبيت الشكل مع لمسة لامعة.
 - جل (Gel): لتوفير ثبات قوي.
 - ويمكن ان تستخدم المنتجات الابتدائية:
 - موس (Mousse): لإضافة حجم من الجذور.
 - كريم تصفيف: لتحديد الشعر قبل استخدام الأدوات الحرارية.
- المنتجات النهائية:
- بوميد (Pomade): لتثبيت الشكل مع لمسة لامعة.
 - رذاذ تثبيت: لتأمين الشكل.

7. (الجزء العلوي المرفوع) Quiff



منتجات مناسبة:

- موس (Mousse): للحصول على حجم ونسيج.
- كريم التصفيف: للتحكم في الشكل.
- بوميد (Pomade): لتثبيت الشكل مع لمسة نهائية لامعة. ويمكن ان تستخدم المنتجات الابتدائية:
- موس (Mousse): لإضافة حجم وتحسين الشكل.
- جل (Gel): لتحديد الجزء العلوي قبل التصفيف.

المنتجات النهائية:

- بوميد (Pomade): لتثبيت الشكل وإضفاء لمسة لامعة.
- رذاذ تثبيت: لتأمين التسريحة طوال اليوم.

8. الفرق من منتصف الرأس Middle Part



منتجات مناسبة:

- موس (Mousse): لإضافة حجم وتحديد الشكل.
- كريم تصفيف: للحفاظ على نعومة الشعر.
- بوميد (Pomade): لتوفير تثبيت مع لمسة لامعة. ويمكن ان تستخدم المنتجات الابتدائية:
- موس (Mousse): لإضافة حجم وتحديد الشكل.
- كريم تصفيف: لتحسين مرونة الشعر.

المنتجات النهائية:

- بوميد (Pomade): للحصول على تثبيت ونعومة.
- رذاذ تثبيت: لتأمين الشكل طوال اليوم.

9. تسريحة الفوهوك Faux Hawk



منتجات مناسبة:

- جل (Gel): لتثبيت الشكل الجريء.
- معجون (Paste): لتوفير مرونة وثبات.
- واكس (Wax): لإضفاء مظهر طبيعي مع تثبيت قوي.
- ويمكن ان تستخدم المنتجات الابتدائية:
- جل (Gel): لتحديد الشعر في الشكل الجريء.
- موس (Mousse): لإضافة حجم من الجذور.
- المنتجات النهائية:
- معجون (Paste): لتوفير مرونة وثبات.
- رذاذ تثبيت: لتأمين الشكل طوال اليوم.

نصائح عامة:

- اختيار المنتج المناسب: تأكد من اختيار المنتجات التي تناسب نوع شعرك واحتياجاته.
- تجربة الكميات: ابدأ بكميات صغيرة من المنتج، ثم زد الكمية حسب الحاجة.
- استخدم المنتجات الابتدائية على الشعر الرطب لتحقيق أفضل النتائج.
- اختار المنتجات النهائية حسب مستوى الثبات الذي تحتاجه.
- يمكن استخدام رذاذ التثبيت في النهاية لضمان بقاء التسريحة طوال اليوم.
- بهذه الطريقة، يمكنك الحصول على تسريحات رائعة وثابتة!

● بعض التسريحات وما يناسبها من منتجات التصفيف:



POMADE, WAX, FIBER, STYLING CREAM



PASTE, CLAY, MOUSSE



PASTE, WAX, FIBER



POMADE, WAX, GEL



POMADE, WAX, GEL



MUD, POMADE

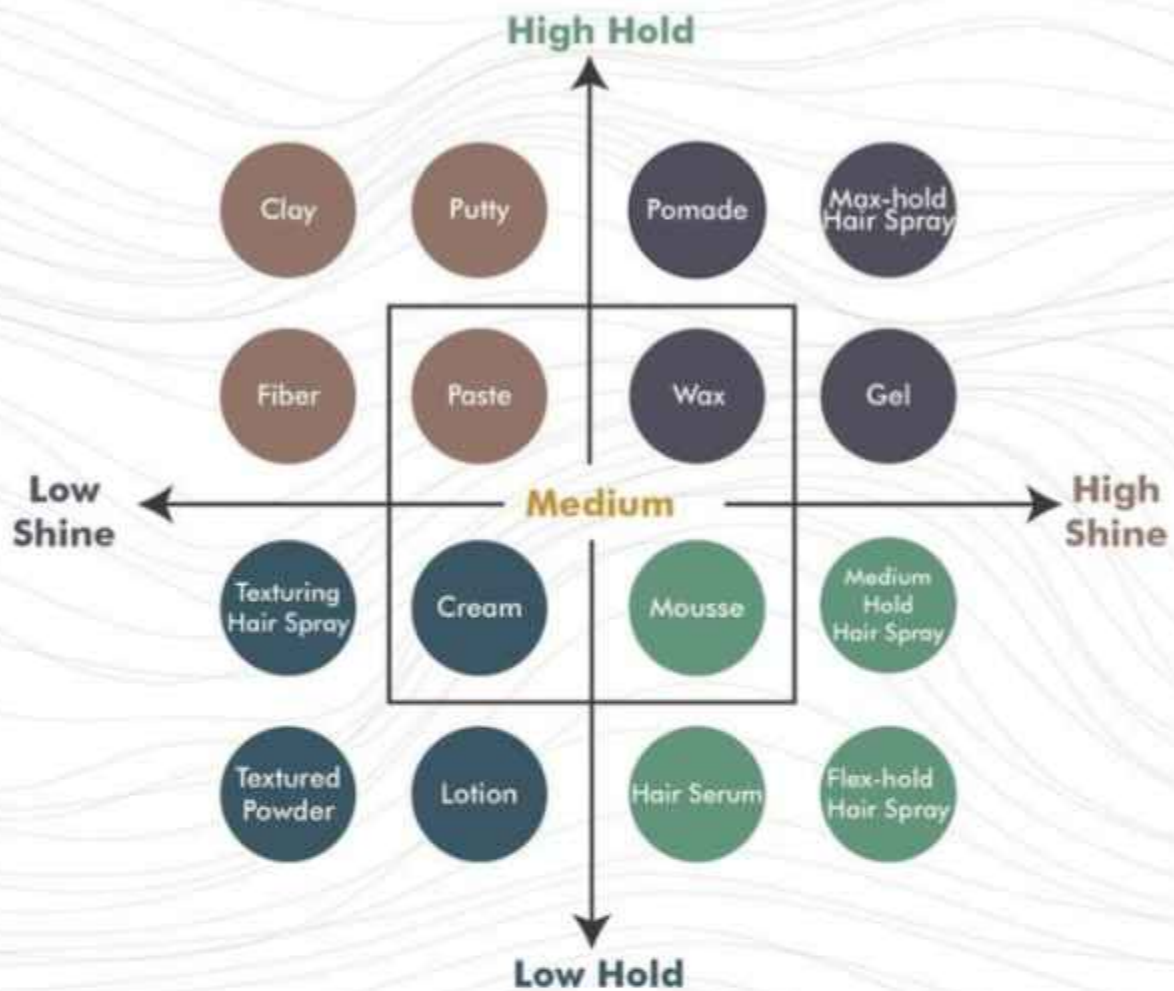


MUD, CLAY, FIBER



HAIR SERUM, CURL DEFINING CREAM, MOUSSE, STYLING CREAM

Guide To Men's Hair Products



BLOOM SALON
OP ROAD - WAGHODIA

الفصل الثاني:

العمليات الأساسية والتكاملية لتصفيف

الشعر:

لتحقيق النجاح في اختيار التسريحة المطلوبة وتنفيذها لابد من التدريب جيدا على اساليب تصفيف الشعر والتحكم في المشط والفرشاة واستخدام اساليب متنوعة حسب التسريحة المطلوبة.

ومن الأساليب الأساسية في تصفيف الشعر:

1. التمويج.
2. اللف.
3. التمليس او التنعيم.
4. التجعيد.
5. إضافة الحجم (الفوليوم).
6. التضييظ والإحكام.
7. التخصيل.

ويستخدم في تنفيذ هذه الأساليب اليدين والاصابع فقط او باستخدام ادوات واجهزة ومنتجات تصفيف الشعر حسب التسريحة المطلوبة.

ولتسريح الشعر وتصفيفه عمليات اساسية منها:

أولاً: تفريش الشعر وتمشيطه:

تفريش الشعر بالفرشاة أو تمشيطه بالمشط وتوجيهه حسب التسريحة المطلوبة يعد من العمليات الأساسية لتسريح وتصفيف الشعر لذلك لا بد من التدريب جيداً على اساليب التحكم بالفرشاة حسب انواعها المختلفة وكيفية استخدامها وكذلك التدريب جيداً على اساليب استخدام المشط بأنواعه للوصول الى التسريحة المطلوبة.

عملية تمشيط الشعر :

تمشط شعر أسفل الرقبة - الجوانب -الجزء السطحي من شعر الرأس - شعر مقدمة الرأس.

شعر أسفل الرقبة: تستخدم الفرشاة التي تعطي للشعر شكلاً "منتفخاً" أي من جذع الشعرة وهذا الشكل يساهم فيه معصم اليد الذي بحركة خفيفة يدير الفرشاة كذلك إصبع اليد التي ترفع الفرشاة قليلاً لإبراز جذع الشعرة. شعر جوانب الرأس: تقنيات الاستخدام هي نفسها أي تمشيط شعر أسفل الرقبة ولكن المهم هو تكوير الشعر وترويضه في الشكل المناسب للوجه للحصول على التسريحة الملائمة كما

لا بد من التطلع في المرأة جيداً أثناء العمل لتتأكد من توافقه مع شكل الوجه والرأس.

شعر الجزء السطحي من الرأس: أما بالنسبة إلى هذا الجزء فتستخدم الفرشاة أو الأصابع حسب التسريحة المطلوبة.

1. الفرشاة تكور الشعر وتساعد على ترويضه في الشكل المناسب.
2. الأصابع تعطينا تسريحة طبيعية ولكن لا يمكن تطبيقها على الشعر الطويل. الشكل ادناه بعض النماذج لمختلف أشكال الرأس والمنبت الطبيعي للشعر واتجاهات التمشيط:

بعض النماذج لمختلف أشكال الرأس والمنبت الطبيعي للشعر



شكل أسفل الرقبة















شكل سطح الرأس



شكل الجوانب

The Right Hairbrush For Your Hair Type

Presented By: Real Men Real Style

Purpose	Hair Brush	Hair Type	Straight Hair Types				Curly Hair Types					
			Thick		Thin		Wavy		Coiled		Kinky	
			Short	Long	Short	Long	Short	Long	Short	Long	Short	Long
Detangling	Denman Brush 		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗
	Rectangle Brush 		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗
	Paddle Brush 		✗	✓	✗	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗
	Oval Brush 		✗	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗
Detangling & Grooming	Round Brush 		✗	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✗
	Hair Pick 		✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗
	Vented brush 		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗
	Pocket Comb 		✓	✗	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗
	Wide-tooth Comb 		✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗
Grooming	Military Palm Brush 		✗	✗	✓	✗	✗	✗	✓	✗	✓	✗
	Foldable Comb 		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗
	Hair Brush Sponge 		✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗

✓ Best Option
 > Sometimes
 ✗ Worst Option
 RMRS
 Real Men Real Style

(شكل يوضح أنواع الشعر وما يناسبها من أنواع فرش الشعر)

● لتمشيط أو تفريش الشعر للجانب الأفضل اولا تمشيطة أو تفريشه للخلف ثم بعد ذلك مشطه أو فرشه للجانب المطلوب لأن تمشيطة أو تفريشه للخلف أولاً يعطي حجم إضافي.

■ **فائدة:** في تسريح الشعر بشكل عام يمكن تسريح جوانب شعر الرأس للخلف بشكل مستقيم أو للخلف مائل لأسفل أو للخلف مائل لأعلى.

او تسريح جوانب شعر الرأس للأمام بشكل مستقيم أو للأمام مائل لأعلى أو للأمام مائل لأسفل.

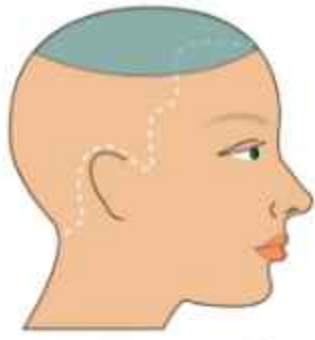
أو تسريح شعر جوانب الرأس لأسفل بشكل مستقيم أو لأسفل مائل للخلف أو لأسفل مائل للأمام.

أو تسريح شعر جوانب الرأس لأعلى بشكل مستقيم أو لأعلى مائل للخلف أو لأعلى مائل للأمام.

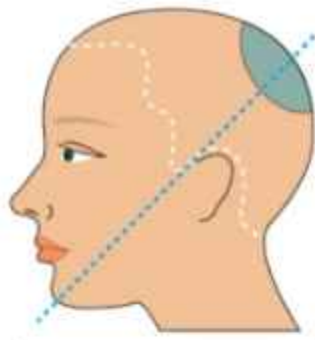
ويمكن تقسيم شعر جانب الرأس إلى قسمين؛ قسم علوي وقسم سفلي وينطبق على كل من القسمين تسريحه مثل تسريح شعر جانب الرأس السابق شرحه لكن هنا يختلف تسريح كل من القسمين عن الآخر فمثلا يمكن تسريح القسم العلوي للأمام وتسريح القسم السفلي للخلف.

ويمكن أيضا تقسيم شعر جانب الرأس إلى ثلاثة اقسام او أربعة اقسام وسرح كل قسم حسب التسريحة المطلوبة.

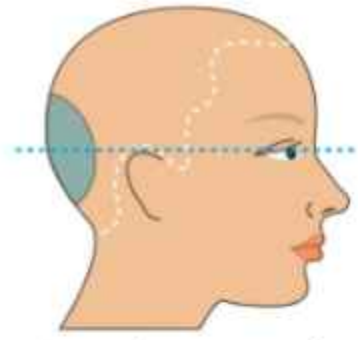
ثانياً: تحديد منطقة العمل على فروة الرأس وتقسيم الشعر:



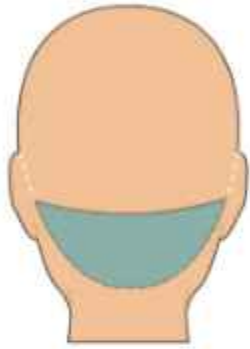
الشكل (أ):
المنطقة العلوية من الرأس.



الشكل (ب): قمة الرأس.



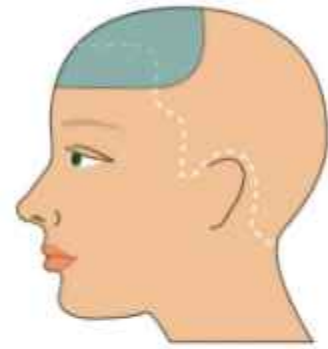
الشكل (ج):
(في مؤخرة الرأس).



الشكل (د):
الرقبة.



الشكل (هـ):
الجوانب.



الشكل (و):
الجبهة.

يجب تحديد منطقة العمل على فروة الرأس؛ لاعطاء الشكل المناسب للتسريحة ولتسهيل عملية توجيه الخصل، لذلك، يجب معرفة مناطق الشعر على فروة الرأس حيث تقسم إلى ستة أقسام وهي:

١- منطقة مؤخرة الرأس: تقع خلف الرأس على مستوى خط العينين، كما في الشكل أعلاه (أ)

٢- منطقة قمة الرأس: تحدد بخط منحرف من الذقن إلى قمة الرأس، كما في الشكل (ب)

٣- المنطقة العلوية من الرأس: وتجمع بين قممتي الرأس والجبين، كما في الشكل (ج)

٤- منطقة الجبهة: المنطقة الأمامية من الرأس ويطلق عليها اسم الغرة، كما في الشكل (د)

٥- منطقة الجوانب: تبدأ هذه المنطقة من النطقة العلوية و حتى منتصف الأذن، كما في الشكل (هـ)

٦- منطقة الرقبة: تبدأ من منتصف الأذن وتصل إلى الأذن الأخرى بفرق أفقي، وتقع تحت مؤخرة الرأس، كما في الشكل (و)

ثالثاً: تشكيل الشعر باليد:

● كيف تشكل شعرك بيديك؟

التكنيك الأول:



عمل قبضات على الشعر لعمل تموجات بأن تفرد يدك ثم تقبض على scrunch الشعر خاصة اذا كان رطب.

وهذه مناسبة للشعر المموج والكيرلي.

ولها عدة اوضاع واتجاهات منها ان تعمل القبضة بحيث لو بسطت اصابعك

اتجهت امامك، والاتجاه الثاني ان تعمل القبضة بحيث لو بسطت اصابعك

اتجهت خلفك، والاتجاه الثالث ان تعمل قبضة بحيث لو بسطت أصابعك اتجهت للجانب.

التكنيك الثاني:



على الشعر الجاف اعمل على أعلى الرأس فوليووم ببسط اليدين على الشعر بحيث لو بسط اصابعك اتجهت للأمام ثم عمل قبضات سريعة غير مغلقة بالكامل على اماكن مختلفة من الشعر كأنك تحك رأسك. وذلك لعمل فوضوية ونسيج للشعر. وهذه مناسبة للشعر المستقيم. وكذلك مناسبة للشعر المموج بأن تعمل هذا التكنيك على الغرة بيد واحدة لإعطاءها حجم وفوليووم ثم ترتبها بيديك. ويمكن عمل هذا التكنيك بعكس اتجاه اليد لترتيب الشعر.

التكنيك الثالث:



بسط يدك بالعرض على غرة الشعر وتحريك اليد بشكل دائري. وهي مناسبة لأماكن أخرى من الشعر لعمل نسيج.

التكنيك الرابع: بسط اليد بالعرض على الغرة ودفعتها للخلف ثم ارجاعها للأمام لعمل حجم، مع ملاحظة ان لا تضغط بقوة المهم دفع الشعر. فإضافة حجم إضافي للغرة ارفع الشعر للخلف من الأمام باليد او الفرشاة واعدده مرة أخرى للأمام بحركة فنية.

التكتيك الخامس:

شبك اصابع يديك الاثنتين معا على شعر الغرة ثم اسحبهما وهما على هذه الحالة للأمام حتى تخرج اليدين من الشعر والهدف من ذلك ترتيب وتنسيق شعر الغرة.

التكنيك السادس:



اثن اصابعك بحيث لو بسطتها اتجهت للأمام وسرح بيديك الأثنتين على التوالي شعر الغرة للخلف والأصابع مثنية كأنها مخالب نسر واذا عملت النسيج وحصلت التموجات رش بخاخ التثبيت.

وهذه مناسبة لشعر طويل متدفق كما في تسريحة flow hair وبشكل عام فإن تمشيط الشعر بالأصابع المثنية المفارقة كأنها مخالب نسر طريقة فعالة في تمشيط الشعر وترتيبه أي كان اتجاه اليد.

التكنيك السابع: تسريح الشعر بالأصابع مثنيه متفرقة وبعدها مباشرة على التوالي باليد الأخرى مبسوطة بالعرض. ويمكن عمل ذلك لشعر الغرة بتسريحها للخلف.

وتكرار العملية حتى تحصل على ترتيب وتضبيب.



لعمل فوليووم لشعر غرة الرأس ارجع شعر الغرة للخلف بيدك مبسوطة بالعرض ثم اضغط على اطراف الشعر المرجعة للخلف وقدم كيرف الشعر (قوس الشعر المثني) للأمام وسلط هواء الاستشوار عليه لعمل فوليووم. ويمكن عمل ذلك على اجزاء اخرى من الشعر اذا كانت بالطول الكافي. ويمكن عمل كويف quiff (حجم وتقويس لشعر الغرة) بنفس هذا التكنيك بدون استشوار.

وهذه طريقة مناسبة للشعر المموج والمجدد قليلاً. بأن تغسل وجهك حتى تبلل اسفل شعر مقدمة الرأس وتبقى اطراف الشعر غير مبللة.

ثم انتظر حتى يجف الشعر في مدة كافية لكن يبقى قليل من البلل. ثم اعمل هذا التكنيك ؛ اعمل حجم وتقويس لشعر غرة الرأس بأن ترجع شعر الغرة للخلف بيدك مبسوطة بالعرض ثم اضغط على اطراف الشعر المرجعة للخلف لأسفل بهدوء وخفه وقدم كيرف الشعر (قوس الشعر المثني) للأمام لعمل فوليووم.

وكرر ذلك على جوانب غرة الشعر من اليمين واليسار بطريقة فنية تشبه شكل حرف V.

وضبط الشعر ونسقه ورتب كويف الغرة،

وكرر العملية من الأمام واليمين واليسار لشعر الغرة حتى تنجح في عمل الكويف.

ومن طرق التضيييط أن تكون الغرة مقسومة قسمين مطبق عليهما هذا التكنيك للداخل متقابلين ومتعاكسين من يمين ويسار الغرة والمقدم للخلف لأعلى ليقفل التسريحة.



تنبيه: يمكن عمل التكنيك السابق (عمل كويف لشعر مقدمة الرأس) بتطبيقه على الشعر الجاف المموج او المجعد قليلاً بدون بلل لكن يحتاج للمزيد من التعاهد.

ومن طرق التضيييط ان تقبض على الشعر المقوس للخلف بيديك واصابعك بحيث تكون يدك امامك بحيث لو بسطتها اتجهت خلفك ثم تقبض على الشعر وتثنيه للخلف حتى تنسق الكويف.

التكنيك التاسع: القبض على شعر مقدمة الرأس كأنك تقبض بيدك على عروة كوب وذلك لعمل تموجات.

التكنيك العاشر:



لعمل الشعر كيرلي او متموج خذ خصلات مبتدأ بمقدمة الرأس واعمل لف الخصلات المتفرقة حول الاصبع بشكل لولبي وبعد الفراغ من لف العدد المرغوب من الخصلات وجفاف الشعر يمكن عمل التكنيك الأول السابق بعمل قبضات scrunch بقبض الشعر لعمل تموجات .

رابعاً: تجفيف الشعر بالاستشوار:

يعد تجفيف الشعر من الخدمات المستعملة والمطلوبة بكثرة في صالونات تصفيف الشعر للرجال والنساء، ولا يقتصر تجفيف الشعر على الصالونات ومراكز التجميل فقط بل إن عملية تجفيف الشعر تعتبر ذات أهمية قصوى وضرورة ملحة يتطلبها العصر ومواكبة الموضة لإظهار الشعر بأجمل صورة وإعطائه الشكل الملائم والمناسب. وتوجد أجهزة تجفيف الشعر بأشكال مختلفة إلا أن مبدأ عملها واحد، وبالرغم من أهمية عملية تجفيف الشعر إلا أن الإكثار منها يضر بالشعر ويؤدي إلى تقصفه وتلفه وجفافه. ونكتفي بتجفيف الشعر بعد غسله مرة كل أسبوع أول كل شهر أو في المناسبات والحفلات حفاظاً على الشعر من التكسر والتقصف وفقدان بريقه ولمعانه.

● مفهوم تجفيف الشعر:

تجفيف الشعر: يقصد به تبخر الماء الموجود في الشعر المبلل وذلك بأحد أجهزة التجفيف حتى يسهل تسريحه ولفه وكذلك حفظه على المظهر المطلوب والمرغوب.

● الأجهزة والأدوات المستعملة في تجفيف الشعر:

وتوجد أجهزة وأدوات ذات أشكال وأنواع مختلفة تستخدم في عملية تجفيف وتصفيف الشعر هي:
أ- المجفف الكهربائي: الاستشوار:



يتكون مجفف الشعر الكهربائي اليدوي من جسم معدني أو بلاستيكي يحتوي بداخله على محرك كهربائي ومقاومة كهربائية تولد الحرارة اللازمة لتسخين الهواء حيث تقوم المروحة بسحبه ودفعه من فوهة المجفف نحو الشعر، وعلى

مقبض المجفف يوجد مفتاحان أحدهما للتشغيل والتحكم بسرعة دوران المروحة والآخر للتحكم بدرجة حرارة الهواء المندفَع من فوهة المجفف. وغالباً ما تكون المجففات ذات القدرات العالية التي بين (2000-2200 وات) هي التي تستعمل في صالون التجميل وتصفيف الشعر. أما المجففات التي تقل قدرتها عن (900 وات) تستعمل عادة في المنازل نظراً للضرر الذي قد تسببها المجففات ذات القدرات العالية فيما لو استعملت بأيدي غير مدربة على استعمالها، إذ قد تسبب حروقاً في فروة الرأس والشعر، كما توجد قطعة إضافية توضع في مقدمة فوهة المجفف لتوزيع الهواء الساخن المندفَع من المجفف لمنع حدوث تيارات هواء قوية تبعثر الشعر وتفسد شكله المطلوب.



وتوجد مجففات شعر يدوية بسيطة تسمح بتركيب أحجام مختلفة من الفرش والامشاط في مقدمة فوهة المجفف كما في الشكل التالي:



وكثيراً ما تستعمل هذه الإضافات للشعر الأملس، وبذلك تقوم هذه الفرش بعمل لفافات الشعر فيحفظ الشعر بالاتجاهات التي تم فيها لف الشعر على الفرشاة. وتعد عملية تجفيف الشعر وتمشيطة باستعمال المجفف اليدوي الكهربائي والفرشاة الخدمة الأوسع انتشاراً التي يقدمها الصالون لزيائنه منذ أوائل السبعينات في القرن العشرين نظراً لتطور المجتمعات وميلها إلى الخدمة السريعة، وتحتاج عملية تجفيف الشعر وتمشيطة بهذا الأسلوب إلى المهارة - التي تتكون بالتدريب والممارسة - على أداء العمل وبخاصة التموجات

والتشكيلات المختلفة في الشعر بالتحكم بتوجيه خصلات الشعر بالفرشاة حسب التسريحة المطلوبة لتتم عملية تجفيفه مباشرة.

● أدوات تجفيف الشعر:

أ- الأمشاط:

هي من الأدوات التي تستعمل بكثرة في الصالونات لتسليك الشعر وتمشيته وقصه، لذلك حرص صانعو هذه الأدوات في اختيار أشكال مختلفة من الأمشاط لتناسب طبيعة العمل المراد القيام به، وقد يشترك أكثر من نوع في وظيفة واحدة.

تعريف الأمشاط:

وهي أداة للنظافة والدلال وتستخدم كل يوم وخصوصاً الرجل، وتصنع الأمشاط من مواد مختلفة كالذهب أو البرونز أو الفضة أو العاج أو البلاستيك.

● أنواع الأمشاط:

1. المشط الكبير : (Large Comb)



يمتاز بنوعين من الأسنان: عريضة أي متباعدة عن بعضها في النصف الأول من المشط وأخرى متقاربة نوعاً ما في النصف الآخر من المشط، ويستخدم هذا المشط في تسليك الشعر بعد الغسل.

2. مشط بمقبض عريض:



يمتاز بأسنان عريضة، تحتل نصف المسافة بين طرفيه والنصف الآخر له مقبض، ويستخدم لتمشيط الشعر وتحريكه في عمليتي الصبغ والتقليم.

3. مشط الحلاق

:(Barbers Comb)



يمتاز بوجود أسنان متباعدة في النصف الأول وأسنان متقاربة في النصف الثاني وحجمه وارتفاع أسنانه أصغر وأقل من المشط الكبير ويستعمل عند القيام بعملية القص.

4. مشط بمقبض رفيع: (Tail Comb):



وهو من أهم الأمشاط المستعملة في العناية بالشعر خاصة عند القيام بعمليات اللف العادي ولف التموج الدائم وتنفيش الشعر وتسريحه وقصه.

5. مشط التزيين:

يستعمل من أجل تجميل الحلاقة (تزيينها).

6. مشط التخصيل:



يتميز المشط الأول بالمسافة البعيدة بين أسنانه ليسمح لك بتخصيل شعرك بشكل عريض. يأتي المشط الثاني بشكل مزدوج مما يوفر لك خيار عرض أو أضيق لتخصيل شعرك بالطريقة التي تناسبك. مناسبة للاستخدام الشخصي اليومي. مناسبة للاستخدام المنزلي وللإستخدام في صالونات الحلاقة.

ب-الفرش (Hair Brush)

تعريف الفرشاة:

وهي أداة تتألف من مجموعة من الشعيرات اللينة على صفيحة وملتصقة بدعامة تساعد على مسك الفرشاة. وتختلف أنواع الفرشاة حسب طبيعة الشعيرات وحسب صفيحة الدعامة المستعملة.

● أنواع الفرشاة:

1. الفرشاة متباعدة الأسنان:



مصنوعة من البلاستيك المقوى وتستعمل لتسليك الشعر الجاف وإزالة العقد منه والتداخلات.

2. الفرشاة ذات الأسنان المعدنية:



تستعمل لتسليك الشعر المبلل.

3. فرشاة متقاربة الأسنان:

مصنوعة من الشعر الطبيعي، تستعمل لإزالة الأنسجة الميتة عن فروة الرأس.

4. فرشاة مستديرة :



قد تكون ذات شعيرات او اسنان بلاستيكية تستعمل مع المجفف اليدوي للف الشعر وعمل تسريحات بأشكال مختلفة.
مع ملاحظة ان حجم الفرشاة المناسب يكون تبع لطول الشعر فكلما زاد طول الشعر احتجت الى فرشاة أكبر وكلما قصر الشعر احتجت الى فرشاة ذلت اسنان أقصر.

5- الفرشاة النصف دائرية:



تستعمل في عملية استشوار الشعر.

● قواعد الأمن والسلامة عند استخدام الاستشوار:

إن اتباع قواعد الأمن والسلامة ضروري في كل مهنة وحرفة تفادياً لوقوع أي أذى والحفاظ على سلامة الجميع. ومن القواعد الواجب مراعاتها في مجال تجفيف الشعر :

1. الحرص على غسل الشعر قبل تجفيفه لتفادي الغازات والأدخنة المتصاعدة من الشعر نتيجة الدهون الموجودة في الشعر والتي يتم استنشاقها مما يؤدي إلى حساسية الأنف والصدر.
2. الحرص على عدم تجفيف الشعر وهو مبلل لأن كثرة تركيز الحرارة على الشعر تؤدي إلى تقصفه واكتفي بنسبة رطوبة تقدر بـ 25% في الشعر.
3. تجنب استخدام مجفف الشعر عند درجات حرارة عالية لأن الحرارة العالية تحرق الشعر.
4. الحرص على جعل المجفف بعيداً بدرجة كافية عن الشعر.
5. الحرص على تحريك المجفف في أكثر من اتجاه أثناء التجفيف لأن التركيز على منطقة واحدة تؤذي الشعر وفروة الرأس.
6. تجنب استخدام المجففات الكهربائية ومسكها بيدين مبللتين بالماء تفادياً لضرب الكهرباء.
7. الحرص على إبعاد المجفف عن الماء أو استعماله في الحمام لتفادي حدوث أي مس كهربائي.
8. بعد الانتهاء من استعمال المجفف افصل التيار الكهربائي عن الجهاز وضعه في مكانه المناسب.
9. تعقيم جميع الأدوات المستعملة في الأمشاط أو الفرش أو المناشف تجنباً لانتقال العدوى وقتل الجراثيم والبكتيريا.
10. الحرص على اختيار الفرشاة الجيدة الصنع لأن الفرشاة المصنوعة من شعيرات رديئة قد تؤدي إلى الاحتراق والتصاقها بالشعر.
ويراعى كذلك ما يلي:
- تجنب استعمال الماء الحار في غسل الفرشاة لأن ذلك يؤدي إلى تساقط شعيراتها، تجنب استعمال المشط ذات المقبض الرفيع ذو الذيل المعدني لأنه قد يؤدي إلى تفاعله مع المواد الكيميائية، أثناء وقوفك للعمل لساعات طويلة سوف يسبب لك على المدى القريب ألم في ظهرك.. لذا يجب أن تكون استقامة أرجلك بعيدة عن بعضها حتى تعطي توازن في عمودك الفقري ولا يضغط عليه.

• طرق تجفيف الشعر (استشوار الشعر):

تجفيف الشعر بالاستشوار هو عمل تطبيقي يتحسن ويتطور بالممارسة والتدريب لكن نذكر هنا طرق تجفيف الشعر بالاستشوار نظريا ولا يغني ذلك عن التدريب العملي عند مختص بتصفيف الشعر. هناك عدة طرق لتجفيف (استشوار) الشعر منها:

أ- استشوار الشعر للخلف ولأعلى بطريقة الفوليوم والكيرف (الحجم والتقويس للخلف):



الأدوات:

١- فرشاة نصف دائرية أو فرشاة مستديرة.

٢- جهاز الاستشوار.

إذا كان شعرك ليس مجعدا كثيرا وليس بخشن يمكنك استخدام الفرشاة النصف دائرية.

فاستخدام الفرشاة المستديرة أو النصف دائرية حسب نوع الشعر، حسب مهارتك.

الخطوات:

١- بلل الشعر بالماء بحيث تغطي اطراف الشعر بالبلل مع الشعر بالكامل، والأفضل غسل شعرك بالشامبو.

٢- تمشط شعرك للأمام بالمشط أو الفرشاة بحيث يكون جميع شعرك للأمام. فالقاعدة: تمشيط الشعر عكس اتجاه عمل الاستشوار قبل البدء بالاستشوار.

٣- شغل الاستشوار على الدافئ درجة ٢ وليس على الحار، اذا كنت مبتدئ في التجفيف.

٤- تبدأ الان في التفريش التمهيدي قبل عمل الكيرف : فرش شعرك بالفرشاة النصف دائرية للخلف بحيث تبدأ من قمة الرأس من الخلف وتفرش عدة مرات

نفس المكان للخلف لعمل فوليوم (حجم) ولاحظ هنا : هذا تفريش تمهيدي لعمل الكيرف (التقويس للخلف) لاحقاً.

تبدأ من يمين قمة الرأس من الخلف ثم تتجه عرضاً للوسط ثم اليسار من قمة خلف الرأس وتفرش نفس المكان عدة مرات للخلف.

ثم تكرر ذلك على شعر وسط قمة الرأس.

ثم تكرر ذلك على شعر مقدمة الرأس.

وكل ذلك وانت تسلط هواء الاستشوار على الشعر أثناء تفريشه.

5- الان تبدأ في عمل الكيرف (التقويس للخلف):

ابدأ بتفريش شعر قمة الرأس من الخلف من منطقة اليمين بحيث تفرش الشعر

بعمل كيرف (قوس) بتحريك الفرشاة النصف دائرية حول نفسها في مكان

واحد لترفع الشعر لأعلى نصف دائرة او أكثر حسب رغبتك في عمل الكيرف

والفوليوم وفي نفس الوقت تسلط هواء الاستشوار على الشعر المثني ليؤثر

فيه ويعطيه الحجم والثبات ويكون الاستشوار ملاصق للفرشاة، وتكرر ذلك

مرتين أو ثلاث مرات

ثم تتجه عرضاً وتكرر ذلك على طول خط خلف قمة الرأس من الخلف.

وبعد ان تنتهي من خلف قمة الرأس تكرر ذلك على شعر وسط قمة الرأس.

ثم تكرر ذلك على شعر مقدمة الرأس.

وكل ذلك وانت تسلط هواء الاستشوار على الشعر بحيث يكون الاستشوار

ملاصق للفرشاة.

ويمكن بعد ذلك كله تكرار عمل ذلك بالفرشاة المستديرة مع الاستشوار لاعطاء

مزيد من التضييظ والإحكام.

فالفرشاة المستديرة تعطي كيرف (تقويس) أشد.

ويمكن الإقتصار على الفرشاة المستديرة فقط.

6- بعد الانتهاء من عمل الكيرف والفوليوم فرش شعرك بالفرشاة النصف دائرية

للخلف بشكل مستقيم مع ملاصقة الاستشوار للفرشاة تقريباً.

7- الان بدون الاستشوار فرش شعرك بالفرشاة ويديك الأخرى على التوالي للخلف

بأن تفرش بالفرشاة للخلف ثم بعدها مباشرة تمسح بيدك الأخرى الشعر وتعده

بدون ضغط على الشعر.

8- خذ مقدار من الواكس مقدار رأس الاصبع او اقل ثم ضعه على راحة يدك ثم

افرك يديك ثم وزع الواكس على شعرك وضبط التسريحة لتحصل على الشكل

النهائي.

● تنبيه: يمكنك عمل الاستشوار من وضع الوقوف اولا ثم عمل الاستشوار من وضع الانحناء ٩٠ درجة للأمام كأنك راعع لرفع الشعر عكس اتجاه الجاذبية الأرضية.

لإعطاء مزيد من التضييط والإحكام (Texture).

● تنبيه: لا بد أن يكون الاستشوار ملاصق للفرشاة اثناء تسليط الهواء على الشعر وليس بعيدا عنها جداً لإعطاء الحجم والكيرف.

● الطريقة الصحيحة لاستخدام الفرشاة المستديرة مع الاستشوار على الشعر:

يعاني كثير من المبتدئين مشكلة علوق الفرشاة المستديرة في الشعر ولا يستطيع تدويرها حول نفسها وذلك لأنه يدخلها مباشرة في الشعر ويدور بها حول نفسها فوراً فتعلق في الشعر ولا تدور وقد يتضرر الشعر بذلك. والطريقة الصحيحة ان تدخل الفرشاة المستديرة على خصلة الشعر وتعمل بها كيرف (تقويس) نصف دائرة كما لو كنت تستخدم فرشاة نصف دائرية ثم ترجعها للخلف مسافة تسحب بها خصلة الشعر للخلف قليلاً ثم تدير الفرشاة حول نفسها عدة مرات اثناء الاستمرار في ارجاعها للخلف بهدوء وسلاسة وليس بعنف. ومع تكرار ذلك على بقية خصلات شعرك ستجد نفسك تدخل الفرشاة و تسحب بها الشعر بسلاسة.

كذلك مشط الشعر للخلف ثم ادر الفرشاة حول نفسها كذلك مشط الشعر للخلف ثم ادفع الشعر للأمام لعمل تقويس بالعرض ثم سلط هواء الاستشوار على القوس المثني المتشكل لعمل فوليوم ثم مشط الشعر للخلف مع تدوير الفرشاة حول نفسها.

● تنبيه: يمكن بعد عمل استشوار فوليوم وكيرف لأعلى وللخلف ؛ تسريح الشعر للجانب ليكون الشعر مائل للجانب بدل من كونه للخلف فقط. لاحظ هنا: ان تمشط شعر جانب الرأس المتجه نحوه الشعر للخلف على شكل قوس جانبي حتى تحصل على شكل أنيق وعصري فذلك أفضل من تسريح شعر جانب الراس للخلف فقط.

تنبيه: يستعمل مع استشوار الفوليوم والكيرف للشعر الواكس او جل واكس ولا

يستخدم كريم التصفييف او جل مائي حتى لا ينيم الشعر ويكون بعد الانتهاء من الاستشوار.

● تنبيه: اذا جف شعرك اثناء الاستشوار بلله بالماء مرة أخرى.

● كيفية عمل البومبيه:

البومبيه هو رفع شعر مقدمة الرأس بطريقة فنية، ولعمل هذا التكنيك استخدم الفرشاة المستديرة مع الاستشوار بأن تمشط شعر الغرة لأسفل بالفرشاة المستديرة ثم ترفع شعر الغرة من طرفه وتلفه حول الفرشاة المستديرة بإدارتها حول نفسها وترفعها لأعلى على شكل كيرف مقوس لاعطاء فوليوم وكيرف (حجم وتقويس) وكل ذلك وانت تسلط هواء الاستشوار على شعر الغرة ليعطي في النهاية غرة مقوسة وأنيقة.



في الحقيقة يمكنك عمل استشوار فوليوم وكيرف للشعر للخلف اولا ثم بعد الانتهاء تسرح الشعر للجانب وهذه طريقة سهلة. وبهذا تنتهي التسريحة.

ويمكن عملها بالخطوات التالية:

١- بلل الشعر بالماء.

٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.

٣- سرح الشعر بالمشط أو الفرشاة للجانب الاخر عكس اتجاه الجانب الذي ترغب ميل الشعر نحوه في التسريحة لأن القاعدة: تمشيط الشعر عكس اتجاه عمل الاستشوار قبل البدء بالاستشوار.

٤- ثم استخدم الاستشوار مع الفرشاة المستديرة او النصف دائرية مبتدئ من فرقة الشعر؛ فرش الشعر بطريقة عمل الكيرف وعمل الفوليوم بإدارة الفرشاة حول نفسها لعمل كيرف عكس اتجاه ميلان الشعر لاحظ هنا: انك تسلط هواء الاستشوار على الشعر وتجعلها ملاصق للفرشاة تقريبا.

ثم التدرج بالتفريش حتى تصل الى الجانب الآخر.

٥- بعد الانتهاء من عمل الكيرف والفوليوم فرش شعرك بالفرشاة نحو الجانب المطلوب للتسريحة ويمكن استخدام المسح باليد الأخرى على التوالي بعد كل مشطه.

٦- ضبط شعرك بيديك.

٧- ضع قليل من الواكس بين يديك ثم افرك يديك ثم وزع الواكس على شعرك لتثبيت التسريحة وضبط التسريحة بيديك واصابعك لتحصل على الشكل النهائي.

تنبيه: تسريح جوانب شعر الرأس في هذه التسريحة يكون للخلف او فقط الجانب الذي يميل الشعر نحوه والجانب الاخر يمشط لأسفل.

تنبيه: الفرشاة النصف دائرية تسمى ايضا فرشاة ال finishing لأنها تستخدم في تسريح الشعر بعد الإنتهاء من الاستشوار والتصفيف

ج- استشوار الشعر بطريقة مستقيمة:



يتم استشوار الشعر في هذه الطريقة بشكل مستقيم للامام او للخلف او لأسفل بالفرشاة بدون عمل كيرف (تقويس) بأن تفرش الشعر بالفرشاة بشكل مستقيم و تتبعها بتسليط هواء الاستشوار خلف الفرشاة مباشرة لتمليس الشعر وتنعيمه في الاتجاه المطلوب.

وغالبًا تستخدم هذه الطريقة لاستشوار شعر خلف الرأس لأسفل او شعر جوانب الرأس لأسفل او للخلف بشكل مستقيم.
تنبيه: لابد ان يكون الاستشوار ملاصق للفرشاة وبعدها مباشرة اثناء التفريش حتى يعطي النتيجة المطلوبة.

د- استنشوار الشعر للأمام بطريقة الفوليوم والكيرف (للحجم والكتافة):

هنا الاستنشوار وتجفيف الشعر اتجاهه للأمام

اعمل الطريقة التالية:

- ١- بلل الشعر بالماء. والأفضل غسله بالشامبو والبلسم.
- ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
- ٣- مشط الشعر للخلف تمهيدا لعمل استنشوار فوليوم وكيرف للشعر للأمام؛ لأن القاعدة: تمشيط الشعر عكس اتجاه عمل الاستنشوار قبل البدء بالاستنشوار.
- ٤- اعمل استنشوار للشعر للأمام بطريقة الفوليوم والكيرف بالفرشاة الدائرية أو النصف دائرية مع الانتباه أن حركة الفرشاة للأمام وليس للخلف، فمثلاً: عند رفع الشعر لأعلى فوليوم وكيرف للأمام بالفرشاة النصف دائرية يكون رفع الشعر بأسنان الفرشاة السفلية القريبة من الرأس وليس بالأسنان العلوية حتى تعمل الكيرف (التقويس) بحركة لف الفرشاة حول نفسها لأعلى.
- ٥- الان تبدأ في عمل الكيرف (التقويس للأمام):
ابدأ بتفريش شعر قمة الرأس من الخلف من منطقة اليمين بحيث تفرش الشعر بعمل كيرف (قوس) بتحريك الفرشاة النصف دائرية حول نفسها في مكان واحد لترفع الشعر لأعلى نصف دائرة أو أكثر حسب رغبتك في عمل الكيرف والفوليوم وفي نفس الوقت تسلط هواء الاستنشوار على الشعر المثني ليؤثر فيه ويعطيه الحجم والثبات ويكون الاستنشوار ملاصق للفرشاة، وتكرر ذلك مرتين أو ثلاث مرات
ثم تتجه عرضاً وتكرر ذلك على طول خط خلف قمة الرأس من الخلف.
وبعد ان تنتهي من خلف قمة الرأس تكرر ذلك على شعر وسط قمة الرأس.
ثم تكرر ذلك على شعر مقدمة الرأس.
وكل ذلك وانت تسلط هواء الاستنشوار على الشعر بحيث يكون الاستنشوار ملاصق للفرشاة.
ويمكن بعد ذلك كله تكرار عمل ذلك بالفرشاة الدائرية مع الاستنشوار لاعطاء مزيد من التضييظ والإحكام.
فالفرشاة المستديرة تعطي كيرف أشد.
ويمكن الإقتصار على الفرشاة المستديرة فقط.

● كيف تشتشور شعرك لعمل فوليوم بالاصابع فقط بدون فرشاة؟

الأفضل وضع واقي للحرارة على الشعر

ثم استخدام منتج فوليوم بوضعه على الشعر.

ثم استخدم يدك بأن تواجه اصابعك للخلف وتكون امام رأسك ثم تدخل

اصابعك وهي متفرقة في الشعر وترفع الشعر لأعلى بقبضه ودفعه لأعلى

وتسليط هواء الاستشوار عليه مع ملاحظة ان الاستشوار يكون امام وجهك.

فالتكنيك هنا : ادخال الأصابع المتفرقة في الشعر ثم رفع الشعر بالقبض بنهاية

راحة اليد تحت الإبهام على اطراف الشعر وتسليط هواء الاستشوار على الشعر

لعمل الفوليوم. وتكرر ذلك على اجزاء الشعر حتى تفرغ من عمل الفوليوم.

● طريقة أخرى لإعطاء فوليوم وكثافة للفرقة باستخدام الاستشوار او بدونه

لترتيب الشعر:

اجعل يدك مواجهة لمقدم شعر رأسك بحيث لو كانت الأصابع مستقيمة كانت

متجهه اتجاه خلفك ثم فرق أصابعك مثنية كأنها مخالب نسر ومشط شعر مقدم

الرأس بالاصابع المثنية المفركة للخلف والامام وكرر ذلك لإعطاء فوليوم لشعر

مقدم الرأس وكثافة. ويمكنك بعد ذلك تضبيط الشعر وترتيبه للحصول على

شكل نهائي.

ويمكن عمل ذلك واليد مقلوبة بحيث لو بسطت أصابعك اتجهت امامك ثم فرق

أصابعك مثنية كأنها مخالب نسر ومشط شعر مقدم الرأس بالاصابع المثنية

المفرقة للخلف والامام وكرر ذلك لإعطاء فوليوم لشعر مقدم الرأس وكثافة.

ويمكن بنفس الطريقة ويدك مبسوطة بالعرض المهم هو حركة اليد والاصابع

للأمام والخلف ورفع الشعر لأعلى.ويمكن عمل على أعلى الرأس فوليوم ببسط

اليد على الشعر بحيث لو بسط اصابعك اتجهت للأمام ثم عمل قبضات سريعة

غير مغلقة بالكامل على اماكن مختلفة من الشعر كأنك تحك رأسك، ويمكن عمل

نفس الشي لكن بالاتجاه المعاكس بحيث لو بسطت اصابعك اتجهت خلفك .

ويمكن مع كل ذلك قبض الشعر وسحبه لأعلى لعمل فوليوم وكثافة، وكذلك

يمكن تحريك اليد على الشعر بشكل دوائر.

فإذا عملت ما سبق مع استخدام الاستشوار فهذه هي طريقة أخرى لعمل

فوليوم بالاستشوار واليد والاصابع فقط.

وإذا كان بدون استشوار فهو لترتيب الشعر وتضبيطه واعطائه نسيج

(texture) وإذا كان شعرك مجعد يمكن مزج ذلك مع عمل قبضات

للشعر سواء واتجاه أصابعك لو بسطتها يكون للأمام أو الخلف scrunching وكذلك يمكن تحريك اليد على الشعر بشكل دوائر في مناطق مختلفة من شعرك.

● تكنيك لعمل فوليووم لشعر الغرة:



لعمل فوليووم لشعر غرة الرأس ارجع شعر الغرة للخلف بيديك مبسوطة بالعرض ثم اضغط على اطراف الشعر المرجعة للخلف وقدم كيرف الشعر (قوس الشعر المثني) للأمام وسلط هواء الاستشوار عليه لعمل فوليووم. ويمكن عمل ذلك على اجزاء اخرى من الشعر اذا كانت بالطول الكافي.

● نصائح لعمل فوليووم للشعر:

- 1- لا بد ان يكون شعرك نظيف ومغسول بالشامبو لانه لا يمكن عمل فوليووم لشعر متسخ وبه زيوت او ناشف.
- 2- استخدم الاستشوار.
- ويمكن إضافة منتجات ما قبل التصفيف لعمل فوليووم اكبر وأفضل مع الاستشوار.
- 3- اتجاه هواء الاستشوار يكون للأعلى يدفع الشعر وليس للأسفل. ويمكن عمل فوليووم بالتمشيط بالاصابع للخلف وأعلى وايضا بالقبض على الشعر أثناء التمشيط ورفعها لأعلى والثبات أثناء تسليط هواء الاستشوار على الشعر.
- 4- شعرك لا بد ان يكون خفيف وغير ثقيل وذلك بأن تحصل على قصة شعر مناسبة طبقات Lyear
- 5- استخدم الأدوات مثل جهاز السيراميك وجهاز التمويج (الفير).
- 6- استخدم المنتجات التي تعمل فوليووم مثل البودرة والموس وغيرها.

خامساً: تمليس الشعر hair straightening :

يرغب بعض أصحاب الشعر المموج في تمليسه بشكل دائم أو مؤقت ليصبح مستقيماً مسترسلاً. فعملية التمليس هي عكس عملية التمويج، فالتمليس يجعل الشعر المموج بطبيعته أملساً مسترسلاً. وهناك نوعان من التمليس، الأول مؤقت ويعرف بالتمليس الحراري والثاني الدائم ويعرف بالتمليس الكيميائي.

● مفهوم التمليس : Hair Straightening

هو عملية تحويل الشعر الأبعد إلى شعر أملس إما بشكل مؤقت أو دائم.

● طرق التمليس:

1. التمليس المؤقت:

وهو التمليس بالحرارة.

ويتم التمليس المؤقت بالطرق الآتية:

أ- التمليس بالمكواة الحرارية:



يتم التمليس بالمكواة الحرارية إذ يسحب الشعر ويفرد ابتداء من منابته وحتى أطرافه ليصبح الشعر أملساً، وتختلف أشكال المكواة الحرارية حسب طول الشعر فمنها ذات حجم صغير ومنها ذات حجم كبير.

ب- التمليس بالمجفف اليدوي (السيشوار):

ويستعمل المجفف بمساعدة فرش مستديرة مختلفة الحجم وحسب طول الشعر.

- عند تمليس الشعر بإحدى الطرق السابقة يجب مراعاة ما يأتي:
- استعمال المكواة والشعر جاف تماماً.
- فحص حرارة المكواة المستعملة بحيث تكون معتدلة ومناسبة.
- تجنب الحرارة أو الضغط الزائدين على الشعر وفروة الرأس.
- عدم الإكثار من وضع الكريمات المكيفة للشعر خاصة المعطرة منها؛ لأن بعض الناس قد يتحسسون من الرائحة الناتجة من تفاعل الكريمات مع المكواة كونها تؤدي إلى تقصف الشعر (تلفه).
- الاحتفاظ دائماً بالمكواة نظيفة من الكربون وبقايا الاحتراق عند تسخينها ومن الأوساخ التي قد تعلق بها.
- استعمال المكواة بحرارة معتدلة، وبضغط خفيف في حالة تمليس الشعر الأشيب أو المصبوغ لأن الحرارة تفقد الشعر لونه المتجانس.
- الحرص على عمل حمامات الزيت بصورة دائمة لشعر الأشخاص الذين يستعملون المكواة بشكل دائم.

2. التمليس الدائم:

- قد يكون التمليس دائماً نسبياً أو شبه دائم باستعمال المواد الكيميائية المختلفة، ولكل منهما إجراءات خاصة به.
- ويجب الحذر ! واستشارة المختص واجراء الاختبارات اللازمة لمعرفة مدى قابلية الشعر لمثل هذا النوع من التمليس.

تختلف طبيعة الشعر من شخص إلى آخر، فقد يكون الشعر بطبيعته أملس خالياً من التموجات وقد يكون بطبيعته متموجاً، وتختلف درجة تموج الشعر أيضاً من شخص إلى آخر. وبما أن الإنسان يميل بطبعه إلى التغيير والتجديد في مظهره عامة وفي شكل شعره خاصة فقد يرغب صاحب الشعر المتموج إلى تحويله إلى شعر أملس وتسمى هذه العملية تلميس الشعر) والعكس صحيح إذ العمليتان باستعمال الطرائق الفيزيائية الحرارية المؤقتة أو الكيميائية الدائمة وباستعمال أدوات معينة ومواد كيميائية.

عند الرغبة في تغيير شكل الشعر الأملس إلى المتموج فإن تمويجه قد يكون مؤقتاً أو دائماً ولكل منهما مفهوم خاص وطرائق عمل مختلفة.

● مفهوم التمويج للشعر:

تتصف الشعرة بخاصية المرونة بسبب وجود الكيراتين في تركيبها الأساسي إذ أن لها القدرة على التأثر بالتغيرات الفيزيائية بشكل مؤقت وبالتغيرات الكيميائية بشكل مؤقت أو دائم لفترة محددة، مما يسهل عملية إكسابها الشكل المتموج وهذا ما يعرف باسم التمويج. وقد تكون التموجات في الشعر متقاربة من بعضها (ضيقة) أو متباعدة (عريضة).

ويعود الشعر إلى طبيعته بزوال فاعلية المؤثر الخارجي؛ إذ يزول التمويج المؤقت بتعرض الشعر للرطوبة الخارجية وبخاصة عملية غسل الشعر ويزول التمويج الدائم بإضافة مواد كيميائية معينة أو بنمو أجزاء من الشعر بالقرب من فروة الرأس.

1. التمويج المؤقت للشعر:

● طرق التمويج المؤقت للشعر:

يتم التمويج المؤقت باتباع طرق عدة منها:

أ. التمويج باليد والأصابع:

ويقصد به فن توجيه الشعر وعمل التموجات باتجاهات مختلفة بوساطة اليد والأصابع.

وسبق ذكر بعض من ذلك في تكنيكات تشكيل الشعر باليد ولا بأس من إعادتها

هنا:

● تكنيك القبضات scrunch:



عمل قبضات على الشعر لعمل تموجات او تجعيدات بأن تفرد يدك scrunch ثم تقبض على الشعر خاصة اذا كان رطب وهذه مناسبة للشعر المموج والكيرلي. ولها عدة اوضاع واتجاهات منها ان تعمل القبضة بحيث لو بسطت اصابعك اتجهت امامك، والاتجاه الثاني ان تعمل القبضة بحيث لو بسطت اصابعك اتجهت خلفك، والاتجاه الثالث ان تعمل قبضة بحيث لو بسطت أصابعك اتجهت للجانب.

● تكنيك: القبض على شعر مقدمة الرأس كأنك تقبض بيدك على عروة كوب
وذلك لعمل تموجات اذا كان شعر مقدم الرأس طويل.

● تكنيك لف خصلة الشعر حول الإصبع:



لعمل الشعر كيرلي او متموج خذ خصلات مبتدأ بمقدمة الرأس واعمل لف الخصلات المتفرقة حول الاصبع بشكل لولبي وبعد الفراغ من لف العدد المرغوب من الخصلات وجفاف الشعر اعمل التكنيك الأول السابق بعمل قبضات scrunch بقبض الشعر لعمل تموجات .

ب- التمويج بالمكواة الحرارية الاسطوانية (الفير):



تتبع هذه الطريقة في تمويج الشعر الجاف تماماً سواء أكان أملس أم أجعد، باستخدام المكواة الحرارية الاسطوانية الكهربائية الخاصة بالشعر. وتتوافر المكواة الحرارية الكهربائية بأنواع وأشكال مختلفة، فمنها ما يوضع بداخلها بعض قطرات من الزيت تساعد على تخفيف التأثير القوي للحرارة على الشعر وبعضها ذو منظم حراري لإبقاء درجة الحرارة ثابتة في أثناء العمل،

وبعضها ذو منظم حرارة بثلاثة مستويات منخفض، متوسط، جار) وهذا النوع يصلح استعماله للشعر المزال لونه أو للشعر الجاف الذي يتطلب حرارة معتدلة أو منخفضة ويعتمد تحديد درجة حرارة المكواة على تجعيد الشعر وسمكه وحالته، فدرجات الحرارة العالية تناسب الشعر الأجدد السميك ودرجات الحرارة الأدنى تناسب الشعر الأملس الخفيف، ويتم اختبار حرارة المكواة قبل استعمالها، وذلك بوضع قصاصة ورق أبيض بين الجسم الثابت واللاقط المتحرك مدة دقيقة، فإذا تحول لون الورق إلى اللون البني دل ذلك على أن المكواة ساخنة جداً ويجب تركها لتبرد قبل الاستعمال حتى تصبح معتدلة الحرارة أما المكواة ذات منظم الحرارة فيكون استعمالها أسهل. كما يساعد المنظم الحراري على سهولة اختيار درجة الحرارة المناسبة، وينفصل التيار الكهربائي عند وصول المكواة إلى درجة الحرارة المطلوبة ويعود مرة أخرى عندما تبرد.

ج- التمويج باستعمال المجفف اليدوي الكهربائي (الشوار):

يعد استعمال المجفف اليدوي الكهربائي الخدمة السريعة التي تقدم في الصالون ويتم فيها تجفيف الشعر وتصفيفه في آن واحد، سواء أكان تمويجاً أم تمليساً إذ يقوم بالعمليتين كليهما مع اختلاف في الآلية، ومراعاة رغبة الزبون وحالة الشعر كما يقلل من ضياع الوقت ويعطي الشعر شكلاً ومظهراً طبيعيين.

2. التمويج الدائم للشعر :

هو إكساب الشعر التموجات الدائمة باستعمال (مواد) كيميائية لها القدرة على التغلغل إلى داخل الشعرة وتفكيك الروابط أو الموصلات المتكونة داخل الشعر بعد لفها باللفات الخاصة واستعمال مواد التثبيت، لتبقى الشعرة على شكلها الجديد أطول مدة ممكنة.

ويجب الحذر ! واستشارة المختص واجراء الاختبارات اللازمة لمعرفة مدى قابلية الشعر لمثل هذا النوع من التمويج.

■ أنواع التخصيل:

- يتم التخصيل بعد استخدام منتج مناسب مثل الواكس او الجل او clay أو بخاخ مثبت الشعر، وكذلك باستخدام هواء الاستشوار الساخن اذا تطلب الأمر.
- 1- عمل خصلات مجعدة بلف خصلة الشعر حول الإصبع لعمل تجعيد. في تسريحة الشعر الكيرلي.
 - 2- عمل خصلات للشعر واقفة لأعلى في تسريحة الشعر السبايكي .
 - 3- عمل تمويج لخصلة الشعر بالثني والقرص للخصلة حتى تكون متموجة. في تسريحة فرقة الشعر الجانبية مع تمويج خصلات الشعر في الجزء الجانبي. ويمكن عمل الموجه بالفرشاة او المشط اعمل موجه لشعر مقدم الرأس بتمشيطة للجانب بالفرشاة المدورة ثم في آخر المشطه دفعه للجانب الأخر ليأخذ الشعر شكل الموجه ثم اثبت على هذا الوضع وسلط هواء الاستشوار على شعر مقدمة الرأس وهو بهذه الحالة لتشكيل شكل الموجه ثم رش عليها بخاخ المثبت، او استخدم الواكس او الجل على الشعر قبل التمشيط لتثبيتها.
 - 4- عمل خصلات مثنية في اتجاه عكس المنطقة التي تتواجد بها كما في تسريحة الكروب الفرنسية french crop يعمل خصلات مثنية لليمين في (منطقة اليسار من قمة الرأس او فوق الغرة) ويعمل خصلات مثنية لليسار في (منطقة اليمين من قمة الرأس او فوق الغرة).
 - 5- عمل خصلتين أو أكثر حسب الرغبة في شعر الغرة اتجاهها لأسفل عند عمل التسريحة الفوضوية في تسريحة الكروب crop و الفرينج fringe.
 - 6- أخذ خصلة او خصلتين متعاكستين في تسريحات مثل البومبادور (الأبهة) والكويف وتسريحة الشعر المملس للخلف وماشابهها من شعر مقدمة الرأس وتركها على الجبهة وذلك بعد وضع الجل او الواكس على الشعر في هذه الحالة.
 - 7- يمكن في بعض التسريحات استخدام مشط التخصيل بتمشيطة الشعر به لعمل خصلات على التسريحة.

الفصل الثالث:

(تسريحات الشعر للرجال)

لنتعرف على انواع من

التسريحات وخطوات

عملها:

أولاً: تسريحة الشعر fringe (فرينج) والمعروفة أيضًا باسم bangs (بانقز)

أ- وصف تسريحة fringe (غرة الشعر)

معنى فرينج fringe بالعربي : الغرة، والمقصود شعر الغرة (شعر مقدم الرأس).
ولفرينج fringe مرادف وهو بانقز bangs والمعنى الغرة.

هي تسريحة شعر تعتمد على شعر غرة الرأس (شعر مقدم الرأس) بحيث ينزل على الجبهة غالبًا، وتعتبر خيارًا شائعًا للرجال الذين يرغبون في إضافة لمسة عصرية إلى مظهرهم.

تتنوع أنواع تسريحات شعر الفرينج Fringe (شعر غرة الراس الرجالية) اعتمادًا على التفضيل الشخصي للفرد وشكل الوجه.

ويطلق عليها في أمريكا: bangs (بانقز) وفي بريطانيا تسمى fringe (فرينج).

ب- انواع تسريحة fringe (الغرة):

1. غرة شعر محكمة

Textured Fringe



2. غرة فوضوية

Messy Fringe



3. غرة ريشية متطايرة

Fluffy Fringe



4. غرة جانبية

Side Fringe



5. غرة قصيرة

Short Fringe



6. غرة متوسطة
Medium Fringe



7. غرة طويلة
Long Fringe



9. غرة شعر مستقيم
Fringe Straight Hair



10. غرة شعر رقيق
Fringe Thin Hair



11. غرة لأعلى
Up fringe
وتسمى كذلك Quiffed fringe



12. غرة زاوية Angular Fringe



ج- طريقة عمل بعض تسريحات الفرينج fringe (تسريحة الغرة):

● تسريحة missy fringe (غرة فوضوية)

- ١- بلل الشعر بالماء. والأفضل غسل الشعر بالشامبو والبلسم.
 - ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل. ٣- رش على شعرك رذاذ ملح البحر. ثم وزع المنتج على شعرك بيديك. او ضع فوم رغوة فوليوم.
 - ٤- حرك الدفيوزر بشكل دائري على الشعر من فوق بمسافة قليلة عن الشعر وكذلك اعمل باليد الأخرى فوضوية للشعر وانت تسلط هواء الاستشوار على الشعر واعمل قبضات للشعر لعمل تجعيدات scrunching
 - ٥- ضع منتج clay بين يديك ثم افرك يديك ثم وزع المنتج على شعرك ثم ضبط شعرك بيديك لتحصل على الشكل النهائي شعر غرة للأمام. او استخدم بودرة الفوليوم بدل الجلالي بأن تضعها على شعرك ثم توزعها على شعرك لعمل كثافة وفوليوم. وبهذا انتهت التسريحة.
- طريقة أخرى messy fringe غرة فوضوية: ويمكن بعد الخطوة ٢



- ٤- استخدم منتج يعطي فوليوم للشعر ووزعه على شعرك ككريم الفوليوم.
- ٥- مشط الشعر للأمام. ٦- مشط شعر مقدم الرأس (غرة الشعر) بالمشط الواسع الأسنان للخلف ثم بحركة خاطفة اقلب المشط نحو الداخل قلبة او قلبتين حسب طول شعرك وأثبت على هذا الوضع. ٧- سلط هواء الاستشوار على الشعر في المشط المقلوب حتى يعطي الفوليوم والشكل المطلوب.
- ٨- ضبط التسريحة بيديك حتى تحصل على النسيج المطلوب بتمشيط الشعر باليد والاصابع مثنية ومفرقة كمخالب النسر وتحريك اليد على الشعر يمين ويسار. ٩- أضف الفاير او الواكس المطفي ووزعه على شعرك بعد ان تفرك كمية قليلة بين يديك. ١٠- ضبط التسريحة بيديك بحركة تمشيط الشعر باليد والاصابع مثنية ومفرقة كمخالب النسر وتحريك اليد على الشعر يمين ويسار لعمل فوضوية وكذلك التضييط بيديك لتحصل على الشكل النهائي. وبهذا انتهت التسريحة.

● تسريحة غرة مجعدة Curly fringe



- ١- بلل الشعر بالماء. والأفضل غسل الشعر بالشامبو.
 - ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل. ٣- يمكنك تجفيف شعرك بالاستشوار
 - مركب عليه رأس الدفيوزر باستخدام اليد. ٤- ضع منتج على شعرك مثل رذاذ ملح البحر أو الجل أو رغوة التجعيد (الموس) أو كريم التجعيد أو واكس العنكبوت أو معجون مطفي على شعرك.
 - ٥- الان تعمل التجعيدات وهناك عدة طرق:
- اعمل تكنيك القبضات على شعرك بأن تقبض على أجزاء متفرقة من شعرك بيديك.
- استخدم رأس الدفيوزر بدون تركيبه بالاستشوار وحركه للأمام وللخلف على شعر رأسك واستمر في ذلك في جميع أجزاء قمة ومقدمة الرأس وهناك طريقة أخرى: بأن تحرك الدفيوزر على شكل دوائر في نفس الاتجاه على جميع نواحي الشعر لعمل التجعيدات.
 - اعمل طريقة الشد والسحب بأن تشد خصلات متفرقة من شعر قمة ومقدمة الرأس لأعلى، وتشد ثلاث أو خصلتين من شعر مقدمة الرأس لأسفل.
 - لف خصلات شعر مقدمة وقمة الرأس حول إصبعك لعمل تجعيدات.
 - اختر الطريقة التي تناسبك أو اجمع بين عدة طرق حسب رغبتك المهم تضييط وتنسيق الشعر.
 - ٥- يمكنك تسليط هواء الاستشوار مركب عليه رأس الدفيوزر اثناء الخطوة رقم ٤ أو بعدها.
- وبهذا انتهت التسريحة.

● طريقة أخرى؛تسريحة شعر فوضوية Messy Fringe

- ١-بلل الشعر بالماء مع عمل scrunch قبض باليد بسيط وليس قوي لأجزاء الشعر من جميع الجهات.
- ٢-نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
- ٣-استخدم جلالي clay غير لامع وافركة بين يديك ثم اعمل به قبضات باليد للشعر من الامام والجوانب لكن باتجاه الامام.
- ٤-ثم اعمل مهارة خاصة بأن تلاصق أصابع يديك بشكل مستقيم بشكل غير تام ثم ترفع بيديك شعر مقدمة راسك للخلف ثم تهز يديك لليمين واليسار مع تحريكهما للامام لتهز الشعر باصابعك وكفيك لعمل فوضوية ثم تضغط على الشعر مرتين ليس بقوة لاعطاء الشكل النهائي.

● طريقة أخرى

تسريحة غرة شعر فوضوية

Messy Fringe hairstyles

- ١- بلل الشعر بالماء.
- ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
- ٣- ضع قليلا من كريم التجعيد curl cream على راحة يدك ثم افرك يديك ثم وزع الكريم على الشعر.
- ٤- ضع يدك داخل منشفة واعمل scrunch بأن تقبض بيدك بعدد من القبضات على أجزاء من الشعر لعمل فوضوية للشعر.
- ٥- كرر ذلك بدون المنشفة بأن تعمل قبضات scrunch مع تسليط هواء الاستشوار بأن تقبض على أجزاء من الشعر من الامام والجوانب وفوق حتى تعمل تجعيدات وفي أثناء ذلك تسلط هواء الاستشوار على الشعر.
- ٦- اعمل استشوار فوليوم وكيرف لشعر مقدمة الرأس بالفرشاة الدائرية.
- ٧- ضبط التسريحة بيديك وبطريقة اليدين المتلاصقتين واصابعك مستقيمة ارفع الشعر بهما للخلف لأعلى ثم قدمهما للامام مع هز اليدين المتلاصقتين لليمين واليسار ثم اضعط مرتين على الشعر لإعطاء الشكل النهائي. وبهذا انتهت التسريحة.

● طريقة أخرى لتسريحة غرة الشعر fringe او bangs

- ١- بلل الشعر بالماء.
 - ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
 - ٣- مشط الشعر للأمام.
 - ٤- اعمل استشوار بالفرشاة المدورة للغرة لأعلى للخلف من الجانب الأيمن ثم الأيسر ثم الوسط من شعر مقدم الرأس لعمل فوليوم وكيرف وارتفاع للشعر.
 - ٥- اعمل استشوار بالفرشاة المدورة لشعر قمة الرأس للأمام عكس ما عملت في شعر مقدم الرأس.
 - ٦- ضع بودرة الفوليوم على الشعر.
 - ٧- ضبط التسريحة بيديك.
 - ٨- ضع منتج التثبيت.
- وبهذا انتهت التسريحة.

● غرة شعر محكمة

Textured Fringe



- ١- بلل الشعر بالماء والأفضل غسله بالشامبو والبلسم.
 - ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
 - ٣- ضع واكس في راحة يدك وافرك يديك ثم وزعه على شعرك. واجعل الشعر فوضوي.
 - ٤- خصل غرة الشعر باخذ خصلات من شعر مقدمة الرأس وشدها لأسفل.
 - ٥- استخدم الدفيوزر مع الاستشوار وسلط الهواء على شعر قمة الرأس وحركه بشكل دوائر على شعر قمة الرأس.
 - ٦- ضبط التسريحة بيديك.
- وبهذا انتهت التسريحة.

● تسريحة textured fringe شعر غرة محكم (مضبوط):



- ١- بلل الشعر بالماء.
- ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
- ٣- ضع رغوة فوليوم volumizing mouse على يديك وافركه بين يديك ثم وزعه على شعرك.
- ٣- استشوار شعرك بدون فرشاة مع تضبيب الشعر باليد.
- ٤- استشوار شعر مقدمة الرأس لأعلى بالفرشاة المدورة استشوار فوليوم وكيرف.
- ٥- ضبط التسريحة باليد ثم قرب يديك معا ليتلاصقان بالأصابع بشكل مستقيم بدون تداخل بل فوق بعض ثم ارفع شعر مقدم الرأس للخلف باليدين المتلاصقتين ثم قدم اليدين للأمام مع اهتزاز لليمين واليسار ثم اضغط مرتين على الشعر لإعطاء الشكل النهائي.

● تسريحة غرة مائلة side fringe



- ١- بلل الشعر بالماء. والأفضل غسله بالشامبو. ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
- ٣- استشوار الشعر للأمام مستقيم بالفرشاة.
- ٤- استشوار استشوار فوليوم وتقويس لاطراف مقدمة الرأس لأعلى للخلف.
- ٥- استشوار الغرة للجانب استشوار مستقيم.
- ٦- ضع معجون مطفي على راحة يدك ثم افرك يديك ثم وزع المنتج على الغرة.
- ٧- مشط الشعر بمشط التخصيل للأمام و شعر الغرة للجانب لتوزيع المنتج ثم فرش شعر جانب قمة الرأس الذي تميل اليه الغرة للخلف على شكل قوس على جانب قمة الرأس ثم اطلقها لتحصل على الشكل النهائي: تسريحة غرة للجانب. وبهذا انتهت التسريحة.

■ تسريحة الغرة المائلة على الجبهة Side fringe



- ١- بلل الشعر بالماء. ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
- ٣- رش رذاذ ملح البحر على الشعر ووزعه على شعرك.
- ٤- استشور الشعر باصابعك بالتمشيط بحيث تكون أصابعك لو بسطتها متجهه امامك استشور الشعر للخلف ثم الجانب الأيمن ثم الجانب الأيسر وتقبض قليلا على الشعر وترفعه لأعلى للخلف أثناء التمشيط.
- ٥- ثم بالفرشاة النصف دائرية استشور الشعر للجانب تستشوار فوليوم وكيرف وركز على الغرة.
- ٦- استشور الشعر مرة أخرى بالفرشاة المدورة (للجانب) وركز على الغرة لإعطاء مزيد من التنسيق والحجم.
- ٧- ضع الاستشوار على البارد واستشوار الشعر بالتمشيط بالاصابع للجانب المعاكس ثم الجانب المطلوب امالة الشعر اليه ثم للخلف وهكذا حتى تستقر بالشعر في النهاية نحو الجانب المطلوب امالة الشعر إليه. وذلك لمنع التطاير. وبذلك تحصل على الشكل النهائي شعر غرة مائل للجانب على الجبهة.
- ٩- ضع منتج تثبيت او بخاخ تثبيت مناسب. ويمكن قبل ذلك رش بخاخ ملمع على الشعر. وبهذا انتهت التسريحة

● طريقة أخرى : غرة للجانب side fringe

- ١- بلل الشعر بالماء.
- ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
- ٣- وزع رغوة موس فوليوم على شعرك.
- ٤- مشط شعرك للأمام بيديك واجعل الغرة على الجانب على الجبهة.
- ٥- ضع واكس او فايبر على يديك وشف شعرك بحيث تحافظ على شكل التسريحة وتخلص ما يحتاج إلى تخلصيل بأن تسحب خصلات من شعر الغرة لأسفل.
- ٦- رش بخاخ التثبيت.

● تسريحة غرة الشعر لأعلى fringe up- Quiff fringe



- ١- بلل الشعر بالماء.
- ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
- ٣- استخدم منتج يعطي مرونة للشعر.
- ٤- استشور غرة الشعر بالفرشاة المدورة لأعلى للخلف استشوار فوليوم وكيرف (حجم وتقويس) لعمل فوليوم واجعلها لأعلى مائلة للجانب ليكون الشكل أجمل.
- ٥- ضع واكس على شعرك وضبط التسريحة بيديك.
- ٦- رش بخاخ المثبت.

● تسريحة fringe الغرة باستخدام الكاب (غطاء الرأس)



- ١- بلل الشعر بالماء.
- ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
- ٣- البس كاب بالعكس بان يكون خلف الكاب على شعر الغرة تاركا شعر مقدم الرأس ظاهر.
- ٤- سلط هواء الاستشوار على شعر مقدم الرأس لرفعه لأعلى وانت لابس الكاب على رأسك.
- ٥- رش رذاذ ملح البحر على شعرك.
- ٦- ضبط التسريحة بيديك ثم استخدم طريقة تضبيط التسريحة باليدين المتلاصقتين واصابعك مستقيمة غير متداخله بل فوق بعض، ارفع الشعر بهما للخلف لأعلى ثم قدمهما للأمام مع هز اليدين المتلاصقتين لليمين واليسار ثم اضغط مرتين على الشعر لإعطاء الشكل النهائي للتسريحة.

● تسريحة شعر غرة موج

Waves fringe hairstyle

باستخدام الفرشاة المستديرة بالطول وليس بالعرض
١- بلل الشعر بالماء.

٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.

٣- مشط الشعر للأمام أو الجانب.

٤- استخدم فرشاة مستديرة طويلة وذات حجم صغير بالطول وليس بالعرض ؛
على أربعة اقسام من الشعر من الجانب الأيمن القسم الأول في مقدمة الرأس،
والقسم الثاني في قمة الرأس، و من الجانب الأيسر القسم الثالث من مقدمة
الرأس، والقسم الرابع من قمة الرأس.

بأن تدخل الفرشاة المستديرة بالطول وليس بالعرض او تضع الفرشاة
المستديرة على القسم الأول من فوق وتلف خصلة الشعر حول الفرشاة اثناء
تسليط هواء الاستشوار عليها من الخلف وتسحب الفرشاة للأمام بطريقة فنية
لنزعها من الرأس وتتبعها بالاستشوار خلفها حتى تتم عملية النزاع لتعمل تمويج.
ثم تكرر العملية على باقي الأقسام الأربعة قسم تلو آخر لتحصل على شعر
موج في النهاية.

٦- رش بودرة الفوليوم على الشعر.

٥- ضبط التسريحة بيديك.

٦- رش بخاخ التثبيت.

وبهذا انتهت التسريحة.



أ- وصفها:

معنى fluffy hairstyle (فلفي هيرستايل): التسريحة الريشية وهي تسريحة شعر تتميز بالحجم والكثافة والتطاير والفوضوية. وهي نوع من تسريحات (فرينج) fringe وغالبًا ما يشار إلى تصفيفة الشعر fluffy hairstyle على أنها مظهر أشعث أو رأس المستيقظ من السرير، وتتميز بتموجات أو تجعيدات فضفاضة وضخمة.

ب- بعض طرق عمل التسريحة الريشية fluffy hairstyle:

● طريقة عمل تسريحة fluffy hairstyle

- ١- بلل الشعر بالماء.
- ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
- ٣- رش رذاذ ملح البحر على الشعر.
- ٤- استشوار شعر مقدم قمة الرأس وشعر مقدم الرأس للخلف لأعلى قليلا على شكل كيرف curve (قوس) كل خصلة بالفرشاة الدائرية لكن لا تدور بها بشكل كامل بل قليلا لتحصل على الكيرف (القوس)
- ٥- ضبط التسريحة بيديك.

● طريقة أخرى: تسريحة fluffy Fring:

- 1- بلل الشعر بالماء. والأفضل غسله بالشامبو والبلسم.
- 2- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
- 3- ضع منتج التصفيف على راحة يدك وافرك يديك ثم وزعه على شعرك. مثل الموس او الواكس او رش رذاذ ملح البحر على شعرك.
- 4- استخدم الدفيوزر مع الاستشوار وسلط الهواء على شعر مقدمة الرأس وقمة الرأس بعد رفعه شعر الغرة لأعلى ودفعه للخلف باليد ثم الصاق الدفيوزر بالشعر وعمل حركات دائرية.
- 5- ضبط التسريحة بيديك. وبهذا انتهت التسريحة.

● طريقة أخرى Fluffy hairstyle



- 1- بلل الشعر بالماء. 2- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
- 3- مشط الشعر للأمام.
- 4- بالفرشاة المدورة ارفع شعر مقدم الرأس بالتمشيط للأمام مع دوران الفرشاة حول نفسها لرفع الشعر مع تسليط هواء الاستشوار على الشعر لعمل الرفع لأعلى لعمل فوليوم.
- 5- ضع بودرة الفوليوم على الشعر.
- 6- ضبط التسريحة بيديك واعمل طريقة تضبيط التسريحة باليدين المتلاصقتين واصابعك مستقيمة غير متداخله بل فوق بعض وارفع الشعر بهما للخلف لأعلى ثم قدمهما للأمام مع هز اليدين المتلاصقتين لليمين واليسار ثم اضغط مرتين على الشعر لإعطاء الشكل النهائي للتسريحة. ويمكن التضبيط بيد واحدة ؛ بكف يدك مع اصابعك ممدوده مستقيمة ارفع شعر مقدم الرأس لأعلى للخلف ثم حرك يدك للأمام مع هزها لليمين واليسار ثم الضغط على الشعر لتضبيط التسريحة.

● طريقة أخرى : تسريحة شعر للأمام مرفوع شعر مقدم الرأس بالفرشاة.

Fluffy hairstyle

١-بلل الشعر بالماء. ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.

٣- مشط الشعر للخلف بالفرشاة.

٤- سلط هواء الاستشوار على الشعر مع تمشيطة باليد والأصابع للخلف قليلا.

٥- ثم بالفرشاة المدورة مع الاستشوار قم بحركة فنية: مشط شعر الغرة للأمام

ثم اعمل رفع لأعلى لشعر مقدم الرأس (سحب الشعر للأمام ثم تدوير الفرشاة

حول نفسها ورفع الشعر لأعلى مثل طريقة عمل البومبيه) لتحصل على شعر

للأمام مرفوع شعر مقدم الرأس لأعلى.

٦- ضبط التسريحة باليد وباليدين وبطريقة اليدين المتلاصقتين واصابعك

مستقيمة غير متداخله بل فوق بعض ثم ارفع الشعر بهما للخلف لأعلى ثم

قدمهما للأمام مع هز اليدين المتلاصقتين لليمين واليسار ثم اضغط مرتين على

الشعر لإعطاء الشكل النهائي للتسريحة.

ويمكن التضييق بيد واحدة ؛ بكف يدك مع اصابعك ممدوده مستقيمة ارفع

شعر مقدم الرأس لأعلى للخلف ثم حرك يدك للأمام مع هزها لليمين واليسار ثم

الضغط على الشعر لتضييق التسريحة.

● طريقة أخرى لعمل تسريحة الشعر الريشي Fluffy hairstyle ببودرة

الفوليوم او زناد ملح البحر واليدين.

١-بلل الشعر بالماء. ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.

٣-مشط الشعر للأمام.

٤- ضع بودرة الفوليوم على شعرك او زناد ملح البحر فقط اذا كان شعرك نوعه

مستقيم.

٥- ثم ضبط شعرك باليدين وبطريقة اليدين المتلاصقتين واصابعك مستقيمة

غير متداخله بل فوق بعض؛ ارفع الشعر بهما للخلف لأعلى ثم قدمهما للأمام مع

هز اليدين المتلاصقتين لليمين واليسار ثم اضغط مرتين على الشعر لإعطاء

الشكل النهائي للتسريحة والشعر يكون للأمام.

ويمكن التضييق بيد واحدة ؛ بكف يدك مع اصابعك ممدوده مستقيمة ارفع

شعر مقدم الرأس لأعلى للخلف ثم حرك يدك للأمام مع هزها لليمين واليسار ثم

الضغط على الشعر لتضييق التسريحة.

● طريقة أخرى

تسريحة الشعر الريشي مرفوع شعر مقدم الرأس لأعلى fluffy hairstyle
(باستخدام المشط المقلوب والاستشوار)

١- بلل الشعر بالماء.

٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.

٣- مشط الشعر للأمام.

٤- باستخدام المشط مشط شعر مقدم الرأس للأمام ثم اقلب المشط للخلف
برفع الشعر لأعلى وثبت المشط في مكانه بالثبات على هذه الوضعية وادخل
الشعرات الباقية في المشط المقلوب.

٥- سلط هواء الاستشوار على المشط المقلوب ليعطي ثبات الشعر على الشعر
المرفوع.

٦- ضبط التسريحة بيديك وبطريقة اليدين المتلاصقتين واصابعك مستقيمة
غير متداخله بل فوق بعض؛ ارفع الشعر بهما للخلف لأعلى ثم قدمهما للأمام مع
هز اليدين المتلاصقتين لليمين واليسار ثم اضغط مرتين على الشعر لإعطاء
الشكل النهائي المطلوب للتسريحة وضبط بيديك.

ويمكن التضييق بيد واحدة؛ بكف يدك مع اصابعك ممدوده مستقيمة ارفع
شعر مقدم الرأس لأعلى للخلف ثم حرك يدك للأمام مع هزها لليمين واليسار ثم
الضغط على الشعر لتضييق التسريحة.

● طريقة أخرى

تسريحة شعر للأمام fluffy Fringe باستخدام مشبك الشعر الطويل:
تستطيع عمل استشوار لشعر مقدم الرأس بالفرشاة الدائرية لأعلى لكن هناك
طريقة أخرى بمشبك الشعر الطويل:



١- بلل شعرك بالماء.

٢- مشط الشعر للأمام يكون مستقيم للإمام.

٣- ثم استخدم مشبك شعر كبير (مشبك شعر طويل وكبير) ثم لف عليه شعر

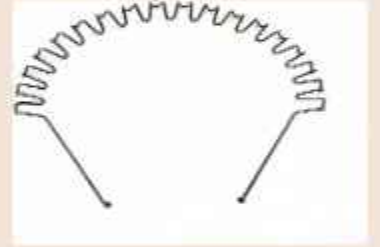
مقدمة الرأس للخلف وسلط هواء الاستشوار على لفة الشعر لتكون النتيجة رفع الشعر لأعلى.

٤- ثم انزع المشبك وضبط الشعر بالاصابع واليد وبطريقة اليدين المتلاصقتين واصابعك مستقيمة غير متداخله بل فوق بعض؛ ارفع الشعر بهما للخلف لأعلى ثم قدمهما للأمام مع هز اليدين المتلاصقتين لليمين واليسار ثم اضبط مرتين على الشعر لإعطاء الشكل المطلوب لتحصل على الشكل النهائي.
ويمكن التضييق بيد واحدة؛ بكف يدك مع اصابعك ممدوده مستقيمة ارفع شعر مقدم الرأس لأعلى للخلف ثم حرك يدك للأمام مع هزها لليمين واليسار ثم الضبط على الشعر لتضييق التسريحة.

● طريقة أخرى

تسريحة شعر للأمام مرفوع لأعلى بالطوق:

Fluffy hairstyle



١- بلل الشعر بالماء.

٢- نشف الشعر بالمنشفة ولكن ليس بالكامل.

٣- ارفع شعر مقدمة الرأس بالطوق، بأن ترجعه للخلف ثم تقدمه للأمام قليلاً ليدفع الشعر تحته للأمام مشكل شكل قوس بالعرض.

٤- سلط هواء الاستشوار على شعر مقدمة الرأس.

٥- رش بخاخ المثبت على الشعر.

٦- انزع الطوق وضبط التسريحة بيديك واصابعك وبطريقة اليدين

المتلاصقتين واصابعك مستقيمة غير متداخله بل فوق بعض؛ ارفع الشعر بهما للخلف لأعلى ثم قدمهما للأمام مع هز اليدين المتلاصقتين لليمين واليسار ثم اضبط مرتين على الشعر لإعطاء الشكل النهائي للتسريحة .

ويمكن التضييق بيد واحدة؛ بكف يدك مع اصابعك ممدوده مستقيمة ارفع شعر مقدم الرأس لأعلى للخلف ثم حرك يدك للأمام مع هزها لليمين واليسار ثم الضبط على الشعر لتضييق التسريحة.

● طريقة أخرى

تسريحة شعر للأمام مرفوع باستخدام الربطة fluffy hairstyle

١- بلل الشعر بالماء.

٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.

٣- مشط الشعر للأمام ومشط شعر مقدمة الرأس لتجميعه تمهيدا لربطه بالربطة المطاطية.

٤- اربط شعر مقدم الرأس بالربطة ثم سلط هواء الاستشوار على الشعر المربوط لأعلى.

٥- انزع الربطة ثم ضبط الشعر بيديك ثم بطريقة اليدين المتلاصقتين واصابعك مستقيمة ارفع الشعر بهما للخلف لأعلى ثم قدمهما للأمام مع هز اليدين المتلاصقتين لليمين واليسار ثم اضغط مرتين على الشعر لإعطاء الشكل النهائي للتسريحة.

ويمكن التضييق بيد واحدة ؛ بكف يدك مع اصابعك ممدوده مستقيمة ارفع شعر مقدم الرأس لأعلى للخلف ثم حرك يدك للأمام مع هزها لليمين واليسار ثم الضغط على الشعر لتضييق التسريحة.

● طريقة عمل نسيج شعر ريشي

Fluffy texture

تسريحة الشعر الريشي (الشعر للأمام)

١- رش بخاخ ملح البحر على شعرك.

٢- ضبط التسريحة بالأيدي و بطريقة اليدين المتلاصقتين واصابعك مستقيمة غير متداخله بل فوق بعض؛ ارفع الشعر بهما للخلف لأعلى ثم قدمهما للأمام مع هز اليدين المتلاصقتين لليمين واليسار ثم اضغط مرتين على الشعر لإعطاء الشكل النهائي للتسريحة.

ويمكن التضييق بيد واحدة ؛ بكف يدك مع اصابعك ممدوده مستقيمة ارفع شعر مقدم الرأس لأعلى للخلف ثم حرك يدك للأمام مع هزها لليمين واليسار ثم الضغط على الشعر لتضييق التسريحة.
ويكون الشعر للأمام.

● طريقة أخرى

Messy fluffy hairstyle

تسريحة الشعر الريشي الفوضوي



- ١- اغسل شعرك بالشامبو المرطب ثم البلم.
- ٢- نشف شعر بالمنشفة ولكن ليس بالكامل.
- ٣- سرح شعرك للأمام.
- ٤- اعمل اشتشوار لشعر مقدمة الرأس بالفرشاة المدورة برفعه لأعلى وللخلف لعمل فوليوم وكيرف (حجم وتقويس)
- ٥- ثم سلط هواء الاستشوار على الشعر من فوق رأسك بعيد عنك مسافة كافية وباليد الأخرى اعمل حركات لليمين واليسار والامام والخلف والضغط على الشعر باليد لعمل شعر فوضوي محكم.
- ٦- ضع clay على يدك ثم ضع عليه بودرة فوليوم وافرك بين يديك ثم وزعه على شعرك مع تضبيط التسريحة لتعطي الشكل النهائي.

● طريقة أخرى: تسريحة الشعر الريشي Fluffy hair

- ١- بلل الشعر بالماء
- ٢- نشف الجوانب فقط الجانب الأيمن والجانب الأيسر بالمنشفة بالضغط بشدة.
- ٣- اعمل اشتشوار لشعر مقدمة الرأس برفعه لأعلى بالمشط المدور او الفرشاة المستديرة.
- ٤- ثم اعمل scrunch بقبض اجزاء الشعر باليدين الاثنتين حتى تضبط التسريحة لتعطي الشكل النهائي.
وبهذا انتهت التسريحة

● طريقة أخرى: رفع شعر مقدمة الراس لأعلى باستخدام الكاب (غطاء الرأس)

Fluffy hairstyle



- ١- بلل الشعر بالماء.
- ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
- ٣- مشط الشعر للأمام.
- ٤- البس كاب بالمقلوب يعني الامام يكون في الخلف ،والخلف يكون للأمام مع جعل حزام الكاب الخلفي فوق شعر مقدم الرأس.
- ٥- سلط هواء الاستشوار على الشعر في مقدمة الرأس تحت حزام الكاب ليرتفع الى أعلى وعمل الفوليوم.
- ٦- ثم ضبط التسريحة لتعطي الشكل النهائي شعر للأمام وللأعلى واستخدم طريقة اليدين المتلاصقتين واصابعك مستقيمة ارفع بها شعر مقدمة الرأس لأعلى ثم قدمها للأمام مع الهز لليمين واليسار ثم اضغط مرتين على الشعر وضبط الشعر باليد لإعطاء الشكل النهائي للتسريحة.

• طريقة أخرى:

تسريحة الشعر الريشي الفوضوي

Fluffy Missy hair



١- بلل الشعر بالماء.

٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.

٣- ارفع الاستشوار فوق رأسك أعلى على بعد مسافة مناسبة وسلط هواء

الاستشوار على الشعر وباليدي الأخرى اعمل حركات لجعل الشعر فوضوي.

٤- اعمل استشوار رفع شعر مقدمة الرأس لأعلى بالفرشاة المدورة، استشوار

فوليوم وكيرف (حجم وتقويس)

٥- ضع clay على كفك ثم ضع عليه بودرة فوليوم ثم افرك الخليط بين يديك

ثم وزعه على شعرك مع تضبيب التسريحة بالأيدي ثم ضبط التسريحة بطريقة

اليدين المتلاصقتين والاصابع مستقيمة وارفع شعر مقدمة الراس للخلف ثم

قدم يديك للأمام مع اهتزاز اليدين لليمين واليسار ثم اضغط على الشعر مرتين

ثم ضبط التسريحة ونسق الشعر بيدك لتعمل الشكل المطلوب النهائي والشعر

للأمام.

ثالثاً: تسريحة الشعر القصير الفرنسية french crop



أ- وصفها:

كروب crop معناها باللغة العربية: قص الشعر قصيراً. تتميز تسريحات الشعر كروب الفرنسية هذه بشعر طويل في قمة ومقدمة الرأس وشعر أقصر في خلف الرأس والجوانب عادة، يتم تدرّج الجوانب والجزء الخلفي من الرأس للفت الانتباه إلى أعلى الرأس الذي يكون ممتلئاً. فهي تسريحة تكون فيه جوانب الرأس مدرجة والشعر على قمة الرأس طويل او قصير. وتدخل ضمن تسريحة الفرينج fringe وكذلك تطلق على بعض انواع تسريحة الفرقة الجانبية side part وكذلك من انواعها تسريحة شعر ممسك للأمام slickfront وكذلك تسريحة الكروب الفوضوية messy crop تعتبر تصفيفة الشعر الفرنسية خياراً مثالياً لأي شكل وجه أو نوع شعر. سواء كان لديك تجعيدات طبيعية أو شعر مستقيم أو كثيف، فمن المؤكد أن هذا المظهر سيجعلك تشعر بالثقة في أي بيئة. علاوة على ذلك، فإن هذه التسريحة منخفضة الصيانة لا تتطلب أي تصميم تقريبيًا، مما يعني أنه يمكنك أن تبدو أنيقًا لمقابلة عمل أو موعد دون قضاء ساعات في العناية.

ب- بعض أنواع قصة الشعر كروب crop:

1. تسريحة كروب الفرنسية الكلاسيكية

Classic French Crop



يعتبر القص الفرنسي الكلاسيكي أو التقليدي من أفضل قصات الشعر الرجالية لعام 2024. يتميز القص الفرنسي الكلاسيكي بشعر قصير على جانبي الرأس مع غرة تمتد فوق الجبهة. اما شعر فوق الرأس أطول من الجانبين مما يساعد على استتالة الوجه.

تعمل قصة الشعر منخفضة الصيانة هذه بشكل جيد مع الشعر المستقيم أو المموج وهي طريقة رائعة لإضافة جرعة من النمط الكلاسيكي إلى مظهرك اليومي، ولهذا السبب يحظى المحصول الفرنسي الكلاسيكي بشعبية كبيرة في جميع أنحاء العالم.

2. تسريحة كروب الفرنسية منفصلة

Disconnected French Crop



3. تسريحة كروب الفرنسية مضبوطة

Textured French Crop



يعد المحصول الفرنسي ذو النسيج المضبوط خيارًا رائعًا للرجال ذوي الشعر متوسط الطول لأنه يبدو جميلًا واحترافيًا. يشبه هذا المظهر إلى حد كبير المحصول الفرنسي التقليدي، ولكن بدلاً من الطبقة العلوية المقطوعة بشكل متساوٍ، يتميز المحصول الفرنسي المضبوط بغرة ذات طبقات وشعر علوي. تعطي الطبقات هذا الملمس النمطي وتتميز أحيانًا بلون شعر أفتح على الأطراف لإضافة تباين طفيف بين الطبقات العلوية والسفلية لمزيد من الأبعاد.

4. تسريحة كروب الفرنسية مستقيمة

Straight French Crop



5. تسريحة كروب الفرنسية قصيرة

Short French Crop



6. تسريحة كروب الفرنسية مع قصة انتركوت
French Crop Undercut



7. تسريحة كروب الفرنسية لشعر كيرلي
Curly French Crop



8. تسريحة كروب الفرنسية طويلة
Long French Crop



9. تسريحة كروب الفرنسية مع قصة التدرج French Crop Fade



10. تسريحة كروب الفرنسية فوضوية

Messy French Crop



11. تسريحة كروب طويلة Long Cropped Cut



12. تسريحة كروب فرنسية لشعر قصير شائك محكمة Short Spiky

Textured French Crop



13. تسريحة كروب الفرنسية منفصلة مع قصة اندركوت Disconnected

Undercut French Crop



14. تسريحة كروب الفرنسية مع قصة البوري

French Crop Mullet



15. تسريحة كروب نحو الجانب

Side Swept Crop



16. تسريحة كروب الفرنسية بتمشيط فوقي

French Crop Comb Over



17. تسريحة كروب الفرنسية بانحسار خط الشعر

Receding Hairline



18. تسريحة كروب الفرنسية بغيرة مضبوطة على شكل حرف V
Front V-Shaped Textured French Crop



19. تسريحة كروب بقصة شعر طبقات
Layered Cropped Hair



20. تسريحة كروب مدرسية
School Boy Crop



21. تسريحة كروب كجناح الطائر
Crop Top With Wing



22. تسريحة كروب الفرنسية طويلة مع تدرج مرتفع

Long French Crop With High Fade



ج- بعض طرق عمل تسريحة الشعر القصير الفرنسية french crop:

● تسريحة french crop

لنوع الشعر: كيرلي

١- بلل الشعر بالماء.

٢- رش سبراي ملح البحر وتوزيعه على الشعر .

٣- عمل استشوار أمامي باليد للشعر وأثناء ذلك عمل فوضوية للشعر باليد لعمل

النسيج texture بتحريك اليد على شكل دوائر على الشعر (بشكل دائري)

ويمكن عمل قبضات على الشعر او حركات فوضوية.

اما شعر مقدمة الرأس (الغرة) فتحرك اليد والاصابع للأمام والخلف عليها و

تحريك بشكل دائري أيضا.

٤- ضع واكس مطفي بين يديك ثم افرك يديك ثم وزع المنتج على شعرك او

ضع جلالي cluy مطفي.

وتوزيع المنتج بأن ترجع الشعر للخلف ثم للأمام كما لو كنت تضع شامبو.

فوضع الواكس او الجلالي cluy هو سر التسريحة.

٥- ضبط الشعر بتمشيطة للأمام بالاصابع بشكل متعرج حتى تضبط الشعر

للأمام

ثم قم بتثي خصلات من الشعر من الجزء اليمين من الرأس ومن الجزء اليسار

من الرأس ويكون اتجاه الثني نحو الداخل (عكس اتجاه المنطقة الذي توجد

فيها الخصلة)

اما شعر الغرة فتأخذ خصلات وتجعل اتجاهها للأسفل

وضبط الشعر لتحصل على الشكل النهائي المطلوب. شعر للأمام مضبط كنسيج.

● طريقة أخرى french crop:

- ١- بلل الشعر بالماء.
- ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
- ٣- ضع منتج حماية الشعر من حرارة الاستشوار ووزعه على شعرك.
- ٤- استشور الشعر بيديك واصابعك للأمام.
- ٥- ضبط شعر الغرة للأمام بيديك على جبهتك.
- ٦- اعمل فوضوية للشعر بثني بعض خصلات الشعر عكس اتجاه المنطقة التي هي فيها.
وبهذا انتهت التسريحة.

● طريقة أخرى

تسريحة french crop

مناسبة لصاحب الشعر المموج.



- ١- بلل الشعر بالماء.
- ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
ثم مشط الشعر للأمام
- ٣- اعمل استشوار للشعر للأمام بالفرشاة المسطحة ثم استشوار للشعر بالاصابع للأمام.
- ٤- ضع جل spiking واثناء وضعه لا تخرب شكل الشعر للأمام بل وضعه بحيث تضبط الشعر للأمام.
او ضع بودرة فوليوم على الشعر.
- ٥- مشط الشعر بالمشط ذو الاسنان المتعرجة للأمام مع هزه لليمين واليسار أثناء التسريح ليعطي شكل التسريحة فيجعل الشعر متعرج.
وبهذا انتهت التسريحة.

● طريقة أخرى

تسريحة french crop

- ١- بلل الشعر بالماء.
- ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
- ٣- مشط الشعر للأمام.
- ٤- استعمل الدفيوزر ثم حرك الدفيوزر ليس حركات دائرية بلل للأمام والخلف على شعر قمة الرأس وشعر مقدمة الرأس.
- ٥- رش بودرة الفوليوم على الشعر ووزعها على الشعر.
- ٦- اعمل قبضات للشعر باليدين معاً وليس وراحة اليدين مقابلة للوجه بل بالاتجاه العكسي بأن تكون اليدين فوق الرأس والراحتين مواجه لقمة الرأس بحيث لو مددت اصابعك اتجهت امامك وتعمل قبضات لشعر مقدمة الرأس.
- ٧- ضبط التسريحة بالأيدي لتحصل على الشكل النهائي.

رابعاً: تسريحة الفرقة الجانبية side part.



أ- وصفها:

الفرقة الجانبية side part هي تصفيفة الشعر الرجالية الخالدة التي تتضمن فرق الشعر نحو الجانب بشكل طبيعي عبر الرأس لإضفاء مظهر أنيق وذكوري وواثق. من الطويل إلى القصير، تعتبر قصات الشعر الجانبية الأنيقة جذابة.

ب- بعض طرق عمل تسريحة الفرقة الجانبية side part
● الطريقة الأولى: تسريحة side part فرقة الشعر للجانب



- ١- بلل الشعر بالماء. والأفضل غسله بالشامبو والبلسم.
 - ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
 - ٣- مشط شعرك نحو عكس اتجاه الجانب الذي تريد ان يميل الشعر اليه.
 - ٤- استخدم الفرشاة الدائرية من خط فرقة الشعر؛ اسحب الشعر نحو الجهة التي تريد ان يكون اتجاه الشعر نحوها بالفرشاة المستديرة وانت تدير الفرشاة حول نفسها لتسحب الشعر وتعمل ذلك مبتدئ من خط فرقة الشعر وتستمر في سحب الشعر بالفرشاة المستديرة حتى تسحب الشعر كله بالتدرج نحو الجهة المطلوبة، ويمكن عمل ذلك بدون استشوار أو بالاستشوار بتسليط هواء الاستشوار على الشعر وجعله ملاصق للفرشاة لعمل فوليوم وكثافة.
 - ٥- مشط الشعر في جانب الرأس لأسفل بالاستشوار أو بدونه.
 - ٦- ضع الشمع wax او الفايبر على راحة يدك ثم افرك يديك ثم وزع المنتج على شعرك لتثبيتته.
- وبهذا انتهت التسريحة.
- ملاحظة: يمكن عمل الخطوة رقم ٤ بالفرشاة النصف دائرية لعمل فوليوم أقل عند استخدام الاستشوار.

الطريقة الثانية: وهي أسهل من الأولى.

وهي باختصار ان تعمل استشوار للشعر للخلف ولأعلى بطريقة الفوليوم والكيرف (الحجم والتقويس) بالفرشاة المستديرة أو النصف دائرية وبعد ذلك تمشط الشعر نحو الجانب المطلوب بعد فرقه نحو الجهة المطلوبة وأما الجزء الآخر؛ شعر جانب الرأس فتمشطه لأسفل ثم تضع الواكس وتوزعه على الشعر لتثبيتته. وبهذا انتهت التسريحة.

● طريقة أخرى للتسريحة الفرقة الجانبية:

Side part

- ١- بلل الشعر بالماء. والأفضل غسل الشعر بالشامبو والبلسم.
- ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
- ٣- مشط الشعر للأمام.
- ٤- افرق الشعر مبتدأ من الخلف للأمام بخط مستقيم بحيث يمتد الخط حتى أعلى نصف حاجب العين.
- ٥- ابعد الشعر في جانب الرأس وثبته بكلايستين طويلتين اثنتان تكون بجانب بعضهما البعض حتى تستطيع التعامل مع شعر أعلى الرأس بسهولة.
- ٦- اعمل استشوار فوليوم وكيرف (حجم وتقويس) للخلف ولأعلى لشعر قمة الرأس بالفرشاة النصف دائرية ثم بالفرشاة المستديرة.
- ٧- ثم اعمل استشوار فوليوم وكيرف للخلف ولأعلى لشعر قمة الرأس للجانب للإمالة الشعر نحو الجانب بالفرشاة النصف دائرية ثم بالفرشاة المستديرة. ملاحظة: استخدم الفرشاة النصف دائرية أو الفرشاة المستديرة حسب مهارتك وسهولة الاستخدام).
- ٨- فك الكلابسات واعمل استشوار مستقيم لشعر جانب الرأس للخلف ثم اعمل استشوار لشعر جانب الرأس لأسفل وكل ذلك حتى يخفف من انتفاخ الشعر ويقلل من الفوليوم.
- واعمل استشوار مستقيم لشعر خلف الرأس بحيث توجه شعر خلف الرأس من الجهتين مائل لأسفل بزاوية متجهة لأسفل بزاوية نحو وسط الرقبة من الخلف من الجهتين.
- ٩- خذ كمية صغيرة من الواكس وضعها في يدك ثم افرك يديك ثم وزع الواكس على شعرك بحيث تضع جزء على جانب الرأس لتثبيت الشعر نحو الأسفل، وتضع جزء من الواكس على شعر قمة الرأس لتثبيته. وبهذا انتهت التسريحة.

● تسريحة فرقة جانبية:



- ١- بلل الشعر بالماء. ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل. ٣- رش بخاخ التصفيف على الشعر. ٤- وزع المنتج على شعرك بيديك واخل شعرك.
- ٥- ثم ضع معجون لامع على شعرك بمقدار رأس الإصبع ووزعه على الشعر.
- ٦- استشور الشعر بيدك بتحريكها للأمام والخلف ٧٥% جفاف.
- ٧- استشور الشعر بالفرشاة النصف دائرية للخلف بشكل مستقيم (وليس للأعلى للخلف).
- ٨- سرح الشعر للجانب المطلوب ثم استخدم الفرشاة المستديرة من خط الفرقة الجانبية ارفع شعر مقدم الرأس للجانب واعمل بومبيه للجانب لأعلى وليس للأمام لأعلى.
- البومبيه: هو رفع شعر مقدمة الرأس بطريقة فنية، ولعمل هذا التكنيك استخدم الفرشاة المستديرة مع الاستشوار بأن تمشط شعر الغرة من خط الفرقة الجانبية لأسفل مائل للجانب المعاكس بالفرشاة المستديرة ثم ترفع شعر الغرة من طرفه وتلفه حول الفرشاة المستديرة وترفعها لأعلى على شكل كيرف مقوس لاعطاء شكل كيرف (قوس) وكل ذلك وانت تسلط هواء الاستشوار على شعر الغرة ليعطي في النهاية غرة مقوسة وأنيقة مائلة للجانب.
- ٩- ضبط البومبيه بيدك ليكون مقوس للجانب.
- ١٠- اعمل موجه لشعر مقدم الرأس بتمشيطه للجانب بالفرشاة المستديرة ثم في آخر المشطه دفعه للجانب الآخر ليأخذ الشعر شكل الموجه ثم اثبت على هذا الوضع وسلط هواء الاستشوار على شعر مقدمة الرأس وهو بهذه الحالة لتشكيل شكل الموجه.
- ١١- خذ قليل من المعجون اللامع وشكل التسريحة الجانبية بيديك بدفع جزء من الشعر للجانب والجزء الآخر للجانب المعاكس.
- ١٢- خصل الشعر بمشط التخصيل واسع الأسنان. ١٣- يمكن رش سبراي مثبت. وبهذا انتهت التسريحة.

● تسريحة فرقة جانبية للشعر المموج او المجعد قليلاً



- ١- بلل الشعر بالماء.
 - ٢- مشط الشعر للخلف بالكامل.
 - ٣- نشفه بفنيلة قطنية مع الاحتفاظ به ممشط للخلف بدون بعثرة الشعر.
 - ٤- اعمل استشوار مستقيم للشعر للخلف بالمشط لتنعيم الشعر للخلف.
 - ٥- ضع بوميد بين يديك ثم افرك يديك ثم وزع المنتج على شعرك بيديك.
 - ٦- اضع مزيد من المنتج على شعرك مع تمشيطة للخلف بالأصابع واليد.
 - ٧- مشط الشعر للخلف بالمشط لتوزيع المنتج وتنعيم الشعر للخلف.
 - ٧- افرك شعرك من منطقة فوق الحاجب جزء لأسفل وجزء للجانب.
 - ٨- مشط الجزء في جانب الرأس لأسفل مائل للخلف قليلاً.
- ومشط الجزء الاخر الأكبر للجانب مائل للخلف.
- وبهذا انتهت التسريحة.

● طريقة لجميع انواع الشعر: الكيرلي والتموج والمستقيم.

- ١- بلل الشعر بالماء.
- ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
- ٣- وزع منتج مناسب على شعرك.
- ٤- بالمشط افرق جزء من الشعر لأسفل من فوق الحاجب حسب رغبتك في موضع الفرقة.
- ٥- مشط الجزء الاخر نحو الجانب.
- ٦- استشور الشعر باليد والاصابع وحرك الشعر الجانبي بيدك لإعطاء كثافة واستشور الجزء الاخر لأسفل.
- ٧- أضف قليل من المنتج المناسب كالواكس او الفاير لتثبيت التسريحة. وبهذا انتهت التسريحة.

● **طريقة أخرى side part:**

- ١- بلل الشعر بالماء.
- ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
- ٣- ضع بوميد بين يديك ثم افرك يديك ووزع المنتج على شعرك بيديك.
- ٤- استخدم المشط لفرق الشعر من فوق الحاجب حسب رغبتك في مكان الفرقة ومشط جزء لأسفل والجزء الآخر نحو الجانب وأثناء التمشيط ضبط التسريحة بيديك لتعطي الشكل الأنيق المطلوب. وبهذا انتهت التسريحة.

● **طريقة أخرى side part باليد فقط:**

- ١- بلل الشعر بالماء. ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
- ٣- افرق الشعر بيدك ومشط بالاصابع جزء لأسفل والجزء الاخر للجانب وفي الخلف مشط شعرك بيدك حسب اتجاه الدوامة في خلف رأسك ماكان اسفل لأسفل وماكان لأعلى لأعلى.
- ٤- خذ قليلا من البوميد او الجلاي clay او ال putty (المعجون) وافرك بين يديك ثم وزعه على شعرك.
- ٥- مشط بيديك مرة أخرى شعرك كما فعلت سابقا جزء من الشعر لأسفل وجزء نحو الجانب وتعاهد شعر مقدمة رأسك. وشعر جوانب الرأس تكون لأسفل.
- ٦- ضبط التسريحة بيديك لتحصل على الشكل النهائي. وبهذا انتهت التسريحة.

● طريقة side part أخرى:

استخدم شامبو تنعيم قبل عمل التسريحة

١- بلل الشعر بالماء.

٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.

٣- ضع منتج التصفيف المناسب وليكن رذاذ تنعيم الشعر.

٤- استشوار الشعر باليد لعمل كثافة وفوليوم. ويمكن استخدام الفرشاة.

مع ملاحظة هنا ليس استشوار للخلف لعمل بومبادور بل باليد فقط لعمل كثافة مناسبة.

٥- وزع بوميد على شعرك.

٦- افرق الشعر وضبط التسريحة.

٧- رش مثبت لتثبيت الشعر و لانتهاء التسريحة.

● طريقة لعمل messy side part

فرقة للجانب فوضوية:

١- بلل الشعر بالماء.

٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.

٣- ضع بوميد او منتج مناسب على شعرك.

٤- سرح جميع الشعر للخلف بالفرشاة المسطحة ثم سرح الشعر للخلف بالمشط.

٥- من نقطة تختارها من فوق الحاجب افرق الشعر و سرح الجزء في جانب الرأس لأسفل مائل للخلف.

٦- الجزء الاخر من الشعر الذي كان مسرح للخلف سرحه الان للجانب.

٧- بعد ان ينشف الشعر ويثبت سرح الشعر باصابعك للخلف والجانب لعمل فوضوية.

وبهذا انتهت التسريحة.

واذا احتجت لعمل فوليوم وكيرف للشعر بعد الخطوة (٦) اعمل استشوار بالفرشاة للشعر لإعطاء كثافة.

● طريقة أخرى:

تسريحة فرق الشعر للجانب:

Side part

الطريقة السريعة: هي فعل ذلك مباشرة بالمشط بأن يفرق الشعر من فوق طرف الحاجب لأسفل ثم الجزء الآخر نحو الجانب.

الطريقة الأفضل من ذلك:

١- بلل الشعر بالماء.

٢- نشف الشعر بالمنشفة لكن ليس تمامًا.

٣- مشط الشعر للخلف بالمشط بالكامل.

٤- اعمل استشوار للشعر للخلف بالتمشيط بالأصابع حتى تعمل فوليوم (حجم وكثافة).

٥- بعد ذلك باستخدام يدك افرق الشعر نحو الأسفل من فوق طرف الحاجب او

من اي نقطة فوق الحاجب حسب رغبتك في حجم تقسيم و فرق الشعر فكلما

اقتربت للداخل قل حجم الشعر الجانبي. ثم مشط جزء الشعر الآخر نحو

الجانب بالأصابع واليد وضبط التسريحة حتى تصل الى الشكل النهائي.

٦- رش سبراي التثبيت لتثبيت التسريحة.

ويمكن تمشيط الشعر بالفرشاة وبعد الحصول على الشكل المطلوب استخدام

المشط الواسع المتعرج للتخصيل.

وبهذا انتهت التسريحة.

● طريقة أخرى:

تسريحة فرقة جانبية

Side part



١- بلل الشعر بالماء.

٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.

٣- افرق الشعر من فوق الحاجب حسب رغبتك في حجم تقسيم وفرق الشعر فكلما اقتربت للداخل قل حجم الشعر الجانبي.

٤- مشط الشعر بالمشط الواسع المتعرج كل جزء من الشعر في إتجاه المطلوب فالجزء الصغير لأسفل للخلف والجزء الكبير للجانب.

٥- رش بخاخ المثبت.

وبهذا انتهت التسريحة

ويمكن تمشيط الشعر بالفرشاة وبعد الحصول على الشكل المطلوب استخدام المشط الواسع المتعرج للتخصيل.

● طريقة اخرى:

تسريحة فرقة جانبية

side part

باستخدام تبليل الشعر بالماء فقط.

١- بلل الشعر بالماء.

٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.

٣- ثم افرق الشعر من فوق الحاجب جزء نحو الأسفل والجزء الأكبر نحو الجانب.

ثم يمكن استعمال مثبت.

وبهذا تنتهي التسريحة.

● طريقة أخرى:

تسريحة فرقة جانبية

Side part

١- بلل شعرك بالماء.

٢- نشف الشعر بالمنشفة ولكن ليس بالكامل.

٣- افرق شعرك من فوق الحاجب نحو الأسفل.

٤- مشط الجزء الأكبر للخلف ثم مشطه للجانب ثم مشطه للخلف نحو الجانب وليس للخلف تماما.

٥- مشط الجزء الاصغر للخلف.

٦- سلط هواء الاستشوار على الشعر مع تمشيط الشعر بالاصابع واليد لإعطاء الشكل النهائي للتسريحة.

٧- استخدم المثبت برش السبراي المثبت.

ج- انواع تسريحة الفرقة الجانبية side part وبعض طرق تصفيفها:

١- الفرقة الجانبية الكلاسيكية.



بعد الفرق وتضبيب التسريحة يمكن استخدام بوميد لتثبيت التسريحة وإعطاء اللمسة النهائية.

لشكل جذاب افرق الشعر من أعلى نقطة في الحاجب.

٢- الفرقة الجانبية مع تدرج Low fade



٣- فرقة جانبية ناعمة.



نصائح للفرقة الناعمة:

- رش رذاذ الشعر.
- مشط شعرك بالفرشاة حسب التسريحة.
- استخدم زيت مضاد للتجعد ووزعه على الشعر باليد (استخدام الزيت ربما يكون قبل التسريح)

٤- فرقة جانبية + تدريج.



نصائح:

- ابدأ بشعر نظيف ورطب ثم خذ بوميدي غير لامع ووزعه على شعرك ثم بالمشط الواسع الأسنان مشط شعرك لأعلى وإلى الجانب الذي تريد ميل الشعر إليه.

٥- فرقة جانبية + بومبادور (الأبهة)



نصائح:

اعمل البومبادور بالاستشوار بالفرشاة المستديرة واستخدم واقي حرارة لشعرك قبل الاستشوار ثم اعمل التسريحة الجانبية بيديك بعد ان تضع على شعرك بوميد غير لامع او واكس غير لامع.

٦- فرق جانبي والشعر للخلف silck back + side part



نصائح:

على الشعر الرطب بعد تجفيفه بالمنشفه ضع كمية قليلة من جل الشعر القوي ووزعه على شعرك وانتظر حتى يبدأ الشعر في الثبوت ثم مشط الشعر للخلف فوق عين واحدة ليكون مائل للجانب ثم مشط الجوانب للخلف. وكذلك الجزء الثاني من الشعر يكون ممشط للخلف.

٧- فرقة جانبية+ تجعيد الشعر الطبيعي



نصائح:

- ضع موس مرطب على الشعر الرطب.
 - قمت بعمل تجعيدات لشعرك واجعل اتجاه الشعر للخلف للجانب.
 - يمكن أن تطلب من الحلاق عمل خط مرئي بمكينة الحلاقة او موس الحلاقة لإعطاء شكل جميل لتسريحة الفرقة الجانبية.
- ٨- فرقة جانبية للشعر الطويل.
- ٩- الفرقة الجانبية القوية.
- هي التي تعمل فيها خط الفرق بمكينة الحلاقة او موس الحلاقة لتعطي شكل جذاب للتسريحة.
- ١٠- فرقة جانبية + high fade (تدرج مرتفع فوق الرأس)



١١- فرقة جانبية+تموجات .



نصائح:

- استشور الشعر بالفرشاة المدورة بعد استخدام واقي الحرارة عكس اتجاه نمو الشعر لرفع الجذور وإضافة الحجم.
 - بعد ذلك رش زذاذ ملح البحر ثم إسحق الشعر واقرصه بيدك بعمل موجات والحصول على نسيج مموج.
 - اعمل تسريحة الفرقة الجانبية.
 - بعد ذلك ثبت التسريحة برش المثبت من بعيد على شعرك ٣٠ سم ٢-٣ رشات.
- ## ١٢- الفرقة الجانبية+undercut (تخفيف الجوانب على درجة واحدة او تدريج)



نصائح:

- وزع جل على شعرك.
- مشط الشعر بمشط واسع الأسنان لأعلى للخلف ثم إلى الجانب الذي تختاره. ويمكن إضافة رذاذ ملح البحر ورفع الشعر لأعلى لإعطاء نسيج وترك الشعر يتدلى على جانب واحد.

١٣- الفرقة الجانبية + تسريحة الفوهوك Fuox hawk



- اعمل تسريحة الفرقة الجانبية بيدك.
- ثم خذ جل ثقيل ووزعه على الجزء الجانبي وقم بتخصيل الشعر لأعلى لتشكيل تسريحة الفوهوك.

١٤- الفرقة الجانبية لكن خط الفرق قصير ليس إلى نهاية قمة الرأس بل إلى منتصف الرأس تقريباً



- فهنا خط الفرق ليس طويل فتمشط شعر الغرة (شعر مقدم الرأس) تقريباً فقط للجانب وباقي شعر قمة الرأس للخلف، وشعر جوانب الرأس تكون مدرجة.
- ١- بلل الشعر بالماء. ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
 - ٣- ضع واكس غير لامع بين يديك ثم افرك يديك ووزعه على الشعر من الخلف حتى الامام ثم من الامام للخلف شامل للجوانب. و يمكن استخدام جل لمزيد من الثبات. ثم اترك المنتج يثبت لفترة من الوقت.
 - ٤- اשתشور شعرك بيديك لعمل فوليوم بتمشيطة بالأصابع للخلف او بالفرشاة البيضاوية الشكل وتستشور الشعر بها بطريقة الرفع لأعلى و للخلف (بطريقة الفوليووم والكيرف) او تستخدم الفرشاة النصف دائرية وتسليط هواء الاستشوار على الشعر وتعاهد الجوانب بتمشيطة للخلف؛ مع استشوار مستقيم للتمليس والتنعيم حتى تثبت ولا تتطاير.
- وتأكد ان شعرك كله مستشور للخلف إلا شعر مقدم الرأس على طول خط الفرق القصير مستشور للجانب لتحصل على الشكل الأولي.
- مع ملاحظة ان شعر جوانب الرأس للخلف بشكل مائل نحو الأسفل.
- ٥- خذ واكس مطفي وثبت به التسريحة وضبط التسريحة بيديك حتى تحصل على الشكل النهائي.
- وبهذا انتهت التسريحة.

١٥- تسريحة الفرقة الجانبية الفوضوية messy side part

وتكون بعد عمل التسريحة الجانبية والانتهاء منها بعد جفاف منتج التثبيت تقوم بتسريح الشعر بالاصابع للخلف والجانب لعمل فوضوية.

١٦- تسريحة فرقة جانبية لشعر طويل.



١٧- فرقة جانبية للكويف



١٨- فرقة جانبية قريبة من منتصف الرأس تسريحة side part

فرقتين للشعر ليس من المنتصف بل من طرف الحاجب الداخلي وليس الخارجي:



١- بلل الشعر بالماء.

٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.

٣- مشط الشعر للخلف بالمشط.

٤- افرق الشعر من طرف الحاجب الداخلي وليس الخارجي ومشط جزء الشعر للخلف للجانب ومشط الجزء الاخر الأكبر للخلف للجانب الاخر.

٥- سلط هواء الاستشوار على الشعر ومشط كل جزء بالأصابع واليد.

٦- ضبط التسريحة وخذ خصلة من كل جانب وضعها على الجبهة.

٧- رش بخاخ المثبت.

■ فائدة: في تسريح الشعر بشكل عام يمكن تسريح جوانب شعر الرأس للخلف بشكل مستقيم أو للخلف مائل لأسفل أو للخلف مائل لأعلى. أو تسريح جوانب شعر الرأس للأمام بشكل مستقيم أو للأمام مائل لأعلى أو للأمام مائل لأسفل. أو تسريح شعر جوانب الرأس لأسفل بشكل مستقيم أو لأسفل مائل للخلف أو لأسفل مائل للأمام. أو تسريح شعر جوانب الرأس لأعلى بشكل مستقيم أو لأعلى مائل للخلف أو لأعلى مائل للأمام.

ويمكن تقسيم شعر جانب الرأس إلى قسمين؛ قسم علوي وقسم سفلي وينطبق على كل من القسمين تسريحه مثل تسريح شعر جانب الرأس السابق شرحه لكن هنا يختلف تسريح كل من القسمين عن الآخر فمثلا يمكن تسريح القسم العلوي للأمام وتسريح القسم السفلي للخلف. ويمكن أيضا تقسيم شعر جانب الرأس إلى ثلاثة اقسام او أربعة اقسام وسرح كل قسم حسب التسريحة المطلوبة.



أوصفها:

وهي نفس تسريحة side part الفرقة الجانبية لكن أعم منها. معنى comb اذا كانت اسم : مشط ،وإذا كانت فعل : تمشيط. وكثيرا ما يتساءل الناس عن الفرق بين تسريحة side part (الفرقة الجانبية)وتسريحة combover (التمشيط الفوقي) والحقيقة لا توجد إجابة مباشرة فبينهما تشابه. لكن يقول البعض ان التمشيط الفوقي comb over اسلوب شبابي او حدائي حيث يتم دفع الشعر وتمشيطة إلى الجانب من غير أن يكون حد الفرق أو خط الفرق واضح في حين ان side part (الفرقة الجانبية) له فصل وحد (خط فرق) واضح بين القسم الطويل والقصير. تسريحة comb over (التمشيط الفوقي) تكون مناسبة مع التدرج لشعر جوانب وخلف الرأس.

ب- بعض طرق عمل تسريحة التمشيط الفوقي combover:

● الطريقة الأولى:

- ١-بلل الشعر بالماء.
- ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
- ٣- رش بخاخ الحماية من الحرارة.
- ٤- استشور الشعر بالفرشاة البيضاوية للخلف ولأعلى واعمل بها فوليوم وكيرف (حجم وتقويس) كما لو كنت تستخدم الفرشاة النصف دائرية واستخدم يدك أثناء الاستشوار لإرجاع الشعر للخلف.
- والأفضل استخدام الفرشاة النصف دائرية.
- ٥- ضع منتج تصفيف مثبت ووزعه على شعرك بعد فرك قليلاً منه بين يديك.
- ٦- افرق شعرك من فوق الحاجب جزء مشطه لأسفل والجزء الآخر مشطه للجانب وضبط التسريحة بيديك لتحصل على الشكل النهائي.
- وبهذا انتهت التسريحة.

● طريقة اخرى combover:

بلل الشعر بالماء ثم نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل ثم لاضافة حجم وكثافة استشور شعرك ويمكن عدم الاستشوار اذا كنت لاترغب في الحجم والكثافة ثم وزع بوميديك الأفضل ان يكون ثباته قوي وذو لمعان يمنح مظهر رطب او واكس مطفي او لامع حسب رغبتك ثم بالمشط اقسام الشعر من فوق الحاجب ومشط الجزء القصير لأسفل أو لاسفل مائل للخلف قليلا والجزء الآخر الكبير في أعلى الرأس نحو الجانب.

وشعر جانب الرأس الآخر في الجهة التي يميل الشعر إليها يكون تمشيط الشعر للخلف.

● ملاحظة: لإضافة حجم إضافي للفرقة ارفع الشعر للخلف من الأمام باليد او الفرشاة واعدده مرة أخرى للأمام بحركة فنية.

● طريق أخرى تختلف عن side part انه لا يوجد فرق للشعر:

١- بلل الشعر بالماء.

٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.

٣- استشور الشعر بالفرشاة للخلف لعمل فوليوم وكثافة.

٤- وزع واكس على شعرك او بوميد.

٥- مشط شعرك بالفرشاة بحيث ترفع شعر جانب الرأس لأعلى وتمشط الشعر

فوق ليتصل بشعر قمة الرأس وتمشط الجميع نحو الجانب الآخر.

وبذلك عملت تمشيط فوقي combover للشعر نحو الجانب الآخر.

٦- مشط شعر جانب الرأس المعاكس في الجهة التي يميل الشعر إليها لأسفل

مائل للخلف أو اقسمه قسمين القسم العلوي مشطه للخلف والقسم السفلي

لأسفل.

٧- انهي التسريحة بوضع واكس لتثبيت التسريحة.

وبهذا انتهت التسريحة.

The flow hairstyle



أ- وصفها:

السمة المميزة لقص الشعر المتدفق هو الشعر الأطول في الأعلى، والذي يُسمح له بالتدفق والتساقط بشكل طبيعي، وغالبًا ما يصل إلى الأذنين أو الياقة أو الكتفين. يتم قص الشعر في طبقات لخلق حركة وتدفق تتناسب مع أشكال الوجه المختلفة.

عادةً ما يتم الاحتفاظ بشعر الجوانب وخلف الرأس بشكل أقصر للحصول على مظهر أكثر أناقة.

لتصفيفة الشعر المتدفقة، ستحتاج أولاً إلى إطالة شعرك إلى طول متوسط أو طويل. بعد ذلك، صففه للخلف وإلى الجانب حتى يبدو وكأنه يتدفق بعيدًا عن وجهك.



1. ابدأ في نمو الجزء العلوي من شعرك أولاً. للحصول على تسريحة شعر متدفقة، يجب أن يكون الشعر الموجود أعلى رأسك هو الأطول. إذا كان أقصر من متوسط إلى طويل الطول، فيجب أن تبدأ في نموه، وقد يستغرق الأمر عدة أشهر اعتمادًا على طوله الحالي وطول تسريحة الشعر المتدفقة التي تريدها.

الطول الدقيق لتدفق شعرك هو مسألة تفضيل، ولكن بشكل عام، يجب أن يصل الجزء العلوي من شعرك إلى أذنيك حتى يتم اعتباره تسريحة شعر متدفقة.

2. حافظ على قص الجانبين والظهر حتى يصبح طول الجزء العلوي 3 بوصات (7.6 سم). مع تسريحة الشعر المتدفقة، تكون جوانب وخلف الشعر أقصر عمومًا من الجزء العلوي. قبل أن تبدأ في إطالة الجانبين والخلف، انتظر حتى يصبح الجزء العلوي أطول حتى لا يكون طولهما متساويًا. بينما تنتظر نمو الجزء العلوي من شعرك، يمكنك إبقاء الجانبين والجزء الخلفي مقصوتين، أو يمكنك إبقاءهما متدرجين من خلال طلب قص الشعر بالمقص عندما تذهب إلى الصالون أو الحلاق.

3. قم بإطالة الجانبين والخلف بمجرد أن يبلغ طول الجزء العلوي 3 بوصات (7.6 سم). بمجرد أن يكون هناك فرق 3 بوصات (7.6 سم) بين الجزء العلوي والجانبين والخلف، يمكنك إطالة بقية شعرك دون الحاجة إلى القلق بشأن طوله مقارنة بالجزء العلوي. بمجرد أن تبدأ في نمو الجوانب، ستحتاج إلى تجنب قصها عندما تذهب لتقليمها.

4. استمر في نمو شعرك حتى يصل الجزء العلوي إلى أذنيك. عند هذه النقطة، سيكون شعرك متوسط الطول، وستتمكن من تصفيفه بتسريحات الشعر المتدفقة. يمكنك الاستمرار في نمو شعرك إذا كنت تفضل تسريحات شعر أطول، أو يمكنك قصه إلى هذا الطول.

قد تمر بمراحل محرجة أثناء نمو شعرك، لكن هذا أمر طبيعي! يمكنك ارتداء القبعات أو استخدام المزيد من المنتجات لتصفيف شعرك وترويضه أثناء انتظار نموه.

5. احرص على قص شعرك كل شهرين إلى ثلاثة أشهر للحفاظ على صحته. قد يبدو هذا غير مجدٍ، ولكن من المهم قص شعرك كل بضعة أشهر للتخلص من الأطراف المتقصفة. يمكن للأطراف المتقصفة غير المقصوفة أن تنتشر إلى أعلى شعرك وتجعل نموه أكثر صعوبة. تأكد من إخبار الحلاق أو مصفف الشعر بأنك تقوم بإطالة شعرك حتى لا يقوم بقص الكثير منه.

ج- تصفيف شعرك المتدفق:



1. صف شعرك فور خروجك من الحمام. يسهل عمل تسريحة الشعر المتدفقة عندما يكون شعرك رطبًا. عندما تخرج من الحمام، اترك شعرك يجف في الهواء قليلاً، أو اعصر الماء الزائد برفق بمنشفة. تأكد من أنه لا يزال رطبًا قليلاً. تجنب فرك شعرك بالمنشفة لتجفيفه لأن ذلك قد يسبب له الضرر. اترك شعرك يجف في الهواء إذا كان ذلك ممكناً بدلاً من استخدام مجفف الشعر لأن الحرارة قد تلحق الضرر بالشعر الطويل.

2. مشط شعرك للخلف بعيداً عن وجهك إلى جانب واحد بينما يكون رطبًا. يمكنك استخدام فرشاة أو يديك. والمفتاح هو إبعاد كل شعرك عن وجهك

وتمشيطة للخلف بحيث يتدفق إلى جانب واحد.

من المفترض أن تكون تسريحة الشعر المتدفقة سهلة وعفوية، لذا لا تحتاج إلى استخدام أي منتجات. ومع ذلك، يمكنك استخدام كريم العناية بالشعر أو بلسم الشعر الذي لا يُشطف للحفاظ على شعرك متدفقاً للخلف إذا أردت ذلك.

3. ارتد قبعة (كاب) بينما شعرك لا يزال رطباً إذا كنت تريد أجنحة. أحد

المكونات الاختيارية لتصفيفة الشعر المتدفقة هو قلب أطراف شعرك بحيث

تبدو وكأنها أجنحة متدفقة ومتموجة. إذا كنت مهتم بمظهر الأجنحة، فإن

ارتداء قبعة أثناء تجفيف شعرك هي طريقة سهلة لتحقيق ذلك. بمجرد أن يجف

شعرك تمامًا، انزع القبعة ومرر أصابعك خلال شعرك لإنهاء تصفيفه.

4. قلل من عدد مرات غسل شعرك بالشامبو للحفاظ على صحته. يجرد الشامبو

شعرك من الزيوت الطبيعية، وغسله كثيرًا قد يجعله جافًا وهشًا. حاول الحد من

عدد مرات غسل شعرك إلى مرة أو مرتين في الأسبوع.

إذا أصبح شعرك دهنيًا بين الغسلات، ضعي شامبو جاف على الجذور لامتصاص

الزيوت.

5. رطب شعرك يوميًا للحفاظ على رطوبته. على عكس الشامبو، لن يجرد البلسم

شعرك من زيوته الطبيعية. بدلاً من ذلك، يعمل البلسم على ترطيب شعرك

ويحبس الرطوبة فيه. للحفاظ على تسريحة شعرك المتدفقة صحية، استخدم

البلسم أكثر من الشامبو.

يمكنك أيضًا الحصول على منتج غسيل الشعر المشترك، الذي يغسل شعرك

ويرطبه في نفس الوقت. بهذه الطريقة، لن تحتاج أبدًا إلى استخدام الشامبو.

د- بعض طرق عمل تسريحة الشعر المتدفق:

● الطريقة الأولى:



نوع الشعر: الشعر المتموج.

مناسبة لطول الشعر المتوسط والطويل.

١- اغسل شعرك بالشامبو.

٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.

٣- مشط شعرك للخلف حتى يتدفق للخلف أو الجانب.

٤- يمكن استخدام كريم تصفيف او كريم لا يشطف (ليف ان) Leav in ،

للحفاظ على دفع الشعر للخلف.

و يمكن عدم استخدام اي منتجات.

٥- لجعل نهايات شعرك متدفقة ومتموجة البس قبعة (كاب) على رأسك وشعرك

طبعا لايزال رطب.

أوبالإمكان لبس طوق لتثبيت التسريحة للتجهيز للشكل النهائي.

٦- بعد أن يجف شعرك تماما اخلع القبعة او الطوق ومرر أصابعك خلال شعرك

ومشطه بالأصابع لإنهاء تصفيفه.

وبهذا انتهت التسريحة.

● طريقة أخرى: The flow hairstyle

١- بلل الشعر بالماء.

٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.

٣- ضع كريم تجعيد او موس تجعيد curl cream or curl mouse

على شعرك بعد وضع قليلا منه بين يديك ثم افرك يديك ووزع المنتج على شعرك.

٤- مشط الشعر للخلف بالفرشاة.

٥- اقسام الشعر من المنتصف قسمين لتحصل على فرقتين.

٦- سلط هواء الاستشوار البارد لتعمل فوليوم على الشعر وانت تسرح كل فرقة من شعرك باليد للخلف ثم من منتصف الشعر على خط الفرق ادخل أصابعك متفرقة وادفع الشعر للخلف ثم تابع تسريح شعرك للخلف بيدك واصابعك حتى تحصل على الشكل النهائي.
وبهذا انتهت التسريحة.

سابعاً: تسريحة slickback hairstyle

شعر مملس ومنعم للخلف

أ- وصفها:

تتميز تصفيفة الشعر التمليس للخلف Slick Back بتمشيط الشعر بشكل مستقيم للخلف من الجبهة، ووضعه بشكل مسطح على الرأس، مما يخلق مظهرًا انسيابيًا ومتطورًا.

ب-انواع تسريحة شعر مملس للخلف :

١-تسريحة الشعر المملس للخلف الكلاسيكية .



٢- تسريحة بومبادور ناعمة للخلف.



٣- شعر منعم للخلف قصير



٤- شعر طويل مملس للخلف.



٥- شعر مملس للخلف مع تدريج.



٦- تسريحة شعر مملس للخلف مع تدريج (تايبر).



٧- تسريحة شعر مملس للخلف مع فرقة جانبية.



ج- بعض طرق عمل تسريحة slickback

شعر مملس للخلف

● الطريقة الأولى



- ١- بلل الشعر بالماء.
 - ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
 - ٣- ضع بوميد بين يديك ثم افرك يديك ووزع المنتج على شعرك بيديك.
 - ٤- سرح الشعر للخلف.
 - ٥- استشور الشعر بالفرشاة للخلف بشكل مستقيم بدون عمل فوليوم.
 - ويمكن بعد ذلك تضبيب الشعر بالفرشاة واليدين وهواء الاستشوار على البارد.
 - ٦- ضع بوميد بين يديك ثم افرك يديك ووزع المنتج على شعرك بيديك مرة أخرى.
 - ٧- فرش الشعر للخلف بشكل مستقيم بالفرشاة ومع كل تفريشة تتبعه بتمشيطة براحة اليد على التوالي حتى تحصل على الشكل النهائي وتضبط التسريحة.
 - ٨- يمكنك تمشيطة الشعر بالاصابع للخلف لعمل تخصيل او بالمشط واسع الأسنان.
 - ٩- رش بخاخ المثبت.
- وبهذا انتهت التسريحة.

● كيف تعمل تسريحة شعر مملس للخلف:

- ١- اغسل شعرك ونشفه ليس بالكامل.
- ٢- يمكن عمل استشوار مستقيم للشعر للخلف بالفرشاة.
- ٢- ضع بوميد او اي منتج مناسب بين يديك ثم افرك يديك ووزع المنتج على شعرك.
- ٣- مشط شعرك للخلف بالمشط او الفرشاة.
- ٤- استمر في ذلك حتى تصل للشكل النهائي المطلوب.
- ٥- يمكنك رش المثبت لتثبيت التسريحة.



أ- وصفها:

إن تسريحة تفريش الشعر للخلف Brush Back هي لمسة غير رسمية (كاجوال) على تسريحة الشعر المملس إلى الخلف أو تسريحة الشعر المتدفق إلى الوراء، وهي تسريحة مثالية لأي شخص لديه شعر مجعد أو مموج بشكل طبيعي ويريد الحفاظ على مظهره غير الرسمي. مع تمشيط الشعر للخلف بعيداً عن الجبهة، يستغل هذا النمط حركة الشعر الطبيعية مما ينتج عنه مظهر أنيق وغير رسمي. تعد تسريحة تفريش الشعر للخلف Brush Back خياراً رائعاً لشخص يرغب في الحصول على قصة متعددة الاستخدامات مع القدرة على تغيير أسلوبه اعتماداً على المناسبة. وهي في الحقيقة مشابهة لتسريحة شعر مملس للخلف Slickback لكن التنعيم والتلميس أقل.

ب- من طرق عمل تسريحة التفريش للخلف Brush back:

اتبع الخطوات التالية:

- 1- بلل الشعر بالماء والأفضل غسله بالشامبو والبلسم.
- 2- ضع منتج تصفيف مناسب في راحة يدك وافرك يديك ثم وزعه على شعرك.
- 3- باستخدام الفرشاة المستديرة أو النصف دائرية استشور الشعر للخلف على حرارة متوسطة بطريقة الفوليوم والكيرف (الحجم والتقويس) وقم بتوجيه الشعر للخلف وفرشه في شكل صحيح.
- 4- خذ منتج مناسب وضعه في راحة يدك وافرك يديك ثم وزعه على شعرك.
- 5- فرش شعرك مرة أخرى للخلف وضبط التسريحة لإعطاء الشكل النهائي.

● تسريحة تفريش الشعر للخلف فوضوي

Messy brush back hairstyle



١- بلل الشعر بالماء.

٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.

٣- فرش الشعر للخلف.

٤- ضع كريم التجعيد curl cream على شعرك بعد فرك قليل من الكريم بين يديك واعمل قبضات باليدين على الشعر scratching لعمل تجعيدات في الشعر وفوضوية.

٥- ارجع مقدم شعر رأسك للخلف باستخدام طوق للخلف ثم قدمه للأمام قليلا ليدفع الشعر الذي تحته للأمام متقوس بالعرض.

٥- سلط هواء الاستشوار على قوس الشعر المتشكل بالطوق في مقدمة الرأس لإعطاء فوليوم وكثافة.

٦- انزع الطوق واعمل فوضوية للشعر وهو للخلف بهز الشعر للأمام والخلف باليد.

٧- خذ خصلة من شعر مقدم الرأس من احد الجهات او خصلة من كل جهة لتعطي خصلتين متقابلتين ومتعاكستين واجعلها على جبهتك لتعطي شكل جميل للتسريحة.

● تسريحة تفريش الشعر للخلف باستخدام الكاب.

Brush back hairstyle



- ١- بلل الشعر بالماء.
- ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
- ٣- سرح الشعر للخلف بالفرشاة ثم بالمشط.
- ٤- ضع كريم التجعيد على يدك وافركه بين يديك ثم وزع الكريم على الشعر وهو للخلف بطريقة ارجاع الشعر للخلف ثم هز اليد للأمام والخلف باليد على مناطق مختلفة.
- ٥- البس الكاب بالمقلوب ليضبط ويثبت الشعر ويعطيك الشكل المطلوب والنهائي للتسريحة وانتظر ١٠ دقائق ثم اخلع الكاب.
- ٦- تستطيع اخذ خصلة من شعر مقدم الرأس او خصلتين متقابلتين ومتعاكستين وتجعلها على الجبهة لإعطاء شكل جميل للتسريحة.

● تسريحة تفريش الشعر الكيرلي



- ١- بلل الشعر بالماء.
- ٢- مشط الشعر للخلف.
- ٣- اعمل استنشوار مستقيم للشعر للخلف.
- ٤- وزع بوميد على شعرك مع تمشيطة للخلف بالأصابع واليد والمحافظة على الشكل. وبهذا انتهت التسريحة



أ- وصفها:

بومبادور مصطلح يشير إلى تسريحة شعر قديمة تعود إلى القرن الثامن عشر نسبة إلى الأرسطراطية مدام دو بومبادور (1721-1764)، عشيقة الملك لويس الخامس عشر على الرغم من أن هناك اختلافات نمط بين النساء والرجال، المفهوم الأساسي لها يرفع فيها خصلات الشعر من وجه مرتد إلى الوراء ويترك عالي فوق الجبين، وأحياناً يرفع من الجانبين وكذلك الظهر. تصيفة الشعر بومبادور هي قصة شعر شعبية للرجال تتضمن تمشيط الشعر لأعلى وللخلف على شكل قوس باستخدام حرارة الاستشوار، مما يخلق "أبهة" عالية وضخمة على الشعر.

ب- أنواع البومبادور:

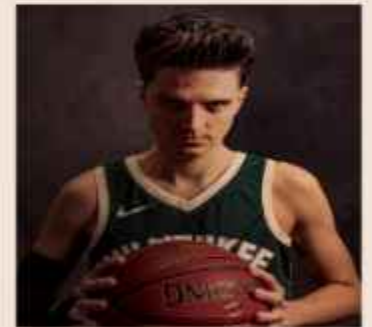
١- تسريحة بومبادور الكلاسيكية.



شعر جوانب وخلف الرأس تكون أقصر قليلا من الجزء العلوي ويكون شعر الغرة طويل حتى تحصل على الحجم المطلوب.

٢- تسريحة بومبادور الحديثة.

Modern pompadour



٣- بومبادور متوسط medium pompadour



٤- بومبادور مع medium fade تدريج



٥- بومبادور مع low fade تدريج منخفض:



٦- بومبادور طويل



٧- بومبادور قصير.



٨- بومبادور مع فرقة جانبية



٩- بومبادور مع تدريج يبدأ من الحلاقة بالموس.



١٠- بومبادور مع undercut.



١١- بومبادور لشعر مجعد او مموج

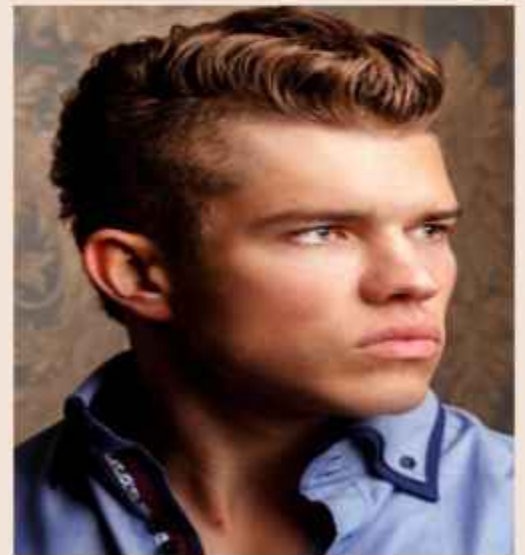


١٢- بومبادور والشعر مملس للخلف



١٣- بومبادور تكون غرة الشعر طويلة ليست مستشورة للخلف بل مقسومة قسمين متستشورين للداخل متقابلين ومتعاكسين من يمين ويسار الغرة والمقدم مستشور للخلف ليقفل التسريحة.

Pompadour upkeep



ج- بعض طرق عمل تسريحة البومبادور(الأبهة)

● الطريقة الأولى:



- ١- بلل الشعر بالماء.
- ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
- يمكن وضع زيت خاص بالتحكم بالشعر.
- ٣- مشط شعر للخلف.٤- ضع قليلا من البوميد على يديك ووزع المنتج على شعر الجوانب لتمشيطهما للخلف بشكل مملس. واستشور شعر الجوانب للخلف استشوار مستقيم.
- ٥- ضع منتج تصفيف مناسب على بقية شعرك في الأعلى. مثل معجون الحجم والسماكة او بوميد للتصفيف.
- ٦- استشور الشعر بالفرشاة المدورة او النصف دائرية للخلف بطريقة الرفع لأعلى للخلف لعمل فوليوم وتقويس.
- ٧- ضع منتج لامع او مطفي على الشعر مثل معجون الحجم والسماكة اولا ثم الجلاي ثانيا.
- ٨- ضبط التسريحة بالتمشيط للخلف ويديك.
- حيث ترى الشكل الأساسي يتشكل والآن استخدم المشط ذو الأسنان الواسعة لسحب خصلات شعرك لأعلى ولفوق من الأمام والجوانب.
- ثم قم بتنعيم الشعر بيديك إلى الارتفاع المثالي وامسح شعرك للخلف.
- ٩- ضع مثبت على الشعر او منتج التصفيف المناسب.
- وبهذا انتهت التسريحة.

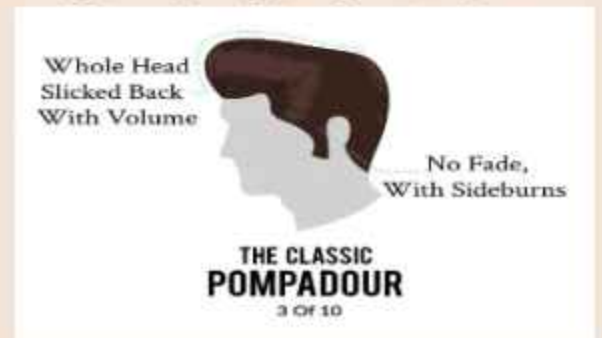
● تسريحة بومبادور الحديثة.

Modern pompadour



- ١- بلل الشعر بالماء. ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
- ٣- ضع زيت خاص بالتحكم بالشعر.
- ٤- ضع بوميدي تصفيف على شعرك.
- ٥- فرش شعرك للخلف بالكامل مستخدما فرشاة مسطحة والاستشوار، ولاحظ هنا انك تمشط الشعر للخلف بالفرشاة بدون عمل فوليوم حتى تجعل شعرك كله slickback ممشط أملس للخلف.
- ومشط القسم الأعلى من جانب الرأس للخلف لأعلى من الجهتين لإعطاء تناسب للتسريحة. وتعاهد شعر قمة الرأس من الخلف. وابق شعر الغرة غير مستشوار بشكل كامل.
- ٦- الان اعمل فوليوم وكثافة للغرة (شعر مقدم الرأس) باليد والاستشوار بالقبض ليس بقوة على الشعر وسحبه لأعلى للخلف وتكرر ذلك او باستخدام الفرشاة النصف دائرية مع الاستشوار.
- ٧- بالاستشوار على البارد ضبط التسريحة بيديك والفرشاة لتحصل على الشكل النهائي
- ٧- ضع الجلاي على شعرك لانهاء التسريحة وتثبيتها او اي منتج مناسب. وبهذا انتهت التسريحة.

● شكل يوضح نوع من انواع تسريحة البومبادور:





أ- وصفها:

هي تسريحة تجمع بين تسريحة البومبادور والتسريحة المسطحة وأحيانا الموهوك.

تشتمل على شعر أطول في مقدمة الرأس، ويتراجع إلى شعر أقصر في الخلف مع تدرج شعر خلف وجوانب الرأس.

ويتم فيها عمل كويف: أي حجم لشعر مقدمة الرأس.

وهناك تشابه بين تسريحة البومبادور وتسريحة الكويف. يتضمن كل من الكويف Quiff و البومبادور Pompadour استشوار الجزء الأمامي من الشعر لإضافة حجم.

والفرق بين الكويف والبومبادور هو أنه بينما يتم تمشيط الكويف للأمام للحصول على حجم خفيف وجيد الرشاقة والعلو في الأعلى، يتم تمشيط البومبادور للخلف لجعل الشعر أكثر كثافة ونعومة.

وبعبارة أوضح في تسريحة الكويف Quiff شعر قمة الرأس يكون للأمام وأما شعر مقدمة الرأس يكون للخلف لأعلى بينما في تسريحة البومبادور

Pompadour شعر قمة الرأس وشعر مقدمة الرأس جميعاً للخلف ولأعلى.

أصل كلمة كويف "quiff" غير مؤكد، وقد تم اقتراح عدة مقترحات لأصلها. قد

تدين بأصلها إلى الكلمة الفرنسية coiffe، والتي يمكن أن تعني إما تصفيفة

الشعر أو درع الرأس الذي كان الفرسان يرتدون فوق رؤوسهم وتحت

خوذاتهم. مرشح آخر محتمل لأصلها هو الكلمة الهولندية kuif، والتي تعني

"القمة".

ب- بعض طرق عمل تسريحة كوييف:



- قم بتصفيف الشعر للأمام ومقدم الرأس لأعلى لتغطية المناطق المتراجعة
- شعر خلف وجوانب الرأس قصير



- شعر مقدم الرأس مرفوع لأعلى وللخلف
 - شعر جوانب الرأس ممشط للخلف
 - شعر قمة الرأس ممشط للأمام
- الشكلان أعلاه يوضحان نوعين من طرق تسريحة الكوييف.

● تسريحة كويف quiff



- ١- بلل الشعر بالماء. والأفضل غسل الشعر بالشامبو.
 - ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
 - ٣- اقسام الشعر بالمشط بأن تمشط شعر جوانب الرأس لأسفل وشعر قمة الرأس لأعلى بحيث يتضح خط الفرق بين جوانب الرأس وقمة الرأس.
 - ٤- اعمل استشوار فوليوم وكيرف بالفرشاة المدورة لجانب شعر قمة الرأس للداخل نحو الجانب الآخر واعمل الاستشوار لكلا شعر جانبي قمة الرأس للداخل نحو الجانب الآخر.
 - واعمل استشوار فوليوم وكيرف لشعر مقدمة الرأس للخلف لأعلى مع رفع الكويف وتشكيلها.
 - ملاحظة: اعمل استشوار فوليوم وكيرف بالفرشاة المدورة وارفعها عموديا لرفع الشعر لأعلى، ولعمل تقويس لف الشعر بالفرشاة المدورة حول نفسها واثبت على هذا الوضع ثواني أثناء تسليط هواء الاستشوار لعمل تقويس (كيرف).
 - وأثناء الاستشوار فرش الشعر مستقيم لترتيب التسريحة كلما دعت الحاجة مع تسليط هواء الاستشوار على الشعر.
 - ٦- فرش جوانب قمة الرأس المقوسة للداخل للأمام بخفة بحيث تفرش اطراف الشعر وليس من اصول الشعر لتضبيب التسريحة.
 - ٧- ضع واكس بزيت الارغان على راحة يدك ثم افرك يديك ووزع المنتج على شعرك بحيث تحافظ على شكل التسريحة بدون تغيير لها.
 - ٦- رش قليلا من بخاخ المثبت لتثبيت التسريحة.
- وبهذا انتهت التسريحة

● تسريحة كويف Quiff

لجميع انواع الشعر: الكيرلي والمتموج والمستقيم.



هي تسريحة تشبه البومبادور

- ١- بلل الشعر بالماء او اغسله بالشامبو المناسب.
- ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
- ٣- ضع منتج التصفيف المناسب - ملح البحر لأنواع الشعر الناعم والكثيف.
- الواكس (الشمع) للشعر الصعب والجامح.
- الجل للشعر الناعم
- رغوة الموس تمنح الحجم.
- ٤- وزع الجل او الشمع او المنتج على شعرك.
- ٥- استشور الشعر بالفرشاة النصف دائرية للخلف ولأعلى لعمل فوليوم وكيرف (حجم وتقويس). واستخدم يدك واصابعك لترتيب الشعر أثناء الاستشوار ويمكن استخدام الفرشاة المدورة بدلا من النصف دائرية لزيادة الارتفاع. ويمكن استخدام اليد فقط مع الاستشوار لعمل الفوليووم.
- ٦- ضبط التسريحة بيديك او بالفرشاة او بهما معا بالاستشوار على البارد او بدونه.
- ٧- ضع واكس مطفي بين يديك ثم افرك يديك وضعه على الجزء الخارجي من شعرك وليس خلال الشعر لتثبيت التسريحة وإعطاء اللمسة النهائية. وضبط التسريحة بيديك لتنعيم الشعر المتطاير وإعطاء بعض البنية للشعر. وبعض المصنفين يضع الواكس خلال الشعر وفوقه ليضمن الثبات.
- ٨- رش مثبت الشعر.
- ٩- استخدم الشمع (الواكس) في يدك للف نهايات الشعر من الخلف للأسفل لتكون على شكل منحنى (قوس) curve لتحصل على شكل أكثر ترتيبا.
- ١٠- ضع واكس او جل على شعر جوانب الرأس ومشطها للخلف مائل لأسفل. وبهذا انتهت التسريحة.

●تسريحة كويف حديثة modern quiff:



- ١- بلل الشعر بالماء.
 - ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
 - ٣- ضع منتج حماية الشعر من حرارة الاستشوار ووزعه على شعرك.
 - ٤- استشور الشعر بيديك واصابعك للأمام.
 - ٥- اعمل فوليوم بالفرشاة النصف دائرية بالاستشوار للشعر للأمام.
 - ٦- ثم عمل استشوار فوليوم لشعر مقدمة الرأس ورفعه للأعلى للخلف بحركة واحدة ومرة واحدة متصلة حتى تصل لأبعد نقطة ممكنة في قمة الرأس كأنك تسحب شعر مقدمة الرأس بشكل مسطح لأعلى للخلف والفرشاة النصف دائرية تعمل بها تقويس حتى تصبح مقلوبة عموديا على رأسك.
 - ٧- ويمكن استشوار شعر الغرة بعد ذلك للجانب بطريقة الفوليوم والكيرف.
 - ٨- وزع منتج التصفيف على شعرك مثل بودرة الفوليوم.
 - ٩- ضبط التسريحة بيديك ويمكن تأخذ خصلة وتضعها على جبهتك.
- وبهذا انتهت التسريحة.

أحد عشر: تسريحة الهجوم الخاطف the blitz أو تسريحة راكب الأمواج surfer hairstyle



وهي تسريحة تكون غرة الشعر مسرحية للجانب تستعمل عند ركوب الأمواج في البحر.

١- اغسل شعرك بالشامبو المناسب.

٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.

٣- استشور الشعر بالاصابع ومشط شعرك ولا تجففه بالكامل.

٤- استشور غرة الشعر بالفرشاة النصف دائرية لتنعيمها ومشطها للجانب. ثم افرك الشعر على قمة الرأس والجانبين براحة اليدين لليمين واليسار لعمل فوليوم ورفع لأعلى ولعمل ترتيب وتضييط.

٥- ضع منتج تثبيت مناسب بعد جفاف الشعر كمعجون غير لامع.

وبهذا انتهت التسريحة



أ- وصفها:

إن السمات المميزة لتسريحة الفوهوك هي شعر خلف الرأس والجوانب قصيرة مع شعر أطول من المعتاد في الجزء العلوي - ليس بطول البومبادور، ولكنه طويل بما يكفي لربط الشعر أو تشكيله على شكل مثلث بوجود القليل من الشعر الشائك في المنتصف، وعادةً ما تكون في مقدمة الرأس. هناك شيئان حاسمان يجب عليك مراعاتهما إذا كنت تفكر عمل هذه التسريحة على رأسك: شكل وجهك ونمط حياتك. يجب على أصحاب الوجوه الطويلة (المستطيلة أو المثلثة) التأكد من أن الشعر الشائك المثلث ليس طويلاً للغاية في الأعلى ولا يتم تضيق الجانبين بشكل مفرط، لأن هذا سيضيف المزيد من الطول. يجب على أصحاب شكل الوجه الأعرض (على شكل قلب أو دائري) اتباع النصيحة المعاكسة عن طريق إضافة ارتفاع في الأعلى وتقصير الجانبين. كما هو الحال مع أي قصة، تحتاج إلى التفكير في ما سيوفر التوازن لوجهك، بصرف النظر عن الرجال ذوي الوجه البيضاوي - الذين يمكنهم فعل أي شيء يريدونه.





● **تحديد** عرض المثلث. يعتمد على شكل وجهك وذوقك الشخصي. استخدم العيون كمقياس. بشكل عام، ينتشر الجزء المرتفع من المثلث من طرف العين الخارجي إلى طرف العين الأخرى الخارجي، أو من وسط العين إلى وسط العين الأخرى. قم بتجربة طرق مختلفة لمعرفة ما يبدو أفضل على وجهك.

ب- بعض طرق عمل تسريحة الفوهوك faux hawk:



- ١- بلل الشعر بالماء. ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
 - ٣- وزع منتج الفايبر المطفي او البوميد على شعرك وارفع الشعر لأعلى بحيث يقف. ٤- مشط الجوانب للأمام لأسفل بالاصابع. والأفضل ان يكون ذلك مع الاستشوار.
 - ٥- مشط خلف الرأس لأسفل بالاصابع. والأفضل ان يكون ذلك مع الاستشوار.
 - ٦- مشط شعر مقدمة الرأس وقمة الرأس معا بيديك او بالفرشاة او المشط في اتجاهين متقابلين لأعلى على شكل مثلث ▲.
 - مع ملاحظة ان شعر قمة الرأس من الخلف يمشط للأمام لأعلى.
 - ٧- ضبط التسريحة بيديك بحيث قمة المثلث ▲ من للخلف تشطفها بيديك للأمام.
 - وقمة المثلث من الأمام تلف الشعرات المتطايرة وتثنيها خلف الشعرات التي أمامها ولاحظ ان جميع الشعر يكون واقف على شكل مثلث ▲.
 - ٨- ضع منتج الفايبر المطفي بين يديك ثم افرك يديك ووزع المنتج بحيث تضبط به التسريحة لتحصل على الشكل النهائي.
 - ٩- رش بخاخ المثبت.
- وبهذا انتهت التسريحة.

• طريقة أخرى faux hawk hairstyle:

مثلث ▲ صغير جدا.



١- بلل الشعر بالماء.

٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.

٣- وزع موس على شعرك.

٤- استشور جانبي قمة الرأس كل منهما نحو الداخل مع التمشيط بيديك مع

عدم الرفع على شكل مثلث ▲ بشكل كبير بل قليل جدا.

٥- ضع واكس بين يديك ووزع المنتج على شعرك لتضبيط التسريحة بدون ان
تغير في شكلها.

٦- ضع منتج تصفيف على يديك ومشط شعر جوانب الرأس للأمام.

ومشط شعر خلف الرأس كل قسم نحو الداخل مثل شعر قمة الرأس.

٧- ضبط شعر قمة الرأس لعمل ترتيب التسريحة بلف وثنى بعض الشعرات من
جانبي قمة الرأس نحو الداخل.

وترتيب شعر مقدم الرأس ليتوافق مع التسريحة.

وبهذا انتهت التسريحة.

ثلاثة عشرة:

تسريحة فرق الشعر من المنتصف فرقتين

Middle part



أوصفها:

هي عبارة عن غرة طويلة مقسمة من المنتصف الى فرقتين، ولها اسم آخر هو:

The curtain hairstyle التسريحة الشعر الستارة

وهي تسريحة شعر تتميز بشعر مقدمة الرأس (الغرة) طويل مفروق من منتصف الرأس إلى فرقتين متعاكستين ومتساويتين في الطول، ويكون شعر جوانب وخلف الرأس قصير (أو مخلوق) في بعض انواعها.

طول الشعر المناسب لهذه التسريحة

ان تترك شعرك يطول حتى يقع حول أنفك أو يتجاوزه، فهو طويل بما يكفي للعمل معه. للحصول على تسريحة فرق من منتصف الرأس الأطول، اترك شعرك يتساقط بين أنفك وشفتك العليا.

ب- أنواع تسريحة فرق الشعر فرقتين من منتصف الرأس:

1. شعر مجعد :



2. ضفائر:



3. شعر متدفق:



4. مظهر شعر مبلل:



للحصول على هذا المظهر تحتاج وضع منتج تصفيف يعطي للشعر مظهر مبلل.

5. كل فرقة مملسة للخلف:



سيمنحك الشعر الممشط للخلف مظهرًا نظيفًا ومرتبًا. اغسل شعرك وجففه ليس بالكامل بمنشفة وقم بتصفيفه وهو لا يزال رطبًا قليلاً. ثم قسم شعرك إلى قسمين كالمعتاد وخذ كمية قليلة بحجم عملة معدنية من بوميد الشعر غير اللامع على أصابعك، ووزعها بالتساوي على شعرك. أخيرًا، استخدم مشطًا واسع الأسنان أو فرشاة لتمشيط الشعر للخلف على جانبي رأسك.

6. مظهر شعر أشعث:



7. مع اندركوت:



8. مظهر شعر ستارة:



9. مع اطراف حادة:



10. تفريش كل فرقة للخلف:



11. تفريش نحو الجانبين:



ج- بعض طرق عمل تسريحة فرق الشعر فرقتين من منتصف الرأس:

● الطريقة الأولى:

تسريحة فرق الشعر فرقتين من منتصف الرأس

Middle part



- ١- بلل الشعر بالماء. والأفضل غسل الشعر بالشامبو والبلسم.
 - ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل مع عمل قبضات باليد بالمنشفة على الشعر لعمل نسيج.
 - ٣- فرش شعرك للخلف بالفرشاة.
 - ٤- افرق الشعر من منتصف الرأس فرقتين بالفرشاة.
 - ٥- رش على شعرك رذاذ ملح البحر.
 - ٦- اعمل قبضات باليد scrunch على كل فرقة لعمل تموجات وتجعيدات. اليد اليمنى تعمل قبضات على الفرقة اليمنى، واليد اليسرى تعمل قبضات على الفرقة اليسرى.
 - ٧- ركب الدفيوزر على الاستشوار وسلط هواء الاستشوار الساخن على الشعر من خلال الدفيوزر وفي نفس الوقت كرر عمل القبضات باليد scrunch على الشعر لعمل نسيج مموج ومجمع.
 - ٧- ضع قليلا من الجلاي او الواكس على راحة يدك ثم افرك يديك ووزع المنتج على شعرك بيديك مع عمل قبضات باليد scrunch على الشعر لتثبيت التسريحة وإعطاء اللمسة النهائية.
 - ٨- اذا رغبت في المزيد من الحجم رش بودرة الفوليوم على الشعر ثم اعمل قبضات باليد على الشعر؛ اليد اليمنى تعمل قبضات على الفرقة اليمنى، واليد اليسرى تعمل قبضات على الفرقة اليسرى.
 - ٩- ضبط التسريحة بيديك.
- وبهذا انتهت التسريحة.

● طريقة أخرى:

تسريحة فرق الشعر فرقتين من المنتصف.

Middle part



١- بلل الشعر بالماء. والأفضل غسله بالشامبو والبلسم.

٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.

٣- سرح الشعر بالمشط للأمام.

٤- اعمل استشوار فوليوم وكيرف للشعر للخلف بالفرشاة النصف دائرية ثم بالفرشاة المستديرة.

تنبيه: عند الاستشوار بالفرشاة المستديرة احذر في هذه التسريحة ان ترفع الشعر لأعلى بل اجعل الفرشاة للخلف على وراء عند الاستشوار وليس للأعلى.
٥- بعد الإنتهاء افرق الشعر من منتصف الرأس لتكون كل فرقة من الشعر على الجانب الخاص بها وبذلك فرقت الشعر فرقتين؛ نحو اليمين فرقة ونحو الشمال فرقة.

٦- خفف النفشة بالضغط بكفي اليدين و الأصابع مفرودة؛ في نفس الوقت تضغط كل فرقة بيد على أعلى جانبي الرأس باليدين معا لضبط التسريحة وتخفيف النفشة.

٧- ثم استخدم الفرشاة المستديرة لتضبيط شعر كل فرقة فوق الوجه لإعطاء شكل مقوس لكل فرقة أعلى الوجه.

٨- يمكن رش بخاخ المثبت او استخدام الواكس لتثبيت التسريحة. وبهذا انتهت التسريحة.

● تسريحة فرق الشعر فرقتين من المنتصف مع تفريش بالفرشاة كل فرقة للخلف.

Middle part with Combed back hair



يمكن قبل رش بخاخ المثبت في التسريحة السابقة ان تعمل تسريحة جديدة بتفريش شعر فرقتي الرأس للخلف بالفرشاة حتى تحصل على شكل جديد وتسريحة جديدة.



سيمنحك الشعر الممشط إلى الخلف مظهرًا جديدًا. الأفضل ان تحصل على جوانب مدرجة عند الحلاق قبل عمل هذه التسريحة.

● طريقة أخرى:

تسريحة فرق الشعر من المنتصف فرقتين

Middle part

مع عمل فوليوم بالمشط المقلوب.

١- بلل الشعر بالماء.

٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.

٣- مشط الشعر للأمام.

٤- افرق الشعر من المنتصف فرقتين.

٥- خذ المشط ومشط شعر مقدم الرأس للخلف من منتصف الرأس بحيث يكون

منتصف المشط فوق خط الفرق من الرأس بالعرض ثم بحركة خاطفة بعد

التمشيط للخلف اقلب المشط للداخل وثبت الشعر على هذا الوضع.

٦- سلط هواء الاستشوار على الشعر في المشط المقلوب.

٧- ضبط التسريحة بيديك عن طريق ارجاع الشعر للخلف بيدك والاصابع

مفرجه من خط الفرق وهز اليد لليمين واليسار. وضبط التسريحة بإعادة فرق

الشعر فرقتين بيديك للحصول على الشكل المطلوب النهائي.

● طريقة أخرى

تسريحة فرق الشعر من المنتصف فرقتين

Middle part

١- بلل الشعر بالماء.

٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.

٣- مشط الشعر للخلف.

٤- سلط هواء الاستشوار على الشعر مع تمشيطة للخلف بالاصابع. (استشوار

باليد والاصابع لعمل فوليوم)

٥- افرق الشعر من المنتصف فرقتين بالاصابع واليد او بالمشط أو الفرشاة

وضبط التسريحة بيديك.

ومن طرق التضييب : فرج بين أصابعك ثم ارفع الشعر للخلف من خط الفرق ثم

ضبط التسريحة بيديك وإعادة فرق الشعر فرقتين والهدف من هذا التكنيك

اعطاء حجم (فوليوم) للشعر.

٦- استخدم الاستشوار وفرش الشعر لإعطاء الشكل النهائي للتسريحة.

● طريقة أخرى:

تسريحة فرق الشعر من المنتصف فرقتين

Middle part



- ١- بلل الشعر بالماء. ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
- ٣- سرح الشعر للخلف بالمشط.
- ٤- ضع واكس في يدك ثم افرك يديك ثم وزع الواكس على الشعر.
- ٥- سرح شعرك للخلف بالمشط بالاستشوار بشكل مستقيم للخلف. (استشوار مستقيم)
- ٦- افرق الشعر من المنتصف فرقتين بالمشط ثم ضبط التسريحة.
- ٧- فرج بين اصابع يدك ثم من منتصف الرأس في خط الفرق ارجع الشعر للخلف ثم ضبط التسريحة بإعادة الفرق فرقتين من منتصف الرأس لتعطي الشكل النهائي.

● طريقة أخرى : تسريحة فرق الشعر من المنتصف فرقتين بطريقة الطوق:

Middle part

- ١- بلل الشعر بالماء. ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
- ٣- افرق الشعر من المنتصف فرقتين.
- ٤- ارفع الشعر من مقدمة الرأس لأعلى بالطوق.
- ثم قدم الطوق للامام قليلا دافعا معه الشعر تحته للامام ليشكل قوس صغير.
- ٥- سلط هواء الاستشوار على الشعر المتقوس في الغرة.
- ٦- انزع الطوق ثم ضبط الشعر باليد ومن طرق التضييب ان تفرج بين اصابع يديك ثم ترجع باصابعك المفرجة ويديك الشعر للخلف من منتصف الرأس على خط فرق الشعر ثم تضبط التسريحة بيديك لعمل فرقتين في الجهتين لتحصل على الشكل المطلوب النهائي.

• طريقة أخرى:

Middle part: تسريحة فرق الشعر فرقتين من المنتصف

١- بلل الشعر بالماء.

٢- نشف الشعر بالمنشفة ولكن ليس بالكامل.

٣- فرش الشعر للخلف بالفرشاة المدورة.

٤- سلط هواء الاستشوار على الشعر الممشط للخلف بحيث يكون الاستشوار امامك وانت تضع يدك على قمة راسك وتضغط على الشعر وتقدمه للأمام لعمل تقويس باليد لعمل فوليوم (حجم وكثافة).

٥- استعمل يديك لعمل فرقتين من المنتصف وضبط واحكم التسريحة بالتمشيط بالأصابع والتضبيط باليد.

وبهذا انتهت التسريحة.

ملاحظة: تلاحظ هنا عمل الفوليوم بتسليط هواء الاستشوار على الشعر الممشط للخلف وانت تدفعه للامام قليلا باليد وبهذا تعمل فوليوم. ويمكن عمل ذلك بالفرشاة النصف دائرية او غيرها بدفع الشعر جهة عكس اتجاه تدفق هواء الاستشوار.

• طريقة أخرى: تسريحة فرق الشعر فرقتين من المنتصف Middle part



مع استخدام قبعة الهودي :

١- البس الهودي ٢- بلل الشعر بالماء. ٣- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.

٤- سرح الشعر للخلف بالفرشاة المسطحة بالكامل.

٥- افرق الشعر بالفرشاة المسطحة من المنتصف فرقتين.

٦- البس قبعة الهودي لكن ضع طرف قبعة الهودي على منتصف راسك بالعرض.

٧- سلط هواء الاستشوار الساخن على فرقتي الشعر.

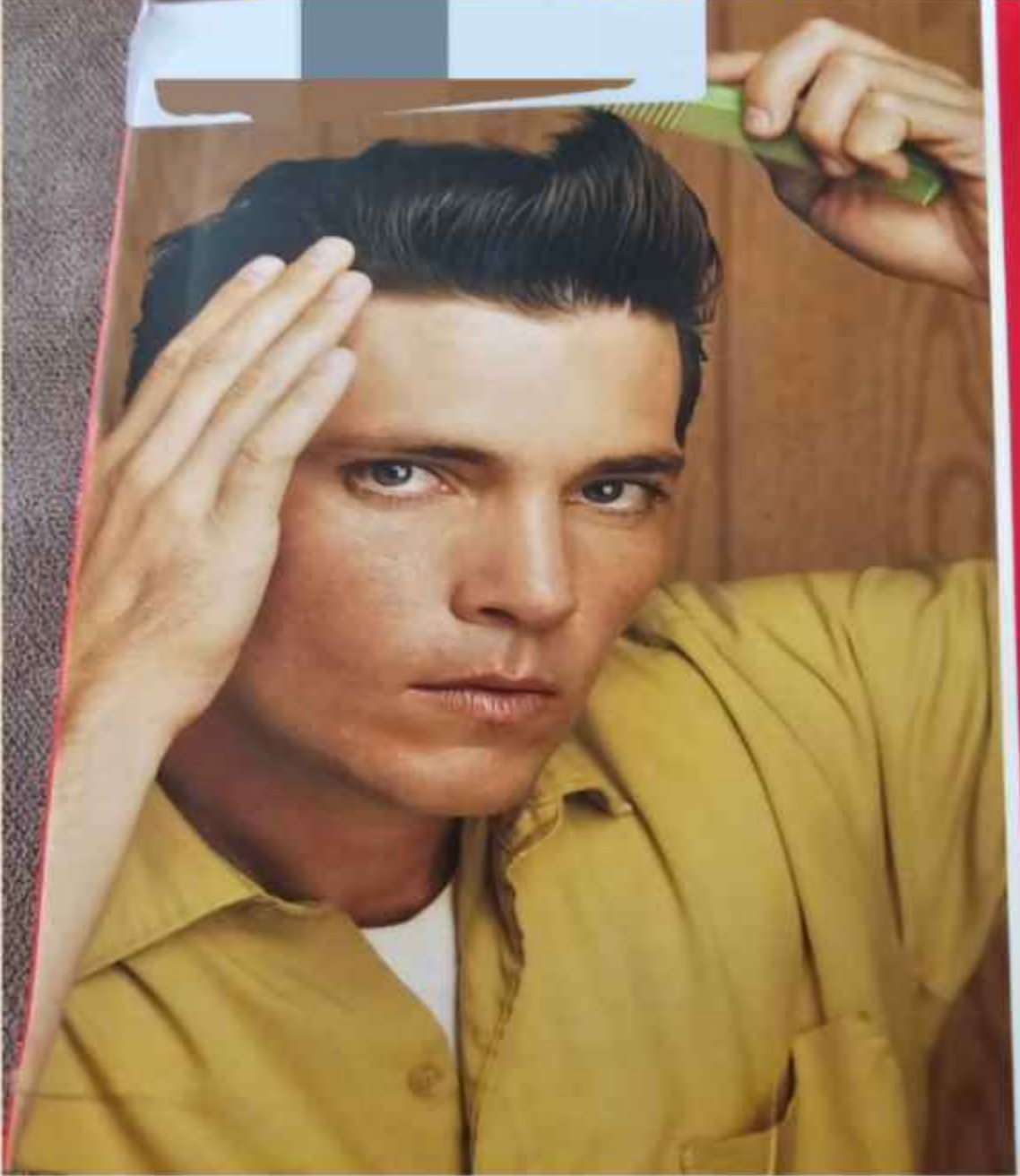
٨- ضبط التسريحة باليد ثم بطريقة: فرج بين اصابع يدك ثم من منتصف الرأس في خط الفرق ارجع الشعر للخلف ثم ضبط التسريحة بإعادة فرق الشعر لتعطي الشكل النهائي

الفصل الرابع:

(تسريحات للشعر القصير)

مترجمة من كتاب:

الرجل في مواجهة الشعر



● مقدمة شعر مرفوعة لأعلى (كوييف) مضبوطة Textured Quiff



WHAT YOU NEED

- Towel
- Matte wax
- Comb (optional)



Use a comb to add extra separation to the style if you want. "Slice" the comb through your hair, from front to back, in a Z-shaped motion.

إذا كان لديك نوع الشعر المناسب لهذه التسريحة، فأنا أضمن أنه سيصبح في نهاية المطاف أحد تصفيات الشعر المفضلة لديك لأنه متعدد الاستخدامات. يمكن عملها مع أي شيء تقريبًا - رسمي أو غير رسمي - لذا فهو رائع للانتقال مباشرة من العمل إلى السهرة.

الصعوبة: سهلة.

شكل الوجه المثالي : جميع الأشكال، ولكن ليس مثلًا جدًا.
الشعر المثالي : شعر أملس ومستقيم.

ماذا تحتاج:

• منشفة • (شمع مطفي غير لامع)

• مشط (اختياري)

1- ابدأ بالشعر المبلل، ثم ابدأ بتجفيفه جيدًا بالمنشفة، ثم قم بتجفيفه قدر الإمكان قبل الانتقال إلى الخطوة التالية.

2. الآن خذ جزءًا من الشمع غير اللامع وافركه بين أصابعك.

3. بعد ذلك، ضعي الشمع في كل مكان بأصابعك على الشعر. مع التأكد من توزيعه بالتساوي على جميع أنحاء شعرك.

4. انتهي من تحديد الكويف (رفع مقدمة الشعر لأعلى) باستخدام أصابعك. كما هو مبين.

استخدم المشط لإضافة المزيد من الانفصال إلى التسريحة إذا كنت تريد ذلك، "قوم بالتمشيط" بالمشط خلال شعرك من الأمام إلى الخلف بحركة على شكل حرف Z.

(تنبيه)

قم بتجربة كمية الشمع التي تستخدمها. القليل جدًا لن يوفر ثباتًا كافيًا، كما أن الكثير منه سيثقل شعرك.



IDEAL HAIR - Straight, textured, or wavy hair—less effective on curly hair

WHAT YOU NEED

- Grooming spray
- Hair dryer
- Vent brush
- Beeswax
- Wide-tooth comb
- Small-tooth comb



• Care running it evenly

الفرقة الجانبية أسلوب دائم يبدو كلاسيكيًا وحديثًا. كما أنه يناسب أي شخص. لكن لاحظ أنه إذا كان لديك وجه مستدير، فيجب عليك تجنب جعله مسطحًا جدًا؛ وإذا كان لديك وجه طويل، فأنت لا تريد أن تخلق ارتفاعًا كبيرًا وإلا ستطيل وجهك. الصعوبة: سهلة.

شكل الوجه المثالي : جميع الأشكال.

الشعر مثالي :- شعر مستقيم أو مموج ،أقل فعالية على الشعر المجعد. ماذا تحتاج: • رذاذ التصفيف • مجفف الشعر (الاستشوار) • فرشاة نصف دائرية (محدبة) • شمع العسل (شمع لامع) • مشط واسع الأسنان • مشط ذو أسنان صغيرة .

1. ضع اختيارك من رذاذ التصفيف على شعرك وهو مبلل. يمكن أن يكون هذا أي شيء من شأنه أن يوفر كلا من الثبات والحجم، لذا قم بالتجربة للعثور على المنتج الذي يناسبك أكثر.

2. الآن جفف شعرك في الاتجاه الصحيح بالاستشوار، بدءًا من الفرقة الأكثر حجمًا. استخدم الفرشاة النصف دائرية لرفع الشعر وتثبيتته على جانب واحد مع توجيه الهواء للأسفل على الشعر. تحتاج إلى الحفاظ على هذا مسطحًا وأنيقًا. 3. للحصول على الكثير من اللمعان، استخدمت شمع العسل كمنتج نهائي. ضع جزء قليل بمقدار عملة معدنية صغيرة وافركه بين يديك ثم مرره بالتساوي على شعرك.

4. الآن استخدم مشطك ذو الأسنان الصغيرة لإنشاء فرق للشعر لأسفل والجزء الأكبر نحو الجانب.

5. ثم استخدم مشطًا واسع الأسنان لتمشيط شعر الغرة بشكل أنيق نحو الجانب.

(تنبيه) :اجعل الحياة أسهل بشرى مشط ذو أسنان واسعة في أحد طرفيه وأسنان صغيرة في الطرف الآخر.

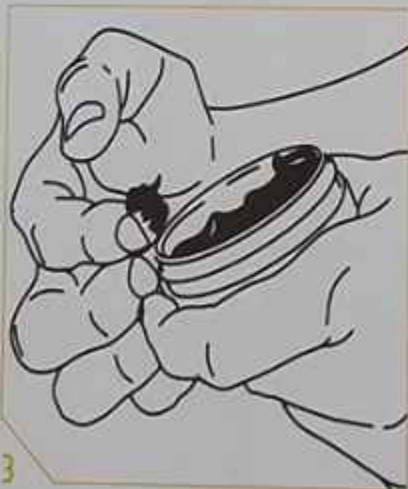
● تسريحة النهوض من السرير الفوضوية

Messy bedhead



WHAT YOU NEED

- Hair dryer
- Flat iron
- Matte wax



تريد أن تبدو وكأنك نهضت للتو من السرير، فكلما كان الأمر أكثر فوضوية، كلما كان ذلك أفضل! إنه أسلوب آخر يمكنك الاستمتاع بإنشائه. ركز ببساطة على إعطاء شعرك أكبر قدر ممكن من الملمس.
الصعوبة:-متوسطة

شكل الوجه المثالي:- جميع أشكال الوجه.
شعر مثالي:- أملس ومستقيم.

ماذا تحتاج: • الاستشوار • (مكواة شعر) السيراميك • شمع مطفي.

1. بعد أن يكون شعرك مغسولاً ولكن لا يزال مبللاً، ابدأ بتجفيفه جيداً باستخدام مجفف الشعر (الاستشوار).

2. الآن استخدم جهاز مكواة الشعر لفرد أجزاء صغيرة من الشعر، ثبت المكواة فوق الشعر، ثم حركها لأعلى، مع العمل من الجذور إلى الأطراف مع كل قسم جديد. 3. بعد ذلك، خذ كمية من الشمع غير اللامع وافركها بين أصابعك. 4. أضف الشمع إلى شعرك ومرره جيداً، وانتقلي من الأمام إلى الخلف، ومن اليسار إلى اليمين في كل اتجاه، مع الحفاظ على الشعر لطيفاً وفوضوياً، وادفعي شعرك للأعلى نحو المنتصف أيضاً. 5. انتهي من خلال انتقاء خصلات صغيرة من الشعر وسحبها في اتجاهات مختلفة لإضافة نسيج.
تنبيه:

يقوم الشمع غير اللامع بمهمة مضاعفة لهذا النمط الذي يوفر ثباتاً بالإضافة إلى نسيج غير لامع كافٍ.

Classic POMPADOUR



WHAT YOU NEED

- Hairbrush
- Hair dryer
- Pomade
- Wide-tooth comb or Afro pick



to your hair, raking it

يكره معظم الرجال استخدام مجفف الشعر، لكن للحصول على الحجم الذي تحتاجه لهذه الإطالة، ستحتاج إلى التغلب على مخاوفك! يبدو هذا جيدًا لأي شخص، ولكن إذا كان لديك وجه طويل، فقط لا تدع الأبهة ترتفع أكثر من اللازم.

الصعوبة: - متوسطة.

شكل الوجه المثالي: - جميع أشكال الوجه.

الشعر المثالي: - مستقيم، مجعد، أو مموج.

ماذا تحتاج: • فرشاة الشعر • مجفف شعر (الاستشوار) • دهن (بوميد)

• مشط ذو أسنان واسعة أو فرشاة أفرو ذات الاسنان الطويلة.

1. ابدأ بشعر مبلل، ومشطه باتجاه الجزء الخلفي من رأسك

2. الآن، باستخدام مجفف الشعر (الاستشوار)، جفف شعرك بطريقة الفوليوم

والكيرف للخلف ولأعلى؛ تأكد من حمل المجفف أعلى من الفرشاة وبزاوية،

بحيث ينتقل تدفق الهواء على الشعر مما يبقي شعرك ناعمًا وأنيقًا.

3. استخراج جزءًا صغيرًا من الدهن وافركه بين أصابعك.

4. الآن ضع المنتج على شعرك، ثم قم بتمشيطة بشكل متساوٍ وشامل بأصابعك

5. أخيرًا، مرر على شعرك الأداة ذات الاسنان الطويلة جدًا أو مشطه بلطف،

للتخصيل. وتخليل الشعر. ثم امسحه في الاتجاه الصحيح دون فقدان أي من

الحجم الذي تراكمت عليه.

تنبيه:

إذا بدأت بشعر مبلل، ستجد أنه من الأسهل جعل شعرك يستقر في الاتجاه الذي

تريده.

Modern POMPADOUR



WHAT YOU NEED

- Volumizing or texture spray
- Hair dryer
- Flat brush
- Pomade
- Comb



1. Start by spritzing your hair with

هذا الأسلوب يشبه إلى حد كبير "الأبهة" الكلاسيكية في التسريحة السابقة.
الصعوبة:-متوسطة.

شكل الوجه المثالي :- جميع أشكال الوجه.

الشعر المثالي:- أملس أو مموج.

ماذا تحتاج :•رذاذ مكثف أو ملمس •مجفف شعر (الاستشوار) • فرشاة مسطحة.
•دهن pomade • مشط.

1. ابدأ برش شعرك المبلل باستخدام منتج الرذاذ الذي يزيد كثافة الشعر أو أي منتج من اختيارك. عند اختيار منتج تكثيف الشعر، ضع في الاعتبار مقدار الحجم الذي تريد الحصول عليه، ومدى تثبيت شعرك.

2. الآن، جفف شعرك بالمجفف (الاستشوار) بطرية الفوليوم والكيرف للخلف ولأعلى، ثم قم بتمشيطة مرة أخرى باستخدام فرشاة مسطحة، كما هو موضح.

3. عندما يجف شعرك، خذ كمية صغيرة من الدهن ودفنها بين أصابعك.

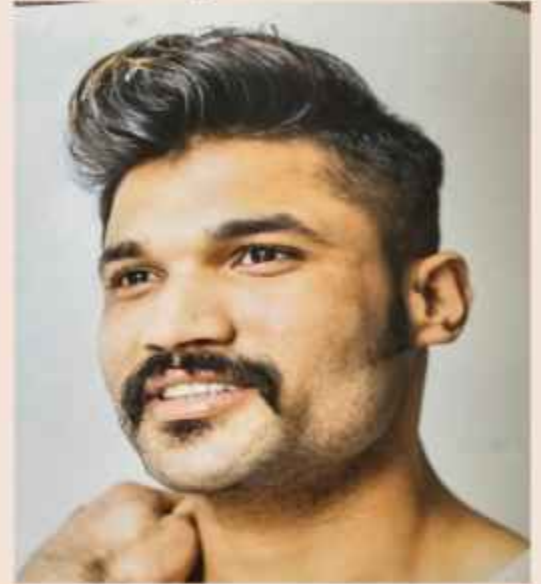
4. الآن مرر المنتج على شعرك جيدًا، ثم قوم بتمشيطة بأصابعك من الأمام إلى الخلف. عندما يتم توزيعه في جميع أنحاء، احصل على لمسة نهائية ناعمة عن طريق تمرير يد مفتوحة على شعرك.

5. اللمسة الأخيرة هي تمرير المشط على شعرك لإضافة الحجم والتعريف والتأثير.

تنبيه: يميل الشعر الأملس إلى الحاجة إلى منتج أكثر قليلاً من الشعر الذي يحتوي بشكل طبيعي على بعض الملمس.

● كويف (غرة مرفوعة لأعلى) حجم كبير

Big volume Quiff



WHAT YOU NEED

- Spray volumizing product
- Hair dryer
- Matte wax
- Hairspray



2 Next, scoop out a tiny portion of wax, then warm it

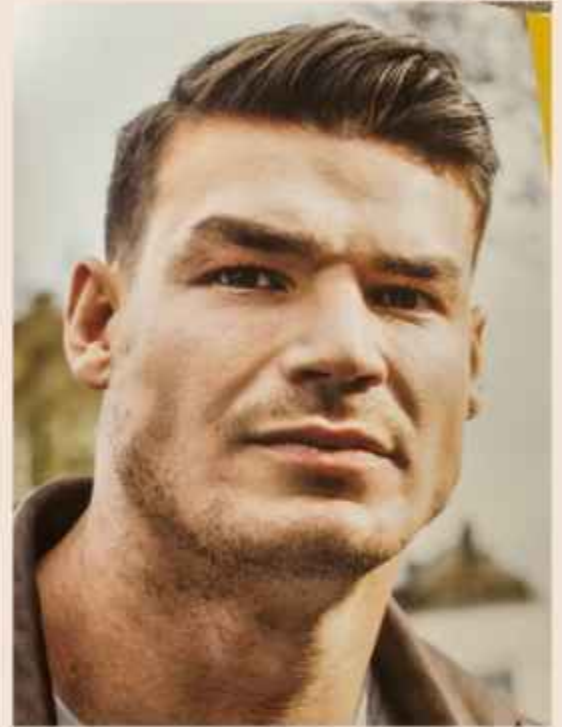
الصعوبة:-متوسطة.

شكل الوجه المثالي: - جميع الوجوه، على الرغم من أنها ستطيل الوجه الطويل بالفعل.

الشعر المثالي: - مستقيم إلى موج.

ماذا تحتاج: •منتج رذاذ مكثف • مجفف شعر (الاستشوار) • (شمع مطفي). • مثبت شعر .

1. ابدأ بشعر مبلل ثم ضع منتج تكثيف الشعر الذي اخترته، مع الإمساك بأداة التطبيق على بعد حوالي 8 بوصات (20 سم) من شعرك.
 2. باستخدام مجفف الشعر الاستشوار، ابدأ في بناء بعض الكثافة باستخدام يديك. قم بإزالة الفوهة من المجفف للحصول على أقصى حجم. (إذا كنت تريد تأثيرًا أكثر سلاسة، فاحتفظ بالفوهة في مكانها لأنها ستوجه تدفق الهواء وتخلق "إزعاجًا" أقل.)
 3. بعد ذلك، خذ جزءًا صغيرًا من الشمع، ثم قم بتسخينه بين أصابعك وفركه بين يديك.
 4. مرر أصابعك خلال شعرك، وامسحه في الاتجاه الذي تريد أن يصل إليه شعرك.
 5. انتهي من وضع القليل من مثبت الشعر لإضفاء مزيد من الثبات على التسريحة طوال اليوم.
- تنبيه: لقد استخدمت الشمع المطفي هنا، لكن يمكنك استبداله بمنتج شمع العسل اللامع لمزيد من اللعان وملمس أكثر نعومة.



WHAT YOU NEED

- Salt spray
- Hair dryer
- Vent brush
- Your choice of styling paste
- Hairspray



1. Apply your choice of grooming spray to your hair while it's still wet.

تعد هذه التسريحة مشابهة لتسريحة الفرقة الجانبية السابقة ولكن هنا الشعر أكثر مرونة ونعومة وأكثر اعتيادية. يمكن عملها بشكل جيد مع معظم أنواع الشعر، بصرف النظر عن الشعر المجعد،
الصعوبة:-متوسطة

شكل الوجه المثالي:- جميع الأشكال.

الشعر المثالي:- جميع أنواع الشعر أقل فعالية مع الشعر المجعد.

ماذا تحتاج: • رذاذ الملح • مجفف شعر(الاستشوار) • فرشاة نصف دائرية
• اختيارك من منتج التصفيف • مثبت الشعر

1. ضع اختيارك من رذاذ التصفيف على شعرك وهو لا يزال مبللاً. لقد استخدمت رذاذ الملح هنا، ولكن يمكنك استخدام ما تريد، اعتماداً على التثبيت والملمس والحجم الذي تريده.

2. الآن استخدم مجفف الشعر (الاستشوار) لتجفيف شعرك بطريقة الفوليوم والكيرف للجانب ولأعلى. قم بذلك عن طريق استخدام الفرشاة النصف دائرية الخاصة بك لرفع الشعر من الجذور لشعر الفرقة الأكثر حجم ثم وجهه على الجانب المرغوب، كما هو موضح في الصورة.

3. بعد ذلك، أمسك كمية صغيرة من معجون التصفيف (يمكنك استخدام دهن الشعر أو معجون الفايبير أو كريم التصفيف) ومررها بين أصابعك.

4. ثم استخدم يديك لتمشيط شعرك. نحو اتجاه الجانب.

5. انته بوضع مثبت الشعر.

تنبيه: كن جيداً في استخدام أصابعك لتعديل الأطراف للحصول على الملمس والشكل الذي يناسبك تمامًا.



WHAT YOU NEED

- Hair dryer
- Matte wax or beeswax
- Hairspray
- Flat iron (optional)



...pray all over, which will
if you have

هذا أسلوب للاستمتاع به. كما هو الحال مع مظهر Spiky Texture في الصفحات القادمة، يمكنك وضع منتج على شعرك، ثم عمل أقسام عشوائية للحصول على المظهر النهائي المطلوب. هنا، على الرغم من ذلك، يمكنك تحريف كل قسم، مما يؤدي إلى إنشاء عدد قليل أو كبير من التقلبات كما تريد. لقد استخدمت هنا شمعًا غير لامع قوي الثبات على الشعر، لكن استبدله بشمع النحل إذا كنت تريد المزيد من اللمعان.

الصعوبة:-متوسطة

شكل الوجه المثالي: - جميع أشكال الوجه.

الشعر المثالي: - شعر قصير ومستقيم.

ماذا تحتاج: • مجفف شعر (الاستشوار) • شمع غير لامع أو شمع العسل • مثبت الشعر • مكواة الشعر المسطحة (اختيارية)

1. ابدأ بتجفيف شعرك بالاستشوار باليد باستخدام مجفف الشعر ويديك لمنحه القليل من النسيج الإضافي والحجم قبل البدء في تصفيفه.

2. الآن خذ جزءًا من الشمع غير اللامع وافركه بين يديك و أصابعك.

3. ضع المنتج على شعرك ، مع التأكد من توزيعه بالتساوي.

4. بعد ذلك، ضع القليل من مثبت الشعر على كامل الشعر، مما سيعطي تصفيفة الشعر ثباتًا إضافيًا، خاصة إذا كان شعرك أطول قليلاً.

5. انتهي من خلال عمل لفات بأصابعك، كما هو موضح. ركز على قطاعات صغيرة في جميع أنحاء الجزء العلوي من رأسك وحول وجهك لإضفاء المظهر المطلوب.

تنبيه: أفضل شعر لهذا النمط هو الشعر المستقيم، لذا إذا كان لديك شعر مموج، استخدم مكواة الشعر المسطحة لفرده أولاً.



WHAT YOU NEED

- Hair dryer (optional)
- Flat brush
- Beeswax
- Hairspray
- Comb



يعتمد مستوى صعوبة هذا الأسلوب الخالد على طبيعة شعرك أكثر من مستوى مهارتك، إذا كان شعرك جامحًا، فستحتاج إلى البدء به وهو مبلل، ثم استخدام مجفف الشعر وفرشاة مسطحة لتمشيطة مرة أخرى ليكون مستوي للخلف. لكن إذا لم يستجب شعرك ووجدته يبقى في مكانه من تلقاء نفسه عليك باستخدام منتج التصفيف المناسب وسيكون كافيًا.

الصعوبة:-سهلة إلى متوسطة.

شكل الوجه المثالي:- جميع الأشكال

الشعر المثالي: مستقيم ومموج ولكن ليس مجعدًا.

ماذا تحتاج: • مجفف شعر استشوار (اختياري) • فرشاة مسطحة • شمع العسل • مثبت الشعر • مشط

1. ابدأ بشعر مبلل وجففه مرة أخرى باستخدام الفرشاة المسطحة لتوجيه الاتجاه، كما هو موضح.

2. الآن خذ قليلاً من شمع العسل وافركه بين أصابعك. لا تصاب بالجنون - يمكنك دائمًا إضافة المزيد إذا كنت بحاجة إلى ذلك!

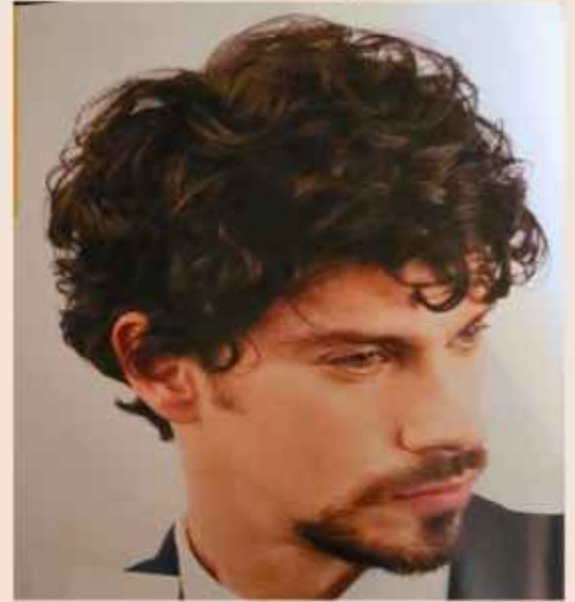
3. الآن مرر شمع العسل على شعرك، مرر راحتي يديك المسطحتين عليه من الأمام إلى الخلف لإضفاء مظهر ناعم وأملس.

4. رش شعرك سريعًا بمنتج الشعر في كل مكان. سيمنحك شمع العسل لمعانًا، لكنك ستحتاج إلى مثبت الشعر ليمنحك ثباتًا إضافيًا.

5. ثم أنهى الأمر بتمشيطة كل شيء بدقة باستخدام مشطك.

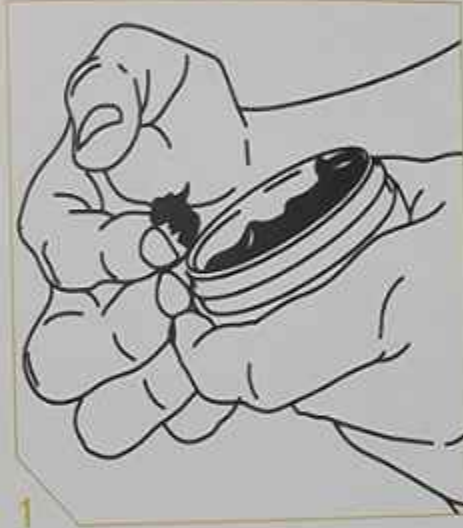
تنبيه: قم دائمًا بتجفيف الشعر في الاتجاه الذي تريد أن يجلس فيه الشعر: من الأمام إلى الخلف.

Curly Texture



WHAT YOU NEED

- Hydrating product or fiber paste
- Hair dryer and diffuser attachment
- Oil sheen spray (optional)



...ing your hair from

حتى لو كنت تحب نوع الشعر المناسب لهذا النمط غير الرسمي، فمن المفيد تقييم ما يحتاجه شعرك من حيث المنتج إذا كان لطيفًا ويضيف الرطوبة إلى الترطيب النموذجي؛ كريم تجعيد، مصل (سيروم) أي شيء يغلّق التجعيد ويضيف الرطوبة. لتجعيدات أكثر مرونة بشكل طبيعي في البداية اخترت معجون الفاير، الذي يروض الشعر المجعد و يوفر أيضًا تثبيتًا وتحديدًا.

الصعوبة:-متوسطة

شكل الوجه المثالي:- جميع أشكال الوجه.

الشعر المثالي:- الشعر المموج والمجعد فقط .

ماذا تحتاج: •منتج مرطب أو معجون الفاير • مجفف الشعر (الاستشوار)

والدفيوزر (الناشر)• رذاذ الزيت اللامع (اختياري)

1. ابدأ بشعر مبلل. خذ كمية صغيرة من المنتج الذي اخترته وقم بتسخينه بين أصابعك.

2. مرر المنتج على شعرك، ثم امسحه بيديك لتكوين جزء من الجسم.

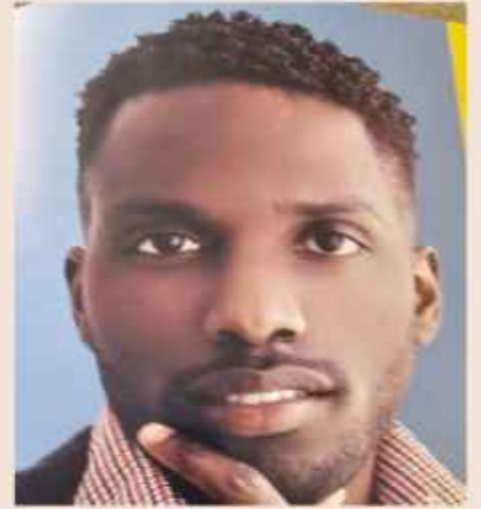
3. ابدأ الآن في لف أجزاء صغيرة عشوائية من الشعر لإضفاء المزيد من التجعيدات وعمل النسيج المجعد. إذا كان شعرك طويلًا جدًا، يمكنك لف بعض الخصلات حول إصبعك لتحديد التجعيدة بشكل حقيقي.

4. الآن، جفف شعرك باستخدام مجفف الشعر (الاستشوار) مع تثبيت الدفيوزر في مكانه. هذا سيوفر الحرارة بدون تدفق هواء قوي، يمنع شعرك من التجعد الشديد، وهو ما يمثل مشكلة في الشعر المجعد غالبًا. استمر في تمشيط شعرك بلطف بيديك للحفاظ على الحركة فيه.

5. بمجرد أن يجف، أعد وضع كمية أكبر من المنتج الذي اخترته للحصول على تعريف إضافي وثبته عند الحاجة.

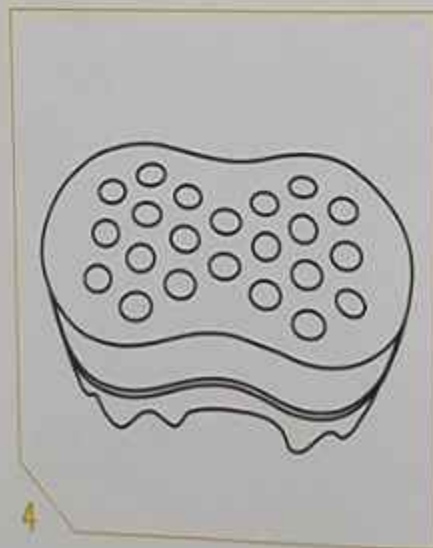
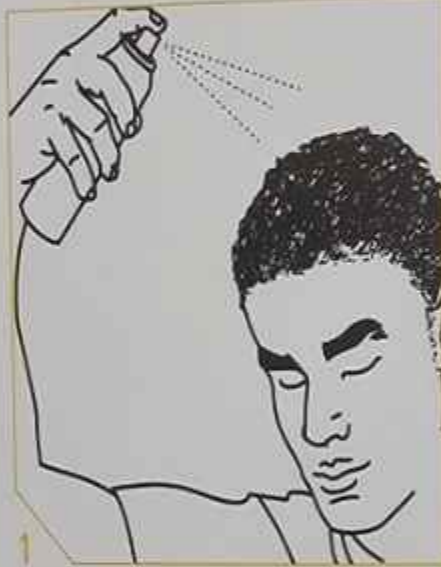
تنبيه: تعتبر بخاخات الزيت رائعة للشعر المجعد. إنها لا تضيف حجمًا، لكنها تغلق شعرك وتحدد تجعيداته وتمنع تطايره.

● افرو بالاسفنجة Afro Sponge



WHAT YOU NEED

- Olive oil spray or similar sheen spray
- Grooming cream
- Double-sided curl sponge



بالنسبة لهذا النمط، أستخدم إسفنجة مجمعة أو ملتوية على الوجهين - مع فتحات صغيرة متباعدة بشكل متساوٍ على جانب واحد ومسامير رغوية متموجة على الجانب الآخر - مما يمنحك خيارين مختلفين للتصفيف في أداة واحدة بسيطة، يمكن تحقيقهما في دقائق معدودة فقط. على الرغم من أن هذا النوع من الإسفنج لا يدوم إلى الأبد، إلا أنه يمكن شراؤه بسعر رخيص جدًا، لذا تأكد من استبداله عندما يبدأ في التآكل.

الصعوبة: - سهلة

شكل الوجه المثالي: - جميع أشكال الوجه. الشعر المثالي: الأفرو

ماذا تحتاج: • بخاخ زيت الزيتون أو ما شابه رذاذ لمعان • كريم التصفيف. • اسفنجة تجعيد بوجهين.

1. ابدأ برش شعرك الجاف برذاذ زيت الزيتون أو ما شابه، حتى يصبح ناعماً ومرناً ومرطباً قبل البدء.
 2. الآن، خذ كمية صغيرة من كريم التصفيف، وافركها بين يديك و أصابعك، ثم مررها على شعرك، ووزعها بالتساوي على جميع أنحاء شعرك.
 3. بعد ذلك، ضع الإسفنجة على رأسك، باستخدام حركات دائرية صغيرة، ثم مررها على رأسك بالكامل. استخدم الجانب الإسفنجي من اختيارك، اعتماداً على التأثير الذي تريده (راجع الخطوتين 4 و5) واعمل دائماً في اتجاه واحد فقط في اتجاه عقارب الساعة أو عكس اتجاه عقارب الساعة.
 4. الثقوب الصغيرة الموجودة على جانب واحد من الاسفنجة سوف تجعل تجعيدات أصغر حجماً وأكثر إحكاماً.
 5. النتوءات الموجودة على الجانب الآخر من الإسفنجة ستجعل التجعيدات أكثر مرونة وحجماً أكبر.
- تنبيه: استخدم ضغطاً خفيفاً باستخدام الإسفنجة فقط، فلا تحتاج إلى الضغط بشدة للحصول على نتائج.

Textured Crop



WHAT YOU NEED

- Towel
- Matte wax
- Firm-hold hairspray (optional)
- Flat iron (optional)



If you want a bit more definition and separation, then use a flat iron before you add your product [see page 76].

change and texture. My model here has very short sides, the longer hair on top.

هذا مظهر حديث جدًا ومن السهل جدًا إنشاؤه وصيانتته. إنه مثالي للتركيز على الميزات القوية. إنه يناسب معظم أشكال الوجه أيضًا، على الرغم من أنه إذا كان وجهك مستديرًا جدًا فقد لا يكون الخيار الأمثل لأنه لن يؤدي إلا إلى المبالغة في المظهر

الصعوبة:-سهولة

شكل الوجه المثالي: - بيضاوي، مربع، على شكل قلب، أقل ملاءمة للوجوه المستديرة

الشعر المثالي: - أملس أو مموج

ماذا تحتاج: •منشفة

•شمع مطفي

•مثبت شعر (اختياري)

• مكواة الشعر المسطحة (اختيارية)

1. ابدأ بشعر مبلل، ثم ابدأ بتجفيفه بالمنشفة تمامًا قدر الإمكان.

2. الآن أحضر كمية صغيرة من الشمع غير اللامع وافركه بين يديك أصابعك. كلما كان شعرك أقصر، كلما قلت حاجتك إليه.

3. ضع الشمع على شعرك، ثم قم بتمشيطة، وقم بكل ما يلزم لتوزيعه بالتساوي والحصول على الكثير من الشكل والنسيج. نموذجي هنا له جوانب قصيرة جدًا، لذلك قمت في الغالب بوضع الشمع على الشعر الطويل في الأعلى.

4. انتهى من "تجميع" تسريحتك. يتضمن ذلك إضافة نسيج عن طريق فصل أجزاء صغيرة عشوائية من خصلات الشعر وثنيتها بين أصابعك.

إذا كنت تريد المزيد من التعريف والفصل، فاستخدم مكواة الشعر المسطحة قبل إضافة منتجك.

تنبيه: إذا كنت ترغب في الحفاظ على هذا المظهر ثابتًا طوال اليوم، استخدم مثبت الشعر بعد التصفيف.



WHAT YOU NEED

- Olive oil spray or other sheen spray
- Grooming cream
- Afro pick
- Boar-bristle brush



1. Begin by spraying your hair with an olive oil spray...

إذا كنت محظوظًا بما يكفي لامتلاك شعر أفريقي، فلديك القدرة على الحصول على تسريحات مذهلة بجهد قليل جدًا. لكن هذا لا يعني أنه يمكنك تخطي الأساسيات، فلا يزال من المهم الحفاظ على ترطيب شعرك وتمشيته جيدًا. مشط الأفرو طويل الأسنان هو الأداة المثالية لتمشيط شعرك؛ تصل أسنانها الطويلة الرفيعة إلى الجذور دون الإضرار بنسيج وحجم الشعر أعلاه

الصعوبة - سهل

شكل الوجه المثالي:- جميع الأشكال

الشعر المثالي: الأفرو

ماذا تحتاج:

بخاخ زيت الزيتون أو غيره رذاذ لمعان

• كريم تصفيف

• مشط الاسنان الطويلة جدا (مشط الأفرو)

• فرشاة بشعيرات.

1. ابدأ برش شعرك ببخاخ زيت الزيتون أو ما شابه، ليجعله ناعماً ومرناً.
2. الآن خذ كمية صغيرة من كريم التصفيف وافركها بين يديك و أصابعك.
3. ضع الكريم على شعرك، ثم ذلك شعرك بيديك وأصابعك.
4. الآن استخدم مشط الأفرو لتمشيط شعرك في أقسام في كل مرة، والتخلص من التشابك بلطف برفع الشعر من الجذور. يجب أن تسمح الأسنان الطويلة لمشط الأفرو بالعمل دون الإخلال بالحجم الذي قمت ببنائه.
5. عند الانتهاء من مشط الأفرو، أنهي الأمر باستخدام فرشاة ذات شعيرات على شعر جوانب الرأس لإبقائها مرتبة ومسطحة.

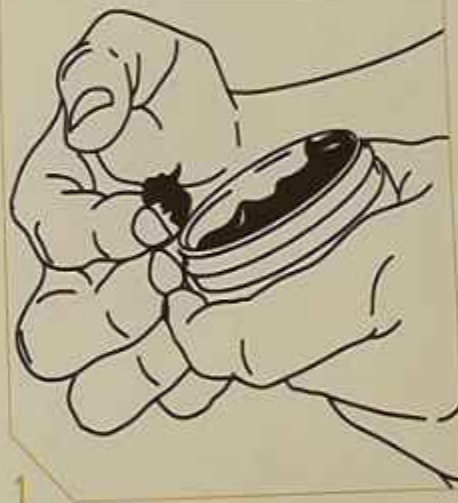
تنبيه: قم بعمل الالتقاط بمشط الأفرو ذو الاسنان الطويلة جدا في جميع أنحاء الرأس في اتجاهات مختلفة لضمان أقصى قدر من الحجم.

Slick Undercut



WHAT YOU NEED

- Medium-hold fiber paste
- Hair dryer
- Vent brush
- Beeswax
- Wide-tooth comb



1



2



3



4



5

You will now need to apply a small quantity of fiber paste in the same fashion, working

اندركوت قصة شعر يكون فيها شعر جوانب وخلف الرأس أقصر بكثير من الشعر في أعلى الرأس. فالشعر في أعلى الرأس طويل.
الصعوبة:-متوسطة

شكل الوجه المثالي:- جميع الأشكال.

الشعر المثالي:- جيد للشعر المستقيم أو المموج أو المجعد.

ماذا تحتاج:•معجون الفايبر متوسط القوة • مجفف شعر: الاستشوار • فرشاة نصف دائرية • شمع العسل•مشط واسع الأسنان

1. ابدأ بشعر مبلل. خذ كمية صغيرة من المعجون وافركه بين يديك و أصابعك.

2. الآن قم بتمرير يديك بالتساوي على شعرك، ثم قم بمسح شعرك مرة أخرى في الاتجاه الصحيح.

3. بعد ذلك، جفف شعرك بالاستشوار، باستخدام الفرشاة.

4. ستحتاج الآن إلى وضع كمية صغيرة من شمع العسل لإضفاء القليل من اللمعان على شعرك، ثم مرره على الجزء العلوي والجوانب من شعرك باستخدام يديك.

5. انتهى من خلال تمشيط التسريحة وتشكيلها بأصابعك أثناء التنقل على الشعر.

تنبيه: استخدام الفرشاة أثناء تجفيف الشعر بالاستشوار سيمنحك تحكماً وتوجيهاً أكبر.



WHAT YOU NEED

- Salt spray, thickening spray gel, or other texturizing product
- Hair dryer
- Vent brush
- Fiber paste
- Hairspray



1. Start by applying your choice of texturizing product to freshly washed hair. You can...

كما يوحي الاسم، يدور هذا الأسلوب حول تحريك شعرك باستخدام مزيج من اليدين والمنتج والفرشاة والمجفف. كلما تدربت أكثر، كلما تحسنت، لذا التزم بذلك. الحيلة هي احترام الملمس الطبيعي وشكل شعرك. لذا، إذا كان لديك أي مكان من الخلل أو نمو بعض الشعر عكس اتجاه شعرك، على سبيل المثال، فلا تحاربها، بل استفد منها إلى أقصى حد.

الصعوبة: - متوسطة

شكل الوجه المثالي: - جميع أشكال الوجه الشعر المثالي :- مستقيم إلى مموج، ولكنه أكثر صعوبة مع الشعر المجعد .

ماذا تحتاج:

• رذاذ الملح، رذاذ جل للسماكة، أو غيرها من منتجات التصفيف • مجفف شعر: الاستشوار • فرشاة نصف دائرية بفتحات تهوية • معجون الفايبير • مثبت الشعر 1. ابدأ بتطبيق اختيارك من منتجات التصفيف على الشعر المغسول حديثًا. يمكنك استخدام رذاذ الملح أو بخاخ الجل لزيادة السماكة أو أي شيء يمنحه نسيجا ثابتًا في اليوم الثاني.

2. الآن قم بتجفيفه باستخدام مجفف الشعر وفرشاة التهوية، وقم بمسحه للخلف وإلى جانب واحد.

3. خذ جزء صغير من معجون الفايبير وافركها بين يديك و أصابعك.

4. ضع المعجون على شعرك، ثم قم بتمريره على كامل شعرك، وهذا سيضيف المزيد من التحديد وسيساعد أيضًا على تثبيت شكل التسريحة في مكانها.

5. أخيرًا، ثبت المظهر النهائي باستخدام رذاذ خفيف من مثبت الشعر، مع الإمساك بالعلبة على بعد حوالي 8 بوصات (20 سم) من شعرك.

تنبيه: لن يحتاج الشعر المموج إلى كمية كبيرة من معجون الفايبير؛ على الشعر المستقيم، ضع المزيد، ولكن على مراحل، قم ببناء الشكل تدريجيًا.



WHAT YOU NEED

- Hair dryer
- Flat brush
- Fiber paste or matte wax, depending on hair texture
- Medium-hold hairspray



...ing your fingers, scrunch texture into your

الصعوبة-متوسطة

شكل الوجه المثالي - معظم الأشكال، ولكنه يناسب الملامح القوية

الشعر المثالي:- شعر مستقيم

• ماذا تحتاج: • مجفف شعر: استشوار • فرشاة مسطحة.

• معجون الفايبر أو شمع غير لامع، حسب ملمس الشعر.

• مثبت شعر متوسط التثبيت.

1. ابدأ بتجفيف شعرك المبلل باستخدام مجفف الشعر (الاستشوار) والفرشاة

المسطحة. جفف من الخلف إلى الامام حتى اطراف الغرة ثم من جانبي الرأس

(كذلك من الخلف للأمام) ، "اسحب" شعرك عبر الفرشاة ووجه تدفق الهواء

ليتبع في نفس الاتجاه. هذا سوف يبقي الشعر مسطح وناعم.

2. خذ كمية صغيرة من المنتج الذي اخترته وافركها بين يديك و أصابعك.

3. الآن مرر المنتج على شعرك، مرة أخرى من الخلف إلى الامام، جوانب اعلى

الرأس من الخلف للأمام مع تمشيط شعرك بأصابعك في الاتجاه المطلوب

للأمام.

4. ثم، باستخدام أصابعك، اقرص او اقبض scrunch على غرتك حتى

تحصلي على التأثير المطلوب.

5. أنهي الأمر باستخدام بعض مثبت الشعر لتثبيت كل شيء في مكانه، من

مسافة حوالي 8 بوصات (20 سم)، مع توجيهه للأسفل من الأعلى وتجنب

عينيك.

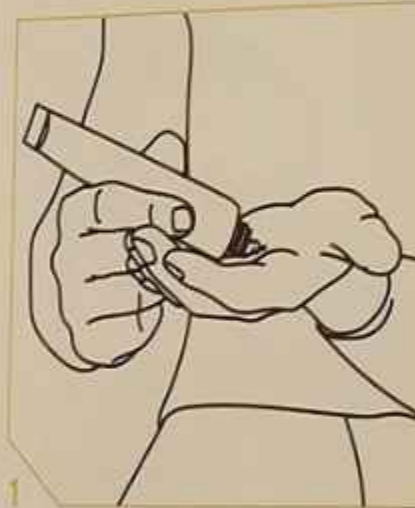
تنبيه: يناسب معجون الفايبر ذو التثبيت المتوسط الشعر الرقيق، بينما يناسب

الشمع غير اللامع الشعر الأكثر سمكاً.



WHAT YOU NEED

- Curl cream
- Hair dryer
- Fiber paste
- Hairspray



1. Start with wet hair. Take a bit of curl cream in your hands and rub it between your hands and

apply this to your hair using your fingers. Then use a hair dryer to dry your hair.

لقد استخدمت في الواقع منتجين مختلفين هنا، (كريم تجعيد) لتعزيز تجعيد الشعر وترطيبه، ثم معجون الفايبر لتثبيت التجعيد في مكانه. إذا كان شعرك لا يزال لا يتجعد بشكل جيد، فلا تخف من استخدام القليل من الموس قبل تجفيف الشعر أيضًا.

الصعوبة:-متوسطة

شكل الوجه المثالي: - بيضاوي، مربع، أو مثلث

الشعر المثالي: مموج إلى مجعد .

ماذا تحتاج: • كريم التجعيد

• مجفف شعر: استشوار

• معجون الفايبر

• مثبت الشعر

1. ابدأ بشعر مبلل. خذ القليل من كريم التجعيد في يديك وافركه بين راحة يدك.

2. استخدم ملحق الموزع (الدفيزور) الموجود مع مجفف الشعر (الاستشوار) لتجفيف شعرك، ثم قم بتمشيط شعرك بيديك أثناء العمل.

3. الآن قم بهز شعرك، مع تحريك يديك للخلف وللأمام للحصول على أقصى قدر من الحركة فيه.

4. خذ جزء صغير من معجون الفايبر بإصبعك ثم ضعه بين راحتي يديك. ثم ضع هذا على شعرك باستخدام حركة "القبض على الشعر" "scrunch" بالقبض على اجزاء الشعر المختلفة.

5. رشه ب مثبت الشعر، مع سحب بعض الخيوط الصغيرة العشوائية من الشعر لإضافة التفاصيل النسيج الإضافي.

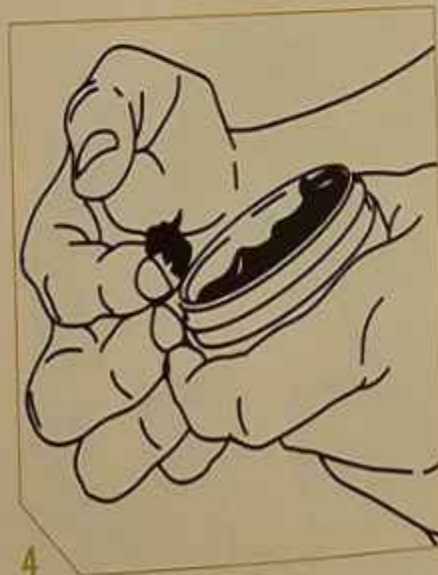
تنبيه: إذا لم يكن شعرك مجعدًا كما تريد، استخدم الموس واصنع لفات إضافية بأصابعك قبل تجفيف الشعر بالاستشوار.

Modern Rock 'N' Roller



WHAT YOU NEED

- Texturizing spray
- Flat brush
- Hair dryer
- Matte wax
- Hairspray (optional)



4. Now warm up a bit of wax between your fingers.

كان الرجال في الخمسينيات من القرن الماضي يعملون هذه التسريحة طوال الوقت، وهو يحقق عودة حقيقية في الوقت الراهن. طريقة هذه التسريحة الارتفاع والحجم في المقدمة، مع ترك الجوانب قصيرة جدًا. نوع الشعر الوحيد الذي لا يناسبه هذا النمط هو الشعر المجعد، حيث سيتعين عليك العمل ضد نسيج شعرك الطبيعي للحصول على الشكل الصحيح.

الصعوبة:-متوسطة.شكل الوجه المثالي :- جميع أشكال الوجه. الشعر المثالي:- مستقيم إلى مموج وليس مجعد.

ماذا تحتاج: • رذاذ التصفيف • فرشاة مسطحة • مجفف شعر: استشوار • شمع مطفي • مثبت الشعر (اختياري)

1. ابدأ بوضع رذاذ التصفيف على الشعر المبلل، للحصول على تغطية شاملة لتثبيت كافٍ.

2. الآن قم بتجفيف شعرك بالاستشوار بمساعدة فرشاة مسطحة، لتحديد الشكل الأساسي للتصفيفة.

3. للحصول على حجم من الأمام، جفف من الجذور حتى الأطراف. أنت بحاجة إلى استخدام حركة "للأمام وللأعلى" (استشوار فوليوم وكيرف للخلف وللأعلى) باستخدام الفرشاة والمجفف لتثبيت الشكل في مكانه، ثبت الشعر للأمام باستخدام الفرشاة في البداية، ثم اسحبه مرة أخرى على شكل موجة، مع إبقاء المجفف يحوم فوق كل قسم كما هو موضح في الصورة.

4. الآن قم بفرك القليل من الشمع بين يديك وأصابعك.

5. مرره عبر شعرك للخلف، ثم إلى أحد الجانبين، ثم إلى الجانب الآخر، للتوزيع المتساوي، دون فقدان أي من الارتفاع الذي عملته بالاستشوار والفرشاة في المقدمة.

تنبيه: يجب أن يكون رذاذ التصفيف والشمع غير اللامع كافيين لهذا التسريحة، لكن إذا كان شعرك كثيفًا وثقيلًا جدًا، فقد ترغب في الانتهاء باستخدام القليل من مثبت الشعر.



WHAT YOU NEED

- Hair dryer
- Small or medium round brush
- Pomade
- Comb



1. Starting with wet hair, you will begin by building up the hair...

الصعوبة:- متوسطة إلى صعبة

شكل الوجه المثالي:- جميع الأشكال

الشعر المثالي:- مستقيم أو مموج أو مجعد

ماذا تحتاج: • مجفف شعر: استشوار • فرشاة مستديرة صغيرة أو متوسطة •
دهن pomade • مشط

1. بالبدء بالشعر المبلل، ستبدأ ببناء الشكل الأساسي لهذا التسريحة باستخدام مجفف الشعر(الاستشوار) خذ جزءًا صغيرًا من شعرك ولفه حول الفرشاة المستديرة، كما هو موضح. ثم استخدم مجفف الشعر لتجفيفه في مكانه، ولفه حول الفرشاة.

2. الآن خذ القليل من الدهن (البوميد) وقم بفركه بين يديك و أصابعك.

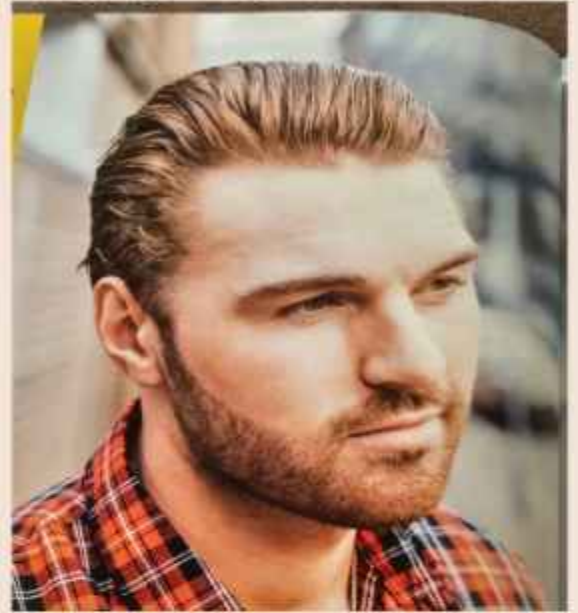
3. مرر المنتج على شعرك، من الخلف إلى الأمام، وادفع شعرك إلى الأعلى في المنتصف في نفس الوقت.

4. الآن قم بتحسين الشكل من الأمام باستخدام مشطك، ثم قم بلف الشعر بلطف داخل خرطوم الفيل.

5. بعد ذلك، لإنهاء التسريحة، قم بلف نهاية طرف شعر مقدمة الرأس بأصابعك لإنشاء جزء أخير من التجعيد والتحديد.

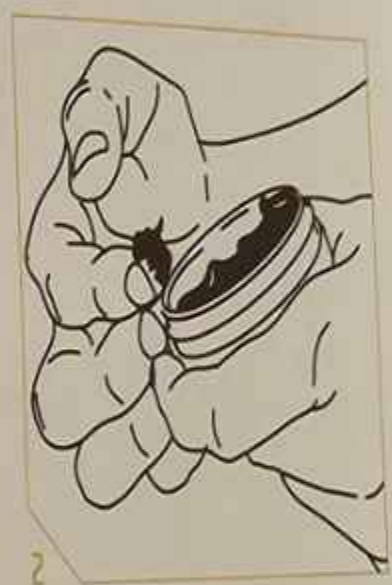
تنبيه: يقوم مجفف الشعر والفرشاة بالكثير من العمل نيابةً عنك في هذه التسريحة، لذا مارس مهارتك قدر المستطاع.

Mud-Length Slickback



WHAT YOU NEED

- Brush
- Hair dryer
- Beeswax
- Wide-tooth comb
- Hairspray



...hair back into position with your

الصعوبة: - متوسطة.

شكل الوجه المثالي: - جميع أشكال الوجه.

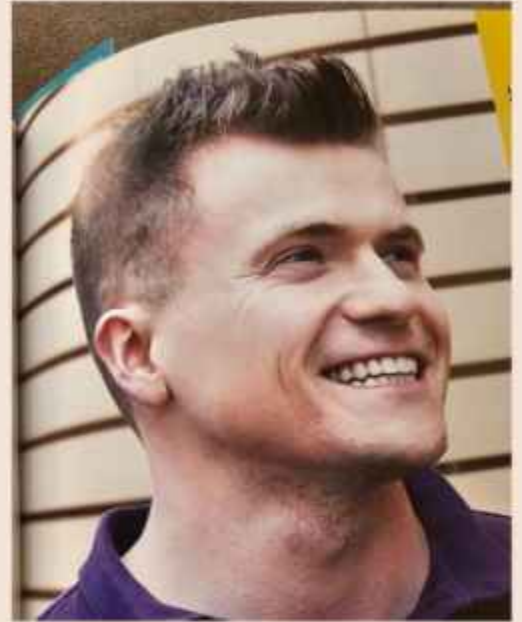
شعر مثالي: - الأفضل على الشعر الأملس أو المموج؛ أقل فعالية على الشعر المجعد.

ماذا تحتاج: • فرشاة • مجفف شعر: استشوار • شمع العسل • مشط واسع الأسنان

• مثبت الشعر

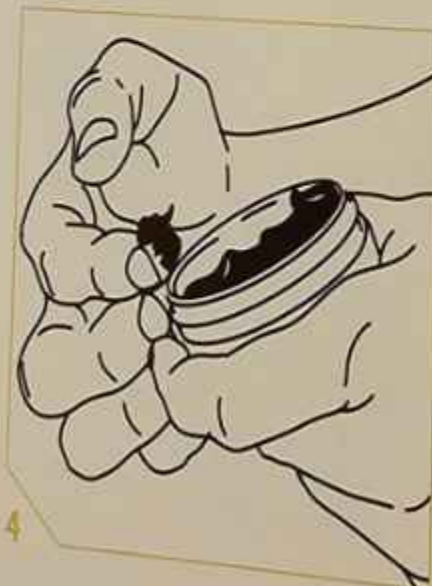
1. ابدأ بالشعر المبلل، ابدأ في الحصول على الشكل المرغوب به عن طريق تجفيف شعرك بالمجفف (الاستشوار) أثناء تمشيته بالفرشاة. إن جعل التسريحة جميلة وأنيقة في هذه المرحلة سيساعد في التصميم لاحقًا. مع استخدام مجفف الشعر: الاستشوار، مشط شعرك للخلف بالفرشاة للحصول على الشكل، واستشور الشعر للخلف مائل نحو الجانب قليلا ثم استشور الشعر للخلف مائل نحو الجانب الآخر لتحصل على نتيجة أفضل. و إذا كان شعرك مستقيماً، فستحصل مظهر أكثر نعومة.
 2. الآن خذ جزءًا صغيرًا من شمع العسل وافركه بين يديك و أصابعك.
 3. ضع شمع العسل على شعرك، ثم مرر أصابعك خلال الخصلات واعمل من الأمام إلى الخلف، ثم مرر يديك فوقه.
 4. بعد ذلك، قم بإعادة شعرك إلى مكانه للخلف باستخدام مشطك، للحصول على لمسة نهائية أنيقة وناعمة.
 5. رشة من مثبت الشعر لتثبيتته في مكانه لساعات.
- تنبيه: استخدام المشط بعد وضع شمع العسل وليس قبله يعطي أقصى قدر من التحديد.

Textured Undercut



WHAT YOU NEED

- Salt spray
- Hair dryer
- Mini flat iron (straighteners)
- Matte wax



1. Start by adding salt spray to wet hair. This gives a nice rough, lived-in texture and will

roots to a

من المهم في قصة الاندركوت Undercut أن يكون الفرق في الطول بين الجزء العلوي والسفلي بوصة واحدة على الأقل. يجب أن يكون الجزء العلوي أطول بهذا المقدار حتى يكون الفرق البصري بين المنطقتين واضحًا. لهذه التسريحة ستستخدم أيضًا المكواة المسطحة. الصعوبة-متوسطة.

شكل الوجه المثالي: - جميع الأشكال.

الشعر المثالي: - جميع أنواع الشعر، على الرغم من أنها أقل فعالية على الشعر الأفريقي.

ماذا تحتاج: • رذاذ ملح البحر • مجفف شعر: الاستشوار • المكواة المسطحة: السيراميك • شمع مطفي

1. ابدأ بإضافة رذاذ ملح البحر إلى الشعر المبلل. يمنح هذا ملمسًا ولطيفًا ويجعل شعرك أسهل في التصفيف.

2. الآن، جفف شعرك باستخدام مجفف الشعر: الاستشوار، مع تمشيط أجزاء منه باليد أثناء توجيهه تدفق الهواء.

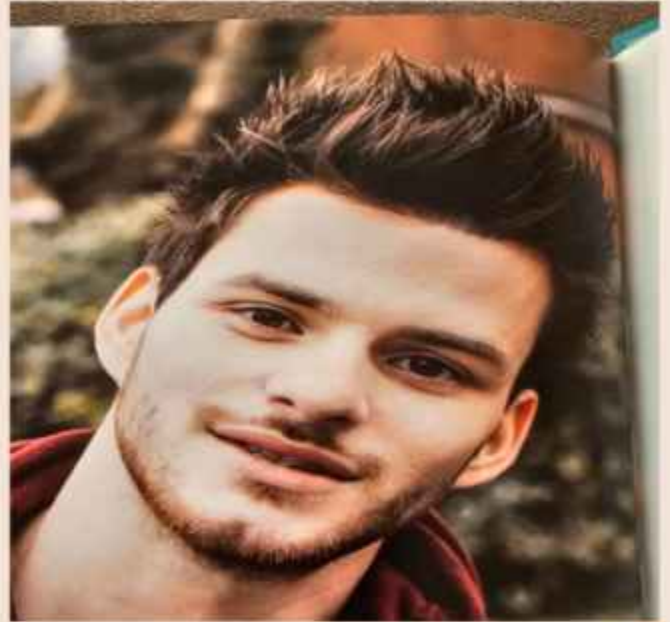
3. أنت الآن جاهز لاستخدام المكواة المسطحة. صدقني، هذا ليس شيئًا مخيفًا، ما عليك سوى سحب جزء من الشعر وتثبيتته بالمكواة من الجذور، كما هو موضح. الآن قم بتحريك المكواة بثبات إلى أعلى الشعر، بدءًا من الجذور إلى الأطراف. سوف تعمل الحرارة على تسطيح بشرة الشعر وإضافة الملمس. أنا أستخدم مكواة صغيرة هنا، ولكن يمكنك أيضًا استخدام مكواة ذات حجم قياسي.

4. قم بفرك القليل من الشمع بين يديك وأصابعك.

5. مرر يديك وأصابعك خلال شعرك، وحركه في كل مكان. وفي كل الاتجاهات، لخلق أقصى قدر من النسيج.

تنبيه: عند استخدام المكواة المسطحة، لا تمرر المكواة على نفس الخصلة بشكل متكرر وإلا فسوف يؤدي ذلك إلى إتلاف الشعر.

Spiky Texture



WHAT YOU NEED

- Hair dryer
- Matte wax
- Hairspray
- Comb (optional)



...concentrate on creating as much mad, messy
... Pull sections of

فكرة التسريحة أن تجعل شعرك فوضويًا كما تريد، مستفيداً من النسيج الذي قمت بإنشائه في الخطوتين الأوليين أدناه، وسحبك للأجزاء الشعر في اتجاهات مختلفة. والتسريحة بحاجة إلى مجفف شعر: استشوار، ولكن عندما تدرك سهولة الأمر، فإن الأمر يكون سهلاً، و لن يزعجك أن المشط اختياري في هذه التسريحة.

الصعوبة-متوسطة

شكل الوجه المثالي - جميع أشكال الوجه.

الشعر المثالي جميع الأنواع.

ماذا تحتاج:

• مجفف شعر: استشوار

• شمع مطفي

• مثبت الشعر

• مشط (اختياري)

1. ابدأ بتجفيف شعرك باستخدام مجفف الشعر: الاستشوار بيديك وأصابعك لتكوين القليل من النسيج منذ البداية.

2. الآن خذ جزءًا من الشمع غير اللامع وافركه بين يديك وأصابعك.

3. ضع المنتج على شعرك بالكامل بيديك و بأصابعك، من الجذور إلى الأطراف.

4. ركز الآن على إنشاء أكبر قدر ممكن من النسيج الجنوني والفوضوي

باستخدام أصابعك. اسحب أجزاء من الشعر في اتجاهات عشوائية ومتعارضة لجعله يبدو جامحًا قدر الإمكان.

5. وأخيرًا، استخدم مثبت الشعر لتثبيت تسريحة شعرك.

تنبيه: للحصول على تعريف إضافي، استخدم مشطك لسحب الأجزاء الصغيرة مع لفها حول المشط بشكل عشوائي.

الفصل الخامس:

دروس مع الكوافير/ محمد

الشربيني.

الأستاذ محمد الشربيني مصفف شعر وحلاق ماهر هو من بدأت تعلم تصفيف الشعر على يديه لذلك أحببت أن انقل شيء من دروسه في هذا الكتاب. حسابه على انستجرام:



coco_barber1989

حسابه هلى تيك توك:

Coco Barber ✂️ 🇸🇪 🇸🇪 🇸🇪



@mohamedelsherben51

درس / عمل تسريحات بدون استشوار:

● التسريحة الأولى:

١- بلل الشعر بالماء.

٢- فرش الشعر للأمام وفرش شعر جوانب الرأس لأسفل.

٣- بالفرشاة النصف دائرية فرش الشعر للخلف مبتدئ بالجزء الخلفي من قمة الرأس ثم فرش شعر وسط قمة الرأس للخلف ثم فرش شعر مقدمة الرأس للخلف.

٤- فرش شعر مقدمة الرأس للجانب لعمل فرقة جانبية side part لاحظ هنا ان شعر مقدمة الرأس كان مفرش للخلف.

وفائدة التفريش للخلف ثم للجانب إعطاء شعرك فوليوم.

٥- ضبط التسريحة بيديك او بالفرشاة.

٦- استخدم المنتج المناسب كالكريم او الجل او السبراي او الملمع لإنهاء التسريحة.

● التسريحة الثانية:

١- بلل الشعر بالماء.

٢- فرش الشعر للأمام وشعر الجوانب فرشه لأسفل.

٣- ثم فرش شعر جانب الرأس الأيمن للأمام.

٤- فرش شعر أعلى الرأس ومقدمة الرأس للجانب الأيسر.

٥- فرش شعر مقدمة الرأس لأعلى للخلف نحو الجانب الأيسر.

٦- يمكنك استخدام الفرشاة النصف دائرية أو الدائرية لرفع شعر مقدمة الرأس لأعلى بطريقة لف الفرشاة حول نفسها.

٧- انهي التسريحة باستخدام الكريم أو الجل أو السبراي أو الملمع .

وبهذا انتهت التسريحة.

● التسريحة الثالثة :

(تسريح الشعر كله للخلف)

١- بلل الشعر بالماء.

٢- سرح الشعر للأمام.

٣- سرح الشعر للخلف مبتدئ بالجزء الخلفي من قمة الرأس ثم سرح متجه بالعرض حتى الانتهاء من الجزء الخلفي من قمة الرأس ثم انتقل الى شعر وسط الرأس وسرحه للخلف ثم شعر مقدمة الرأس سرحه للخلف.

٤- سرح شعر جوانب الرأس للخلف.

٥- يمكن امالة شعر مقدم الرأس للجانب.

٦- يمكن رفع شعر مقدمة الراس لأعلى بالفرشاة النصف دائرية او الدائرية باستخدام الاستشوار.

٧- استخدم الكريم أو الجل او السبراي او الملمع او الواكس لإنهاء التسريحة.

● التسريحة الرابعة/ تسريح الشعر للأمام.

١- بلل الشعر بالماء.

٢- سرح الشعر كله للخلف ثم سرحه للأمام (لعمل فوليوم).

٣- سرح جميع الشعر للأمام (شعر جوانب الرأس واعلى الرأس ومقدمة الرأس)

٤- ارفع شعر مقدم الرأس لأعلى بالفرشاة النصف دائرية او الدائرية.

٥- استخدم منتج التصفيف المناسب لإنهاء التسريحة.

● عمل بعض التسريحات العصرية:

● تسريحة كويف مضبوطة textured Quiff



- ١- بلل الشعر بالماء. والأفضل غسل الشعر بالشامبو والبلسم.
- ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
- ٣- قسم الشعر بحيث: تمشط جوانب شعر الرأس لأسفل، والأفضل تنزيل شعر جوانب الرأس لأسفل بالاستشوار.
- وتمشط شعر قمة الرأس لأعلى من جميع جوانب قمة الرأس.
- ٤- استخدم الفرشاة النصف دائرية أو المستديرة مع الاستشوار لرفع جوانب شعر قمة الرأس لأعلى وكذلك لرفع شعر مقدمة الرأس لأعلى (مما يعني رفع حواف شعر وسط الرأس لأعلى بالاستشوار والفرشاة النصف دائرية أو المستديرة بطريقة الكيرف والفوليوم).
- ٥- اما شعر وسط قمة الرأس اعمل له استشوار فوليوم وكيرف بالفرشاة النصف دائرية او الدائرية للخلف حتى تضبط التسريحة.
- ٦- بعد الانتهاء ترفع يديك الاثنتين معا وبحركة فنية تقبض على شعر جوانب قمة الرأس (حواف شعر وسط الرأس) بيديك -بحيث يكون اتجاه اصابع كل يد لو بسطها نحو الجانب الآخر- لإعطاء شكل مقوس.
- تبدأ من القسم الخلفي من جانب قمة الرأس ثم الوسط ثم الأمامي.
- (قبضتين باليدين معا في وقت واحد، اليد اليمنى تقبض شعر الجانب الأيمن من قمة الرأس واليد اليسرى تقبض شعر الجانب الأيسر للجزء الخلفي من قمة الرأس، ثم تكرر نفس الشيء لوسط وامام شعر جانب قمة الرأس متجه طولاً).

- ٧- اعمل بومبيه لشعر مقدمة الرأس، وطريقة عمل البومبيه: استخدم الفرشاة المستديرة مع الاستشوار بأن تمشط شعر الغرة لأسفل بالفرشاة الدائرية ثم ترفع شعر الغرة من طرفه وتلفه حول الفرشاة المستديرة وترفعها لأعلى على شكل كيرف (قوس) لاعطاء فوليوم وكيرف وكل ذلك وانت تسلط هواء الاستشوار على شعر الغرة ليعطي في النهاية غرة مقوسة وأنيقة.
- ٨- ارفع يدك امام شعر مقدمة الرأس وكف يدك مواجه لشعر مقدمة الرأس ثم اثني اصابعك كأنها مخالب نسر ومشط شعر مقدمة الرأس بالأصابع لأعلى وانت تهز يدك لليمين واليسار حتى تمشط الشعر بطريقة فنية.
- ٩- ضبط التسريحة بيديك فأى ارتفاعات في الشعر تضغط عليها بيديك حتى تنزلها، وتمشط بيديك او بالمشط او الفرشاة الشعر المتطاير لتثبيته حتى تتناسق التسريحة.
- ١٠- ضع واكس بين يديك وافرك يديك ثم وزعه على شعرك لتثبيت التسريحة.
- ١١- نسق التسريحة بيديك واصابعك او الفرشاة ان لزم الأمر.
- وبهذا انتهت التسريحة.

● طريقة أخرى اسرع لعمل هذه التسريحة:

بأن تمشط الشعر كله حتى جوانب الرأس للأمام ثم تعمل استشوار فوليوم وكيرف لشعر وسط الرأس للخلف ثم تكمل من الخطوة رقم ٤ حتى النهاية.

● كيفية عمل البومبيه:

البومبيه هو رفع شعر مقدمة الرأس بطريقة فنية، ولعمل هذا التكنيك استخدم الفرشاة المستديرة مع الاستشوار بأن تمشط شعر الغرة لأسفل بالفرشاة المستديرة ثم ترفع شعر الغرة من طرفه وتلفه حول الفرشاة المستديرة وترفعها لأعلى على شكل كيرف مقوس لاعطاء فوليوم وكيرف وكل ذلك وانت تسلط هواء الاستشوار على شعر الغرة ليعطي في النهاية غرة مقوسة وأنيقة.

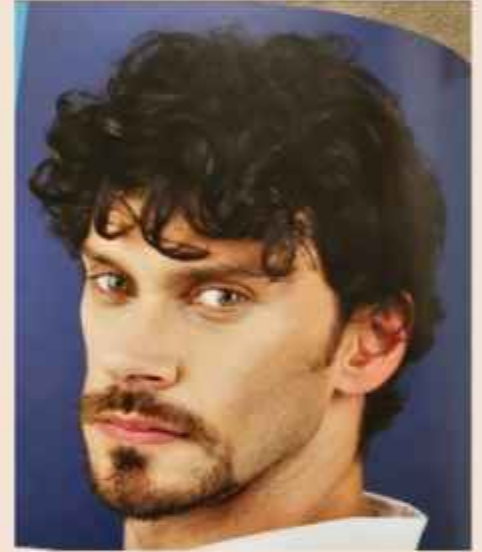
● تسريحة كيرلي (شعر مجعد على شكل هالة) Curly Halo عمل كيرلي بالدفيزور واسفنجة الكيرلي.



- ١- بلل الشعر بالماء. والأفضل غسله بالشامبو والبلسم.
- ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
- ٣- ضع قليلا من فوم الكيرلي (رغوة الكيرلي) على كفك وافرك يديك ثم وزعه على الشعر.
- ٤- اعمل برأس الدفيزور بدون تركيبه في الاستشوار حركات دائرية في اتجاه واحد على الشعر من كل الجوانب وكرر الحركات الدائرية حتى تعمل الكيرلي. (إذا أعجبك شكل شعرك فيمكنك الإكتفاء بالخطوة رقم ٤ لكن تقوم بعد ذلك بتجفيف الشعر بالاستشوار عن طريق تركيب رأس الدفيزور بالاستشوار وتسليط هواء الاستشوار على الشعر من بعد عشرين سنتيمتر تقريبا على نواحي الشعر من كل الاتجاهات حتى يجف، وهنا تنتهي التسريحة) وإذا لم يعجبك شكل شعرك وترغب في زيادة الفوليوم والكثافة فأكمل الخطوات:
- ٥- ركب الدفيزور على الاستشوار واعملى حركات دائرية في نفس الاتجاه على جميع نواحي الشعر حتى من خلف الرأس بالهواء الساخن حتى تعمل كيرلي أكثر.
- ٦- ضع سيروم في راحة يدك وافرك يديك ثم وزعه على شعرك ليعطي لمعة.
- ٧- خذ اسفنجة الافرو واعملى حركات دائرية على الشعر بنفس الاتجاه بدون ما تضغط على الشعر بقوة فلا تحس بالضغط على فروة الرأس بل تكون الحركات الدائرية على اطراف الشعر او اعرق قليلا. (إذا أعجبك شكل شعر رأسك قبل هذه الخطوة فلا تستخدم الإسفنجة)
- ٨- ضبط شعر رأسك بيديك واصابعك وإذا كان هناك شعرات غير مرتبة قم بلفها بأصابعك بنفس اتجاه دوران الدفيزور والاسفنجة. وبهذا تنتهي التسريحة.

● تسريحة شعر مجعد مرتب

curly texture



نفس خطوات تسريحة كيرلي هالو لكن هنا في هذه التسريحة تكون التجهيزات اقل، فتقلل من عمل الكيرلي. وفي نهاية هذه التسريحة تأخذ خصلتين من شعر مقدمة الرأس واحد من اليمين والثانية من اليسار قريب من وسط الرأس وتضعها بعد ان تلفها حول نفسها ثم تشدها على الجبهة مستقيمة لتحصل على شكل مرتب ومحكم. أو تأخذ ثلاث خصلات من شعر مقدم الرأس كما في الصورة.

● تسريحة كيرلي بالأصابع Fingers curly hairstyle



- ١- بلل الشعر بالماء. والأفضل غسل الشعر بالشامبو والبلسم. ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل. ٣- مشط شعر جوانب الرأس لأسفل ومشط شعر خلف الرأس لأسفل ومشط شعر قمة الرأس للخلف او للأمام والأفضل تمشيطة للخلف حتى يسهل اكمال التسريحة بسهولة.
- ٤- ضع كريم التجعيد curl cream على راحة يدك ثم افرك يديك ثم وزع الكريم على الشعر حتى يعطي ثبات وتهيئة لتشكيل التجعيدات curls.
- ٥- مشط الشعر للخلف. ٦- ثم بالمشط خذ الصف الأمامي من شعر مقدمة الرأس واجعله للأمام.
- ٧- ثم بالأصابع خذ خصلة من شعر الصف الأمامي من مقدمة الرأس ولفها بالأصابع خمس لفات تقريبا او حسب طول الشعرة، كرر ذلك بأخذ خصلة ثانية ثم ثالثة. تبدأ من اليمين الى اليسار.
- ٨- بعد الإنتهاء من الصف الأمامي تأخذ الصف الثاني من شعر مقدمة الرأس وتلف بالأصابع ٥ خصلات تقريبا حتى تكمل الصف.
- ٩- بعد الانتهاء من الصف الثاني تأخذ الصف الثالث من الشعر وتلف عدد من الخصلات بالأصابع حتى تكمل الصف.
- ١٠- خذ رأس الدفيوزر بدون تركيبه بالاستشوار وحركه على الشعر بشكل دوائر في نفس اتجاه لف خصلات الشعر لتعمل التجعيدات (الكيرل) وتستمر بعمل الدوائر بالدفيوزر حتى تتشكل التجعيدات المطلوبة.
- ١١- ركب الدفيوزر في الاستشوار ومن بعد مسافة بدون ملامسة شعر الرأس سلط الهواء على الشعر وحرك الدفيوزر بشكل دوائر في نفس اتجاه لف الخصلات واستمر حتى ينشف الشعر ويظهر شكل التجعيدات وتثبت.
- ١٢- إذا رغبت في زيادة الفوليوم تقرب الاستشوار من رأسك حتى يكاد يلامسه و تحرك الدفيوزر على شكل دوائر متتالية على الشعر.
- ١٣- رش ملمع الشعر على شعرك ليعطي لمعة. وبهذا انتهت التسريحة.

● تسريحة فرقة الشعر للجانب sidepart:



الطريقة الأولى:

- ١- بلل الشعر بالماء. والأفضل غسله بالشامبو والبلسم.
 - ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
 - ٣- مشط شعرك نحو عكس اتجاه الجانب الذي تريد ان يميل الشعر اليه.
 - ٤- استخدم الفرشاة المستديرة من خط فرقة الشعر اسحب الشعر نحو الجهة التي تريد ان يكون اتجاه الشعر نحوها مع ملاحظة انك تدير الفرشاة حول نفسها لتسحب الشعر وتعمل ذلك مبتدئ من فرقة الشعر حتى تسحب الشعر كله بالتدرج نحو الجهة المطلوبة، ويمكن عمل ذلك بدون استشوار أو بالاستشوار بتسليط هواء الاستشوار الحار على الشعر وجعله يلاصق الفرشاة لعمل فوليوم وكثافة.
 - ٥- مشط الشعر في جانب الرأس لأسفل بالاستشوار أو بدونه.
 - ٦- ضع الشمع wax او الفايبر على راحة يدك ثم افرك يديك ثم وزع المنتج على شعرك لتثبيته.
- وبهذا انتهت التسريحة.
- ملاحظة: يمكن عمل الخطوة رقم ٤ بالفرشاة النصف دائرية لعمل فوليوم أقل عند استخدام الاستشوار.

● الطريقة الثانية: وهي أسهل من الأولى.

وهي باختصار ان تعمل استشوار للشعر للخلف بطريقة الفوليوم والكيرف بالفرشاة المستديرة أو النصف دائرية وبعد ذلك تمشط الشعر نحو الجانب المطلوب بعد فرقه نحو الجهة المطلوبة وتفرق الجزء الاخر بشعر جانب الرأس وتمشطه لأسفل ثم تضع الواكس وتوزعه على الشعر لتثبيته.

وبهذا انتهت التسريحة.

● طريقة أخرى للتسريحة الفرقة الجانبية:

Side part

- ١- بلل الشعر بالماء. والأفضل غسل الشعر بالشامبو والبلسم.
- ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
- ٣- مشط الشعر للأمام.
- ٤- افرق الشعر مبتدأ من الخلف للأمام بخط مستقيم بحيث يمتد الخط حتى أعلى نصف حاجب العين.
- ٥- ابعد الشعر في جانب الرأس وثبته بكلابستين طويلتين اثنتان تكون بجانب بعضهما البعض حتى تستطيع التعامل مع شعر أعلى الرأس بسهولة.
- ٦- اعمل استشوار فوليوم وكيرف للخلف لشعر قمة الرأس ومقدمة الرأس بالفرشاة النصف دائرية ثم بالفرشاة المستديرة.
- ٧- ثم اعمل استشوار لشعر قمة الرأس ومقدمة الرأس للجانب للإمالة الشعر نحو الجانب بالفرشاة النصف دائرية ثم بالفرشاة المستديرة.
- ملاحظة: استخدم الفرشاة النصف دائرية أو الفرشاة المستديرة حسب مهارتك وسهولة الاستخدام).
- ٨- فك الكلابسات واعمل استشوار مستقيم لشعر جانب الرأس للخلف ثم اعمل استشوار لشعر جانب الرأس لأسفل وكل ذلك حتى يخفف من انتفاخ الشعر ويقلل من الفوليوم.
- واعمل استشوار مستقيم لشعر خلف الرأس بحيث توجه شعر خلف الرأس من الجهتين مائل لأسفل بزاوية متجهة لأسفل بزاوية نحو وسط الرقبة من الخلف من الجهتين.
- ٩- خذ كمية صغيرة من الواكس وضعها في يدك ثم افرك يديك ثم وزع الواكس على شعرك بحيث تضع جزء على جانب الرأس لتثبيت الشعر نحو الأسفل، وتضع جزء من الواكس على شعر قمة الرأس لتثبيته.
- وبهذا انتهت التسريحة.



- ١- بلل الشعر بالماء. والأفضل غسله بالشامبو والبلسم.
- ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
- ٣- مشط الشعر للأمام.
- ٤- اعمل استنشوار فوليوم وكيرف للشعر للخلف بالفرشاة المستديرة أو النصف دائرية او بهما معا.
- ٥- قسم شعر جوانب الرأس الى قسمين بالطول، قسم امامي وقسم خلفي. مشط القسم الأمامي لأسفل، ومشط القسم الخلفي للخلف.
- ٦- ارفع شعر مقدمة الرأس (الغرة) بومبيه.
- البومبيه هو رفع شعر مقدمة الرأس بطريقة فنية، ولعمل هذا التكنيك استخدم الفرشاة المستديرة مع الاستنشوار بأن تمشط شعر الغرة لأسفل بالفرشاة الدائرية ثم ترفع شعر الغرة من طرفه وتلفه حول الفرشاة المستديرة وترفعها لأعلى على شكل كيرف مقوس لاعطاء فوليوم وكيرف وكل ذلك وانت تسلط هواء الاستنشوار على شعر الغرة ليعطي في النهاية غرة مقوسة وأنيقة.
- ٧- ضع قليلا من الواكس بين يديك ثم افرك يديك ثم وزع الواكس على شعرك لتثبيت التسريحة مع تعاهد الجانب الأمامي من جانب الرأس الأيمن والأيسر بدهن الشعر لأسفل.
- وبهذا انتهت التسريحة.
- فالفرق بين هذه التسريحة والبومبادور أن القسم الأمامي من كل جانبي الرأس الأيمن و الأيسر يكون الشعر لأسفل، وكذلك غرة الشعر تكون مرفوعة لأعلى بومبيه.

● تسريحة شعر فوضوية Messy Hairstyle



- ١- بلل الشعر بالماء. والأفضل غسله بالشامبو والبلسم. ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل. ٣- مشط الشعر للخلف تمهيدا لعمل استشوار فوليوم وكيرف للشعر للأمام لأن القاعدة: تمشيط الشعر عكس اتجاه عمل الاستشوار قبل البدء بالاستشوار. ٤- اعمل استشوار للشعر للأمام بطريقة الفوليوم والكيرف بالفرشاة الدائرية أو النصف دائرية مع الانتباه أن حركة الفرشاة للأمام وليس للخلف، فعند رفع الشعر لأعلى فوليوم وكيرف للأمام بالفرشاة النصف دائرية يكون رفع الشعر بأسنان الفرشاة السفلية القريبة من الرأس وليس بالأسنان العلوية. واستشوار شعر خلف الرأس لأسفل بشكل مستقيم وليس بطريقة الفوليوم.
- ٥- بعد الانتهاء من الاستشوار: بيديك الأثنتين اعمل مخالب النسر بثني أصابعك وضعهما على جانبي قمة الرأس من الداخل ومشط الشعر للأمام بشكل متعرج يمين ويسار (zigzag) لتمشط الشعر وتبعثره وكرر ذلك عدة مرات لعمل فوضوية ثم في النهاية بيد واحدة والأصابع مثنية مخالب نسر مشط الشعر للجانب. ويمكن استخدام المشط واسع الأسنان المتعرج بدل اليدين وتمشط الشعر به للأمام بشكل متعرج (تمشط للأمام مع هز المشط يمين ويسار) لعمل فوضوية للشعر. وفي حال أعجبتك الفوضوية يمكنك الاكتفاء بذلك. ٦- إذا اردت عمل فوضوية أكثر ارفع الاستشوار فوقك بعيدا بشكل مائل وسلط هواء الاستشوار على الشعر وفي نفس الوقت باليد الأخرى تعمل بها مخالب النسر بثني الأصابع وتحرك باهتزاز وتمشط الشعر من خلف قمة الرأس حتى الامام الى مقدمة الرأس وتمشط الشعر بهذه الطريقة لعمل شعر فوضوي.
- ٧- مشط شعر جوانب الرأس للأمام مائلة قليلا لأسفل.
- ٨- ضع واكس بين يديك وافرك يديك ثم وزعه على شعرك بحيث تمسح على جوانب شعر الرأس لتثبيت الشعر للأمام مائل لأسفل وكذلك تضع الواكس على خلف الرأس لتثبيت الشعر لأسفل عمودي. وبهذا انتهت التسريحة.

• تسريحة خرطوم الفيل.

Elephant's Trunk



١- بلل الشعر بالماء. والأفضل غسله بالشامبو والبلسم.

٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.

٣- اعمل استشوار للشعر فوليوم وكيرف بالفرشاة النصف دائرية او المستديرة والأسهل عمل الاستشوار هنا بالفرشاة النصف دائرية بالطريقة التالية:

استشور جوانب قمة الرأس للداخل، واستشور خلف ووسط قمة الرأس للأمام ثم مع العملية هذه ستبرز غرة شعر مقدمة الرأس فقم بترتيبها بالفرشاة ثم هناك طريقتان لعمل خرطوم الفيل:

الطريقة الأولى : بالفرشاة المستديرة ضعها بشكل عمودي أمام غرة شعر مقدمة الرأس ثم لف بها غرة الشعر ودر بها حول نفسها لتلف غرة الشعر معها واسحبها لأسفل اثناء الدوران حتى تعمل خرطوم الفيل في النهاية. ويمكن عمل ذلك وانت تسلط هواء الاستشوار على غرة الشعر.

الطريقة الثانية: امسك الغرة بأصابعك ولفها ودر بها حتى تكون كالحبل أمامك ويمكن ان تسلط عليها في هذا الوضع هواء الاستشوار ثم اتركها وبهذا تشكل خرطوم الفيل بالأصابع.

٤- ضع واكس بين يديك وافرك يديك ثم وزعه على شعرك ليعطي ثبات. وبهذا انتهت التسريحة.

● تسريحة فرق الشعر فرقتين من المنتصف.

Middle part



- ١- بلل الشعر بالماء. والأفضل غسله بالشامبو والبلسم.
- ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
- ٣- سرح الشعر بالمشط للأمام.
- ٤- اعمل استشوار فوليوم وكيرف للشعر للخلف بالفرشاة النصف دائرية ثم بالفرشاة المستديرة.
- تنبيه: عند الاستشوار بالفرشاة المستديرة في هذه التسريحة احذر ان ترفع الشعر لأعلى كثيرا بل اجعل الفرشاة للخلف على وراء عند الاستشوار وليس للأعلى وذلك للتقليل من الحجم.
- ٥- بعد الإنتهاء افرق الشعر من منتصف الرأس لتكون كل فرقة من الشعر على الجانب الخاص بها وبذلك فرقت الشعر فرقتين؛ نحو اليمين فرقة ونحو الشمال فرقة.
- ٦- خفف النفشة بالضغط بكفي اليدين و الأصابع مفرودة في نفس الوقت تضغط كل فرقة بيد على أعلى جانبي الرأس باليدين معا لضبط التسريحة وتخفيف النفشة.
- ٧- ثم استخدم الفرشاة المستديرة لتضبيط شعر كل فرقة فوق الوجه لإعطاء شكل مقوس لكل فرقة أعلى الوجه نحو الجانب الخاص بها.
- ٨- يمكن رش بخاخ المثبت او استخدام الواكس لتثبيت التسريحة. وبهذا انتهت التسريحة.

● تسريحة فرق الشعر فرقتين من المنتصف مع تسريح كل فرقة للخلف.

Middle part with Combed back hair



يمكن قبل رش بخاخ المثبت في التسريحة السابقة ان تعمل تسريحة جديدة بتسريح شعر فرقتي الرأس للخلف حتى تحصل على شكل جديد وتسريحة جديدة.



سيمنحك الشعر الممشط إلى الخلف مظهرًا جديدًا. الأفضل ان تحصل على جوانب مدرجة عند الحلاق قبل عمل تسريحة Middle part.

• تسريحة الشعر للأمام غرة للجانب.

Side fringe



- ١- بلل الشعر بالماء. والأفضل غسل الشعر بالشامبو والبلسم.
 - ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
 - ٣- مشط الشعر للخلف تمهيداً لعمل استشوار فوليوم وكيرف للشعر للأمام.
 - ٤- اعمل استشوار بالفرشاة المستديرة للشعر للأمام استشوار فوليوم وكيرف من جميع الاتجاهات حتى يكتمل استشوار الشعر للأمام.
 - ٥- خذ قليلاً من الواكس وضعها في يدك وافرك يديك ثم وجه به شعر مقدمة الرأس للجانب.
- وبهذا انتهت التسريحة.

● تسريحة غرة الشعر للجانب مع فوليوم volume Side fringe hairstyle ويمكن اعتبارها طريقة أخرى لتسريحة الفرقة الجانبية side part



- ١- بلل الشعر بالماء. والأفضل غسل الشعر بالشامبو والبلسم.
 - ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل. ٣- مشط الشعر للخلف.
 - ٤- اعمل استشوار فوليوم وكيرف للشعر للأمام بالفرشاة من جميع الاتجاهات لكن اترك شعر مقدمة الرأس (الغرة).
 - ٥- اعمل استشوار فوليوم وكيرف لشعر مقدمة الرأس (الغرة) للخلف بالفرشاة.
 - ٦- سرح شعر مقدمة الرأس (الغرة) للجانب بالفرشاة النصف دائرية.
 - ٦- خذ واكس بعد فرك قليل منه بين يديك ثم امسح شعر قمة الرأس لنفس جانب ميل الغرة ثم على التوالي امسح الغرة للجانب بالأصابع و داخل الكف بشكل مموج، ثم على التوالي امسح شعر جانب الرأس المعاكس لميل الغرة لأسفل. وكرر ذلك حتى تعطي الشكل المطلوب.
 - ٧- ضبط التسريحة بأن تفرش بالفرشاة شعر قمة الرأس نحو جانب ميل شعر الغرة، وفرش بالفرشاة النصف دائرية شعر الغرة للخلف للجانب بشكل مموج، ثم فرش شعر جانب الرأس المعاكس لميل الغرة لأسفل.
- وبهذا انتهت التسريحة.

ويمكن في هذه التسريحة تفريش شعر جانب الرأس المعاكس لميل الغرة للخلف وليس لأسفل بحيث يتناسق ويتصل مع شعر قمة الرأس ومسحه بالواكس في نهاية التسريحة للخلف كما في الصورة التالية:



● طريقة أخرى:

- ١- بلل الشعر بالماء. والأفضل غسله بالشامبو والبلسم.
- ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
- ٣- فرش شعر جانب الرأس الذي لاتريد ميل الشعر إليه لأسفل والأفضل ان يكون ذلك بالاستشوار.
- ٤- فرش شعر قمة الرأس نحو الجانب الذي تريد ميل شعر الغرة نحوه. وبذلك تكون فرقت شعر جانب الرأس لأسفل والجزء الآخر في أعلى الرأس للجانب.
- والتفريش يكون بالاستشوار مع الفرشاة النصف دائرية بعمل فوليوم وكيرف أو بشكل مستقيم بدون فوليوم.
- ٥- اعمل استشوار فوليوم وكيرف لشعر مقدمة الرأس (الغرة) للخلف بالفرشاة.
- ٦- فرش شعر الغرة للجانب بشكل مموج.
- ٧- خذ قليلا من الواكس وضعه في يديك وافركه بين يديك ثم امسح بالكف والأصابع شعر قمة الرأس لنفس جانب ميل الغرة ثم على التوالي امسح الغرة للجانب بالأصابع و داخل الكف بشكل مموج، ثم على التوالي امسح شعر جانب الرأس المعاكس لميل الغرة لأسفل.
- وكرر ذلك حتى تعطي الشكل المطلوب.
- ٩- ضبط التسريحة بأن تفرش بالفرشاة شعر قمة الرأس نحو جانب ميل شعر الغرة ، وفرش بالفرشاة النصف دائرية شعر الغرة للخلف للجانب بشكل مموج، ثم فرش شعر جانب الرأس المعاكس لميل الغرة لأسفل.
- ١٠- ضبط التسريحة بيديك وبالتمشيط حتى تحصل على الشكل النهائي. وبهذا انتهت التسريحة.

● تسريحة التمشيط الفوقي نحو الجانب.

Combover hairstyle



- ١- بلل الشعر بالماء. والأفضل غسله بالشامبو والبلسم.
- ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
- ٣- فرش شعر جوانب الرأس وشعر خلف الرأس لأسفل.
- ٤- فرش شعر قمة الرأس ومقدمة الرأس للأمام تمهيداً لعمل استشوار فوليوم وكيرف للخلف.
- ٥- اعمل استشوار فوليوم وكيرف لشعر قمة الرأس ومقدمة الرأس للخلف بالفرشاة النصف دائرية.
- ٦- ثم اعمل استشوار فوليوم وكيرف لشعر قمة الرأس ومقدمة الرأس للخلف بشكل مائل لأحد الجانبين حسب رغبتك.
- ٧- اعمل استشوار بتفريش مستقيم لشعر جانب الرأس في الاتجاه الآخر لأسفل حتى ينزل الشعر لأسفل ولا ينتفش، واعم عمل استشوار لشعر جانب الرأس في جهة ميلان الشعر للخلف. وضبط التسريحة بالتفريش وباليدين.
- ٨- ثبت الشعر بالواكس بعد وضع شيء قليل منه في يدك ثم افرك يديك ووزعه على الشعر لتثبيتته بحيث تضع الواكس بنفس اتجاه عمل استشوار الشعر. وضبط التسريحة بيديك لتحصل على الشكل النهائي للتسريحة وبهذا انتهت التسريحة.

• طريقة أخرى لتسريحة التمشيط الفوقي Combover hairstyle بتشكيل التسريحة باستخدام اليدين بعد عمل استشوار فوليوم للخلف:



- ١- بلل الشعر بالماء. والأفضل غسله بالشامبو والبلسم.
- ٢- اعمل استشوار مستقيم بتمشيط شعر جوانب الرأس للخلف.
- ٣- اعمل استشوار مستقيم بتمشيط شعر خلف الرأس لأسفل.
- ٤- اعمل استشوار فوليوم وكيرف لشعر وسط ومقدمة الرأس للخلف بالفرشاة النصف دائرية ثم بالفرشاة المستديرة.
- ٥- ضع قليلا من الواكس في راحة يدك ثم افرك يديك ووزعه على الشعر ليعطي ثبات.
- ٦- ثم باليد شكل التسريحة واصنع الشكل المطلوب بأن تنزل شعر جانب الرأس لأسفل وتضغط عليه باليد، ثم تنزل شعر قمة الرأس بحيث تدفعه للامام وتميل به نحو الجانب الآخر وتضغط عليه باليد.
- وتشكل التسريحة باليد والأصابع حتى تحصل على الشكل المطلوب شكل أنيق وكثيف مع ميل نحو الجانب.
- تنبيه: الشعر المرتفع المتطاير تضغط عليه بقوة باليد لينزل حتى ترتب وتضبط التسريحة.
- فتلاحظ هنا: أنك استفدت من الاستشوار للخلف في الخطوة ٤ عمل كثافة وفوليوم للشعر ثم باليد دفعت الشعر للأمام مع ميلان نحو الجانب.
- ٧- خذ واكس مرة أخرى وضع قليلا منه في راحة يدك وافرك يديك ثم وزعه على شعرك ليعطي ثبات.
- وبهذا انتهت التسريحة.

• ويمكن عمل تسريحة جديدة

fringe hairstyle

بنفس الطريقة السابقة لكن (تشكل الشعر باليد للأمام فقط وليس بميل للجانب)
كما في الصورة التالية :



الفصل السادس:

نصائح وتسريحات من موقع

(All things hair)



www.allthingshair.com



All things Hair



Hacks & Inspiration
from Hair Experts at Unilever

https://

www.allthingshair.com

اساسيات تسريح الشعر:

- ١- تنظيف الشعر بالشامبو المناسب للتسريحة التي ترغب بها.
- ٢- اذا لم تغسل شعرك بالشامبو تبلل الشعر بالماء.
- ٣- تنشيف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
- ٤- استشوار الشعر، اضبط مجفف الشعر على درجة حرارة عالية واذا كنت مبتدئ اعمل على الحرارة المنخفضة. ضع الفوهة على بعد حوالي 5 سم من شعرك. أثناء تجفيفه، قم بتمشيط شعرك للخلف لمنحه حجماً أكبر.
- ٥- ضع منتج على شعرك ووزعه . مشط شعرك بإصبعك للخلف حتى يتم تطبيق المنتج من الجذور إلى الأطراف. سيعطي هذا شعرك لمسة نهائية غير لامعة.
- ٦- عندما يتم وضع المنتج اصنع أي تسريحة تريدها.
- ٧- إذا رأيت تطاير شعرة تطير على شعرك، ضع كمية صغيرة من المنتج على راحة يدك ثم قم بتنعيم الشعرة المتطايرة في مكانها.

يمكنك تصفيف شعرك بهذه الاساسيات. افعل ذلك بأناقة من خلال تسريح شعرك بهذه الطريقة. تصفيفة الشعر السهلة هذه تبقيك بمظهر جيد مهما كانت المناسبة، كما أنها سهلة التعلم والإتقان.

● تسريحة فوضوية The Messy Look



- ١- بلل الشعر بالماء.
 - ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
 - ٣- ضع قليلا من البوميد في راحة يدك وافرك يديك.
 - ٣- اعمل قبضات على شعرك scrunch لعمل تجعيدات.
 - ٤- اعمل فوضوية للشعر بيديك.
- وبهذا انتهت التسريحة

● تسريحة بومبادور (الأبهة) Voluminous Pompadour



- ١- بلل الشعر بالماء.
 - ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
 - ٣- استشور شعرك بالتمشيط بالاصابع لعمل فوليوم.
 - ٤- اعمل البومبادور باستشوار الشعر للخلف بالفرشاة المدورة.
 - ٥- ضع بوميد بين يديك وافرك يديك ثم صف ورتب البومبادور.
- نصيحة: مرر ثلاثة إلى أربعة أصابع خلال شعرك بحركة تصاعدية لتكوين بومبادور سميك.

The Classy Look

تسريحة مدرسية

- ١-بلل الشعر بالماء.
 - ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
 - ٣- ضع بوميد على شعرك ووزعه بعد وضع شيء منه بين يديك وفركهما.
 - ٤- مشط الشعر نحو الجانب.
- وبهذا انتهت التسريحة.

● تصفيفة مموجة مضبوطة:

Textured and tousled medium hairstyle for men

مناسبة للشعر المتوسط الطول



- ١-بلل الشعر بالماء.
 - ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
 - ٣- رش رذاذ الحماية من الحرارة.
 - ٤- اشتهور الشعر بيدك واصابعك فقط لعمل فوليوم للشعر.
 - ٥- باستخدام الفير (مكواة التمويج) أضف ملمسًا لشعرك عن طريق تمويج الشعر قسماً تلو الآخر. قم بتمويجها في اتجاهات مختلفة لإنشاء عمل أشعث. قم بلف مكواة التمويج لأعلى أثناء التمويج.
 - ٦- رش بخاخ التثبيت.
- وبهذا انتهت التسريحة.

● تسريحة شعر مملس للخلف.

Slicked-Back Hair for Men

- ١- بلل الشعر بالماء.
- ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
- ٣- ضع قليل من البوميد في راحة يدك وافرك يديك ثم وزعه على شعرك بتمشيطة للخلف.
- ٤- فرش الشعر للخلف.
- ٥- رش سبراي التثبيت.

● تسريحة شعر فوضوية

Messy Hair Tutorial: How to Create a Bedhead Look at Home

- ١- بلل الشعر بالماء.
 - ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
 - ٣- رش رذاذ تصفيف.
 - ٤- وزع على شعرك واكس او منتج مناسب.
 - ٥- مشط شعر للأمام او الجانب لفك التشابك تمهيدا لعمل خصلات ملفوفة.
 - ٦- خذ خصلة من شعرك ولفها twist حول أصبعك لعمل تجعيد.
 - ٧- استمر في لف عدد من الخصلات في شعرك لصنع الشكل الفوضوي المطلوب.
 - ٨- سلط هواء استشوار مع تركيب الدفيوزر على الخصلات.
 - ٩- ثم فك الخصلات الملفوفة.
 - ١٠- ضبط التسريحة بيديك.
- وبهذا انتهت التسريحة.

● تسريحة كويف الحديثة

The Modern Quiff

- ١- بلل الشعر بالماء.
 - ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
 - ٣- ضع بوميد بين يديك وافرك يديك ثم وزعه على شعرك بتمشيطة للخلف.
 - ٤- تابع تمشيط الشعر للخلف واصنع كويف (حجم لغرة الشعر) حتى تحصل على لمسة نهائية. والشكل النهائي.
- وبهذا انتهت التسريحة.

● تسريحة كورية

Textured Bowl Cut

- ١- بلل الشعر بالماء.
- ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
- ٣- سرح الشعر للأمام.
- ٤- استشور شعرك بيديك واصابعك للأمام.
- ٥- احصل على فرشاة مستديرة واستخدمها لتمشيط أطراف شعر الغرة إلى الداخل لأسفل بالاستشوار . ثم ضع القليل من المعجون على الأطراف للحفاظ على المظهر الملمس.

● التمشيط الفوقي او الفرقة الجانبية

Comb Over

- ١- بلل الشعر بالماء.
 - ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
 - ٣- استشور الشعر أثناء تمشيطة لأعلى بالأصابع بالقبض على شعر مقدمة الرأس ورفعه لأعلى وتسليط هواء الاستشوار عليه لعمل فوليوم (حجم).
 - ٤- ضع بوميد بين يديك وافرك يديك ثم وزعه على شعرك ليعطي ثبات.
 - ٥- مشط شعرك بأصابعك وشكل تسريحة الفرقة الجانبية.
 - ٦- مشط شعرك بالمشط نحو الجانب.
- وبهذا انتهت التسريحة.

● تسريحة بومبادور بشعر ملمس للخلف the Slicked Back Pompadour

مناسبة للشعر الناعم الكثيف المستقيم.

- ١- بلل الشعر بالماء.
 - ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
 - ٣- ضع واكس بين يديك وافرك يديك ثم وزعه على شعرك.
 - ٤- مشط شعرك للخلف بأصابعك.
 - ٥- مشط شعرك للخلف بالمشط وضبط التسريحة بيديك حتى تحصل على الشكل النهائي.
 - ٦- رش بخاخ المثبت لتثبيت التسريحة.
- وبهذا انتهت التسريحة.

● تسريحة متدفقة للجانب.

Flow Hairstyle

مناسبة للشعر الطويل والمتوسط.

١- بلل الشعر بالماء.

٢- مشط الشعر للجانب.

٢- قم بلف خصلات من شعرك حول أصبعك كل خصلة على حده.

٣- سلط هواء الاستشوار على خصلات الشعر الملفوفة من اسفل بحيث يكون هواء الاستشوار من اسفل الى أعلى ليعطي حجم.

بمعنى آخر قبل أن يجف شعرك تمامًا، جفف الأجزاء الملتوية بالمجفف. تأكد من أن مجفف الشعر مائل للأعلى حتى تتمكن من زيادة الحجم.

٤- أثناء تجفيف شعرك بالمجفف، مرر أصابعك ذهابًا وإيابًا على خصلات شعرك. وهذا سوف يساعد في عمل نسيج.

٥- ضع واكس بين يديك وافرك يديك ثم وزعه على شعرك واعمل قبضات

لترتيب التسريحة وضبط التسريحة بيديك حتى تحصل على الشكل النهائي. وبهذا انتهت التسريحة.

الفصل السابع:

(تصفيف الشعر المجعد)

(الكيرلي)

● كيفية تصفيف الشعر المجعد للرجال:

التعامل مع الشعر المجعد صعب في كثير من الأحيان إلا إذا كنت على علم بأساليب الاهتمام به باستخدام المنتجات الصحيحة، لكن باتباع الإرشادات المرفقة ستتمكن من التحكم في تجعيدات شعرك بالشكل الذي ترغب فيه سواء كان شعرك طويلًا أم قصيرًا.

● الاعتناء بشعرك المجعد:

1. اغسل شعرك بالشامبو مرة أو مرتين في الأسبوع. اختر شامبو مرطبًا وخاليًا من الكبريتات حتى يرطب شعرك، كما أن الزيوت الطبيعية في شعرك ستثبت تجعيدات شعرك وستضيف لها لمعانًا. تتسبب المبالغة في غسل الشعر بالشامبو في جفاف الشعر وهيشان (تتطاير) التجعيدات.
 - يتسبب الشامبو الذي يحتوي على الكبريتات (Sulfates) في جفاف الشعر المجعد بدرجة كبيرة ويجعل التجعيدات هائشة وباهتة.
 - تجنب استخدام شامبو تنقية الشعر لأنه يزيل معظم الترطيب من شعرك.
 - اكتف بشطف شعرك بالماء عند الاستحمام إذا كنت لا تنوي استخدام الشامبو.
2. استخدم البلسم الذي لا يُشطف (كريم الليف إن Leave in) ٣ مرات أسبوعيًا. ضع البلسم على شعر رطب قليلا حتى يحتفظ شعرك بكم كبير من الترطيب وزع البلسم على شعرك باستخدام أصابعك وتأكد من وصول المنتج إلى فروة رأسك. يمكنك بمجرد وضع البلسم على شعرك أن تصففه أو تجففه بالمجفف.

يتطلب الشعر الطويل كمية أكبر من البلسم إذ إن الأطراف أكثر عرضة للتلف.
3. استخدم مشطًا واسع الأسنان بدلا من المشط ضيق الأسنان اختر مشطًا واسع الأسنان لتسليك تجعيدات شعرك دون إتلافها، فالمشط ضيق الأسنان يعلق في تمويجات شعرك ويجعله هائشا(متطايرا).

مشط شعرك بالمشط واسع الأسنان للتصفيف وفك التشابك ولا تستعمل الامشاط والفرش ذات الأسنان الدقيقة لأنها تنعم الشعر وتخفي التجعيدات.
- قد يقتلع المشط ضيق الأسنان بصيالات شعرك مما يؤدي إلى زيادة معدل تساقط الشعر.

يمكنك أيضًا فك تشابك الشعر بيديك حتى لا تضطر إلى استخدام المشط من الأساس.

4. لا تكن عنيفًا عند استخدام المنشفة. استخدم منشفة دقيقة النسيج (من نوع مايكرو فايبر لأنها أكثر لطفا على شعرك، وجفف شعرك بطريقة التريبيت بدلا من فركه بشدة بالمنشفة. قد يتسبب التعامل مع المنشفة بقوة في تشابك وتساقط شعرك.

- يفضل إذا كان لديك الوقت أن تترك شعرك ليحجف في الهواء.

- إذا استحمت مساءً فاربط شعرك أثناء نومك بمنشفة دقيقة النسيج أو تي شيرت قديم.

5. جفف شعرك بوضع قطعة الموزع الإضافية الدفيوزر على مجفف الشعر إذا استلزم الأمر. يفضل ترك شعرك ليحجف في الهواء، ولكن إذا كنت في عجلة من أمرك يمكنك تجفيفه على درجة حرارة منخفضة. استخدم قطعة التوزيع الدفيوزر ليتغلغل الهواء في شعرك ويجففه حتى الجذور، كما أن المجفف سيساعدك على تحديد شكل التجعيدات وعلى التحكم في الهيشان (التطاير).
واعلم ان وضع الاستشوار على الحرارة العالية وأعلى درجة هواء علاج فقط للشعر المجعد المتطاير التالف الذي يرفض الاسترخاء.

- قد يتسبب استخدام الحرارة على تجعيداتك في جفاف شعرك خاصة إذا كنت تستخدم موس (رغوة) الشعر أو أية منتجات تحتوي على الكحول. عالج جفاف شعرك باستخدام البلسم.

6. ضع السيرم المضاد للهيشان (للتطاير) على شعرك. اشتر سيرم مضاد للهيشان (التطاير) من مصفف الشعر أو من متجر مستحضرات العناية بالشعر. مرر السيرم في شعرك باستخدام أصابعك مع التركيز على الأطراف لأنها أكثر

الأجزاء عُرضة للهيشان ثم واصل وضعه وصولاً إلى فروة الرأس.

● التعامل مع تجعيدات الشعر الطبيعية:

1. ضع كريم التصفيف على الشعر الرطب. او استخدم بوميد أو جل للشعر؛ ضع مقدارا ضئيلاً وافركه بين يديك ثم مرره بين خصلات شعرك بأصابعك كما تفعل مع الشامبو.

وزع المنتج بالتساوي على شعرك بالكامل.

سيضيف هذا الكريم لمعاناً إلى شعرك وسيساعدك على التحكم في تجعيداتك الطبيعية حتى لا تبدو خارجة عن السيطرة.

2. شكل التجعيدات بعصرها بين أصابعك بالقبض على الشعر.

يمكنك جعل التجعيدات أكثر دقة بعصرها بين أصابعك ونهاية راحة يدك (عمل تكنيك القبضات على الشعر scrunch) ستساعدك هذه الحركة على تثبيت المنتج في شعرك وضبط شكل تجعيداتك.



- تجنب استخدام المشط حتى لا تفرد شعرك.

أو استخدم طريقة وضع راحة يدك مع فرد الأصابع على الشعر ثم هزها لليمين واليسار، أو عمل دوائر لعمل تمويجات وتجعيدات، أو لف خصلات الشعر حول الإصبع، ثم امسك خصلات من مناطق مختلفة من شعرك واسحبها للأمام لفصلها عن الخصلات الأخرى.

3. دع شعرك يجف في الهواء ويثبت على شكله. بعدما تصفف تجعيداتك كما تريد، اترك الكريم يجف في الهواء حتى لا تفقد ترطيب شعرك. يؤدي تجفيف شعرك بأي طريقة أخرى إلى إفساد شكل شعرك وفقدانه لقوامه.

● تصفيف الشعر القصير

انت تحتاج منتجات التصفيف والعناية بالشعر المناسبة للثبات واللمعان أكثر من حاجتك إلى الاستشوار او الفرش والأمشاط.

1 حافظ على شعرك قصيرًا إذا كانت تجعيداتك دقيقة . يُمكن ملاحظة التجعيدات الدقيقة حتى عند قص الشعر بدرجة قصيرة. اطلب من مصفف الشعر أن يقصه لك إذا أردت مظهرًا مهندما.
-قص شعرك وهو جاف حيث لا يظهر الشعر المبلل المجعد بشكله النهائي بالمقارنة عند تصفيفه أو قصه وهو جاف.

2. احلق او درج شعرك من الأسفل لتحافظ على التجعيدات أعلى رأسك. احلق او درج الجوانب ومؤخرة رأسك لتحصل على قصة أندركت undercut واترك التجعيدات أعلى الرأس فهذه الطريقة لن تضطر إلى التحكم في كم كبير من الشعر وسيسهل عليك تصفيفه.
- يمكنك دمج الأجزاء الخفيفة من شعرك مع التجاعيد أو فصل الجزأين بفرق واضح.

3. لف تجعيداتك حول إصبعك لتحديدتها.



لف أجزاء صغيرة من تجعيداتك بقوة حول إصبعك وشكلها في اتجاهات مختلفة؛ سيجعل هذا مظهر تجعيداتك طبيعيًا بدلاً من مظهر التصفيف الواضح.
- تجنب استخدام مكواة تجعيد الشعر لأنها قد تتلف شعرك.
أو اعمل تكنيك القبضات على الشعر scrunch ستساعدك هذه الحركة على تثبيت المنتج في شعرك وضبط شكل تجعيداتك.



- تجنب استخدام المشط حتى لا تفرد شعرك.

أو استخدم طريقة وضع راحة يدك مع فرد الاصابع على الشعر ثم هزها لليمين واليسار، أو عمل دوائر لعمل تمويجات وتجعيدات، وامسك خصلات من مناطق مختلفة من شعرك واسحبها للأمام لفصلها عن الخصلات الأخرى.

4. استخدم دهاناً (بوميد) أو غيره من منتجات التصفيف المناسبة لتتحكم في تجعيداتك. مرر الدهان بين خصلات شعرك لتبعده عن وجهك وتحافظ على ترطيبه؛ استخدم دهاناً بقوام كريمي أو سائل حتى يضيف لمعاناً إلى شعرك.

● باختصار:

انت تحتاج منتجات التصفيف والعناية بالشعر المناسبة للثبات واللمعان أكثر من حاجتك إلى الاستشوار أو الفرش والأمشاط.

١- بلل الشعر بالماء.

٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.

٣- ضع منتج التصفيف المناسب كرزاق ملح البحر أو البوميد أو الفايبير أو الجل. اختر ما يناسبك مطفي أو لامع أو مظهر لامع ورطب.

٤- اعمل قبضات لكل رقعة من الشعر scrunching من الأمام إلى الخلف. أو مشط الشعر للأمام ثم هز رأسك حتى تأخذ التجعدات the curls اتجاهاتها. أو استخدم طريقة وضع راحة يدك مع فرد الاصابع على الشعر ثم هزها لليمين واليسار، أو عمل دوائر باليد على الشعر لعمل تمويجات وتجعيدات، أو لف خصلات الشعر حول الإصبع ، وبعد ذلك كله امسك خصلات من مناطق مختلفة من شعرك واسحبها للأمام لفصلها عن الخصلات الأخرى. المهم انك ترتب شعرك وتنسقه.

٥- ضع منتج تثبيت مناسب.

٦- مشط شعرك بأصابعك لتحصل على تسريحة شعر أمامي.

■ أو بكل بساطة وزع جل أو غيره من منتجات التصفيف على شعرك ككريم (الليف ان Leave in) أو بديل الزيت الذي يترك على الشعر أو كريم التجعيد ثم شكل شعرك بتسريحة مناسبة كشعر للأمام كيرلي أو لأعلى وضبط شعرك لتحصل على شكل نهائي مرتب وجميل مستفيداً من طبيعة شعرك المجعد.

■ أو اعمل اذا اردت تسريحة الفرقة الجانبية او فرق الشعر فرقتين من المنتصف:

- ١- بلل الشعر بالماء.
 - ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
 - ٣- مشط شعرك للخلف.
 - ٤- وزع بوميد على شعرك او جلالي غير لامع. وبذلك تكون مسيطر ومستعد لتصفيف شعرك. معركتك مع ترويض الشعر المتطاير. لذلك استخدام كريم تصفيف او رذاذ تونيك شعر كيرلي او منتج التصفيف المناسب يجعل تجعيدات شعرك متناسقة وغير متطايرة.
 - ٥- مشط شعرك بيديك واصابعك فقط.
- وقسم شعرك واعملى تسريحة الفرقة الجانبية او فرقة من المنتصف او اي تسريحة مناسبة.
- ٥- ضع بوميد على شعرك للمسمة النهائية.

● لمظهر جميل بالشعر الكيرلي:

- ١- اعمل قصة تدريج للجوانب وخلف الرأس وابقاء الشعر في أعلى الرأس.
- ٢- استخدم الشامبو والبلسم والزيوت المرطبة لشعر صحي خاصة زيت جوز الهند فهو ينعم الشعر.
- ٣- للتصفيف اعمل على شعر رطب وليس جاف بأن تضع كريم التجعيد على شعرك الرطب وتبدأ في تصفيفه لأن العمل على الشعر الجاف يسبب التطاير والهيشان وعدم انغلاق التجعيدات.
- ٤- استخدم كريم الكيرلي المرطب ووزعه على شعرك ثم استخدم تكنيك القبضات باليد ثم اتركه لينشف بدون استشوار. وبهذا تحصل على مظهر جميل وأنيق للشعر الكيرلي المجعد.

● بعض التسريحات للشعر المجعد:

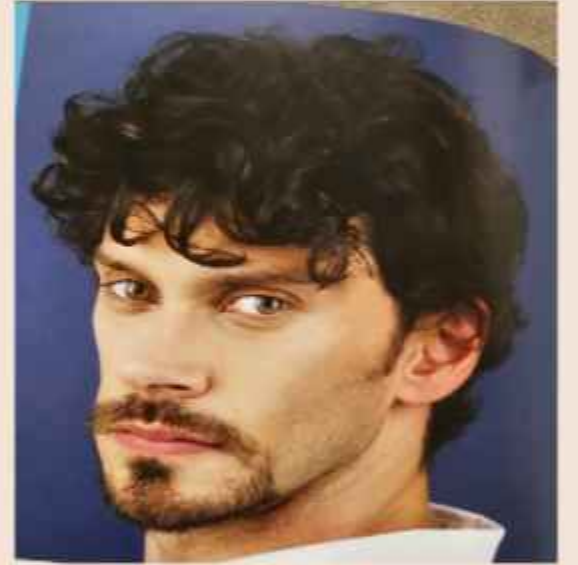
- تسريحة شعر كيرلي (شعر مجعد على شكل هالة) Curly Halo
- عمل كيرلي بالدفيزور والاسفنجة.



- ١- بلل الشعر بالماء. والأفضل غسله بالشامبو والبلسم.
- ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
- ٣- ضع فوم الكيرلي على كفك وافرك يديك ثم وزعه على الشعر.
- ٤- اعمل برأس الدفيزور بدون تركيبه في الاستشوار حركات دائرية في اتجاه واحد على الشعر من كل الجوانب وكرر الحركات الدائرية حتى تعمل الكيرلي. (إذا أعجبك شكل شعرك فيمكنك الإكتفاء بالخطوة رقم ٤ لكن تقوم بعد ذلك بتجفيف الشعر بالاستشوار عن طريق تركيب رأس الدفيزور بالاستشوار وتسليط هواء الاستشوار على الشعر من بعد عشرين سنتيمتر تقريبا على نواحي الشعر من كل الاتجاهات حتى يجف، وهنا تنتهي التسريحة) وإذا لم يعجبك شكل شعرك وترغب في زيادة الفوليوم والكثافة فأكمل الخطوات:
- ٥- ركب الدفيزور على الاستشوار واعمَل حركات دائرية في نفس الاتجاه على جميع نواحي الشعر حتى من خلف الرأس بالهواء الساخن حتى تعمل كيرلي أكثر.
- ٦- ضع سيروم في راحة يدك وافرك يديك ثم وزعه على شعرك ليعطي لمعة.
- ٧- خذ اسفنجة الافرو واعمَل حركات دائرية على الشعر بنفس الاتجاه بدون ما تضغط على الشعر بقوة فلا تحس بالضغط على فروة الرأس بل تكون الحركات الدائرية على اطراف الشعر او اعمق قليلا. (إذا أعجبك شكل شعر رأسك قبل هذه الخطوة فلا تستخدم الإسفنجة)
- ٨- ضبط شعر رأسك بيديك واصابعك وإذا كان هناك شعرات غير مرتبة قم بلفها بأصابعك بنفس اتجاه دوران الدفيزور والاسفنجة. وبهذا تنتهي التسريحة.

● تسريحة شعر مجعد مرتب

curly texture



نفس خطوات تسريحة كيرلي هالو السابقة لكن هنا في هذه التسريحة تكون التجعيديات اقل، فتقلل من عمل الكيرلي. وفي نهاية هذه التسريحة تأخذ ثلاث خصلات من شعر مقدمة الرأس واحد من اليمين والثانية من الوسط والثالثة من اليسار وتضعها بعد ان تلفها حول نفسها ثم تشدها على الجبهة مستقيمة لتحصل على شكل مرتب ومحكم. او تأخذ خصلتين من شعر مقدم الرأس وتضعها بعد ان تلفها حول نفسها ثم تشدها على الجبهة مستقيمة.

● تسريحة كيرلي بالأصابع Fingers curly hairstyle



- ١- بلل الشعر بالماء. والأفضل غسل الشعر بالشامبو والبلسم. ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل. ٣- مشط شعر جوانب الرأس لأسفل ومشط شعر خلف الرأس لأسفل ومشط شعر قمة الرأس للخلف او للأمام والأفضل تمشيطة للخلف حتى يسهل اكمال التسريحة بسهولة.
- ٤- ضع كريم التجعيد curl cream على راحة يدك ثم افرك يديك ثم وزع الكريم على الشعر حتى يعطي ثبات وتهيئة لتشكيل التجعيدات curls.
- ٥- مشط الشعر للخلف. ٦- ثم بالمشط خذ الصف الأمامي من شعر مقدمة الرأس واجعله للأمام.
- ٧- ثم بالأصابع خذ خصلة من شعر الصف الأمامي من مقدمة الرأس ولفها بالأصابع خمس لفات تقريبا او حسب طول الشعرة، كرر ذلك بأخذ خصلة ثانية ثم الثالثة. تبدأ من اليمين الى اليسار.
- ٨- بعد الإنتهاء من الصف الأمامي تأخذ الصف الثاني من شعر مقدمة الرأس وتلف بالأصابع ٥ خصلات تقريبا حتى تكمل الصف.
- ٩- بعد الانتهاء من الصف الثاني تأخذ الصف الثالث من الشعر وتلف عدد من الخصلات بالأصابع حتى تكمل الصف.
- ١٠- خذ رأس الدفيوزر بدون تركيبه بالاستشوار وحركه على الشعر بشكل دوائر في نفس اتجاه لف خصلات الشعر لتعمل التجعيدات (الكيرل) وتستمر بعمل الدوائر بالدفيوزر حتى تتشكل التجعيدات المطلوبة.
- ١١- ركب الدفيوزر في الاستشوار ومن بعد مسافة بدون ملامسة شعر الرأس سلط الهواء على الشعر وحرك الدفيوزر بشكل دوائر في نفس اتجاه لف الخصلات واستمر حتى ينشف الشعر ويظهر شكل التجعيدات وتثبت.
- ١٢- إذا رغبت في زيادة الفوليوم تقرب الاستشوار من رأسك حتى يكاد يلامسه و تحرك الدفيوزر على شكل دوائر متتالية على الشعر.
- ١٣- رش ملمع الشعر على شعرك ليعطي لمعة. وبهذا انتهت التسريحة.

• تسريحة كيرلي بالاسفنجة.



- ١- بلل الشعر بالماء. والأفضل غسله بالشامبو والبلسم.
- ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
- ٣- ابدأ برش شعرك الجاف برذاذ زيت الزيتون أو ما شابه، حتى يصبح ناعماً ومرناً ومرطباً قبل البدء.
- ٤- الآن، خذ كمية صغيرة من كريم التصفيف، أو كريم الكيرلي (التجعيد) أو رغوة الكيرلي وافركها بين يديك و أصابعك، ثم مررها على شعرك، ووزعها بالتساوي على جميع أنحاء شعرك.
- ٥- بعد ذلك، ضع الإسفنجة على رأسك، باستخدام حركات دائرية صغيرة، مررها على رأسك بالكامل. استخدم الجانب الإسفنجي من اختيارك، اعتماداً على التأثير الذي تريده واعمل دائماً في اتجاه واحد فقط في اتجاه عقارب الساعة أو عكس اتجاه عقارب الساعة.
- واعلم أن الثقوب الصغيرة الموجودة على جانب واحد من الاسفنجة سوف تجعل تجعيدات أصغر حجماً وأكثر إحكاماً، أما النتوءات الموجودة على الجانب الآخر من الإسفنجة ستجعل التجعيدات أكثر مرونة وحجماً أكبر.
- استخدم ضغطاً خفيفاً باستخدام الإسفنجة فقط، فلا تحتاج إلى الضغط بشدة للحصول على نتائج.
- واستمر حتى تحصل على الشكل النهائي.
- ٦- اذا لم يعجبك الشكل النهائي وكان شعرك ذا تجعيدات شديدة تشبه الشعر الأفريقي فيمكنك فك التجعيدات قليلاً بتمشيط الشعر للأمام بأصابعك او بالمشط واسع الأسنان او بالفرشاة المسطحة.
- وبهذا تحصل على الشكل النهائي.



- ١- بلل الشعر بالماء. والأفضل غسله بالشامبو والبلسم.
- ٢- نشف الشعر بالمنشفة واعمل بها قبضات على الشعر من الأمام بأن تجعل المنشفة أمامك وتنشف الشعر بها بعمل قبضات لرفع الشعر لأعلى .
- ٣- ضع منتج تصفيف مطفي مثل معجون مطفي على شعرك بعد أخذ قليلا منه بمقدار رأس الإصبع بإصبعك ثم ضعه على راحة يدك وافرك يديك ثم وزع المنتج على شعرك للخلف ثم للأمام حتى يتوزع على شعرك. وإذا كانت الكمية غير كافية كرر ذلك.
- ٤- اعمل حجم لشعرك باصابعك بتحريك اليدين والاصابع المتفرقة للأمام والخلف والمهم ان ترفع الشعر لأعلى ويحصل فوليوم (حجم).
- ٥- انتظر ٥ الى ٧ دقائق الى ١٠ دقائق حتى يجف شعرك بالهواء بدون استخدام استشوار.
- ٦- بعد مرور دقائق قبل جفاف الشعر اعمل استمر في عمل حجم لشعرك باصابعك بتحريك اليدين والاصابع المتفرقة للأمام والخلف ليرتفع الشعر أعلى ورتب شعرك.
- ٧- بعد جفاف الشعر بعد ١٠ دقائق تحصل على الشكل النهائي للتسريحة. وبهذا انتهت التسريحة

• طريقة أخرى لشعر كيرلي بطريقة القبضات:



١-بلل الشعر بالماء.

٢-نشف الشعر بالمنشفة.

ويمكن العمل على الشعر الجاف مباشرة.

٣- ضع كريم تصفيف، ثبات متوسط، لمعان طبيعي على شعرك بعد أخذ قليلا منه بمقدار رأس الإصبع ووزعه على الشعر بطريقة عمل فوليوم (حجم) للشعر بتحريكة للأمام والخلف ورفعها لأعلى بالأصابع.

واختيار كريم التصفيف لأنه يسهل التحكم في الشعر ولا يثقله.

٤- بعد ان يتغلغل الكريم في الشعر اعمل قبضات للشعر باليدين scrunch

اغلبيتها يكون الاتجاه بحيث اتجاه الاصابع لو بسطتها للأمام وتعمل قبضات باتجاهات مختلفة لاغلاق الشعر وتضبيط التسريحة.

ويمكن لاغلاق الشعر وتضبيط التسريحة لف الشعرات المتطايرة بالأصابع مع الشعرات التي بجانبها حول الإصبع بشكل لولبي حتى تنسجم مع باقي الشعرات.

٥- انتظر حتى يجف الشعر في الهواء وبعد ان يجف تنتهي التسريحة.

• طريقة اخرى:



- ١- بلل الشعر بالماء والأفضل غسله بالشامبو والبلسم.
- ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل. ٣- رش واقي الحرارة على الشعر. ٤- رش ملح البحر على شعرك. ٥- باستخدام هواء الاستشوار مركب عليه الدفيوزر اعمل قبضات على الشعر باليد اثناء تسليط الهواء على الشعر مدة ٥ الى ٦ دقائق. ٦- ان لم يعجبك الشكل وتريد المزيد من التجعيدات لف خصلات شعرك حول أصبعك واعمل المزيد من التجعيدات وانت تسلط هواء الاستشوار بالدفيوزر على الخصلات. ٧- ضع قليل جدا من زيت الارجان على راحة يدك ثم افرك يديك ثم وزع المنتج على شعرك ثم قم بلف خصلات من الشعر حول الإصبع واعمل تجعيدات. وبهذا انتهت التسريحة.

• تسريحة فرقة جانبية للشعر المموج او المجعد قليلاً



- ١- بلل الشعر بالماء. ٢- مشط الشعر للخلف بالكامل.
- ٣- نشفه بفنيلة قطنية مع الاحتفاظ به ممشط للخلف بدون بعثرة الشعر.
- ٤- اعمل استشوار مستقيم للشعر للخلف بالمشط او الفرشاة لتنعيم الشعر للخلف.
- ٥- ضع بوميدي بين يديك ثم افرك يديك ثم وزع المنتج على شعرك بيديك.
- ٦- اضف مزيد من المنتج على شعرك مع تمشيطة للخلف بالأصابع واليد.
- ٧- مشط الشعر للخلف بالمشط لتوزيع المنتج وتنعيم الشعر للخلف.
- ٧- افرق شعرك من منطقة فوق الحاجب جزء لأسفل وجزء للجانب.
- ٨- مشط الجزء في جانب الرأس لأسفل مائل للخلف قليلاً، ومشط الجزء الآخر الأكبر للجانب مائل للخلف. وبهذا انتهت التسريحة.

● طريقة كيرلي لشعر ناعم:



- ١- بلل الشعر بالماء.
- ٢- جفف الشعر بالدفيزور باستخدام اليد بدون عمل دوائر بالدفيزور.
- ٣- ضع فوم الكيرلي على الشعر وزعه على شعرك.
- ٤- جفف شعرك بالدفيزور مرة أخرى بدون عمل دوائر.
- ٥- خذ الكريم waves and grooming وضعه في راحة يدك وافرك يديك ثم وزعه على جوانب شعرك وأي أجزاء أخرى متطايرة.
- ٦- رتب ونظم وضبط التجعيدات بالمشط طويل الأسنان الذي فيه ثلاث شعب الذي بنهاية مشط التخصيل حتى تحصل على الشكل النهائي. وبهذا انتهت التسريحة

● تسريحة شعر مجعد

curly hairstyle

- ١- بلل الشعر بالماء.
- ٢- هز رأسك لليمين واليسار لهز الشعر.
- ٣- بعد ذلك اعمل قبضات بالمنشفة scrunch لعمل تجعيدات.
- ٣- ضع كريم التجعيد curl cream على يديك ثم وزعه على الشعر.
- ٤- اعمل تكنيك القبضات scrunch بأن تقبض على شعرك بيديك لعمل تجعيدات.
- ٥- هز الشعر بهز رأسك لليمين واليسار.
- ٦- انتظر حتى يجف الشعر وتحصل على الشكل النهائي. وبذلك تنتهي التسريحة.

● تسريحة الشعر المجعد

Curly hairstyle

- ١- بلل الشعر بالماء مع عمل scrunch بالضغط والقبض على الشعر بالأصابع والكف.
- ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
- ٣- ضع موس الكيرلي على يدك ثم افرك يديك ووزعه على شعرك.
- ٤- ثم اعمل scrunch بالقبض على اجزاء الشعر بالأصابع والكف من جميع الجهات لعمل تجعيدات curl.
- ٥- انتظر ١٠ دقائق الى ١٥ دقيقة ليجف الشعر وتحصل على الشكل النهائي. وبهذا انتهت التسريحة.

● تسريحة للشعر الكيرلي

- (لف خصلات من الشعر بالمشط والاصابع) ليكون الشعر للأمام مموج فوضوي.
- ١- بلل الشعر بالماء.
 - ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
 - ٣- مشط الشعر للأمام.
 - ٤- لف اربع خصلات من شعرك باستخدام المشط والأصابع. في البداية مشط خصلة الجزء اليمين العلوي من قمة الرأس ثم در بالمشط لللف الخصلة بالمشط لتلفها بشكل لولبي ثم لفها بأصابعك بشكل لولبي. ثم كرر نفس الشيء مع الخصلة تحتها في الجزء الأيمن من شعر مقدم الرأس (الغرة).
 - ثم كرر نفس الشيء مع خصلة الجزء العلوي الأيسر من قمة الرأس وخصلة من الجزء الأيسر من شعر مقدم الرأس. وبذلك تكون لفيت اربع خصلات.
 - ٥- سلط هواء الاستشوار على جميع الخصلات الملفوفة.
 - ٦- فك الخصلات وضبط التسريحة بيديك لتعطي الشكل النهائي للتسريحة.

● تسريحة شعر مموج للأمام:

Wavy hairstyle

١- بلل الشعر بالماء.

٢- مشط الشعر للأمام.

- ٣- خذ اربع خصلات من شعرك مقدمة شعر الرأس (الغرة) ٢ في اليمين و ٢ في اليسار ولف كل خصلة على حدة حول اصبعك.
- ٤- سلط هواء الاستشوار على الخصلات فترة قليلة ثم فك الخصلات.
- ٥- ثم اعمل scrunch بالقبض على الشعر بيديك لعمل تموجات.
- ٦- ضبط التسريحة بيديك لتعطي الشكل المطلوب النهائي للتسريحة.

● تسريحة شعر مجعد

باستخدام كريم التجعيد او رغوة التجعيد.

١- بلل الشعر بالماء.

٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.

٣- ضع رغوة او كريم التجعيد في يدك وافرك يديك.

٤- وزع الكريم او الرغوة على شعر واعمل قبضات على شعرك scrunch لعمل التجعيدات.

٥- سلط هواء الاستشوار على الشعر وانت تعمل تجعيدات بطريقة القبضات باليدين scrunch.

٦- انتظر الشعر حتى يجف وبهذا انتهت التسريحة.

● طريقة عمل الكيرلي باللف حول الإصبع:

- ١- من الأفضل أن تُطبَّق الزيوت على الشعر قبل الغسيل لمدة ساعتين على الأقل.
- ٢- بعد الغسل نجفف الشعر بقطعة قماش قطنية.
- ٣- يقسم الرأس الى أقسام او صفوف أفقية بالعرض .
نأخذ خصلة من الصف الأول ثم التي بجانبها وهكذا الى الانتهاء من الصف الأول ثم تنتقل الى الصف الثاني الذي فوقه ونكرر نفس العملية ثم تنتقل الى الصف الثالث الذي فوقه وهكذا حتى تنتهي من جميع الخصلات.
بأن نضع كمية من الجل على كل خصلة من الشعر على حدة.
ثم تمشط الخصلة جيدًا.
ثم تلف الخصلة جيدًا على الإصبع أو حتى قلم رصاص.
ثم يُترك ليُجف وهو على حالة اللف تلك، أو عبر الدفيوزر المركب على مجفف الشعر الاستشوار.
- ٤- ثم تاخذ راس الدفيوزر بعد فصله عن الاستشوار وتحركه بشكل دوائر في نفس اتجاه لف الخصلات لفك الخصلات والحصول على الشكل النهائي للتسريحة.

● تسريحة تفريش للخلف للشعر الكيرلي



- ١- بلل الشعر بالماء.
- ٢- مشط الشعر للخلف.
- ٣- اعمل استشوار مستقيم للشعر للخلف.
- ٤- وزع بوميد على شعرك مع تمشيطة للخلف بالأصابع واليد والمحافظة على الشكل.

● تسريحة فرقة جانبية side part



١- بلل الشعر بالماء.

٢- مشط الشعر للخلف.

٣- ضع جل مائي او واكس على راحة يدك ثم افرك يديك ثم وزع المنتج على شعرك.

٤- مشط الشعر للخلف مع التمشيط باليد مباشرة بعد كل مشطه بالمشط.

٥- افرق الشعر من فوق الحاجب جزء نحو الأسفل ومشطه للخلف مائل لأسفل والجزء الأكبر مشطه نحو الجانب مائل للخلف.

٦- ضبط التسريحة بالتمشيط وباليد. وبهذا انتهت التسريحة

● تسريحة للشعر المموج والمجعد قليلا



١- بلل الشعر بالماء.

٢- استشور الشعر للخلف استشوار مستقيم للخلف.

٣- وزع منتج مطفي على شعرك

وبهذا انتهت التسريحة

الفصل الثامن:

تسريحات بسيطة باستخدام

الماء.

● التسريحة الأولى:

- ١- بلل الشعر بالماء.
- ٢- فرش الشعر للأمام وفرش شعر جوانب الرأس لأسفل.
- ٣- بالفرشاة النصف دائرية فرش الشعر للخلف مبتدئ بالجزء الخلفي من قمة الرأس ثم فرش شعر وسط قمة الرأس للخلف ثم فرش شعر مقدمة الرأس للخلف حتى يكتمل تفريش جميع الشعر للخلف.
- ٤- فرش شعر مقدمة الرأس للجانب لعمل فرقة جانبية side part لاحظ هنا ان شعر مقدمة الرأس كان مفرش للخلف.
- وفائدة التفريش للخلف ثم للجانب إعطاء شعرك فوليوم.
- ٥- ضبط التسريحة بيديك او بالفرشاة.
- ٦- استخدم المنتج المناسب كالكريم او الجل او السبراي او الملمع لإنهاء التسريحة.

● التسريحة الثانية:

- ١- بلل الشعر بالماء.
- ٢- فرش الشعر للأمام وشعر الجوانب فرشه لأسفل.
- ٣- ثم فرش شعر جانب الرأس الأيمن للأمام.
- ٤- فرش شعر أعلى الرأس ومقدمة الرأس للجانب الأيسر.
- ٥- فرش شعر مقدمة الرأس لأعلى للخلف نحو الجانب الأيسر.
- ٦- يمكنك استخدام الفرشاة النصف دائرية أو الدائرية لرفع شعر مقدمة الرأس لأعلى بطريقة لف الفرشاة حول نفسها.
- ٧- انهي التسريحة باستخدام الكريم أو الجل أو السبراي او الملمع .
وبهذا انتهت التسريحة.

● التسريحة الثالثة :

(تسريح الشعر كله للخلف)

١- بلل الشعر بالماء.

٢- سرح الشعر للأمام.

٣- سرح الشعر للخلف مبتدئ بالجزء الخلفي من قمة الرأس ثم سرح متجه بالعرض حتى الانتهاء من الجزء الخلفي من قمة الرأس ثم انتقل الى شعر وسط الرأس وسرحه للخلف ثم شعر مقدمة الرأس سرحه للخلف.

٤- سرح شعر جوانب الرأس للخلف.

٥- يمكن امالة شعر مقدم الرأس للجانب.

٦- يمكن رفع شعر مقدمة الراس لأعلى بالفرشاة النصف دائرية او الدائرية باستخدام الاستشوار.

٧- استخدم الكريم أو الجل او السبراي او الملمع او الواكس لإنهاء التسريحة.

● التسريحة الرابعة/ تسريح الشعر للأمام.

١- بلل الشعر بالماء.

٢- سرح الشعر كله للخلف ثم سرحه للأمام (لعمل فوليوم).

٣- سرح جميع الشعر للأمام (شعر جوانب الرأس واعلى الرأس ومقدمة الرأس)

٤- ارفع شعر مقدم الرأس لأعلى بالفرشاة النصف دائرية او الدائرية.

٥- استخدم منتج التصفيف المناسب لإنهاء التسريحة.

● تسريحة فرقة جانبية:

١- بلل الشعر بالماء. ثم نشفه.

٢- سرح الشعر بالمشط واعمل فرق من فوق الحاجب وسرح جزء لأسفل وجزء للجانب وضبط التسريحة.

ويمكن قبل فرق الشعر تمشيط الشعر للخلف اولاً ثم فرق الشعر وعمل تسريحة فرقة الشعر الجانبي.

● تسريحة الشعر للخلف:

١- بلل الشعر بالماء ثم نشفه.

٢- سرح الشعر للخلف وضبط التسريحة ويمكن ترك خصلة على الجبهة.

● تسريحة فرق الشعر من المنتصف فرقتين:

- ١- بلل الشعر بالماء ثم نشفه.
- ٢- سرح الشعر للخلف ثم سلط عليه هواء الاستشوار من اعلى لعمل فوليوم.
- ٣- افرق الشعر من المنتصف وضبط التسريحة.

● تسريحة الشعر الفوضوي:

- ١- بلل الشعر بالماء ثم نشفه.
- ٢- سلط هواء الاستشوار على الشعر وبالييد الأخرى اعمل حركات يمين ويسار وامام وخلف لعمل شعر فوضوي ثم ضبط التسريحة بيديك.

● تسريحة فوضوية سريعة

- ١- بلل الشعر بالماء.
- ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
- ٣- سرح الشعر للأمام.
- ٤- اعمل قبضات باليد على الشعر لعمل تجعيدات.
- ٥- خذ خصلات مستقلة من شعر مقدم الرأس واجعلها مستقيمة للأمام على الجبهة. وبهذا انتهت التسريحة.

● تسريحة الشعر للخلف:

- ١- بلل الشعر بالماء.
- ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
- ٣- مشط الشعر للخلف.
- ٤- ضع يدك على شعرك الممشط للخلف وارجع الشعر للخلف قليلا ثم هز يدك للأمام والخلف لعمل فوليوم على مناطق مختلفة من شعر اعلى الرأس. وبهذا انتهت التسريحة.

● تسريحة combover



- ١- بلل الشعر بالماء.
 - ٢- نشف الشعر بالمنشفة ليس بالكامل.
 - ٣- مشط الشعر للخلف بالمشط الواسع المتعرج.
 - ٤- افرق الشعر من فوق الحاجب لاسفل ومشطه لأسفل للخلف بالفرشاة المدورة، ومشط الجزء الآخر للجانب للخلف بالفرشاة المدورة ثم خذ خصلة منه وضعها على الجبهة.
 - ٥- رش المثبت.
- وبهذا انتهت التسريحة.

● تسريحة كويف quiff

- معنى كويف: عمل حجم وتقويس لشعر الغرة.
- وهذه طريقة مناسبة للشعر المموج والمجعد قليلاً:
- ١- اغسل وجهك حتى تبلل اسفل شعر مقدمة الرأس وتبقى اطراف الشعر غير مبللة.
 - ٢- انتظر حتى يجف الشعر في مدة كافية لكن يبقى قليل من البلل.
 - ٣- اعمل حجم وتقويس لشعر غرة الرأس بأن ترجع شعر الغرة للخلف بيدك مبسوطة بالعرض ثم اضغط على اطراف الشعر المرجعة للخلف لأسفل بهدوء وخفه وقدم كيرف الشعر (قوس الشعر المثني) للأمام لعمل فوليوم واطغط على الشعر لأسفل. وكرر ذلك على جوانب غرة الشعر من اليمين واليسار.
- وضبط الشعر ونسقه ورتب كويف الغرة، وكرر العملية من الأمام واليمين واليسار لشعر الغرة حتى تنجح في عمل الكويف.



ومن طرق التضييق أن تكون الغرة مقسومة قسمين مطبق عليهما هذا التكنيك للداخل متقابلين ومتعاكسين من يمين ويسار الغرة والمقدم للخلف لأعلى ليقلل التسريحة.



تنبيه: يمكن عمل التكنيك السابق (عمل كويف لشعر مقدمة الرأس) بتطبيقه على الشعر الجاف المموج او المجعد قليلاً بدون بلل لكن يحتاج للمزيد من التعاهد.

تنبيه: ويمكن استخدام المشط أو الفرشاة النصف دائرية أو الفرشاة البيضاوية الصغيرة المناسبة بدلا من اليد بأن تعمل بها على الشعر الجاف بدون استشوار للأطراف الغرة تفريش لأعلى للخلف (حجم وتقويس) حتى تنجح في عمل الكويف ثم ضبط الكويف بيديك. والأفضل استخدام الفرشاة المستديرة بأن تعمل بها على الشعر الجاف للأطراف الغرة حجم وتقويس للخلف بإدارتها قليلا او كثيرا ثم الثبات في نفس المكان ثوان ثم رفعها لأعلى عمودياً حتى تنجح في عمل الكويف وحتى تضبط وترتب الكويف فرش شعر أعلى الرأس وشعر الغرة الذي عملت له كويف للأمام ثم كرر عمل الحجم والتقويس للأطراف الغرة واستمر في تكرار التفريش للأمام وعمل الكويف حتى تحصل على شكل نهائي مرتب وجميل.

الفصل التاسع:

(مشكلة وقوف الشعر)

يعاني كثير من الناس مشكلة نمو جزء صغير أو أجزاء من الشعر باتجاه مختلف عن بقية الشعر الرأس، فتكون خصلات من الشعر جامحة وواقفة. ويصطلح على تسمية هذه المشكلة Cowlick وترجمتها: لعقة البقرة. وهي خصلة شعر متموجة تنمو في اتجاه مختلف أو عكسي عن بقية الشعر فيبدو وكأن بقرة لعقت شعرك لجعله يقف.

ويمكن تسمية ذلك "الشعر الواقف"

في الواقع يمكن أن تحدث خصلة الشعر المتموجة أو الواقفة لأي نوع من أنواع الشعر وتكون أكثر شيوعًا في تاج الرأس وخط الشعر فوق الجبهة.

هل يمكنك التخلص من مشكلة وقوف بعض الشعر؟

الإجابة المختصرة هي لا.

يتشكل اتجاه نمو الشعر عند الجذور، حيث توجه المسام الشعر في اتجاه واحد أو اتجاهات مختلفة. ونظرًا لعدم إمكانية تغيير هذا، فإننا نتلاعب بخصلات الشعر بأهداف تصفيف إبداعية تهدف إلى التحكم في الخصلات الجامحة أو إخفائها.

نصائح لترويض الشعر الواقف:

عليك قبول خصلات شعرك الواقفة كجزء من شعرك، واليك بعض الحلول:

1• اترك شعرك ينمو ويطول، فالشعر الطويل لا يظهر خصلات الشعر بشكل واضح.

2• أضف وزنًا إلى خصلة الشعر العنيدة باستخدام منتجات تصفيف الشعر القوية مثل:

الجل:

استخدم مرآة يدوية حتى تتمكن من رؤية خصلات شعرك وظهره ثم ضع القليل من الجل عالي التثبيت. مشط شعرك أو استخدم الفرشاة لتثبيته في مكانه واتركه حتى يجف. هذا يخلق "طبقة" على الشعر، مما يعني لمسة نهائية.

كريم تصفيف الشعر:

يمنح كريم التصفيف الشعر ثباتًا مليئًا بالرطوبة ويمنحه مظهرًا ناعمًا وطبيعيًا. ضع كمية صغيرة من كريم التصفيف واستخدم فرشاة مستديرة ومجفف شعر لتشكيل الشعر.

الموس (الرغوة) :

تميل الموس إلى تعزيز الحجم والتجعيد، لذلك إذا كان هدف التصفيف الخاص بك ليس تسطيح خصلة الشعر المجعدة ولكن رفعها ودمجها مع بقية الشعر للحصول على مظهر أكثر كثافة، ضع الموس على الشعر المجفف بالمنشفة وجففه باستخدام الدفيوزر أو بتكنيك القبضات على الشعر scrunching وهو القبض اعلى الشعر باليد لعمل تجعيدات.

يمكن كذلك استخدام المنتجات النهائية finishing products مثل مثبت الشعر أو شمع الشعر (الواكس) أو المعجون لتتزيل الخصلة الواقفة.

الأفضل البحث عن خيارات خالية من السيليكون عندما يكون ذلك ممكنًا.

3• قص الشعر الإبداعي الذي يترك القليل من الشعر الأطول في الجزء العلوي من الشعر حتى يبقى الشعر منسدلاً بسهولة أكبر.

4• اعمل شعراً أقصر في جميع أنحاء رأسك أو احلقه إلى تسريحة شعر أقصر.

5• في الحالات الصعبة استخدم قبعة أو وشاحاً لإخفاء خصلة الشعر.

6• استخدم تقنيات قص لتقليل جموح خصلة الشعر وجعلها أقل وضوحاً في الشكل النهائي.

7• استخدم تصفيفات الشعر وتقنيات التصفيف الصحيحة التي تقلل من هيمنة خصلة الشعر، أو تخفي خصلة الشعر أو تشبهها في الاتجاه المعاكس.

8• احصل على موجة دائمة لتغيير نسيج شعرك، وخلق تجعيدات تمتزج مع تلك الشعرات العنيدة مع بقية شعرك.

لف خصلة الشعر الواقفة حول خصلة الشعر التي أمامها وأدرهما بشكل لولبي للأمام حتى تنزل خصلة الشعر الواقفة.

أو اعمل تكنيك scrunch اي القبض باليد على الخصلة الجامحة او الواقفة وما حولها لعمل تجعيدات فتندمج مع الخصلات الأخرى.

9• الأدوات التي تستخدمها لتصفيف شعرك ضرورية. على سبيل المثال، إذا قمت بتمشيط شعرك بمشط ذي أسنان دقيقة، فسوف يتصرف بشكل مختلف

عن استخدام فرشاة ذات شعيرات خشنة. جَرِّبْ بعض الأدوات المختلفة.

(المشط ذو الأسنان الدقيقة مقابل المشط ذو الأسنان الواسعة)

(فرشاة مستديرة مقابل فرشاة ذات شعيرات)

مشط التمشيط؛ مع أسنان مزدوجة الطبقات، (لتمشيط خصلات الشعر بلطف

لدمجها مع شعرك)

جرب كل أداة على الشعر المبلل والشعر الجاف، ولاحظ سلوك خصلة شعرك. هل

تتسبب أداة واحدة في تباعد الشعر وانفصاله، مما يقلل من "قوة" خصلة

شعرك؟ لاحظ أي أداة تبدو وكأنها تمنحك المزيد من التحكم؟

10• من الأدوات الأخرى التي قد تحتاج إليها مجفف الشعر: الاستشوار، والذي

يمكن أن يساعدك على تطبيق الحرارة وجعل تلك الشعرات الجامحة أكثر

مرونة. باستخدام إحدى يديك، أمسك خصلات شعرك في مكانها بمشط أو

فرشاة وطبق الحرارة بمجفف الشعر حتى تنثني بشكل أفضل بالنسبة لك. ثم

اضغط على الشعر أثناء تبريده للسماح له بالاحتفاظ بهذا الشكل الجديد. ثم ضع

القليل من رذاذ التثبيت الذي يتمتع بثبات جيد ومادة واقية من الرطوبة

لتثبيت الخصلة.

11• استخدم مكواة فرد الشعر لثني خصلات شعرك الواقفة وتنزيلها في اتجاه

جديد.

12• يمكن أن يؤدي تجفيف الشعر بالاستشوار و باستخدام فرشاة مستديرة إلى

ثني الاتجاه الطبيعي لخصلات الشعر عند تاج الرأس أو الجبهة.

13• عند تصفيف خصلة شعرك الواقفة باستخدام الحرارة، لا تمشطها أثناء

برودتها هذا سيساعد هذا الشعر على الثبات في الاتجاه الجديد.

14. سلط هواء الاستشوار الحار على الشعرة الواقفة بشكل دائري وكرر ذلك

حتى تنزل.

الخاتمة

وفي نهاية هذا الكتاب أمل عزيزي القارئ أن اكون قد وفقت في تعريفك عن فن تصنيف الشعر وأنواع القصات والتسريحات واساليب وعمليات التصنيف. ولا يخفى أن تصنيف الشعر فن عملي تطبيقي ينمو بالتدريب والممارسة وان الكتابة النظرية هي عامل مساعد لحصول تصور عام لا يغني عن التطبيق. واشكرك على قراءة هذا الكتاب وارجو أن يكون حقق لك المتعة والفائدة.