

الكاتبة / ليس عرفه

عاشقة

الكتمان

دار / النابعة للنشر والتوزيع

"الوحده "

البقاء وحيداً هو سر الاختراع ،البقاء وحيداً هو الذي يولد الأفكار

.

العزله هي بيت السلام .

في الوحده نحن نركز علي الاهتمام العاطفي في حياتنا...لذاكرتنا

....لكل التفاصيل من حولنا .

الوحده في الأساس هي اكتشاف وقبول ذاتنا .

يبدو أن الوحده تليق بهذا العنوان الذي لا احد يحسه غيري .

ك/لميس عرفه

"القدر "

لا تخجل من اخطائك فأنت بشر ،ولكن اخجل اذا كررتها ،وادعيت
أنها من فعل القدر .

نحن القدر والمقدور ،وما يحدث لنا هو بصامتنا ،بصمات نفوسنا

حين ينجح الإنسان يقول فعلت وفعلت ،وحين يفشل يقول
القدر ،ويسكت .

عندما يتم القدر تخشي عين الحكمة .

ما الصواب !؟

أن نبيع الماضيلنشترى الغد ،ام نترك الغد ليد القدر
،ونحتفظ بالماضي الذي نملكه.

لا يتحكم الناس في قدرهمبل يقوم القدر بإنتاج من يصلحون
للساعة.

ك/لميس عرفه

"الكبرياء "

الكبرياء هي حصة الحمقي .

نحن متواضعون بدون ضعف ،واقوياء بلا غرور .

لا تقارن نفسك بالآخرين ،إذا قمت بذلك ...فإنك تهين نفسك .

إذا سارت الكبرياء في المقدمة فسوف يتبعها الخزي .

أن يبقي كبرياء المخلوق ناموساً ثابتاً من كبرياء الخالق ما لجأ

إليه مكسور القلب بكاسر قلبه الا وضعهوالله تمت موضع

حبة القمح تحت حجر الطاحون الضخم لا يبقي ولا يذر .

انا لا أشكو ..ففي الشكوه انحاء ...وانا نبض عروقي كبرياء .

گ/لميس عرفه

"الزهور "

تذكر أن اجمل ما في الحياه هي الاشياء الأقل نفعاً كالطواويس
والورود .

تقول الورده وتعبر لك عن مدي شوقي وحنيني ،انت اجمل من
الأزهار وعيناك انقي من ماء البحار ،وإِدِ حبنا مع نمو الأزهار
،وكبر بعدد حبات الأمطار .

الورود هي امل الحياه .

جميع ازهار المستقبل هي في البذور التي تزرعها اليوم .

بالفكر يستطيع الإنسان أن يجعل عالمه من الورد او من الشوك
الورود تهذب النفس والروح كلما نظرنا لها نتعلم درساً جديداً
،فسبحان من أبدعها .

الورود هي الطبيعه الصامته النابضه بكل انواع الحياه .

ك/لميس عرفه

"طيبة القلب "

اصحاب القلوب البيضاء قلوبهم بلون الثلج .أحلامهم بنقاء الماء
،خيالهم باتساع السماء ،لديهم قدره علي التسامح بلا حدود
،ويتمتعون بقدرة الاغتسال بماء الاماني ،وقدرة الحلم والانغماس
فيه الي اخر قطراته .الطيبون لا ينتظرون مرارة الاحزان من يدِ
صافحتهم ،وقلوب بيضاء في زمن القلوب الملونه ،وظقوسهم
وايامهم ولوحاتهم ملونه بالتفائل ،ويتعلمون من اخطائهم بسهولة

گ/لميس عرفه

"الوقت "

الوقت صناعه الهادئين وعذاب العجوليين ومسألة التائهين
...الوقت رفاهية المطمئنين ،ورعب المنتظرين ،وفلسفه الواصلين
...الوقت اعذب امنيات الوصال ،واصعب بوابات الفراق ..الوقت
انت حينما تملك حالك ،والوقت غيرك حينما تنتظر امرك من غيرك
...والوقت ..عداد العمر السائر نحونا قُدُما مهما استخفينا منه .

گ/لميس عرفه

"الاحلاق "

- اكثر الناس كذباً من يكثر الحديث عن نفسه .
- القلوب اوعيه والشفاه اقفالها والالسن مفاتيحها ،فليحفظ كل انسان مفتاح سره .
- السعاده والواجب الأخلاقي متصلان لا ينفصلان .
- القناعه والأخلاق كنز لا يفنى .
- لا تكن كقمة الجبل ،تري الناس صغاراً ويراهم الناس صغيره .
- تنكشف الاحلاق في ساعة الشده .
- ابدأ باصلاح الاحلاق فإنها اول الطريق .
- الاحلاق هي أساس الحياه وأساس النجاح لكل أمه .
- لا تفتخر بما تحمله من شهادات فليست...الشهاده دائماً دليلاً علي الثقافه الواسعه،لكن الدليل علي ثقافتك يتجسد في كلامك وسلوكك
- ك/لميس عرفه

"الامل والتفاؤل"

يمكن للإنسان أن يعيش بلا بصر، ولكنه لا يمكن أن يعيش بلا
امل .

المتفائل يقول: إن كأس مملوءه الي نصفها، والمتشائم يقول: أن
نصف كأس فارغ .

يري المتشائم الصعوبه في كل فرصه، اما المتفائل فيري الفرصه
في كل صعوبه .

الامل هي تلك النافذه الصغيره، التي مهما صغر حجمها، الا أنها
تفتح آفاقاً واسعاً في الحياه.

الافضل دائماً أن نتطلع للأمام بدلاً من النظر إلي الخلف .

المتشائم احمق يري الضوء أمام عينيه، لكنه لا يصدق .

الآمال العظيمة تصنع الأشخاص العظماء .

ك/لميس عرفه

"اه يا قلبي "

اه يا قلبي المجروح

ليت الفراق لم يكن فإني لفرقة الاحباب مهموم ...كئيب.

ليتنا لم نفترق ...لكنما الدهر عجيب ..

ليتنا بعد الفراق لنا لقاء عن قريب .

اني كنت اليكم دائر الفكر ..

هل لكم بعوده ولقاء بي قريب

هل كتب الرب لنا حيناً للقاء قبل القضاء اني انتظر وفي القلب

المجروح اسي كالجمر يشعر من حراره ذلك الفراق ،ولكن سأصبر

بالانتظار .

فلعل الفراق يزيد الموده ،ولعل اللقاء بعده يجدد العهد والمحبه .

گ/لميس عرفه

"التعب "

من فرط التعب... قد نرتمي في احضان من لا نثق بمقدرتهم علي
الوقوف ... وبدلاً من أن نسقط نحافظ علي توازننا من جديد لنجد
أنفسنا اننا نحمل اثقالاً مضاعفه تماماً حينما تحتاج الي صديق
تبثه همك ... ويفاجئك بالشكوي نفعل ذلك عند اكتشافنا أننا لسنا
وحدنا من يشعر بالتعب .

يا لكيمة التعب التي ترتاح في دماغي .

أن تتعب في البر فإن التعب يزول والبر يبقى.

راحتي في تعبتي ، وسعادتي في دعوتي .

كل شئ في الدنيا تعب ، الا الموت فهو نهايه كل تعب .

گ/لميس عرفه

"يا ظالم "

يا ظالم ،الم تسأل نفسك يوماً ما عن سبب القسوة التي تجدها في قلبك والظلمة التي تعلو وجهك .

يا ظالم الم تجد في قلبك من أثر الظلم وحشة ونكراناً،ام هو التكبر والطغيان!

يا ظالم هل حاسبت نفسك يوماً في ذات الله!؟

يا ظالم هل سألت نفسك وأجبت عن السؤال بصدق ،هل انت راضي

عن نفسك!؟

يا ظالم الم يئن لقلبك أن يفيق من ظلمات الجور والظلم!؟

گ/لميس عرفه

"اصعب اشتياق ان تشتاق لأحد لن تراه ابداً"

لا تضع كل احلامك في شخص واحد... ولا تجعل رحله عمرك

وجهة شخص تحبه... مهما كانت صفاته، ولا تعتقد ان نهايه

الاشياء هي نهاية العالم، فليس الكون هو ما تراه عيناك .

يرادني شعور بأنني الحزن في ليل كماله ..فما كنت يوماً

فرحاً، ولا شعرت بوجوده

يسألوني ؟

شكوك تملئني حزن علي حزن احزن

،واموت من هول التفكير فما استراح تفكيري يوماً ولا الدنيا

اعطتني بارقة أمل .

گ/لميس عرفه

"الغروب "

غروب الشمس ليست نهاية الحياه ،بل هي نهاية يوم وبداية امل

جديد...

في كل خطوه من خطواتي حنين لرؤية الشمس تودع البحر

الحزين ...وأمواج البحر هادره ولها انين ..

انتظرت غروبك ايتها الشمس ...لأري ذلك الإشعاع الهزيل ..الذي

يودع البحر وتلك القوارب ...يودع يوماً مضي من حياتي .

ك/لميس عرفه

"الحاله النفسيه "

- . الحاله النفسيه تحول الشخص من مرح الي كتله من الصمت .
- الانسان اكثر من كبت المشاعر السلبيه طويلاً.
- العقل أشبه بجبل ثلج يطفو وسُبع حجمه ظاهر اعلي سطح الماء...معظم مشاكلنا أننا مجبورون علي التعامل مع مجموعه من المنافقين ،والموهومين...
- والكذابين ..مع عدم وجود طاقه لاحتمال كل هذه التفاهات .

گ/لميس عرفه

"عدم الاهتمام"

في منتصف الطريق... لا احد يكره الحب نحن نكره الانتظار
..الأكاذيب... خيبات الامل... عدم الاهتمام... وكل شئ مشابه.
ما اصعب ان تتصنع عدم الاهتمام بشخص وانت لا تفكر الا به .
عدم الثقة ، وعدم الاهتمام يقتل الحب حتي وان ولد بأسباب أخرى

عمر المسافه لم تفرق... لكن عدم الاهتمام فيمن تحب ولو انت
قريب منه ينتهي الحب بثواني .

ك/لميس عرفه

"طفولتي "

حينما اقلب تلك الصفحات العطره من سجلات حياتي اراها ايام
ضاحكه ، مشرقه مملوءه بالعنفوان ، ممزوجه ببساتين الحب
الصادق... مترامية علي أطراف نوافذي ، مع رائحة ياسمين الفجر
وليد يتجدد فيه براءة الروح النقية .
الطفوله..... قصة حلم ، وقصيدة امل ، وخاطرة عذوبه .

ك/لميس عرفه

" الكتمان "

يحتاج المرء الي سنتين ليتعلم الكلام ، لكنه يحتاج الي سنين

ليتعلم لغة الكتمان .

واتأمل قلبي المحزون.... عندما يصبح الكتمان بلاغة العاشق

القصوي ، صدرك أوسع لسرك ..

تعودت علي الكتمان ...حتي صار اللغة الوحيده التي تؤسسني

..في لحظات الخوف ..

رب كلمه قالت لصاحبها دعني ..

عندما تعجز الجوارح عن التعبير...يبقي الكتمان هو المعبر

الوحيد عن ما يؤلم الانسان ...

گ/لميس عرفه

"عاشقة الكتمان "

يحتاج المرء الي سنتين ... ليتعلم الكلام ، لكنه يحتاج الي سنين

ليتعلم لغة الكتمان .

واتأمل قلبي المحزون....عندما يصبح الكتمان بلاغة العاشق

القصوي ، صدرك أوسع لسرك ..

تعودت علي الكتمان ...حتي صار اللغة الوحيده التي تؤسسني

..في لحظات الخوف ..

رب كلمه قالت لصاحبها دعني ..

عندما تعجز الجوارح عن التعبير...يبقي الكتمان هو المعبر

الوحيد عن ما يؤلم الانسان ...

گ/لميس عرفه

"الكذب "

إذا أردت أن تكون شخصاً مميزاً، تنال ثقته ومحبه الآخرين ،وتعطي
بمكانه مرموقه في مجتمعك ،فما عليك إلا أن تبتعد عن الكذب
،فالكذب من اسوأ الصفات التي تنفر وتبعد اصدقائك واحبابك عنك
،وتخسر ثقتهم ومحبتهم ،وتبقي بهذه الدنيا وحيداً غير مرغوب فيه

.

گ /لميس عرفه

"النجوم في الليل"

- . الشجاعه تقود الي النجوم ، والخوف يقود الي الموت .
- . كلنا نسير في نفس الحفرة ، لكن بعضنا يتطلع الي النجوم .
- ثمة اشياء لا يشبع المرء من تأملها ، السماء ذات النجوم والوجه البشري .
- . اجعل عينيك علي النجوم ، واجعل قدميك علي الارض .

ك/لميس عرفه

" لم اغير "

فقد اصبحت ،اعامل الأشخاص كما يعاملوني ،هم احبوني
...أحببتهم ،اهتموا بي ...اهتمت بهم ،اهملوني ...اهملتهم ،لن
اندم علي فراق احد من يريدني سيبقي بقربي دائماً ،ومن تحلو
حياته بفراقي أتمني له اجمل اللحظات .

گ/لميس عرفه

"الحقد"

إذا استسلمت للحقد، والكراهية فسوف تهزم وتنتهي، سوف تهزم

كإنسان، وسوف تنتهي كقضية .

الحياه رحله جميله ينبغي ألا نهدرها في الحقد والكراهيه.

ارحم نفسك ... من الحقد فإنه عطب نار، وانت الحطب.

أن الحقد الحقيقي احساس نكتسبه مع مرور الوقت .

گ /لميس عرفه

"الصمت"

لا تتكلم إذا وجب عليك السكوت...، ولا تسكت إذا وجب عليك

الكلام.

لا تترك لسانك يسبق عقلك .

العاقل من يعرف متي يتكلم!؟

ومتي يصمت !؟

اختبر كلامك قبل أن تتحدث...

ليس السكوت بكماً...ولكنه رفض

للتكلم اذاً فهو نوع من الكلام .

خير الكلام ما قل وجل ودل ولم يمل .

إن لنا لساناً واحداً وأذنين ..لنعلم أننا ينبغي أن ننصت أكثر مما

نتكلم .

گ/لميس عرفه

"غروب الشمس "

يعلمنا الغروب... أنه لا بد من الرحيل ,سيرحل عنا من نحب
،وسنرحل يوماً عن نحب ،ولن يبقى سوي طيب الأثر .
خلف جفن الغروب عين نائمه بجوار من تحب ،وعين تترقب
عودة من تحب ،واخري ملاًها دمع الحنين لمن تحب .
يستند شعاع الشمس علي زاويه الغروب ،يلتقط أنفاسه المتطايره
خلف الأفق ،يحاول التهدئه وقبول السكون وكأنه لم يستطيع .

ك/لميس عرفه

"امي "

أتمني أن أهديكي كل لحظات سعادتي ،فأنتِ عندما تبتسمين
تتفتح ورود عمري ،وتشرق الشمس في روعي ،ويزهو الربيع في
قلبي،وتشدو دقاته بأعذب الألحان ،وينتشي قلبي فرحاً،،وكأني
مُلكت الكون اجمع ،وفي كل ركنٍ من أركانه يفوح ...شذي عطائك

امي يا وهج روعي ..ادعوا لكي بكل صلواتي...أن يمدك الله بأيام

عمري...

أحبك يا امي.

گ/لميس عرفه

"بسمه امل "

الامل صبر المتعذبين .

العقل القوي دائم الامل ،ولديه دائماً ما يبعث علي الامل .

لا يأس مع الحياه ،ولا حياه مع اليأس .

هناك من يتذمر ... لأن للورد شوكتاً،وهناك من يتفائل لأن فوق

الشوك ورده .

الناس معادن تصدأ بالملل ،وتتمدد بالأمل ،وتتكمش بالألم .

گ/لميس عرفه

"الضيق والملل"

الملل ... هو الشعور بالفراغ، وتكرار نفس الأمور ،التي يعمل بها
الانسان في حياته فيشعر بالضيق والضرر لما هو عليه ،ويشعر
بأنه عليه التغيير من حياته ،والا تيان بشئ جديد يملأ حياته
،ويعيد له شغفه بالحياه .

الهروب من مصدر الضيق اصعب من مواجهته دائماً..لذلك لا
تتخذ الحل الا صعب أبداً.

سيكون الملل... حليفي في حال غياب الأفكار الجيده .

ك/لميس عرفه

"المساء"

المساء رمز للهدوء ،ورمز للراحه ،فنحن ننتظر المساء بعد عناء
وتعب الصباح.

عند يأتي المساء يأتي طيف من نحبهم أو نودهم كانوا احباب ،او
اصدقاء قريبين ،ولكن يصعب الوصول إليهم ...قد أخذهم منا
القدر بقسوه ...يترعشون علي قلوبنا ،ولا تمحي ذكراهم ..جعلنا
هذه النافذه الحره كي نقول لهم... نصارحهم ونمسي عليهم.
مساء الفرح والسعاده ،وان تعذر العثور عليها... فاخترقوها ،فما
اجمل أن نسعد ذواتنا .

گ/لميس عرفه

"المرض"

إن الفساد هو الفاحشة الكبرى.... الفساد لا يفلح امه...هو

مرض يجب استئصاله وبتره...!؟

لانه معدي ولا يجوز السكوت عليه ...

وعلينا أن نعالج الفساد ونمنعه.... لاننا لا نريد أن يكون بيننا

مرض بهذا الوباء ...

آلاف من الناس يصفعون كل يوم، ولكن قليل منهم من يشعر

بالاهانه ..أو الغضب ،قليل منهم يا سيد من يصيبهم ذلك المرض

...الذي أصاب آباك والذي يصيبك انت الآن.

گ/لميس عرفه

"هموم الدنيا "

الامل يخفف الدمعه التي يسقطها الحزن .

الصبر افضل علاج للحزن .

أن الدموع هي مضافى الحزن الكبير .

غالباً ما تأتي الدموع من العين بدلا من القلب .

الحياه روايه جميله عليك قراءتها حتي النهايه لا تتوقف ابدا عند

سطر حزين قد تكون النهايه جميله.

القلب المملوء حزناً كالكأس الطائفه ،يصعب حمله .

لا تحزن اذا ضاقت بك الحياه فربما اشتاق الله لسماع صوتك

وأنت تدعوه .

گ/لميس عرفه

"الصبر"

لا تحزن ... إذا أُعسرت يوماً فقد أُيسرت وقتاً طويلاً، ولا تظن
بربك سوءاً فإن الله أولي بالجميل، ولو أن العقول تسوق رزقاً
،لكان المال عند ذوي العقول .

إذا انت لم تشرب مراراً علي القذي ظمئت، وأي الناس تصفو
مشاربه.

إذا كان الصبر مرّاً فعاقبته حلوه .

الأشواك التي قد تدوسها في يوم من الايام ،ربما يكون بلاء من
ربك فلا تيأس فكلما احب الله عبداً ابتلاه .
اصبر قليلاً فبعد العسر تيسير ،وكل أمر له وقت وتدبير .

گ/لميس عرفه

"الهدوء"

الهدوء ... لا يعني عدم القدره علي الحديث ، أو ضعف في

الشخصيه ...

بل بالعكس!؟

فهو يدل علي القوه و الوعي والمقدره علي التحدث في الوقت

المناسب ،وهو من اجمل الصفات التي يمكن أن يتحلي بها

الإنسان ،لانه يقرب القلوب منه وبه تنال اعجاب كل من حولك .

تنمو الموهبه مع الهدوء والسكون ،وتنمو الشخصيه بخوض

معتك الحياه.

الضمير الهادئ هو الطريق للإنسان الهادئ .

التفاؤل يمنحك هدوء الاعصاب في أخرج الأوقات .

ك/لميس عرفه

"الصمت لغه من الصعب "

عندما نحس ... بأن من كانوا يفهموننا من نظرات عيوننا ،
وجمعتنا معهم ذكريات جميله قد باعوا كل اللحظات يبقي الصمت
هو مخرج هذه الروايه الكئيبه .

نحن عندما نكتب لا نكتب بحبر قلم ،بل نكتب بدماء القلوب
..فعدراً ان ظهرت بعض الجراح علي السطور ،سئمت واكتفيت من
الكلام ،فأثرت الصمت ولغه العيون سأصمت ،
نعم سأصمت ،وادمع الحبر يتكلم عني لأننا نتقن الصمت حملونا
وزر النوايا .

عندما نجرح ممن نحب ونضحى من أجل من لا يضحى من اجلنا
،وفي النهايه نصبح في قفص الاتهام ،يبقي الصمت هو مايسترو
الأحداث .

گ/لميس عرفه

"الآمال تتابع"

يمكن للإنسان أن يعيش بلا بصر ولكنه لا يمكن أن يعيش بلا
امل .

الآمال العظيمة تصنع الأشخاص العظماء .

إذا كان أمس ضاع... فبين يديك اليوم.

وإذا كان اليوم سوف يجمع أوراقه ويرحل ... فلديك الغد... لا

تحزن علي أمس فهو لن يعود!؟

ولا تأسف علي اليوم... فهو راحل... واحلم بشمس مضيئه في

غد جميل .

نحن نعيش لكي نرسم ابتسامه... ونمسح دمه... ونخفف ألماً

... ولأن الغد ينتظرنا... والماضي قد رحل ،وقد تواعدنا مع افق

الفجر الجديد .

ك/لميس عرفه

"بالأمل يتحقق الحلم "

مادام في قلوبنا امل ...سنحقق الحلم ،سنمضي الي الامام ،ولن

نتوقف في دروبنا الصعاب ،لندخل في سباق الحياه ،ونحقق

الفوز بعزمنا ،فاليأس والاستسلام ليست من شيمنا .

اذا اغلقت الشتاء ابواب بيتك ..وحاصرتك تلال الجليد من كل

مكانفانتظر قدوم الربيع وافتح نوافذك لنسمات الهواء النقي!!

وانظر بعيداً فسوف تري اسراب الطيور...وقد عادت تغني

...وسوف تري الشمس وهي تلقي خيوطها الذهبية ..فوق

أغصان الشجر

...لتصنع لك عمراً جديداً ،وحلماً جديداً،وقلباً جديداً..

ك/لميس عرفه

"الحلم"

لا تحاول البحث!؟

عن حلم خذلك، وحاول ان تجعل من حالة الانكسار بدايه حلم جديد.

لا تقف كثيراً.. على الأطلال خاصة إذا كانت الخفافيش قد سكنتها، والاشباح عرفت طريقها، وابحث عن صوت عصفول... يتسلل وراء الأفق مع ضوء صباح جديد.

ادفع عمرك كاملاً.. لإحساس صادق، وقلب يحتويك، ولا تدفع منه لحظه في سبيل حبيب هارب، أو قلب تخلي عنك بلا سبب. لا تسافر الي الصحراء بحثاً عن الأشجار الجميله، فلن تجد في الصحراء غير الوحشه، وانظر الي مئات الأشجار التي تحتويك بظلها، وتسعدك بثمارها وتشجيك بأغانيها.

ك/لميس عرفه

"الأمل"

الإنسان بدون امل... كالورده بدون ماء ، فبدونه قد تموت قبل

أن تجد من ينفذها!؟

لو كان باسطةة الإنسان أن يعطي... الأمل فلا يبخل به على

الناس، ولو كان أملاً كاذباً.

يمكن لإنسان ان يعيش.. بلا بصر، ولكنه لا يمكن أن يعيش بلا

امل.

لا بد لشعلة الأمل ان تضيئ ظلمات اليأس...

ولا بد لشجره الصبر ان تطرح ثمار الأمل!؟

من يعيش على الأمل!؟

لا يعرف المستحيل...

گ/لميس عرفه

"جرح القلب"

نتعرض للجرح من الناس الي قلوبنا فتنكسر ،ثم نبكي ونتوجع
ونتحسر ،فحجم الالم كبير ،والجرح الذي صرخت منه قلوبنا
بمقدار حبنا تعلقنا بهم ،والجرح الذي تسببوا فيه يساوي مكانتهم
،وفي الروح حزن يتسلل ليقتل كل لحظه امل ،مسكينه قلوبنا
فرحها اختار الممات لم يحتمل كل هذه الصدمات .

ك/لميس عرفه

"الحنن"

اصعب واشد الاحزان ، هو ان تتذكر ايام السعاده ، والهناء عندما
تكون في اشد حالات التعاسه ، والشقاء ، والالام .

ان الدموع هي مضافى الحزن الكبير .

غالباً ما ...تأتي الدموع من العين بدلاً من القلب.

كثيراً ما تكون حقائق الحياه مزيجاً من الدموع، والابتسامات .

اشد الناس كآبه من لا يعرف سبب كآبته.

لا يمكنني ان اصل بآمالي ،وتطلعاتي الي الاعلي ،لان مع كل

استقبال ..هناك وداع.

گ/لميس عرفه

"الخدلان"

الخدلان من اقرب الناس ،قد يخلف في القلب جرح لا يلتئم ابداً

،الخدلان لا يطاق ولا يحتمل فقد يكر

الروح والقلب :

انكسر في القلب شيئاً لا يعود .

خدلان الاحبه هزيمه لا انتصار بعدها.

يوم الخدلان عظيم....

لا يمكن ان يمحي من الذاكره .

ربما كنت انا السئ....؟؟

لاني احببتهم لهذا الحد .

قمه الخدلان ،ان يؤذيك ،الذي كنت تغشي عليه من الخدلان .

ك /لميس عرفه

"الالم"

تُدمي قلبي من حين لآخر ،وكأنك الصغير ،وكأني دميتك المفضله
التي تدمرها بيدك .

جرح الاحساس عندما تتمني ان تقول لمن تحب احبكولكن
لا تستطيع .

احاول؟؟

احاول دائماً ترميم ...ما تصنعه من شروخ في جدران صرحنا
،وما البث ان اتعافي من احدها حتي تأتيني ..بنيران تهاونك بي
،فتحرق الجدار بأكمله .

جرح الاحساس ان تهب من لا يستحق الحب .
اكتفيت ...عذاباً،والمأ ، وجروحاً في قلبي ،وقررت الحياه دونك .

گ/لميس عرفه

"جرح القلب"

وعندما...عرفتك اهمت كل شئ من اجلك،ولكن لأسف كسرتني

،وخذلتني.

لم تخبب

ظنوننا سوي في من علمناهم دروس الحب ،فاطبقوا ارواعها

لغيرنا بامتياز.

قبل ان تتلاعب بمشاعري...!؟

ثق تماماً ان الاشياء المهشمه يصعب جبرها .

لم اسمع صوته منذ مده ،ولكنني اتذكر ضحكته ،واتذكر كلامه

الذي كان يسعدني فقد افتقدوه بشده .

گ/لميس عرفه

"الوجع"

وكان الوجع الذي يسكن بداخلنا ... اعجبه المكان .. فلم يرحل
عنه .

اشتهي !؟

ان ترجع بي ... سنين لأجلس علي ارجوحه ، ولا افهم ما يدور
حوالي .

إن كانت معرفتي تؤلم احد؟

فليتركني وانا حقاً اعتذر ..

احتاج ؟؟

احتاج ان ابكي ... دون أن يري احد ملامح وجهي ..

حتي أفرغ كل ما بداخلي .. فقد اوجعني كثيراً .

كل شئ حولي ... يؤلمني حتي اولئك الذين احببتهم .. جعلوني

اختلف قهراً .

ك/لميس عرفه

"انا لست بخير"

انا فتاه... علمتني الحياه ..

فقدت ، تألمت ، بكيت ، فأصبحت اعرف مراره الجروح... ..

واحرص ان لا اكون سبباً لزرعها بقلب احدهم ...

نخفي ...

حزناً ، وجعاً ، دموعاً

احياناً خلف العبارة :

انا بخير... تباً لعزه النفس ، وسحقاً لواقع لا يوجد به احتواء صادق

شعور مؤلم ...

عندما يتحول شخص عزيز عليك من لائحته

القريب الي الغريب .

تستطيع ان تقنع الجميع انك بخير

الا نفسك .

جسد متعب ، وعيون ناعسه ، ورأس يكاد ينفجر تباً لهذه الحياه .

گ/لميس عرفه

"قسوه الحياه "

شعور مؤلم ...عندما تبكي بصمت ولا احد يدري !؟

شعور مؤلم ...عندما اتذكر انني عجزت ؟؟

عن تحقيق حلمي ...

ما افطع !!

هذا الشعور ؟؟

يمزق قلبي كل يوم ...

شعور مؤلم ...عندما تجلس مع نفسك !؟

وتتذكر !؟

كل الالم الذي في قلبك ...

أحدث...نفسي كل يوم

لماذا ؟؟

يا ايام تقسي علي انسان يريد...تحقيق الامل !؟

لماذا؟

جاوبني ؟؟

اسألو...نفسي هل قصرت في حقها !؟

اسألها؟!

ولا اجد جواب ...

لماذا ...لماذا !؟

اصرخ... كل يوم ،ولا اجد دواء لصرخاتي ...

لماذا الحياه قاسيه ...؟

لماذا!؟!

ك/لميس عرفة

"الوحده"

قاومت العالم وحدي ..ذبلت وحدي ،استعدت عافيتي ،قوتي وحدي ...ثم

في لحظه غيبه .

يقول لي احدهم ؟

انا معك ... عفواً.

الليل ليس ظلمة__الليل ليس ظلاماً

الا علي من سكنت الوحده قلوبهم ؟

بعد خلوة من الوحده والرفقه .

انعزل قدر ما تشاء لتصبح اقوي ،

مهما رأيت من الوحدة جحيماً...لا يطاق ،

هي افضل بكثير من الاقنعه المتعدده للبشر .

الشخص الوحيد الذي يستمر معك طول حياتك هو.....؟

"انت " فلا تحمله ما لا يطيق من الحزن ،القلق ،الاكتئاب.

في داخل كل واحد منا ..؟

عالم عميق يغرق فيه وينجو بمفرده .

گ/لميس عرفه

"الخدلان"

وقفت مع الجميع ... وقت حزنهم ، اما وقت حزني ... ظليت اراقبهم ، وهم
يرحلون بصمت ...

كنت اريد ... ان اخبرك ان الجميع ... خذلوني ، واني لا اثق الا بك

، ولكنك خذلتني ... قبل ان اخبرك

يأتيك ... البكاء عندما يعجز !؟

ثمانيه وعشرون حرفاً عن التعبير ..

كيف !؟

لمخلوق ضعيف كالإنسان ، ان يحمل بداخله ، كل هذه الخيبات ...

لا عائله تفهم ، ولا مجتمع يرحم ، ولا اصدقاء استند بهم ..

اعطوني سبباً وحيداً للبقاء وسأبقي ...

گ / لميس عرفه

"ظلام الحياه"

بكيت...، ثم ابتسمت، وقلت....

لا بأس؟!؟

سيأخذني الله ذات يوماً...

مؤلم جداً... ان تحزن في نفس المكان،الذي ابتسمت فيه كثيراً...

الكلام.... اثناء البكاء ، هو اصدق كلام... ينطقه الانسان...

اضحك؟!؟

اذا كان بكائك... لا يحدث فرقاً.

امي؟!؟

لقد كبرت.... واصبحت ابكي، واتألم دون علمك..

اخبروهم... انني مت قبل وفاتي

من قلّه يومي.... سيأتي يوم... وانام فيه لابلد...

گ/لميس عرفه

"الروح"

رغم سحب الاحزان الكثيفه من حولها!

هي ساطعه، مشرقه كنور الشمس .

ورده جميله ،قويه تقف صادمه في وجه عواصف الاحزان ،خيبات الامل

.

امل متجدد كينبوع النهر ...الذي يغير مساره واتجاهه.

نور مشرق جميل يضى ليالي البؤس ،الحزن .

روح قويه عظيمه !

مهما حدث لها ؟

فهي دائما مبتهجه ،سعيده ،لا تعرف طريق الانكسار والهزيمه .

تقود... معارك الحياه بكل شجاعه.. هي ليست دائماً منتصره في كل

معركه تخوضها ..لكنها تتقبل الهزيمه بروح رياضيه .تبدع في ابسط

الاشياء من حولها ..تحول ألمها وحزنها الي شئ اخر تحبه ،متوفر بين

يديها .

يتحول... الدمع الي لؤلؤ ثمين يضى ،يضى الوجه ،ينعش الروح مجدداً

ك/لميس عرفه

"ليه الروح المظلمه"

انتهتالمسرحيه ،وعاد المهرج لحزنه .

تمنيت؟

مرور الايام ،ونسيت انها من عمري .

الاحلام تموت ،والاصدقاء سيرحلون ،والحب كذبه ،ستبقي وحيداً أُعيدك .

وفي....كل يوم اسأل نفسي؟

من سيبقي معي حتي النهايه ؟!

شعورمؤلم ان تنام كل ليله ،وفي عينيك حزن لا يراه احد ،وفي

صدرك كلام لا يسمعه احد ؟

لا تتعجب!!

اذا رأيتني ..مره اضحك ،ومره ابكي ، فأنا كالورد مره (أزين عرساً) ،ومره

(أزين قبراً)

لقد..اطلقوا رصاص علي قلبي ،ومازلت حياً.

مجموعه من الحمقيلا يعرفون

ان قلبي ملئ بثقوب؟

سأظل اكرم ،اكرم ،اكرم حتي تقتلني شهقه البكاء في ليله وينتهي عمري

گ/لميس عرفه

"تَحْطَمُ الرُّوحُ"

خسرت... نفسي، وانا احاول اسعاد الجميع، والآن انا اخسر الجميع

بينما

بينما ابحت عن نفسي!؟

كنت ابدوا، وكأنني استطيع ان احمل العالم كله علي كاتفي، وانا بكاد ان

احمل نفسي

مؤلم.. جداً ان تتحدث،

وفجأة تتغير نبرة صوتك!؟

تتحدث... وتقول لك اما ان تصمت، او افضحك!.....!

حكايه تبدأ، وحكايه تنتهي، والايام تُمضي، ولا شيء يدوم .

سأرحل، ويرحل معي ازعاجي.. في يوم لن يتوقعه احد .

سأكون ذكري قد تكون جميله عند البعض، او لا

گ/لميس عرفه

"وجع القلب "

أنا فخورة بقلبي تعرض ،للظلم ،والكسر ،والطعن ،والغدر ،ولا يُزال ينبض

...

لا تقع في الحب ،لأن كل شيء يقع ينكسر ...

سقطت تفاحة واحدة ،فأدرك العالم قانون الجاذبية ،وسقطت ملايين

الجثث ،ولم يدرك العالم معني الانسانيه ...!؟

ما اجمل!

القبور وهي هادئه لا ينقصها الا انا ...

روحي اصبحت كالمقابر ،مخيفه ،مظلمه ،تصرخ كل ليله دون ان

يسمعها احد

سألت الحزن...؟؟

لماذا تعشقني !؟

رد وقال ..جمال عيونك عندما تبكي

ك/لميس عرفه

"ماذا افعل تعبت من كل شئ "

ما هذه الحياه ...!؟

ما هذه الناس ...!؟

ما هذه الجروح ...!؟

سأعيش ... هكذا بقيه عمري ؟

لا استطيع... تحمل ما يحدث حوالي ؟

لا استطيع تحمل هذه الناس ؟...

يا اللهرحمتك .

لا احد لي سواك...

ماذا افعل ؟؟

تعبت من كل شئ ...!؟

تعبت من قلبي... لقد تحمل كل شئ ؟...

واصبح يؤلمني ؟..

يؤلمني لدرجه البكاء !!

قلبي ... لا يؤدي احداً؟

لكن يؤذيني

گ/لميس عرفه

"الصمت "

علمني صمتي

ان ليس.. كل من يضحك مع الناس مسروراً

ان لا اجرح مشاعر الاخرين ...؟

لان الانسان ...يشبه الورقه تماماً اذا مزقتها...يصعب جمعها ...

ان اساعد من يحتاجني لكسب احترامه، ومودته ،ورضا الله تعالى

واكتشفت... ان صمتي عالم لا يفهمه الا انا؟؟

نصمت ...؟

لتسير حياتنا علي ما ترام .

فالناس لا تعد كما كانت ؟

نحن عندما نكتب لا نكتب بحبر القلم!؟

بل نكتب بدماء قلوبنا ...

فعدراً ...؟

إن ظهرت بعض الجراح علي السطور ..

سئمت ..؟

وإكتفيت من الكلام ...

گ/لميس عرفه

WR \ Lamis Arafa

يحتاج المرء الي سنتين ... ليتعلم الكلام ، لكنه يحتاج الي سنين
ليتعلم لغة الكتمان .
واتأمل قلبي المحزون.... عندما يصبح الكتمان بلاغة العاشق القصوي
، صدرك أوسع لسرك ..
تعودت علي الكتمان ...حتي صار اللغه الوحيده التي تؤسسني .. في
لحظات الخوف ..
رب كلمه قالت لصاحبها دعني ..
عندما تعجز الجوارح عن التعبير...يبقي الكتمان هو المعبر الوحيد عن ما
يؤلم الإنسان ...

الاسم / لميس عرفة
السن / 13 سنة
المحافظة / الفيوم
بدايتي في مجال الكتابة كان 8/10/2023
بس هاوية قرأت الكتب.. وعشقي
للكتابة منذ الصغر واول مشاركة ليا
كتاب اقوال بحر كتاب خواطر مجمع

Des : Sofian Ebrahim
01061454156