

المقدمة

الحمد لله وكفى وصلاة على عباده الذين أصطفى أما بعد

فهذا موجز بسيط عن أهم عبادة وأيسرها وأكثرها تقرباً إلى الله عز وجل أنه ذكر الله

بذكر الله يذكرنا الله قال تعالى(فاذكروني أذكركم)سورة البقرة الآية 152

ذكر الله يميز بين القلب الحي والميت عن أبي موسى - رضى الله عنه - قال قال النبي -صلى الله عليه وسلم- « مَن لَّنَى يَذْكُرُ رَبَّهُ وَاللَّنَى لَا يَذْكُرُ مَن لَّنَى

الْحَيِّ وَالْمَيِّتِ ». رواه البخاري ولو عرضنا فضل الذكر لما أنهينا من الآيات البيّنات والأحاديث الشريفة نسال الله أن يجعلنا ممن لا يفتر عن ذكره

وشكره وحسن عبادته

وكتبه العبد الفقير إلى عفوه ربه أحمد سالم بن حميد

بتاريخ 1445/3/30 للهجرة

الموافق 2023/10/15 ميلادياً

١- فضل قراءة القرآن

عن عَبْدِ اللَّهِ بْنِ مَسْعُودٍ يَقُولُ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ -صلى الله عليه وسلم- « مَنْ قرأ حَرْفًا مِنْ كِتَابِ اللَّهِ فَلَهُ بِهِ حَسَنَةٌ وَالْحَسَنَةُ بِعَشْرِ أَمْثَالِهَا لَا أَقُولُ الْم رَفٌّ وَلَكِنْ أَلِفٌ حَرْفٌ وَلامٌ حَرْفٌ وَمِيمٌ حَرْفٌ ». قَالَ أَبُو عِيسَى هَذَا حَدِيثٌ حَسَنٌ صَحِيحٌ

الجدول الزمني لقراءة القرآن

الوقت	عدد المرات
دقيقة	صفحة
5 دقائق	5 صفح
10 دقائق	10 صفح
20 دقيقة	20 صفحة
30 دقيقة	30 صفحة
60 دقيقة	60 صفحة

الفوائد من قراءة القرآن

- 1- قراءته بتدبر تزيد الإيمان
- 2- تتضاعف بقراءته الحسنات
- 3- يحفظ الإنسان
- 4- يجعلك من أهل الله وخاصته
- 5- يعطي الراحة والطمأنينة
- 6- يمحو الذنوب والخطايا
- 7- يقوي الحفظ
- 8- يزيد من نقاء القلب

- 9- يجمل الوجه
- 10- سبب للتشافي
- 11- تكون من أخير الناس
- 12- يحسن الأخلاق
- 13- الماهر به يكون مع السفرة الكرام البررة
- 14- يرشد للهداية ويبعدك عن الغواية
- 15- يكون لك رحمة
- 16- يكون لك نور في الدنيا والقبر ويوم القيامة
- 17- تغشاك الرحمة
- 18- سبب لفلاحك ونجاحك
- 19- يجنبك الحرام
- 20- يجعلك قريباً من الأوامر والنواهي الربانية

٢- فضل الاستغفار

عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عَبَّاسٍ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ -صلى الله عليه وسلم- « مَنْ لَزِمَ
الِاسْتِغْفَارَ جَعَلَ اللَّهُ لَهُ مِنْ كُلِّ فَرْجٍ وَمِنْ كُلِّ ضَيْقٍ مَخْرَجًا وَرَزَقَهُ مِنْ حَيْثُ
لَا يَحْتَسِبُ ». حسنه ابن باز

صيغ الاستغفار

الجدول الزمني لقول أستغفر الله

الوقت	عدد المرات
دقيقة	قراءة 100 مرة
5 دقائق	قراءة 500 مرة
10 دقائق	قراءة 1000 مرة
20 دقيقة	قراءة 2000 مرة
30 دقيقة	قراءة 3000 مرة
60 دقيقة	قراءة 6000 مرة

الجدول الزمني لقول أستغفر الله الذي لا إله إلا هو الحي القيوم وأتوب إليه

الوقت	عدد المرات
دقيقة	15 مرة
5 دقائق	75 مرة
10 دقائق	150 مرة
20 دقيقة	300 مرة
30 دقيقة	450 مرة
60 دقيقة	900 مرة

الجدول الزمني لسيد الاستغفار

عن شداد بن أوس - رضى الله عنه - عن النبي -صلى الله عليه وسلم- « سَيِّدُ الْإِسْتِغْفَارِ أَنْ تَقُولَ اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي
لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ أَبُوءُ لَكَ

بِعَفْمَتِكَ عَلَيَّ وَأَبُوءُ بِذَنْبِي أَغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذَّنْبَ إِلَّا أَنْتَ». قَالَ « وَمَنْ قَالَهَا مِنْ النَّهَارِ مُوقِفًا بِهَا فَمَاتَ مِنْ يَوْمِهِ قَبْلَ أَنْ يُمْسِيَ فَهُوَ مِنْ أَهْلِ الْجَنَّةِ وَمَنْ قَالَهَا مِنَ اللَّيْلِ وَهُوَ مُوقِنٌ بِهَا فَمَاتَ قَبْلَ أَنْ يَصْبَحَ فَهُوَ مِنْ أَهْلِ الْجَنَّةِ». رواه البخاري

الوقت	عدد المرات
دقيقة	6مرات
5دقائق	30مرة
10دقائق	60مرة
20دقيقة	120مرة
30دقيقة	180مرة
60دقيقة	360مرة

الجدول الزمني لقول رب أغفر لي وتب علي أنك أنت التواب الرحيم

الوقت	عدد المرات
دقيقة	18مرة
5دقائق	90مرة
10دقائق	180مرة
20دقيقة	360مرة
30دقيقة	540مرة
60دقيقة	1080مرة

الجدول الزمني لقول اللهم أغفر لي خطيئتي وجهلي وإسرافي في أمري وما أنت أعلم به مني اللهم أغفر لي جدي وهزلي وخطأي وعمدي وكل ذلك عندي اللهم أغفر لي ما قدمت وما أخرت وما أسررت وما أعلنت وما أنت أعلم به مني أنت المقدم والمؤخر وأنت على كل شيء قدير

الوقت	عدد المرات
دقيقة	5مرات
5دقائق	25مرة
10دقائق	50مرة

20دقيقة	100مرة
30دقيقة	150مرة
60دقيقة	300مرة

فوائد الاستغفار

- 1- يغفر الذنوب
- 2- يدخل الجنة
- 3- يحصل على الطوبى
- 4- يزيد الحسنات
- 5- سبب لدفع المصائب
- 6- أمان من العذاب
- 7- سبب من أسباب استجابة الدعوات
- 8- سبب لنزول البركة
- 9- سبب لكثرة الرزق بأنواعه المختلفة
- 10- يقوي البدن

٣- فضائل التسبيح

(1) فضل قول سبحان الله

عن مُصْعَبِ بْنِ سَعْدٍ عَنِ أَبِيهِ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ -صلى الله عليه وسلم- قَالَ لِحُلَسَائِهِ « أَيَعِجْزُ أَحَدُكُمْ أَنْ يَكْسِبَ أَلْفَ حَسَنَةٍ ». فَسَأَلَهُ سَائِلٌ مِنْ حُلَسَائِهِ كَيْفَ يَكْسِبُ أَحَدًا أَلْفَ حَسَنَةٍ قَالَ « يُسَبِّحُ أَحَدَكُمْ مِائَةَ تَسْبِيحَةٍ تَكْتَبُ لَهُ أَلْفُ حَسَنَةٍ وَتُحَطُّ عَنْهُ أَلْفُ سَيِّئَةٍ ». قَالَ أَبُو عَيْسَى حَدِيثٌ حَسَنٌ صَحِيحٌ.

الجدول الزمني لقول سبحان الله

الوقت	عدد المرات
دقيقة	100 مرة
5 دقائق	500 مرة
10 دقائق	1000 مرة
20 دقيقة	2000 مرة
30 دقيقة	3000 مرة
60 دقيقة	6000 مرة

ب فضل قول سبحان الله وبحمده

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ - أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ -صلى الله عليه وسلم- قَالَ « مَنْ قَالَ سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ فِي يَوْمٍ مِائَةَ مَرَّةٍ حُطَّتْ خَطَايَاهُ وَإِنْ كَانَتْ مِثْلَ زَبَدِ الْبَحْرِ ». رواه البخاري

الجدول الزمني لقول سبحان الله وبحمده

الوقت	عدد المرات
دقيقة	75 مرة

5 دقائق	150 مرة
10 دقائق	300 مرة
20 دقيقة	600 مرة
30 دقيقة	900 مرة
60 دقيقة	1800 مرة

ج) فضل قول سبحان الله العظيم وبحمده

عَنْ جَابِرٍ عَنِ النَّبِيِّ -صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ- قَالَ « مَنْ قَالَ سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ غُرِسَتْ لَهُ تَخْلَةٌ فِي الْجَنَّةِ ». قَالَ أَبُو عَيْسَى هَذَا حَدِيثٌ حَسَنٌ صَحِيحٌ

الجدول الزمني لقول سبحان الله العظيم وبحمده

الوقت	عدد المرات
دقيقة	35 مرة
5 دقائق	175 مرة
10 دقائق	350 مرة
20 دقيقة	700 مرة
30 دقيقة	1050 مرة
60 دقيقة	2100 مرة

د) فضل قول سبحان الله وبحمده سبحان الله العظيم

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ عَنِ النَّبِيِّ -صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ- قَالَ « كَلِمَتَانِ خَفِيفَتَانِ عَلَى اللِّسَانِ ثَقِيلَتَانِ فِي الْمِيزَانِ حَبِيبَتَانِ إِلَى الرَّحْمَنِ سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ ». رَوَاهُ الْبُخَارِيُّ

الجدول الزمني لقول سبحان الله وبحمده سبحان الله العظيم

الوقت	عدد المرات
دقيقة	30 مرة
5 دقائق	150 مرة
10 دقائق	300 مرة

20 دقيقة	600 مرة
30 دقيقة	900 مرة
60 دقيقة	1800 مرة

فوائد التسبيح

- مغفرة للذنوب
- كثرة الحسنات
- لم يأت أحد أفضل من المسبح
- يقوي البدن
- يغرس لك في الجنة النخل
- يثقل الميزان
- سبب للبركة
- تنزيه الله وتعظيمه
- يقربك من الله
- يرفع شأنك

٤- فضل قول الحمد لله

عَنْ أَبِي مَالِكٍ الْأَشْعَرِيِّ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ -صلى الله عليه وسلم- « الْحَمْدُ لِلَّهِ تَمْلَأُ الْمِيزَانَ ». قَالَ أَبُو عَيْسَى هَذَا حَدِيثٌ حَسَنٌ صَحِيحٌ.

الجدول الزمني لقول الحمد لله

الوقت	عدد المرات
دقيقة	100 مرة
5 دقائق	500 مرة
10 دقائق	1000 مرة
20 دقيقة	2000 مرة
30 دقيقة	3000 مرة
60 دقيقة	6000 مرة

فوائد الحمد لله

1. تملأ الميزان
2. تزيد البركة
3. تحافظ على بقاء النعم
4. تمحو الخطايا
5. سبب في تفريج الحال
6. تجعل قائلها مطمئن
7. تجعل قائلها يعيش في رضاء تام
8. تدفع النقم
9. تجعل الإنسان في راحة تامة

تفضل التهليل

أفضل قول لا إله إلا الله

عن جابر بن عبد الله رضي الله عنهما يقول سمعت رسول الله -صلى الله عليه وسلم- يقول «أفضل الذكر لا إله إلا الله». قال أبو عيسى هذا حديث حسن

الجدول الزمني لقول لا إله إلا الله

ب) أفضل قول لا إله إلا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير

عن أبي هريرة رضي الله عنه، أن رسول الله ﷺ قال:

"(مَنْ قَالَ: لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَصَدَقَ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمَلَكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ. فِي يَوْمٍ مِائَةَ مَرَّةٍ، كَانَتْ لَهُ عِزٌّ عَشْرَ رِقَابٍ، وَكُنِيَ لَهُ مِائَةٌ صَنَدٍ، وَفُحِّتْ عَنْهُ مِائَةٌ سِنَّةٍ، وَكَانَتْ لَهُ حِرْزًا مِنَ الشَّيْطَانِ يَوْمَهُ ذَلِكَ قَبْضِي تَمْسِي، وَلَمْ يَأْتِ أَحَدٌ بِأَفْضَلٍ مِمَّا قِيَاءَ بِهِ، إِلَّا أَصَدَّ عَيْنَ أَكْثَرٍ مِنْ ذَلِكَ)"

"(رواه البخاري وابن ماجه وأحمد)"



الجدول الزمني لقول لا إله إلا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير

الوقت	عدد المرات
دقيقة	20 مرة
5 دقائق	100 مرة
10 دقائق	200 مرة
20 دقيقة	400 مرة
30 دقيقة	600 مرة
60 دقيقة	1200 مرة

فوائد التهليل

- ترجح كفة العبد يوم القيامة
- تزيد الحسنات
- تمحو السيئات
- أنه أفضل الذكر
- تحفظك من الشيطان
- تعدل عتق رقاب
- لم يأت أحد مما جاء به
- توحيد لله

- كثرة قولها تساعد على نطقها عند الإحتضار
- كان النبيون ومن تبعهم يكثرون منها

قَالَ رَسُولُ اللَّهِ -صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ- « يَا أَبَا مُوسَى
أَلَا أَدُلُّكَ عَلَى كَنْزٍ مِنْ
كُنُوزِ الْجَنَّةِ ». فَقُلْتُ وَمَا
هُوَ قَالَ « لَا حَوْلَ وَلَا
قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ ». رواه أبي
داود

الجدول الزمني لقول لا حول ولا قوة إلا بالله

الوقت	عدد المرات
دقيقة	30مرة
5 دقائق	150مرة
10 دقائق	300مرة
20 دقيقة	600مرة
30 دقيقة	900مرة
60 دقيقة	1800مرة

فوائد الحوقله

1- كنز من كنوز الجنة

2- تعطيك قوة بدنية

3- تعطيك قوو إيمانية

4- تساعدك على تحمل المشاق

22- فضل الصلاة على النبي

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ قَالَ
قَالَ
رَسُولُ اللَّهِ -صلى الله
عليه وسلم- «
مَنْ صَلَّى عَلَيَّ
صَلَاةً صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ بِ
هَا عَشْرًا» . رواه
الترمذي

الجدول الزمني لقول اللهم صل على محمد وعلى آل محمد

الوقت	عدد المرات
دقيقة	25 مرة
5 دقائق	125 مرة
10 دقائق	250 مرة
20 دقيقة	500 مرة
30 دقيقة	750 مرة

60دقيقة	1500مرة
---------	---------

الجدول الزمني لقول الله صل على نبينا محمد

الوقت	عدد المرات
دقيقة	30 مرة
5دقائق	150مرة
10دقائق	300مرة
20دقيقة	600مرة
30دقيقة	900مرة
60دقيقة	1800مرة

الجدول الزمني لقول الله صل على محمد وعلى آل محمد كما صليت على إبراهيم وعلى آل إبراهيم وبارك على محمد وعلى آل محمد كما باركت على إبراهيم وعلى آل إبراهيم في العالمين إنك حميد مجيد

الوقت	عدد المرات
دقيقة	6مرات
5دقائق	30مرة
10دقائق	60مرة
20دقيقة	120مرة
30دقيقة	180مرة
60دقيقة	360مرة

فوائد الصلاة على النبي

- 1- بكل صلاة تكسب عشر حسنات
- 2- يمحو الله بكل صلاة عشر سيئات
- 3- بكل صلاة يرفعك الله عشر درجات
- 4- يصلي الله عليك
- 5- تصلي عليك الملائكة
- 6- سبب في إجابة الدعوات
- 7- سبب في نزول البركات
- 8- سبب قضاء الحاجات
- 9- نور لصاحبها في قبره
- 10- منجية من الآفات
- 11- سبب من أسباب الهداية
- 12- سبب للتغير للأفضل

الخاتمة

الحمد لله تم هذا الكتيب البسيط ووالله إن هذا فيض من غيض والأذكار كثيرة ولكن دعوني أسألكم أيه القراء لماذا نحن غفلنا عن

ذكر الله وهو راحتنا منه نستمدّها أختي
الفاضلة أخي الفاضل متى ستكون ألسنا تلج
بذكر الله متى سنحيي هذه القلوب التي
أنطبق عليها الخطايا وتدنست بالذنوب لماذا
نعرض عن ذكر الله وأرزاقتنا منه ونحن نغفل
عنه هو الذي يعطي ونحن لا نذكره من يريد
الزواج من يريد العلاج من يريد الذرية
الصالحة من يريد المعونة الكافية من يريد
الحياة الطيبة فعليه بذكر الله
{الذين آمنوا وتطمئن قلوبهم بذكر الله ألا
بذكر الله تطمئن القلوب} [الرعد: ٢٨]

وصلى الله على نبينا محمد وعلى آله وصحبه وسلم