

تأهفة فف عالمف

الكأفة/ شمس محمد

المقدمة :الحب فف صغفرفف لفس أن فف فف شفا
ففكم معاك لفل ونهارا ولكن الحب فف صغفرفف أن
فف فف شفا ففمفك من الففنا وان فف الله ففك
أن فف فف شفا فنا عندما ففمك الففاه فففف
إلفه شفا فف فف زعك أن ففك وفف ففمفك
شفا ففك أنك المونفاه الففاه وصفه رسول الله إلفه
بأن فف ففك فف شفا فففف وففاه من فف فف
مثل ما ففك ام المومففن رضف الله عنها. الحب فف
صغفرفف أن فف فف عن الشفا الفف ففمك
مشارعك وهو اساسا فف ففك فف فف الحب فف
فمفلفف

في هذه الدنيا كلنا سيلتقي بشخص لا تتساه الذاكره
والعجيب أنه لن يكون لك ستعجب به وتحبه حبا جما
ستكون فيه جميع المواصفات التي تود أن تكون في
شريك حياتك وسوف تراه في كل مكان ستكون به
جميع الصفات التي يناقشها قلبك لعقلك ستعيش معه
حياه مختلفه في ذهنك لن تقدر أن تقترب ولا أن تبتعد
هو مره عشيقا ومره صديقا ومره غريبا ومره اخرى
سوف تشعرين بكره اتجاه وتمضي الايام علي هذا
الوضع تتمني أن تجد سببا لتكرهه ولن تجد تخشي
التعلق به وانت فعلت هذا حقا احيانا ستظنه لك لكنك
ستقبض علي روحك بتهيده صامته وتقول

" هو ليس لي " ❖

_عندما تهزمك الحياه لا تذهب لاي شخص مهما كان
حتي ولو كان أقرب الناس إليك لانه لا احد سيتفهم
موقفك اكثر منك انت الوحيد الذي يحس بوجعه لا أحد
غيرك سوف يشعر بك عندما تحزن أحزن مع نفسك
الدرس الوحيد الواجب انك تتعلمه في هذه الحياه هو
أن تعاني دون أن تشكو دون أن تشعر الآخرين بحزنك
يا عزيز قاوم مع نفسك تجاوز الصعوبات مع نفسك
دون تدخل الآخرين

" تجاوز حزنك مع نفسك "

_الوحدة ليست أن تكون بلا اصدقاء ولكن الوحده أن
يكون لك اصدقاء ولكن لا احد يفهمك لا احد يهتم
لأمرك كلهم منشغلون بحياتهم الخاصه عندما تذهب
إليهم لتشتكي لهم يصبرونك بكلمات خفيفه كلمات
عاديه من البدايه أن تسمعها من اي شخص عادي
ليست كلمات الاصدقاء الحقيقيين أو يتجاهلونك بعذر
أنهم منشغلون بحياتهم الوحده هي ان تكون لديك
اصدقاء ولكن لا يهتمون لأمرك هذه هي الوحده هذا
هو الخذلان الحقيقي للمرء

"الوحدة"

_الغيرة مرض لا يُصيب الا العشاق ف العشاق وحدهم
هم الذين يشعرون بالغيره علي الأشخاص الذين
يعشقونهم عندما يتكلمون عن أشخاص غيرهم .

الغيره اصعب شئ ممكن يصيب الإنسان لانه عندما
يشعر بالغيره ليس بيده فعل شيء سوي البكاء على
الأشخاص الذين يعشقونهم لأنهم ليس بيديهم حيله
لفعل شئ .

الغيره تهلك المرء بالتفكير المفرط هل هو يحبني هل
هو يغار عليا مثل ما اغار عليه الغيره تسبب التفكير
المفرط فلا تترك الشخص الذي يغار عليك للتفكير حتي

لا تخسره 

لقد ولدت بين زوج وزوجه متحابين متفاهمين لأجل
صغيرهم، يخافان عليا من الدنيا ووجعها عندما اذهب
إليهم اشتكي إليهم من وجع الدنيا أري امي تقول لي
من الذي ابكي صغيرتي الجميله والله ما الدنيا تستاهل
دمعة منك يا جميلة امها ، وأري ابي يقول لي من
ابكي قره عيني جميلتي اقلي شامخه ف الدنيا كلها
تحديات لا استسلام وانا اثق بك دائماً انك تقدر علي
التحدي فف شامخه يا حبيبته ابيك عندما اتركك في
منتصف الشئ ليس لأنني اكرهك بل لاعلمك انك تقدر
علي تحدي الاشياء الصعبة لاني لن اكون معك بقيه
الحياه انتي فخر ابيك وامك
احبكم يا مصدر قوتي ♥

_يوجد بداخلي طفله تبكي عندما تشعر بالغيرة علي
احبتها تخاف علي خسارتهم عندما أشعر بالغيره علي
شخصي المفضل اتجه للبكاء وللتفكير المفرط هل
يوجد شخص بحياته يهتم لأمره غيري هل وجد بديل
لي هل وهل ويجد اسأله كثيره لا يعلم اجابتها سواه
تجبرني الغيره علي التكلم مع شخصي المفضل ببرود
ليس لأنني لا أحبه ولكنني اخشي أن اخسره فقط عندما
تشعر أنني اتجاهلك اعلم أنني أشعر بالغيرة عليك فلا
تتركني للتفكري المفرط حتي لا اخسرك بل حاول
تصحيح فكري الخطأه يا عزيزي حتي نعيش معاً

بسلام وطمأنينه 

_أجد نفسي في الهدوء والظلام لا اجد من يزعجني
في الظلام لا اجد من يشعر بي، لا اجد سوا نفسي
وتفكير العميق والزائد الذي يقتلني التفكير المفرط
المهلك لقلبي عند حبي لشخص ما، اجد نفسي فقط
افكر وافكر بشئ يدفعني للشعور بالوحده والشعور
بعدم الإرتياح وشعور أنني شخص ثقيل عليك ، اجد
نفسي وتفكير المهلك فقط ولا احد يهتم ولا يعرف هذا
غيري واسأل نفسي دائماً هل أنا ثقيله علي هذا
الشخص هل شخصي المفضل لا يحبني مثل ما احبه

"أنا وتفكيري المفرط(☹)"

كنت انت الوحيد الذي قلت عنه أنه لن يكون مثل
الآخرين لكنك أصبحت اسوء من الآخرين عندما
ضمنت وجودي كنت اضحك معك وأحكي لك عما فعله
بي الآخرين حتي اضمن انك لن تكون مثلهم ولن
تقلدهم ولكنك أصبحت اسوء منهم تباً لقلبٍ تعلق بك
وتعلق دائماً انك بجواره لن تستطيع نسيانك بسهولة
ولكن سافعل المستحيل لأنساك يا عديم القلب ، حبي
لك لم يكن المعجزة ، المعجزه أنني سأكف عن ذلك



_دائماً يحتاج الإنسان الي شخص احن عليه من نفسه
يخبره دائماً أن يخفه الفراشات وانه جميل مثل
أجنحتها ويحتضنه فيقبل خوفه الدائم ويشعر بسعادة
غامرة يخبره دائماً أنه بجواره وأنه سعيد بوجوده في
حياته وان يومه لا يسير غير به وأنه فائق الجمال
والمواصفات ♥

_الآن أعلم قيمة نفسي جيداً لا اجلس مع أشخاص لا
تجمعنا اي صفة أشخاص مختلفين عني لا اجلس في
مكان غير مرغوبة فيه فقط لأنه هو المكان الوحيد
الموجود أمامي أن اجلس بمفردي افضل مائة مره أنا
اجلس مع أناس لا يعرفون قيمتي لا اتحرك الف خطوه
لشخص تحرك لي خطوه واحده أنا المرغوبه وليس
الراغبه الان أدركت قيمة نفسي جيداً جداً ولا يهمني
ماذا سيحصل بعد

ـ عندما تشاهدني من بعيد تجد فتاة قوية الشخصية
واثقة بنفسها تماماً لا تهزها إنتقادات الآخرين عن
شكلها أو جسدها ولكن عندما تقترب مني تجد فتاة
ضعيفه الشخصيه غير واثقه بنفسها تماماً قناة ضعيفة
تبكي لأتفه الأسباب وتهزها إنتقادات الآخرين حولها
بل أضعف مما تتخيل (٥٤)

_سألني أحدهم وقال لي :

هل تتزيف نظرة الصديق لصديقه هل يخون الصديق صديقه هل يتحدث الصديق عن صديقه بالسوء عند عدم وجوده بدل أن يدافع عنه هل يحفر الصديق لصديقه حفرة ل يوقع به في سوء هل يعيب الصديق في صديقه الذي قدم له كل خير كان يتحمل أذاه لانه صديقه الذي أحبه كثيرا ؟

هل وهل وهل وهل؟؟؟

وأنا لا اعرف كيف اجيبه لأن صديقي أيضا أذاني وظهر للناس أنه الشخص الضحية وان أنا المضحيه ولا احد يعرف الحقيقه غيري ولا اعترف لأحد لكي لا أظهر أن صديق سئ بل كتمت داخلي حتي لا يعمل أحد أنه لا يحبني

فأجبتة بتهيده يخرج معها ألمي وحزني جروح قلبي التي تتزف ولا استطيع إصلاحها :

نعم.....

دائماً عندي يقين في الله لأنه انقذني كثيراً في المرات
التي لم أكن استحق فيها دائماً يقيني يحدثني بأن الله
لن يتركنا في منتصف الشئ وأنه لا يحمل عبده طاقه
وهي اقوي منه وإن الله هو الوحيد الذي ينقذني عندما
اجد الامور صعبه اذهب الي قيام الليل اشتكي لربي
ادعوه فأجد دعائي مستجاب قبل أن انهض من علي

سجادة الصلاة ♥

دائمًا أري أشخاص تتمني الموت لماذا يا صديقي لأن
هناك من هجرك لأن هناك من ظلمك لأن هناك من آذاك
لوجود صعوبة في العيشة يا صديقي لا يجوز تمنى
الموت لقول النبي صلى الله عليه وسلم لا يتمنين
أحدكم الموت لضر نزل به؛ فإن كان لابد متمنياً فليقل :
اللهم احيني ما كانت الحياة خيراً لي ، وتوفني إذا
كانت الوفاة خيراً لي : (متفق على صحته) يا صديقي
لماذا تتمني الموت وانت بإمكانك تصلي ركعتين قيام
الليل تحل فيها جميع مشاكلك فهناك من تزوج بقيام
الليل وهناك من نجح بقيام الليل وأشياء كثيرة حصلت
بقيام الليل فقيام الليل راحه نفسه وسحرها عظيم جدا



شمس محمد.

شكرا على حسن قراءتكم  