

أنيس و حدني

اسم الكتاب: أنيس وحدتي
اسم الكاتب: رشا عاطف عمر
النوع: خواطر و اقتباسات
تصميم الغلاف: برديس عز.
تنسيق داخلي: اينور جلال المصري.
الدار: دار اليانور للنشر الإلكتروني.
رقم تواصل الدار: 01151293168.

جميع حقوق النشر محفوظة ©

يمنع مانعاً باتاً الأقتباس أو إعادة النشر سواء بالطباعة، أو النشر الإلكتروني، أو التصوير الضوئي للمحتوى، أو أي جزء منه إلا بأذن كتابي من الناشر و المؤلف.

و من يخالف ذلك يعرض نفسه المساءلة القانونية طبقاً لحقوق الملكية الفكرية المنصوص عليها في القانون.

أنيس وحدتي

إهداء لتلك القلوب التي أنهكتها الطرقات، ولتلك الأرواح التي خذلت،
ولكل شخص كان دائماً رفيقاً لقلبه وعقله وأنيساً وسيدا لوحدة أيامه؛
وأهديه أيضاً لسيدة قلبي تلك المحاربه والقدوه التي لا تفني "أمي"

أمي

لكل إنسان منا وطن يجد فيه الراحة والطمأنينه، أما عني فوطني هو
إبتسامة أمي التي تحتويني بدفئ، وأشعر أنني بخير؛ فأما عن رضاها
عني فإنه يشبه السلام في قلب أنهكته الحروب.

د/رشا عاطف عمر

هنا جميع الاشياء

هنا بكلماتي البسيطة ستجد المعني الحقيقي لكل ما تبحث عنه.

د/رشا عاطف عمر

لكل حلم بدايه

وان جف قلبي فمشاعري تجاه احلامي لم تجف! كلما ظننت انها النهاية
وجدت نفسي في بداية طريق جديد مع احلام جديدة فنحن لم ننتهي بعد.

د/رشا عاطف عمر

أيها المحارب

لا يليق بك الإستسلام أيها المحارب، كم من دروب سلكت؟ وكم من
عقبات تخطيت؟ وكم من حروب نجوت؟ إنك المنصر الوحيد لكل تجاربك
ومعاركك مع الحياة.

د/رشا عاطف عمر

جميعنا أبطال قصتنا

أخبروني ذات يوماً أن الأبطال في الروايات فقط! كبرت وعلمت أنني بطل في قصتي أيضاً، وكلا منا بطل قصته، جميعنا أبطال لم نقف الحياة علي أحد.

د/رشا عاطف عمر

أيها الأحلام

تحدثني أحلامي كل ليلة، وتكون نفس إجابتي لها فمهلاً أيها الأحلام إن
الله كريم.

د/رشا عاطف عمر

غداً قريب

غداً ستشرق أحلامنا من جديد، غداً سنلتقي بما تمنيناها يوماً، حينها
سنبتسم ونغلق جميع أبواب الحزن ونمضي.

د/رشا عاطف عمر

ما دمنا باقيين

سينبض القلب يوماً، وستجف بحور الجفون، سنمحو كل ألم و قدوم للأمل
من جديد.

د/رشا عاطف عمر

الأمل قادم فلا تبتأس

فرققا بالقلوب التي أنهكتها الطرقات، والأيام، والأحلام، وحاصرها
الظلام! فرققا بها وأخبروها بأنها ستزهر من جديد.

د/رشا عاطف عمر

تلك المعارك

كم من معارك خشيت الخوض فيها؛ ولكنني وجدت جميع إنتصاراتي بها.

ك/رشا عاطف عمر

عالم الإنجاز

تؤنسني وحدتي مع ذاتي! والتحدث معها يفرغ جميع طاقتي السلبية؛
ويأخذني لعالم إنجازاتي كم جميل أنا من الداخل.

د/رشا عاطف عمر

قلبي هنا

وإن فتحت جميع أبواب الحرية فسيبقي قلبي معلق بذاتي.

د/رشا عاطف عمر

سنصل

فأخبرو جميع الأبواب المغقله بأنها إن لم تفتح لنصل لأحلامنا سنكسر
الأبواب.

د/رشا عاطف عمر

أهلاً بالأحلام

نوؤمن جيداً بأننا حين نلامس أحلامنا سنصل بخير وسيصبح كل شئ جميل
ما دمنا بجانب أحلامنا.

د/رشا عاطف عمر

صلب يا أنا

عميق من الداخل! كم من أموراً كانت تستدعي البكاء، لكنني بقيت صامداً
لا أبالي؛ ولكن كل المبالاة بداخلي.

د/رشا عاطف عمر

أخبرو الطرقات أنني باق

كم من معارك نجونا؟! وكم من طرقات لم تكن لنا منذ البداية عبرنا؟!
وكم من عقبات تخطينا؟ وكم من دروب طويلة سلطنا؟ ألم يكفي كل ذلك؟.

د/رشا عاطف عمر

جميعها بدايات

في البدايات كانت حروف مبعثرة؛ والآن أصبحت كلمات تطرق القلب.

ك/رشا عاطف عمر

أيها القلب

إن تهت أيها القلب فمن يدني سواك؟! فأنت المرشد الأول والأخير.

د/رشا عاطف عمر

الحديث مع الله

نظل دائماً نبحث عن ما يسعدنا، ولا نعلم أن السعادة الحقيقية أثناء
الحديث مع الله.

د/رشا عاطف عمر

نور قلبي

كلما إنطفأ نور قلبي، أضائه الدعاء واليقين بالاستجابة؛ فلا تيأس فالأمل
بالله حبل لا ينقطع.

د/ رشا عاطف عمر

ما زلنا عالقين

لكنني ما زلت عالق بالوراء! أيعقل أن يظل الإنسان طوال حياته يبحث
عن ما يسعده؟!.

د/رشا عاطف عمر

الإنتظار

وما كل هذه الأحزان والالام؟ إنه أثر الإنتظار فقد بات يمزقني.

ك/رشا عاطف عمر

ضجيج

سلام علي قلوب أنهكها التمني، والانتظار، وعلي عقول كادت أن تنفجر
من كثرة الضجيج.

د/ رشا عاطف عمر

المواجهه

لكن المواجهه هذه المرة كانت بيني وبين ذاتي ، لم أترك مخرج لرحيل
مثل تلك المرات السابقة.

د/ رشا عاطف عمر

جميع الاشياء خذنتي

كانت جميع نظراتي السابقة بقلبي؛ أما الآن فلم أعد أتطلع علي شئ قط،
فجميع الأشياء خذنتي.

د/رشا عاطف عمر

أنا رفيق قلبي
كنت دائماً رفيق قلبي وعقلي، وأنيس لوحدي وأيامي.

ك/رشا عاطف عمر

النهايات المفتوحة

عند تألّفي للكتابة كنت دائماً، أترك النهايات مفتوحة! علمت أيضاً أن قصتي ليس لها نهاية.

د/رشا عاطف عمر

أين أجد أشيائي الضائعة

جميع الأشياء التي تشبثت بها رحلت! هل كانت خطيئتي أنني حلمت
وظمحت؟! أم أن لا شيء يستحق؟ أنا الآن أجلس وأنتظر رحيلي أيضاً فما
عاد شيء يعنيني.

د/رشا عاطف عمر

سجين ذاتي

كان كل ما بداخلنا أكبر مما نبوح به! فليس لتعب النفسي دواء، أصبحنا
سجناء في عالم ليس له مخرج.

د/ رشا عاطف عمر

كيف حالي الآن

فكيف لي بأن أعود قريباً؟ بعدما علمت أنني لم أكن قريباً منذ البداية،
كانت تلك الكلمات تتردد بداخلي كثيراً.

د/رشا عاطف عمر

جميع الأماكن تحمل ذكريات

فكيف يبدو الدار بدون أهله؟ جميع الأماكن التي كانت تجمعنا برفقة
أحببتنا باقيه كما هي ولكن بدونهم! الآن تجمعنا الذكريات فقط.

د/رشا عاطف عمر

لا تظلم ذاتك وأهجر كل ما يؤذيك قبل أن تؤذي
أترك كل شئ خلفك، وأهجر قبل أن يتركك كل شئ؛ فهذه رغبت كل ما
أحببت، ألم تدري بذلك؟ كانت هذه كلماتي منذ البداية، لكن سبقني كل
شئ ورحل دون مبالاة.

د/ رشا عاطف عمر

أين نحن

جميع أصوات الضجيج ولإنكسارات كانت بداخلي! لم يفهم أحد أن جميع
ما أصابني الآن ظهر علي ملامحي الباهته.

د/رشا عاطف عمر

دلني أين الطريق

أتدري متي ينتهي الإنسان؟ عندما يكتشف في نهاية المطاف أن سعيه
ذهب هباء! فيبلغ بكاؤه عنان السماء ولكن ماذا يسعدت؟ فجميع
الطرق التي عبرها لم تكن له منذ البداية وكأنه بعد كل هذا الركد كانت
لغيره!.

د/ رشا عاطف عمر

الآن ذكري

كانت لحظات والآن أصبحت مجرد ذكريات! إنها كانت كلمات من أحرف
مبعثرة لكنها مذقتني من الداخل.

د/رشا عاطف عمر

جميعنا ننتظر

إن التفكير المفرط أرهقني، والانتظار كاد أن يقتلني، دلي يا ربي فقد
تهت في حياة أخذت مني عمري دون أن أدري

د/ رشا عاطف عمر

أيها النفس مهلاً

تراكمت عليا الأثقال حتي كدت أن انفجر؛ فمهلاً أيها الأيام فشدتك عليا
قتلتني ومناجاتي لم يشعر بها أحدا سويًا فكيف النجاة من نفسي لنفسي؟.

د/ رشا عاطف عمر

لست كما تروني

عندما خرجت من تلك المعارك، فالجميع رأني أنفض الغبار فقط! لكني
حينها كنت أداوي جروحي الداخليه والخارجيه، فالحقيقة لم يراها سوايا
أنا ومن خاض تلك المعارك.

د/ رشا عاطف عمر

ها نحن

وما الحياة سوا قصص وحكايات مكررة! نحلم ومنتظر وتمر الأيام في صمت.

د/ رشا عاطف عمر

سأكون برفقة قلبي

سأصنع الأحلام، والآمال، برفقة قلبي، فما يحدثني به دائماً أجده!
سأحاول دائماً التطلع للأمام؛ لأنني وفي كل مرة أكتشف ذاتي وأجد شيئاً
ما أعظم.

د/ رشا عاطف عمر

العطاء بدون مقابل

أيقنت أن كل شئ بالأمل أتى وأن أحلامي علي مقاييس التمني؛ وأن
بالعطاء بدون مقابل سأجد كل الأمانى.

د/ رشا عاطف عمر

الوقت كاد أن يفني

يمر الوقت بنا دون أن ندري به، بعدها ننظر للعمر فنجده علي وشك
الإنهاء؛ فتخبرنا المشيب. حينها أن العمر سرقتنا وسرق منا كل شيء! هل
كنا في غفوة أم كنا ننظر وننتظر، فرحل كل شيء!؟

د/ رشا عاطف عمر

هل تدري

وما الذي يهزم كلا منا سوا أحلامه وكل ما أحب يوماً! أنصريني أيتها
الأحلام ولو لمرة؛ أجعليني أنظر لنفسي بفخر بعد كل ذلك الركد والسعي
والتعب والجهد والطرق التي عبرتها ولو لمرة حتي أستطيع أن أعبر
بأقي الطرق، فقد تمزقت وتمزق قلبي معي كثيراً.

ك/رشا عاطف عمر

هل نحن بخير حقاً؟

أصبحنا في سباق مستمر مع الأيام، وندعي أننا بخير وعلي ما يرام؛
لكننا في الواقع نتمني بأن نصبح كذلك.

د/ رشا عاطف عمر

المحاربين

داعمين، محاربين، أبطال، أقوياء، نحن وما أدراك حينما تجتمع تلك
الصفات في قلب إنسان فيصبح قدوة له ولغيره.

د/ رشا عاطف عمر

قلبي ما به

وما لهذا الفؤاد يرتجف! أهذه نسيمات الشتاء أم أن الخزلان بات يسكنه.

د/ رشا عاطف عمر

أنا هنا

ذات يوماً وجدت ذاتي في منتصف الطريق وما أدراك ما منتصف
الطريق! فلا علمت كيف الرجوع مره أخرى ولا ولا أستطيع أن أكمل
وحيداً.

د/ رشا عاطف عمر

نحو أحلامنا

نسير في دروب الحياة متجهين نحو أحلامنا تملأنا الأمانى، لم تكن الحياة أيضاً سهله! كانت تميل بنا في إتجاهات مختلفة، وكأنها تخبرنا أن ليس بإراتكم أن تختارو أي درب ستسيرون عليه ولكنني أنا من أختار ذلك وما عليكم أنتم سوى السير! وكأنها تريد إجبارنا، على أن نعيش كما تريد هي وليس كما نريد نحن!.

د/ رشا عاطف عمر

قلبي يحتضني

إلي أي مدي ذهبت بشعورك يا فتي؟ لقد سلكت جميع الطرق وطرقت
جميع الابواب بقلبي، لكنني لم أجد مكان يحتضني، ويرحب بي كما
تمنيت يوماً! فكلما فرحت بشئ رحل! غرقت في بحر دموعي الذي ما
زال مستمر، ولا أعلم إلي أين المفر؟ دنني أيها القلب فقد تهت في حياة
مازالت مستمرة، ولكنها أطفأت كل ما بداخلي.

د/ رشا عاطف عمر

تاريخ عملاق

كثيراً ما أري أناث، من حولي يتحدثون عن أشخاص، حصود نجاحات عظيمة! وكتب لهم تاريخ عملاق، وأصبحوا قدوة لا تفني! تمنيت بأن أصبح مثلهم يوماً، لكنني عندما نهضت بكل ما أملك من ارادة، وقوه، علمت أن الإنسان يستطيع، أن يحصل على أكثر من ذلك! ولكن فقط عندما يمحي كلمة الإستسلام.

د/ رشا عاطف عمر

أمي

أبسط الأشياء تبتسم لها! إنها تحول جميع الأشياء التي تمر بها إلي
بهجة، ونعيم، كم محظوظين نحن بأنكي القدوة والمثل الأعلى، لنا إنها
أمي.

د رشا عاطف عمر

وفي نهاية ما كتبتة أنا وما قرأته أنتم، فأوصيكم بتقوي الله؛ ونصيحتي
لكم بأن الحياة زائلة فكونوا مع الله يكن معكم أينما كنتم، وأحمدوه في
السراء والضراء، وشكراً لكم جميعاً أيها المحاربون.

د/رشا عاطف عمر