

همسات
القلم

تتار

اسم الكتاب: همسات القلم.

اسم الكاتبة: نورهان بدر.

الدار: دار شَبَاط للنشر الإلكتروني.

رقم التواصل مع الدار: 01099696815

تدقيق: آية عبدالله.

تصميم غلاف: برديس عز.

تنسيق داخلي: مَرِيم السَّيِّد صَلاح.

جميع الحقوق محفوظة ©

يمنع مانعًا باتًا الاقتباس أو إعادة النشر سواء بالطباعة، أو النشر الإلكتروني، أو التصوير الضوئي للمحتوى، أو أي جزء منه إلا بأذن كتابي من الناشر والمؤلف. ومن يخالف ذلك يعرض نفسه للمساءلة القانونية طبقًا لحقوق الملكية الفكرية المنصوص عليها في القانون.

الله ﷻ أقرب إلينا من حبل الوريد

إنها معادلة بسيطة جدًا، عندما نعطي عبادة الله المقام الأول في حياتنا؛ تأخذ الأشياء الأخرى مكانها الصحيح، اقترب من الله وسوف تشعر بالراحة، سوف تتوقف عن التفكير والخوف والقلق من المستقبل، حتى تكون راضيًا بما كُتب لك وبما تعيشه، وحتى تكون راضيًا برزقك، وسوف تحمد الله ليلاً ونهارًا.

الكاتبة /نورهان بدر

كن فخورًا بإنجازاتك حتى وإن كانت صغيرة

معدلك الدراسي، تخصصك، شغلك، أحلامك وطموحاتك جميعها أشياء لا بد أن تكون فخورًا بها أيًا كان حالها، لا أحد يعلم تفاصيل حياتك وظروفك غيرك، لا أحد يمر بأزماتك، لا أحد يرى الصعاب التي تواجهها، لا أحد يعرف قصتك كاملة، لا تقارن حياتك بحياة الآخرين ولا ظروفك بظروفهم، ومن أهم شروط التصالح مع الذات؛ هو عدم المقارنة بينك وبين الناس؛ لأن العوامل وطبيعة الحياة مختلفة؛ لذا كن فخورًا بنفسك وأكمل في طريقك ولا تُقلل من شأنك وإنجازاتك.

الكاتبة /نورهان بدر

كرامتك فوق كل شيء

عندما تخسر أشياء كثيرة مقابل اكتساب احترامك لذاتك عندئذٍ أنت لم تخسر شيء، ميراثك في الحياة يكمن في كرامتك ورأسك المرفوعة، لا تخسرهم مقابل وظيفتك أو علاقتك بشخص ما، حتى وإن كان أقرب الأشخاص إليك،
لا بد من تعزيز الذات حتى يُعززنا الآخرون.

الكاتبة /نورهان بدر.

بعض التجارب تجعلك قويًا

التجارب الفاشلة والقاسية سوف يعلمونك الزهد حتى في الأشياء الجيدة التي سوف تقابلها، إذا كنت في علاقة مؤذية لا تكمل بها، وكن راضيًا بضرر فقدان فهو أقل من ضرر الأذى، إذا كنت في مكان تشعر أنه ليس لك ولا يليق بك غادر ولا تنتظر، إذا كنت تسير في طريق تعلم أن نهايته ليس خيرًا لك غادر، عندما تتوقع لحظات سيكون أسهل من أن تتوقع أعوامًا، اترك ما تبقى منك لأشخاص يستحقون ذلك.

الكاتبة /نورهان بدر.

الرضا بقضاء الله أهم شيء

كن راضيًا حتى إن لم تكن مدركًا ما يحدث لك، الله يراك
تخطئ في الاختيار، الله رحيم لا يظلم عباده.

الله أحن وأرحم من أن يكلفك فوق طاقتك، لا يصيبك ابتلاء إلا
وهو قدر تحملك أو أقل، كل ما تمر به سوف يمضي، سوف تتجاوز
كل تلك العقبات، أنت دائمًا قادر على تخطي كل هذه الاختبارات، قم
بالتهوين على نفسك دائمًا "لا يكلف الله نفسًا إلا وسعها"

الكاتبة /نورهان بدر

كل الصّعب نقوم بتجاوزها بلطف الله

قم بالعودة إلى الماضي واسأل نفسك سؤالاً واحداً ما الذي جعلك تتخطى كل صعب مرّ عليك في حياتك؟

سوف تكون الإجابة أنه كرم الله ولطفه، لم تكن أبداً بمجهودنا أو تفكيرنا، لكنه بلطف الله، لا تحمل همّ المستقبل، الله يرزقك في كل الأحوال، عندما تكون عاصياً، وعندما تكون مؤمناً، وعندما تكون سعيداً، أو حزيناً، ربنا كريم ولطيف، لا تقل أتمنى ذلك وذلك، عندما يكون هذا الشيء شر لك وتذكر قوله تعالى "وَعَسَى أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئًا وَهُوَ خَيْرٌ لَكُمْ وَعَسَى أَنْ تُحِبُّوا شَيْئًا وَهُوَ شَرٌّ لَكُمْ وَاللَّهُ يَعْلَمُ وَأَنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ".

كن راضياً تكن سعيداً.

الكاتبة /نور هان بدر

الأمان

لا يوجد شيء أجمل من هذا الشعور،

أن تشعر بالأمان مع شخص ما أفضل من كونه مجرد حنوناً في بعض الأوقات، مفتاح القلب الوحيد هو الاطمئنان، الشخص الذي أمامي إذا كان شخصاً عابساً ولكن يعطيني الشعور بالأمان هذا يكفيني لعدم الخوف منه لأنه أيضاً لا يوجد إنسان مثالي، وشعور الاطمئنان يكمن في عدم الخوف من الخذلان، أو الغدر أو من أن تكون جزء قديم انطوى في حياة هذا الشخص.

يوجد الكثير من الصفات الجيدة، لكن أن يجعلك شخص ما تشعر بالأمان؛ تكن هي الصفة الأفضل.

الكاتبة /نورهان بدر

التعلق الزائد ينقلب ضدك

لقد تأذيت كثيرًا من التعلق، أنا أتعلق بأدق الأشياء حتى وإن كانت كلمة أو وعد، والأسوء من ذلك التعلق بشخص ما في حياتي؛ لأن عندئذ أكون متعلقة بجميع تفاصيله، وتفاصيل وجهه، وصوته، وطريقة تحدثه، حتى عند إرساله رسالة صوتية أقوم بتكرارها، أتعلق حتى أقوم بكسر جميع الحواجز بداخلي لأجله فقط.

وعند ابتعاده عني دون إخباري بذلك مسبقًا، لا يتوقف عقلي عن التفكير به، وقت حدوث ذلك أتمنى فقط الاطمئنان بعودته، وألا يتركني وحدي مع عقلي في التفكير، وأكثر الناس تعلقًا بمن حولهم هم أكثر الناس تعرضًا للأذى، حتى يصبحوا كارهي التعلق والأشخاص الذين تعلقوا بهم.

الكاتبة /نورهان بدر

مشيئة الله فوق كل شيء

لن تسير الأمور إلا بما يريد الله، وبما هو مكتوب حتى وإن قلقنا وفكرنا كثيرًا، وكل شيء سيتيسر بمُراد الله، ما علينا غير السعي وتفويض الأمور إلى خالق كل شيء، قرأتُ مقولة عظيمة قامت بتلخيص الشعور بالراحة " أولئك الذين يتركون كل شيء في يد الله سوف يرون في النهاية أيدي الله في كل شيء " وهذا ما نحاول فعله حتى ننالَ رضا الله.

الكاتبة/ نورهان بدر

الصبر مفتاح الفرج

يُريح قلبي دائماً قول الله تعالى

"إِنِّي جَزَيْتُهُمُ الْيَوْمَ بِمَا صَبَرُوا أَنَّهُمْ هُمُ الْفَائِزُونَ"

الصبر بجميع أنواعه عبادة شاقة، وليست شيء سهل على قلب أي إنسان، الصبر على الفقد أو الهزيمة، كل هذا ليس هين على قلب المرء، وإن قلوبنا تنزف وجعاً لكن لا نُظهر ذلك ونتحمل طمعاً في كرمه، لذلك لم يقل الله عز وجل "إني جزيتهم اليوم" بما صلوا، أو بما صاموا، أو بما تصدقوا، ولكن قال: بما صبروا حتى يجعلنا نطمئن بأن بعد الصبر جبر، سبحانه جل جلاله.

الكاتبة /نورهان بدر

هو رب المستحيل فلا تيأس

عندما قال سبحانه وتعالى "هُوَ عَلَيَّ هَيِّنٌ"

هذا يوحي لك بأن حلمك ليس بشيء مستحيل، وأن كل مستحيل الله قادر عليه وسوف يحققه لك إن كان خيرًا، حتى وإن عاندتك الظروف يدبر الله الأمر لا تيأس، فقط قم بالسعي تجاه ما تحب، وقم بفعل كل شيء تستطيع فعله.

الكاتبة /نورهان بدر

البعد

مفيش إنسان هيلاقى راحتة في قُرب و هيقرر يبعد، قبل ما تستغرب من بُعدهم اسأل نفسك عن نوع الأذى اللي شافوه منك ،، ما هو للأسف مش كل أذى بيبقى واضح ١٠٠٪ "

ولا كل مؤذي بيبقى مكتوب على وشه إنه "مؤذي"

الكلام اللي زي السم أذى، عدم التقدير أذى، الاستهانة بزعل غيرك أذى، التخلي أذى، الكذب، الخيانة، واستغلالك لطيبة حد مديلك الأمان أذى.

الكاتبة /نور هان بدر

عوض الله جميل

كل دعواتك هتتحقق، كل صبرك هيكون نهايته عوض وجبر،
مش هتسيب حاجه علشان ربنا، ومش هيعوضك لا دا هيعوضك
عوض يتعجب له أهل السماء والأرض، كل حزنك هيتبدل فرح
وسعادة، كل القلق هيتبدل طمأنينة وسلام، ربنا هيعوضك والله
عوض عظيم يليق بيك، أبشر ثم أبشر لأنها هانت والله.

الكاتبة /نورهان بدر

الرضا

أعظم شيء تقدمه لنفسك هو (الرضا) الدنيا مش على كيف حد ولا بتمشي بحساباتنا دي تدابير عظيمة من رب عظيم، حساباتك مش هتظبط، خططك مش هتظبط، ومهما حاولت مش هتمشي الدنيا على كيفك، حلك الوحيد هو تسليم وتفويض أمورك لربنا، وبين دا ودا لازم ترضى وتؤمن إن ربنا عظيم، ومش هيعملك غير كل خير.

الكاتبة /نورهان بدر

حسن الظن بالله

خايك واثق ربنا هيعوضك على كل حزن دخل قلبك وأرهق
روحك، ربنا هو الملجأ الوحيد اللي مفهوش خذلان، بتروح ضعيف
وترجع قوي، بتروح يائس، ومخنوق، وحزين، ومكسور، بترجع
تقف على رجلك من تاني، ربنا هو الباب اللي مفتوح ليك طول
الوقت، ما بيتفقلش، عيط على قد ما تقدر اشكيله، واحكيله كل
بلاويك علشان هيدويها لأنه أحن عليك.

أنا عند ظن عبي بي.

الكاتبة/نورهان بدر

الفترات الصعبة اختبار لك

الفترات الصعبة دي اختبار لإيمانك وصبرك، ودا الإختبار الوحيد اللي بيعرفك حقيقة نفسك، ربنا سبحانه وتعالى مش هيحطك في حاجة أنت مش قدها، ولا هيشيلك شيلة أنت مش هتعرف تتحرك بيها، حقك تزعل وتحزن من جواك، لكن السخط عن الواقع مش هيعير حاجة قد ما هيغرس جواك الحزن والزعل، وهتلاقي الهموم محاوطاك من كل الجوانب عكس الرضى، محدش بيرضى ببلاء ولا بفقدان عزيز إلا وربنا بيلهمه الصبر، والقوة، وبيلف عليه بعض كبير ينسيه مرارة الفقد، فربنا يلهمنا الصبر والقوة عند كل بلاء، ويجعل الرضى في قلوبنا طول العمر.

الكاتبة /نورهان بدر

عطاء الله لا مثيل له

تبقى غلطان لو فاكّر إن بعد صبرك دا ربنا مش هيراضيك،
والله صبرك دا عمره ما هيروح في الفاضي دا ربنا بيقول: "إِنَّمَا
يُؤَقِّي الصَّابِرُونَ أَجْرَهُمْ بِغَيْرِ حِسَابٍ" يعني رزق وأجر وعطاء من
غير حد، ولا عدد، ولا مقدار.

الكاتبة /نورهان بدر

كل عسر سيمر

مفيش حزن هيبقي دايم في حياتك، مافيش مشكلة مش هتبقى ليها حل، مافيش ابتلاء إلا له عوض، مافيش صبر إلا ونهاية سكتة جبر، الدنيا فيها ده و ده، محتاجين بس ندور في أبسط الحاجات اللي حوالينا، اللي هتفرحنا ونخلي عندنا يقين في ربنا، ونحسن فيه الظن إنها هتحصل ونبطل نفكر في اللي خسرناه، علشان لسه في كثير هنكسبه، ولسه في عوض من ربنا جاي هنشوفوا وهنفرح بيه من قلبنا بجد.

الكاتبة /نورهان بدر

كل شيء في الدنيا بميعاد

كُل شيء في الدنيا بميعاد ولما يبجي الميعاد، هتلاقي كُـل حاجة بتحصل لوحدها بالحد الأدنى من المجهود، اللي جه وقته يخلص هيخلص، واللي جه وقته يبدأ هيبدأ، واللي جه وقته يتنسي هيتنسي، الضغط على النفس لتغيير واقع مجاش وقت تغييره، جهد مهدر وهلك على الفاضي.

الكاتبة /نورهان بدر

الجبر

الإنسان يتعجب ازاي بلحظة جبر واحدة تُمحي كل سنين
الأسى!

ولو ده في الدنيا فما بالك بالآخرة؟

يُغمس غمسة في الجنة فيقول: لا والله يا رَبِّ، ما مرَّ بي بُؤْسٌ
قَطَّ"

الله يشملنا دائماً بلُطفه.

الكاتبة /نور هان بدر

الشخص الناجح

الشخص الناجح بالنسبة لي مش اللي بيعرف يعمل ملايين، أو يعتلي منصب ورا منصب، الناجحين بالنسبة لي هم الناس اللي بيعرفوا يسيبوا أثر وراهم، وعرفوا يهذبوا نفسهم وربنا محبب فيهم خلقه، الناس اللي بتساعد غيرها وببيسروها على الناس، وعمرهم ما اتأخروا في مساعدة حد، الناجحين بالنسبة لي هم الناس اللي مقابلتهم حلوه ولسانهم جميل مع كل الناس، وكل الناس بتحب تتعامل

معاهم، النجاح بالنسبة لي إنك تسبب أثر في غيابك قبل حضورك،
واسمك يتذكر بالخير دائماً.

الكاتبة /نورهان بدر

كثرة التفكير

تمادينا بالتفكير ونسينا أن الأقدار موجودة!
تمادينا في القلق والحزن ونسينا أن الله موجود!
تمادينا في الخوف من المستقبل ونسينا أنه بيد الله!

انشغلنا في الخوف من الناس ونسينا أنه لو اجتمعت الأوس
والجن على أن يضروك بشيء؛ لن يضروك إلا بشيء قد كتبه الله
عليك!

يا ربّ كن معنا في كل خطوة، كن معنا دائماً يا ربّ.

الكاتبة /نورهان بدر

اختيارات الله أفضل دائماً

الواحد محتاج يفكر نفسه كل شوية من فترة للتانية إن ربنا مش
بيعمل حاجة وحشه، المكان اللي أنا فيه دا الوقت أنسب حاجة ليا في
الوقت ده، المكان اللي هروحله لما ربنا يأذن هو برضه هيبقى أنسب

حاجة ليا؛ فاحمد ربنا على كل حال وخليك راضي وعندك يقين بالله
و باختياراته.

الكاتبة /نورهان بدر

التوكل على الله

وفجأة تلاقىها اتحلت من عند ربنا وأنت كل اللي عملته إنك
سبتها على الله.

"وَمَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُ إِنَّ اللَّهَ بَالِغُ أَمْرِهِ قَدْ جَعَلَ
اللَّهُ لِكُلِّ شَيْءٍ قَدْرًا."

توكلنا عليك يا ربّ؛ فأعنا وسلمنا أمورنا إليك؛ فاجبرنا يا رب
العالمين.

الكاتبة /نورهان بدر

تدابير الله

أهم نصيحة انقالتلي هي إنك لازم ترضى بتدابير ربنا علشان
ترتاح، ترضى إنك في خير وإن كُـل اللي حصلك خير، ترضى إن
اللي راح مكانش من نصيبك وربنا شايلك الأحسن، وإن الفرص
اللي راحت كانت أذى ولسه فيه فرص غيرها، وإنك لو فضلت
زعلان ومشيل نفسك فوق طاقتها مش هتمشي غير بأمر ربنا فدايمًا
اختار الرضى يهن عليك العبور.

الكاتبة /نورهان بدر

رحمة الله وسعت كل شيء

ساعات كثير بييجي عليك وقت تتعب من كل حاجة حواليك
حتى من نفسك، تحس الدنيا كلها قفلت عليك من كل حاجة حتى
ضحكتك، تبهت وتحس الدنيا صغرت عليك بدرجة أنت مكنتش
تتوقعها، بس ربنا بيفرجها من عنده في وقت أنت مكنتش تتوقعه
أبدا، تلاقي كل حاجة بتتحل تلقائي، أنت نفسك بتتفاجئ هي ازاي
اتحلت كذا أنا ازاي كنت فاكِر إنها مش هتتحل؟

ازاي نسيت إن ربنا كريم؟

ازاي نسيت إن ربنا عمره ما بينسي حد من عباده في أي
وقت؟ ازاي نسيت إن عدى عليّ أوقات أصعب من كذا بكثير و عدت
برضو!

عمر ما حاجه بتصعب على ربنا عمر ما حاجه بتفضل
متعقدة ومش بتتحل، ربنا مش بيحط عبده في حاجه وهو عارف إنه
مش قدها، ربنا دايمًا رحيم بعباده لأبعد الحدود؛ فلا تيأس من رحمة
الله.

الكاتبة /نورهان بدر

كل مر سيمر

الشیطان دایماً بیحسک بالعجز والإحباط، ودا من أهم أدواره
فی حیاتک، دا أنت شایل فوق طاقتک، دا أنت منحوس، أنت لیه
بیحساک کل دا؟

فی الحقیقة ربنا مش هیشیلک شیلة أنت مش قدها، ولا
هیعجزک بحاجة أنت متقدرش تخرج منها، لو بصیت لورا کدا
هتلاقی یاما أزما ت قُلت مش هتعدی، والحیة هتقف عندها وقدرت
تعدیها ونسیتها کمان؟ إفتکر دائماً إن ﴿لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا
وُسْعَهَا﴾.. وإنک دائماً تقدر.

الکاتبة /نورهان بدر

الصبر

حينما قال الله (وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ)

كان يعلم بأن الصبر رحلة شاقة وطويلة، أن تصبر على ابتلاء أو هم لا تعلم متى يُفرج، تصبر على دعوات لا تعلم متى تُستجاب، تصبر على مرض لا تعلم متى شفاؤه، تصبر على رزق لا تعلم متى تفتح أبوابه، لأجل ذلك؛ أعدّ الله للصابرين وبشرهم في الدنيا قبل الآخرة فقال تعالى:

(إِنَّمَا يُؤَفِّقِي الصَّابِرِينَ أَجْرَهُمْ بِغَيْرِ حِسَابٍ) فاحتسبوا الأجر على الصبر.

الكاتبة /نورهان بدر

عزيرتي نفسي

أشكرِك كثيرًا على كل الوقت الذي مر وأنا لم أكن على ما يرام، أشكرِك على عدم استسلامك بالرغم من كثرة الهزائم، والانهيارات التي مررت بها، فخورةٌ بكِ حد السماء عن الأمل الذي لم تتخلي عنه، إن القادم أفضل أشكرِك بشدة لأنكِ مررتِ بأشياء لم يكن من السهل أن تعبريها، ولكن تخطيتها بنجاح، فخوة بكِ لأنك بقيتِ قوية ولم تتضعفي حتى الآن.

الكاتبة /نورهان بدر

حكمة الله

الله قد كتب أفعال العباد قبل أن يخلقوا؛ فبأي عدل يحاسبهم على هذه الأفعال سؤال في بال الأغلب منا،

إن الله سيحاسبك على الأشياء التي لك يد في اختيارها فقط، فإن الله سيعذبك على كل ما كلفك القيام به أو الانتهاء عنه، إن الله يأمرنا بكل الخير والصدق، وإن علم الله مطلقاً فإن الله لا يجبرنا على ارتكاب شيء، إن عملك الذي أنت تختاره سواء السيء، أو الجيد أنت ماذا تحاسب عليه؟

فإن الله لا يسلب الإنسان حرية فالأب يعلم ما في نية ابنه، أو ابنته فكيف برب العالمين؟ إن الله لا يظلم عباده أبداً فإن الإنسان هو من يختار طريقه بنفسه.

الكاتبة /نورهان بدر

عندما ينغلق في وجهك باب يفتح آخر

قد نمر بتجارب نظن أنها النهاية، وأنها طريق بلا مخرج، فقد يبدو الوصول صعبًا للغاية، لكن فجأة تكتشف أنه يوجد أمل في مكان آخر وأنه يمكن الوصول إلى الحلم، وعند إغلاق هذا الباب كان يوجد باب آخر سيفتح، ولكن أنت لم تكن تعلم هذا.

الكاتبة /نورهان بدر

خوفي من الفقد

أصبح لديّ "فوبيا" من الفقد خوفي من فقد شخص، أو صديق
كان يعني لي الكثير، أو فقد حلم أحلم به عند طفولتي، أو فقد ميت
فارق الدنيا ولم يبقى فيها، فكم هو موجه فقد ميت يا عزيزي،
هو أسوء فقد يمكن أن يمر به إنسان؛ فاللهم لا توجع قلوبنا
بفقد ما نحب.

الكاتبة /نورهان بدر

التنمر

التنمر يا عزيزي أسوء ما قد يمر به الإنسان، تخيل الأذى النفسي الذي يمر به، وكمل وجه وعدم الثقة في النفس بسبب أنانية شخص غير عاقل ومستهتم، قد يؤدي التنمر إلى الاكتئاب، والإنتحار أحياناً، فلماذا هذا الأذى لم يؤدي بعضنا بعض؟
الأهالي كثيراً ما يتعرضون له أبنائهم خارج المنازل.

الكاتبة /نورهان بدر

فقيدي

هل جربت أن تفقد أحدًا من عائلتك؟

هل جربت أن تعيش على ذكريات شخص أصبح غير موجود في الدنيا؟ ضحكاتكم وهزاركم الله كل ما كنتم تتشاركوه سويًا أصبح ذكريات! هل جربت أن تصبح شخصًا يخاف من فقدان أحدًا آخر من عائلته؟ ويصبح لديه فوبيا من فقد الأشخاص!

هل جربت معاناه الاشتياق لميت؟ رحم الله شخصًا فارق الدنيا ولم يفارق قلبي.

الكاتبة /نورهان بدر

بعض المشاعر التي تكسر قلبك تجعلك أقوى

أحياناً كثيرة صارت شيء أو شخص، أو حلم قد يؤدي إلى تدميرك في فترة محددة، ولكن عندما تفوق من صدمتك تكتشف أن الشيء الذي كنت تريده ليس مقدر لك من عند الله، سوف تكتشف أن الله كان يخبئ لك الأفضل؛ فيجعلك هذا الشيء أقوى بكثير.

الكاتبة /نورهان بدر

كلما كثرت المخاطر كلما عرف الانسان كيف يتقدم

لا تتعلم بدون تجارب فخوض التجارب يعلمنا أكثر بكثير مما نتوقع؛ فكل تجربة قد مررنا بها تعلمنا درس ما، يجب أن نجرب ونفشل أفضل مما نبقي بما نحن عليه، يجب أن نبذل أقصى ما بوسعنا؛ لنحصل على الحياة التي نتمناها.

الكاتبة /نورهان بدر

تعلم من تجارب الماضي

تعلم من الماضي فإن الماضي قد فات ولا يجب علينا أن نفكر كثيراً فيما حدث؛ لأننا لا يمكننا تغييره، فكر في مستقبلك وتعلم من أخطاء الماضي؛ حتى لا تقع فيها مرة أخرى واعلم أن الماضي مجرد دروس وعبرة للمستقبل والحاضر.

الكاتبة /نورهان بدر

لا تدع القلق يؤثر عليك

القلق من طبائع البشر ولكن عندما تستمر في القلق ستواجه المشاكل بكثرة، ففي الحقيقة إننا لا نستطيع السيطرة على القلق والأمور طوال الوقت، ولكن أمرنا كله بيد الله؛ فلا داعي للقلق واترك أمرك لله، فإن الله رحيمٌ بالعباد.

الكاتبة /نورهان بدر

كن ذو هدف لا تستسلم أبدًا

كل إنسان منا لديه هدف في حياته يجب أن يسعى إليه ولا يستسلم أبدًا، وكل منا يواجه انتقادات سيئة، وكلام محبط، فلا تتخلى عن هدفك في الحياة أبدا مهما كانت الانتقادات من حولك.

الكاتبة /نورهان بدر

كنت فخورًا دائمًا بنفسك

لا يهم ما كنت عليه بل مهم ما ستكون، كل منه يصيبه الفشل واليأس، لم يولد أحد ناجح من البداية، يجب أن تتعب كثيرًا لكي تصل إلى النجاح، شجع نفسك بشدة على ما تريد أن تفعله، وثق في نفسك أنك تستطيع لا تلتفت كثيرًا إلى الانتقادات.

الكاتبة /نورهان بدر

حدد مسار حياتك بنفسك

إنها حياتك أنت فقط لا تجعل أي شخص يختار لك كيفية عيشها، أو اتخاذ قراراتك، اتخذ قراراتك بنفسك، شجع نفسك دائما أنك قادر على فعل ما تريد، يجب أن تحب ما وصلت إليه وما سوف تفعله، وما سوف تعمله في مستقبلك.

الكاتبة /نورهان بدر

لا تبقى في مكان لا ترغب الوجود فيه

لا تبقى في مكان مع أحد يقلل من شأن أحلامك، وشأنك
ومستقبلك وهواياتك، ويكون لك أنه تحقيق ذلك ابقى في مكان
تستريح فيه نفسيا مع أشخاص يشجعونك على أحلامك، ويقفون
دائمًا بجانبك، ويثقون في قدراتك لا يقللون منها.

الكاتبة/نور هان بدر

لا تسمح لأي شخص أن يعوق حلمك

يوجد في حياتنا جميعًا أشخاص يقللون من أحلامنا، ويقولون دائماً أنا نستطيع القيام بأحلامنا، لا تستسلم لحديث أي شخص عافر من أجل حلمك، لا تجعل كلمة "مستحيل" في قاموسك فإنك قادر على تحقيق حلمك.

الكاتبة /نورهان بدر

حسن الظن بالله

الله يقدم لنا دائماً الخير مهما كنا نرى أنه شر لنا؛ فالله لا يظلم
أحد دائماً لازم يبقى إن ربنا بيقدّم لنا الخير في حسن ظن بالله هيفتح
لنا أبواب الرحمة اللهم انا نسالك حسن الظن بك وصدق التوكل
عليك.

الكاتبة /نورهان بدر

معايير الله أفضل بكثير

مش لازم دائماً تبقى معاييرنا التي نصنعها لحياتنا هي الصح،
أو الأفضل، دائماً معايير ربنا أفضل بكثير، حكمة ربنا في حياتنا
أجمل بكثير؛ فرب الخير لا يأتي إلا بالخير.

الكاتبة/نورهان بدر

ما تخليش أو هامك تتحكم فيك

الخوف، والحزن، والاكتئاب، والفشل، والإحباط، كلهم كلمات تحت مسمى كلمة وهم، خوفك من اللي جاي دا مجرد تصورات وليس حقيقة؛ فتوكل على الله واترك أمرك له، فلا يصيبنا إلا ما كتب الله لنا.

الكاتبة /نورهان بدر

الاستغفار فرج

مهـما كـنا محبطين؁ ومـخـنوقين؁ وحاسين إنـها مقـفـله من جميع
الـجـهات بلاش تـيأس ولا تستسلم؁ إن الله بجانبنا دائماً؁ كثرة الاستغفار
حل كبير لحل جميع فإن الله غفور تواب.
استغفروا الله ربكم ثم توبوا إليه.

الكاتبة/نورهان بدر

لا تحكم على شيء من عنوانه

من السهل أن تتعرف على أشخاص وأن تحكم عليهم من منطق بعض التفاصيل الصغيرة بدون أن تأخذ وقت كافي للتعرف على الشخص بطريقة صحيحة، حيث أن الأمور التي يلاحظها ظاهرة عادةً ما تكون انطباعات عادية، يجب أن نأخذ بعض الوقت الكافي للتعرف على الأشخاص الذي يصادقهم، ونعرفهم ونعيش معهم حتى لا ننخدع في مظاهر بعض الشخصيات.

الكاتبة /نورهان بدر