

عالمك

الكاتبة: ندى مسلم عبدالله

اسم الكتاب: عالمك
المؤلفة: ندى مُسلم عبدالله

اللقب: مورفو

تنسيق: أميرة صلاح

تصميم: أميرة صلاح

تصحيح وتدقيق: ندى مسلم

دار مُورفو لنشر والتوزيع الإلكتروني

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61556949713755&mibextid=ZbWKwL>

مؤسسات الدار:

شيماء أحمد جابر "مُورفو"

أميرة أشرف صلاح "جريح"

حقوق النشر محفوظة لدى دار النشر والكاتب.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ
الرَّحِيمِ

المقدمة

كل شخص في هذه الحياة يعيش في عالم خاص به هو فقط،
عالم يجمع بين الضعف والقوة، الفرح والحزن، الهزيمة
والانتصار، وكل شخص يرا ان عالمه الافضل علي
الاطلاق لانه لا يوجد من يعرف عنه شئ انه يخصه هو فقط
فما اجمل ان يكون عالمك يغير من شخصيتك الحزينه الي
شخصيه متفائله وتثق في نفسها

تظن أنني انكسرت وضعف ببعدي عن أحلامي التي لم
تتحقق، فأريد أن أقولك لك أنك لم تعرفني جيدا ، فأنا لا
أضعف بشئ كهذا بل ساحلم مجددا واحقق أحلام أكثر
وأكثر، بل ربما ليس كانت هذه الأحلام لي وذهبت، فلماذا
أحزن عليها واترك أحلامي فأنا اتمسك باي شئ من النور
لكي أخرج من عالمي الضعيف إلي عالم القوة وهذا ما أريد
تحقيقه.

عندما أكون على حقٍ لا أخاف من أي شيءٍ حولي، لا أخاف من كلام هذا وذاك، لا أخاف من أي تجربةٍ في حياتي؛ لأنني أعلم أنني على حقٍ لا أخوض أي معركةٍ إلا إذا اختيرتني وضميري على حقٍ، ولا يستطيع أحدٌ أن يقول غير هذا، وعندما تكون مثل هذا اعلم جيدًا أنك ستكون في يومٍ من الأيام شخصًا ناجحًا في هذه الحياة، حقًا ستكون فخورًا بنفسك في هذا الوقت، ولا يستطيع أحدٌ أن يحطم هذه الثقة، التي اكتسبتها في اختيارك للحق في كل شيءٍ، حتى على حساب نفسي أولًا، ثم الآخرين.

ندى مسلم عبدالله

تأكد أن الزمن سيغير فيك أشياء كثيرة جدًا؛ مفاهيمك،
قناعاتك في بعض الأمور، اهتمامك، أفراحك، الأشياء التي
تحزنك ستتغير مع الوقت، ولكن لا تجعل الزمن يغير من
طبيبتك، وأخلاقك؛ لأنهم معدنك، إذا تغير يصعب عليك
إرجاعهم، ويصعب عليك معرفة نفسك بعدها.

ندى مسلم عبدالله

"نفسيتي"

اجعل نفسيتك رقم واحدٍ في كل شيءٍ، وأي شيءٍ، حافظ
عليها جيّدًا، لا تدع أحدًا يأتِ عليها، حتى إذا كان شيئًا
بسيطًا، ابتسم دائمًا، لا تحزن عينيك الجميلتين، كن سعيدًا
دائمًا؛ لأن هذه الحياة لن تجعلك تبتسم، ابتسم أنت؛ لأنه إذا
كُسرت نفسيتك لا تلتئم يا عزيزي إلا بالموت

ندى مسلم عبدالله

حريصةً دومًا على قولِ "شكرًا" لأي شخصٍ يبذل لي
مجهودًا، حتى إذا كان بسيطًا، لأي خدمةٍ تقدم لي، أحرص
على قولِ "أسفٍ" لأي خطأٍ أفعله، إذا كان صغيرًا أو كبيرًا،
أنا لستُ مثل مَنْ يقول: "هذه الأشياء ثقّل من احترامك"، لا
يا صديقي، هذه الكلمات تجعلني أفتخر أنني تعاملت مع
هؤلاء الأشخاص، وتؤكد أن هذا ليس ضعفًا، لا بل قوةً
وشجاعةً، أنت لم تعرف عنها شيئًا أيها المغرور.

ندى مسلم عبدالله

أحيانًا يكون الانطفاء نعمةً لك؛ لتبحث عن مصدرٍ ينير قلبك
دائمًا، هذه الشمعة الصغيرة التي لا تنير سوى القليل، أشكر
كل من جعلها تنطفئ؛ لأنهم جعلوني أغير هذا الطريق،
وأتجه إلى طريقٍ به الكثير من النور، الكثير من الأمل،
والكثير من الحب، جعلتني أتعلق بالله أكثر، جعلتني قوية،
وقوتي هذه اكتشفتها في اللحظات الصعبة، التي أقوي بها
نفسي، وأعيد ممارسة الحياة مجددًا، وجعلتني أشعر بالرضا،
فلا كلَّ شيءٍ تأخذه على محمل الخسائر، هناك أمورٌ تحدث،
وبعدها يحدث نجاحٌ كبيرٌ جدًّا، كن واثقًا بالله، ولا تخف.

ندى مسلم عبدالله

لا نستطيع إنقاذ من لا يرغب إنقاذ نفسه، ولا نستطيع
احتضان صدرٍ يغزونا بالشوك، ولا يمكن للحب أن يمد يده
لدى الأشخاص الذين لديهم كبرياء، ولا يمكن للقلب أن يقف
أمام بابٍ مغلقٍ، كل الأشياء تفعلها أنت بنفسك، فلماذا؟ عِش
حياتك بتواضع، ولا تتقبل أي شيءٍ، من يزعجك ابتعد عنه،
من يريحك أبقِ عليه، عِش حياتك بكل بساطةٍ، لن ينفعك
أحد.

ندى مسلم عبدالله

لا تحزن عندما تشعر أنك منذ زمانٍ واقفٌ في ذات المكان،
وذاتِ الحياة، وذات الظروف، سيأتي يومٌ وتفرح، سيفاجئك
الله بذات الصبر بأشياءٍ لم تتخيلها، ستبكي من شدة الفرح
الذي تحل عليك فلا تبتئس ولا تحزن ابدا

ندي مسلم عبدالله

لنتفائل كل صباحٍ بحدوثِ أشياءٍ سعيدةٍ، وأخبارٍ جميلةٍ،
ومستقبلٍ رائعٍ، في الحياة لحظةً، املاًها بالفرح، واكسوها
بالأمل، وأخرج منها الحزن، فلا شيء يستحق أن تحزن
عليه سوى نفسك، التي لم تجعلها تفرح، حتى إذا قمت
بإنجازٍ بسيطٍ؛ اجعل هذه الحياة بسيطةً عليك، افرح بأقل
إنجازٍ، ربما هذا الإنجاز قليلٌ في نظرك، ولكن هو إنجازٌ
عظيمٌ في حياتك، فاعطِ نفسك أملاً للعيش في الحياة.

ندى مسلم عبدالله

حتى وإن فشلت يوماً، لا تنسحب وأنت في المرحلة الأولى،
ولا تسمح للأجواء الغائمة السيطرة عليك، بل حاول أن
تعطي نفسك فرصة لخوض تجاربٍ جديدةٍ، الحياة ليست
ورديّةً كما توقعت، فعش معها على الأجل والأسوأ، حاول
أن تخرج من كل مرةٍ فائزاً، إن لم تكن فائزاً؛ فتعلم من
الخطأ، وكن قوياً لا ضعيفاً بسبب الخسائر، لن تتعلم إلا إذا
خسرت وتحفرت، فكن قوياً، وعافر يا صديقي.

ندى مسلم عبدالله

قضيت عمري وأنا أبحث عن إجاباتٍ لأسئلتني تاركًا نفسي
بين اليأس والأمل إلى أن استيقظت فجأةً وجدت أن عمري
ذهب هباءً، المشكلة أنني صحت ولا أعلم ما الذي عليّ
فعله، ضائعٌ بين الماضي والحاضر، وأفكر في المستقبل،
تفكيري في العمر الذي ضاع مني ولم أحقق ما كنت أتمنى،
وبين الأشخاص الذين كانوا معي، لم أجد شخصًا لم أتذكر
منه غير الخيبات، وشدة الألم الذي مررت به، أشعر أنني
فوت الكثير من القطارات، والكثير من الفرص، وأعلم جيدًا
أن الفرص لن تأتي مرةً ثانيةً.

ندى مسلم عبدالله

تخيل أن تكون دون أصحابِ في رحلتك الدراسية، أن تكون
وحيدًا جدًّا، لا تخرج للعالم وتبقى في غرفتك مع هاتفك
وبعضٍ من الكتب التي أحببتها، منغلَقًا على نفسك، ولكن
عندما يأتي أحدٌ ويريد المساعدة منك تساعده دون تفكير. قد
تخرج إلي جزءٍ بسيطٍ من العالم ولكنك بعدها ترجع إلي
وحدثك مجددًا، بل وترجع وأنت واثقٌ أنها أجمل بكثيرٍ من
العالم والمظاهر الكاذبة، ترجع إلي كتبك التي تصطحبك إلي
عالم الخيال، وتدرك أنك سعيدٌ هكذا.

ندى مسلم عبد الله

محزنٌ جدًّا أن تشعر بغدر الأصحاب، وقسوة الأهل، محزنٌ
جدًّا أن تخفي دموعك عن أقرب أصدقائك الذين كانوا هم
عالمك الذي ترتاح فيه ثم أصبحتَ وحيدًا بلا هذا العالم،
تُخفي ضحكك عند وجود الأهل بسبب معاملتهم معك وعدم
معرفتهم بالحزن الشديد الذي تشعر به. كنت أريد أن يكونوا
هم عالمي الذي أهرب إليه لكن لا، أصبحتُ بلا عالم، كل
هذه الأشياء التي كانت تسعدني أصبحتُ بدونها. لو عرفتُ
بأنني عندما أكبر سأخسر كل هذه الأشياء لتمنيتُ أن أظل في
سن الطفولة، ولكنني كبرتُ وحزني كبر معي ولم يرحل
فأصبحتُ نفسي هي عالمي المفضل، هي التي أبكي فيها ولم
تمل، هي التي لم تخذلني حتى الآن، ولكنني الآن خائفة...
خائفةٌ جدًّا أن أفقد حتى هذا العالم؛ فهو الوحيد الذي تبقى لي.

ندى مسلم عبد الله

"أبي"

هو سند العمر، هو الظهر الذي يحملنا جميعًا دون حزنٍ أو شكوى، هو الذي يمنع نفسه من فعل أشياء كثيرةٍ لكي يوفر لنا كل شيءٍ نحتاجه، هو من جعلني في هذه المكانة من العلم، هو الذي حارب الحياة بأكملها لكي يجعلنا سعداء، هو من يشجعنا على كل شيءٍ في حياتنا ويقف معنا، أبي أفضل أبٍ في هذا العالم، أرجو من ربي أن يحفظك ويبارك لك في عمرك.

ندى مسلم عبد الله

صديقتي طريقي إلى الجنة. صديقتي تشجعي أن أتقرب من
الله وأنا أشجعها. كلُّ منا به جزءٌ غير مكتمل فنكتمل ببعضنا
البعض، نعم إنها نصفي الآخر. ما أجمل أن تشجع الكثير
والكثير من البشر وهم أيضًا يساعدونك، لا تدع الحياة تلعب
بك، العب أنت بها؛ فإنها فانيةٌ يا صديقي، لن يتبقى غير
عملك فتقرب من الله ولا تجعل الدنيا أكبر همومك، يوجد
الكثير والكثير، فكر في مستقبلك ونجاحك وأسرارك.

ندى مسلم عبد الله

"أخي"

عندما أقع في مشكلةٍ ما لا أفكر كثيرًا وأقول لأخي عنه، فإنّه المأمّن والملجأ الوحيد لي، هو من يحل لي أي مشكلةٍ في حياتي، لا يوجد أمرٌ واحدٌ فعلته وأخي لم يعلم عنه؛ فأنا أثق به وأقول له كل شيء، أخي هو الكتف الذي أستند عليه دائمًا، هو العالم النقي الذي لا يوجد به أي شيءٍ من خبث البشر، هو لديه قلبٌ لا يوجد مثله في العالم، كثرة طيبته تجعلني خائفةً عليه من أذى البشر، هو شيءٌ جميلٌ في حياة كل شخص، أتمنى من الله أن يحفظك ويسعدك دائمًا.

ندى مسلم عبد الله

"أمي" هذه الكلمة عبارة عن ثلاثة أحرف، ولكنها تحمل الكثير والكثير، أمي هي من تحميني من كل شيء وقت السقوط، هي من تقف معي دون أن أقول لها، هي من لا تنام في الليل بسبب خوفها عليّ عندما أتعب، هي التي إذا تألمت لا تُظهر ذلك وتخاف عليّ إذا بي مرضٌ بسيط، هي من تستحق أن أقول أن كل شيءٍ في شخصيتي القوية منها أما باقي الضعف فهي بسبب الأمور التي لم أسمع كلامها فيهم، حقًا الجنة تحت أقدام الأمهات، إني أحبها حبًا لا حدود له، يا رب احفظها لي وبارك لها في عمرها وارح بالها هي وجميع أمهات المسلمين.

ندى مسلم عبد الله

عندما أشعر بالحزن أذهب إلى الكتب، والروايات وأبحث
عن مأوى لي من العالم وأجد أنها أكبر دعم لي، يسمعني
دون ملل، ولن يصرف انتباهي دائمًا، يومًا ما وعندما أكون
سعيدة أذهب إليه ويعطني كل الحب، ولا يمل في الحياة، نعم
الكتاب أجمل صديق لي، يعطيني دون مقابل، ولا يخدعني
أبدًا، كنت أتمنى أن يكن لي صديق مثل الكتاب، ولكن لم أجد
سِواه أذهب إليه.

ندي مسلم عبدالله

أتيت إليك لكي تخرجني من العالم الذي أعيش به كل ما فيه
سجن ليّ، لا أشعر يوماً أنني حرة، كل شيء به قيود، وعندما
رأيتك تحدثت أنتَ الشمس الذي تشرق في حياتي، وعندما
علمت أنك تحبني شعرت أنني الآن حرة، والعالم لم يسعني
من الفرحة، وضحكات تخرج من قلبي، ليس صوت ضحكة،
إنما أول مرة أشعر أنني في شدة الفرح.

ندي مسلم عبدالله

أرجو أن يفهم من غادرنا أننا كنا نعيش من قبلهم، وسنستمر في العيش من بعدهم، لا أحد يستطيع أن يأخذ معه جمال الأيام، دائماً يوجد في حياتك لحظة تساوي فيها كل شيء لديك، لا تعرف أن كنت سعيد أم حزين، لا تعرف سوا أن هذه الأيام ستمضي ويأتي بعدها أيام بها أمل، وتفاصيل فقط.

ندي مسلم عبدالله

الجهاد الحقيقي، هو جهادك مع قلبك كي يبقى أبيض رغم معاركك مع الحياة، لا تجعل قلبك يتأثر بكل هذه المعارك، أجعل قلبك أبيض هكذا ولا تحزن على طبيعتك الزائدة، ربما تجلب لك حياة أفضل مع أشخاص طيبة مثلك، كل الأشياء الجميلة في شخصيتك لا تتركها، تمسك بها لأنها هي أشياء قيمة جدًا في هذا الزمان.

ندي مسلم عبدالله

حزن صامت، لا يوجد في العين دموع، تشعر كأنها جفت
من كثرة الألم الذي بداخلك. صراع لا يهدأ، ألتمس الأعذار
ولكني لا أجدها أبدًا. أريد أن أجعل روعي تشعر بالراحة،
ولكن أقول لا، فالحزن لا يترك بدون أسباب. داخل دوامة
تنهيني، القلب لا ينسى من غادرة يومًا. لم أجد راحتي في
أي شيء، لم أجدها في قُربي من البشر، فإنهم يجعلون قلبي
ينزف من شدة الخذلان، ولم أجدهم في وحدتي، فإنهم قتلوني
ببطء. فقل لي، ماذا أفعل وأين أذهب؟

ندى مسلم عبدالله

لن يتغير يا صديقي، لن يتغير العالم، لن تتغير قسوة الأهل
عليك، لن تتغير أنت في حزنك، فلمن تتغير؟ والعالم يثبت
لك كل يوم أنه هو من جعلك هكذا. لن تتغير وحدتك، ستبقى
هكذا. لن تتغير غربة الأصدقاء وقت المحنة. كل هذه الأشياء
لن تتغير، بل تغيرت أنا. جعلني العالم من الفتاة التي تبتسم
لهذا العالم بقلبها ولا تبالي شيئاً، جعلني حزينة جداً.

ندى مسلم عبدالله

يوجد أشخاص يحسدون من يكتبون أو يخرجون الآمهم في
الكتابة، فليس لديهم وسيلة للتعبير عن مشاعرهم ولن يكونوا
قادرين على التحدث مع أي شخص آخر. يجدون في الصمت
الوسيلة الوحيدة للتعبير، ويتركون الألم يتراكم داخلهم حتى
ينهي كل شيء.

ندى مسلم عبدالله

لماذا؟

سؤال يدور في ذهني كثيراً، ومع الأسف لا أستطيع الإجابة عليه.

الحل هو الهروب منه، لكن لمتى سأظل هكذا؟ لا بد من المواجهة حتى أنهي هذا الألم. لماذا عاهدت ولم توفي بالعهد؟

لماذا اتفقنا على البقاء وتركنتي في نصف الطريق وحدي؟
لماذا صار الجرح عميقاً هكذا وأنا لم يظهر علي شيء؟
لماذا اتفقت القلوب ونحن اختلفنا وافترقنا؟ كل هذه الأسئلة تدور بداخلي، والصمت يقترب من قتلي، ولا أجد من يقف معي أو أجد جواباً عليها.

إنني أتأكل من الداخل، يا عزيزي.

ندى مسلم عبدالله

لا تجعل الحزن يستحوذ عليك.
الحزن دائماً يستحوذ على أهم شيء فيك، وهو قلبك.
يصبح يأكل فيك بلا شفقة ليتركك فارغاً من الداخل ويجعلك
ترى حياتك كلها بلا لون. لذا، لا تجعله ينجح في ذلك.
تذكر دائماً أن الله معك ويراك ويشعر بك، فلا تقلق ولا
تخاف، ولكن اجعل في قلبك يقيناً بالله وثقة بأنه سينجح في
إزاحة باب الحزن عنك بثقتك فيه.

ندى مسلم عبدالله

وداعًا

لمن كان يسيء الظن بك دائمًا، وداعًا لمن لا يعرف قيمتك
ولا يقدرك، ولمن لا يصون صداقتك، ولمن يغيب دون مبرر
ويعود وقت من يحتاجك، ولمن لم تجده في شدتك، ولمن
يزعجك، ولمن خذلوك، ولمن.
ترك في قلبك جرحًا لا يشفى.
اعلم شيئًا واحدًا فقط، أن كرامتك يا صديقي فوق كل شيء،
فلا تقلل منها أبدًا.
ندى مسلم عبدالله

أحياناً، يكون النوم هو الحل الوحيد لإنهاء الكثير من تعب
اليوم وهلاك الروح وصراع العقل، وتعصير القلب. تنام
ليس فقط لتريح جسمك، بل لترتاح من التفكير الذي قد يقتلك
حقاً. تريد أن تريح عينيك التي أصبحت مثل الصخور
النارية في لونها، وتريد أن تريح وجهك الذي شحب بسبب
كمية الوجد فيه. عندما تستيقظ، تشعر أن كل هذه
الانهزامات حدثت في وقت واحد، ولا تعرف كيف تتصرف
في هذه الآلام.

ندى مسلم عبدالله

الصدمة التي لا تقتلك ستجعلك أقوى بكل تأكيد. كلما تغمض
عينيك تود أن ترتاح، يعود إليك الواقع فتجد نفسك مجبراً
على مهاجمته بقوة من جرح عميق حفرته تلك الصدمة التي
لم تقتلك، ولكن جعلتك أقوى من الداخل. ولكن حقاً، تحطمت
كلياً من الداخل، ولم يبقى شيء غير محطم فيك.
ندى مسلم عبدالله

كنت أهتم بأشياءٍ، وأعطي لها كامل صدقي على أمل البقاء،
بينما الآن ينبغي على الأشياء التي تريد البقاء، أن تعتني بي؛
فانا لا أعتني بأشياءٍ تستنزف من مشاعري وطاقتي دون
جدوى، من أهتم بهم هم من يهتمون بي أولاً، لقد تغيرت
كثيراً، بعد الكثير من الخذلان، والأحزان؛ بسبب اهتمامي
وخوفي من أن يتركني الأشخاص المقربون، أعطيتهم الأمان،
فيبدلونه بالخوف؛ فقد استنزفت الكثير، فأنا الآن شخصيةٌ
قوية، لا أريد من أحدٍ أن يبقى معي، من يريد دومًا استنزاف
طاقتي؛ فمرحبًا به في عالمي.

ندي مسلم عبدالله

نعم أنا الذي كل شيء واقفًا أمامي، وكنت ضعيفًا جدًا في هذه الفترة؛ لذلك كل شيء واقفًا أمامي، وعندما بدأت أُغير من ذاتي، ولم أخاف من أي شيء؛ تغير كل شيء حولي، وأصبحتُ شخصًا أنا لم أعرفه أبدًا، ولم يقف أي شيء أمامي بعد الآن، وأصبح الحلم الذي كنت أقول عنه في يومٍ أنه مستحيل تحقيقه، وكل أحلامي بدأت تتحقق؛ فلا يوجد مستحيل معي بعد الآن، ولكن يوجد حلمٌ ليس لي من البداية؛ لذلك أعرف ما هو لي وأحققه، لكي لا أُضيع وقتٍ على شيءٍ لم يتحقق.

ندي مسلم عبدالله

عندما رأيتك قلت بإنك ستجعلني أسعد إنسانةً في هذا العالم،
قلت أن الحياة تُعطني فرصةً أخرى، كي أفرح وأبتعدُ عن
حزني هذا، وجعلتني أعيش معك أجمل أيام حياتي، وكنت
أخطط لأشياء كثيرة، بها أنا وأنت فقط، أشياء بها فرحاً
وسعادة، كنت أخطط أن لا يدخل أي حزن قلبنا، كنت أريد
أحدًا يحبني مثلما أحبه؛ ولاكن في دقيقة واحدة انهدم كل
شيءٍ من حولي، بل انهزمت أكبر هزيمةً في حياتي عندما
ارتبط بك، جعلت حياتي مثل سجن، لا أخرج منه، ولا اتكلم
مع أحدًا غيرك، نعم أنا أحبك؛ ولكن لا أريد هذا السجن، لا
أعرف هل هذا، حباً أم هذا شيئاً آخر!
ولكن ما أعرفه أنني لا أريد هذا، أريد أن تكون معي دون
سجن، أن تكون معي، ونجرح إلى العالم، وكل شيء مثلما
كان قبل ذلك.

ندي مسلم عبدالله

إنني أُحارب كل يوم تلك المزاجية التي تسكنني، وأُحارب
أفكاري السوداء، التي تدفعني إلى الهروب والإنعزال عن
كل شيء، اليوم وكل يوم لا أنام جيدًا من شدة التفكير في
من، هل سيتذكرني أحدًا بعد الموتُ ويدعو لي؟
هل سأجد مَنْ يدخل الجنة حينها، وإن لم يجدني يسأل عليّ؟
هل سيذهب إليّ أحدًا ذات يوم ليذورني، ويدعو لي؟
هل أحد سيفعل هذا!
إنني خائفةٌ يا عزيزي، خائفةٌ من أنني قد أموت قبل أن
أترك أثرًا، لإحدٍ كي يدعو لي، فهل سأجدها هذا يومًا؟

ندي مسلم عبدالله

لم أخاف من السقوط، بقدر ما كنت أخشى أن يصل بي الأمر
إلى إشهار انكساري، نعم أنا اليوم لست منتصرًا بالمعني
الحقيقي؛ ولكن مطمئن للحد الذي يجعلني أقف على قدمي
مجددًا؛ لأن من شاهد انكساري لم يشجعني على النهوض،
بل سيجعلني أحزن على نفسي، ولا أحقق أي شيء من الذي
خطة له، وأعيشُ على أمل تحقيقه.

ندي مسلم عبدالله

ما اجمل ابتسامتي حين أستيقظ كل صباحًا، وأنا يوجد
بداخلي طاقةً من الأمل والحبُّ للكثير من البشر، ابتسم؛ لكي
أجعلهم يعرفون أنَّ العالم بخيرٍ، يوجد من يبتسم، حتى وإن
كنتُ متعبةً نفسيًا، من حولي ليس لهم ذنبًا، كي أمتع

ابتسامتي عنهم!

فمنها يأخذ المؤمن حسناتًا كثيرة؛ فالإبتسامة في وجه أخيك
صدقةٌ، حاول أن تترك أثرًا طيب بين البشر، حاول أن تميز
نفسك بإبتسامتك.

ندي مسلم عبدالله

لا تجعل حياتك باباً لَمَّا يدخل، ويخرج!
اغلق هذا الباب، ولا تدع أحداً أن يدخل ويلعب في مشاعرك
هكذا، اجعل حياتك مثل الأرض، نعم تحمي نفسها بغلافٍ،
كي لا تجعل الأشعة الضارة من الشمس، أن تأتي وتجعل
أشعتها الذي تستفيد منها فقط، هي الدخول؛ فجعل حياتك
هكذا، ولا تستنزف طاقتك في علاقات من لا يجعلك مطمئن،
اتركه؛ فإنه يأخذ من طاقتك فقط، وفي النهاية سوف يغادر.

ندي مسلم عبدالله

اجعل من حياتك شخصاً مختلفاً عن الجميع، لا تكن نسخةً
من أحد، ولا تحاول أن تقلدهم، بل تفرد بنفسك واصنع
لنفسك شخصيةً غيرهم، هم حياتهم غير حياتك، لا يشبهونك
في شيء، فإذا أصبحت مثلهم؛ لن تحل شيء، ربما يزيدُ
تعقيداً، فعش حياتك في صنع نفسك، وافتخر بها.

ندي مسلم عبدالله

لا يمكننا الاستمتاع بالحياة، إذا قضينا وقتنا وطاقتنا في
القلق، والخوف بشأن ما حدث في الامس، وما سيحدث في
المستقبل؛ فإنك هكذا تفقد حقيقة أنك على قيد الحياة، ويمكننا
أن نكون سُعداء، لا تفكر في شيء سوى الذي بيدك الآن،
واستغله، كي تجعل من مستقبل مجداً لك، فإذا كنت قلق، لا
تفعل شيء، وستندم على هذا الوقت الذي ضاع في القلق،
على أشياء لم تكن معك

ندي مسلم عبدالله

أتعلمين أنني في حالة لم أتمناها لشخص في حياتي؟! ولا
أتخيل شخص بها أصبحت أنا بهذه الشخصية، أصبحت
أذهب إلى النوم؛ لكي أحقق حلمي الذي لم يتحقق في الواقع،
فأنا متيم بحبي لك ولم أحصل عليك أتعلمي أنني أحببت النوم
بسبب أنني أحلم بك، وأيضا ترافقيني، اتعلمي ان قلبي
تحطم من الحزن لفكرة أنه سوف يأتي يوم ولن تظلي
بجانبي ، ماذا يفعل إذا استيقظ من غفلته ، ولم يجداك معه
وقتها يعرف أن خوفه تحول إلي واقع لا ليس واقع إنه
كابوس سوف يقضى عليه

ندي مسلم عبدالله

أنا لن أنظر إلي الخلف بعد اليوم، لن أنتظر أي خذلانٍ من
أقرب الناس لي، لن أنظر إلي الأحلام التي لم تتحقق، لن
أنظر إلي وحدتي التي تسحب روعي من جسدي يوماً بعد
يوم، بل سأنظر إلي الامام، إلي أحلامي الجديدة، إلي عالمٍ
جديدٍ لا يوجد به سوايَ أنا وأحلامي، فقط لن أنتظر أن
أتمسك بأحد، وأتمسك بنفسي وأحلامي وآمالي وسأحاول أن
أبقى قويةً بنفسي ولنفسي فقط.

ندى مسلم عبد الله

يوجد أشياء كثيرة لا يمكن الشخص البوح بها، وربما لم يجد من يسمعه لأنه ليس لديه شخص مقرب لهذه الدرجة، فتجد هذا الشخص يفكر في أشياء كثيرة في وقت واحد، وعندما تلقي عليه سؤال، احتمال لم تجد أجابه تخص هذا الموضوع في أعلم جيدا أن هذا الشخص يعاني الي الحد الذي لم يتخيله أحد فحاول أن تقف جانبه ولا تقول أنه يهملك ربما أنت من تفعل هذا معه.

ندي مسلم عبدالله

لا يمكن للإنسان أن ينسى أشياء كثيرة، مثل أول مرة يستلم بها جائزة، أول مرة يفتخرون بها أقاربه، أول مره يصنع شيء لنفسه اول مرة لا يستسلم لأمر ما، ويحقق إنجاز حتي شئ بسيط جدا، هذه الأشياء لا يمكن أن تنسي فإنها أجمل لحظات في حياتك.

ندي مسلم عبدالله

"شخصيتي المعقدة"

أشياء لا تعرفها عني.... أنا شخص متعب للغاية يوجد
بداخلي أحمال فوق طاقتي انهارت أحلامي أمامي احتارت
عيني في البكاء على أحلامي أم علي حياتي كلها يوجد في
حياتي خسارات هائلة وها أنا الآن لأ يوجد انتصار واحد
أقف أمام الجميع وأقول عليّة او امام نفسي اولاً .

ندي مسلم عبدالله

نفسيتي تحطمت من شدة التفكير في المستقبل، وقلبي الذي يخاف من الأشخاص الذين من حولي، أشخاص لا يعرفون للحب طريقا، أشخاص لا يعرفون إلا طريق الخذلان فقط، وانما صراع كبير بينهم ومن لا يريدني أن أحقق أحلامي ولا يريد أن أنجح في حياتي وبين قلبي والذي يريد أن لا يتعلق بأي شخص، خائفة منهم جميعا، خائفة ألا أحقق حلمي، خائفة من الذين لا يتمنون لي النجاح، يفرحون بفشلي، ويسعدون لأنني محطمة يا عزيزي بين الشيبين.

♡ندي مسلم عبدالله♡

حين التقيتك عادا قلبي للحياة، وجعلتني أدرك جيدا أنك سبب
سعادتي فيها، وأني لم أعش يوما من دونك سعيدة، اكتشفت
أن السعادة معك أنت، وأنت العالم والركن الهادئ والجميل
في حياتي، الركن الذي أذهب إليه دائما، وعندما أكون سعيدة
او حزينة تستطيع بكل سهولة أن تخرجني من حالتي تلك و
تجعلني أسعد مخلوق على الأرض.

ندي مسلم عبدالله

حرية!!

حتى الآن لم أعرف للحرية معنى، هل هي الحياة السعيدة التي تعيشونها بعيدا عن القيود أم هي حياة اخرى؟ أريد من أحد ما أن يعرفني معناها لأنني لم أجرب شعور الحرية يوما، دائما سجين في كل شي حولي، لم أعرف هل العيب مني لأنني تركت نفسي مع أشخاص يقيدونني أم العيب منهم لأنهم لم يعرفوا أن روعي ليست مرتاحة.

ندي مسلم عبدالله

تعجبني جملة لو أن النسيان يباع لكان اغلى من الذهب ، هذه المقولة جميلة جدا، في كل شيء فيها حقا ،ولكن ليس كل المواقف يمكن نسيانها ،ومواقف الإنسان يتمنى انها تمحى من الذاكرة، عندما يكون لديك شخص أقرب من نفسك لنفسك، عندما تجلس معه تشعر أنك تجلس مع نفسك، ليس مع شخص آخر وفي يوم وليلة ،لم تعرف ماذا حدث تغيرت كل هذه الاشياء وبقى هو من يعرف نقطه ضعفك، ويحطمك بها ما أسوأ هذا الشعور الأليم ،الذي نعيشه من اقرب اشخاص لنا بعده لم تعرف ماذا تفعل !؟

ندي مسلم عبدالله

ستجد أن الحياة سعيدة لدى أولئك الأشخاص الذين يقابلونها
بنفوس مليئة بالرضا، يعيشون اللحظات الجميلة، ويتجاهلون
ما يزعجهم، الذين صنع البهجة لأنفسهم، من أحداث بسيطة،
اولئك هم الذي لا يشكو أبدا، من الحزن لا يجعله يدخل
حياتهم فكن أنت، هكذا أجعل ابتسامتك ورضاك عن كل
شيء هو رقم واحد في حياتك.

ندي مسلم عبدالله

لا نستطيع إنقاذ من لا يرغب إنقاذ نفسه، ولا نستطيع احتضان صدر يغزونا بالشوك، ولا يمكن للحب أن يمد يده لذي الأشخاص الذي لديهم كبرياء، ولا يمكن للقلب أن يقف أمام باب مغلق، كل الأشياء تفعلها أنت بنفسك فلماذا! عيش حياتك بتواضع ولا تتقبل أي شئ يزعجك أبعد عنه، من يريحك تبعا عليه، عيش حياتك بكل بساطة لن ينفعك أحد.

ندي مسلم عبدالله

أن كنت تبحث عن أسباب لتبتعد عني فلك هذا!!
أنا شخص لم يعد شيء يجذب انتباهي
ممتلئ بالفراغ الذي يجعلني أشعر أن اخطنق.
لا أنتظر شيئاً من الحياة ولم أعد أمتلك ما أقدمه لأحد
أصبح لدي القدرة على التخلي عن كل شيء
لا أعرف متى تسرب كل شيء من قلبي!

ندي مسلم عبدالله

تم الإنتهاء من هذا الكتاب أتمني لكم قراءة ممتعه أيها الأبطال ،كتبت هذه النصوص بواسطة أنامل الكاتبة:ندى مسلم عبدالله وتم نشره بواسطة دار مورفو لنشر والتوزيع الإلكتروني

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61556949713755&mibextid=ZbWKwL>

مؤسسات الدار:

شيماء أحمد جابر " مُورفُو "

أميرة أشرف صلاح " جريح "