

# بقلم ميمونة

منة الله بكر أبو باشا



بقلم ميمونة

منة الله بكر أبو باشا

# المقدمة

لا شك أن الناس جميعهم يختلفون في أشكالهم وألوانهم ومعتقداتهم وحتى تفكيرهم إلا أنهم جميعاً يبحثون دائماً وأبداً عن السعادة والنجاح الدائم في أبهى صورته، فأول من يصل إلى السعادة هو من كان يرى الجانب المشرق في كل عتمة، من يدفع عن نفسه الضر والمفاسد، من يتخلى عن كل أفكار سلبية تنقص من قدراته وطاقاته من كان دائماً الرضى بما قسم له، كثير الشكر لله جل جلاله.

وفي هذا الكتاب الذي بين يديك - عزيزي القارئ أبحر معكم في حقيقة السعادة باختلاف أسبابها وعباراتها وموانعها؛ لتعبر بها إلى الحياة الطيبة المليئة بكل أشكال السعادة.

لذلك أُسميتُ هذا الكتاب "الامل حياه".

والله أسأل أن يجعلنا وإياكم من أهل السعادة.

## "إحدى الأماني البسيطة"

ومآزالت إحدى أحلامي

الذهابُ إلى البحرِ لرؤيته

والجلوسُ أمامه ورؤيته

ورؤية القمرِ فوقه مُنيرًا يَنيّرُ ظِلْمَتِي

وشعورِ الراحةِ النَّفسِيَّةِ عندِ رؤيةِ الأمواجِ عاليًا

أرى المياءَ تَمرجُ أمامًا وخلقًا في أحدِ الليالي الآتية

الميلُ إلى الجلوسِ ليلًا بِمُفردِي أناقشُ القمرَ عن مدى فرجِي بِوجودِهِ أمامي

أدثُرُ له عن مواضيع كثيرةٍ مُثيرةٍ حصلتَ مَعِي إلى حينِ رؤيته

عن ما يحويه قلبي من آلامٍ كثيرةٍ لا أحد يعلمها

وأدثُرُ له عن مدى صبري والعثراتُ التي قدمتُ إليها لأرى البحرَ وأشأكيه، فلا

أحد يعلمني سوى هو وشَطِ البحرِ ونسماتِ الهواءِ العليلَّةِ التي تلامسُ

وجنتي كِ خَفَّةِ الفراشةِ الآن،

فأنا من اخترتهم رفاقًا يؤنسوني ويعرفون ما يحويه "أنا" من أشياء كثيرةٍ لا ولن

يعلمُ بها أحدًا إلى حينِ مجيءِ شخصٍ يحتلُّ بها قلبي □ ♥ □".

"وأقولُ أنَّ اليومَ ذاكَ قريبٌ جدًا لرؤيته"

لِمنة الله بكر "ذات الخمار" ♥ □.

أكره ذاتي

أكره من يُعاديّني

أحزنُ وبِشدةٍ لِمَن رأى فيا الخطأ وظلَّ يتحدّثُ عنيّ في غيابي وجاء بأشياءٍ لم  
تُخرج مِنِّي

ولم يتسنَّ له أن يأتي وينصّحني ويتأكد ما إن كان "ما فهمه وسمعه صحيحٌ أم لا!"

ويسكنُ أعماقَ قلبي ذاك الذي يُرشدني، ولا يرى فيا السوء ولو رءاه وسمعه عنيّ  
لم يتحدّث عنيّ معهم، وجاء لينصّحني ويسمعُ مِنِّي ويرشدني

"اختر من يُؤتمنُ عليه ويعلم ما أنت بفاعلٍ وما ليس ممكناً من الأساس أن تفعله،  
ولا تجعلُ من ينهش في عرضك مكاناً في محيطك"

ولا تحزن عما يُقال ما ليس فيك؛ فقل دائماً: "مرحباً بحسناتٍ لم نتعب في القيام  
بها" إملأ قلبك برداً وسلاماً يا فتى.

لـ مِنةِ اللهِ بـكر "ذات الخمار" □ □ □ ♥ □ □ .

أتعلم كم يتألم الجسد الآن

كم أن ألم الروح مُتعبٌ جداً مِنَّا

لا تجدُ نفسك إلا أنك أصبحت منعزلٌ

عن العالمِ

أصبحت تعشقُ الأماكن المغلقةً ولا تريدُ رؤية الناس

غريبٌ الأمرِ يا هذا

—أأنت الذي كنت تحبُّ نزول الشارع

وكنت ذات حيويَّةٍ ونشاطٍ

والذي تحبُّ العالم والحياة الإجتماعية

أليس أنت ذاك أخبرني؟!

أقسى عليك العالم لهذا الحدِّ يا رفيق

أكسروا بخاطرك ولم يبقوه وجلدو ذاتك يا حبيب

أجعلوك تُحبُّ العزلة والخوف من العالم إلى هذا الحد

إنَّ الروح لـ تبكي كثيراً على ما أنا عليه الآن

أنا ليس أنا وحالي ليس بِـ حالي وطريقي ليس طريق

وأنا لم أعد كسابق عهدي!!

## "الصديق الجوهرة فمن هو"؟!

ليس كل مَنْ مرَّ في حياتنا صديق  
ليس من يبقى معنا في الفرحِ صديق  
ليس من تحدث عني من ورائي رفيق  
لا أعني بذلك أنه تركني، ولكن وجوده أصبح كما عدمه موجود.  
ولكن ثانيةً؟!

-ماذا؟!

مَنْ هو الصديقُ الجوهرة في رأيك؟!  
إِنَّهُ كَالشَّمْعَةِ الْمُضِيئَةِ تُنِيرُ أَيَّامِي فِي ظِلَامِهَا  
هُوَ شَخْصٌ مُخْتَلَفٌ عَنِ الْجَمِيعِ  
لَا يَتْرَكُنِي لِأَسْبَابٍ تَافِهَةٍ تَكْسِرُ بِهَا عِلَاقَتَنَا.  
يَجْبُنِي لِأَجَلِي دَائِمًا وَلَا يَتْرَكُنِي فِي شِدَّتِي وَاحْتِيَاجِي إِلَيْهِ فَهُوَ يَبْقَى مَعِي فِي  
الصَّعْبِ قَبْلَ الْفَرَحِ وَالسَّرُورِ  
يَخَافُ وَيُرْشِدُنِي إِلَى الصَّوَابِ إِذَا فَعَلْتُ ذَنْبًا يَعْصِي إِلَهُ رَبِّ الْعَالَمِينَ، لَا  
الْمَخْلُوقَاتِ مِثْلَنَا.  
هُوَ الَّذِي كَلَّمَا رَأَيْتَنِي فِي وَقْتِ صَلَاةٍ أَخَذَ بِيَدِي رَكُوعًا إِلَى الصَّلَاةِ فِي وَقْتِهَا لَا  
لِلْهَوِ وَاللَّعِبِ كَمَا تَظُنُّونَ.

وهذا ما يسمى رفيق الدرب والروح ورفيق الجنّة بإذن الله (( "♥ □ □ ?

أنا حقًا لا أنتمي إلى أحدٍ منهم  
شعور الوحدة ذاك يقضي عليَّ  
مَا عدتُ أتحمّل تصرفاتهم  
وكلماتهم المسمومة تلك لي  
ورؤيتي دائميًا على خطأٍ  
وإن كنا في شجارٍ لا يتفهمون  
مَن على خطأٍ بيننا ليحكموا مَن المُخطئ.

وعدم رؤية أخطاء الآخرين  
لمحبتهم أكثر مِنِّي

لا أحزن لذلك أبدًا  
فلهم حسن الإختيار في محبةٍ من يختاروا.

ولكن أكره الظلم في حياتي  
أكرههُ وبشدةٍ أيضًا !!

فأبتعدُ عنهم حينها  
أبتعدُ عن أذيتِ قلبي  
وأجدُ راحتي مع من يُحبُّني ويتفهمني.

—وحينها

فلا تحزن أو تتساءل إن تغيَّرتُ فجأةً معك  
فَ حينها لن تراني لطيفًا كما كنت.

"لن أؤذيك كما فعلت، ولكن لن ترى محبتي لك مرَّةً أُخرى، والبعد أكبر  
انتصار"

"قلبٌ حزين"    

لِ منة الله بكر 'ذات الخمار' 

"هذا الوقت سيمضي"

أهل سيمضي ذلك اليوم المؤلم، أهل سَيُنسى ما حصل فيه، أهل سيأتي غدٌ أفضلَ منه، أهل الوقتُ يعيدُ مجراهُ أم سنظلُّ واقفين على نقطة الصفرِ لا نتحرك، أم للوقت رأيٌ آخر ؟!

نعم هذا اليومُ سيمضي، سيأتي غدٌ أفضل، سيرحلُ يومٌ بجماله وسوءه، سيرُ الوقتُ ك الريحِ إمَّا عاصفةً أو ك الريحِ الطيبة.

لكنها ستمضي بنا ك ساعةٍ زمنيةٍ تأخذنا إلى الأمام إلى شيءٍ مختلفٍ، مجالاتٍ مختلفةٍ؛ فهذا الوقتُ سيمضي بنا عُصارًا، وإن كان ما حصل في ذلك الوقتُ أمرٌ عصبٍ؛ فَ الحالةُ السيئةُ يبقى أثرها حينَ الحدثِ، ولكنَّ الوقتُ يمضي لا ينتظرُ منك النهوض،

وما زلنا نسيرُ قُدماً إلى الأمام إلى شيءٍ نريدُ الوصولَ إليه، والوقتُ لا يقفُ مُنتظراً حينها!، بل يسيرُ حُطاهُ يمضي معنا إلى أن يجينَ وصولنا، ولكنَّه لا يقفُ بعد ذلك لا!

"بل إنَّه يُكملُ مسيرتهُ مع أشخاصٍ تريدُ الوصولَ إلى النَّجاحِ دهرًا لا الوقوفِ مدَّةً زمنيَّةٍ لا يُستفادُ منها"

أهكذا فقط ؟!

لا، بل من يمر بمرحلة تَسَائُلِيَّةٍ كثيرة، من أرهقته الحياةُ كثيرًا، من يريدُ أن تمر هذه الأيام عليه ك فهدٍ يجري مُسرِعًا ليرحل عن ما يُؤذيه.

وماذا تقول أنت ؟!

أَنَّ الأيامَ سنْمٌ، أَنَّ ما تظنُّه شرًّا لك ولقلبك؛ ف اللهُ أعلمُ منك، يعلمُ ما هو الأفضلُ لك، وما الوقت الذي يُناسبك، يعلمُ ما تمرُّ به، يرى عثراتِ يومك، ويعلمُ كم تريدُ للوقتِ أن يمضي مُسرِعًا، فلا تقلقِ فمهما كانت صعبةً الوقتَ فَ سيمضي وتأتي أيامٌ جميلة مليئةٌ بِالخيرِ وَالجمالِ □ ♥ □.

لِ منة الله بكر 'ذات الخمار' [?].

وَكُلُّ عَلَى دِينِ خَلِيلِهِ يَا فَتَى  
وَمَنْ يَرِيدُ أَنْ يَبْقَى بِدُونِ خَلِّهِ!؟

وَالجَنَّةُ تَحْتَاجُ إِلَى حَسَنَاتٍ كَثِيرَةٍ  
وَالرَّفِيقُ إِمَّا يُدْخِلُهُ جَنَّةً  
أَوْ يَدْحَرُجُهُ لِنَارٍ جَهَنَّمَ!!

فَمَا عَلَيْكَ إِلَّا الْحَذَرُ فِي الْإِخْتِيَارِ يَا فَتَى)) □ ♥ □ .

لِمَنَةِ اللَّهِ بِكَرِّ ذَاتِ الْخَمَارِ'??

وكيف الوداع لِشخصٍ كنت تُحبه؟!!

ـ قالوا الوداع أن تبقى وأنت ما عدت تريده،

فأصبح وداعًا كما عدم الوجود لوداعه،

فأنت وصلت إلى مرحلة لا تجعلك ضعيفًا أمامه،

رأيت أنه يرى ما بذلت من أجله أمرٌ صادرٌ

فأتيقت أنه:

"ما عاد الخوض في الوداع ينفع"!!

لـ منة الله بكر "ذات الخمار"

مين قال إن الخطوة الاولي هي الأصب!  
منتصف الطريق دائماً هو الأصب في كل شيء

لما تقف وتسال نفسك ..

هي الحدوته مستاهلة المعافرة دي كلها؟

نكمل اللي بدأناه ولا نقف وكفاية كده!

منتصف الطريق هو إنك تلاقي نفسك وسط البحر لا منك شايف الشط اللي

سبته.. ولا عنيك قادرة تجيب بر تاني."))

ك/منه بكر ابوباشا

"من الضروري جدًا أن تفهم وتتيقن أن ما شاء الله كان وما لم يشأ لم يكن..بمجهودك أو بغير مجهود منك، ليس لك من الأمر شيء، ولو اجتمع الإنس والجن على أن ينفعوك بشيء لن ينفعوك إلا بشيء قد كتبه الله لك، وكذلك لو اجتمعوا على أن يضروك بشيء، لن يضروك إلا بشيء قد كتبه الله عليك.. ضروري جدًا تدرك معنى (لا حول ولا قوة إلا بالله)، سعيك لا شيء إن لم يأذن الله بنفعك، فابذل ما في وسعك واسأله المكافأة وخير الجزاء به ثم استقبل ما يأتيك بكامل الرضا والشكر، وتعقل قوله "فخذ ما آتيتك وكن من الشاكرين".. فكل ما هو من عند الله خير، ورب الخير لا يأتي إلا بالخير، والله يعلم وأتم لا تعلمون."

الكاتبه: منه بكر ابوباشا

لا أريدك أن تحبني لأنني فتاة هادئة، رقيقة، محبوبة من الجميع ومعروفة بأدبها وأخلاقها، حتى تحبني يجب عليك رؤيتي من الداخل، أن تعرف عيوبي، ترى عصبيتي المفرطة، اضطراباتي التي لا تظهر للعالم، خراب روحي وعاداتي السيئة، أن تعاصر قلقي وتسمع ضجيج أفكارني، حتى تحبني يجب عليك رؤية الجزء المظلم مني، أفتحمه وقبّله وأخبرني بأنك تُحب عمتي قبل نوري، فهذا الوجه الذي يظهر للعالم كل يوم؛ مجرد قناع خادع، أنا ما أكنه بداخلي وما أورايه عن العيون، فإن أحببته تكون أحببتي.

- منه بكر ابوباشا

إن الشروخ التي تسببها العائلة لا تلتئم أبداً، لقد تغيرت بالليله التي نمتُ فيها باكياً  
لأنني توقعت حباً، فخرأً، سعادة، نظرة رضا، تقدير، أي شيء!

وكل ما حصلت عليه هو مزيج من الرتابة والبرود؛ حين ركضت أشاركهم إنجازي  
الصغير الذي كان كبيراً بالنسبة لي ليقابلني الجمود، منذ ذلك اليوم توقفت عن  
مشاركتهم حياتي، توقفت عن إخبارهم بإنجازاتي الصغيرة، توقفت عن الحديث وعن  
الضحك وتوقفت عن فعل الإنجازات والسعي وراء أحلامي لأنني صرت اعتقد بأنها  
تافهة وبلا قيمة كما جعلوني أشعر، لقد توقفتُ عن الحياة، بنيتُ حاجزاً بيننا  
وجلستُ خلفه أرثي إنجازي الصغير، ويسألونني الآن؛ لماذا أنت انطوائي؟

- منه بكر ابوباشا

عزيزتي يا أنا، كيف حالكِ؟

أمازلتني بذاك القفص البغيض؟ ألا تنوين التحرر وإطلاق العنان لنفسك؟ ألازلتني  
حبيسة افكارك؟ مشتتة وتائهة ولا تعرف إلى أين تتجه وإلى أين يجب أن تذهب؟  
عزيزتي يا أنا؛ شديّ ازرك وأطلق العنان لذاتك وتحرري، انظري للعالم واسمعيني  
جيداً؛ لا ضير من الفشل، لا مشكلة إن سقطتي، جربي مرة أخرى واعتمدي على  
نفسك، لا تسمح لي للخوف بأن يجبسك بداخلك، فلتخبري العالم بأنك حية وبأنك  
هنا ولن تتراجعي وتيأسي، أخبريه بأنك قوية وبأنك ستحلقيين عالياً في سماء المجد  
شامخةً بنجاحك، حطمي قفصك وتحرري.

- منه بكر ابوباشا

مثلا لا تستطيع الشمعة الاحتراق بدون نار لا يمكن للبشر أن يعيشوا بدون حياة روحانية، يا شمعة المستقبل البصيرة مالى اخاف الطرق القصيرة الغياب ينقص المساويء، ويزيد المحاسن كما تخدم الريح الشمعة وتزيد اشتعال النار، أعبأ أحلامي دفعة واحدة كي أرى خلف الأمس شمعة بيضاء ترتجف تفضيء الحزن تضيء الظلام الليل كله لا يستطيع أن يطفىء نور شمعة لكنه يستطيع ذلك إذا تحالف مع هبة ربح المكان الأكثر ظلاما يقع تحت الشمعة بالضبط الوقت ضيق، الشمعة الكبيرة على وشك أن تدوب، أن البكاء والحزن لا يحلان المشاكل، هناك شمعة في قلبك تنظر أن تضيء هناك فراغ في روحك ينتظر أن يملاء إنك تشعر بهذا أليس كذلك؟! لا تكن كالشمعة تضيء للآخرين وتحرق نفسها.

الكاتبه منة بكر أبو باشا (ذات الخمار)

أحيانا يغلق الله سبحانه وتعالى امامنا بابا لكي يفتح لنا بابا آخر افضل منه، ولكن معظم الناس يضع تركيزه ووقته وطاقته فى النظر الى الباب الذى اغلق، بدلا من باب الامل الذى انفتح امامه على مراعيه.

ك/منه الله بكر ابوباشا

اذا فقدت مالك فقد ضاع منك شيء له قيمة، واذا فقدت شرفك فقد ضاع منك شيء لا يقدر بقيمه، واذا فقدت الامل فقد ضاع منك كل شيء.

ك/منه الله بكر ابوباشا

لا تتقف كثيرا عند اخطاء ماضيك لانها ستحيل حاضرك حجيا، ومستقبلك حطاما يكفيك منها وقفه اعتبار تعطيك دفعه جديده في طريق الحق و الصواب.

ك/منه الله بكر ابوباشا

الفرق بين نظرة الاسلام والنظره التشاؤمية، هو أن الاسلام ينظر للحياة كما ينبغي ان تكون، اما التشاؤم فانه ينظر للحياه كما هي.

ك/منه الله بكر ابوباشا

اذا لم تجد من يسعدك فحاول ان تسعد نفسك... واذا لم تجد من يضيء لك قنديلا.. فلا تبحث عن آخر أطفأه! واذا لم تجد من يغرس في ايامك ورده.. فاغرسها انت وكن متفائل.

ك/منه الله بكر ابوباشا

لا تيأس اذا تعثرت اقدمك.. وسقطت في حفرة واسعة.. فسوف تخرج منها وانت  
أكثر تماسكا وقوة!! والله مع الصابرين.

ك/منه الله بكر ابوباشا

النجاح ليس ان تكون انسانا كاملا فر جميع جوانب حياتك، فهذا لا يكون الا  
لقلة قليلة من البشر، النجاح ان تكون مميزا في جانب من جوانب حياتك بما يجعل  
هذا الجانب مصدر إفادة واثراء للاخرين.

ك/منه الله بكر ابوباشا

لا تكسر ابدا كل الجسور مع من تحب، فرما كتبت الاقدار لكما لقاء اخر يعيد  
الماضى، ويصل ما انقطع، فاذا كان العمر الجميل قد رحل فمن يدري ربما ينتظرك  
عمر اجمل.

ك/منه الله بكر ابوباشا اذا كان الامس ضاع فبين يديك اليوم، واذا كان اليوم  
سوف يجمع اوراقه ويرحل فلديك الفد، لا تحزن على الامس فهو لن يعود، ولا  
تأسف على اليوم فهو راحل، واحلم بشمس مضيئة في غد جميل.

ك/منه الله بكر ابوباشا

اذا كان الامس ضاع فبين يديك اليوم، واذا كان اليوم سوف يجمع اوراقه ويرحل  
فلديك الفد، لا تحزن على الامس فهو لن يعود، ولا تأسف على اليوم فهو راحل،  
واحلم بشمس مضيئة في غد جميل.

ك /منه الله بكر ابوباشا

نخاط كثيرا بين الصبر و الانتظار، فاصبر لا يعنى الجلوس ساكنين، بل يجب ان  
يواكب العمل الحثيث لتحقيق الأهداف المنشودة.

ك /منه الله بكر ابوباشا

وثقتى بنفسى هى فى نهاية الأمر ثقة بالانسان ومقدرته على تجاوز ذاته وعلى  
الإصلاح والتحول وعلى معرفة حدوده، فهى ثقة لا ينتج عنها غرور وخيلاء وانما  
اعتزاز بالانسان ومقدراته.

ك /منه الله بكر ابوباشا

فيه جملة للشعراوي جميلة جداً زيك كده بتقول:

" يتليك الله ليختبر صبرك، فتصبر فيكرمك ثم تحمد فيزيدك ثم تستغفر فيغفر  
لك ويعلى شأنك بين الناس ويرضى عليك فيزداد جمال روحك.

ك /منه الله بكر ابوباشا

علمتني الحياة أن أجعل قلبي مدينة بيوتها المحبة وطرقها التسامح والعفو، وأن أعطي  
ولا أنتظر الرد على العطاء، وأن أصدق مع نفسي قبل أن أطلب أحد أن يفهمني،  
وعلمتني أن لا أندم على شيء، وأن أجعل الأمل مصباحاً يرافقتني في كل مكان.

ك /منه الله بكر ابوباشا ♥

لون حياتك بألوان التفاؤل والسعادة والفرح، الحياة كلوحة تنتظر الألوان لتغدو  
أكثر جمالاً، نولد ولوحة

حياتنا بيضاء نقية، منا من يحولها إلى السواد ومنا

من يحافظ على نقائها وصفائها، إذا سماؤك يوماً

تجبت بالغيوم أغمض جفونك تبصر خلف الغيوم

نجوم، والأرض حولك إذا ما توشحت بالثلوج، أغمض

جفونك تبصر تحت الثلوج مروج، رغم وجود الشر هناك

الخير، رغم وجود المشاكل هناك الحل، رغم وجود

الفشل هناك النجاح، رغم قسوة الواقع هناك زهرة أمل.

ك/منه الله بكر ابوباشا

أحياناً يغرقنا الحزن حتى نعتاد عليه وننسى أن في

الحياة أشياء كثيرة يمكن أن تسعدنا، وأن حولنا وجوهاً

كثيرة يمكن أن تضيء في ظلام أيامنا شمعة فابحث

عن قلب يمنحك الضوء ولا تترك نفسك رهينة لأحزان الليالي المظلمة.

ك/منه الله بكر ابوباشا

بالرغم من أنني قد أبدو مثالي أو شديد التفاؤل أحياناً ولكني أعتقد أن والدي اعتاد أن يقول لك أنه في كل شيء سيئ هناك شيء جيد سيخرج منه، وسيكون هناك غداً دائماً ولا تجعل الحزن عنوان يومك ونهاية أملك في يومك ولا تيأس عند حدوث مشكلة أو عارض في حياتك فثق تماماً بزواله عند تفاؤلك وهدوء أنفاسك وعند لجوئك إلى خالقك.

ك/منه الله بكر ابوباشا

بالرغم من أنني قد أبدو مثالي أو شديد التفاؤل أحياناً ولكني أعتقد أن والدي اعتاد أن يقول لك أنه شيء سيئ شيء جيد سيخرج منه، وسيكون هناك غداً دائماً ولا تجعل الحزن عنوان يومك ونهاية أملك في يومك ولا تيأس عند حدوث مشكلة أو عارض في حياتك فثق تماماً بزواله عند تفاؤلك وهدوء أنفاسك وعند لجوئك إلى خالقك.

ك/منه الله بكر ابوباشا

علمتني الحياة أن أجعل قلبي مدينة بيوتها المحبة وطرقها التسامح والعفو، وأن أعطي ولا أنتظر الرد على العطاء، وأن أصدق مع نفسي قبل أن أطلب من أحد أن يفهمني.

ك/منه الله بكر ابوباشا

كما قال الفلاسفة الكبار لا يأس مع الحياة، ولا حياة مع اليأس وهذه قاعدتي في الحياة لتجعل أملك كله بنفسك القوية لتكون أنت نبراس الحياة ومصباح الأمل لتحقيق أملك وكن أنت . عبرة حسنة للذين حولك ليتعلموا منك معنى الإصرار والتفاؤل والأمل بالحياة فكل من صبر على أحزانه وآلامه نجى بالأمل الأمل والتفاؤل هم سلاح كل ناجح وقوي.

ك/منه الله بكر ابوباشا

إنها حماقة أن يسيطر اليأس على الإنسان، وفي اعتقادي أن اليأس نفسه خطيئة.. ولست واثقاً أنني أفكر باليأس أو أوؤمن به.. هناك في الحياة أفراد يعيشون للتفكير في اليأس.. دعهم يفكروا فيه هم، أما أنت ايها العجوز فلقد خلقت لتكون صياداً عظيماً.

ك/منه الله بكر ابوباشا

انشروا روح الأمل والتفاؤل بين الناس وعيشوا في الآيات القرآنية والأحاديث النبوية التي تطمئن قلوبكم وتبشر بمستقبل واعد لهذه الأمة وإياكم والإحباط، فإن المحبطين لا يُغيرون، واليائسين لا ينتصرون.

ك/منه الله بكر ابوباشا

ومن أعظم أسباب طهارة القلب وصلاحه الإكثار من ذكر الله كالتسبيح والتحميد والتهليل والتكبير والاستغفار، هذه من أسباب صلاح القلب أيضا، وهكذا التوبة إلى الله من المعاصي من أعظم أسباب صلاح القلب، فإن المعاصي تمرض القلب وتضعفه وتقسيه، فإذا أكثر العبد من ذكر الله ومن قراءة القرآن وبادر بالتوبة طهر القلب وصلح واستقام أمره، ...

ك/منه الله بكر ابوباشا

" صبرك على شغلك وعلى ظروفك وعلى تعبك وعلى الأوضاع اللي مش عجبك وتأقلمك عليها عند ربنا ومش ناسيها .. هيجبر خاطرك وقلبك وهيراضيك ويعوضك، اجمد بس كدا واتأكد ان بعد الصبر خير ولطف حتى لو انت مش شايف الخير دا دلوقتي هتتفاجئ بتدابير ربنا بعدين ..

ك/منه الله بكر ابوباشا

أُصِيبَ بالعمى صغيراً، فكانت أمُّه تقوم كل ليلة تدعو أن يرُدَّ اللهُ بصره، حتى رأت في المنام خليلُ الرحمن يقولُ لها :

أقلقتي ملائكة السماء، قومي فقد رد الله لولدك بصره، فأيقظته فقام بصيراً، فوهبته للعلم، فكان الإمام البخاري!  
ك/منه الله بكر ابوباشا

رِسَالَةٌ لَكَ!

لا تياسوا اذا اخر الله ما تُحِبون ولا تتأذوا من مرارة القدر ولا تحزنوا اذا أجبرتم على تعايش وضع قد يؤلمكم، بل أصبروا و أبتسموا، ف الله سبحانه قال بكل رحمة "أن مع العسر يُسر" الله يدبر لكم في الغيب أمور لو علمتوها لبكيتم فرحاً، ف هوناً على قلوبكم وأبشروا ♡

﴿ فَاصْبِرْ صَبْرًا جَمِيلًا ﴾ جلاله جل

ك/منة الله بكر ابوباشا

أحبك بكل ما تحمله هذه الكلمة من معنى، أحبك بكل إحساس يتلهف لرؤيتك، أحبك بكل شوق لسماع صوتك، أحبك بكل ما فيها من نغمات موسيقية، أحبك

بكلّ ما تُحبُّها هذه الكلمة من عناء، أقولها لك وحدك ولا أريد سماعها من أحد غيرك، فمهما قلت لم أشعر بها مثلما أحسست بها معك، فأنت الحب والإحساس، يا من علّمني كيف الإحساس يكون، إنّ نبضات قلبي لم تنبض إلا بحبِّك، ولم أسمع دقات قلبي إلا وأنا معك، فبعد كلّ هذا يسألونني، لماذا أحبُّك كل هذا الحب، ليتهم يعرفون الآن، ويسمعون دقات قلبي وهي تنادي عليك، وتشعر بها، وتعرف كم أنا أحبُّك، وأشتاق لك.

ك /منه الله بكر ابوباشا

في ناس مُعينة مُستحيل يدخلو حياتنا من تاني، ودا قرار مالوش أي علاقة بالجحود أو بنكران العشرة، دا قرار ليه علاقة بروحنا اللي إتأذت بسببهم وملا محنا اللي دبلت من الحزن، وطاقتنا اللي خلصت عليهم لدرجة إن مبقاش عندنا حتى طاقة نساعد بيها نفسنا.

ك /منه الله بكر ابوباشا

"الخيرة فيما يختاره الله، والخير كل الخير في تدابير الله لنا، وما يختاره الله لنا هو خير لنا حتى لو كان عكس رغبتنا، وكل اختيارات الله صالحة حتى وإن كنا لا نفهم كل أسبابه.. فالمرضى المرض خير له، والمعافى الصحة خير له، والفقير الفقر خير له، والغني الغنى خير له؛ وكل من حُرِمَ من شيء فذلك لأنه خير له، فوالله؛

والله لن تجد أجمل من اختيارات الله لحياتك، كلها تنصبّ في صالحك وأنت لا تعلم، وكل الخير في تدابير الله.. فقل بقلبٍ راضٍ "رضيت يا رب".. ولا تكره شيئاً اختاره الله لك، فعلى البلاء تؤجر، وعلى المرض تؤجر، وعلى الفقد تؤجر، وعلى الصبر تؤجر، فرب الخير لا يأتي إلا بالخير."

ك/منه الله بكر ابوباشا

أُحِبُّنِي،

أُحِبُّ شَخْصِيَّاتِي الْخَمْسَ وَطَرِيقَتِي فِي التَّفْكِيرِ،

وَأَحَادِيثِي الْغَرِيبَةَ وَخِيَالِي الْوَاسِعَ،

ذَوْقِي الْمَخْتَلَفَ الَّذِي لَا يَتَشَابَهُ مَعَ أَحَدٍ،

أُحِبُّ نَظْرَتِي لِلْأَشْيَاءِ وَحُبِّي لِلطَّبِيعَةِ،

وَعِلَاقَتِي مَعَ نَفْسِي،

وَقِيَامَتِي بَعْدَ كُلِّ هَزِيمَةٍ،

وَالطَّرِيقَةَ الَّتِي شَكَلْتَنِي بِهَا الْأَيَّامُ وَبَثَّتْ فِيَّ الْقُوَّةَ دُونَ الْمَسَاسِ بِقَلْبِي الرَّقِيقِ.

ك/منه الله بكر ابوباشا

## شكر خاص

إلى كل من ساندني لأصل لما أنا عليه الآن، إلى أَلطف الشخصيات على الكرة الأرضية وأجمل ما رأته عيني..

أصدقائي وعائلي إلى كل من آمن بي وبقلمي، جف بحر الكلمات بعقلي فلا أجد كلمات مدح تكفيكم "صفا بكر، أسماء رمضان، مريم محمود غانم، سعيد محمد، مريم محمد، دعاء عاطف، رنا السيد، رقيه نور، جنه محمد، اسراء رضا، ندى عمرو، هوبا عصام، خالد احمد، وكل اصدقائي الاحباء الذين كانوا داعم لي " أدامكم الله لي خير عون.