



افسرهم يا حزين

روز اللميمي

أفهم

يا حزين

للكتابة

روز الكرمي

المقدمة

رصاصتہ من الحزن أصابت
الفرح والأمل فإياست...؟

روز الکریمہ

أفهم يا حزين

- ١_ أفهم ما في مجروح ما بقى جرح
- ٢_ أفهم أنك دابن "ح" تدان
- ٣_ أفهم أن اختياراتك الخاطئة والسيئة فـ
بدونها لن نتعلم أبداً
- ٤_ أفهم إذا ركزت على الألم ستستمر بالمعاناة
- ٥_ أفهم العبر ورتبها فوق رفوف حسابك
- ٦_ أفهم أن كل العواصف تتواجهها ليس
لتدميرك هيا جاءت لتنظيف الطريق أمامك
- ٧_ أفهم وتعلم أن تنير عمتك وجاهد
بنفسك
- ٨_ أفهم أن تحرق الأشياء التي تزعجك
- ٩_ أفهم أن الحياة لم تأتي أبداً على مقاس
قلوبنا
- ١٠_ أفهم أن مهما كان الدرج عالياً لا تنظر
تحت قداميك

أفهم يا حزين

أفهم وتوقف عن إثبات لأتكون حسب

توقعات الناس عنك

توقف علي لإرضاء الجميع

توقف عن القتال ضد أولئك الذين

يدردشون حولك

ابداء بنجاح وأترك المعارك الصغيرة

للمقاتلين الصغار!!!

" ابداء _ بحسن _ الظن

" ابداء _ بثقت

ومالحياء إلا الأمل^س

أمل كلمة تحيا في قلب كل أنسان والشاطر
فينا من يعرف كيف يوقظها كيف يحركها
كيف تجعلها تشع وتثير دربة المظلم لتواجه
قسوة العالم البغيض ومن يوقظها بيده أيضاً ؛
إطفائها وجعلها تختبأ ثانية باكية خائفة
برحيلة أنجى من الغرق ولكن لا تجعل البحر
ظل دائماً في عيشيك قد تظن أنك علي
هامش الحياة بينما مريت وقبضت يدك
عضضت علي شفطيك قابلت انفجاراتك
الداخلية تراكمت علي صدرك العبرات
الكلمات "ك" ضباب كثيف تجاوزت الأيام
الصعاب وحدك خنقتك شهقاتك وتقارب
بصمت حتى غدوت أنك علي هامش بينما أنت
تصنع لنفسك " قوة " وعزيمة "

#صحيح أرهقتنا الحياة أكثر من للأزم ولكن

مطالبين بالثبات حتى تتخطى الألم

#تذكر عدد المرات التي حاربت فيها نفسك

لأجل الفوز

#تذكر أشرس المعارك في حياتك تخوضها

من أجل لهلمة مشاعرك

أرفض الأنطفاء

وقاوم الخسارة

ف وجه الذكريات البعيدة تأتي نحوك بحزم

ليشعرك بحزن بالغ في لحظتك السعيدة

#كل ما سقط منك تأكد أنه لا يناسبك

أعلم الكل سينظر إلي النور المنبعث منك

ولا أحد غيرك سيشعر بألمك حقاً "

لذلك الحياة حياتك عيشها بقانونك ودع

الناس للناس ولا تنظر خلفك ف ذكرياتك

تلاحقك # بل ركز جيداً أمامك مستقبل

ينتظرك ...

وأي مشاعر سلبية تكتمها بداخلك ستتحول
بنسبة كبيرة إلى مرض "والحل عبر عن
مشاعرك السلبية وأبكي بدون قجل وأحترم
حزنك ثم أسمح له بالرحيل ...

يا حزين

لا تكره أيامك فالحلوة منها أعطتك سعادة
والحزينة منها أعطتك خبرة فكلما كثرت
تجاربنا في الحياة كلما زادتنا قوى وخبرة
وعقل ناضج ... لأنه التجارب تمنحنا معايير
أكثر دقة أعلم أنّ النجاح مختزل بالتوكل
علي الله

اليوم أعر علي ضحكات قديمة تخصك
وعدها علي مقاس وجهك ... وكون قوياً ولا
تتعجل بالنجاح ف الاشياء الجميلة تأتي
متأخرة #

أنّ تتذكر كل شيء بكل تفاصيله ولا تتأثر
ذلك هو التجاوز الكبير ذلك هو إعلان
شفائك وبد ايت سعادتك

ولا تتغير حين تخطو الخطوة الأولى ف رحلت
الحياة نعبرها ب قارب الأمل وأثناء عبورنا قد
نضحك وقد نبكي بفرح او حزن ... وكل ما
عليك فعله هو الإلحاح الأنسان مهما فشل في
حياته ومهما مرت تجارب وأزمات وتحديات مجرد
ثقتة بالله ثم ثقته بنفسه

#واعتزازك بنفسك يجعله سعيداً ومرتفع

المعنويات

#واعتزازك بنفسك أيضاً سيجعلك ترى

نفسك جميلاً مهما تعرضت للنقد والتجريح

#اعتزازك بنفسك ستبقي متفائلاً وواثقة

بإصلاح ما مضى

والنجاح قيماً هو قادم هكذا ستبقى أنسان

شامخ

أخلق الأمل في حياتك والأمل في ذاته درب

من دروب السعادة

الأمل أكبر متعة في هذا العالم

أخلق هدفاً جديداً ؛؛؛

أخلق في نفسك أملاً جديداً بأنك تستطيع

تحقيق المزيد ؛؛؛لاتزال الفرصة قائمة المزيد

من السعي والنجاح تذكر كل شيء جيد في

الحياة يأتي في التغلب علي شيء سيء لأنه

الذاكرة لا تحتفظ بالوجوه هيا تحتفظ

بالمواقف فقط

أيضاً لا تستمر الحياة إلا بالتجاوزات أن

تتجاوز هزيمتك وتتجاوز ندمك وتتجاوز

بعض الاشخاص ايضاً ف بعض لا له يعد مهم

؟...

متعمد لتستمر !!التغافل!!

ستكون ناجحاً عندما تعي أن الأمس قد أنتهى

في الليلة الماضية

ستكون ناجحاً عندما تعلم الخسارة لا

تهلكك

ستكون ناجحاً عندما تصادق ماضيك

وتركز علي حاضرك

ستكون ناجحاً عندما تفيض بالإيمان والأمل
والحب وتعيش بلا غضب أو طمع أو ذنب أو حسد
أو تفكير في الانتقام

ستكون ناجحاً عندما تصل إلي مرحلة من
النضج وتحول تركيزك من حقوقك إلي
واجباتك

ستكون ناجحاً عندما تكون أمنأ وفي سلام
مع خالقك وفي وئام مع الآخرين

ستكون ناجحاً عندما تجاهل أعدائك وتفوز
بالحب والاحترام

ستكون ناجحاً عندما تمنح الأمل لليائسين؛
وتمنح الحب للمكروهين؛ وتمنح المحتاجين
بكرم مثل ما أمنحك الآن _

ستكون ناجحاً عندما تتعامل مع الفضيلين
بلباقة وتعرف أن أعظم الناس هم من يختارون
أن يخدموا الآخرين مثل ما أن أخدمكم
بالنصائح _

ح تكون ناجحاً شئت أم أبيت حتى في
تفاصيلك الصغيرة وال غير مهمة ؛؛ تنظر
للخلق بعين الصفا والامام بعين الأمل وللأسفل
بعين الشفقة وللأعلى بعين الشكر والامتنان
ستكون ناجحاً عندما تعرف أنك كنت
تراقب خالق الكون في تصرفاتك وكنت
تسير في طاعته لأنه الفشل ببساطة فرصة
جديدة لكي تبدأ من جديد لكن هذه المرة

بذكاء أكبر والسعي أحياناً لا يحتاج لجهد

كبير بل يحتاج الأفكار مميزة

ستكون سعيد لأنه كل شيء في الحياة يأتي

في التغلب علي شيء سيء

#__واياك أن تؤذي نفسك بالصبر علي

علاقات كثيرة الاستفزاز كثيرة الوجد مليئة

بسوء الظن ؟

الكذب الخيانة لأنه ح تتأثر عليك وترجع

للماضي والذكريات المؤلمة ف أرفض الانطفاء

__ وإذا كنت تحب العتمة لا تخلي أحد يطفى

إليك الضوء وإذا اختارتها لا تخليها تنفرض

عليك ولا تحزن علي اختياراتك الخاطئة

والسيئة ف بدونها لن تتعلم ابداً

تمنيت أني أسحب السلبية منك مهما كان وتبدأ

الكفاح من أجل

رب عز وجل__

رؤيتك__


أحلامك__

افكارك__

وقدرك__

أفهم__ يا حزين 🖋️

روز الکریمی



افهم يا حزين
روز اللميمي

للكتابة
روز اللميمي