



## منار أشرف بخيت

# صَلْبٌ عَمِيقٌ

إليانور للنشر الإلكتروني



- كتاب: صلب عميق

- تأليف: منار أشرف بخيت

- النوع: خواطر مجمعة

- تنسيق: اينور جلال

- تصميم: برديس

- دار: اليانور للنشر و التوزيع الإلكتروني

- رقم الدار: 01151293168



## أفكار مشوشة

مشوش بين أفكارى، منعزل بكأبتي، وصبابتي، أحاول  
الابتعاد عن هذا العالم الذي أصبحت الترهات تسوده، ولكن  
التفكير لا يترك مكاناً فارغاً برأسي، والكمد تملك مني حتى  
أصبحت أتمنى المنية، ولكن أظهر عكس ذلك أرسم دائماً  
ابتسامة مزيفة على وجهي، ويعتقد الجميع أنني سعيدة للغاية،  
ولكن لا أحد يعلم الكمد الذي بقلبي.

الكاتبة/ منار أشرف "عاشقة القرآن "

## تغير

الوقت يمر كسرعة البرق، وزمن تغير كثيراً، والحقد والغل  
يملأ قلوب البشر، وترهات أصبحت تسود العالم، والقلب  
تمزق من هذا الزمن، أريد الرحيل من هذا العالم، من هذه  
الترهات التي صارت تسود العالم بأكمله.

الكاتبة/ منار أشرف

## التفكير أرهقني

التفكير أرهقني، والكتمان زادني إرهاقًا، وجعل جسدي بلا روح، لماذا لا أستطيع البوح بما في قلبي من شجن؟ لم أجد حتى الآن شخص يفهمني، أو يطمئن له قلبي؛ حتى أبوح له على كل الشجن الذي أشعر به، الكتمان جعل الإبتسامة تذهب عن وجهي البشوش.

الكاتبة/ منار أشرف بخيت

ليس كل الأشخاص يتمنون لنا الخير، فبعض الأشخاص لا يريدونك في الحياة، ويتمنون موتك.

الكاتبة/ منار أشرف

كل شيء زائل

عش حياتك بمبدأ أن كل شيء زائل في هذه الحياة، إلا الله سبحانه وتعالى، اجعل كل همك رضا ربك، ولا تهتم لرضا البشر.

الكاتبة/ منار أشرف

## ثق بالله

ثق بالله سبحانه وتعالى، واجعل ثقتك به كبيرة، واعلم أن الله يعلم غيب السماوات والأرض، وهو الذي يدبر لك أمرك، أنت لا تعلم الخير في أي مكان أو زمان، أو الشر، ولكن الله أعلى وأعلم، ثق بالله، ولا تعترض على قضائه وقدره، وثق أنه خير.

الكاتبة/ منار أشرف

## ادعم نفسك

إياك أن تحزن عندما لا تجد أحد يدعمك، ولا أحد يشجعك، لا تيأس، اجعل نفسك أنت الداعم الوحيد إليها، واسعى لتحقيق ذاتك، ولا تيأس من كل الصعوبات والعقبات التي تمر بها، تخطاها بمفردك، ولا تنتظر دعمًا من أحد؛ لكي تستطيع تخطي الصعوبات؛ لتصل إلى النهاية لا تنتظر دعمًا من أحد.

الكاتبة/ منار أشرف "عاشقة القرآن"

## اطمئن

اعلم يا صديقي أن حياتك بيد الله سبحانه وتعالى، وليست بيد مخلوق، هو الذي يعلم لك الخير في أي مكان، وفي أي زمان، أنت ترتب حياتك على ما تراه، ولكن الله يرتبها بترتيبات مختلفة، لا يعلمها إلا الله عز وجل؛ فاطمئن ولا تحزن.

الكاتبة/ منار أشرف بخيت

فاليوم أبكي على ما فاتني أسفًا

و هل يفيد بكائي حين أبكيه؟!

اليوم أبكي على كل شيء في حياتي، عن الشجن الذي بقلبي، أم عن فراق أحبابي، أم عن ظلمي حتى عيناى صار لونها أحمر من البكاء، ولكن وقفت للحظة قائلاً لنفسي: هل سيفيد البكاء بشيء؟ هل سيغير شيء من معاناتي؟ والله لا يفيدني بشيء، قلت لنفسي: لماذا البكاء ليس يفيد بشيء؟ غير أنه أرهقني، ولكن تذكرت جملة كل شيء بدعاء أت، وهنا أيقنت أنني مهما ازداد بكائي، لن يفيد بشيء، ولن يغير شيء، ولكن بدعاء يتغير، وتستريح قلوبنا.

الكاتبة/ منار أشرف بخيت

أمي

أمي أنتِ رُوحِي التي أعيشُ بها، أنتِ منبعُ الحنانِ، أنا بدونكِ لا شيءٌ في الحياة، ضائعٌ لا أعرفُ ماذا أفعل؟ أنا أعيشُ فقط لكِ يا أمي، إنني أخافُ يومًا أن أفقدكِ، لا أعرفُ كيفُ أعيشُ بدونكِ؟ إن قلبي به حبكِ أنتِ فقط، وإن مات كل شيء، حبي لكِ باقٍ لا يزول، مهما زال كل الحب الذي بالعالم، حبي لكِ لا يزول يا منبع الحنان.

الكاتبة/ منار أشرف بخيت

ما لا يراه الناس

وراء كل نجاح صعوبات و عقبات، مرّ به الانسان من إكتئاب، وفقدان شغف، وفشل، إحباط، وخذلان، لا أحد يرى كل هذا الذي يمر به الإنسان الناجح، يرون فقط أنك شخص محظوظ؛ لأنك ناجح، ولا يرون فشلك في أول مرة، ومحاولاتك، وتصميمك؛ لتصبح إنسان ناجح.

الكاتبة/ منار أشرف

## خذلان القريب

عندما يأتي لك الخذلان والاحباط من أقرب الناس لك، تجد أنه لا يوجد للحياة طعم ولا لون، ولا تريد شيء؛ فخذلان القريب لا شيء يداويه، كان قلبي مثل الفراشة يحلق في السماء، ولكن بعد الخذلان أصبح منطفي، والكمد ملاً قلبي! لماذا الخذلان؟ كنت أنتظر منكم دعم، ليس خذلان.

الكاتبة/ منار أشرف

نحن لا نريد شيء في هذه الحياة غير شخص يفهمنا، ويستمع إلينا، يشعر بما نشعر به.

## كلمة طيبة

لا تقل لشخص كلمة سيئة، أو كلمة تجرح قلبه، قل كلمة طيبة، واجبر بخواطر الناس، ولا تكسر خواطر الناس، قل لهم كلمة طيبة، كما قال رسول الله ﷺ: «الكلمة طيبة صدقة» صدق رسول الله ﷺ.

الكاتبة/ منار أشرف



لن ننسى أبدًا أجمل اللحظات التي قضيناها، لن ننسى  
الضحكة التي كانت تخرج من أفواهنا من كل قلوبنا، عندما  
كنا لا نحمل همًا، عندما كنا صغارًا كانت الحياة جميلة.

الكاتبة/ منار أشرف بخيت

ليس كل شيء يستحق منا الاهتمام؛ فبعض الأشياء لا تستحق  
ذرة اهتمام.

الكاتبة/ منار أشرف

ليس كل شيء يستحق البكاء؛ فربما يكون لا يستحق دمعة  
من عيونك.

الكاتبة/ منار أشرف

ليس معنى أننا فقدنا شيئاً كُنَّا نريده، أو نحلم به ولم نسطع تحقيقه، نكون هكذا فشلنا، وفقدنا الأمل في الحياة، اعلم أن الله إذا منع عنك شيء؛ فإنه شر لك، ابتسم سيأتيك الخير عن قريب اطمئن.

الكاتبة/ منار أشرف

\*كل شيء زائل، وليس كل شيء يُنسى.\*

كل شيء زائل في هذه الحياة؛ فالدنيا فانية، ولكن لن ننسى الدعم الذي يأتي لنا، لن ننسى من كسرو بخاطرنا، ولا الكلمة السيئة، ولا الخذلان الذي يجعل دموعنا تتساقط، ويجعل القلب يتمزق، والله لن ننسى أبداً، مهما مرت الأيام ستصبح محفورة في الذهن.

الكاتبة/ منار أشرف

## أفل عني

أفل عني، غاب الحب عن المكان، غابت الروح المرححة عن المكان، وزالت السعادة، أصبح المكان كئيباً، متى تعود؟ لماذا الرحيل؟ إن اليوم يمر عليّ كأنه سنة؛ لغيابك، إن الحياة بدونك لا شيء، عُد حتى استرد روعي، وابتسامتي.

كاتبة/ منار أشرف

ليست كل الأمراض تشفى بدواء، فبعض الأمراض تشفى بالقرآن؛ فهو شفاء الروح، وراحة لنفوسنا، وشفاء لما في الصدور، وهو شفاء بلا طبيب، اللهم اجعل القرآن مصدر الشفاء لكل مريض.

الكاتبة/ منار أشرف

لا أريد شيء من العباد؛ لأنني اكتفيت برب العباد، جذبتني للفتاة التي تجلس منفردة بنفسها؛ لأنني شعرت أنها تشبهني كثيرًا في إنطوائي عن العالم، وإكتفائي بنفسي، لا أقدر على البوح بما في قلبي من كمدٍ لأي شخص، أكتفي بحبس كل الكمد الذي أشعر به بقلبي الصغير الذي كاد أن ينفجر من شدة العباء الذي به، لا أحد يفهمني، لا أحد يشعر بما أشعر به، البعض يستهزون بمشاعري؛ لذا أحاول دائمًا الابتعاد عن البشر، وأكتفي بكم مشاعري، ولكن الله معي في كل لحظة، هو الذي أشكي له عن همومي وكمدي، هو فقط الذي يستمع لي، ويخفف عني، ويريح قلبي، لا أريد شيء من العباد؛ لأنني اكتفيت برب العباد.

كاتبة/ منار أشرف

الدنيا ليست دارنا

غرقنا في ملاهي الحياة، ومشغالها، ومتعابها، ونسينا أنها الدنيا وستقضي، إنها مجرد إمتحان من نجاح فيه فاز بالجنة، ومن رسب فيه ماؤه النار، وإنها ليست دارنا، ولا ديارنا؛ لذا لابد من مجاهدة النفس في طاعة الله سبحانه وتعالى، وترك المعاصي، والإكثار من العبادات؛ لنفوز بالجنة.

كاتبة/ منار أشرف بخيت

## كأن الذكريات قلباً لا ينبض إلا ليلاً

إن قلبي لا ينبض للذكريات إلا ليلاً، دوامة من الذكريات تحاوط عقلي من كل الاتجاهات ليلاً، منها المؤلمة، والسعيدة، و المضحكة، ولكن التي تسيطر على تفكيري هي الذكريات المؤلمة، التي تجعل الدموع لا تجف من عيني، رغم مرور سنين عليها، ولكن لا أزال أتذكرها كل ليلة، كانت من أصعب الأيام التي تمر عليّ، وأشدّها ليلة الفراق التي لم أنم ليلتها من البكاء فيها، أشعر كأنني في حلم، وسوف أستيقظ منه، ولكن مع مرور الأيام أدركت أنها ليست حلم، لأنني لم أراها مرة أخرى، أصبحت ذكرياتها تدور بعقلي، ولا تغيب عن تفكيري ليلاً ونهاراً، ولكن لا نعترض على قضاء الله وقدرته نحمد الله، ولكن الشوق إليهم هو من يجعل الدموع لا تجف من عيني، ولكن ليست كل الذكريات مؤلمة؛ فأحياناً نتذكر الذكريات المضحكة التي تجعلنا نضحك من كل قلوبنا، وبعض الأحيان نتذكر الذكريات السعيدة التي تجعلنا نبتسم.

كاتبة/ منار أشرف

## حزن المجهول

حزن المجهول لا تعرف ما بك، فجأة تتساقط دموعك بدون سبب، تشعر بحزن شديد، وضيق نفس، ونغزات في قلبك، لا تعلم ماذا بك؟ هل من شيء يؤلمك، أم هذا حزن مكتوم؟ تريد فقط الجلوس وحيدًا منفردًا وبكأبتك، هل تعلمون ما هذا الشعور؟

كاتبة/ منار أشرف

## نصيحة

انسى الماضي، وانظر إلي المستقبل، الماضي لن يتغير، ولن يعود من جديد، ولكن المستقبل أنت فيه، غيره اجعله كما تريد، افعل كل ما تريده، استمتع بأيامك وبكل لحظة سعيدة، إياك أن تجعل الماضي عقبة في طريق مستقبلك؛ لكي تستمتع بالمستقبل انسى الماضي لأنه لا يعود من جديد.

كاتبة/ منار أشرف

من لا يريدنا في حياته؛ فليخرج من حياتنا أفضل من تصنع  
المحبة علينا.

عُد إليّ

إلى أين تذهب يا صالب قلبي مني؟ هل ستتركني بدون قلب أم  
ماذا؟

عُد إليّ من جديد؛ حتي يعود قلبي إليّ، إلى أين بعد أن علقت  
روحي بك؟ لماذا الفراق؟ لقد تعلق قلبي بك، نرف القلب دمًا  
من فراقك، عُد إليّ؛ فقلبي ضعيف بدونك، لماذا علقت  
روحي بك، وأنت قاصد الرحيل؟

كاتبة/ منار أشرف

## التفاؤل والتشاؤم

التفاؤل والتشاؤم لهم تأثير على الإنسان، فالمتفائل تجده دائماً بشوش الوجه مسروراً، راضٍ بقضاء الله، أما الإنسان المتشائم تجده دائماً عبوس الوجه، تعيساً في حياته لذا لا بد من التفاؤل تفائلوا.

كاتبة/ منار أشرف

إرضا بما قسمه الله لك؛ فالرضا بما قسمه الله لك من أهم مصادر السعادة في الحياة، لا تنظر إليكي ما عند الناس، إرضا بنصيبك في الحياة، فمن رضي بما قسمه الله له؛ وجد الراحة، والبركة، والسرور في بيته؛ فمن لا يرضى بما قسمه الله له، لن يجد ذرة من الراحة في حياته، يصبح كئيبيًا، ولا يجد السرور في حياته، إرضا بنصيبك في الحياة، واحمد الله على ما أنت فيه.

كاتبة/ منار أشرف



كيف أخفي حزني الذي بات يسكنني؟ كيف أخفي معاناتي كل ليلة محاولةً النوم؟ ولكن لا أستطيع من شدة الكمد الذي يسكن قلبي، كيف أخفي أنيني في الليل من الألم؟ كيف أخفي صبابتي إلى أحبابي، وتلهب قلبي من الحنين إليهم، والشوق إلي صوت ضحكاتهم الذي كان يملأ البيت بهجة وسرور؟ وبعد رحيلكم صار البيت كئيبيًا صامتًا، متي تعودوا، فقد طال الشوق.

كاتبة/ منار أشرف

: وقت المحن

الإنسان لا تراه على حقيقته إلا وقت المحن فالإنسان في وقت المحن يكتشف حقيقة مشاعر الأشخاص من حوله ترا مدة حب كل شخص لك هل يُحبك أم يتصنع عليك المحبة؟ رغم أنها أصعب الفترات على القلب رغم أنها تظهر لنا من يحبنا ومن يتصنع علينا الحب، تظهر لك الصديق السوء من الصديق الصالح إحذر من تصاحب؛ لأن الصاحب ساحب، إختار الصديق الصالح كي لا تتخدع إختار الذي يقف بجانبك وقت الحزن قبل الفرح.

كاتبة منار أشرف

## "تظاهر جيل بالقوة"

جيل مهموم يتظاهر بالقوة رغم أنه أشد المكسورين، أصبح الكتمان هو وسيلة كل فرد من جيل لتظاهر بالقوة، لن لو تحدثنا لن يفهمك الأجيال السابقة لذا الكتمان أصبح عادتنا رغم مرارة الكتمان؛ إلا أنه أفضل من تحدث.

كاتبة منار أشرف

## "زمن الذي نعيش فيه"

أصبحنا في زمن ملئ بالفتن والمعاصي أصبح الحرام سهل بنسبه لهم، والحلال لا وجود له في هذا الزمن، يفعلون الحرام ولا يخافون الله عز وجل، ونسو أن الدنيا فانيا وهي ليست دارنا ولا ديارنا، ونسو عذاب الأخرى ما بكم ي أمة محمد؛ أستيقظوا من هذا الديجور الذي تعيشون فيه، توبوا إلى الله قبل فوات الأوان، الموت يأتي ولا يدق لك باب إستيقظوا.

كاتبة منار أشرف "عاشقة القرآن":

لا تنتظر منا معاملة مختلفة نحن نعاملكم مثل معاملتكم فإذا  
تغيرت معاملتنا معك فأنظر إلى معاملتك، ستجد الجواب.

كاتبة منار أشرف

أتمنى أن أعود إلى الماضي لأفعل شيء واحد، أن لا  
أعترض علي قداء الله وأحمده في السراء والضراء، لقد  
أكرمني باكثر ما أستحق كنت أظن أن أحلامي كلها قد  
تحطمت؛ ولكن الله أعلم بأحوالنا، وهنا أدركت معني هذه  
الآية ﴿ وَعَسَىٰ أَنْ تَكْرَهُهُ شَيْئًا وَهُوَ خَيْرٌ لَّكُمْ وَعَسَىٰ أَنْ تُحِبُّو  
شَيْئًا وَهُوَ شَرٌّ لَّكُمْ ﴾

كاتبة منار أشرف

## "لست بخير ولكني أقاوم"

لست بخير أحاول الهروب من هذه النفس الضعيفة التي تغلبت عليّ هذه الفترة، أريد الرجوع إلي نفسي القوية التي لا يهزها شيء، تكتم كل شجنها في قلبها لا أحد يعلم أنها ليست بخير، أريد أن أعود إلي تلك النفس القوية، رغم مرارة المواقف التي كانت تمر بها، إلا أنها كانت تتخطي المواقف بكل قوة، وتكتم ألمها في قلبها الصغير، ولكن النفس الضعيفة تغلبت عليّ، أصبحت إنسان من أقل مشكلة أتعثر بها الدموع لا تجف من عيناى، والجميع رائو أن شيء يؤلمني، ولكن لا أجد أحد يهتم.

كاتبة منار أشرف

أضحك من قلبك، الدنيا لا تستحق كل هذا الحزن، الدنيا فانيا إتروكها على الله هتعدى مثل ما ربنا كتبها ليك إضحك من قلبك.

كاتبة منار أشرف