



دار قهوة الأدباء للنشر والتوزيع الإلكتروني



كتاب / أنين الحروف

الكاتبة / ↑ نورهان بدر 『أميره يوليو』

محتوي الكتاب/: خواطر و اقتباسات

تنسيق وديزين/مروة جمال

مراجعة/منصة مكتبه الكتب

دار: قهوة الأدباء للنشر الإلكتروني

حقوق النشر محفوظة © الكاتبة " ↑ نورهان بدر 『أميره يوليو』

جميع الحقوق محفوظة. لا يجوز نسخ أي جزء من هذا الكتاب أو تخزينه في نظام استرجاع، أو نقله بأي شكل أو بأي وسيلة، سواء كانت إلكترونية أو ورقية إلا بموافقة الدار رسمياً، بما في ذلك التصوير أو التسجيل أو أي وسيلة أخرى، دون إذن كتابي مسبق من المؤلف.

يُسمح بالاقْتباس القصير لأغراض النقد

أو المراجعة مع الإشارة إلى المصدر والمؤلف

كتاب أنين الحروف الكاتبة ↑ نورهان بدر 『أميره يوليو』



تعديل من خلال WPS Office



دار قهوة الأدباء للنشر والتوزيع الإلكتروني



كتاب أنين الحروف الكاتبة ↑ نورهان بدر 『أميره يوليو』



تعديل من خلال WPS Office



النَّصِيبُ

● ليس كل ما نتمناه نلقاه وليس كل ما تسعى اليه يسعى إليك فلا
سوف نلقى كل ما نريده ولا سوف نصل إلى كل ما نتمناه يلزم
علينا أن نضع الهزيمة والخذلان في الحسبان حتى لا ننصدم فيما
سوف تراه وما سوف يصدك به زمانك يلزمنا ان نضع في حسابنا
ان النصيب غلاب نعم يا صديقي النصيب غلاب وانا نصيبي لم
ينصفني يوما ابدا لم اصل الي أحلامي يوما وفارقني أصدقاء
وغدر بي زماني واخذ مني الموت احبائي!
هل سوف ينصفني النصيب هذه المره واصل الي ما اتمنى ام
سوف القى غدر النصيب والزمان هذه المره ايضا؟ ●

الكاتبة ↑ نورهان بدر 『أميره يوليو』

كتاب أنين الحروف الكاتبة ↑ نورهان بدر 『أميره يوليو』





معَ مَرُورِ الوَقْتِ

● مع مرور الوقت ومع كل لحظة جديدة في حياتي اتساءل هل سوف نكون الايام القادمة سعيدة وعوض وجبر خاطري ام ستكون مثل الايام الماضيه حزن وقهر وانكسار هل سوف تدق السعاده بابي تم سوف يدق الحرم بابي كما تعودت دائما هل سوف يتحول انكساري وحزني الي سعاده ام سوف اظل كما انا هل سوف تنصفي الايام القادمة ام سوف تدمرني دمارا لا استطيع الخروج منه ابدا؟ ●

الكاتبة ↑ نورهان بدر 『أميره يوليو』

كتاب أنين الحروف الكاتبة ↑ نورهان بدر 『أميره يوليو』





← قَئِيدِيْ →

● هل جربت أن تفقد أحدًا من عائلتك؟

هل جربت أن تعيش على ذكريات شخص أصبح غير موجود في الدنيا؟ ضحكاتكم وهزاركم الله كل ما كنتم تتشاركوه سويًا أصبح ذكريات هل جربت أن تصبح شخصًا يخاف من فقدان أحدًا آخر من عائلته؟

ويصبح لديه فوبيا من فقد الأشخاص

هل جربت معاناه الاشتياق لميت؟ رحم الله شخصًا فارق الدنيا ولم يفارق قلبي ●

الكاتبة ↑ نورهان بدر 『أميره يوليو』

كتاب أنين الحروف الكاتبة ↑ نورهان بدر 『أميره يوليو』





← عزيزتي نفسي →

● أشكرك كثيراً على كل الوقت الذي مر وأنا لم أكن على ما يرام ،
أشكرك على عدم استسلامك بالرغم من كثرة الهزائم والانهيارات
التي مررت بها ، فخورة بك حد السماء عن الأمل الذي لم تتخلي
عنه ، إن القادم أفضل أشكرك بشدة لأنك ، مررت بأشياء لم يكن من
السهل أن تعبريها ، ولكن تخطيتها بنجاح ، فخوة بك لأنك بقيت
قوية ولم تتضعفي حتى الآن ●

الكاتبة ↑ نورهان بدر 『أميره يوليو』

كتاب أنين الحروف الكاتبة ↑ نورهان بدر 『أميره يوليو』





﴿ خَوْفِي مِنَ الْفَقْدِ ﴾

- أصبح لدي "فوبيا" من الفقد خوفي من فقد شخص ، أو صديق كان يعني لي الكثير ، أو فقد حلم أحلم به عند طفولتي ، أو فقد ميت فارق الدنيا ولم يبقى فيها ، فكم هو موجه فقد ميت يا عزيزي ، هو أسوء فقد يمكن أن يمر به إنسان ؛ ف اللّهم لا توجع قلوبنا بفقد ما نحب ●

الكاتبة ↑ نورهان بدر 『أميره يوليو』

كتاب أنين الحروف الكاتبة ↑ نورهان بدر 『أميره يوليو』





اختيارات الله أفضل دائماً

● الواحد محتاج يفكر نفسه كل شوية من فترة للثانية إن ربنا مش بيعمل حاجة وحشه المكان اللي أنا فيه دا الوقت أنسب حاجة ليا في الوقت ده المكان اللي هر وحله لما ربنا يأذن هو برضه هيبقى أنسب

حاجة ليا؛ فاحمد ربنا على كل حال وخليك راضي وعندك يقين ب
الله و باختياراته ●

الكاتبة ↑ نورهان بدر 『أميره يوليو』

كتاب أنين الحروف الكاتبة ↑ نورهان بدر 『أميره يوليو』





﴿ اختيارات الله أفضل دائماً ﴾

● الواحد محتاج يفكر نفسه كل شوية من فترة للثانية إن ربنا مش بيعمل حاجة وحشه المكان اللي أنا فيه دا الوقت أنسب حاجة ليا في الوقت ده المكان اللي هر وحله لما ربنا يأذن هو برضه هيبقى أنسب

حاجة ليا؛ فاحمد ربنا على كل حال وخليك راضي وعندك يقين ب
الله و باختياراته ●

الكاتبة ↑ نورهان بدر 『أميره يوليو』

كتاب أنين الحروف الكاتبة ↑ نورهان بدر 『أميره يوليو』



﴿ رَحْمَةُ اللَّهِ وَسَعَتْ كُلَّ شَيْءٍ ﴾

● ساعات كثير بييجي عليك وقت تتعب من كل حاجه حواليك حتى من نفسك ، تحس الدنيا كلها قفلت عليك من كل حاجة حتى ضحكتك ، تبهت وتحس الدنيا صغرت عليك درجة انت مكنتش تتوقعها ، بس ربنا بيفرجها من عنده في وقت أنت مكنتش تتوقعه أبدا ، تلاقي كل حاجة بتتحل تلقائي ، أنت نفسك بتتفاجئ هي إزاي اتحلت كدا أنا إزاي كنت فاكر إنها مش هتتحل ؟
إزاي نسيت إن ربنا كريم؟

إزاي نسيت إن ربنا عمره ما بينسي حد من عباداه في أي وقت؟
إزاي نسيت إن عدى على أوقات أصعب من كدا بكثير وعدت برضو عمر ما حاجه بتصعب على ربنا عمرها حاجه بتفضل متعقدة ومش بتتحل ، ربنا مش بيحط عبده في حاجه وهو عارف إنه مش قدها ، ربنا دايم رحيم بعباده لأبعد الحدود ؛ فلا تيأس من رحمة الله ●

الكاتبة ↑ نورهان بدر 『أميره يوليو』

كتاب أنين الحروف الكاتبة ↑ نورهان بدر 『أميره يوليو』



﴿ الفترات الصعبة اختبار لك ﴾

● الفترات الصعبة دي اختبار لإيمانك وصبرك ، ودا الإختبار الوحيد اللي بيعرفك حقيقة نفسك ، ربنا سبحانه وتعالى مش هيحطك في حاجة أنت مش قدها ، ولا هيشيك شيلة أنت مش هتعرف تتحرك بيها ، حقك تزعل وتحزن من جواك ، لكن السخط عن الواقع مش هيفير حاجة قد ما هيفرس جواك الحزن والزعل ، وهتلاقي الهموم محاوطاك من كل الجوانب عكس الرضى محدش بيرضى بيلاء ولا بفقدان عزيز إلا وربنا بيلهمه الصبر ، والقوة ، وببخلف عليه بعوض كبير ينسيه مرارة الفقد ، فربنا يلهمنا الصبر والقوة عند كل بلاء ، ويجعل الرضى في قلوبنا طول العمر ●

الكاتبة ↑ نورهان بدر 『أميره يوليو』

كتاب أنين الحروف الكاتبة ↑ نورهان بدر 『أميره يوليو』



﴿ التعلُّقُ الزَّائِدُ يَنْقَلِبُ ضِدَّكَ ﴾

● لقد تأذيت كثيرا من التعلق ، أنا أتعلق بأدق الأشياء حتى وإن كانت كلمة أو وعد، والأسوء من ذلك التعلق بشخص ما في حياتي ؛ لأن عندئذ أكون متعلقة بجميع تفاصيله ، وتفاصيل وجهه ، وصوته وطريقة تحدته ، حتى عند إرساله رسالة صوتية أقوم بتكرارها ، أتعلق حتى أقوم بكسر جميع الحواجز بداخلي لأجله فقط ، وعند ابتعاده عني دون إخباري بذلك مسبقا ، لا يتوقف عقلي عن التفكير به ، وقت حدوث ذلك أتمنى فقط الاطمئنان بعودته ، وألا يتركني وحدي مع عقلي في التفكي ر، وأكثر الناس تعلقا بمن حولهم هم أكثر الناس تعرضا للأذى ، حتى يصبحوا كارهي التعلق والأشخاص الذين تعلقوا بهم ●

الكاتبة ↑ نورهان بدر 『أميره يوليو』

كتاب أنين الحروف الكاتبة ↑ نورهان بدر 『أميره يوليو』



﴿ بَعْضُ التَّجَارِبِ تَجْعَلُكَ قَوِيًّا ﴾

● التجارب الفاشلة والقاسية سوف يعلمونك الزهد حتى في الأشياء الجيدة التي سوف تقابلها ، إذا كنت في علاقة مؤذية لا تكمل بها ، وكن راضيًا بضرر الفقدان فهو أقل من ضرر الأذى ، إذا كنت

في مكان تشعر أنه ليس لك ولا يليق بك غادر ولا تنتظر ، إذا كنت تسير في طريق تعلم أن نهايته ليس خيرًا لك غادر ، عندما تتوقع لحظات سيكون أسهل من أن تتوقع أعوامًا ، اترك ما تبقى منك لأشخاص يستحقون ذلك ●

الكاتبة ↑ نورهان بدر 『أميره يوليو』

كتاب أنين الحروف الكاتبة ↑ نورهان بدر 『أميره يوليو』





﴿ الرِّضَا بِقَضَاءِ اللَّهِ أَهَمُّ شَيْءٍ ﴾

- كن راضيًا حتى إن لم تكن مدرگا ما يحدث لك ، الله يراك تخطئ في الاختيار ، الله رحيم لا يظلم عباده ، الله أحن وأرحم من أن يكلفك فوق طاقتك ، لا يصيبك ابتلاء إلا وهو قدر تحملك أو أقل ، كل ما تمر به سوف يمضي ، سوف تتجاوز كل تلك العقبات ، أنت دائمًا قادر على تخطي كل هذه الاختبارات ، قم بالتهوين على نفسك دائمًا "لا يكلف الله نفسا إلا وسعها" ●

الكاتبة ↑ نورهان بدر 『أميره يوليو』





﴿ كُلُّ الصِّعَابِ تَقَوْمٌ بِتَجَاوُزِهَا يُلَطِّفُ اللَّهُ ﴾

● قم بالعودة إلى الماضي واسأل نفسك سؤالًا واحدًا ما الذي جعلك تتخطى كل صعب مرّ عليك في حياتك؟
بمجهوا سوف تكون الإجابة أنه كرم الله ولطفه ، لم تكن أبدًا دنا أو تفكيرنا ، لكنه بلطف الله، لا تحمل هم المستقبل ، الله يرزقك في كل الأحوال ، عندما تكون عاصيًا ، وعندما تكون مؤمنًا، وعندما تكون سعيدًا ، أو حزينًا ، ربنا كريم ولطيف ، لا تقل أتمنى ذلك وذلك ، عندما يكون هذا الشيء شر لك وتذكر قوله تعالى "وَعَسَى أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئًا وَهُوَ خَيْرٌ لَكُمْ وَعَسَى أَنْ تُحِبُّوا شَيْئًا وَهُوَ

شَرٌّ لَكُمْ وَاللَّهُ يَعْلَمُ وَأَنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ" كن راضيا تكن سعيد ●

الكاتبة ↑ نورهان بدر 『أميره يوليو』

كتاب أنين الحروف الكاتبة ↑ نورهان بدر 『أميره يوليو』





← منتصف الطريق →

● ها انا في منتصف الطريق لا استطيع التقدم للأمام ولا أستطيع الرجوع للخلف هل ارجع الي البدايه بعد كل ما فقدت بعد دمار نفسيتي وفقداني شغفي وفقداني لنفسي هل أعود إلى احزاني واكتئابي ووحدتي هل أعود إلى ما يؤذيني ويؤلمني هل أعود إلى نقطه الصفر مره أخرى هل أعود إلى الشخص الذي يرى انه انتهى ام اكمل طريق لا أعلم الي اين سوف يلقي بي هل سوف يكون طريق جبر قلبي وخاطري ام سوف يكون طريق يعيدني الي كل احزاني وانهياراتي مره اخرى؟ ●

الكاتبة ↑ نورهان بدر 『أميره يوليو』

كتاب أنين الحروف الكاتبة ↑ نورهان بدر 『أميره يوليو』





← ارهقتني الحياءُ →

● ابكي ولا أستطيع التحدث عما بداخلي من أحزان وانكسارات وهزائم وضياع شغفي في كل شي في حياتي ومستقبلي واحلامي وما كنت اتمناه بشده باتت ايامي بلا معنى ارهقتني حزني ارهقتني اكتئابي ارهقتني الألم التي تسكن قلبي ارهقتني وحدتي بشده اتمني ان تتركني احزاني والمي كما تركني الجميع فهل سوف يأتي يوما واتخلص من كم الأحزان والألم ام سوف تبقي ملحقه بي للأبد؟ ●

الكاتبة ↑ نورهان بدر 『أميره يوليو』

كتاب أنين الحروف الكاتبة ↑ نورهان بدر 『أميره يوليو』





﴿ الرِّضَا ﴾

● كيف لا ترضي عن حياتك وانت في أحسن حال بصحتك وعافيتك وبجوارك عائلتك كيف لا ترضي عن مستقبلك وهو بيد الله كيف لا ترضي عن مكانك والله هو من اختاره لك فكيف بـ الفقير الذي يشعر بالسعادة والرضا بما لديه حتى ولو كان قليل وكيف بالمريض الذي يرضى بمرضه ويحمد الله فيجب ان نرضى بحياتنا وبما تمر به وبمكانياتنا ومكاننا ف الله لا يضع شخصا في مكان خاطي ابدا ●

الكاتبة ↑ نورهان بدر 『أميره يوليو』

كتاب أنين الحروف الكاتبة ↑ نورهان بدر 『أميره يوليو』





← مَنْطَفِيهِ →

● لا أعلم ماذا أصابني وماذا حصل لي هذه الفترة بداخلي حزنا شديدا التزم الصمت بطريقة مخيفه لا اتحدث عما بداخلي ولا اتحدث عنا يؤلمني وما يؤذيني ولا اتحدث عن حزني واكتئابي تعبت لشوه من كثره التفكير لا يمكنني التركيز على شيء لا استطيع محاربه ما يدور بداخلي بهتت ملامحي ولدا حلمي في الا نهيار باتت ايامي متشابهه لا يوجد فيها اختلاف بدا شعري في التساقط من شده اكتئابي وارهقت عيني من البكاء اهرب دائما من واقعي بالنوم ها هم يرون اني تغيرت كثيرا لم ابق كما انا اختفت ضحكتي واخفتي هزازي وفرحي اختفت لمعه عيوني وللحقيقه تغيرت فالتجارب زادتي نضجا ولكن في النهايه خسرت نفسي هل سوف اخرج من كل هذا واعود الي طبيعتي ام سوف ابقى منطفئه حتى النهايه؟ ●

الكاتبه ↑ نورهان بدر 『أميره يوليو』

كتاب أنين الحروف الكاتبة ↑ نورهان بدر 『أميره يوليو』





← اليقين بالله →

● أتيت إليك عزيزي بعد الكثير من فترات الحزن والاكتئاب، ولا بد أن تنصت إلي وأن تصدق ما سأقول، مهما بلغ حجم مشكلتك، كن على يقين بأنها ستنحل لن يحدث لك غير ما كتبه الله لك، و المكتوب سيكون شيئًا من اثنين إما أن يكون اختبار من الله أو صبر بعده فرج.

عند الله المخرج، ستمر مثل ما تمر كل مرة تظن فيها أنها لن تمر لا تفني عمرك في الهموم والتفكير، الحزن يتحكم في صحتك ولا يفيدك بشيء، اترك امورك الله وكن على يقين أنه لن يضيعك أبدًا ●

الكاتبة ↑ نورهان بدر 『أميره يوليو』

كتاب أنين الحروف الكاتبة ↑ نورهان بدر 『أميره يوليو』



﴿ كُلُّ الصِّعَابِ تَقَوْمٌ بِتَجَاوُزِهَا يَلُطِفِ اللهُ ﴾

● قم بالعودة إلى الماضي واسأل نفسك سؤالاً واحداً ما الذي جعلك تتخطى كل صعب مر عليك في حياتك ؟ سوف تكون الإجابة أنه كرم الله ولطفه ، لم تكن أبداً بمجهودنا أو تفكيرنا ، لكنه بلطف الله ، لا تحمل هم المستقبل "الله يرزقك في كل الأحوال" عندما تكون عاصياً وعندما تكون مؤمناً وعندما تكون سعيداً أو حزيناً ، ربنا كريم ولطيف ، لا تقل أتمنى ذلك وذلك عندما يكون هذا الشيء شركاً وتذكر قوله تعالى " وَعَسَى أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئًا وَهُوَ خَيْرٌ لَكُمْ - وَعَسَى أَنْ تُحِبُّوا شَيْئًا وَهُوَ شَرٌّ لَكُمْ وَاللَّهُ يَعْلَمُ وَأَنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ " كن راضياً تكن سعيداً ●

الكاتبة ↑ نورهان بدر 『أميره يوليو』

كتاب أنين الحروف الكاتبة ↑ نورهان بدر 『أميره يوليو』



﴿ قَمْ بِشُكْرِ اللَّهِ وَحَمْدِهِ ﴾

● "أنا شاكرة وممتنة لتدابير الله واختياراته عز وجل لكل شيء في حياتي " الأقداره وللأشخاص الذين في حياتي وللطرق المختاره الله شاكرة الله دائما لأنه لم يتركني لاختياراتي ، لم يتحقق لي الكثير من أب الأحلام ولكن مع مرور الوقت أدرك لماذا لم يستجب الله لي ، لماذا لم أصل إلى ما أريد ، لماذا منعني الله من تحقيق ذلك أدرك أنه ليس منع أو حرمان، شاكرة الله دائما ●

الكاتبة ↑ نورهان بدر 『أميره يوليو』

كتاب أنين الحروف الكاتبة ↑ نورهان بدر 『أميره يوليو』

