

حلم سرقتہ الظروف

تأليف : منار أحمد الديب

اسم الكتاب: حلم سرقة الظروف

نوع الكتاب : مجموعة خواطر

تأليف: منار أحمد الديب

التدقيق اللغوي: دعاء عطية

تنسيق داخلي وتعبئة: نرمين علي

تصميم الغلاف: مليكة محمد

رقم الإيداع: 2024/19083

الترقيم الدولي I.S.B.N : 978-977-86884-4-3

جمهورية مصر العربية - القاهرة

مدير النشر: أحمد مكي جهاد محمود

01142340175 - 01208209008

Ahmedmakay79@gmail.com

جميع الحقوق محفوظة للناشر ©

وأي اقتباس أو تقليد وإعادة طبع أو نشر دون موافقة كتابية، يُعرض صاحبه للمساءلة القانونية، أما حقوق الملكية الفكرية والآراء والمادة الواردة في الكتاب

وافيس

هو أنا موعود مع العذاب؟

شايلى هم الوجل على طول والفرح قافل فى وشى الباب
مفيش حاجة واحدة بتفرحنى ودموعى وجروحي أصحاب
معايافى فى كل مكان بروحه ومواضيعى كلها لوم وعتاب
فين لما كنت زمان بضحك بسبب ومن غير أى أسباب!
وشى دلوقتى ثبت على التكشيرة وظنى فى الناس كمان خاب
فين اللى كان زمان بيسعدنى وبيسببلى راحة القلب والأعصاب
ومفيش حاجة بتداوى جروحي لما الواحد من الهم خلاص
شاب

ما بينى وما بين السعادة مسافات، دا حتى الأيام بتعاندى فيه دا
أنا خلاص كاتب فى النكد كتاب

السعادة جواه كلمتين والباقي منه كله هباب

بقول يمكن الدنيا أصعب عليها مرة وتنصفنى وتفتحلى الأبواب
دا أنا خلاص من كتر الأسية استويت ودايمًا بالحزن والفكر
مُصاب

مبيحيش من وراك خير

عمال تزيف وتحور وكداب كبير
من قدام الناس بوش وأنت صاحب وشوش كثير
ليك أسلوب مقنع وبتقنع بالغلط وليك تأثير
بتاع حوارات وكمان بتلف وبتدور خطير
لا بتعترف بغلط أبداً وفي الشك ملكش مثيل
مفيش حد قريب منك وأناي، وقلبك جامد مفيش زيك مستحيل
عايز الدنيا تمشي بمزاجك ويا ريت صح وبيخونك كتر التعبير
بتعمل لنفسك مبدأ أنت بس اللي صاحبه بس مش في الخير
مفيش جدعة ولا مواقف حلوة تشهدلك وبتاخذ ومبتديش،
هراب كبير
مخادع وبتلف الكلام على غيرك وفي النفاق وليك في تحطيم
النفسية والتدمير
مزاجانجي وعواطفك مش ثابتة وفي الخيال عايز تفسير

لا بتعرف تواجه ولا بتحل مشاكلك، اتكالي خبير
فضولي ولا بيهمك شكاك وفي النكد واخذ ماجستير
القرب منك خسارة مش مكسب محدش يفهمك غير اللي
يعاشرك ويبقى شال ذنب كبير

كان لنا زمان أحباب

بنشوفهم ومالي قلوبنا حبهم كان السند كانوا الصحاب
كانوا كل شيء لنا، كانوا بيشفوننا يقابلونا بالهوى بالترحاب
كانوا الخير والبركة، كانوا الطيبة، عمرنا محسنا معاهم إننا
في وحدة ولا أغراب

كانوا كل ما بنشوفهم نضحك من قلوبنا مش شايلين في
وجودهم أي هم ولا حتى عذاب

كان وجودهم مالي علينا دنيتنا، لا شوفنا كسرة في وجودهم
ولا حقد ولا غل، قلوب بيضه ولا عمرهم قفلوا في وشوشنا
الباب

لكن راحوا وسابونا، غابوا وخذوا الفرحة والبركة والخير،
سابولنا سنين صعب

دا حتى مش حاسين براحة مع بعض، نسينا اللمة والقاعدة
الحلوة، بقينا من بعض أغراب

مشوفناش والله الفرحة من بعديهم، كبرنا فجأة، شبنا، دوقنا هم
والحياة أصبحت خراب

حلم سرقة الظروف

صابنا في غيابهم وحدة واكتئاب، مبقاش لينا في غيابهم حد
يخفف ويطبطب مبقاش لينا أحباب
هجرونا وسابونا لهمومنا، خدوا الحلو اللي في الدنيا معاهم
وسابولنا ألم وهم وعذاب
ربنا يصبرنا على فراقهم ويلهمنا الصبر والصواب.

معرفةك خلاص بقى مرحلة وعدت

كنت فيها صابرة وساكتة وكنت من محبتك بتأكد
كنت ونيس ليا آه وكنت بثبت
مكنش ليا لا صديق ولا عنيا حبت
بعدي عني وسبتيني لوحدي وأهي أيام ومرت
رضيت بقرارك وسبتك لوحداك
عشت حياتي بس مش ناسيكِ وبعثلك مراسيل، ومديت إيديا
ليكِ وأنتِ إيديك ليا ما اتمدت
اتصدمت فيكِ وكتمت في قلبي وقلبت زي ما هي قلبت
شيلتك من حياتي وزكرياتي زي ما كرامتي عليا حكمت
واللي مليش وجود في حياته أشيله من حياتي وأرميه، وأقفل
عليه ميت قفل وأتبت

اتعلمت إنني أدوس على الماضي وأعدي وأسوق

اتعلمت إنني أعالج أوجاعي بإيدي وأبص ل فوق
اتعلمت إنني مخافش من أي شيء تاني ومحتش للي بيتعبنى
وأنسى وأروق
اتعلمت إن الأوجاع بتقويني مش أبكي وأعيش تعبان مخنوق
اتعلمت إنني متصدمش تاني، وأعرف إن فيه حقد وغل وناس
كتير بتكره ولا عمري أبقى قلوب
واتعلمت إنني محبش من قلبي بسرعة وأخلص دا مش بيض
مسلوق
وإنني أهتم بنفسني وأحافظ عليها من اللي بيجرحها وأعيش في
هدوء
ولا أبكي خالص على حاجة زمان حصلتلي ومبقاش على أي
مخلوق
اتعلمت أفوق لنفسي وأبقى حاجة أفخر بيها، ومهما حصلي
أقف من جديد على رجلي من غير إنذار مسبوق
أصل القسوة والجرح عليا مش هين، مش لازم أعيش فيها
تعبان أنا امتي هروق؟

لازم أبطل أشوف الألوان كلها أسود

لازم أشيل همومي وأرميها ورايا وأتعود

لازم مشوفش اللي يضايقني وعنه أبعد

لازم متعبش أعصابي وأهدى وأبرد

لازم مشيلش في قلبي من أي حد وعن اللي يسبيلي ألم أبعد

لاقيت إنه مينفعش أتعب نفسي وأذيها، وأعرف أنا عايزه إيه
وأحدد

محدث يستاهل أتعب نفسي عشانه وأضغط على أعصابي
وعن كل الناس أبعد وكأني عايشة في معبد

الحياة فعلاً جميلة، ومن كتر القسوة والألم مبقيناش نشوف
الحلو اللي فيها ولا حتى ما بينا وبين السعادة فيه موعد

اختياري الخاطئ خلاني كرهت حياتي ونفسي ومبقتش للفرح
أتودد

لازم أفوق من أحزاني وميكسرنيش أي شيء وبرضو أبطل
أتردد

وأشوف الدنيا من زاوية ثانية وأفرح وأضحك وعلى كذا
أتعود؛ لأن القوة في إني أقف على رجلي من ثاني، ومهما
وقعت أقف من جديد وعن أي حزن أثور وأتشدد
السعادة بتيجي للي بيدور عليها، واللي بيبعد عنها عمرها
متجيلوا ولا تدور عليه فلأزم ليها نتودد
اضحك ضحكك حلوة، والأجمل إننا لا نزعل ولا نغضب
ونشوف الدنيا بلون جديد بلاش اللون الأسود
فلأزم نهدي ونروق وكمان لازم نفوت

أصعب حاجة ممكن تكسرك الفراق

البعد عن الأحباب بتولد في النفس الوحدة والشقاء؛
لأن العشرة مبهونش إلا على اللي عنده أصل وبيحس بلوعة
الفراق
أصعب حاجة ممكن تتخيلها إنك تبعد عن حد بالنسبة ليك عزيز
ومبقتش تشوفه، ومن بعده بتشوف الحلو والوحش كله سواء
بتشوفه في كل مكان كان له فيه ذكريات هتنتحمل ازاي
الحياة من غيره والعناء؟
وقلبك مش قادر ينسى كلامه ليك والعشرة اللي بينكوا الحلوة
والولاء
من الآخر الفراق أيًا كان شكله بيحرقك من جوه ومن بره
يخليك عايش وعارف ان القدر بيعمل فينا ما يشاء

بتدور دلوقتي على الحنان!

كنت فين طب من زمان؟

قلبك دا غير البشر ما أنت ساجنه وقافل عليا كل البيبان
حاولت مرة تجرب تحن وتحس ولا الإحساس كمان معدوم
ومختفي ولا هربان؟

عايز ليه إحساس دلوقتي هو اللي مشافش حنان في حياته يقدر
يظهر عليه وبيان؟

عايز تشوف الحنية من حبايبك وأنت عليهم ليه بخلان!
ما هو الإحساس نفسه عايز إحساس وأنت بقله الإحساس تعبان
واوعى تزعل من نتيجة قلة تقديرك، شوف نفسك الأول
وبعدين لوم زي أي إنسان

للأسف أنت طيب

كنت موجود كنت قريب
لا بتزعل ولا بتشيل ولا بتعيب
بتحب الخير للناس ولما حد يحتاجك يلاقيك بتطيب
ولا بتشيل من حد وكمان لحقك بتسيب
شايفينك غلبان مبتشغلش بالك، ضعيف مكسور وعمرك متقلب
ودايماً الضعيف الغلبان حقه مهدور والناس عليه بتعيب
والناس كمان بتيجي عليه وتقول عليه آل إيه طيب
إنما الإنسان القوي اللي بياخد حقه كله بيتعمله ألف حساب
ولو حتى تصرفاته تشيب
الناس دايماً بتخاف من القوي الغدار اللي بياخد حقه بدراعه
يأذي فيهم ويرعب
لازم عشان تعيش في وسط الديابة تبقى ديب مع الغريب
والأكثر مع القريب
وعشان تأمن شر الناس اظهر ليهم الجانب السيء، وخلي
جواك لحبايبك اللي يستاهلوا منك الحنان والرعاية بس الجانب
الطيب

مفيش حاجة واحدة حلوة متهني بيها

لا شايف متعة في الحياة ولا جمال معانيها
الحو دايمًا بعيد عني والدنيا ليه بتجافيني وشايف ظلم فيها
عمال ماشي بأوح، بزق ومش عارف أمشيها
وتقيلة عليا قوي الضحكة، والابتسامه هربت مني مش لاقها
عمال بقول لنفسي وبعدين دي ضاقت قوي والفرج فين مش
شايفه هو أنا السعادة مليش نصيب فيها؟
كل الأحباب والصحاب خانوني مصدوم وشايف القسوة من كل
اللي حواليا شجرة عمال بتضلل بيها
نفسى أرتاح، أضحك وأحب وأفرح، يا دنيا كفاية تعبت
مترحميني وفكيها وبلاش تشوفيني وتعقديها

في اللي يضايك متفكرش

واللي يوجع قلبك سيبك منه متتأثرش
ابعد عن اللي يتعب أعصابك بجد مبهرش
جده حياتك من اللي تاعبها طول ما أنت مبتتقدرش
ابعد عن المشاكل وفوت ومتفكرش
ارحم نفسك ومتشيلهاش فوق طاقتها ومتتوترش
وابعد عن اللي مش حاسس بيك ومبيقدرش
ريح أعصابك على قد ما تقدر واصبر على الحلو هيجي
متيأسش
ومتندمش على حد سابك وباعك وارضى بنصيبك مهما كان
ومتتبطرش
واجري ورا راحتك ونفسك اسعدها، وقرب من اللي يحبك من
قلبه وحياتك انجح فيها واسعى يلا متتأخرش.

فراقك بيكويني...

روحت فين ياللي ناسيني
بناديلك بشوق وأنت مش قصاد عيني
أيام قربك جنة وهي اللي بتحييني
وف بعدك وجع والله والكون كله ما بيكفيني
قلبك حاسس بيا يا ريته ولو مرة بالغلط يناديني
أنت أمل الروح وروحي من غير لؤاك بتجافيني
وعيني من غير مبتشوفك قصادها بتبكي ودموعها بتكويني
عاشق بيعشق الحب عشانك ومن غيرك في حياته مكانش
الحب يعدي عليه ويجيني
شايف روحك في كل مكان شايفك بتناديني
فيوم فراقك قلبي اتوجع ارجع يا نور عيني.

اضحك مرة وخرج اللي جواك

انسى الهم اللي شايله وقول بهواك...
عيش حياتك اللي اتسجنت في مشاكلك وسامح اللي اذاك
وشوف الدنيا حلوة بعيونك وانسى اللي ينساك
وخذ نفس من قلبك واطرد الوحش اللي جواك
واللي في نفسك اعمله وانسى الهم ينساك
وحب اللي يحبك من قلبه؛ لأن هو دواك
وما تضايق وتبقى حساس، والكلام اللي يزعل خده وارميه من
الشباك
وابدا حياتك من الأول وعيشها صح، خد منها اللي انت عايزه
واللي مش عايزه خليه وراك
كفاية بقى مش شايف من الدنيا غير الأسود والألوان التانية إيه
أخبارها معاك؟

لما تكون على طول بتعمل حساب الناس

لما بتيجي على نفسك وأنت من جواك حساس
لما بتنسى نفسك وتظلمها وعلى طول حقك متداس
لما يتنسى تعبك ومحدش يفتكرك بحاجة حلوة، طب على أي
أساس
لما بتحس بغيرك وتريحه وأنت تعبان مش لاقى حد جنبك،
لايصل محتاس
لما تخاف على مشاعر غيرك وتحاسب، وراضي بالغلب
وشارب المر في كاس
لما تحب تفرح نفسك قدام فرحة غيرك تختارها عشان تراضي
غيرك وتقول أهي مرة وخلص
لما تكون نفسك ترتاح وتتهنى وتفرح مش عارف الهم مش
ساييك متشال على الراس
هو أنت على طول نفسك دي ناسيها هو دا برضو اسمه كلام
دا يا ناس

أهم شيء التعبير

قدمت الخير كله ومشوفتش غير تقصير
ولا كلمة شكر واحدة، ما أنت شايف نفسك مدير
شايلة الهم كله ولا إحساس بيا ولا مساعدة، المفروض إنك
كبير
شايفة الهم يوماتي ونفسي متكسرة تكسير
هو أنا كنت كدا أيام ما كنت شاريني ولا مبقاش فيه خير
مصدومة بجد فيك ومش عارفة إيه المصير
اتغيرت معايا خالص ومش لاقية منك تفسير
اشمعنى أنا بحس بيك وقلبي دايمًا عليك وبغير
إنما أنا بالنسبة ليك بقيت ذنب عليك كبير
صحيح الحنان والحب مبيتشحتش، بقولك بس كفاية التعبير
يا تري حياتنا هتفضل كدا ودا بإيدك... ولا هشوف منك تغيير؟

عين الناس مش سايبانا؟

داخلة في حياتنا وفي حواراتنا خانقانا
ويا ريت بتسأل عن أحوالنا آه منها آه يانا
دي بتغيرنا وبتوجعنا ألمانا
بتغير الحلو تخليه وحش أرفانا
في أي مكان نروح فيه ملاحقانا
ومور يانا الويل وبنعمل في بعض اللي ما يتعمل وبنستغرب
على أحوالنا والله هدانا
منها اتوجعنا ومرضنا وشوفنا اللي عمرنا مشوفناه مفرقانا
ولا بنتمتع بحياتنا وشايفينها مرة وواقفة كمان حالنا مغرقانا
أخرتها إيه معنا؟ هي بقى مش هاتسبنا في حالنا وتنسانا؟
بندعي رب حافظ وحمي يبعدها عننا، ويلهيه بأوجاعها زي
ما هي وجعانا...

خليك في حالك

محدث عايز يعرف أحوالك
ولا يهتم باللي جراك
إذا كنت شايل هم و لا الدنيا ضحكالك
ابعد وسيب اللي يسبيك و متشغلش بيه بالك
ولا تفكر في شيء يتعبك ولا تشمت فيك عزالك
خسارة تفكر في أي حد هجرك ولا قدرك ولا اهتم يسألك عن
حالك

خليك ذكرى في قلوبهم ولو حد افتكرك هيحاول يسأل عليك
ويشوف كان مالك
أنت قلبك طيب و هما قلوبهم جاحدة و محدش فيهم بيصفاك
لازم تنسى اللي ناسيك و متتأثرش خالص و خد بالك
إن لو فيهم خير كانوا استنوا فما تبصش و راك خالص و بص
قدامك

مش عارف ليه دموعي متجمدة!

جوايا جروح كثير ومتعددة

بحاول أعبر عنها مش عارف حتى أنطق كلمة واحدة، ناسية
ومش متأكدة

حاسة إنني عايشة بصورة واحدة تانية، تايهة وعلى الحال دا
مش متعودة

وكل أما بقعد أفكر بلاقي نفسي سرحانة والصورة مش
واضحة خالص قدامي والدنيا متسودة

مش لاقيه نفسي خالص تايهة مني تعبانة، والفرحة مش لاقياها
متبددة

قلقانة على طول وبفكر والسلبية محاوطاني في كل شيء
حواليا وعايمة في مشاكلي مش متحددة

نفسى أفوق وأرجع تاني لنفسي الأولى اللي كنت عليها متعودة
بس الألم والفكر مش سايبني، خالوني شخصية عصبية
ومتردة

صعبانة عليا نفسي، عماله أعالج حالي، شغالة لنفسي دكتورة
وممرضة

يا ريت تفهميني

أنتِ ازاي بتشوفيني
عدو ولا حبيب يا شيخة ارحميني
عمالة بتخدعيني
وبالكذب والتمثيل بتواجهيني
أنتِ خلاص بالقسوة والذل ملتيني
وشيلت منك متفارقيني
جاية عليا ومش راحماني ومش بتعذريني
شايل عنك كل الهم والألم والتعب، وأنتِ على فين هتوديني
شايلك في عنيا وأنتِ من أي موقف بتيجي عليا وعايزه
تسيبيني
مش حاسة بيا خالص أنا بالنسبالك مورد بتستنزفيني
مفيش ليه في قلبك رحمة ليا عملت فيك إيه يا ريت بقى
تجاوبيني.

كل شيء بينا انكسر...

جمدتي القلب اللي حبك فسابك وهجر
وبكل قسوة جرحتي الشعور الحلو اللي بينا أول ما ظهر
لا همك نرجع لبعض تاني وكل اللي شاغلك الخلاف اللي ما
بيننا وازاي شجر
سبتي الحبيب المخلص ليك وضغطي بشدة على الوتر
قطعت بايدك الأمل اللي كان بيصبرني ودا برضو جزاء اللي
صبر
لا رحمتِ حالك ولا حالي وبتزرمي عيوبك على غيرك، دي
العبرة برضو على من اعتبر
يا ريت متكلمنيش عن حبك؛ لأنه مش موجود، دا وهم كان
في خيالي ودا نصيب وقدر
حياتي بيك من غيرك هعيشها وهنسى ظلمك ليا والهم منك اللي
عليا أمر؛
لأن وجودك في حياتي خسارة ليا؛ لان تعبي عشانك لا أثر
فيك ولا حتى طمر...

نفسى نكون ساذجين زي الاطفال...

الكلام الحلو زي الوحش بينقال
مفيش تفكير على طول بيقالب شمال
البراءة في عيونهم وكلامهم جوا القلب بيتشال
إنما النفوس دلوقتي ظالمة وأليها معنيين، والوحش منها هو اللي
شغال

وبنجرح في بعض ونظلم كمان عمال على بطل
ودماغنا على طول شغالة والرد كمان جاهز وبيطلع في الحال
وقلوبنا اتعكرت فين لما كنا عيال
كان كل شيء بيفرح ولو بسيط، دلوقتي الضحكة محشورة ما
بين جبال
سعادتنا هي أخذان الحق ومنسبهوش وكمان سعادتنا في جمع
المال

هو احنا اللي فيه دا حاجة تفرح عشان كده شابوه للأطفال!

كل اللي يشوفني من بره يفتكرني بخير

بضحك قدامهم حركات عضلية، ظالمني معندهومش ضمير
شايه في قلبي أوجاع محتاجة تصدير
دموع عنيا مدارية فاكرنني من الفرحة بطير
بيعدي عليا أيام سودة في عنيا من التفكير
حاسدني على إيه مش عارفة دا الحالة صعبة محتاجة تفسير
وكتير بحكيلهم عشان يبعدوا عني وكفاية تدمير
محدث في الدنيا مرتاح زي ما فيه الحلو فيه الوحش، دي
معادله ومفيهاش تغيير
جوايا نار لو مسكت في اللي ظالمني هيشوف تدمير
لو الواحد ليه عقل ويفهم هيكون بيميز فيخلية في حاله
وميعملش خبير...

آسف... مكنتش قاصد أجرحك!

كل اللي همي أنصحك...

وأداوي جروحك، أساعدك وأقف جنبك ولكلامك أسمعك

بس بالغلط متفهمني أكيد ضميرك هيعذبك

وعن اللي يضرك ابعده عنك وكمان امنعك

كلامي ضايقك؟ طب عاتبني وأنا مستعد أريح قلبك وأريحك

لكن تشيل في قلبك هو دا اللي هيوجعك

لوم وعاتب لو حبيبك هيستحمل... لو عدوك هيبيعك ويزعل

من كلامك وهيمنعك...

ليه كل أما أقول أنسى

مش فاكرة لا حبه ولا حنانه وعمالة عليه بأسى
شايقة واحد تاني مش لايق عليا وبعدي عنه فرصة
دماغي نسييت ولا إيه جرافي ولا حصلي هوسة
بس اللي عارفاه إني متغيرتش، لأ خالص لسه
تعبت معاه ومش قصدي خالص أقسى
مش شايقاه حبيب، شايقاه واحد قاسي وجاحد ودي تبقى كارثة
مش نافعين لبعض واللي كان بينا راح خلاص في حادثة
نسييت كل اللي بينا وهو كمان نسي، دي معادلة صعبة
ومحتاجة ممارسة
بس اللي فاكراه إني تعبانة ومجروحة وحياتي كمان بئسة
اتنين كان في بينهم حب ودلوقتي مش عايزه أقول كره، أنا
خالص مش متحملة مش ناقصة

روح وسبت قلبي وحداني

مركب وشراعه مكسور ومبیرساش في مواني...
تايه مجروح ولا حاجة واحدة مفرحاني
شايل وجع فراقك وحتى روعي ألماني
عطرك في كل مكان بياخدني معاه للذكرى الحلوة ويرجعني
بعاني
حتى كلامك أنا لسه سمعاه كأنه كلام حب في أغاني
دا أنا كنت بحلم وفُقت منه لاقيت نفسي في أحزاني...
خدت معاك حنان مش موجود مع حد ثاني
يا ريت تحس باللي اتجرح وأصبح إنسان من جرح بعدك
بيعاني
واعرف إنك خدت الضحكة معاك وشكلي مش هضحك ثاني
بدعيلك بيبعتاك الخير كله وأنا يعوضني بالضحكة اللي
نقصاني...

حاسس إني مكسور

حزين طول الوقت مش مسرور

متأزم مش عارف ليه ومش مرتاح على طول

واقف حالي ومش عارف إيه السبب، كل أما آجي أتحرك
ألاقي نفسي مشلول

العيب قدامي مش واضح، دا حتى ظروفني مش عاجبها حالي
بتقولي عن حالك أنا مش مسؤول

عارف إني غرقان في مشاكلني ومش عارف أطلع منها وأقف
قدامها مذهول

عمال براجع نفسي وبحاسبها أسئلة كتير وملهاش حلول

نفسي أقف على رجلي من تاني وأشوف النور

لكن للأسف المصير قدامي مش واضح مش ظاهر ليا مجهول

يا نفسي لو ليكِ عليا حقوق

ولو شايفة حوّلين رقبتي حبل وطوق
ابقي ساعديني واقفي جنبي
ولو هرب من قلبي الحب والشوق
ولو لقيتني في طريقي جحور وشقوق
ابقي واسيني وصبري قلبي
ولو شفتني حد بيتحكم فيا ويسوق
والحلو في حياتي مش قادرة أدوق
ابقي وصي عليا شويه حبايبي
ولو شايفة الجو حواليا مش راضي يروق
وغرقانة في مشاكلي ومش عارفة أفوق
ابقي ارويني حنية وصاحبيني في دربي
ولو شايفة الهم والجرح عليا مكتوب
ابقي سامحيني إني قصرت في حقك والله مذنب

ما كفاية بقى شغل شياطين...

هو إبليس جايلنا في صورة بني آدمين
ساب مكانه وكل مهامه وعامل شغل معانا... يا ساتر يا معين
أعمال إبليس نفسه يشيد بيها ويقول لأصحابها برفو أنتوا
صحيح متمكينين
الكذب والغش بحرفة الأعيب ناس كارهة حاقدين
الواحد من اللي بيشفه مستغرب بيقول على إيه أنتوا بتخططوا
ناويين
جبروت وقسوة ظاهرة في صورة غُلب وبيقولوا قال إيه
مظلومين
دا الظلم يغور من وش عقرب بيرمي السم ويشكي، أنتوا
خلاص خربتوها من ساعة معرفتكووا نفسي أقول خالصين
اللي بيجري في عروقتكووا دا كُهن، واحنا لمعرفتكووا عايزين
ندم دا حتى الندم بيستغرب بيقولنا أنتوا ازاي عايشين...

بعتر نفسي على اللي عملته فيها

تعبتها ووجعتها ومكنتش براضيها
كنت بعذبها ومبريحتهاش وجيت كثير عليها
بس كانت بتصعب عليا قوي وساعات مكونتش داري بيها
عرفتها بناس كنت فاكرهم أحباب وضغطت كثير عليها
باعوها وذلوها وخانوها وجرحوها دا إيه كل اللي أنا عملته
فيها

أنا عارف إني تعبته وعذبته وكنت بأجي كثير عليها
وأخيراً بعتر لها وبقولها سامحيني يا نفسي جيت كثير عليكِ
سامحيني وعديها

قسيتوا عليا كثير

وشوفت منكم قلة التعبير

عمري محسيت منكوا بحنان ولا تقدير

ولا شُفتِ ضهر ليا كنت بشوف وجع قلب وتدمير

لا شُفتِ معاكوا راحة والوضع استمر على كذا كثير

كنت بحس معاكوا بقسوة وظلم ومن غير تبرير

كنتوا السبب في ألمي ووجعي والله مَشُفتِ معاكوا خير

دايمًا كنت حاسة إنني معاكوا حالة خاصة؛ غريبة ووحيدة زي
الطير

مش قادرة أنسى أي ألم منكوا ولا دمعة نزلت مني بسببكوا
واللي حصلي منكوا مش يسير

بدعي ربنا يعوضني بقلب يحبني بجد، ويكون ليا سند وضهر
ويفرح قلبي اللي حزن بسببكوا كتير...

قولوله إنه حقيقي واحشني

البعد هو اللي حايشني
بقول للي هاجرني
قلبي في غيابك واجعني
يا ريتك مرة تفهمني
وتحس بيا وفي حنانك تعيشني
محتجالك جنبني وجودك هيسعدني
بعد الليالي في غيابك بلاش جفا ومطنشني
ليه بتكسر القلب اللي حبك؟ مكفاية بُعد بقى ياللي واحشني.

بيحسدوني على وحدتي

مستخسرين فيا أبعد بالمي ودي هي حياتي وقراري ورغبتي
هبعد عن أي شيء يجرحني يآثر فيا ويغير سكتي
هبعد وأسكت مش هتكلم وأحاول الأقي من تاني فرحتي
مستكترين عليا أبقى وحيدة كئيبة ساكتة وعلى طول على خدي
دمعتي

بقيت حساسة من كل كلمة تتقلى بزعل بسرعة وبقول في أي
مكان بروحه غير مكاني يا غربتي
بقيت أشتاق لمكاني بس وهدوئي، خلاص أخذت عليهم
ومصحباني وحدتي

مبيسألوش نفسهم بعدت ليه واخترت الوحدة؟ من همي وتعبي
وألومي طول طريقي وسكتي
لقيت نفسي ببعد عن الناس كلها وأهجر حبايبي وأراجع نفسي
وألومها وأفكر بس غلطتي

لكن الناس حسدوني حتى على الوحدة ومستكترينها عليا عايزه
أعرف إيه هي علتهم وعلتي؟

روح وجرب غيري

وابعد عني يا طيري
جرب حب تاني
وحاول كمان تنساني
وتنسى كمان عنواني
وتسبني لدموعي وأحزاني
جرب حب تاني
وشوف حد غيري
يحب ويخلص ويتحمل واحد أناني
قلب عمره ما يعرف يحب جامد عدواني
عمره ما يعرف يقدر ولا يحس وإيه على حبه اللي رمانى
غلط في حقي كتير ظالمني قاسي شرانى
جرب حد يقدر يتحمل اللي اتحملته معاك ويحس إنى كنت
معاك بعانى
ابعد عني بظلمك وأساك وهجرك، ابعد حقيقي وانسانى...

هو أنت مزهقتش؟

أسلوبك وطريقتك وحشه، ولا لسه معرفتتش؟
الناس بتهرب منك مش شايف ما أمنتش
بتعيد وتزيد في كلامك سديت ودانك طب ليه مسمعتش؟
بتجرح الغير بكلامك طب حاول تكسبه معاك وليه محاولتتش
بتخلق مشاكل وتصدق نفسك إنك صح وقال إيه مغطتتش
لا بتعمل حساب للعشرة وما بتفوت الكلمة، وتحاسب الناس
على أفعالها وعن أفعالك لسه ما تبتتش
الجدعنة مش كلمة عندك، أنت كلام ومفيش في فعلك حاجة
حلوة بتثليل مسيبتتش
كفاية جرح منك، الواحد تعب منك وأنت لسه بتجادل، كفاية
بقي متعبتتش؟

أرجوك متبعديش

وتسببيني وحدي وبتقولي متقصديش
والله مش عارف من غيرك لحظة أعيش
مرحمتيش دموع عنيا وبكلامي متأثر تيش
اترجيتك كتير تفضلي جنبي ومتسببنيش
قسيتي بجد عليا متسببيني معاك أعيش
أنا من غيرك وحيد ودينيتي فاضية وغيرك مليش
طب أنا من بعدك تعبان وتايه وجروحي مبيتتهيش
عملت إيه وحش معاك خلاك قسيتي؟ ردي عليا متطنشيش
لو كنت جرحتك مرة سامحيني، وافتحي باب قلبك تاني ليا
وارويني بحبك ومتبخليش

مش قادرة أنسى أساك

ولا طول هجرك وغدرك وجفاك

ولا شايفه حب ولا خوف ولا حنان خالص وياك

لا كنت بتحتويني لما بزعل وبغضب، ولا لقيتك مرة جانب
لما كنت محتاجاك

ولا شوفت في عينك شوق ليا ولا خوف عليا ولا كنت هماك

حتى لما كنت بتقول إنك بتحبني عمري محسيت كلمة حلوة
منك مكنتش مصدقك

لأنك بتحب الكذب والتمثيل بمشاعرك، أناني، خاين بتشك في
غيرك شكاك

كلامك كله كذب وقاسي جرحتي كثير وظلمتني وأنا مش
مسمحاك

من كتر الأسية اللي عشت معاك فيها والألم اللي دوقته بسببك
أصبحت كرهاك

ليه على طول ظالمني

ليه من عطفك بتحرمني
ليه دايمًا لهَمَّ زعالك مشيلني
ردود أفعالك بتألمني
دايمًا بالغلط بتفهمني
وبتيجي عليا كتير يا ريت لو مرة تسمعني
سادد ودانك عني ولا عايز تكلمني
سبني أشرحك وضعي يمكن تفهمني
شايفك قاسي على طول معايا وبخصامك بتهجرني
بتسامح كل الناس وبتيجي عليا وتخاصمني
وحنانك ليا على طول مانعني
قسيت عليا ووجعت قلبي كتير يا ريتك ترحمني
كفاية حقك عليا لو غلطت معاك غصب عني
والله بكيت دموع عنيا ما ترحم حالي يا ظالمني

فين الحنان والحب والناس الطيبين؟

فين القلوب الصافية؟ وهما ليه مش موجودين؟

فين الأصل الطيب والأخلاق والتحلي بالدين؟

فين الناس الجدعة؟ احنا ليهم مشتاقين

فين روحتوا يا غاليين؟

الحنان والحب والقلب الطيب راح معاكوا، ومن بعدكوا مش
لاقيين

والله قطعوا بينا والحياة في غيابكوا ماليها معنى متحطمين
دايقين عذابها وبتتوجع من قلة الدين والأصل والأخلاق، ومش
عارفين على فين رايعين

ما هو الحنان والحب اللي من القلب والشهامة والجدعة
والصفات الحلوة كلها من غيرهم، احنا والله أجسام عايشة من
غير روح، عمالين نتخبط ومتحكم فينا شياطين

إحساس صعب قوي لما تلاقي في وشك اتقفلت كل الأبواب...

وكل أحلامك مبنتحققش وبقت سراب
وحياتك عليك صعبة قوي وعاش في عذاب
وكل حبايبك عليهم بتهون وقلبك من الحزن داب
ومرة واحدة شيلت الهم وكبرت خلاص مبعقتش شباب
ولجأت إنك تكون وحيد لقيت حتى الوحدة هباب
فقدت كل شيء في إيديك مبنتملكش غير العذاب
عاش في الدنيا والناس حواليك بقت أغراب
هو الحياة هي الوحشة في عنيك، ولا أنت سبت الفرح بعيد
ودخلت مع الهموم في سباق؟ دخلت وقفلت عليكوا الباب!

مش عارفة ليه مشاعري متلخبطة

مرة بضحك ومفرقة ومرة مش متلخبطة
مره حاسة إني قوية وعارفة أتحمل كل الظروف، ومرة تعبانة
وف وضعي متورطة
مرة حاسة إني باخد نَفسي بسهولة، ومرة مش قادرة آخذ نَفسي
ومعيطه
مش عارفة أنا قلبي جامد ومبحسش ولا حساسة وبتأثر من أي
موقف ومشاعري مُفرطة
مش عارفة إن كنت بكره ولا بحب من قلبي ومشعوطه
أنا مش حابه نفسي خالص كدا مقسومة نصفين، النفسية بنتحكم
فيا ممشياني وراها زي ما تكون عليا متسلطة

ليه دايماً تعبك للغير

مش عايزه أقول مفكش الخير
بتفرح بنتيجة صنعك وبتعمله شير
فرص كتير بتضيع عليك ومتناساش إنك خبير
بتقول بعمل اللي عليا وأهم حاجة الضمير
هو اللي عليك اللي ما يخصك هو مركبتك على فين بتسير؟
متشوف اللي ناقصك هتلاقيه كتبير
مستني إيه متغير وضعك دا محتاج تفكير؟
بتحلم تبقى حاجة قولي إيه اللي ناقصك ولا مفركك كلمة
مدير؟
شوف مصلحتك الأول وشوف فين التقصير
مش عيب الواحد يغلط، بس العيب إنه يفضل يغلط وخصوصاً
يكون غلظه كبير...

هو أنت ليه غاوي تدور على المشاكل؟

بتتعصب على أي شيء تافه وعلى أساسه بتتعامل
مكبر كل شيء أكثر من حجمه، خليت إيه للجاهل؟
خليك طبيعي بلاش كل شيء مأفوره، مجربتنش ليه تتجاهل
ريح دماغك وبلاش ليه ومش ليه واللي جواك مش بالساهل
مبتعملش حساب لحد وتصرفات واحد شايل
خليك زي غيرك هادي؛ لأن مفيش شيء يستاهل
الدنيا حواليك مليانة حاجات كتير ممكن تشغلك غير المشاكل
ولو نيتك ممشياك جرب تخالفها، مش أي حاجة تيجي على
بالك تقوم قايل

كفاية بقى إحباط

وتفكير في نكد و عياط
ونشوف الدنيا سوده وخارج منها كمان شياط
ومفيش تركيز خالص ومش واخدين ليه احتياط
وكلام كتير متناقض مفيش فيه ارتباط
والنفسية شويه صغيرة فوق وكتير تحت الأنقاض
ماشيين عمالين نتكعبل في مشاكل ومش رابطين الرباط
كارهين بعض وبنغير ومبقاش في بينا ارتباط
لا مرتاحين خالص ولا بنحاول نريح روحنا، وغاوين مكر
واستعباط
لا فاهمين عايزين إيه واليأس مالينا ومفيش فرح خالص زي
ميكون جاله انقراض...

القلب لما يجمد خلاص بيتغير...

وياخذ معاه الحنان والحب والقسوة بتسيطر
ما هو كان حنين الأول ومكانش بيتعبر
ومكانش برضو يعرف إنه ممكن عن إحساسه يدور
ولا في يوم إنه يقسى وعلى حبه يتكبر
أكيد انجرح بقوة والجرح مش صغير
والصدمة لما تيجي من القريب أكيد بتكسر
وميفوقش منها خالص دا إحساس مكانش يتصوره
هو المفروض يستحمل ولا يتكلم ولا حتى يتأمر
منين هيجيب الصبر لقلبه اللي انكسر ولإحساسه اللي اتدمر؟

مبقتش ليك مشتاقه

مبقتش عايزه قربك ولا منك أي حاجة
ولا حتى عايزه أسمع صوتك مش محتاجة
بقيت أحس في غيابك راحة، بقيت ألمع براءة
بالعكس وأنا في وجودك مطفية تعبانة منساقه
شايه هموم كتيرة بتهد فيا ونفدت الطاقة
في غيابك بحس إنني سعيدة، بضحك حتى على الأقل وبقى
للفرح مشتاقه
حالة غريبة؛ لما بشوفك بسرح وأفكر إنك سبب وجعي وألمي
وأفكر إنها فاشلة العلاقة
أفكر إنك بالنسبالي ولا شيء، وإن وجودك في حياتي غلط،
بقت صعبه عليا شاقه

سبتك لأنني مجروحة مصدومة

على طول بتألم مهمومة

ومين بتحب الوحدة والبُعد غير لما تكون اتألمت كثير، ساكتة
مكتومة

مين اللي قال إني كنت فرحانة؟ دا كنت ببات تعيسة ودموعي
نازلة بالكومة

كنت بحلم إني بهرب من اللي بشوفه ومن أفراحي محرومة
محدث كان حاسس بيا وأنا بتألم يوماتي وضاغطة على نفسي
وعلى أعصابي مظلومة

كنت كثير بفوت، يجرح في كرامتي، يغلط ويعيب وأنا ببقى
تعيسة مغمومة

فاخترت أبعد أحسنلي من كتر الجرح اللي هزمني وغيرني
خلاني من كتر مشاعري معدومة

بعدت بخاطري واخترت كرامتي، وسديت وداني عن كلام
الناس ولا بقی فارق معايا حد غير نفسي، ومش عايزه أسمع
من أي حد نصيحة أو حتى معلومة

حاسس إني كبرت أكبر من سني

حاسس إني شُيبت وأنا لسه صغير والعمر بيجري مني
شايف الدنيا مسدودة في وشي وبالقسوة بتقابلني
حاسس إني تعبان وكل شيء حواليا ألمني
شايف دموع عنيا بتنزّل وعمالة بالحزن تفكرني
محروق بقول الآه يوماتي وبصرخ ومحدث سامعني
ما بيني وبين الفرحة مشوار مش راضيه ليه بالغلط تقابلني
موجوع من كل حاجة ومفيش شيء واحد يديني أمل ولا
يطمني

كلام كثير حزين جوايا باين في العين والنني
لو شكيت مش هسكت والصبر تعب من صبري، وبطل هو
كمان يصبرني

هو فين الحنان والود والراحة والكل خلاص بعد عني
مشتاق حتى للراحة وإني لما أتألم بقول: يا رب ارويني بعطفك
وعلى الحمل الكبير عني.

ياه لما تحس إن محدش من حبايبك حنين

وشايل جواك الآه مش مبين

محدش حاسس بوجعك ولا حد قريب منك مُعين

مش عارف تحدد مين أقرب قلب ليك يطبطب على وجعك يلين

مصدوم من كل الناس وشايف نفاق وتزيف لكل شيء ومفيش
شيء يطمئن

بقيت تحزر وتشك مانت اللي شوفته مش قليل وبقيت لنفسك
تأمن

اكتشفت إن نفوس الناس بقت وحشه، ومحدش يستاهل إنك تثق
فيه أو تزعل نفسك عشانه ما هو محدش خالص عليك حنين

ومتشغلش بالك بحد ولا تتصدم وتوقع أي شيء وجمد قلبك
أنت مش محتاج تشرح اللي جواك وتبرهن.

مش عارفين العيب فين

فيينا ولا في الدنيا ولا هما الاتنين
حياة متعبة وعاشينها ومسويانا على الجانبين
مش مرتاحين خالص مش أيام ولا أسابيع ولا حتى سنين
الهم واليأس مالينا بقى مصاحبنا واحنا عليه متعودين
دموع عنينا فضحانا والشكوة مررت جوفنا مش رايقين
لا عارفين نتعود على الأوجاع اللي خلتنا مرضى نفسيين
مفيش ولا ضحكة صافية بتقابلنا في طريقنا وبنقول: عادي أهو
بكره تتصلح واحنا مستنيين
لكن الآلام على طول سابقانا بيقابلنا يوماتي الله المعين
أهي دنيا واحنا فيها بنتخبط، واحنا برضو حالنا ما يعجب
الاتنين مع بعض دا كفاية يخلونا مش قادرين نقف عاجزين.

شكك مريض بيها

هي مرضك ودواك

هي الدنيا كلها قدامك فاتحة أيديها ومستنيك

هي مصدر ألمك وفرحك، هي اللي مفرحاك ومعذباك

متقدرش تستغنى عنها وعليها وعلى طبعها معوداك

أما بتزعل منها بتبقى عايز تهجرها ولما تحن ليها بتجيلها؛
لأنها أرضك وسماك

مبتقدرش تتمتع بحاجة من غيرها لازم هي تكون معاك

أنت بتحب شكلها ولا صوتها ولا كلامها؟ بس الحقيقة إنك
بتعشق روحها هي اللي معلقه معاك

مبتشوفش ولا واحدة غيرها، هي الأولى والأخيرة، هي حبك
وهواك.

بتقول الآه ومحدث بيك حاسس

جواك نار قايدة والكل عليك دايس
مظلوم من يومك والحظ معاكس
كلامك مش عاجب حد مع إنك قلبك طيب ولا عمرك بتنافس
واللي في قلبك على لسانك، وتعمل حساب للعشرة وصاين
الود وعامل حارس
وعيبك بتفهم الناس غلط وبتقيم بقلبك وبتدادي وبتسايس
ولو حبيت بتحب بإخلاص وياما اتخنت من القريب ومن
الخايس
معقولة كل شويه بتتصدم ولا بتفوق ولا بتتعلم وعائش في
كوارث
هتفضل لحد امتي على طبعك دا مش كويس ليك خالص
يا تقرب من الناس وتعرف تتعامل، يا إما تبعد وخليك في
الوحدة أحسنلك من أذية الناس ومتعلمش فيها فارس.

حاولي تلاقي نفسك معاه

نسيتي حياتك في قربه وياه
لا بقي ليك روح ولا قيمه وعلى طول مستنياه
لغى كل حاجة حلوة فيك وانتِ ليه سايباه؟
بيجي كتير ويضغط عليك، تاعبك وانتِ صابرة عليه ومريحاه
حاسة بظروفه باين عليك، وفي مشاكله متوهك معاه
عايزه تعيشي بأي طريقة حتى لو مترضيكيش، وأكثر من حقه
مدياه
شايف ضعفك في عنيك عادي بيستقوى وانتِ كالعاده مسمحاه
اسألي نفسك هو عامل حسابك؟ شاريك ولا وجودك وعدمه
مش فارق معاه؟

ليه التعبان دايماً بيكون ضعيف مكسور

والكلام الحلو بيطلع منه وبيكون عليك حلیم وصبور
وأما بيجيله اللي يقويه ويسنده بيجمد قلبه ويبقى مليان بالفجور
وبيقسي كمان على اللي وقف جنبه واستحمله، وكان له في
حياته أهم دور، هو احنا دايماً ندوس على اللي بيحس بينا ومن
قلبه بيحبنا من غير إحساس ولا شعور
قلة الأصل ليه بتتحكم وتبدأ في الظهور؟
ما هو هو دا طبع الإنسان ميحسش باللي بيحبه غير لما يروح
ويبعد، وهو بعديه يلف ويدور.

الواحد عايش في الدنيا عمال يستغرب

يشوف كلام كثير مش عاجبه وعلى الحال بيتعجب
عمال يتصدم في الغريب وفي الأقرب
الحال أحياناً يرفعه ل فوق وأحياناً بيتشقلب
خايف من بكرة وأهو ماشي عمال بيحرب
والياس ماليه واللي عايزه مبيحصلش واللي مش عايزه هو دا
اللي بيقرب
يشوف حاله ميعجبهوش وعمال بيحسب
ما هي أحوال الناس بتتغير مع الظروف وهما الاتنين في
الأسوأ، وأنت لسه على الأحوال بتستغرب.

دا أنا لسه من الوجع مفوقتش

تعبان من زمان وقليل من الراحة مشوفتتش
بلف يمين وشمال؛ عشان ألاقى مكان أرتاح فيه ومعرفتتش
باجي كتير على نفسي وناسيها حتى الشكوة مقولتتش
بكتم جوايا آلامي محدش يعرف عني أي حاجة وإني للفرح
مدوقتش
مش لاقى حد يزيح عني تعبى ولا يحس بيا من غير متكلم ولا
جوايا يفتش
بفكر على طول لغاية مبتعب لوحدي من غير ميكون حد جنبي
محدش
زعلان على طول ومش عارف من إيه مش عارف أضحك،
دا حتى مجربتتش
الدنيا قاسية عليا قوي وأنا عليها مصعبتتش
بقول الآه يوماتي لما بصحى وبنام ومرتحتتش
الوجع مش عايز ينساني، كل أما أقول دا نسي آلاقيه عليا جاي
وبيفتش

ليه دايمًا حكايتك ناقصة حكاية؟

ليه مشاعرك كلها حزينة ناقصها ضحكاية؟

ليه كلامك متلخبط مش موزون ومش باينله زوايا؟

ليه كل أما تقول وصلت بيبقى مشوارك صعب ومش واضحة
النهاية؟

ليه علاقتك بالناس مش زي مبتبدأ؟ شايفينك على طول غلط
ومكسورة المراية

طبيعي اللي أنت فيه؟ ولا أنت فريد من نوعك دا حتى
مشاعرك كل شويه في حال تايه مش باينلك هوايا.

بنغلط في غيرنا وبنتريق...

وعمايل كثير ومفيش مبدأ
واللي بيقول كثير مبيتصدق
وبنيجي على غيرنا وبنفرق
ونرمي كلام ومع غيرنا نركز وندقق
والذنوب كثير والشر دايمًا هو الأسبق
ونسينا ذنب ناس بتخلصه ناس تانية، وفعلاً الكلام دا بيتحقق
واللي بيعمل حاجة في حد بتحصله مهما عدت الأيام... ما هو
كلام ربنا هو الأصدق!

وصلتوني للاكتئاب

لغيتوا من قلبي ليكوا كلمه أحباب
معامله سيئة وسوء نية ومن غير أسباب
ياما كثير فوت ليكوا وكنت بنسى العذاب
شايفيني ليه واحدة غيركوا أنتوا ملايكة وأنا من غير ألقاب
هو ليه دايمًا الأسيه من نصيبي؟ سؤال في بالي وملوش أي
جواب
عمري مشفت حنان وياكوا، ولا كان في لوم بينا ولا حتى
عتاب
كنت بقول ليه كل دا عدم الإحساس والقسوة لغاية ما القلب
على القسوة خلاص شاب
هي فين الرحمة في قلوبكوا ليا؟ ولا دي مش من نصيبي
وقفلتوا في وشي خلاص الباب
كل أما أقول أنسى وكفاية الأقي حكاية جديدة في طريقي منكوا
بتقولي فوقى... مفيش ما بينكوا كلمه أحباب.

كنت فاهمة الطيبة بزيادة غلط

كنت عايشه حياتي بسذاجة ولقيت دا اسمه عبط
كنت بضحك في وش كل الناس بيحبني أو بيكرهني، طيب كان
أو لبط
عمري مثلت من حد، وكنت بسامح من قلبي والحب في قلبي
مرتبط
كانت جوايا طفولة بريئة، بفرح بأي شيء زي طفل شاف
شيء بيحبه قدامه جري عليه أخده وشبط
لكن في حياتي اتصدت كتير وزعلت وكتمت في قلبي
والحزن بقى بيا اتربط
شفت قسوة كتير في حياتي، ومفيش حنية ومفيش شيء
يفرحني وظبط
قلبي على طول تعبان وكمان جالي مرض، وفهمت الدنيا
خلاص وشفت قسوتها بنفسي، وشفت سواد قدامي والفرح
انقرض
خلاص بقيت حاجة تانية غير الأول، جسم من غير روح،
تعبان مجروح وعليها العوض.

لو قولت الآه لبكرة هفضل أقول

هو الظاهر التعب ناوي يستمر على طول؟

بيبص ليا الوجد يقولي عن حالتك مش مسؤول

ودموعي بتلومني كل أما تشوفني وتقول:

الظاهر أنا اللي اخترت لنفسي حياتي على طول

اخترت أبقى الضحية واستحمل اللي مش معقول

واجي أنادي على راحة بالي ألاقي نفسي عن أي فرح

معزول...

تعب النفسية بقى مصاحب ليا متحكم فيا برموت كنترول

بصحى من نومي على العجلة اللي بتجري بيا، مستني آخذ

نصيبي من الوجد وأقف في طابور

كل اللي يشوفني يقطنني ويلومني على وضعي وحالي، نفسي

أحس إنني منصور

حسيت إنني مش ناجح في شيء واحد، ماشي في ساقية الحياة

أعمى مكسور

كلمة الآه بتخرج مني بتحرق وتكسر، بسأل نفسي الوضع دا

هيتغير ولا هفضل كدا على طول؟

مش عارفة أنت عايز مني إيه...

عايز تتعبني ولا تألمني ولا تجرحني ولا إيه؟
جوايا مشاعر تجاهك متلخبطة وعكس بعضيها، ودا من أد إيه؟
شفت معاك حب وعذاب، وفرح وألم، بس الجرح معاك مطول
ليه؟

تاعبني ودائس عليا، وشقيت معاك وانتظار طويل أنت إيه
بتسميه؟

تاعب أعصابي، ضاغط عليا، عنيد، والجرح منك مش عارفة
أداويه

مش شايف نفسك غلطان، حتى همك مشيلهولي، وبيقولولي يا
إما تتحملي يا إما تسببيه

لا عارفة أكمل معاك بالشكل اللي يرضيك وأدوس على نفسي،
ولا عارفة الألم اللي منك أعديه

تعبت معاك والله كثير، لا عارفة أقف جنبك في ضعفك ولا
عارفة أبعد من اللي أنا فيه

متحيرة وواقفة مطرحي، لا عارفة معاك أتفق ولا عارفة حتى
الحل إيه؟

إيه اللي جَرى لأخلاق الناس والشهامة؟

كله بيخاف ويقول يلا نفسي أو يفتي وفاكر نفسه علامة
يأما يتفرج وحاطط إيده جنبه وساكت وعلى الدنيا يلا السلامة
مفيش خلاص نخوة، وأخلاق الناس والجدعنه موجودة بقالها
كثير في الصيانة
فين الناس الجدعة لما تشوف اللي ميعجبهاش بتثور ومفيش
ملامة
لكن الأصل الطيب والجدعنة وكلمة الحق ماتت خلاص،
والباطل هو اللي مكمل معنا.

لازم نخرج من الأحزان والتفكير

ونبعد عن همومنا مهما كان الهم كبير
ونخلي وقت ولو صغير نسعد بيه؛ لأن الفرحة بتطير
ونعدل المزاج اللي بسرعة بيميل
ولو إن النكد تقريباً كذا متخبي تحت السرير
ألحق أسمع وأروق قبل ما الهم يلمحني يشوفني فرحانة يغير.

ليه يا صاحبي تكسرنى وتذلنى

وتوجعنى وكل شويه بنقطة ضعفى تفكرنى وتهدىنى
وتعاملنى زي أى واحد مش عشرة عمر إيه نيتك متفهمنى والله
رأىك دا يهمنى

أنا عارف إنك ياما وقفت جنبى وياما قدرتنى
وكنت ليا أجدع صاحب وكل اللى كان بيهمك كان يهمنى
بس عايز أعرف إيه اللى غيرك من ناحيتى؟ بقيت تشك فى
وتفهمنى غلط، مبقتش بيا تعتنى
بقيت بالنسبالك واحد غريب عنك متعرفينش تغلط فىا وتتكبر
عليا والله صدمتنى

اشمعنا أنا بصون العشرة، بخلص لىك وفاكرلك كل الخير؟
وأنت بعمايلك والله يا صاحبي حيرتنى.
خلتنى عايز أبعد عنك ودا بسببك مش غدر منى، كنت مستنى
منك تقف جنبى مش زيك زي الزمن غدر بيا وقل منى وهدنى
والله يا صاحبي أنا من عمايلك معايا اتوجعت، لو حد تانى
مكنش أبداً يهمنى
إنما أنت حاجة تانية بجد والله وجعتنى.

ليه أما بتزعلي الزعل ببيان عليك؟

والحزن مبتعرفيش تخبيه أهو باين جوه عنيك
وقلبك الصافي عكروه ومحدث خالص بيطبطب عليك
وقلبك من حزنهم اتوجع والرعدة ما بين إيديك
وأنت ما تبتدي بالألم وحبايك مش حاسين بيك
حاولتي كتير تهربي حتى التفكير مآثر فيك
ازاي تبقي بتعرفي تصبري نفسك باللي حواليك
لكن كلاهم كل مرة بيجرحك شوفي الأصلح ليك
ابعدي وما تقربي؛ لأن في بعدهم هو دا العلاج ليك
عشان تعرفي تفسري اللي بنشوفيه بعنيك
وتهعرفي وتهتدري اللي جنبك من اللي صورة ومش حاميك
أيوه اختاري يا تخسري يا تستحملي قسية اللي حواليك!

محتاج مع حد بصدق تتكلم

تطلع اللي جواك وتحكي وتتألم
وتشكي من اللي شوفته في حياتك وتشوف الصح فين وتتعلم
وتكون صريح ما تداري وتريح قلبك وتقول ما تظلم
وتحس بالأمان اللي افقدته وتقول اللي مخيبه في إيد أمينه تسلم
وتقول الآه بعلو الحس ما تنندم
وتخلص من مجاملة الناس واللي ينقص منك تتركه ولا تخاف
ولا تندم
وتحس إنك طاير وفرحان إنك ارتحت من همومك اللي ما
بترحم
وتريح نفسك بعد مقولت كل اللي في قلبك من غير ما تندم
يا ترى مين هيحس بيك ويسمعلك من غير ميقاتعك ويتكلم
وشوش الناس كتيرة وبتتغير وتتلون
زهقت من نفاق الناس كلها والله لو حيوان هيبقى أرحم
ولو نطقت هتلاقي كذب و غش، وحسد وإهمال، وتريقة
واستهتار وبعد دا كله ازاي هترتاح وتتكلم
الصمت أفضل لحالتك وداري اللي جواك لنفسك ولمصيرك
سلم!

دوس على وجعك وقوم امشي

الدنيا صغيرة قوي فالحق حقق حلمك ومنتوجعشي
وخسارة تضيع وقتك وتبكي على اللي فات ومشيتها هتمشي
حياتك مهما كانت صعبة فشوف اللي أقل منك تعبان وبيتالم
ومبيتكلمشي
ظروف الدنيا صعبة ومحدش فيها مرتاح ومفيش حاجة
مبتدومشي
بس خبط على باب الرزق والسعادة واسعى، وللنكد والضيق
متسلمشي
ولو وقعت حاول مرة واتنين، ولو اتوجعت اتحمل، وخلي
الضربة فيك متعلمشي
بس انت امشي صح واتق الله في تصرفاتك وارضى بنصيبك
ومتتشائمشي.

ببيان اللي بيحبك فعلاً وقت الشدة!

تلاقية واقف جنبك وقت زعلك بخوف عليك ومودة
إنما ما أكثر الكلام الحلو بيجي مش في وقته ودا يبقى اسمه
كلام دا؟

وأول محتاجه متلاقيهوش ودا يرضي مين الكلام دا؟
واللي يسبيك مضايق ولا يهتم بيك ولا كلمة رضا طب ليه
القسوة والجدة؟

حبيبك ببيان جنبك في أي وقت وخصوصاً وقت الوجد والشدة
إنما بتاع الكلام عرفته خلاص فريح نفسك منه واهدًا
وداوي جروحك بنفسك وانسى إنك تحتاج حد يواسيك في
شدة...

خلينا كدا مع بعض نفتكر!

مين اللي مصبرش، ومين على التاني صبر؟
مين اللي بيحاول يقرب، ومين خان وغدر؟
مين اتحمل الأحزان والألم، ومين اللي هرب وخاف ليتكسر؟
مين اللي بيرتاح معاك وأنت لا حاسس بيه ولا عندك معرفة
بيه ولا خبر؟
مين في غيابك بيدعي ليك وقد المسئولية، وبيضحى بنفسه
مهما حصل؟
مين اللي مش مستني منك شيء وكل اللي همه يراضيك
ويحاول يبعد عنك الزعل؟
مين اللي آخر واحد تفكر فيه شايل همك لغاية منفجر؟
جرّحت فيه وسامحك كتير، خلاص من كتر جرحك ليه قلبه
شال الهم وتعب وانكسر...

مش عايزه حاجة منك ومش محتاجة

قربت كثير منك وحسيت بيك وكنت بعاملك بسداجة
وكنت كمان باجي على نفسي وبحرق في نفسي عشانك وأنت
أبرد من التلاجة
مبتردش الود غير بالهجر والخصام ومبتحنش غير عشان
مصلحتك والحاجة
أظهرت ليك الحب والحنية وأنت قلبك جامد، كرهنتني فيك وف
عمايلك القلابة
كثر الأسية والهجر، والطبع الجامد وقلة الإحساس بيا
وبمشاعري خلّوني ليك مش محتاجة.

متفكرش إني هنسى كل اللي عملته فيا

حاجات كتير وسنين طويلة متحملاها ومأثرة فيا
جرح وقسوة، إهمال وخيانة، وكنت معاك مضحية
كنت معاك بكل مشاعري حاسة بيبك وبخاف عليك وعمرك ما
هنت عليا

لكن أنت كذاب مخادع ومفكش حنية
كنت ليا الصاحب والونس والقلب اللي كنت محتاجاه يطبطب
عليا

لكن في عز وجعي عمري ما لقيتكم جنبني، وكمان كنت
بتتحكم فيا

دايس عليا وعلى مشاعري موجوعة منك ومدارية
فين الحنان؟ فين الحب؟ مش موجود عندك وكل اللي بتقوله
كلام بتسمعهولي كل شويه
مبقتش خالص بحس بيبك ولا حتى شايفه راحة معاك، أنا تعبت
من جوه وحتى من بره باين عليا.

لازم أعيد حساباتي

لازم أعيش مرتاحة ومعتزة بذاتي
لازم كرامتي متتهانش ودموعي منتزلش ليلاتي
لازم أشوف نفسي في المكان الصح، لازم تحلي أوقاتي
لأنني شفت كثير قسوة نتيجة لسوء اختياراتي
كنت باجي كثير على نفسي وفاكرة إني بضحي والجاي أسوء
من الآتي
مغلوبة على أمري، مضغوطة لكن التقدير مش من نصيبي، ياه
كثر معاناتي
يوماتي بتحمل فوق طاقتي تعبانة، حتى حالي مش عاجبه اللي
أنا فيه بيقولي: ليه على الحزن بتقومي وتباتي؟
فلازم أدور على راحتني وأبعد عن اللي يسببلي تعاسة وحزن،
وأشيله وأخرجه من حياتي.

بنيت بيني وبينك سد

سور عمره مبيتهد ولا حتى يقدر عليه حد
معاملة كلها قسوة وظلم وعمال فيا بتهد
كرهتك وكرهت نفسي معاك، وكمان إيدك بتتمد
إنسان ملوش وجود ولا معنى، وبتتغير معايا لما ظروفك بتشتد
بني آدم قاسي قلبك جامد، ولا في أي موقف بتعرف تسد
حاسة إني معاك ضعيفة، بدل ما تقف جنبي ولا حتى عزمي
بتشد
بارد، أناني، استغلالي، عايش على السلف ولا حتى بترد
بتقول إنك راجل سند وضهر لكني شايفاك هايف، سلبي
وحاطط وشي من عمايلك في الأرض
لا حاسة معاك بأمان ولا راحة، وسديت نفسي عن الدنيا سد
مريض، ولا حتى بتعرف تتعامل، كداب وبارع في التمثيل
وعمرك مبيتهد
لسانك صليط، غدار قليل الأصل، لا حصلت زوج ولا حتى
فرد
معرفتي بيك خسارة ليا، فقري وحشري، نفسي أهرب من
عيشتك اللي جايباني الأرض.

ناس مليانة أمراض نفسية

أجسام حجارة مفيهاش حنية

قلوب مش صافية ومليانة أنانية

دماغ فاضية تعبانة مش صافيين النية

دماغهم في الغل والحقد شغالة ومش ظاهرة متدارية

سواد من جوه وكره من غير أسباب وحالات عدوانية

ناس مليانة حقد وحسد وغل، واخدين في الشر الأولوية

مبقاش في خير خلاص، لا أدب ولا أخلاق ولا ضمير،

والبجاجة بقت حرية

غش ونقص ولسان صليط واستقواء، والاحترام والأخلاق بقو

موضة قديمة منتهية الصلاحية

كل واحد بقى ليه عدو وعشرة ومية

لأ وغل من كل جتّه قريب أو غريب، وعداوة، ولا فيه رحمة

ولا حنية

أخلاق منحلة في الحضيض وفي اجتماع على دا والناس في

الشر سواسية

حتى احترام الكبير مبقاش موجود، وقلة الأصل في الأغلبية
ولا بقى فيه إحساس بين الناس ولا حتى مساعدة، والنخوة
ماتت ولا فيه رجولة، وحتى الستات مش طبيعية
والأمومة دلوقت بقى فيها شك، رمي واستقوا وافترا والأولاد
ضحية
حتى الرجولة بقت ضرب وشتيمة وصوت عالي إنما منعدي
المسؤولية ومفيش تربية
وأخوات بقو أعداء وبينهم غيره ولأصله رحم ولا غيره وحتى
الورث بقى طمع وحقد ومبقاش صفة شرعية
الحيوانات جواها رحمة وبتقدر العشرة، تعلم الإنسان صاحب
العقل والإنسانية
وطولة اللسان بقت موضعة، والانتقام من بعض كمان، خليتوا
إيه يا بني آدميين للشيطان؟ دا ناقص يديكوا شهادات فخرية.

ليه دايمًا بفكر فيك ومبتفكرش خالص فيا؟

ليه قلبك كله قسوة وأنا قلبي مليون حنية؟

ليه دايمًا بقرب منك وبخاف عليك وأنت على طول مبكي عنيا؟

ليه مشياني همك وأنت مش حاسس بيا؟

باجي كتير على نفسي عشانك وأنت مبتجيش على نفسك،
وقلبك مفيهوش ذرة واحدة حنية

عانيت كتير معاك، واتحملتك وحافظت عليك، وعمرك ما
قولت عليا وفية

ليه القسوة جوالي منك شايفها ظاهرة مش متدارية

حاولت كتير أعرف ليه مشاعرك معايا بتأذي، ومن غير
مترد الإجابة واضحة مية في المية

لا بتحس بيا في تعبي ولا بتشاركني، لا أفراحي ولا أحزاني
وببقى في حياتك أنا بس اللي مضحية

يا خسارة ما بينا مسافة بعيدة أنت خليتها بيني وبينك، والحب
راح مش عارفة أعدي البر الثاني معاك ومش لاقيه معدية...

أنا بقيت بيك عيان

باجي كثير على نفسي، عشانك متهان
شايك أنت وبس، ولا حاسس بنفسي كإنسان
شايك أنت أحسن واحدة في دنيتي ولهان
وشايك أنت مصدر سعادتي، وأنت برضو مصدر تعبي
وعشانك شقيان

بايديكي تقدري تخليني أزعل وأبقى برضو فرحان
يا أول حب شافه قلبي، أنت مفتاحي وأنت نغمي والألحان
خليك جنبي، حسي بيا وخافي عليا ومتأسيش عليا؛ لأن كله
عليا ببيان

متبقيش أنت والدنيا عليا، خليك أنت الحزن اللي يداوي
والحنان
خليك ليا نسمة صيف حلوة تهون على قلب من حرقه شمس
أحزانه حران.

على فراقك مش واخدين

القلب تعب وخلص مش قادرين
وفي بعادك والله مش عايشين
سبت هموم بتجرح ومن ساعتها موجوعين
إيه فايذة بعادك؟ يا ريت قلبك يلين
مفيش دموع في عينينا؛ عشان نبقى مرتاحين
الفرحة في لقاءك ومن غيرك منها محرومين
مكانك محدش يملاه و عليك متعودين
ارحم القلب اللي حبك، بأي كلمة منك بنبقى مرضيين
حنانك بيعالجنا من قسوة القاسيين
أنت التوأم لروحنا من يوم مفارقت واحنا والله لعيونك مشتاقين.

كل الناس بقت معرفتها أزية

وكلامهم وحش والقسوة بقت حاجة أساسية
البُعد عن الناس رحمة والوحدة دلوقتي بقا ليها الأفضلية
والفرقة بقت أحسن، وهجر الناس أفضل من الأسيه، استفدت
إيه من الناس غير كتر الكلام وسوء النية؟
محدث هيجبك بجد غير الأم والأب، هو دا الحب اللي أعطاه
ربنا لنا هدية.

اتعودت متعلقش بحد

وأمشي في الدنيا بدماغي، ولو حد قال كلام مبيعجبنيش ما برد
ومبدخلش نفسي خالص في حياة حد
وبشوف الدنيا من وجهة نظري أنا بس، وفي مشاكلنا أنا اللي
يسد

واتعودت لما أقع بقوم نفسي وبعمل لنفسي حد
وبحاول أبعد عن أي شيء يضايقتني وعن أي شيء عن نفسي
يسد

ومقبلش وضع غصب عني ومحوجش نفسي لحد
ومضغطش أبداً على أعصابي؛ لأن محدش هينفعني وإيده ليه
هتمد

وأقول دائماً إن الخير جاي، وأفرح نفسي بنفسني مهما الأزمات
هتشتد

وأبعد عن أي إنسان هيوجع قلبي قريب أو غريب اللي عايز
يجبني الأرض

وأكون مسؤولة عن نفسي، وأقف على رجلي وأحلم دائماً
بالأفضل والأحسن وكمان أعتبره وعد.

أنت محتاجة يرتاح بالك

تشيلي الهم ومتبصيش وراك خالص، محتاجة تبصي قدامك
ومتفكريش أي جرح من حد وتسيبي اللي سابك
وحتى تنسي الأسية ومتعاتبش حد وارحمي حالك
ما هو مفيش حاجة هتتغير مهما تحرقني في نفسك، وريحي
أعصابك

انجرحتي من كل الناس ولتصدمتي في أحبابك
وجرح الأحباب كان صعب عليك، وبتنسي الأسية وبتسامحي
ومحدث بينسالك

ومحدث كان بيقف جنبك خالص في أزماتك
تعبت كثير من كتر الضغط على نفسك والتضحية ومحدث
يستاهل حنانك

جه الوقت قلبك تريحيه، انسي أي شيء بيدايك وابعدي عن
الأوجاع وريحي خالص بالك

الوحدة ملكتي

اتمكنت مني وأهلكنتي
كبرتني بسرعة شيبنتني
ومن كل الناس خدنتني
بتحكم فيا ولهمومي باعتني
مش عارف أهرب منها، دا حتى أفرحي نسينتني
بقيت تابع ليها، دا حتى شخصيتي راحت وسابتني
مبقاش عندي إرادة في شيء ولدرجة اليأس وصلنتني
متعصب على طول في وسط الناس وعايز أسكت شلنتني
حياتي مربوطة بيها، بقينا حاجة واحدة أصحاب يا مين منها
ينجدي

سبني لهمي أجمع حالي اللي شايلني

أعيش وأنا حاسة بألم من اللي ظالمني
مش عارفة إنك اتغيرت، ولا أنا كنت فاهمة شيء والحقيقة
لقيتها بتألمني
لو الدنيا كلها اتغيرت أنا مش هاممني
إنما لو أنت دا إحساس لوحده بيدبحني؛
لأن الود بيصبر الواحد على قسوة الأيام بس مش دا اللي
شاغلني
خسرت كثير ولكن خسارتك ممكن تقتلني
طب نتعاتب بس أنت لازم تعذرني
متغييش أرجوك عني؛
لأن وجوك بيقويني ويسعدني
لو غاطت ف حاجة كلمني
إنما بقسوة أرجوك... متجرحني

شفتي في حياتك تعب كثير

شقا وهم ومسؤولية ومشوفتيش تقدير
وقسوة وظلم وحمل تقبيل
وكنت لا بتعابتي ولا بتلومي واتظلمتي كثير
وبرضو محدش كان حاسس بيك وكان نفسك في تغيير
وياما عدى عليك أيام دموعك كانت بتنزّل بتجرح فيك، ومخك
تعب من التفكير
مش شايفة راحة في مكان، واليأس حطم جواك حلم كبير
مش لاقية إيد حنينة تطبطب عليك مش لاقية خير
بقيتي مجرد جسم ماشي روحك تعبانة والعقل هيطير
قسوة حبايبك محوطاك بتدمر فيك تدمير
دا حتى الطاقة اللي فيك نفدت ومش عارفة تريحي روحك،
ومش عارفة إيه المصير.

بيحسدوك

من غير حتى مكشفوك
واللي ميعرفوكش واللي عرفوك
مستخسرين فيك حتى ترتاح
جايبين يوماتي سيرتك مش هيسبوك
وبيغلطوا فيك وبيجرحوك
والحو اللي عندك خلاص راح
عايزين إيه منك ميرحموك
وبالسيرة السيئة بيفتكروك
وجواك منهم ألم وجراح
وبغيرك على طول يقارنوك
وبيشكوا فيك مش بيصدقوك
جيت على نفسك كتير ونفسك ترتاح
وعمرهم محسوا بيك وبايعينك مش بيشتروك
وبرضو صعبان عليك عشرتهم وهما اللي دمروك
وبتقول لقلبك مسير الظلام يمشي ويجي الصباح.

كان لازم أنغير...

كثر الجرح منك لازم يَأثر
سنين كثير سابت علامات وكنت بصبر
مفیش اهتمام ولا إحساس بيا ومن مسئوليتك بتتنكر
بتجرح وتقسی وتخاصم، ومش شايف غير عيوبي وأنت على
طول مقصر
اسأل نفسك إيه مسئوليتك وبعدين تعال عليه ودور
بتجاهل وتارك وناسي، وفاكرني هفضل معاك زي الأول، دا
كان غيرك أشطر
عملت كثير حسابك وصبرت على قسوتك تجاهي ولا كنت
بتقدر
جاي دلوقت من كتر جرحك، ليه تستغرب على رد فعلي ليك؟
صدقني الموضوع كبير مش صغير
لما تلاقي حد يحس بيك ويصبر عليك، ويحبك لو خسرك أنت
هتخسر أكثر؛ لأن مفیش حب بجد دلوقتي، أكثره كذب وكله
على مصلحته بيدور
وبرضو القلب اللي بيحب بجد أول ما بيقسی اعرف إنه اتعذب
كتبير وشال فوق طاقتة لحد متغير.

أخيراً خرجت نفسي من الاكتئاب

ونكد وهم ووحدة ومفيش أصحاب
ووجع جوايا وحمل وحزن من غير أسباب
ودموع كثير بتنزّل، وياما اتقفل في وشي مليون باب
وكأني كنت قاعد في صحرا ولا قاعد في محراب
كلام جوايا كثير مكتوم كله يوجع القلب موريني العذاب
الدنيا كلها بما فيها اتفقت عليا مش عايزه تحن عليا وتاخذ فيا
ثواب
مبقتش عارف أعدائي من أحبابي، مش شايف غير ضباب
شايف نفسي في حياتي مليش أي أهمية ولا فائدة، جملة
ملخبطة ملهاش إعراب
ومرة واحدة اتغلبت على نفسي قولت أفوق وأرجع إلى
الصواب
وأبعد عن أحزاني وأحاول أفرح وأضحك، وأشوف الدنيا من
زاوية تانية وأعمل لنفسي أحباب
أخيراً لقيت علاج من حالة اليأس اللي عشت بيها ولغيت من
نفسي كلمة مصاب

مالك ليه بتفكر كثير وحيران؟

شايل هم كبير ومن أي كلمة زعلان
مش سايباك العصبية في حالك ومن كل شيء قدامك ليه قرغان
كلامك كمان قليل وبتقلب ومحدث شايفك حتى لو مرة فرحان
السلبية على طول في تصرفاتك، وصاحبك الهم خلى بالك
هيجباك جنان

أنت والاكنتاب بقيتوا إيد واحدة وبقيت بالوحدة عيان
نفسك عن أي شيء حلو اتسدت، وقاعد في وسط الجمع مسدود
الودان

ساكت على طول وما بتتطق وف أي شيء قدامك مش مركز
وسرحان

قسيت ليه كدا على نفسك، ودخلت في صندوق الألم وقفلت
على نفسك بإحكام؟

طب إيه اللي حصل لدا كله، شكلك فاض ببيك وحياتك كلها
مفيهاش ألوان

يا ريت تخرج من همك وترمي اللي يدايقك وتضحك وتعمل
نفسك فرحان

وحاول تفهم إن نصيبك ورزقك مكتوب وهتشافه مهما عملت
وفكرت بعصية أو روقان

محدث في الدنيا ديه مش هياخد غير رزقه، ولو أنت مؤمن
بجد على قد اقتناعك بنصيبك عليك الرضا هيبان.

ابتديت أزهد وأشيل

وتعبت قوي من التفكير

ومبقتش أخاف من سوء المصير

شايلة هم ثقيل ومفيش حتى إحساس ولا تعبير

كل يوم ضغط والنفسية مش بخير

مبقتش عارفة أعبّر عن حالي ومش عارفة أشكي؛ لأن الشكوة
بتقولي كلامك بيطير

حياتي لا ليها طعم، والحلو اللي فيها راح وفاتني من غير
تبرير

حاسة إنني واقفة مشلولة قدام مشاكلتي وهي بتهد فيا، ومش
قادرة أقول كدا كتير

عاملة زي الصنم من غير روح بس أنفاس أما بس بسمعها
بحس إني بخير

شايقة الدنيا على طول سودة، مش شايقة أي لون تاني كأنه
سبرتو بيطير

شقيانة والشقى مصاحبني والههم عاملي تخدير

لا عارفة أغير نفسي ولا عارفة حتى أتعامل ومش عارفة إيه
المصير

كل أما آجي أنطق الأقي نفسي ساكتة وعلى طول خايني الحظ
والتعبير

حاسة إني مجهدة ومن غير فايقة، ومش عارفة حتى لمسؤوليتي
أدير

حالي مش عاجبه أحوالي، بيقولي الوضع كدا بقى خطير

ومبقتش حتى خايقة على نفسي، مش رحماها وبلومها، وتاني
برضو أرجع أقول لعله خير!

إيه هو؟ أنتوا اشتريتوني؟

جيتوا عليا كثير وبردتوا مشاعري، أنتوا جمدتوني
حروب وضغط وقسوة ولا بتفرحوني
باجي على نفسي عشانكوا وأنتوا بتدمروني
محدث فيكوا بيحس وكمان مش بتصدقوني
كان قلبي طيب معاكوا، ليه كل دي القسوة متفهموني؟
مفيش لا حنان ولا حب ولا حنية، وكلام سم بتسمعوني
جيتوا عليا كثير وبنسالكوا القسية، وأنتوا من حنانكوا بتمنعوني
حببت ليكوا الخير وقدمت كل الحب وأنتوا المر سقيتوني
والله قلبي شال منكوا، مش عايزه أعر فكوا تاني ياللي أنتوا
بتجرحوني.

مش كل ست خلفت تبق أم

مش أي واحدة تدوس على عيالها بتخلي الحال بيغم
اللي مبتضحيش تربي وتتعب وتخاف على أولادها، ولا حتى
بتعرف تحمي ولا تضم
الأم اللي ترمي وتجري ورا شهوتها يا ستار يا سم
الأم اللي متخافش وتدوس ولا تسأل وتستقوى دا اسمه كلام دا
يا عم؟
الأم متحشش إلا بنفسها، تاكل وتشرب ولا حتى بتشيل الهم
والأم اللي تخلف وترمي لغيرها يربي تهرب من مسؤولية
القسوة جواها تحفظ وتصم
الأم خلفه وتربية، حنية مش هتلاقيها إلا عندها، إحساس
ضروري مهم
الأم دعوة حلوة تغير قدر، يحميك ويبعد عنك شرور الدنيا،
حزن جميل بيضم
مش كل واحدة بتخلف تبقى الجنة تحت أقدامها، ومش أي
واحدة تستاهل تبقى أم.

يا ريت تحاول تسامح

مهما شفت أي شيء جارح

كلامك كله لحالك شارح

بس بلاش سواد القلب والغل في الملامح

نصيبك تُبتلى ومحدث من البلاء هارب، فبلاش تقاوح

والدنيا يوم حلو ويوم وحش فارضى بنصيبك واسعى واتعب،

دا حقيقي مش كلام ونصايح

مهما شُفت من حزن والدنيا اسودت في وشك، قوم أقف على

رجلك وعدي مشاكلك وبكرة أكيد أحلى من امبارح

وسامح اللي أذاك، ربك موجود وشايف ومفيش شيء رايح

صدقني هترتاح والعوض دايمًا من الكريم فادعوه بصفاء نية

وتسامح

كل شيء علينا مكتوب وادعي ربك بالخير دايمًا وربك هيصالح

حالك من هنا ورايح.

مفیش شیء مستحیل

كل حاجة بتبقى في أولها صعبة والصبر جميل
بس أنت حدد طموحك واسعى واحلم ببكرة أحلى وخليك تقيل
وحاول توصل واعمل بجد واتعب ومتبقاش كسول
وإياك تيأس وتقول دا مشوار طويل
ولا تسمع لحد يقلل طموحك واعرف إن زي ميكون فيه أحباب
فيه أعداء كتير
وخلي أسرارك لنفسك ومتحكيش عنك لحد وخليك تقيل
وفرح بنفسك وارفع معنوياتك بنفسك ومتتكش على حد؛ لأن
مفیش ليك أي بديل
واحسبها صح وأدعي ربك يعينك ومتشغلش بالك باللي
حواليك، لأن محدش عنك تعبك هيشيل
وخليك متصالح مع نفسك وراضي، واعرف إن اللي هيتعب
هيالقي بعد تعبته فرح كبير
وإن الصبر مهما طول ومهما شفت هتوصل والنهار مسيره
هيطلع بعد ليل طويل.

بيقولوا الست غاوية نكد!

متشوفوا بعنيكوا اللهم لا حسد

بتقوم من نومها لغاية متنام شغل على مضد

شغل البيت مع الأولاد وطلابهم بنتعب كثير ولا بتعالج مرض

المسؤولية عليها كبيرة لا بتكل وتسد ما هياش كماله عدد

ولا يوم تشوف نفسها، ولو جت الفرصة تقولك خليها عشان
الولد

وكمان بتشيل الهم مع جوزها ومعاه في كل حالاته، لو هو
تحت أو هو سعد

وعلى طول نفسيتها تعبانه ومبترتحش لا من بنت ولا من ولد

شايفة المرار ولو حطيتها في ظروف وحشه بتتحمل كأنها أسد

وفي الآخر نقول بتنكد ارحموا الرحمة حلوة الإحساس نعمة
ولا القلب خلاص جمد؟

وسط الشوارع القديمة شميت ريحه الذكريات

ودماغي سرحت في الماضي واللي فات
لقيت البيوت القديمة بتتطق وبتعدلي كتير حكايات
لقيت نفسي فرحانة وقلبي مرتاح لمدة ساعات
افتكرت الروقان والدفاء والأهل اللي غابوا عنا واللما
والروحانيات
قولت جوايا يا ريت الأيام الحلوة كانت فضلت معايا، لقيت
نفسي بينتابني السكات
سرحت شويه وقولت يا ريت بس العمر يرجع ثاني ويقف
الوقت ويبقى في حالة ثبات
لقيت نفسي يبكي زي الطفل اللي قلبه مكسور اللي من غير
حبايبه ازاي هيبات
قولت عمر اللي راح مهيرجع ثاني دي أكيد تهيوأت
خليها ذكرى حلوة جوانا نفتكرها لما نحن لماضينا نضحك
ونفرح لما نفتكر ونقول آه ما أحلاها الذكريات.

كان الأول كل شيء لك متاح

كنت اللي تقوله سواء معايا أو غايب يبقى مستباح
كنت مجرد ما أبص في عينك حتى لو زعلانة من الدنيا بقول
سماح

كنت بضحك معاك من قلبي سواء في المسا وفي الصباح
كنت بفكر في لحظة ألاقيك قدامي بتحس بيا ومعاك قلبي كان
بيرتاح

كنت وياك بحس إنني أسعد الناس، وبعد ما تمشي بتاخذ قلبي
معاك وبعيش لوحدي بغربتي سواح

لكن بعد مقربنا من بعض وعِشت معاك لقيت واحد تاني بعد
كلامك المعسول، لقيت واحد جراح

واحد قلبه جامد تاعبني وواجع قلبي وكل الحب اللي بينا راح
لقيت إنسان تاني بكره صفاته، كلامه، حتى بكره قربه وفي
بعده أنا برتاح

يا خسارة قفلت كل ببيان الود بينا، والحقد والحزن باقي،
وراح الحب والود والأفراح

سبب اللى سابك و عليه متسألشي...

عيبك إنك طيب ولو متقدرتش متقدرشي
عيش حياتك حلوها وبمرها ولو لقيت الوحش قدامك دور
ضهرك و متشوفشي
لو كان حبيبيك هيحس بياك هيجيلك و أنت حاول بتفكيرك
متتعبشي
محدث في الدنيا اختار نصيبه و أنت لعلم الغيب متفهمشي
ارمي الهم وراك و على و جع القلب متدورشي
خلي الدنيا تمشي بدماغك و متخليش حد يآثر فيك
ميفرقش
نصيبك في الدنيا هتشوفه و في طريقك امشي
طول ما أنت شايف نفسك صح و عامل كل اللي عليك، اللي
عايز يمشي من حياتك يمشي
صدقني قلبك الطيب هيحطك في المكان الصح، بس أنت
متقلقشي
و مين في الدنيا مرتاح مشيها عشان الحياة تمشي

واللى عايزك أكيد هيجيبك بس أنت عليه متسألشي
ولو حد عليك غالي ريحه أنت ومتستناش من اللى عليه الحمل
زيك ومبيسألشي
و دايمًا اللى مش حاسس بالنعمة عنده لما تروح منه بيندم بس
اللى بيروح مبيرجعشي.

إياك تدي حبك للى ميستاهاش
تشغل بالك بحد بيك لا يهتم ومبينشغلش
يوجع قلبك و عليك مبيضايقش
يسببك ألم مهما كان كبير أو صغير ومبيعتدرش
يدوس عليك ويستقوى ولا بيحس بيك مبتفاهمش
تديله ألف عذر وهو بمجرد متغطط ميسامحش
إياك تدي كثير وتتنازل وهو ياخذ ومبيقدرش
إياك تحس بحد لا شايفك ولا في وجعك ومعاك مبيتألمش
إياك تعمل حساب لحد لا شايفك ولا في وجودك أو غيابك
يعمل حسابك وأنت حتى مبتكلمش
إياك تحب حد أناني مغرور ولا تخليه فيك ميتحكمش
خلي قلبك خالي أفضل ولا تحب وتتوجع لا تندم ولا في مرة
متتألمش.

تعرف إيه أنت عن الرجولة

الرجولة مش أي كلام بسهولة

ولا اسم في بطاقه مجهولة

ولا زعيق وشخط وصوت له نبرة ملهاش أي مدلولة

ولا حتى موجودة في تصرفات وأوامر لمجرد تحكيمات وازاي
تظهر في الصورة

الرجولة دي عقل كبير خارج من شخص حكيم ليه كلمة
موزونة

يعرف يحمي بيته ويشيل كل اللي يخصه في عينه وفي قلبه
حنيه ورحمة موصولة

قلب كبير بيعرف امتى يقسى ويسامح يوم يحب بيبقى من
القلب ويوم مبيكره عمره مبيغدر بينهي برجولة

راجل يعني أمان حماية بيعرف يسد أسطورة

عمره مبيفضح بيته راسي، هادي جوه القلب صورته محفورة

مبقتش عارف أغير!

الكلمة الحلوة راحت مني وأنا عليها بدور
ببص يمين وشمال وزى ما أنا في مكاني... ومش عاجبني
حالي وللأسوأ عمال بيتطور
ولا عاجبني فعلي ولا ردة فعلي، ومفيش شيء بيتغير
وبندم والندم زهق مني واداني ضهره واتدور
وبسكت والسكوت لعبتي ومن كتر سكوتي بيفتكروني بأفور
ومش لاقى راحتي في مكان ومش بكسب عمال بس بخسر
نسيت خلاص الكلمات كل اللي بيطلع ممرر
مش لاقى حل لعبتي ومش عارف أغير...

منين تجيب الأمان لقلب على طول خايف

شايلى هموم بالكوم ودموع عيون وبكت الشفايف
وحزن مسيطر وكمان مظلوم ونكد بالزوفة جارف
وفكر وفرح معدوم ولاحد حاسس بيا لا سامع ولا شايف
إحساس بالأسى واللوم وأليه كل دا أنا مش عارف
مش مستقر خالص ولا ليلة ولا يوم وعلى أحزاني متألف
كنت فاكر إنى بحب، فاهم غلط موهوم ومن كتر الصدمات
اللى فى حياتى وكل شىء زايغ
مش مرتاح ولا فى صحيانى ولا فى نومى، مش عارف أحدد
مشاعرى بالظبط مش عارف...