

في وحدتي

اسم الكتاب:

اسم الكاتب:

النوع:

تصميم الغلاف: برديس عز.

تنسيق داخلي: اينور جلال المصري.

الدار: دار اليانور للنشر الإلكتروني.

رقم تواصل الدار: 01151293168.

### جميع حقوق النشر محفوظة ©

يمنع مانعاً باتاً الأقتباس أو إعادة النشر سواء بالطباعة، أو النشر الإلكتروني، أو التصوير الضوئي للمحتوى، أو أي جزء منه إلا بأذن كتابي من الناشر و المؤلف.

و من يخالف ذلك يعرض نفسه المساءلة القانونية طبقاً لحقوق الملكية الفكرية المنصوص عليها في القانون.

يوجد الكثير من الأشخاص حولي،  
ولا يوجد أحد منهم بجواري؛  
فأنا بمفردي دائماً وأبداً.

گ/زينب وائل "مِلاَك"

يجرحون قلبي بقسوتهم،  
وأنا أصمت، وأداوي جروحي  
بنفسي.

گ/زینب وائل "مِلاک"

أنا أشبه الفراشة، لكن كل من حولي وحوشًا، يريدون قتلي، وأنا ما زلت  
حيًا.

ك/زينب وائل "ملاك"

أجلس وحيداً أنظر للسماء،  
وأنتظر أن أكون بخير من الداخل.

گ/زینب وائل "مِلاَک"

يحاولون قتلني بدم بارد،  
لكني ما زلت صامداً، ولن استسلم.

گ/زینب وائل "مِلاک"

مشوش، لا أعلم ما بداخلي؟ قلبي يؤلمني؛ فهناك من أقتلعه من مكانه بلا رحمة، وها أنا أقف، وأنظر إليه، لو أستطيع أن أفعل شيء، فقط أنظر إليه، وأبكي، منذ متى أصبحت ضعيفاً لهذا الحد؟ لا أستطيع اقتلاع قلبه مثل ما فعل بي، لقد وثقت به، وآمنت له على قلبي، ولكنه دمرني، من الآن لن أتعامل مع أحد بقلبي، وطيبتي؛ فقد تعلمت الدرس من أخطائي، يجب عليّ استخدام القسوة مع الجميع، عاملهم بنفس معاملتهم؛ كي تعيش في هذا المجتمع القاسي، لا يوجد أحد لديه رحمة عاملهم بالمثل، سأبدأ من جديد، و أعامل الجميع كما يعاملونني؛ لعلمي أشفي غليلي من البشر! فجميعهم مخادعين.

ك/زينب وائل "ملاك"



القسوة مع الجميع، عاملهم بنفس معاملتهم؛ كي تعيش في هذا المجتمع القاسي، لا يوجد أحد لديه رحمة، عاملهم بالمثل، سأبدأ من جديد، وأعامل الجميع كما يعاملني؛ لعني أشفي غليلي من البشر؛ فجميعهم مخادعين.

گ/زينب وائل "ملاك"

---

أثناء سيري في طريقي، رأيت الكثير، والكثير، أعاني من جميع من حولي، غرقت قبل وصولي لا أدري كيف أخرج من هذا البحر العميق؟ فقدت طريق العودة من هذا الطريق، ليس له نهاية، ولا أعرف كيف العودة! لكن أثق أنني سأخرج من هذا المكان قريباً.

گ/زينب وائل "ملاك"

---

رفقًا بي أيتها الحياة؛ فلم أعد أستطيع التحمل بعد، فسلامًا عليّ بهذا  
الحال، لا أشتكي، ولا أبكي، لكن لن ترحمني الحياة، كيف تكون بهذه  
القسوة؛ فرفقًا بي.

### ك/زينب وائل "ملاك"

---

أشعر بالراحة، والصفاء عندما أنظر لهذه المناظر الخلابة، ما أجمل خلق  
الله! الطبيعة، من أجمل المناظر، التي أشعر بالراحة، والهدوء عندما  
أراها، وأنا أبحث دائمًا عن كل ما هو هادئ ومريح؛ فأنا أرى أن ما يريح  
الإنسان منظر الطبيعة الجذاب، فأجمل شيء أجواء الشتاء الرائع،  
والسحب، والأمطار، وفصل الربيع، وهوائه النقي، والخريف، وتساقط  
أوراقه، حقًا ما أجمل صنع الله!  
أدرس الطبيعة جيدًا؛ لكي تسيطر عليها.

### ك/زينب وائل "ملاك"

---

## أصدقائي

لقد أحببتكم من قلبي، ولكنكم خذلتوني، ولكن ما زلت أحبكم؛ فأنا لم أنسى كل خير فعلتوه لأجلي، ولكن سأغيب قليلاً، أو إلى الأبد، غيابي له أسباب، وليس من العدم، وأنا أعلم أنني أقوى من الظروف، وسأتخطى كل ذلك في يومٍ ما.

ك/زينب وائل "ملاك"

---

إلى حلمي الذي كنت أتمناه

ما زلت أحلم بك في كل ليلة، لقد ضعت مني، ولكني ما زلت أريدك، يا ليت الزمان يعود بي يوماً، ولكني فعلت كل ما بوسعي؛ لكي أحصل عليك، وكنت دعوتي الأولى والوحيدة التي أريدها، أما الآن؛ فلا أجد ما أتمناه بعدك؛

فاعتدت على ألا أحصل على شيء يتمناه قلبي.

ك/زينب وائل "ملاك"

---

لقلبي الذي بات تائهاً

لا أحد يعلم ما مررتُ به غيري؛ فما مررت به ليس هيناً، ولكن أعلم أنك  
فخور بالتجربة، وسيأتي الوقت الذي تفتخر به بنجاحك، لا تقلق ستكون  
بخير يوماً ما.

گ/زينب وائل "ملاك"

---

لنفسي

أنتي تشبهين الورد أينما حللتِ،  
أعلم قسوة الحياة حولك، لكني أعلم أنك أقوى، وستتغلبين على كل شيء  
ياجميلتي، وستظنين أفضلهم دائماً.

گ/زينب وائل "ملاك"

---

يجرحون قلبي بقسوتهم،  
وأنا أصمت، وأداوي جروحي  
بنفسي.

ك/زینب وائل "ملاك"

---

أنا أشبه الفراشة، لكن كل من حولي وحوشًا، يريدون قتلي، وأنا ما زلت  
حيًا.

ك/زینب وائل "ملاك"

---

أجلس وحيدًا أنظر للسماء،  
وأنتظر أن أكون بخير من الداخل.

ك/زینب وائل "ملاك"

---

يحاولون قتلِي بدمٍ بارد،  
لكني ما زلت صامداً، ولن استسلم.

ك/زينب وائل "ملاك"

---

مشوش، لا أعلم ما بداخلي؟ قلبي يؤلمني؛ فهناك من أقتلعه من مكانه بلا رحمة، وها أنا أقف، وأنظر إليه، لو أستطيع أن أفعل شيء، فقط أنظر إليه، وأبكي، منذ متى أصبحت ضعيفاً لهذا الحد؟ لا أستطيع اقتلاع قلبه مثل ما فعل بي، لقد وثقت به، وآمنت له على قلبي، ولكنه دمرني، من الآن لن أتعامل مع أحد بقلبي، وطيبتي؛ فقد تعلمت الدرس من أخطائي، يجب عليّ استخدام القسوة مع الجميع، عاملهم بنفس معاملتهم؛ كي تعيش في هذا المجتمع القاسي، لا يوجد أحد لديه رحمة عاملهم بالمثل، سأبدأ من جديد، و أعامل الجميع كما يعاملونني؛ لعلمي أشفي غليلي من البشر! فجميعهم مخادعين.

ك/زينب وائل "ملاك"

---

القسوة مع الجميع، عاملهم بنفس معاملتهم؛ كي تعيش في هذا المجتمع القاسي، لا يوجد أحد لديه رحمة، عاملهم بالمثل، سأبدأ من جديد، وأعامل الجميع كما يعاملني؛ لعني أشفي غليلي من البشر؛ فجميعهم مخادعين.

گ/زينب وائل "ملاك"

---

أثناء سيرني في طريقي، رأيت الكثير، والكثير، أعاني من جميع من حولي، غرقت قبل وصولي لا أدري كيف أخرج من هذا البحر العميق؟ فقدت طريق العودة من هذا الطريق، ليس له نهاية، ولا أعرف كيف العودة! لكن أثق أنني سأخرج من هذا المكان قريباً.

گ/زينب وائل "ملاك"

---

رفقاً بي أيتها الحياة؛ فلم أعد أستطيع التحمل بعد، فسلاماً عليّ بهذا الحال، لا أشتكى، ولا أبكي، لكن لن ترحمني الحياة، كيف تكون بهذه القسوة؛ فرفقاً بي.

گ/زينب وائل "ملاك"

---

أشعر بالراحة، والصفاء عندما أنظر لهذه المناظر الخلابة، ما أجمل خلق  
الله! الطبيعة، من أجمل المناظر، التي أشعر بالراحة، والهدوء عندما  
أراها، وأنا أبحث دائماً عن كل ما هو هادئ ومريح؛ فأنا أرى أن ما يريح  
الإنسان منظر الطبيعة الجذاب، فأجمل شيء أجواء الشتاء الرائع،  
والسحب، والأمطار، وفصل الربيع، وهوائه النقي، والخريف، وتساقط  
أوراقه، حقاً ما أجمل صنع الله!

أدرس الطبيعة جيداً؛ لكي تسيطر عليها.

ك/زينب وائل "ملاك"

---



## أصدقائي

لقد أحببتكم من قلبي، ولكنكم خذلتوني، ولكن ما زلت أحبكم؛ فأنا لم أنسى كل خير فعلتوه لأجلي، ولكن سأغيب قليلاً، أو إلى الأبد، غيابي له أسباب، وليس من العدم، وأنا أعلم أنني أقوى من الظروف، وسأتخطى كل ذلك في يومٍ ما.

ك/زينب وائل "ملاك"

---

إلى حلمي الذي كنت أتمناه

ما زلت أحلم بك في كل ليلة، لقد ضعت مني، ولكنني ما زلت أريدك، يا ليت الزمان يعود بي يوماً، ولكنني فعلت كل ما بوسعي؛ لكي أحصل عليك، وكنت دعوتي الأولى والوحيدة التي أريدها، أما الآن؛ فلا أجد ما أتمناه بعدك؛

فاعتدت على ألا أحصل على شيء يتمناه قلبي.

ك/زينب وائل "ملاك"

---

## لقلبي الذي بات تائهاً

لا أحد يعلم ما مررتُ به غيري؛ فما مررت به ليس هيناً، ولكن أعلم أنك  
فخور بالتجربة، وسيأتي الوقت الذي تفتخر به بنجاحك، لا تقلق ستكون  
بخير يوماً ما.

گ/زينب وائل "ملاك"

---

## لنفسي

أنتي تشبهين الورد أينما حللتِ،  
أعلم قسوة الحياة حولك، لكني أعلم أنك أقوى، وستتغلبين على كل شيء  
ياجميلتي، وستظنين أفضلهم دائماً.

گ/زينب وائل "ملاك"

---

أعلم ما يفعله الجميع، وأرى كل شيء، لكنني لا أبال، أسامح الجميع، ولا أعاتب أحداً، فلا أحد يستحق عتابي، الجميع خائنون، لا يوجد أحد صادق، العزلة هي الحل الوحيد.

گ/زينب وائل "ملاك"

---

أشعر وكأنني لم أفعل شيء عظيم في حياتي إلى الآن، فهل سأعود مثل ما كنت؟ أم سأظل هكذا؟ ولكن أحاول وأتحدى الصعاب لأعود مثل ما كنت عليه من قبل، فأرجو ذلك بأن أعود يوماً.

گ/زينب وائل "ملاك"

---

أنا لست ملزمة بإظهار تعبي، والضغط الذي أمرُ به، لكي تتركني، وشأني.

گ/زينب وائل "ملاك"

---

لا تلوث سيفك، لمعركة لا تستحق، أترك سيفك ببريقه، حتى تأتي المعركة التي تستحق.

گ/زينب وائل "ملاك"

---

لا شيء أصعب من ألم فقدان أحلامك، وهي أمامك، ولا تستطيع الوصول لها.

گ/زينب وائل "ملاك"

---

أريد أن أكون حرة دائماً، أفعل ما أريد، لا أحد يتحكم بي، فأنا قائدة نفسي.

گ/زينب وائل "ملاك"

---

اعتزل أي شيء يُأذيك، ابتعد عن كل شيء يُرهق نفسك، أجعل نفسك في قمة كل شيء، نفسك ثم نفسك، لا تفقد ذاتك لأجل أحد.

گ/زينب وائل "ملاك"

---

أبحث عن صديق يكون دائماً بجواري، على الحلوة، والمرة أيضاً، لا يُفارقني أبداً، يكون لي العوض الجميل الذي أنتظره طوال حياتي، يكون لي كل شيء، فأنا في أنتظارك يا صديقي، وأنتظار اليوم الذي سأقابلك به، وتكون لي الصديق الوفي.

گ/زينب وائل "ملاك"

---

أعلم أن طريقي طويل، ويوجد به أماكن مظلمة، وأخرى مضيئة، ولكن  
أثق أنني سأخطى كل ذلك.

گ/زینب وائل "مِلاک"

---

الكتب، والروايات هم أصدقائي في هذه الحياة القاسية، الخيال أجمل من  
الحقيقة بكثير، عش الشيء الجميل، في أي مكان تجده.

گ/زینب وائل "مِلاک"

---

أحب الورد كثيراً، لذلك دائماً أشعر بأنه يشبهني.

گ/زینب وائل "مِلاک"

---

لا تجعل لأراء الناس قيمة، ثق بأن قرارك دائماً صحيح.

گ/زینب وائل "مِلاک"

---

الصبرُ صعب، لكن نتيجته، سوف تُسببك تعباً.

گ/زینب وائل "مِلاک"

---

لا أعلم من أنا؟ ولماذا كل هذا الحزن الذي بداخلي؟ ولكن أعاني كثيرًا، لكي أعرف من أنا، فبداخلي الكثير، اللوعة والشجن مخيم علي فؤادي، ولم أستطيع التحديد من أنا، حتى الآن، مشوشة، أريد أن أعزل عن العالم، لعلي أكون بخير، فإنكساري وحزني بدأ يظهر علي، أخفيت ما بداخلي كثيرًا، ولم أتحدث، ولكن بدأ بالظهور علي، حاولت عدم إظهاره دائمًا، وسأظل أحاول، لكي أظهر الأفضل دائمًا.

گ/زينب وائل "ملاك"

---

### الحرية

أحب أن أكون حرة دائمًا، لا أحب أن يتحكم بي أحد، أنا مثل الفراشة، أحب نفسي كثيرًا، أشبه القمر المضيء، رقيقة في رقة الورود، أعيش حرة دائمًا، أعلم أن لا مثيل لي، أفخر بإنجازاتي، لا أتقبل أي إساءة من أحد، أنا دائمًا مثل الفراشات حرة في هذا العالم، صافية من الداخل، مثل صفاء السماء، أحب الجميع ولا أكره أحدًا، يكفي أنني أعلم قدر نفسي.

گ/زينب وائل "ملاك"

---

كنت لكي كل شيء، ولكن لم تكوني لي كل شيء، دائمًا كنت أساعدك، وأدعمك، وأقف بجوارك، لكن طعننتني عندما كنت منشغل بمساعدتك، لماذا أنتي هكذا؟

ناكرة للجميل، وخائنة، لقد وثقت بك، لكنك أنهيت هذه الثقة بنفسك.

گ/زينب وائل "ملاك"

---

وهل للأامي وندبات قلبي دواء، أم سيظل الفؤاد ينزف شوقاً للماضي،  
هل سأشفى في يوم ما، أم ساظل أبكي على الماضي الذي ذهب بدون  
عودة، أشتاق لتلك الليالي، فقد كنت بخير وقتها، ساظل أشتاق لتلك  
الليالي حتى آخر أنفاسي، فقد كانت ذكرياتي بها لا تعوض بأي شيء.

### ك/زينب وائل "ملاك"

---

هل يوجد شيء يستطيع إيقافك عن بناء مستقبلك بنفسك؟

لا، تلك أوهام مستحيلة، فالإنسان إن لم يقدر على فعل شيء، يقول هو  
مستحيل، ولكن لا يوجد مستحيل، أفعل كل ما بوسعك، لبناء مستقبل  
مشرق، لا تستسلم لأي شيء، لا تقف عند حلم لك لم يعد موجود، أكمل،  
أبني حلمًا جديدًا، لا تسمح لأحد أن يقف عثرة في طريقك، أنت تستطيع  
فعل ما تريد، أجعل لديك إرادة قوية لفعل المستحيل، لا أحد سيقف  
بجانبك، لا أحد سيشجعك، لا أحد سيدعمك، أستمر في طريقك حتى تصل،  
لكي لا تحتاج لأحد منهم، أنت بطل نفسك، أنت قدوة نفسك، ستصل  
يابطل.

### ك/زينب وائل "ملاك"

---

جميعهم فترات، لن يستمر أحد معك للنهاية، منهم من سيأذيك، ومنهم  
من سيترك أثرًا طيبًا في حياتك، لكن جميعهم سيذهبون، فلا تتعلق بأحد.

### ك/زينب وائل "ملاك"

---

مرت السنين، والأيام سريعًا، لم أشعر بها لهذا الحد، لقد كنت طفلًا  
بالأمس، والآن أصبحت خطواتي مصيرية، فقد مرت السنين سريعًا.

گ/زينب وائل "ملاك"

---

في كل ورقة من الكتاب تجعلك تعيش شعور مختلف، الكتب ليست أوراق  
فقط بل هي روح، وحياة حاول أن تعيشها، فما أجملها.

گ/زينب وائل "ملاك"

---

أعلم أن الحياة لا تستحق، ولكن لم أستطع تجاوز كل شيء كسرني،  
وحطمني من الداخل، فكل شيء جعلني أبكي، ولكن هذا ليس بإرادتي.

گ/زينب وائل "ملاك"

---



## قيدوني

قيدو أفكارى، أحلامي، قصوا جناحاتى فى صُغرى، دمروا كل شىء،  
دمروا آمالى فى هذه الحياة، لا أستطيع فك القيود، فقد قيدونى بقيودٍ من  
حديد، لا أعلم كيف أفكها، فقط أصرخ، ولا أحد يسمعى، أحاول أن أخلق  
فى السماء مرةً أخرى، ولكن قيودى تمنعنى، أحاول أن أعود مثل ما  
كنت، لكن لا أعلم كيف، لا أعلم كيف أكسر تلك القيود، حبستُ بين أربعة  
جدران، لا أعلم طريق الخروج، قيودى مثبتة، لا أستطيع فكها، وتحرير  
ذاتى، متى سأخرج منها، لقد فقدت شغفى فى الحياة، وفقدت جميع  
قواى.

گ/زينب وائل "ملاك"

---

عندما ذهبْتُ من هذه الحياة، وتركتنى وحيدةً، لم أعد مثل ما كنت، بل  
تغيرتُ كثيرًا، وتغيرت أشياء كثيرةً بعد رحيلك، تعودت على الوحدة، وأن  
أكتفى بذاتى.

گ/زينب وائل "ملاك"

---

عندما أبكى، لا أبكى على أحد، فلا أحد يستحق بُكائى، إنما أبكى على  
حالى هذا، وعلى أحلامي، التى لم أستطع تحقيقها حتى الآن.

گ/زينب وائل "ملاك"

---

من تركك في وحدتك، وحُزنك، لا تسمح بوجوده في وقت سعادتك،  
ونجاحك، فلا تساوي بين من يقف بجوارك في جميع حالاتك، ومن يتركك  
في وقت شدتك.

گ/زینب وائل "مَلَأَك"

---