



# رحلات بلا عوده

الكاتب/ه: ايناس فرج

رحلات بلا عوده

القسم الأول من سلسلة

رحلات في الحياة

العنون

رحلات بلا عوده

# المقدمة

•

•

•

•

•

•

•

"لا أطفأ الله نورا أنت

مصدره

يا صارقة الفجر أنت

الصبح والفلق."

لقد تعبْتُ من القتال لوحدي فوجدتك انا فعلمت  
اني لم ابدا بعد.....

كان جوابي للجميع.....

I'm fine

ام جوابي لكي كان من موقع الانفجار

no , I'm not fine

I want to hear your voice

I cant breath

I am aware of that I run away from

#شكراً

#افعلو الخير مع كل الناس واجعلوا كنوزكم في  
السماء.....

" محمد دكتور "



#اذا حظيت بنعمه لاتنس الآخرين

"صفاء، مروه"

#لكل منا شمسان أحدهم في السماء والاخره في  
دخليه.....

"إسراء نجمتي"

"الحيد في الحياة كا الموت "

اصرخ باعلي صوتك ولاتنظر الي الناس عندما  
تنتهي من الصراخ اخرج ما بدخلك أفعل ما يحلو  
لك لانها حياتك انت .....

نجات

#اذا قرأت ملخصات فيكل تأكيد ستصبح ملخص  
لما قرأت.....

"د/ خالد جبريل"

#لاتحكم علي انسان قبل تحدث معه فاغلب  
الحديث هو ملخص لحياه كامله.....

"نور"

#في الحياه محارتك الخاصه ضع فيها الفرح أو  
الحزن وسوف تحد ما خبت .....

"مرمر"

#في قاموس الحياه الكل يترجم ولكن المعني  
يختلف.....

"فاطمه"

#لاتسأل عن النجوم اذا اكتمل القمر، النظره  
السطيحه للمركز تحدد ذات المرء، لم تكن الدرجه  
انسان ولم يكن الإنسان بدرجات  
عندما تكون انسان تكلم دون فوقيه دون ازدر دون  
الحكم علي الكل بدليل وحد.....  
"احد ما"



#اندفع خلف التيار وسير مع القطيع ولكن نسي  
الكثره في قلتهم والاختلاف علي الأرجح هو  
الحق.....

"احد ما"

ليس لدي جناحان لأحلق بهما عالياً لكني كنت أفعل  
ذلك عن طريق الحروف

"موحا ايناس"

#لم يعد في العمر متسع لمزيدٍ من الأشخاص الخطأ.

#الكلمات روح تنطق ورصاص يطلق

"انوبا"

#الوهم هو الدواء الذي يعالج المستقبل والان  
"انوبا"

#السرب معني ان تكون موجود مفرغ من الوجود  
ذاك هي بركه الماء التي يرد عليها العطشان دون أن  
يشرب .....

"انوبا"

#ايام الإنسان حصدها تجربه تصبح ذكرها تصبح  
رواية.....

"لف مي"

#اقصي انواع الخذلان هي تلك التي تحترق يوما  
كامل

"موحا ايناس"



# لم تأتي ايام المفرده الا بي الموت، ولم يعزف  
197 الا الناي الحزين لقد اطفئ شمعات الحياه لقد  
اختفي القمر في يوم اكتملها

"انوبا"

#يقصر الموت أذني ويقول عش حياتك ! فأنا قادم  
في زحمه الأيام.....  
"انوبيا"

#كون بخير لأجلي فإن يومي كان بك واكتفي لأنك  
بخير.....

"انوبا"

# الإنسان ضعيف جدًا ، ضعيف لدرجة أنه يمضي سنوات طويلة محاولاً نسيان أمر ما، وفي الوقت ذاته تجده يُجاهد ليتذكر ماذا ارتدى ليلة البارحة.

"شخص ما"

# لا أحد يهتم لغيابي ، وهذا الشيء الوحيد الذي  
نجحت في تحقيقه ذاك لاني فقدت ذاتي عند  
موت.....

"انوبا"

قد تنتهي الحياة بأسبابٍ أخرى غير الموت.."  
"لشخص ما"

#قصيدة قومية  
غيرتور كريستني - آيسلندا (1970)

يقودني البرد  
إلى عرينٍ من خوف  
يضع وسادة  
تتحرك بنعومة  
أسفل رأسي  
وشرشفتُ من ثلجٍ  
لتقميطي  
أهدئ أذني  
بالجليد المتكسر  
وأمنيّتي سماعه  
يتوقف.

#افتح عينك لترا ما حولك وافتح قلبك لترا الحياه  
"موحا"



#ان كانت شجاع يجب أن تقوم لتعيش ،لذا لاتخف  
من الموت الخوف كله من الحياه

#دونيف

#امل حقا ان يعرفوا من انا لاني حقا وجودت نفسي  
الكلمات الاخيره قبل هروب كيم من الحياة

"كيم جونغهيون"

spasmodic torticollis

ملخص لحياه اريد العيش فيها إنها المرض الذي  
شخص بيه احب الناس الي

#لم يكن الأمر غريبا لقد اعتدت الوح.....

"م"

#لايوجد مضاد للخذلان ابتعدت حتي ابتعدت عن  
انا السابق بشكل مخيف  
"م"

#سلاما علي اللحظة وكيف أتيت وسلاما علي قلبي  
كيف له بهذا الثابت بعدها  
"م"

#لقد علمت اني شخص مختلف واطلما عرفت ذلك  
وانكرت

"م"

#بعد هذا كله انا الان استقيل مت الحياه كم عي  
مقرفه لقد لوته هولاء البشر الأغبياء

"م"



#حرصا مني علي النهايات أنهيت كل شي الا حياتي

"م"

#في احد الذكريات اتذكر وجهي وهو يضحك  
بصدق لقد افتقدته حقا  
"م"

#لقد أصبحت أخف اللحظات السعيده وكأنها لن  
تعود.....

"م"

#سالت أقرب أصدقائي ما عيوبي فكان جوابه

لا نعرفوك بس نحبوش نجرحوك 🤗❤️ 00:32

مستحيل نذم حد ولا نصارحه بعيوبه 00:33

"م"

#كان الجرح أعمق من ان يصل إليه طبيب

"م"

#لقد التقيت آلاف وسرت مع المئات وها انا ابكي  
في غرفة الاستحمام وحدي لقد كان الكبت كبيرا

"م"

#- هل كان التمسك بنا صعباً إلى تلك الدرجة، حتى أصبح إفلاتنا بتلك السهولة، لا بأس لك الأمان يا قلبي ولن أجازف بك مرة أخرى.....

#أدرکت أني شخص قوي حينما صبرت على أمرٍ  
ما، في كل يوم وفي كل ليلة كان يبتر جزءً من  
روحي.....



# "أنا عدوّ الأماكن المزدهمة، التباهي بالمال والنسب،  
التصنع، الأشخاص المُستهلكين، العلاقات العابرة،  
والاجتماعات المليئة بالتّفاق .....

#منذوا الأمس وانا افكر ما الذي سوف يذكرهم بي  
وكان الجوب جلوسي وانا اقرا .....

"م"

#لقد استدرت من المجتمع وأهلي وعائلي وها انا  
استدير علي اخر أصدقائي.....

"م"

#ابي خذت من كل شي ولم افهم كيف عشت الا  
الان بدون أصدقائي ....  
تجلس وحيدا ....  
لا تأكل ماتحب....  
او تلبس ماتحب ....  
لم تنم.....  
حقا اشفق علي شقيقي عليك

"م"

#عندما اغضب اضع سمعتي ولا اسمع شي .....

#اكره الرعد والصهيل والزائير وكذلك اكره الانهيار  
وصوت الرصاص اكره الصوت لانه قتل حبا ندى في  
قلبي وسرق شخص كان شمسا في حياتي .....

"م"

#ثم أما بعد ؛ أنا أعمق من تلك الصورة التي في  
مخيلتك لي ، أكثر قوة من هذا الذي تراه يكتب  
حزناً ، أشد لا مُبالاة من هذا الذي يُعاني من القلق  
والخوف دائماً ، وأكثرهم إنسحاباً في حين أنك تظن  
بأنني لن أتجاوزك ، أنا شخصٌ آخر لم تتمكن الأيام  
من شرحي لك ولن تستوعبني ظنونك أبداً....

# "لا أعرف إن كنت أقتل أيامي أم أن أيامي تقتلني،  
في الحالتين هناك جريمة تحدث

" دوستويفسكي "



# "وضع الرأس بين الكفين، حنان موجّه إلى الذات

"بيتر هاندكه"

#"الكتابة وحدها خلصتني من الجنون

"جون بول سارتر"

#احب عنوان يصف حياتي ما كتبه شوبنهاور علي  
مرتفعات اليأس

"م"

#- من الأفضل أن تعتاد على الفراغ و مرور اليوم  
دون رسالة يجب أن تتعود على الوحدة حتى لا  
تعاني كثيرًا عندما يبتعد عنك من إعتدت عليه.....

# أردت الجلوس والنظر الي عائلتي عالمي الكامل  
انهم لن يبقوه طويلا سوف يتجوز وسوف ابتعث  
وسوف نلتقي كا الغرباء ..... لطالما أردت النظر

"موحا"

#- مغرم بعزلتي عن البشر وقلة حديثي معهم أيضًا ،  
مستلذ بهدوئي وصبري الطويل ، غارق بصمتي  
وبرود قلبي وبتصرفاتي الغريبة ، ومزاجي.....

# لا أحد يزيح اللقمه من فمه الي فمي الا امي

"م"

#التدقيق في اتفه التصرفات قد يهوي بك الى الجنون لذلك تغافل مرة ، وتغابى مرتان.

" وليم شكسبير "



#الطبيعة دائماً ما تضطر إلى خداع الإنسان في أمر  
الحب والزواج، فيبدأ بالحب ثم ينتهي إلى الشقاء،  
لأن الطبيعة تدرك أن الإنسان أعقل من أن يتكبد  
عناء التناسل عن طواعية فيما لو لم توجد غواية  
قوية إلى درجة تجعله يفقد عقله. لقد وُجد الحب و  
الامومة و الابوة و الجنس لكي نفقد عقولنا، وهذا  
كل ما في الأمر"

"شوبنهاور"

#لم أرَ نظرات الحُب الحقيقية إلا على عتبات  
المقابر ، والمستشفيات ، نحن أناس لا نتذكر من  
نحبهم إلا في النهاية

"دوستويفسكي"

#قرت في عنوان الكتب في مكتبتى فصدمت  
بعنون اليلى البىضاء  
"م"

#في شفرت دافنشي أدركت كم المراه منبوذه

"م"

#في الغابات السوداء ازاد ازدرای للحب  
"م"

# لاتنصدم سوف تجد مصاصين الدماء في  
المستشفى والسحرين في المساجد والكنائس سوف  
تجد الفقير يلبس الذهب والغني يرتدي بنطلون  
ممزق.....

"م"

#كلما اشتد هدوء الليل اشتد ضجيج القلب .....

#لم أعد أشعر أنني بحاجة إلى أحدًا اعتدت أن  
أمضي وحدي.....



#غالباً انا لستُ شخصاً مناسباً لأحد.....  
انتم عظماء عظامي لم تتحمل تكبركم

"م"

# اننا ننظر الي الحاضر بصفته شي يجب علينا  
تحمله.....

تهمة اليأس " شوبنهاور "

#قال بارك ذات يوم كلما كنت اكثر حزنن كلما كنت  
اكتر ابداع كلما كنت وحيدا تكن اكثر مهارة

#تلك الليلة لم اريد أن يشعأ أحد بحزني وتركت  
الافكار تحتفل بي علي طريققتها.....

#اشتھي مدينه مهجوره هادئه هادئه جدا ارحل اليها  
واسكن بها انا وما تبقى مني...

# انا لا اتعلق بأشياء تكون متاحة للجميع .....

# اتفهمني افهك جيد اذان ما فهمت لاشيء.....

"م"

#وعدود العوده لاتعود باي احد.....

"م"



#كان الموت قريبا جدا لكنه لم يلمسني هو ايضا

"م"

#تذكر الكلمات التي أكلت داخلك التي أبكتك في  
الرابعة فجراً  
لا تغفر..... أبدا

#اصبحت لديت عزة النفس في مرحله الاخيره  
اكره ان اقول احتاج الماء فقدت تجوزت المال منذو  
زمن بعيد.....

"م"

#كل الناس يريدون مَصْلحة أَنفسهم فمصالحتك  
لا تعني شيء.....

#أتمني أن أجد نهاية أستحقها، بعد كل ما مررتُ به  
أريد حقا نهاية مشرفه لما حدث ويحدث.....

"م"

# كُنْتُ أَعْلَمُ بِأَنَّ الْمَوْتَ يَنْتَظِرُنِي لَكِنِّي أَحْبَبْتُ  
الْمَبَادِرَةَ.....

"رِسَالَةُ إِنْتِحَارٍ"

#\_لست مكتئبه لقد غادرت الاكتئاب منذ زمن الان  
انا مُنطفئه في مرحلة اللاشعور لا فرح ولا حزن.....

# منذو زمن وانا علي علم بأن مشاعري نفذت فقد  
ريت امي تتألم ولم اشعر بي أي شي وتوامي تغادر  
ولم اودعها أرى اشياء حقا أتمني أو اشعار بيه  
فلتعلموا ان فقد الشعور هو اسوء شعور تحس  
بيه.....

"م"



#امس دخلت المكتبه نظرت فوق بصري علي  
كتاب أن أخذ الموت منك شي اعدة إليك.....  
لكن الموت لم يعد لي شيء بعدما اخذك

"م"

#كانت اقرا ذات يوم فشعرت ببروده فريتك تمسك  
يدي اقسام اني رأيتك ومن بعدها وان احب الشتاء  
اريد ان ارك اريد ان ابرد.....

"م"

#فاليحول احدكم ان يجيب عليا ما علاقات البرد  
بشوق الي الاموات

"م"

#ليس ثمة وقت كافي للموت .....  
"توفا ديتلفسون"

#لن يحدث شي بعد الان.....  
" انغبورغ باخمان "

#كفاني انتظار للموت ينبغي أن ارحل إليه  
"أليخاندرو بيثارنيك"

#في احد الأيام سأكون ميتة بيضاء كالثلج رقيقه  
كامنات في المغيب ممطر.....

"الفونسينا ستورني"

# من لا يعرف ماهي الحياة ،اني له ان يعرف  
الموت.....



#عن الموت قال هي تلك الأرض المجهول التي  
لا يعود من سافر إليه .....  
"وليم شكسبير"

#عندما يكون التفكير هو الموت تجد عنون الرحمة  
في الذهب بسلام مات جاك ريفو لكنه أخذ الكثير  
بجمعية العامه للانتحار.....

# كم وقعوا في هذه الهاويه الفاغرة في البعيد.....  
مارينا تسفيتاييغا

#عشت ومت فعشت لكني لن أروي حياتي وموتي  
ولاحياتي ها هنا.....  
"مرايا العابرات في المنام"

#للموت انواع  
الأحمر:الموت قتلا  
والأبيض:الموت الفجأة  
والاسود:الموت خنقا

#كم هو قاسي جدا أن يكون الموت الذاتي إنتقل  
ويحدث حين إنتقل من فصل الي اخر.....

#اوصيكم بموتي :الموت الطوعي الذي يجي الي  
لاني اطلبه.....

"فريدريك نيتشه"

#my wings are down, weak and light  
My soul is dead \_\_\_\_\_in lasting  
peace

"بيو توتيف"



#المكتمة بذاتي كمثل زهرة أو حجر .....  
"ساره تيسدايل"

# when I'm dead and over me over me  
Bright April  
Shakes out her rain drenched Hair  
Though you shall lean above me  
Broken \_\_\_\_\_hearted  
I Shall not care.....

"ساره تيسدايل قصيدة لن اهتم)

#يالروعة الترنح نحو غابة الفسق عبر الاعصان  
الداكنه ترن أجراس موجهه الندي يقطر علي  
وجهه.....

"جورج تراكل"

#اقوم من موتي كل موجه فليعش الزبد،  
الزبد الفرح \_\_\_\_\_ زبد البحر الشاهق  
الذي هو انا \_\_\_\_\_  
"مارينا تسفيتايفا"

#لقد كنت ميتا وقلبي متوقف لكن  
نظرتك كان تيارا 180 فولت احرقت تجويف صدري  
كامل.....

#بحنان هائل لأنني  
قريبا سوف ارحل عن كل هذا \_\_\_ افكر في  
الكتفين اللتين سوف تحملين هذا الذئب  
افكر في الشخص الذي سيأخذ  
الغطاء .....

"مارينا"

# لم تعد الحياه جحيما مرعبة ملأئ بهواجس  
حزينه مشؤمه.....

"فلوربيلا"

# ليس لدي ندم ولادموع ولا شكاوي كل شي  
يختفي مثل الضباب أشجار التفاح البيضاء شبابي  
يهرب بلا هواده منذ عانقه ذهب الزوال  
"سيرغي يسينين"



#من يرقد هنا من الذي مات اتراه .....انا!

"سيرغي"

#أُتجنب الآخرين لسببٍ لم أُعدُ أعرفهُ ول بما عرفته  
قريب بعيد وبعيد بعيد وعين ترا ولسان لا ينطق  
روح دمرها الانتظار تمسك الموت بطرف اصبع  
وترمي بكوره الحياه عجيب كم عجيب انا سئة لكن  
لا اعرف لما الجميع يعرف ولا يعرف أو لايعرف ولا  
يرد ان يعرف افكري ترسم خط نزل من الاعلي ربما  
ولما

"م"

#الطفل ومن انجبة يتالمان في ان واحدا!  
والعذاب من فرط ما تقاسماه \_\_\_\_\_ يغفو

"اتيلا يوجيف"

# الي يوليو أيها الشهر الصخب فيك اكتملت  
سعادتي وانتهت... .

"م"

#لفظ اخر نفس وهو يقول كانت جيدا حتي في  
موتي.....

"م"

#بعد ماكنت ذات صوت مرتفع ولسان سليط الان  
لا اتكلم إلا في الضروري انا في صمت لقد مات  
الحي من موت ميت.....  
"م"

#لم يكسر موتك شيء

سوء

قلب

جسد

روح

كنت تنتظر عودتك

"م"

#انني اقوم بدري في مهزله الحياه ولكن.....  
دور طويل ممل لكن لالا هاهي خاتمه الرواية  
تقترب.....

"منير رمز"



#ريت النجم شاحب تخنقه اضواء الفجر فبكيت  
وبكيت.....

"منير"

#الكتابه يجب أن تكون الفأس التي تكسر بحر  
الجليد فينا.....

"كافكا"

#الحياة جميله ستكتشفين ذلك رغم احزانها .....

"خوسيه غويتيسولو"

# سابسٲ خيوط الدم في جسدي شرعا وسا قول  
ودعا للأرض.....

"انطوان مشحور"

#ساصلي حتي التعب  
سأقر ماتجهله الايام  
لن انتهي ابدا  
لن انتهي

" كريم حوماري "

#الي الذين قتلوا من اجل الحريه هل فهتم  
الحياه.....

#لاتكونوا حمقاء وتخسرو أمام معارك الحياة

"م"

#لربما تكون اللحظة التي تنتحر فيها هي موعد  
وفاتك لذا لا تستعجل على الموت.....  
"م"



#الرأي يُشبه البندول و ينصاع لنفس القانون، إذا تجاوزت مركز الجاذبية من جهة، فيجب أن تذهب إلى مسافة مماثلة من جهة أخرى، لكن فقط بعد وقت معين ستجد النقطة الحقيقية التي يمكن أن تبقى عندها.....

#عندما خسرت كل شيء، شعرت لحظتها أن الله أراد أن يعاقبني على نملة قتلتها في إحدى الأيام، عن إمتحان غششت به في صفري لأضمن علامة أعلى، عن بقعة طين لطخت بها ملابسي عندما كنت ألعب فغضبت أمي، شعرت حينها وكأن تلك التفاصيل كلها عادت لتنتقم مني، تنتقم من زهرة شبابي أشد انتقام، أي عقابٍ ذاك الذي عوقبت به؟! أي ذنبٍ كان هو الذي اقترفته؟!

#بينَ ثانيه وثانيه، يموت يأس، ويحيَا أمل، تبتسم  
شفاه، وتدمع أعين، يخون صديق، ويخلص عدو، بين  
الثانيه والثانيه، تُوجد حياة.....

#في الطب الجرعه الزائده ديما تقتل .....

#تعلمت في كلية الطب قبل أن تتعلم الجراحه  
تعمل كيف تخطط الجراح واحرص علي تجميل  
امكانها واعلم ان مكان الجراح سوف يظل.....

#أعدت قراءة الأشياء التي اكتبها هنا، مظلمة  
للغاية، غريبة هي الروح عندما تسكب نفسها  
دون عوائق، ولكنني في الحقيقة ابتسم ببلاهة،  
أغلب الوقت.....

"منتظر عماد"

#- وكيف لهذه الأرض أن تحتويني بكل  
أوجاعي !  
- ألا تزهق ؟ وأنا أرض بالامي

#حتى ولو كان الطريق إليك محفوفًا  
بالمسرات، ما عادت خطواتي خفيفة....



#يصمت الإنسان حين

يعرف

انها ستهب عواصف

كثيرة

عندما يتكلم....لان الحروف لاتعود

#- ماذا لو كانت كلمة منك، سببًا في هدم داخل  
أحدهم، أو سببًا في بناء الف حاجز يواجه فيه  
سوء العالم، هل تصورت ذلك يومًا.....

#ان شق اليدين بالشفرات الحاده ، والرمي  
بالنفس من أعلى الجسر باتت أمورا مبتذلة.....

#وحدها السماء تجمع بيننا، أنظر إليها غالبًا كما  
لو أنني ومن خلال انعكاس أبعادها الهائلة سأجد  
نفسي ، يوماً ، أصدق في عينيك

"مارشال"

#- سيموثُ قلبي مِن كثرة تراكم الأيام التي  
أَكنم فيها حُزني.

"ميرال"

#انتحر هتلر وزوجته إيفا بعد سقوط القوات  
النازية أمام قوات الحلفاء، عند علمهما بهزيمة  
القوات الألمانية، تناول هتلر وإيفا الغذاء معاً  
وسُمع دوي مسدس بعدها بقليل.  
أطلق هتلر الرصاص على نفسه بينما استنشقت  
إيفا غاز السيانيد السام. ترك هتلر وصية  
سياسية وأخرى شخصية، واحتوت الوصية  
الشخصية على الآتي اخترت أنا وزوجتي  
الموت بدلاً من تحمل عار الهزيمة والاستسلام،  
أتمنى أن يقوم من يجدنا بإحراق جثتنا في  
نفس المكان .....

#أريدُ أن أسافرُ للنجوم وهذا البأس جسدي  
يُعيقني

"فينسنت فان جوخ"

#معظم حالات الإنتحار والاكتئاب، كانت بسبب  
"سخرية الناس منهم" المزاح الساذج يقتل.



#- عفواً هذه الحياة مؤلمة أكثر مما ينبغي  
سنرحل معاً ..

رسالة وداع لسبعة صديقات قبل انتحارهن ...  
وكانت هذه أول حادثة انتحار جماعي في  
التاريخ

"هلسنبرج"

#الخاتمه القسم الأول

-الانتحار بلشريعة والديانة محرم  
ولايجوز وتحذف جميع اعماله  
ومصيرة النار لكن نحن هنا نكتب  
هذه الرسائل فقط للتسليه واثارة  
الشوق وتذكر عزيزي القارئ ان  
حتى ان قتلت نفسك فبحيم النار  
وعذاب القبر قاسي جدا

بِرَّانِهِ لَا يِيَّاسُ مِنْ رُوحِ اللَّهِ إِلَّا الْقَوْمُ  
الْكَافِرُونَ ﴿٨٧﴾

سورة يوسف

آية: (87)

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَأْكُلُوا أَمْوَالَكُمْ  
بَيْنَكُمْ بِالْبَاطِلِ إِلَّا أَنْ تَكُونَ تِجَارَةً  
عَنْ تَرَاضٍ مِنْكُمْ وَلَا تَقْتُلُوا أَنْفُسَكُمْ  
إِنَّ اللَّهَ كَانَ بِكُمْ رَحِيمًا

سورة النساء

آية (29)