



# ما اشتق من الواقع...!

خواطر

بقلم/شهد محمد "رفيقه\_الليل" ♥

كاتبة تأخذ معانيها من روح الأفتدة المحيطة بها، تختطف تعبيرات مما يدور حولها، تعشق هدوء الليل بالرغم من الظلام، ولديها قوة ايمان تؤكد انه كلما طال الليل هناك شمس تشرق من جديد، لا احد يقدر على فهم محتواها، لأنها تشبه البحر؛ يضم جميع انواع الاسماك، وتدور أمواجه في جميع الاتجاهات، كذلك هيا تجمع العديد من المواهب، وقلمها يكتب من كل انواع الكتابات.....!

• بقلم /شهد محمد" رقيقه\_ الليل" ♥

من أحادي الواقع...!

اشعر انني امتلك روح أخرى تعانقني؛ روح غير روحي؛ تعانقني ولكن بطريقة مختلفة؛ لا تعانقني حبا، وانما تعانقني من كم ما نكرهني، تتحكم في عقلي، وتسيطر علي فكري، تأذي قلبي، وتدمرني، تجعلني اتحول الى شخص غريب، شخص: هادئ، انطوائي، كارهه للعيش، كارهه للحياة، تجعلني اتذكر ما يؤلمني، تجعلني اتسبب في جرحي، وتساعدني كي اتعمق في الحفر داخل الجرح، بل تدق به سهما كي يزداد نزفا، كل ما تود أن تدمرني، فقط تدمرني، تسحب كل يوم بسمتي مني، تجعلني وكان الضحكة تؤلمني، تجعلني اصرخ من وجعي، وتستمتع بسماع صراخي؛ وكأنه لحن يُعزف في ليل هادئ بالرغم من أنه صاحب..... □□

• ك/شهد محمد " رقيقه\_ الليل" ♥

بلا هدف، بلا محتوى...!

كل الطرق في ذاك اللحظة كانت تؤدي الي الالم، كل النهايات كانت مؤلمه، كل المواقف والظروف كانت ضد رغباتي، كنت اود الفرار من تلك الظروف، لم اكن متمرده، إنما كنت أرغب في البقاء بخير؛ وكانت كل الطرق مغلقة، وكانت كافة النظرات خادعة....!

• ك/شهد محمد " رقيقه\_ الليل" ♥

تبا للظروف...!

للمرة الأولى ارفض شيئا كنت اتمني ان ياتي؛ انطق لا وقلبي يردد نعم؛ ارفض لانني اخشى شيئا ما؛ اذهب واغادر بالرغم من رغبتني في البقاء؛ اقع نفسي انني قادرة على التعافي بنفسني ولكنني بحاجة للشئ الذي اتركه؛ وبالمعنى الاصح الشخص الذي ارفضه؛ الشخص الذي يعني لي الروح؛ وما الروح سواه؛ حقا تبا للمواقف التي تجبرنا على السكوت بالرغم من قدرتنا على التحدث..!

• ك/شهد محمد " رقيقه\_ الليل" ♥

وعود كاذبة.. □

اخبرتني انك جميل، واخبرتني انك قادر على احتوائي وانني طفلتك، اكدت لي اننا سنكون دائما سويا، وانه لاشئ يقدر ان يفرق بيننا، ولكنك لم تخبرني عن هذا الجرح،،،،،  
لما لم تخبرني انك قادر على التخلي...!

• ك/" رقيقه\_ الليل" \_ ♥

تغرات الايمان

وما نحن في الحياة سوي ضيوف؛ لما كل هذا التعقيد، كن واثقا بنفسك دائما، كن مصدر امل لا يأس، وثق دائما انك تستطيع....! ♥

• ك/" رقيقه\_ الليل" ♥

قد صعق...!

شعرت ان قلبي قد صعق عندما اخبرته عيني انها رات ما يثبت ان وجودي ليس له داعي ،، وانني بلا فائدة،، وان كل ما يقال لي عن مكانتي فهو مجرد خدع،، في ذلك الوقت تالم قلبي كثير نعم قد تألمت كثيرا

گ/ "رفیقہ\_ اللیل" ♥

اود ان اتغیر  
اشعر ان قلبی فقط بحاجه الی جیرا بیکی عینای فرحاً، وکان بداخلي شخص یود تغیراً مفاجئاً فی کل ما هو بداخله،  
و کاننی بحاجه الی شخص جدید؛ شخص بدون الم، بدون فقد، بدون خذلان، شخص کل ما یحتاجه ان ینكون ملیئاً بالامل،  
یہوی التجارب، یود المحاولة، ینتمک صبراً علی الشدائد، اتمنی ان تتغیر حیاتی الی ما هو افضل فقط افضل..\*!

گ/ "رفیقہ\_ اللیل" ♥

من العجیب بداخلنا...!  
هكذا نحن نعشق من یجرحنا و یقتل قلوبنا و نتحمل منه کل ما یسئ لنا، و نقل من یعشقنا و نترک بالرغم من انه یضع یدہ  
فی الشوک کی یاتی بالورود لنا،...!

گ/ "رفیقہ\_ اللیل" ♥

نزاع داخلي.....!«»

وها انا الان اشعر بطعنات بداخلي لا اعرف لما ولكن كل ما اشعر به انه يوجد بداخلي شيء يدفعني تجاه الشخص الذي  
رفضته بارادتي لم اعرف حتى الان سبب رفضي وماذلت اسأل نفسي لما لا اعترف امام الجميع انني امتلك ذلك الشعور  
واسأل نفسي لما لا اعترف امام نفسي بذلك ولكن كل ما يسيطر علي قلبي هو عقلي الذي كاد يكون مصاب بمرضك  
الكبير الذي يجعله محروم من كل اللحظات الجميله تبا لذلك العقل الذي يحرم القلب من الاعتراف بالشعور الذي بداخله  
حتى اذا كان هذا الشعور هو الحب، تبا للعقل الذي يحرم صاحبه من التمتع بذلك الفطره...□

بقلم / "رفیقہ\_ اللیل" ♥

~اصبحت اقوي

وفجأة تبدأ تحب نفسك لما تشوف انك بدیت ماترعل من تصرفات بعض الخلق بحياتك لأنك تعودت، وصرت ماعاد  
یهمك مین یسأل عنك ومین ما یسأل لأنك تبلدت، وتعيش یومك مع ذاتك مبسوط ومرتاح ومکتفی بنفسك بعید عنهم وعن  
علاقاتهم المزیفه وتحس انك بدیت تعيش صح فعلياً، بطلنا مُجاملات علی حساب قلوبنا

بقلم /شهد محمد "رفیقہ\_ اللیل" ♥

رساله من "رفیقہ\_ اللیل" ♥

إلى الرائعين الذين يعيشون كل يوم بحب ، رغم الظروف ، رغم الهزائم ، رغم الأحزان المتركمة في قلوبهم ، متعاشين  
معها بتحمل و تقبل، إلى الذين تهب الرياح دائماً عكس تياراتهم واتجاهاتهم، أسأل الله أن لا تُخذل محاولتكم ، ولا تكسر  
أحلامكم ، وأن تجبر قلوبكم ، ويملاً ارواحكم السلام، وتبقى أفضل الأمنيات هي أن يجد كل منا من يستطيع أن يسكن إليه  
وبه ، من نبدأ معه وننتهي معه ، أن لا نعاني من فقد ، أن نجد من يهون علينا مَرَّ العيش ، من يبقى كما عرفناه أول مرة  
، أن لا نقطع طريقاً كاملاً مع شخص ، ثم نكتشف أن عمرنا تناثر هباءً ، أن لا نُخدع، أن لا نفقد.

بقلم/شهدمحمد "رفیقہ\_ اللیل" ♥

~انفصام شخصيه

في قلب كل واحدنا " فينا :

القوة والرحمة ، والقبول والنفور ، والجنون والحكمة ، والتسرع والصبر ، والحب والبغض ، والطهر والخبث ،  
والغضب والرضا ، والإهتمام والتجاهل ...

ولكن !! طريقة تعاملك مع الآخرين تحدد ماقد يصدر منهم اتجاهك . واسلوبك يفرض عليهم طريقة تعاملهم معك .

بقلم/شهدمحمد" رفيقه الليل" ♥  
شعرات الحياه

يقولون أن المحبة والطيبة لا تليق بهذا الزمان ، و لكن الحقيقة أن المحبة والطيبة تليق بكل زمان ومكان ، لكنها أبداً لا تليق بكل إنسان فنحن نمضي في الحياة ونكبر في العمر ، تتسع دائرة المعارف ، وتقل دائرة المقربين ، والناس تدخل حياتنا وتخرج لأسباب عديدة ، و القليل من يمكث فيها أحيانا الحياة وأحداثها هي ما تقوم بتصفية العلاقات دون إرادتنا ، ولكن بصنيعهم ، ويبقى الود محفوظاً للبعض ممن جمعنا بهم الأيام يوماً ، ثم فرقتنا عنهم الظروف ، ولكن القلب يأبى أن ينسى جميل صنيعهم.

بقلم/شهدمحمد" رفيقه الليل" ♥  
"انت مختلف

إسمحوا للأشخاص والأشياء التي تريد أن تذهب بالذهاب، إسمحوا لها بالتجول هنا وهناك، بتجربة غيركم ومعرفة كم كانوا محظوظين بكم، وكم خسروا عندما غادروكم، فقط إسمحوا لأنفسكم بالشعور بالخفة وإزالة الثقل عن عاتقكم إذ أنكم حاولتم كثيراً، والأهم، أنكم لم توجدوا في الحياة لإقناع أحد بروعتكم . . !

بقلم/شهدمحمد " رفيقه الليل" ♥  
••نفسى ثم فقط

ولو عاملت الناس بالفضل ألف مرة،  
ثم عاملتهم بالعدل مرة؛  
لنسوا الألف ونصبوا لك العداوة بوحدة.  
ولو بذلت لهم وقتك وجهدك ومالك؛ ما سلمت منهم.

فانظر الذي فيه رضا الله، ثم مصلحتك فالزمه، فليس إلى السلامة من الناس سبيل، ولا إلى إرضائهم طريق."

بقلم/شهد محمد " رفيقه الليل" ♥  
صددمات اعتياديه....!

اصبحت اود الرحيل من العالم حتى اتلاشي اذي البشريه القاسيه، ولانني قد خذلت عده مرات متتاليه، قد دمرت من الداخل، اصبحت اخاف البشر، اخشى قرب احد، اصبحت انتظر الغدر من جميع من حولي؛ لانني قد اعتدت عليه، اصبح جزءا من حياتي، اصبح كل ما بداخلي ينتظر الالام، ينتظر ان يتخلى عني الجميع، اصبحت انتظر في كل يوم جرحا من الاخرين، أحضر نفسي يوميا لاستقبال خذلان جديد، حدث لي تغيير كبير، اعتدت على الصدمات، لم اعد اقابل اي جرح كانه شيء جديد في حياتي؛ لانه تحول من صدمه الي شئ مألوف، شئ اعتيادي، لم اعد احتاج لأحد، اصبحت فقط ما اود سوي الرحيل !.....

بقلم شهد محمد " رفيقه الليل" ♥  
"بشر فترات"

في العلاقات ..  
اياك و متقلب الود  
يقترب منك أيامًا كأنك أحب الناس إليه  
و يبتعد عنك أسابيع كأنه لم يعرفك يوماً  
ثم يعود من دون إذن ولا اعتذار  
ثم يختفي دون أي اعتبار

يلين لك بكلامه حتى تنق بقربه  
ثم يعاملك بجفاء كأنك علاقة سطحية  
يخبرك بمكانة لك عنده  
ثم يحطّ منك كأنك متملق عابر. □

بقلم/شهدمحمد "رفيقه الليل" ♥  
"ما يُدفن بداخلي"

يظل المرء منا قَلِيلَ الكلام هادئ  
الطبع حتى يُجالس أقوامًا يجد بينهم راحته وسكينته.

حينها يتبدل تمامًا؛ فترى الأحاديث تقطر من فمه بغير مهل، ويتلاشى هدوئه ذلك ليحل محله الجلبة والصخب.

إن المرء منا إذا أمن واستراح، ظهرت كينونته الحقيقية التي يخبأها بين جنبيه، وما أذه من شعور!"

□□

بقلم/شهد محمد "رفيقه الليل" ♥  
□  
"قطره امل"

يتعافي المرء بكونه مُسالماً، راضٍ ،  
يُدرِك صِغَر الدنيا فيهبون عليه كُل أذى"  
ويتعافي المرء أيضًا بكونه مؤمن، مقاوم ،  
يُدرِك أنه "ليس للإنسان إلا ما سعى"  
وأنه سوف يجد خيرًا مما مضى  
ورأى إذا ألقى كل البؤس جانبًا  
وحاول ألف مرة أخرى ليصنع من كل الظروف التي تحاربه  
ظرفًا يدفعه لما يريد وينمناه □□□

بقلم/شهدمحمد "رفيقه الليل" ♥  
"غموض فتاه"

يتغير شعوري تجاه إنسان ما، في اللحظة التي تتجلى فيها عفته؛ هناك تأثير لا يُفهر في العفة، تأثير جَدَابٍ حين يتعفف  
الإنسانُ باختياره- عن الممنوع رغم قدرته على فعله، أشعر أنه يحمل نفسًا قوية، ذلك أن القادر على التحكم برغباته، لا  
يمكن أن يكون إنسانًا سهلًا.

بقلم/شهد محمد "رفيقه الليل" ♥  
كبرياء فتاه...!

يتغير شعوري بطريقه مفاجأة تجاه من يسئ معاملتي لانني لا امتلك سوي كرامتي وكبريائي فهما اجمل ما لدي ولا اسمح  
لاحد ان يتخطي حدوده معي فما انا سوي اضافه جميله للحياه ♥ □

بقلم شهد محمد "رفيقه الليل" ♥  
«ولدي خلما»..... ♥

أن تمتلك القدرة على الحلم هو أكبر سبب يدفعك للنهوض من بحر الاستسلام وإزاحة ستائر الليل لا تسمح للظلام أن يحبط معنوياتك ولا تترك المجال للفشل بقتل إرادتك حافظ على المرتبة التي وصلت إليها وكافح لتصبح أفضل مما أنت عليه ناضل لتحقيق أحلامك ومهما قست عليك الحياة وكثرت عقباتها حارب بكل ما أوتيت من قوة ولا تستسلم ف الجهد الذي تحتاج أن تبذله ليلوغ أهدافك أهون ألف مرة من شعور الاستسلام للفشل والخسارة وتذكر أن الله لا يكلف نفساً إلا وسعها!

بقلم شهد محمد "رفيقه الليل" ♥  
قويه بنفسى... ♥

ماذلت اتعافي من الام الخذلان القاسيه....!  
اتعافي من كل تحطيم بداخلي، اتعافي واتعافي من كل ما يؤلمني اعيش واتعاش مع صدماتي،  
ابقي واقنتع انني بخير برغم كل ما بداخلي من تحطيم، احاول بقدر استطاعتي علي تخطي كل ما يدور حولي، لم اود  
الرحيل ولكنني اود العيش بدون الام، بدون صدمات، بدون خذلان، فقط اود العيش في سلام....!

بقلم شهد محمد "رفيقه الليل" ♥  
حلم.. ♥  
لنا حريه الاحلام والله يتولي تحقيقها...!  
ف كل شخص عظيم كان مجرد حلماً.....! ♥

بقلم/شهد محمد "رفيقه الليل" ♥  
ثق بنفسك دائما..  
في لحظه لن تتوقعها ستجد نفسك داخل حلمك الذي تمنيتيه فلا تفقد الامل ابداً...! ♥

بقلم /شهد محمد "رفيقه الليل" ♥