



دار شغف كاتيب للنشر والتوزيع الإلكتروني
بالتعاقد مع مبادرة نجوم الليل

كتاب بداية جديدة

دار شغف كاتب للنشر والتوزيع الإلكتروني

تأليف شيماء رمضان "كاتبة الليل"

تصميم الغلاف مريم محمد

تصميم داخلي وتنسيق شهد حسن

مؤسسة الدار الكاتبة منار عبدالسلام سعد

الشافعي ملكة الإبداع

للتواصل علي/

01064178410

مقدمة

ابدأ من جديد، وتخلص من كل
الذكريات التي مرت بالأمس،
تخلص منها نهائياً، سواء كانت حزناً
أو تعباً أو أي شيء آخر. عليك أن
تتخلص من هذه الذكريات فقط،
وأن تنهض من جديد، وتستمر في
الأيام القادمة، وتبدأ الحياة من
جديد.

الكاتبة/ شيماء رمضان "كاتبة الليل"

"الخيرُ هو الطَّريقُ الصَّحيحُ، فاخترُ
طريقَ الخيرِ، وستجدُ السعادةَ والرِّضا
في الحياة.

طريقُ الخيرِ دائماً يكونُ هو الطَّريقُ
الصَّحيحَ لكلِّ المشكلاتِ، ولكلِّ
شيءٍ جميلٍ.

سرُّ في طريقِ الخيرِ، وابتعدُ كلَّ البُعدِ
عن الطُّرُقِ السيِّئةِ، التي ستُتعبُنَا
كثيراً.

وإن كنتَ تمشي في طريقٍ غيرِ
صالحٍ، فاتركِ الماضي، وابدأ من
جديدٍ في الطَّريقِ الصَّحيحِ."

للكاتبة شيماء رمضان "كاتبة الليل"

تذكر أنك قويٌّ، وقادرٌ على تحقيق أيِّ
شيءٍ تريده، فلا تُقلل من قدراتك أبدًا.

اثق بنفسك كثيرًا، لكي تستطيعَ

السَّيرَ دون أن تقع.

ضعْ كلَّ أحلامك، وكلَّ شيءٍ تُحبه في
عقلك وقلبك، لكي تتذكَّره جيّدًا طوال

الوقت.

استمرَّ في الحياةِ لأجلِ نفسك، لأنَّ
نفسك تستحقُّ الأفضلَ، وتستحقُّ كلَّ

شيءٍ جميل.

حتى لو لم تكن البدايات جميلةً،

يُمكنك دائمًا أن تبدأ من جديد، لكي

تصبحَ أجمل.

للكاتبة شيما رمضان "كاتبة الليل"

"الوقتُ هو الثروة الحقيقية، فاستغلَّهُ
بشكلٍ فعّالٍ، ولا تتركه يمرُّ بلا فائدة.
استمتعْ بأيّامِك، وافعلْ كلَّ ما تُحبُّه،
قبلَ أن تسرقَ الأيامُ شبَابَكَ.
اصنعْ كلَّ يومٍ عملاً جديداً، حتّى إذا
غادرتَ هذه الحياةَ، يستفيدُ الآخرونَ
مما تركتهُ، ويتذكّرونَ اسمَكَ في كلِّ
حينٍ وحينٍ.
استغلِّ وقتَكَ جيّداً، وابدأ من جديدٍ
يا عزيزي."

للكاتبة شيماة رمضان "كاتبة الليل"

"تَعَلَّمْ يَا صَاحِبِي أَنَّ الْحَبَّ وَالْعَطَاءَ
يَأْتِيَانِ مِنَ الْقَلْبِ الطَّيِّبِ، وَمَنْ
الشَّخْصِ الَّذِي يُحِبُّ الْخَيْرَ لِلْجَمِيعِ،
وَلَا يَكْرَهُ أَحَدًا.

تَعَلَّمْ أَنْ تُعْطِيَ دُونَ مُقَابِلٍ، فَرُبُّ
الْخَيْرِ لَا يَأْتِي إِلَّا بِالْخَيْرِ.
فَعِنْدَمَا تُعْطِي أَحَدًا شَيْئًا مِمَّا
مَعَكَ، وَلَوْ كَانَ قَلِيلًا، فَاعْلَمْ أَنَّ اللَّهَ
سَيُعْطِيكَ أَكْثَرَ مِمَّا أَعْطَيْتَ، لِأَنَّكَ
جَمِيلُ الْقَلْبِ، وَطَيِّبٌ، وَلَا تَبْخُلُ عَلَى
أَحَدٍ.

اللَّهُ يُجَازِيكَ عَلَى مَا تَفْعَلُ، وَإِنْ لَمْ
تَكُنْ طَيِّبَ الْقَلْبِ، فَتَغَيَّرْ، وَابْدَأْ مِنْ
جَدِيدٍ."

للكاتبة شيما رمضان "كاتبة الليل"

"تذكر أن كلَّ شيءٍ في الحياةِ يُمكنُ أن
يكونَ إيجابياً، فقط ابحثُ عن الجانبِ
الإيجابيِّ في كلِّ شيءٍ، وستجدُ السعادةَ
والراحةَ.

الشَّخصُ الإيجابيُّ لا يكونُ فقط
سعيداً، بل يكونُ تفكيرُهُ وكلامُهُ
إيجابياً أيضاً.

فيا عزيزي، إن لم تكنُ شخصاً
إيجابياً، فتغيَّرْ، وابدأ من جديد.
كُنْ إيجابياً، لأنَّ الإيجابيةَ ستمنحكُ
القوَّةَ لتحملِ كلِّ صعبٍ ومؤلِّمٍ في
الحياةِ."

للكاتبة شيماء رمضان "كاتبة الليل"

"عندما تعملُ في أيِّ عملٍ بحبِّ،
وحرصٍ، وخوفٍ على الأشياءِ التي
ليستْ لكِ، بل لصاحبِ العملِ الذي
وظَّفَكَ، فأنتَ شخصٌ أمينٌ.
الأمانةُ صفةٌ جميلةٌ، والخوفُ على
الأشياءِ التي بينَ يديكَ أمرٌ مهمٌّ.
لكن، عندما تسرقُ وتأخذُ شيئاً دونَ
علمِ أحدٍ، فهذا حرامٌ.
إن كنتَ تُريدُ شيئاً، فاسألْ صاحبَ
العملِ، لكن لا تأخذُ شيئاً دونَ إذنه،
فهذا خيانةٌ للأمانةِ، وهو أمرٌ مرفوضٌ.
كُنْ أميناً وصادقاً، فذلكَ يكفيكَ
شرفاً. وإن لم تكنْ كذلكَ، فتغيَّرْ،
وابدأ من جديدٍ."

للكاتبة شيماء رمضان "كاتبة الليل"

ليس كلُّ الناسِ سُعداءَ في حياتِهِم، فالجميعُ يُواجهُ الحزنَ والهمَّ.
كثيرونَ يعملونَ بجدٍّ من أجلِ كسبِ المالِ، وآخرونَ يُرهقونَ
أنفسَهُم لتوفيرِ حياةٍ كريمةٍ لعائلاتِهِم، كي لا يفتقروا إلى شيءٍ.
أناسٌ كُثُرٌ يَتَمَنُّونَ أن يتغيَّرَ حالُهُم إلى الأفضلِ، وآخرونَ يَرغَبونَ في
استعادةِ حياتِهِم كما كانت من قبلِ.

كثيرونَ لا يشعرونَ بالراحةِ في الغربةِ، حيثُ تركوا أوطانَهُم،
وهاجروا لكسبِ المالِ وتأمينِ حياةٍ أفضلَ لأهلِهِم، ومع ذلكِ،
يشعرونَ بعدمِ السعادةِ؛ لأنَّهُم بعيدونَ عن أوطانِهِم، والغربةُ صعبةٌ
للغايةِ.

كم مرَّةً تذكَّرَ المغتربُ أهلهُ، وابتسمَ، لكنَّهُ شعرَ أنَّ ضحكتهُ
ليستْ صادقةٌ؟ كم مرَّةً شعرَ بالتعبِ، ولم يكنْ أهلهُ إلى جوارِهِ؟
كم مرَّةً وقعَ، ثمَّ نهضَ من جديدٍ؟

كم مرَّةً تغلَّبَ على الحزنِ والتعبِ، ليكونَ في أفضلِ حالِ،
وليجعلَ عائلتهُ في أفضلِ حالٍ؟ فهو الذي يسهرُ على راحتِهِم،
ويعملُ من أجلِهِم، لكنَّهُ في أعماقِهِ يَشْتاقُ إلى وطنِهِ وإلى أهلهِ.
رسالةٌ إلى كلِّ شخصٍ في الغربةِ:

"شُدَّ حيلَكَ، واهتمَّ بنفسِكَ، واعملْ جيِّداً، وساعدْ نفسكِ.
إنْ وقعتَ، فابدأ من جديدٍ، وانهضْ لأجلِ عائلتكِ، وانهضْ لأجلِ
نفسِكَ.

وتذكَّرْ أنَّ اللهَ مع الصابرينَ، وسيُبدِّلُ أحوالكِ إلى الأفضلِ،
وسيُجازيكَ خيراً على كلِّ ما تفعلُ.

أسألُ اللهَ أن يَمُنَّ عليكِ بالصَّحَّةِ والعافيةِ. دُمَّت بخيرِ."

للكاتبة شيمااء رمضان "كاتبة الليل"

علينا أن نتذكَّر البدءَ الجديدَ بعدَ كلِّ شيءٍ سيِّئٍ.

علينا أن نتذكَّر أنَّ البدءَ الجديدَ جميلٌ.

أوَّلاً، الصلاةُ هي أساسُ كلِّ شيءٍ في حياتنا، وهي كلُّ

شيءٍ جميلٍ. الصلاةُ هي أهمُّ شيءٍ في الحياة، وهي

الأمانُ والراحةُ. لا يوجدُ أجملُ من الصلاة.

علينا أن نتغلَّبَ على الكسلِ، ونتخلَّصَ من الصُّحبةِ

غيرِ الصالحةِ. علينا أن نتغلَّبَ على أيِّ شيءٍ يُبعدنا

عن الله، ونرجعَ إلى ربِّنا سبحانه وتعالى. لا يوجدُ

شيءٌ غيرُ ذلكَ علينا أن نفعلهُ لنكونَ على خيرٍ،

ونكونَ في أحسنِ حالٍ.

عندما تُصليُّ كلَّ الفرائضِ التي وَجِبَ عليكَ أن

تُصليَّها، وتَصومَ، وتتقَرَّبُ من اللهِ أكثرَ، ستكونُ في

أحسنِ حالٍ على الإطلاقِ.

سيرضى اللهُ سبحانه وتعالى عنكَ، وسيُبعدُ عنكَ

كلَّ شرٍّ وسوءٍ ومكروهٍ، وسوف يحميكَ ويوفِّقُكَ.

فيا عزيزي، تقَرَّبْ من الله، وتغلَّبْ على أيِّ شيءٍ

يُبعدُكَ عن الطريقِ الذي سيُقَرِّبُكَ إلى اللهِ عزَّ وجلَّ.

للكاتبة شيماء رمضان "كاتبة الليل"

الحياةُ تستقبلُ جميعَ الأشخاصِ، بمختلفِ

أنواعِهِم. ففيها الكاذبونَ، والحاقدونَ،

والحاسدونَ، والأشرارُ، وفيها أيضًا

الصالحونَ والأخيار.

فهذه الحياةُ فيها الجيّدُ والسيِّئُ، لكنّها

تُعطيُ فُرصًا للناسِ مرارًا، ليتغيّروا،

ويُصلحوا من أنفسهم.

تغيّرُ، واتّقِ اللهَ، ليجعلَ لكَ مخرجًا من كلِّ

ضيقٍ، ومن كلِّ همٍّ.

الحياةُ تُملِي علينا دروسًا، فتذكّرُ جيّدًا كلَّ

دَرسٍ، كي تستطيعَ السَّيرَ في طريقكَ دونَ

أخطاء.

تغيّرُ.

للكاتبة شيماء رمضان "كاتبة الليل"

أَتَعَجَّبُ مِنَ الْأَشْخَاصِ الَّذِينَ يُظَاهِرُونَ الْوَدَّ،
لَكِنَّهُمْ فِي حَقِيقَةِ الْأَمْرِ أَكْثَرُ خُبثًا وَلُؤْمًا.
يَتَظَاهَرُونَ بِأَنَّهُمْ جَيِّدُونَ، لَكِنَّهُمْ يُخْفُونَ
حَقِيقَتَهُمْ، وَيَخْدَعُونَ مَنْ حَوْلَهُمْ.

يَعْتَقِدُونَ أَنَّهُمْ يَمْلِكُونَ كُلَّ شَيْءٍ، لَكِنَّهُمْ فِي
الْوَاقِعِ أَفْقَرُ النَّاسِ؛ لِأَنَّهُمْ لَا يَمْلِكُونَ الصَّدَقَ
وَالنِّقَاءَ.

يُفَكِّرُونَ فَقَطْ فِي أَنْفُسِهِمْ، دُونَ أَنْ يَهْتَمُّوا بِأَحَدٍ
غَيْرِهِمْ.

فَتَغَيَّرْ يَا عَزِيزِي، فَالْعِقَابُ شَدِيدٌ فِي الْآخِرَةِ،
وَالنَّدَمُ لَنْ يَنْفَعَ بَعْدَ فَوَاتِ الْأَوَانِ.
أَصْلِحْ مِنْ نَفْسِكَ، وَتَعَلَّمْ أَنْ تَكُونَ طَيِّبَ
الْقَلْبِ، وَابْتَعُدْ عَنِ الْخُبْثِ، وَالْحَسَدِ، وَالْحَقْدِ."

للكاتبة شيمااء رمضان "كاتبة الليل"

الحياةُ مثلُ النهرِ، دائماً تتغيَّر، لذا علينا أن نتغيَّرَ
أيضاً، ونبدأً من جديد.

علينا أن نتعلَّم كيف نتعاملُ مع التغيُّراتِ التي
تحدُثُ في حياتنا، ووَكَزَّ جيِّداً في كلِّ شيءٍ حدُثَ،
وسيحْدُثُ.

كُنْ مثلَ النهرِ، لا يَقِفْ أبداً، بل يتغيَّرُ من مكانٍ
إلى آخر.

كُنْ مرنًا، وتكيِّفْ مع الظروفِ، لأنَّ في كلِّ مكانٍ
تذهبُ إليه، ستحتاجُ إلى أن تكونَ بشكلٍ جديدٍ.
ليس كلُّ العالمِ مثلَ بلدِكَ وأهلِ بلدِكَ، ففي
وطنِكَ يَعْرِفُكَ الناسُ، وَيُحِبُّونَكَ، وَيَقِفُونَ
بجانِبِكَ. لكنَّكَ حينَ تذهبُ إلى مكانٍ جديدٍ،
ستُقابلُ أشخاصًا مختلفينَ، منهمُ الطيِّبونَ، ومنهمُ
من ليسوا كذلك.

تعلَّمْ أن تتأقلمَ، وتُحسِنَ التصرُّفَ حيثُما كنتَ.

للكاتبة شيماء رمضان "كاتبة الليل"

نرحلُ كلَّ يومٍ من مكانٍ إلى مكانٍ لكي يرتاحَ بالي وأعيشَ
في سلامٍ، لكنني كلَّما رحلتُ لأرتاحَ قليلاً، أجدُ الهمومَ
تزيدُ يوماً بعد يومٍ. أتذكرُ أحبَّائي وعائلي وأصدقائي،
وأعودُ لأقولَ بكلِّ ندمٍ وخيبةٍ: لقد فعلتُ شيئاً لم يكن
عليَّ فعله.

رحلتُ من بلدي هارباً، وقلتُ إنني لن أعودَ إلى هذا المكانِ،
لكنني الآن أريدُ أن أعود، لأنني هربتُ دونَ أن أفكرَ جيِّداً،
وهذا أكبرُ خطأ ارتكبته.

إذا كنتَ تريدُ أن تعيشَ في سلامٍ حقيقيٍّ، فعليكَ
بالتفكيرِ الجيِّد. فكّر كثيراً قبلَ أيِّ خطوةٍ، ولا تتسرَّعْ
في ارتكابِ أشياءٍ لم تكنْ في الحسبان. فكّر جيِّداً، وافعلْ
ما تشاء، وأهمُّ شيءٍ أن تكونَ مقتنعاً تماماً بما ستفعل،
وتتأكَّد من عدمِ الندم.

وما أجملَ أن تستشيرَ شخصاً يكونُ فهماً لكلِّ الأمور،
فقد تُقنعكَ كلمةٌ واحدةٌ يقولها لكَ بسهولة. فإن لم
تستطعْ أن تفعلَ شيئاً وحدك، أو تفكّرَ جيِّداً، فاستشرْ
شخصاً حكيمًا، وابدأ من جديد.

للكاتبة شيماء رمضان "كاتبة الليل"

التسامح هو جزءٌ من الحياة، يجبُ أن
نُسامحَ أنفسنا والآخرين، ونبدأ من جديد.
التسامحُ هو شيءٌ جميلٌ جدًّا، عندما يُسامحُ

الناسُ حتى مَنْ يُخطئونَ كثيرًا. فهذا من
طيبةِ قلبِكَ، وروحِكَ الجميلةِ، وعقلِكَ
الراقي.

التسامحُ شيءٌ جميلٌ، والعقولُ الراقيةُ هي
التي تُسامحُ وتَنسى. هذا الشخصُ الذي
سبَّبَ تعبًا كبيرًا للناسِ، وأوجعَ قلوبَ
الكثيرين، ثمَّ قرَّرَ أن يُسامحَ من أتعبه
جدًّا، لم يُفكِّرْ في أيِّ شيءٍ سوى أن هذا
الشخصُ الذي أخطأَ قد يتغيَّر. لذلك،
منحهُ فرصةً ثانيةً لكي يُصلحَ ما فعل،
ويبدأ من جديد.

للكاتبة شيماء رمضان "كاتبة الليل"

الصبرُ على الشدائد، والتغلبُ على الحزن،
والتخلُّصُ من كلِّ شيءٍ يقفُ أمامنا، يجبُ

على الإنسانِ أن يتصرَّفَ بعقلٍ وحكمةٍ،
ويجبُ عليه أن يفعلَ الشيءَ الصحيحَ،
وكلُّ خطوةٍ تكونُ بحساب.

الصبرُ هو من أجملِ الأشياءِ فعلاً، فبعد
الصبرِ جبرٌ، وما أجملَ من الصبرِ! والأجملُ
هم الأشخاصُ الذين يعرفونَ الصبرَ،
وعاشوا الصبرَ، وتحملوا الأيامَ الصعبةَ،
وصبروا فَجُبروا. فبالطبع، بعد كلِّ صبرٍ
جبرٌ، فاصبرُ وتحملْ، وخُلقَ عندك ثقةٌ في
ربِّنا وثقةٌ في نفسك، وابدأُ بشكلٍ جديدٍ
ومذهلٍ بعدَ الجبرِ.

للكاتبة شيماء رمضان "كاتبة الليل"

تبهرنى المحبةُ وحبُّ الخيرِ للغيرِ،
وتعجبني الرحمةُ، وتُشفيني الكلمةُ
الطيبةُ التي تأتي من القلب. كن
جميلًا بكل الصفات، كن الشخص
الطيب والمحبوب، كن أنت كل شيء،
لأنك تمثل الخيرَ والبركةَ في حياتنا.
وما كانت الدنيا لنا، وما كُنَّا للدنيا،
كلنا لله، وإنا إليه راجعون.
تغيَّر واتقِ اللهَ لكي يصلحَ اللهُ حالَكَ،
تغيَّر وابدأ بدايةً جديدةً من قلبك.

للكاتبة شيماء رمضان "كاتبة الليل"

السَّلَامُ هُوَ مَا نَحْتَاجُهُ جَمِيعًا، وَيَجِبُ أَنْ
نَسْعَى لِتَحْقِيقِهِ فِي حَيَاتِنَا وَفِي الْعَالَمِ. يَجِبُ
أَنْ نَسْتَمِرَّ وَنَسْعَى كُلَّ يَوْمٍ لِكَيْ نَحْصَلَ
عَلَى السَّلَامِ. يَجِبُ أَنْ نَتَخَطَّى كُلَّ التَّعَبِ
وَكَلَّ شَيْءٍ لِكَيْ نَسْتَمِرَّ بِشَكْلِ قَوِيٍّ
وَنَحْصَلَ عَلَى السَّلَامِ. مَا أَجْمَلَ الْإِنْسَانَ
عِنْدَمَا يَعِيشُ فِي رَاحَةٍ وَسَلَامٍ! مَا أَحْلَى
وَأَجْمَلَ الرَّاحَةَ وَالْبُعْدَ عَنِ الْأَشْيَاءِ الَّتِي
تُرْجِعُنَا! كُلُّ النَّاسِ تُرِيدُ التَّمَتُّعَ بِالسَّلَامِ
وَالرَّاحَةِ، لَكِنَّهَا لَمْ تَسْتَطِعْ؛ لِأَنَّهُمْ لَيْسُوا
قَادِرِينَ عَلَى السَّعْيِ وَالِاسْتِمْرَارِ فِي الْحَيَاةِ.
عَلَيْكَ، يَا عَزِيزِي، أَنْ تَسْعَى وَتَسْتَمِرَّ لِكَيْ
تَعِيشَ غَدًا أَيَّامًا جَمِيلَةً.

للكاتبة شيمااء رمضان "كاتبة الليل"

عِنْدَمَا يَبْدَأُ كُلُّ شَيْءٍ فِي حَيَاتِكَ مِنْ
جَدِيدٍ فِي وَقْتٍ مُتَأَخِّرٍ، فَلَا تَخَفْ مِنْ
ذَلِكَ. كَثِيرُونَ مِنَ النَّاسِ، مِنْهُمْ مَنْ
يَبْدَأُ مُبَكَّرًا وَمِنْهُمْ مَنْ يَبْدَأُ مُتَأَخِّرًا،
فَلَا تَخَفْ مِنْ ذَلِكَ. كُلُّ شَيْءٍ يَكْتُبُهُ
اللَّهُ سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى، فَلَا يُصِيبُنَا إِلَّا مَا
كَتَبَ اللَّهُ لَنَا. فَلَا تَخَفْ، سَوَاءً بَدَأَتْ
مُبَكَّرًا أَوْ مُتَأَخِّرًا، الْمُهَمُّ أَنَّكَ سَوْفَ تَبْدَأُ،
وَأَنَّا نَسْتَمِرُّ فِي الْحَيَاةِ لِأَجْلِ أَنْ نَبْدَأَ
وَنُحَاوِلَ وَنَسْتَمِرَّ دَائِمًا. وَلَا يَهْمُكَ حَتَّى
لَوْ كَانَ عُمْرُكَ كَبِيرًا، فَالْمُهَمُّ أَنَّكَ تَبْدَأُ.

للكاتبة شيمااء رمضان "كاتبة الليل"

"لَا تَنْتَظِرُ حَتَّى يَأْتِيَ الشَّخْصُ الْآخِرُ
لِيُبَسِّطَ عَلَيْكَ الْأُمُورَ، بَلِ ابْدَأْ مِنْ
جَدِيدِ بِنَفْسِكَ دُونَ أَنْ يَمُدَّ لَكَ أَحَدٌ يَدَ
الْمُسَاعَدَةِ. كُنْ أَنْتَ لِنَفْسِكَ كُلِّ شَيْءٍ،
كُنْ أَنْتَ كُلِّ شَيْءٍ لِنَفْسِكَ؛ لِأَنَّ نَفْسَكَ
عِنْدَمَا تَدْعُمُ نَفْسَكَ، فَسَوْفَ تَكُونُ أَنْتَ
الْأَقْوَى. عِنْدَمَا تَقْتَنِعُ نَفْسَكَ وَتَدْعُمُ
ذَاتَهَا بِنَفْسِهَا، فَسَوْفَ تَكُونُ هِيَ الْأَفْضَلَ
وَالْأَقْوَى، وَلَنْ تَنْتَظِرَ أَيَّ شَيْءٍ مِنْ أَيِّ
أَحَدٍ.

للكاتبة شيمااء رمضان "كاتبة الليل"

عَائِلَتُنَا هِيَ جُزْءٌ مِنْ حَيَاتِنَا، وَهِيَ الَّتِي
تُوَاسِينَا وَتَقِفُ بِجِوَارِنَا طُولَ الْعُمْرِ. هُمْ الَّذِينَ
يُشَجِّعُونَنَا وَيُطَبِّطِبُونَ عَلَي قُلُوبِنَا، وَهُمْ الَّذِينَ
يَتَمَنَّوْنَ لَنَا الْخَيْرَ وَالسَّعَادَةَ. هُمْ الَّذِينَ يَتَأَمَّنُونَ
لِأَمْنِنَا وَيَبْكُونَ إِذَا أَصَابَنَا جُرْحٌ بَسِيطٌ. الْعَائِلَةُ
هِيَ السَّنْدُ الْحَقِيقِيُّ، وَهِيَ الَّتِي تُوفِّرُ لَنَا الْأَمَانَ
وَالرَّاحَةَ. هِيَ كُلُّ شَيْءٍ فِي الْحَيَاةِ، وَمَا أَجْمَلَ
الْعَائِلَةَ الَّتِي تَكُونُ مَصْدَرَ سَعَادَةٍ لِلْأَبْنَاءِ!
فِي بَعْضِ الْعَائِلَاتِ، يَحْدُثُ الْخِلَافُ أَمَامَ
الْأَطْفَالِ، فَيَشْعُرُونَ بِالْحُزْنِ وَالْقَلْقِ، وَيَتَأَثَّرُونَ
بِذَلِكَ بِشَكْلِ كَبِيرٍ. وَفِي بَعْضِ الْعَائِلَاتِ،
يَتَحَدَّثُ الْأَبُ وَالْأُمُّ بِهَدْوٍ بَعِيدًا عَنِ الْأَطْفَالِ،
وَيُحَافِظُونَ عَلَى سَلَامَةِ مَشَاعِرِهِمْ. سَلَامًا
لِلْعُقُولِ الرَّقِيقَةِ الَّتِي تَشْعُرُ وَتَفْهَمُ، وَسَلَامًا
لِلْأُمَّ وَالْأَبِ الَّذِينَ يَفْهَمُونَ الْأُصُولَ.
للكاتبة شيمااء رمضان "كاتبة الليل"

التَّحَدِّي هُوَ جُزْءٌ مِنَ الْبِدَايَةِ،
فَلَا تَخَفِ مِنْ مُوَاجَهَةِ
تَحَدِّياتِ جَدِيدَةٍ. حَيَاتِكَ كُلُّهَا
تَحَدِّياتٌ، وَهِيَ مَا تَجْعَلُ مِنْكَ
شَخْصًا أَقْوَى وَذَكِي. كُلُّ مَا
يَحْدُثُ أَمَامَكَ، تَتَعَلَّمُ مِنْهُ،
سَوَاءً كَانَ جَمِيلًا أَوْ صَعْبًا، فَهُوَ
دَرْسٌ يَجِبُ عَلَيْنَا أَنْ لَا نَنْسَاهُ
أَبَدًا.

للكاتبة شيمااء رمضان "كاتبة الليل"

الأحلام الجديدة هي التي تجعلنا
نستمر في الحياة، فلا تكن خائفًا من
الحلم. البداية جميلة عندما تعتمد
على السير والمشى، ولا تنس أن تضع
هدفًا واحدًا فقط في بالك لتستطيع
السير. لكل الأشخاص الذين يريدون
السير ويشعرون بالخوف، يا عزيزي
القارئ، ويا عزيزي القارئة، استمع
جيدًا إلي. ضع هدفًا في حياتك لكي
تستطيع السير، وضعه أمامك لكي
تستطيع السير بشكل جميل، وبهذا
الشيء سوف تصل إلى أحلامك
بالتأكيد.

للكاتبة شيما رمضان "كاتبة الليل"

النُّورُ الْجَدِيدُ هُوَ الَّذِي يُضِيءُ
الطَّرِيقَ أَمَامَنَا، فَلَا تَكُنْ خَائِفًا مِنْ
النُّورِ الْجَدِيدِ الَّذِي يَأْتِي مَعَ بَدَايَةِ
جَدِيدَةٍ. فَفِي كُلِّ بَدَايَةٍ جَدِيدَةٍ تَجِدُ
شَيْئًا جَدِيدًا، وَفِي كُلِّ عَمَلٍ جَدِيدٍ
تَجِدُ نُورًا يُضِيءُ الْعَتَمَةَ الَّتِي كَانَتْ
تَسْكُنُ قَلْبَكَ. ثُمَّ يُخْبِرُكَ النُّورُ:
أَنَا عُدْتُ وَأَثَرْتُ قَلْبَكَ وَأَيَّامَكَ مِنْ
جَدِيدٍ، فَلَا تَخَفْ مِنِّي، أَنَا الَّذِي
يُضِيءُ حَيَاتَكَ مِنْ عُتَمَةٍ إِلَى نُورٍ.

للكاتبة شيمااء رمضان "كاتبة الليل"

الرَّحْلَةُ الْجَدِيدَةُ هِيَ الَّتِي سَوْفَ
تُسْعِدُنِي وَتُرِيحُ بَالِي، هِيَ فَقَطْ
مَنْ يُمَكِّنُهَا أَنْ تُرِيحَ نَفْسِي مِنْ
التَّعَبِ. هِيَ رِحْلَةٌ جَمِيلَةٌ، وَهِيَ
مَنْ يُمَكِّنُهَا أَنْ تَجْعَلَنِي شَخْصًا
أَقْوَى وَقَادِرًا عَلَى التَّحْمَلِ. عِنْدَمَا
تَسِيرُ فِي طَرِيقِ أَحْلَامِكَ، تَجِدُ
نَفْسَكَ سَعِيدًا، وَكُلَّمَا حَقَّقْتَ
إِنْجَازًا وَشَيْئًا جَدِيدًا، سَوْفَ تَكُونُ
مَبْسُوطًا كَثِيرًا. الإِنْجَازَاتُ هِيَ
مَا تُفْرِحُ الْإِنْسَانَ حَقًّا، فَمَا أَجْمَلَ
الإِنْجَازَاتِ وَصَاحِبِهَا!

للكاتبة شيمااء رمضان "كاتبة الليل"

القلبُ الجَدِيدُ عِنْدَمَا يَبْدَأُ القلبُ
فِي التَّغْيِيرِ مِنَ المَاضِي إِلَى الحَاضِرِ،
فَإِنَّهُ يُصْبِحُ شَخْصًا جَمِيلًا جَدًّا.
لَيْسَ هُنَاكَ مَا هُوَ أَجْمَلُ مِنَ التَّغْيِيرِ
مِنَ الأَوْحَاشِ إِلَى الأَفْضَلِ. لَمْ
يَكُنْ هُنَاكَ مَا هُوَ أَجْمَلُ مِنْ هَذَا
التَّغْيِيرِ. الإِعْتِرَافُ بِالخَطَأِ جَمِيلٌ
جَدًّا، فَلَيْسَ هُنَاكَ مَا هُوَ أَجْمَلُ مِنَ
الصَّرَاحَةِ. لِكُلِّ شَخْصٍ يَرَى نَفْسَهُ
وَحَشًا، وَيَشْعُرُ بِأَنَّ نَفْسَهُ تُرِيدُ
التَّغْيِيرَ فِعْلًا، فَلْيَتَّبِعْ مَا يَقُولُهُ قَلْبُهُ.

للكاتبة شيمااء رمضان "كاتبة الليل"

الصفحة الجديدة كل يوم هي
فرصة جديدة لكتابة صفحة
جديدة في حياتك، فاستخدم
كل الفرص بالشكل الصحيح.
قم بعمل أشياء جديدة ومحبة
لكي تعجب الآخرين. قم بإسعاد
الناس، فعندما تسعد غيرك، تكن
أنت بالطبع سعيدًا ومحبوبًا كثيرًا.
وما أجمل أن تساعد الأشخاص!
سوف ترى نفسك سعيدًا أيضًا.
هؤلاء الأشخاص يسعدون
الإنسان كثيرًا، ولم يشعر
الشخص بهذا الإحساس إلا
عندما يساعد الناس بقلبه فعلاً.

للكاتبة شيما رمضان "كاتبة الليل"

البدء من جديد لا يعني أنك
فشلت، بل يعني أنك تريد أن
تنجح بطريقة أفضل. كما يعني
أيضاً أنك، رغم الفشل الذي
مررت به، تريد النهوض مجدداً
والسير إلى الأمام لتعويض ما
حدث معك وأحزنك كثيراً. أنت
تريد أيضاً أن تحقق الأشياء
التي لم تتمكن من تحقيقها في
الماضي، لكنك الآن عدت أقوى
من ذي قبل، وستتمكن بلا شك
من فعل ما كنت تطمح إليه.

للكاتبة شيمااء رمضان "كاتبة الليل"

الحياة جميلة، وفي كل يوم عليك
أن تبدأ وتسير وتسعى وتستمر
في تحقيق الأشياء التي تحلم بها.
فكر جيدًا في أحلامك وأهدافك،
وفي كل شيء، ثم انهض وابدأ
العمل من جديد. خطط قبل أن
تفعل أي شيء، جرّب قبل أن
تُقدم على أي خطوة، واستشر
الأشخاص الذين يفهمون أكثر
منك. ثم انطلق وابدأ من جديد.
لا يهم أنك فشلت ولم تستطع
تحقيق الأشياء التي كنت تريدها،
فالمهم أنك بدأت من جديد.

للكاتبة شيماء رمضان "كاتبة الليل"

لا تخف من الفشل، بل استفد
منه وابدأ من جديد بثقة أكبر.
ابدأ من جديد بروح مرحة وصحة
جيدة، وقل: "الحمد لله، قَدَّرُ الله
وما شاء فعل". ابدأ دون انزعاج
أو حزن أو تفكير في الماضي. اسع
واعمل على نفسك، وافعل كل
شيء تريده، ولا تنتظر شيئاً من
أي أحد. افعل كل شيء بنفسك،
لكي إذا فشلت، يكون فشلك
لنفسك، وإذا نجحت، يكون
نجاحك لك وحدك. لا تُحْمَلْ
أحدًا همّك، ولا تُتعب أحدًا معك.
للكاتبة شيماء رمضان "كاتبة الليل"

الحياة فرصة لبدء جديد، بل خذ
الخطوة الأولى بنفسك، وستأتي
الخطوة الأخرى من تلقاء نفسها
دون تخطيط، نتيجة للنجاح الذي
سعت إليه في المرة الأولى. فعندما
تخطط لعمل شيء جديد لأول
مرة، يكون هذا الشيء جميلاً
ويعجب به الكثيرون، فتُصبح
مُسيرًا ومشهورًا، ويصير اسمك
في القمم. لهذا، اختر الفرصة
الأولى بنفسك لبدء جديد.

للكاتبة شيمااء رمضان "كاتبة الليل"

"خاتمة كتاب (بداية جديدة):

أنت الآن مُستعدٌّ لبدايةٍ جديدةٍ في

حياتِكَ، مُستعدٌّ لتغييرِ كلِّ شيءٍ

سيِّئٍ، ولتحقيقِ كلِّ شيءٍ جميلٍ.

مُستعدٌّ للاستمتاعِ بالحياةِ،

ولللشُّعورِ بالسَّعادةِ والرَّاحةِ.

فلا تَقلقُ، ولا تَياسُ، ولا تَملَّ، بل

استمتعْ بالحياةِ، واشكُرِ اللهَ على

كلِّ شيءٍ جميلٍ فيها.

واعلمْ أنَّ كلَّ شيءٍ سيِّئٍ سوفَ

يَمُرُّ، وكلَّ شيءٍ جميلٍ سوفَ يأتي.

فابدأُ الآنَ، وستجدُ السَّعادةَ

والرَّاحةَ في كلِّ شيءٍ.

أتمنَّى لكَ بدايةً جديدةً، سعيدةً،

ومليئةً بالنَّجاحِ والتَّفوقِ."

الكاتبة/ شيماء رمضان "كاتبة الليل"

بداية جديدة

ولها أنا قد انتهيت من هذه الرحلة، رحلة البحث عن الذات، رحلة التغيير والتحول. لقد عشت تجارب كثيرة وتعلمت دروساً قيمة.

اكتشفت أن الحياة مجموعة من الخيارات، وأنا نحن من نختار الطريق الذي نريد السير فيه. تعلمت أن الألم جزء من الحياة، لكننا نملك الخيار في كيفية التعامل معه. كما أدركت أن الحب هو القوة التي تجمعنا، وأنا بحاجة إلى بعضنا البعض لنواصل المسير. لقد انتهيت من هذه الرحلة، ولكنني أعلم أن هناك رحلات أخرى في انتظاري. فقد أيقنت أن الحياة رحلة مستمرة، وأنا نتعلم وننمو كل يوم.

أتمنى أن تكون هذه الرحلة قد ألهمتكم، وأن تكون قد تعلمت منها دروساً قيمة. كما أمل أن تجد فيها إلهاماً لبداية جديدة في حياتك. شكراً لقراءتك كتابي، وأتمنى لك رحلة سعيدة في حياتك.

شيماء رمضان أحمد "كاتبة الليل"

تصميم الغلاف



للإقامة: شيماء رمضان، الناشر: عبدالله محمود