

دار ياقوت للنشر والتوزيع الإلكتروني

# يبقى الأمل رغم الألم

كتابات عن السرطان



تأليف: فاطمة محمد

إشراف: جيهان وليد

مؤسسة  
التربية  
01028334044

شارك في هذا العمل العظيم

هؤلاء المؤلفين

تحت إشراف الكاتبة: جيهان وليد

1/ صابر محيي

2/ منال راجح

3/ امينه الحيدري

تنسيق الكاتبة: فاطمة محمد

4/ فاديا عبده الصايري.

5/ رؤى عبدالكريم

6/ بسمه القانص

تصميم الغلاف المصممة: عزة أبو السعود

7/ أحلام زجف.

8\ بسمة الجمالي

9/ سهام المليكي

نشر وتوزيع دار ياقوت

10/ هديل فضلات

11/ صابرين الصلوي

12/ فاطمة ابراهيم غنيم

13/ ابتسام العماري

14/ لانا أبو سيف

15/ ديانا جلال

16/ عبدالله النهاري

17/ عمُور عبدالله جلمهم

18/ وجدان عبده قاسم

18/ جيهان وليد ( أميرة الروايات )

"في هذا الكتاب، ندعوكم لرحلة عاطفية وملهمة، في عالمٍ تحتضنه قلوبُ الشجاعين الذين يواجهون مرض السرطان بكل قوة وإرادة. إنها رحلة الأمل والتفاؤل، حيث ينطلق الضوء من بين أظلام المرض، وتنبت زهور الإصرار والصمود في أرض اليأس.

سنقدم لكم في هذا الكتاب باقةً من الخواطر الدافئة والمعنوية، تتغلغل في أعماق الروح، لتنتثر بذور الأمل والسلام في قلوب المرضى وأحبائهم. ستجدون هنا كلمات الدعم والتشجيع، التي تحمل رسائل الحب والتفاؤل، لتكون مصدر إلهام وقوة في لحظات الضعف والتراجع.

إن هذا الكتاب ليس مجرد مجموعة من الكلمات، بل هو بوصلةٌ توجه خطوات المرضى نحو الشفاء، ويعزز روح الصمود والإيمان في قلوبهم. دعونا نجتاز هذه الرحلة معاً، بحلول زهور الأمل، وتألّق شمس الثقة، في عالم يبقى الأمل حياً رغم الألم."

مرحبًا عزيزي مريض السرطان مرحبًا أيها البطلُ المقاوم في هذه الحياة، قد لا أعلم ما حجم الألم الذي تعاني منه كل يوم، وما شعورك الذي يُراودك كل ليلة، رُبما قد تكون تتألم حد الموت ولا أحد يشعر بك سِوَاكَ، أو لربما لاتستطيع النوم من الأنين الذي تعاني منه كل ليلة والألم الذي يُروادك بين الحين والآخر، ربما أيضًا لا يُمكنك النظرُ إلى نفسك في المرآة؛ لأنك قد فقدت الثقة الكاملة بنفسك، وتظن بأنك لست جميل دون الشعر الذي كان يكسو رأسك، قد تظن أن الحياة انتهت بالنسبة لك مع كل جرعة كيماوي تخترق جسدك، ولكن الحياة لم تنتهي بعد، وهناك الكثير من الأيام التي تنتظرك والساعات المقبلة نحوك، أريد أن أخبرك أنك بطل مقاوم، تفعل ما لا يستطيع فعله غيرك من الناس وما لا يستطيعون تحمله أيضًا، أنا أثق بك كثيرًا وأعلمُ أن المرض سخيّف جدًا أمام قوتك وعزيمتك، أثق بأنك ستُعيدُ السرطان وحيدًا عاريًا إلى منزله؛ فاستمر ولا تستسلم وامضي في الحياة ولا تدع أي شيءٍ يسلب شغفك تجاه الحياة.

الكاتبة: بسمة القانص

الأمل كلمة سهلة النطق قليلة الأحرف، ولكن لو أتينا وتمعنّا في جذورها ومعناها ستصبح شيئاً في غاية الأهمية في كل قلب بشريّ، من اللازم أن يمكث الأمل في حياة كل مريض، كل مستاء، كل شخص يوجد بقلبه شيء؛ لأنه لو لا الأمل لتأكلت قلوبنا من الهموم وتزاحمت أفكارنا من الأحزان، واستحل قلوبنا اليأس والإنكسار؛ فمثلاً هناك شيء يُزاحم أفكارنا كل ليلة، شيء نطلبه من الله كل يوم كمريض يئس من الحياة ولكن هناك بذرة صغيرة من الأمل تجعله لا يتمنى الموت، أو كسجين لا ذنب له حكم عليه بالإعدام ولكن هناك الكثير من الأمل بقلبه وثقته بخالقه وأنه لن يخيب ظنه، كشخص فقدّ عزيزاً ولكن الأمل يسكنه بأن الله سيعوضه خيراً منه، الأمل شيء عظيم عندما يستقر في الإنسان، عندما يحتل قلب منكسر روح هشة وجسد هزيل؛ فدائماً رغم الألم يبقى الأمل.

الكاتبة: بسمة القانص

مرض قاتل، يخترق الأماكن الحساسة في الجسد بلا رحمة، ويمكث فيها ويحاول تدميرها، لا يُفرق بين الغني والفقير، الضعيف والقوي، الصغير والكبير، يسلب آمال الناس ويسيطر على عقولهم، أوردتهم وحالاتهم النفسية محاولاً تدميرها، إنه السرطان الخبيث الذي يهلك أجساد المرضى وملاحمهم، يبعدهم عن يحبون، أنه المرض الذي قتل الكثير من الناس وسلبهم حرياتهم وغير صفاتهم وخلقتهم، أخبرني أيها القاتل، لمَ كل هذا؟  
 ألا تسكنك الرحمة وأنت ترى طفلاً صغير يبكي كل ليلة وهو يتألم ويعاني منك؟  
 ألا تشفق على دمعات الأمهات الآتي عجزن عن مداواة أطفالهن؟  
 أعلم أنك قاسي ولا تمتُّ لك الرحمة بصلية، ولكن لم أظن أنك عديم الرأفة لهذا الحد، ولكن أعلم، أنهم سيغلبونك مهما أنتصرت على الأغلبية منهم؛ سينجون منك مهما أغرقت الأكثر منهم؛ سيفلتون من قسوتك مهما أدقتهم من العذاب الوان؛ لأنهم أقوى منك بكثير؛ فالأمل يملئ قلوبهم وظنهم بالله كثير.

الكاتبة: بسمة القانص

## إِلَيْكَ يَا صَغِيرِي

مرحباً يا عزيزي كيف حالك؟  
لا ! أنت تبدو حزين مابك ، أرجوك لا تخبرني أنه بسبب القِشَّة التي تُدعى  
"سرطان" !!

صغيري ، أنظر إلي ، أنت لست مريض أنت مُبتلى!  
أتعرف ماذا يعني مُبتلى؛ أي أن الله يُحبك ويحبك كثيراً ، ألم تسمع بأن الله إذا  
أحب عبداً أبتلاه.  
هل تريد من الحياة شيئاً أكثر من حُب الله!  
بالطبع لا .  
أنت مُبتلى والله يُحبك ؛ فأحبب الله وثق به جيداً وأدعوه أن يُخلصك من ألمك ،  
وأن يعيد إليك كامل صحتك .  
الله كبير يا عزيزي ويجب المُظطر إذا دعاهُ ، فدعُ وقُل : يا الله أنت أكبر من  
السرطان فأقتل السرطان وأشفني .  
ظل كل يوم ردد هذا الدعاء ولا تيأس فلا أحد ييأس من رَوح الله .  
وصدقني بأنك ستتعافى بإذن الله ، فالله يُحبك وأبتلاك ليرى مدى صبرك ، فإذا  
حمدتهُ ودعوته ؛ سيشفيك ويرزقك الجنة جزاء صبرك .  
گ/عُهود عبدالله جلهم .

## أنتم أقوياء

لم أرى في حياتي أشخاصاً يملؤهم الصبر والقوة مثلكم!  
 أنتم أقوياء لستم ضعفاء ، لا تصدقوا المرض ولا تصدقوا أي كائن يُخبركم  
 بهونكم ، إذا كانت الحياة رواية فستكونوا أنتم أبطالها وعامريها!  
 أنتم من نأخذ منكم الدروس للصبر والتحمل والشكر والحمد.  
 أنتم من نفتخر بكم لصبركم وثباتكم.  
 أنتم من أساس وأساسيات المجتمع ، بمرضكم وتعبكم إلا أن أنتم علمتمونا معنى  
 أن نخلق من المأسى حياه ، ومن الضعف قوة ، ومن الابتلاء جنة ، فشكراً بحجم  
 السماء لكم!  
 شكراً لإبتسامتكم الدائمة رغم أوجاعكم المستمرة.  
 وكُلنا معكم حتى تطيبوا وتصحوا .  
 كُلنا معكم وقلوبنا تشعُر بكم ؛ فانتصروا على السرطان وعودوا ، نحنُ في  
 إنتظاركم.

ك/عُهود عبدالله جِلهم.



## جَمِيعُنَا نَشْعُرُ بِكُمْ

أنتم من تشعرون بألم ومرارة العلاج عندما يقتحم خلايا أجسامكم!  
لكن نحن نشعر بالتعب الذي تحاولون ألا يظهر على عيونكم ويخطف جمالها!

أنتم تشعرون بالضيق والعجز مع كل شعرة تسقط من شعركم عنوة عنكم!  
ونحن نشعر بالألم حينما نلاحظ إختفاء إبتساماتكم الجميلة إذا مررتم بمرآة ما!

أنتم تشعرون بالجوع والبرد والشوق للحياة الطبيعية دون السرطان!  
ونحن هُنا نشتاق لكم ونشتاق للهوكم ولعبكم معنا!

أنتم مبتلون ولكم جزاء صبركم.  
ونحن المشتاقون إليكم فكونوا أقوياء وعودوا جزاءً لإنتظارنا.

گ/عُهود عبدالله جِلهم.

## بلا ملامح.

قد تظن بأنك أصبحت بلا جمال، ولامح، وقد تنظ عندما تنظر لنفسك أن جمالك قد بدأ يختفي، ولامحك تنتهي؛ لكن أياك أن تمشي بين الناس وتشعر بالخزي والعار من شكلك، من شعرك المهتر، والسواد المحتل أسفل عينيك، حتى ولو نظر لك الجميع بنظرة الشفقة، والرحمة، أياك أن تتقطع من داخلك، أو تشعر بالألم، فما أنت فيه هو مجرد إبتلاء من ربك الذي أحبك وأبتلاك؛ ليرى مدى صبرك وتحملك؛ لذلك لا تقنط من رحمة الله حتى وإن تأخر شفاؤك.

گ/إبتسام زيدان العماري.

## إليك يامن تعاني من السرطان.

إليك أنت ومن يعانون من هذا المرض الخبيث، أدرك أن معاناتكم ليست بتلك السهولة، وليست بتلك البساطه الذي يتوقعها البعض؛ ولكنك أن تعلم أن ما أنت به هو مجرد امتحان من الله إما ليمحو ذنوبك السابقات، أو ليختبر مدى صبرك، وتحملك، أو قد ربما ابتعدت عنه وأراد تذكريك أنه لا منجأ ولا ملجأ منه إلى إليه؛ فهو يعلم بأن عبده ضعيف ولكن الله يريد أن تقترب له، أن تدعوه، فقد قال في آياته الكريمة (فأسجد وأقترب)، وقد قال أيضاً (أجيب دعوة الداع إذا دعان). عليك أن تقترب من الله بعيون تملؤها الرضا، وقلب خالياً من الأذى، تقرب منه وادعي فدعواتك لا ترد، واعمل بالأسباب، أذهب للمستشفى لتتلقى العلاج، وتمسك بحبل الله؛ فهو من يعطيك الأمل على الدوام، وهو من يعطيك القوه رغم تلف الروح وانهيارها، وأدعو الله لك ولغيرك سواء المصابون بهذا المرض أو بغيره، ولا تنسى صلاتك ووردك من القرآن اليومي و صلاتك على النبي وذكر الله طوال يومك.

إبتسام زيدان العماري.

## ليس أماً فقط؛ بل أملاً.

لا تفقد الأمل حتى وإن زاد الألم، تمسك بالله وبقدره، أستيقظ كل صباح وأنظر إلى نور ذلك اليوم وأبتسم، فأحمد الله على ما أنت به، أصنع من ألمك أمل، ومن وجعك عافية، ومن بكاءك فرح، تمسك بذلك النور الذي يتسلل نافذتك كل يوم، وأحمد الله على ما ابتلاك به، فربك لا يبتلي إلا من يحب، لذلك تمسك بالله لأنك لا تنجو من ما أنت به إلا بتمسكك بالله، والثقة الكاملة به.

إبتسام زيدان العماري.

## مريض السرطان

قد يسلبهم لأنني رأيت السرطان لا يتمكن إلا ممن ضعفت روحهم، ممن لم يرووا زهور حدائقهم فذبلت، فما السرطان إلا منافسة وتحدي، نكسب فيها عندما نُعيد السرطان عارياً وحيداً إلى بيته، ونحن نمضي في حياتنا لا شيء يُحزننا، أقوى مما كنا، خُصنا تجربةً منحتنا الثقة لمواجهة ما هو أكبر.

ك/جيهان وليد " أميرة الروايات "

السرطان، تلك الكلمة المحظورة الملعونة منذ صغري، لا أدري كيف وصلتُ لقناعتِي هذه، ولا أدري كيف رَسخت في ذهني، حتى خصصت لها حجرتها الخاصة في عقلي، وأوصدت عليها الأبواب، عزلتها عن كل محيطها، ولم أترق أبوابها يوماً. واعتدت أن أسيرَ كما يسير الجميع فلا أذكرها

گ/جيهان وليد "أميرة الروايات"

## "أمل الحياة "

لاتجعل الحزن عنوان يومك، ولا تيأس عند حدوث مشكلة أو عارض في حياتك،  
 فثق تماماً بزواله عند تفاؤلك وهدوء أنفاسك وعند لجوئك إلى الله.  
 الأمل شمعة تنير الظلام، وكتاباً مفتوحاً لمن أراد أن يتعلم، فلكي نودع حياة بائسة  
 خامدة فليس علينا إلا أن نعيش حياة جديدة مشرقة يملأها التفاؤل ويكون الأمل  
 هو العنوان الرئيسي لها.

ك/جيهان وليد "أميرة الروايات"

لولا تحدياتي لما تعلمت، لولا تعاستي لما سعدت، لولا آلامي ما ارتحت، لولا  
مرضي لما شفيت، لولا فقري ما غنيت، ولولا فشلي ما نجحت. الزهرة التي تتبع  
الشمس تفعل ذلك حتى في اليوم المليء بالغيوم. لا تبكي إذا ذهب الشمس،  
فدموعك ستحجب عنك رؤية النجوم.

ك/جيهان وليد "أميرة الروايات"



## رغم الألم يبقى الأمل

قد يسلبهم لأنني رأيت السرطان لا يتمكن إلا ممن ضعفت روحهم، ممن لم يرووا  
 زهور حدائقهم فذبلت، فما السرطان إلا منافسة وتحدي، نكسب فيها عندما نُعيد  
 السرطان عارياً وحيداً إلى بيته، ونحن نمضي في حياتنا لا شيء يُحزننا، أقوى  
 مما كنا، خُصنا تجربةً منحتنا الثقة لمواجهة ما هو أكبر كونوا أقوياء، فما هذا  
 المرض سوى جندي من جنود الله تعالى، وأنت عبد يحبه الله تعالى، فكن قوياً  
 بدعائك، قويا بحسن ظنك بالله تعالى، قوياً بحبك للعبادة والقرب من ربك سبحانه،  
 فبطرفة

عين يزول المرض بأمر الله تعالى


ك أحلام زجف

## رغم الألم يبقى الأمل،

المريض بالسرطان دائماً يسأل نفسه،  
لماذا أنا ؟؟؟؟


لماذا الله اختارني؟ لماذا ربي ابتلاني؟ ابتلاك لأنه يحبك، وأختياره لك ليس  
عبثاً !!

اختارك لتكون مصدر قوة لغيرك لتريهم  
مدي صبرك وقوتك . اختارك لأنك مميز ، ولان الله يحبك ووضعتك في إمتحان  
صعب وحتكون قده ، وتبهر الناس بعزيمتك وإصرارك وتفاؤلك اختارك لتكون  
رمزاً للأمل والشجاعة ابتسم وحارب المرض، لا شيء يمكنه النيل منك إن كنت  
قوياً وصاحب إرادة وعزيمة لا تقهر فالصبر أول خطوات المقاومة

أحلام زجف 

## رغم الألم يبقى الأمل

لكل من يقرأ كلامنا ... السرطان ليس نهاية المطاف .. السرطان ليس نهايه الحياه بالعكس السرطان بوابة عبور لحياه جميله وسعيده أفضل مما سبق ومن تجربته عشتها مع السرطان بمراحله الأخيرة .. فقط أيقنوا بأن الله قادر على كل شي .. تصالحوا مع أنفسكم وارضوا بالابتلاء من الله فوالله لا يغلق باب إلا ويفتح بعده ألف باب وستصلون لمرحلة ستقولوا فيها شكرا يارب على ابتلائك الجميل وشكرا للسرطان لانك غيرت حياتي للاجمل وللاحسن .. فلنعتبر في النهايه السرطان مجرد محطة عبور لتغير الذات علينا أن نعلم يا صديقتي، أن المرض هو ابتلاء واختبار للمسلم من عند الله، وخير ما نتسلح به النقاوم مرض السرطان هو الدعاء لله، والصبر على اختبار الله لنا، فحاشا أن يترك قلبا يأن وجعاً، ويدعوه صدقاً

أحلام زجف 

## حياة وأمل.

لتلك الوجوه الذابلة الخالية من الضحك، ابتسموا فأنتم للحياة أمل، لأمرض السرطان انتم مصباح الحياة، مهما كانت أوجاعكم تبقون أقوىاء وتتحدون المرض بكل قوة، تبقون انتم لا يغيركم وجع، ولا ألم، حاشا لله أن كنتم للمرض يأس، اصبروا فالأبتلاء حكمة من حكم الله، وعسى أن يكون لكم نجاه حياة وأمل انتم. حياة وأمل.

ك/ فاديا عبده الصايدي

## تحدي الكيماوي.

أمراض السرطان رغم معاناتهم وأوجاعهم، الأ أنهم اقوياء يتحملون اوجاعهم بكل قوة، ذلك الدواء الذي يسقط الشعر، و يشحب الوجه، ويذبل العين، يسري في أجسادهم و يرهقهم، يتحدون أوجاعهم ولا يستسلمون أمام أمراضهم، مهما بكت عيونهم يبتسمون .

ك/ فاديا عبده الصايدي

### راعيهم تدأويهم.

راعي مرضى السرطان بكلمة طيبة، واهتمام وأغمرهم بالحب والعطف، أبتسم لهم تصنع دواء دون تعب، لا تشعرهم أنهم ضعفاء، لا يستطيعون أن يعيشوا حياتهم كبقية الناس، داويهم بالكلمات الجميلة، أذهب معهم إلى تلقي العلاج، انظر لهم بسعادة وفرح، لا يشعرهم بالعجز ابدأ، ازرع فيهم التفاؤل والأمل.

ك/ فاديا عبده الصايدي

نحن كبشر نتسائل دوما لما يحرقنا جرح ورقه من طرف أصابعنا اكثر من ألم جرح سكين في يدينا.ذلك لان هناك خطر أكبر في الأمور الاصغر..السكين واضح ونعلم جميعا انه يجرحنا فنستخدمه بحذر.أما الورقة فنحن نغفل عنها وعن قابليتها للأذى فنستغنى عن حذرنا حتى ننزف منها .لهذا صفة الام تنهشنا من الداخل كالم السرطان الذي يأكل اقوى الاجسام وأضعفها لهذا كلمات الام تجعلنا ننزف من الداخل دون اعين لترانا وهو أسوأ من نزيف جرح عميق يغطيه الجميع كي يتوقف

كاتبة فاطمة ابراهيم غنيم.

لا تنظروا لهذه التجاعيد التي غطت الوجه بعد الكيماوي والإشعاعي والهرموني  
وبقية القائمة الكريهة من أدوية علاج السرطان

لا تنظروا إلى الشعرات الرمادية فهي لا تفرق بين شاب وعجوز كلاهما بعد  
الكيماوي قد فقد اللون والنضارة

لا تنظروا لتلك الدهون التي التفتت حول البطن والأضلع والأرداف فلا علاقة لها  
بكعك العيد وديك الكريسماس

لا تنظروا لأصابع الأيدي وأظافر الأرجل فتقرحها وتورمها لا علاقة له بشقاء  
السنين

لا تنظروا لعقلي التائه في مخاوفه ولا نظراتي الزائغة الباحثة عن الأمان

لا تنظروا لكل ذلك .. فالشباب مازال في القلب ينتظر البدايات

لا تقلق يا صديقي إن الله معك قادر على شفائك بإذن الله شفاك الله وعافاك.

كاتبة: فاطمة ابراهيم غنيم.



لا تخجل ولا تحزن من لحظات ضعفك لأنها صادقة  
 فلا أحد يمكنه أن يبقى واقفاً يقاوم دائماً  
 حتى الشجرة.....  
 يرهقها الوقوف في وجه الريح  
 فتنهار أوراقها ورقة ورقة  
 ولكن يبقى قلبها أخضر ليشع من جديد  
 فكن شجاعاً وتفاءل....  
 الصدمة تضعفك لحظة وتقويك عمراً.

كاتبة: فاطمة ابراهيم غنيم.

شخص ما في وقت ما ...حدثني عن آخر أيام والدته التي كانت تعاني من مرض السرطان و عن كمية الألم التي عاشتها و عن جرعات المورفين التي كانت تأخذها وقد أخبرني ان العالم لم يعد يعني له شيئاً بعدها ...استغربت الأمر كيف ذلك!

مع مرور الوقت فهمت ..فهمت حين رأيت كمية الألم الذي أصاب امي و كيف هان كل شئ أمام عيني ...و كيف أنني كنت مستعدة لدفع كامل وقتي و راحتي وحياتي مقابل راحتها وشفائها.....  
اللهم ارحم واشف جميع المسلمين.

كاتبة: فاطمة ابراهيم غنيم.

### أم توصي ابنها قائلة:

يبني كل زائل عائد لا محالة، فقد تغنى بعد فقر وقد تقوى بعد ضعف وقد تشفى  
بعد مرض إلا داءاً أصاب شرفك!

يبني صورة المرء تتشكل من كلامه، فكن قليل الكلام رصينا الرأي  
يبني السرطان ليس بالضرورة أن يكون في جسم الإنسان، تأكد تكون معافاً من  
حولك من هذا الداء.

يبني (إن الذين يتلون كتاب الله وأقاموا الصلاة وأنفقوا مما رزقناهم سراً وعلانية  
يرجون تجارة لن تبور) فلا تتعب نفسك في البحث عن السعادة في غير طاعة  
الله.

كاتبة: فاطمة ابراهيم غنيم.

مرضُ جائم، يجثو في أعماق الجسد، يحتضنُ الخلايا من الداخل بقسوة، الجسدُ هزيل، عدوٌ لدود، يأتي ويلعبُ بإعدادات مصنع الخلايا، ينتشر بسرعةٍ وقسوة، لا يمكن السيطرة عليه وإن حاول الأطباء، يزيدون الطين بلة؛ فجرع الكيماوي تُتعب المريض تعبًا فوق التعب، ويحكُ يا هذا!  
لَمْ تأتي إلى بشرٌ مثلنا، ضعيفون وهزيلون، تأتي وتمحونا من الأرض وكأننا لم نكن يومًا؟

أيها الخبيث مُنعدمُ الضمير لَمْ لستَ كبقية الأمراض، كبقية الآلام؟  
مرضُ السرطان هلاً كفيتُ عن فعل هذا لنا، نتألم من فراق أحبائنا بسببك، نتألم لرؤيتنا كيف يعانون منك، يكونون آمنين لا شيء يشغل بهم؛ فتقترب أنت فيصبح الوضع رأسًا على عقب!  
ولكن لأقول لك مهما تكبرت وتعاليت، ورأيت نفسك أنك القوي الجسور؛ سينجو منك الكثيرون، وتبتعد عن أرجائهم خائبًا مُنكسًا رأسك، مهما قتلت الكثير؛ سيظل هناك فئة إيمانهم بالله وأملهم فيه يتغلبون عليك بعزمهم وإصرارهم بعيش المزيد من الأيام والذكريات.

الكاتبة: منال راجح.

## «نضالُ أناس»

يأكله التعب: نفسيًا وجسديًا، يُنهك من شدة الألم، كُله تفكير وقلق، يعلم تمامًا أنه لا بد له أن ينتقل إلى جوار الرحمن، أن تُنزع منه روحه رويدًا رويدًا وتسافر في عنان السماء، يُحاول أن يلهو ويُشتت فكره، ولكن لا جدوى من ذلك فالجميع من حوله يُذكره بأن له أيامًا معدودة ويُحسم أمره، جنونٌ وجنون ماذا عساه أن يفعل؟ يُحاول كثيرًا التخفيف عن نفسه بالاستماع إلى الكلمات الإيجابية ممن حوله بأنه سوف يتغلب على هذا الوحش الجاثم وأنه لا بد له أن ينتصر عليه مهما حدث، يُحاول لهو نفسه بقراءة العبارات التي لا يوجد فيها سوى الأمل، غير ذلك يتجنبها، حالته يُرثي لها تالله!

كان يتمنى أن يعيش كالبقية، يزوره التعب والمرض زياراتٍ خفيفة ويذهب، أن يبقى شعره الجميل والأملس يغطي رأسه، يتمنى لو أنه يضلّ مع أهله لسنواتٍ مديدة، ولكنه يجهل أن الله قد ابتلاه بهذا المرض الخبيث؛ فالله إذا أحب عبدًا ابتلاه ومن أنواع الإبتلايات هو المرض، فما بالك بمرض السرطان؛ سيكون الأجر عليه كبير أجزم، لك عزيزي مريضُ السرطان، أنت وحدك من تعاني، وأنت وحدك من يتألم، ولكن أعلم أن من حولك يُشاركونك بالألم، ولو حتى بنصفه، قاوم وأستمر وأزرع الأمل بقلبك وظن بالله خيرًا؛ فكلنا يا عزيزي جنائز مؤجلة ولكن الأسباب تختلف عش وحارب وبادن العزيز المولى؛ ستكون الطرف الراجح في هذه المعركة، فقط ثق بالله وواصل المسير.

الكاتبة: منال راجح.

أرى أن من الضروري أن يوجد في قلب كل إنسان الأمل، الأمل حقيقةً لا كلمة فقط، الأمل الذي يدفعه للإستمرارية في حياةٍ كئيبة كهذه، أن يُحقن قلبه بالأمل والظن بالخير كُل فترة؛ لأن لولا ذلك لمات الإنسان غُلْبًا وقهراً، تحديداً نحن المسلمين، أليس لنا ربٌّ يحمينا ويُعطينا من الأقدار أجملها؟

رغم أن هنالك مواقف وأشياء تحدث للإنسان خارج قُدرته، وتُغلق الدنيا في عينيه ويرى أنه لوحده ولا مجال للنجاة هذه المرة، ولكن لأن لنا ربَّ معنا لا يتركنا يرى في هذه المحنة خيرٌ خفيٍّ لم ينتبه له مُسبقاً، الأملُ جميل حين يبقى بالقلب دائماً يكون كاللقاح أو الحصن المنيع الذي يمنع دخول اليأس إلى نفوس البشر؛ لأن اليأس لو تمكَّن على الإنسان تُصبح الدنيا في عينه مُظلمة وكُل الأشياء سواسية، يُصبح عاجز عن أداء أي عمل، فالجدير بنا وبكم أن نُجدد الأمل والظن بالله خيراً كُل ليلة؛ لكي لا نتحول إلى أناسٍ عديمي الفائدة!

أعلم أن هناك الكثير من الأشياء والظروف المُستعصية التي تُحبط الجميع وتُحيط بهم بقسوة، ولكن رغم الألم يبقى الأمل.

الكاتبة: منال راجح.

### "لأصحاب أجمل ابتسامة"

أنتم تمثلون معنى الصبر والأصرار والارادة والتحدي، أنتم الأمل بالنسبة لنا،  
شجعان و محاربي السرطان أنتم من رسمتم لنا طريق الأمل ما أبسط أوجاعنا  
أمام اوجاعكم  
اللهم اشفي من يتألم مرضاً و يبكي وجعاً اللهم إشفي مرضى السرطان.

امينه الحيدري

## "غيوم الأمل"

مرضى السرطان، أنتم غيمة أمل تهطل علينا، تهطل علينا سعادة وفرح وآمال  
كبيرة في هذه الحياة البائسة  
إبق قوياً أياك والأنكسار، فأنت غيمة أمل لنا.

أمينة الحيدري



قد يدق هذا المرض الخبيث بابك بقسوة ، فتصاب بخيبة أمل، تصاب بياس،  
لكن في الحقيقة الله يحبك وهذا يكفي أبق مبتسماً لأن هذه الحياة زائلة ونعيم  
الحياة زائل مهما تألمت أعلم أن الله يحبك وأنت ستنتعم بالحياة الأبدية بحياة  
تكسوها السعادة والنور  
أصبر، قاوم، انهض، لا تيأس فوالله لم أرى طمأنينة بقدر ما أرها بالأشخاص  
المصابين بهذا المرض.

امينة الحيدري

## "بذور الأمل"

سأكتب هنا ليس تحت مسمى  
 الأمل الخائف البائس سأكتب  
 لأنني خلقتُ بجمالٍ ودهاءٍ  
 ولأن جمال الحياة يدركها  
 أصحاب النفوس الواثقة  
 الذين رغم التحديات والصعوبات  
 ينشرون الأمل رغم الألم،  
 وطالما الحياة متقلبة كالفصول الأربعة  
 عليك أن تقتنع أن الماضي قد طويت صفحاته  
 والقادم قد كُتب  
 فهناك مراحل فظيعة  
 يصل إليها الإنسان  
 ويمر بنقاط ضعف دون أن يضعف  
 يفقد شغفه في التواصل والعيش؛  
 يتعرض لخيبات الأمل وصدّامات كثيرة  
 وربما يصل إلى الهوس تماماً  
 إلا أنهم يستقبلون أفراسهم وأتراسهم  
 بذات الحفاوة مُدركون أن كل ما يحدث  
 يحدث لسببٍ ما...!

الكاتبة/ سهام عبدالعليم المليكي

## "بذور الحياة"

إليكم أيها العظماء الذين لم يفقدون وهج أيامهم،  
سلاماً زاخراً شفاءً و أملاً،  
لا تزعمون أن الحياة أوقفت الراحة و السعادة في طريقكم  
لطالما تعلمون أن أمركم و تفاصيلكم تسير تحت قدرته جلى جلاله.

الكاتبة/ سهام عبدالعليم المليكي

"بذور الأمل"  
 إكْتَبْ و كُنْ عادِلاً في حقك  
 لا تدع للحزن مجال  
 يسلب منك حرفاً واحداً له،  
 حاصر مشاكلك و همومك  
 ودع الألم والوجع يدخل لحياتك بشكلٍ سليم  
 لا تسمح لأي شيءٍ يستوقف حياتك  
 وتسلبك أفراحك وتضعك في علبتها  
 السوداء وتغلق عليك،  
 لا بأس عليك إن قلبك أُصيب بِـ الألم،  
 هكذا الحياة، يُعرف المعنى بِضده  
 "لَنْ تُمَكِّنَ حَتَّى تُبْتَلَى"  
 فقط قف كُل يوم على لحظاتها  
 وإلح تدبير الله لك فمهما  
 تعاضمت الأمور، و أشتد عليك  
 الخناق والثقل على كاهلك فانه  
 أكبر من كُل ما ظننته يقتلك،  
 لا بأس بالتعب انظر للشجرة  
 مهما كان إخضرارها يانعاً،  
 فلا بد من خريف تصفر فيه  
 ثم تحيا من جديد كذلك حياة البشر  
 ستأتي إليك الصعوبات و تذهب عنك  
 في كل حين فلا مجال لليأس  
 ف هذه الحياة منحك الله بها ومن  
 واجبك أن تجد شيئاً جميلاً و  
 إن كان ضئيلاً ف الله لا يأتي منه  
 إلا كُل خير مهما أُغلقت  
 وأظلمت الحياة في وجهك.

الكاتبة/ سهام عبدالعليم المايكي

نحن هنا لدعمكم وتشجيعكم في خلال رحلتكم مع مرض السرطان، ونحن نعلم إنها رحلة صعبة ولكنكم أقوياء وتستطيعون تجاوزها. وتذكرو دائماً أن هناك العديد من الناس الذين يفكرون فيكم ويدعمونكم بكل ما يستطيعون. وكل يوم تقضونه في محاربة هذا المرض يجعل منكم أناس أقوياء وأكثر إصراراً وقرينتنا. لا تفقدوا الأمل، واعلموا أن هناك غداً أفضل بانتظاركم. ابقوا أقوياء وإيجابيين، وثقوا أنكم ستنجحون في هذه المعركة.

- الكاتب: صابر يحيى.

أن تكونو مصابين بمرض خطير مثل السرطان يمكن أن يكون تحديًا كبيرًا، ولكن يجب عليكم أن تعلمو أنكم لستم وحدكم في هذه المعركة. تذكرو دائمًا أن هناك العديد من الأشخاص لم يهدأ لهم بال ولم يغمض لهم رمش، الذين من شدة احساسهم بكم يدعمونكم بكل ما يستطيعون ، ويعلمون أنكم تمتلكون القوة والإرادة للتغلب على هذا التحدي. رسالتي لكل شخص مصاب بالسرطان لا تفقد الأمل، فالعلم والطب الحديث يقدمان العديد من العلاجات الفعالة لمكافحة السرطان

- صابر يحيى.

حافظ على تفأؤلك و ابتسامتك، واستمر في الصبر والصمود. قد تكون الرحلة صعبة، ولكن بالإصرار والإيمان بالشفاء، ستتغلب على هذا التحدي وتعود أقوى من أي وقت مضى.  
ثم نحن هنا لدعمك وتشجيعك في كل خطوة على هذا الطريق. تذكر أن الأمل دائماً موجود، وأنت ستنتصر على هذا المرض. كن قوياً وثق بقدرتك على التغلب على كل الصعاب.

• صابر يحيى

تستخدم بعض الكلمات لوصف أشخاص مصابين بالسرطان، مثل مقاتل، ومحارب، وبطل، لكن طبقا لدراسة جديد، فإن بعض المصابين بالمرض يرون تلك الكلمات غير مناسبة ولا يرون فيها إلهاما أو تحفيزا لمواجهة المرض. ولا كن يمكننا توجيه كلمات دعم: الدعم النفسي يُعد من أول وأهم طريق الشفاء لمريضة سرطان؛ فكلمات مثل؛ أنتِ قوية، سوف تهزمي المرض، أنتِ الحياة" بعض كلمات الدعم قادرة على جعلهم أقوى ضد المرض.

للكاتبه/ديانا جلال



عند رؤية مرضى السرطان أو زيارتهم، لا بد من قول العبارات الإيجابية لهم من دعاء وكلمات ترفع من معنوياتهم وتعطيهم الأمل بالشفاء، مع ضرورة تجنب ذكر القصص المأساوية أمامهم فيما يتعلق بمرضهم، و تجنب ذكر ما يسبب لهم الضيق والحزن أو قول ما يفقدهم الأمل بالشفاء،  
يجب ان تقدم لهم الكلام الملئي بالتفاؤل والامل مثل انتم اللي تعطونا امل في دنيا مش احنا والله انتم ملائكة الأرض، شفاكم الله.

للكاتبه/ديانا جلال

## عن مرض السرطان \_

انهم ابطال وناس فيهم الامل نتمنا لهم الشفاء هم الي يتحملون الالام رغم صغر سنهم هم الذي ينتضرون يوم شفائهم يوم يعود لهم جمالهم فقط يريدون من الحياة الشفاء جاء لهم هاذا المرض وهم لا يستطيعون التحمل فقط مع امال من الناس والاهم والتفائل دائما الاصرار على ان يتمنون الشفاء وليس الموت يصنعون من حياتهم ذكرى لا تنسى حينما جاءهم هذا المرض وهم في اعز الحاجه للشفاء هم فقط يريدون الشفاء

اتمنى لجميع المرضى الشفاء العاجل

الكاتبة/ديانا جلال

### "نحن أبناء الأمل"

من عز الألم نحن وجدنا الأمل في ظلمه الليل، وضيق النفس، وإنغلاق الأبواب، وانقراض الأصدقاء، وفقدان الشغف، و انطفاء الروح، شعرتُ فجأةً بشيئٍ داخلي يصرُخ لا للألم! نحنُ أبناءُ الأملِ إنهضي فمن سودِ اليالي يأتي النور لا تجعلِي عيناكِ مغلقةً لا ترى سوى الظلمة وضيقُ النفس هُناك نورٌ هُناك فرحٌ إنهضي قاومي من أجلكِ فنحنُ أبناءُ الأمل.

هديل عضلات

## "الأمل حياة "

الأملُ فيه الحياةُ إياك أن تتعثر فتُحبط وتتخبط فلا تجد لنفسك مخرجُ الحياة لا تقف الحياةُ رحلةً فيها ممراتٌ شاقةٌ و مؤلمةٌ وقاسيةٌ فيها من الصعبِ والمر لكن فيها من الجمالِ وفيها من الراحةِ والهناءِ أبحث عنها حتماً ستجدُها لا تجعل روحك تنطفئُ من ممرٍ كان قاسياً عليك ففي خضمِ الألمِ ينبثقُ الأملُ أنت أهلاً لها وتستطيعُ العبورَ بسلامٍ فلا تقف ولا تنعزل عن من هم حولك ، قاوم الأمر بقلبي قوياً الإيمانِ وبعزمٍ في النجاةِ ستنجو مهما أخذ الأمرُ وقتاً سيمر بعزيمتك وإصرارك ستجدُ في الأملِ الذي تستجدُ به حياةً جديدةً ، فإياك والأستسلام أنت لم تُخلق عبثاً ولست ضعيفاً أنت قويٌّ جداً لذلك وضعك الله في هذه الممراتِ المؤلمة كي يراك تتخطاها وتنجو وتعلو في الحياةِ بالأمل .

هديل عضلات

## "ستنجو بالأمل بالله"

\_\_ يأمن أصابتك أقدارُ الله يأمن ضاقت بك الأرضُ بِرحابِتها وأشدتْ بك الألمَ وظهر على جسدك النحيلُ التعبُ وأسودت عيناك من الأرق ، يأمن أنهدَ حيلك من جرعات الدواء وهز ثباتك المرض ، إياك والملل مما قد أصابك أو البكاء والنحيب فلا تحزن وتشكو فما أصابك الله الأ لمحبته لك وأختارك لتأجر وتُثاب ، وليأتينك بعوضاً لا مثيل له أن لم يكن في دنياك ففي جنان الرحمان ونعيمها الدائم فقل دوماً الحمد لله في ألمك وتعبك وشائقك كن حامداً في الشده والرخاء فكلها أقدار الله على الأنسان لحكمة يرها الله ولا تراها أنت ، فلا تيأس لتعبٍ او مرضٍ أنت أقوى من كل ما أصابك أنظر لله بأملًا ففي الأمل يزول التعب وتهون متاعبُ الحياه ، ما أصابك الله ألا ليُدْهشك بعطائه وعوضه لا من أجل أن تحزن ، لا يُبتلاء الإنسانُ الأ وربك محباً له إياك أن تمل أو تخسر فل يكنْ تعبك وألمك فرصةً تنتهزها في الحياه ، بالصبر وتنال بها عطاءُ الله الواسع وكرمه الذي لا ينقطع وتفوزُ بصبرك ع الألم وتتجو بالأمل ستنجو لا تيأس هناك أملاً بالله ستنجو نعم أنت ستنجو .

هديل عضلات

## " زاوية الألم منها زاوية أمل "

\_\_ هُناك في الحياه زاويتان زاوية ألم و زاوية أمل ، الإنسان في الحياة مُخير فيستطيع اختيار الاستمرار في زاوية الألم والبقاء بها دون نهوض ، ويستطيع اختيار زاوية الأمل رغم وقوعه في الألم ، فإن أخترت زاوية الألم الدائم لقسوة مامرت به في الحياة فما أصابك الإحباط والحزن والتخبط ، فأخترت بشعورك هذه الزاوية كونك لا ترى مفرّ منها فأنت مُخطأ بحق نفسك فلا تقسو ع نفسك كثيراً ، فهناك زاوية في حياة كل شخص وهي زاوية الأمل التي منها ينبثق النور ففي الأيام الجائرة على الأنسان وضغط الروح لفرط ما تشعر به تستطيع اختيار زاوية الأمل ليخف حمل الأيام وتحيا نفسك بسلام وسكينة رغم مرارة الأيام ، لذا لا ترى فقط زاوية الألم هُناك زاوية أخرى هي الأمل أستعد مازال هُناك متسع من الوقت فالتنظر في زاوية الأمل ، فهي واسعة وفيها النجاه التي ستصل إليها ، نعم لقد خلق الأمل لك ومن أجلك أنت ، لذا لا تجعل الأمل يذهب من أمامك دون الأخذ به ، أنت يامن شعرت بالانهزام وبالألم الذي ينخر في أعضائك وكأنك هالك لا محالة ، أنت مُخطئ فالحياه لك ماأمت أنت تعيش ع الأمل ، وأنت يامن تقرأ كلماتي ماذا أخترت؟! .

هديل عضلات

في ظل ظلام السرطان، ينبت زهر التفاؤل ويُزهر بعمق وقوة الأمل، فبين  
 رحيق اليأس والإحباط نجد بذور الشفاء تنمو وتنتشر ويفوح عبيرها الشاذي،  
 دعونا نرفع رؤوسنا بثقة ونؤمن بأن كل شُروق جديد ومُنير يحمل معه شُعاعاً  
 من الشفاء والعافية والأمل الذي يمتد على الأفق المديد...

بسمه الجمالي..

: تفائل فلربما الغد جميل، قد يُزهر ويشرق مستقبلك بمجرد الأمل البسيط، لا ترضى على نفسك الدوان، إذا إنكسرت إنهض ورمم نفسك بنفسك، وإذا تعثرت إنفض غبارك بنفسك وإنهض وأكمل المسير، إمزج التحدي بالمُتعة والحب بالعمل وإصنع من كل إقدام حكاية جميلة بالتفائل نحياً...


بِسْمَةِ الْجَمَالِي.



"ولا تميل ميلاً شديداً حتى إذا تُركت لا تُكسر"

إعتقدت أنني قوية....

إعتقدت أنني شُجاعة....

لأنك كنتِ معي، وبجانبي، ولكن للأسف أصبحتِ بعيدة كل البُعد الآن  
 أتعلمين ليس خطائك وإنما خطائي أنا لأنني إتكلتُ عليكِ وظننتُكي، مأمني  
 وأماني، وسكينتي، ولكن أنتي لا شيء بالنسبة لــــي..  
 ببداية خذلانك صحيح أنني تألمت، وحرزنت، ولكن بعدها أدركتُ أنكِ لاتستحقين  
 أن أكسر وأضعف لأجلكِ لأنك مجرد هامش إحتمل أول صفحات كتابي والآن  
 ازلتة بكل بساطة 

بسمة الجمالي

## " رغم الألم يبقى الأمل "

في الكهوفِ المظلمة، هُنَاكَ بعضِ الثقوب، التي ومن خلالها ترى خيوطِ النور،  
 مهما أشتدُّ بك الديجور لا تَيْأس، وأعلم بأن الشمس ستشرقُ حتى لو بعد سنين.  
 سيذوبُ الصقيع البارد وكأنه لم يكن.  
 حارب بكل قوتك لأجل ما تريدُ الوصول إليه، وأعلم بأن بعد العسر يسراً، أقسم  
 بها الله جل وعلا.  
 أتظنه ينساك!  
 لا وألف لا أنه الله الواحد الاحد الملك الصمد الذي لم يلد ولم يولد.  
 يرسلُ لك الإبتلاء ليختبر قوة تحملك، ويرى ردة فعلك.  
 أحتسب وأصبر وثق بالله أنه لن يضيعك سيجزيك ويفرحُ قلبك، سيجبرُ خاطرك  
 المكسور، سيرمم جروح قلبك  
 لا تَيْأس.

\_وجدان عبدة قاسم/ اليمن

## " لا يرحم "

فيروسٌ لا يرحمُ أبدًا، ينهشُ الروح والجسد معًا، يحطمُ الأمل ويبثُ داخل قلبك الخوف فقط، أنه السرطان أو الخبيث كما قيل عنه، مرضٌ خطير ولكن بيد الله الشفاء الواحد القدير.

قد تخاف من هذا المرض، وتأتي مخاوف في مخيلتك بأن كل شيء أنتهى، لا مجال للشك أو اليقين حتى، بأنك ستشفى، لكن إذا أرد شيء يقول له كن فيكون، سبحان الله الواحد المعبود، سينزلُ على جسدك الشفاء

\_ وجدان عبدة قاسم/ اليمن

## صبرًا "

لعل الشفاء قادم  
 أصبر وتوكل على رب العرش العظيم  
 أنه الله القادر على شفائك.  
 بعد التعب ستأتي الراحة  
 سيأتي الأمان بعد سنين طويلة من الخوف،  
 ستنزل السكينة على قلبك، وسيذهب الهم والغم.  
 إليكم مرضى السرطان  
 أسأل الله بأن يشفيكم ويبث الأمل داخل  
 قلوبكم الطاهرة الجميلة، أسأل الله بأن  
 يفرحكم بعظمته.  
 سيزول الألم وسبقى الأمل.

\_ وجدان عبدة قاسم/ اليمن

أتعلمين..!

قاموا بإقتراح عناوين لهذا الكتاب، فأخترتُ مرضك اللعين لأُتيح لقلبي بوح ما به  
من حُزنٍ عليكِ فلم أستطع..!

سألوني كثيرًا كيف نكتب عن هذا؟ وأجبت عليهم وشرحت وأفدتهم لكن كلماتي لم  
تُسعِفني لأصف ما بداخلي من ألم..!

فعندما تصرخين تتقطع أحشائي من شدة الألم..!

وعندما تتألمين وأرى ضعفك \_ بعد قوتك \_ تنهدُ قواي ولا أقوى على ترجمة ما  
يحصل لي فلغة الحزن لا يمكن ترجمتها!

والأشدُّ ألمًا يا عزيزتي عندما لم تتذكريني ذات مرة، كدتُ أبكي قلبي وقتها..!  
وهاهو ألمك يلتحق بي إلى هنا فأكتب بدمع عيني ولا يمسكُ دمع عيني إلا كوني  
مع الجميع..!

ولن تختفي هذه الغصة من داخلي ولو أبكيكِ العمرَ بأكمله.

رؤى عبدالكريم

يُحزنني حُزن الجميع عنكِ..!  
 يبكي ما يبكي أمي تلك القوية التي بجانبكِ دومًا هي امرأة لا يجفّ لها دمع في  
 المنزل..!  
 تقتلني همسات أمي المختلطة مع الدموع التي تهمسها للأرض في سجودها لعلّ  
 خالقكِ وخالق مرضكِ بأن يشفيكِ..!

رؤى عبدالكريم

قد أتى رمضان كأملٍ لِحُزني فلم أتوقف عن الدعاء..!  
 قد أتى رمضان جبراً فلم أتوقف عن البكاء..!  
 فلعلها آخر دمعٍ يُذرف عليكِ حُزناً ولتذرف العيون فرحاً بشفائكِ يا عزيزة..!  
 \*خالتي\*

كان يجب عليّ كتابة أربع نصوص ولكنّ حبر قلمي جفّ مع الدموع..!  
 ك/رؤى عبدالكريم.  
 فتاة القلم

## "أنت أقوى"

أنت بطل لا يمكن هزمه ، وأنت جبل لا يمكن هزه ، أنت مثال الشجاعة والتحمل والصبر ، أختارك الله من بين الجميع لأنه يعلم أنك انت الأقوى ، فلا تنهزم وقاوم و أستعن بالله .

گ/ صابرين الصلوي



## "نجوم الظلام"

الأمل والضحك والحب هُم علاج مرضك وعلاج روحك ،  
 مرضك عبارة عن ظلام فلا تجعله يُطفئ نورك ، إجعل نورك يطغىء عليه ،  
 فكما قيل عندما يحل الظلام إبحث عن النجوم ، وأنت كذلك كلما أشتد عليك ظلام  
 مرضك إبحث عن نور الأمل والدعاء لتعالجه .

گ/ صابرين الصلوي

## " رحلة "

السرطان عبارة عن رحلة طويلة وطريقه مليء بالصعاب والتحديات لذلك أختار من يساندك بهذه الرحلة لأنك أنت بمفردك من ستواجه صعاب هذه الرحلة ومشقاتها و من حولك هم من يستطيعوا أن يهونوا عليك أعباء هذه الرحلة ، وكذلك إياك ثم إياك والخوف لأنه عدو رحلتك وفخها الذي إن وقعت فيه لن تستطيع النجاة منه بسهولة .

گ/ صابرين الصلوي

\*-لمحه في عالم مجهول...!\*

\*مهجور\*

\*عالم التسالي\*

\*عالم واسع جداً\*

\*عالم الاوجاع\*

\*عالم المعاناه\*

\*في عالم الوباء\*

\*والداء ولا دواء\*

\*عالم الفقراء\*

\*لمحه في عالم الاشقاء\*

\*نتأرجح في عالم واسع مهجور\*

\*لا شأن لأحد بأحد\*

\*لا احد على علم بأحد\*

\*لمحه في انفسنا\*

\*لنعرفها قليلاً\*

\*حزينون مكتئبون:\*

\*لا نود الحياة\*

\*نلعن العالم ولكن بعيداً عن التساؤلات\*

\*هل نعاني من مرض ما؟\*

\*بصحة جيدة\*

\*بشقاء\*

\*ننام حيث نشاء ونستيقظ\*

\*متى نشاء لانعاني من الامراض ولكن\*

\*تجدنا لا نود التمسك بالحياه\*

\*لم نعاني\*

\*لم نتألم\*

\*ماذا عن الاشخاص المصابون بالسرطان؟\*

\*ماذا عن معانئهم؟\*

\*ماذا عن الجوع؟\*

- \* هل اشبعو بطونهم!\*
- \* ام بطونهم ممتلئه بالعلاج؟\*
- \* هل صمتهم يثبت عدم الالمهم.\*
- \* في لحضات اتسائل؟\*
- \* لماذا البعض لا بود الحياة\*
- \* اتمنى ان يدرك عن مصابي السرطان\*
- \* وانينهم\*
- \* الالمهم\*
- \* اوجاعهم.\*
- \* عن ابتسامات برزت\*
- \* عن اوجاع خُبأت\*
- \* عن دموع مُسحت\*
- \* في معانات جما عدد حبات الرمان\*
- \* هل من مجيب\*
- \* من سيستجيب\*
- \* آلام تنهش اجسادهم ببطئ\*
- \* في لحضات اوجاعهم يواد احدهم ان يكون في عداد الاموات على ان \* يكون يعاني الان.\*
- \* علينا ان نقف\*
- \* ان نتحد لنزيح الالمهم\*
- \* لنريح اجسادهم\*
- \* لنريح اوجاعهم من ان تتكاثر\*
- \* ان نساهم في علاجهم\*
- \* ان نساهم في اعطائهم الامكانيات\*
- \* لتتم علاجهم.\*

\*-بقلم :عَبْدالله اَلنّهَارِيّ

لا يوجد خاتمة للكتاب؛ لأنه ببساطة لا توجد نهاية للأمل

دار ياقوت للنشر والتوزيع الإلكتروني

# يبقى الأمل رغم الأثم

صابرين الصلوي	صابريحي
فاطمة ابراهيم غنيم	منال راجح
إبتسام العماري	امنيه الحيدري
لانا ابويوسف	فاديا عبده الصايدي
ديانا جلال	روئي عبد الكريم
عبدالله النهاري	بسمة القانص
عهد عبد الله جلهم	أحلام زجف
وجدان عبدة قاسم	بسمة الجمالي
جيهات وليد	سهام المليكي
	هديل عضلات

مؤسسة سر آية  
للتنمية  
الاجتماعية  
01028334044

دار ياقوت  
للنشر والتوزيع الإلكتروني

المضيفة:  
عزة أبو السعود  
01028334044