

## ذكريات ميت

الموت بوابة الماضي القاتل، الخفي الذي لا يعلمه أحد، مليء بالذنوب أم الحسنات أم المغفرة من رب العباد. بوابة بها العدل حر، والظلم بنار جهنم يسكن. قصور يبحث عنها الجميع ذو وجع بشوش، ذو قلب طيب، أقرب إلى الله بدعوة تخرج من لسان طاهر، ليس لظلم أحد، لكن دعوة لإظهار الحق. الموت له ألف معنى، وبكل إجابة أجد الأجمل هو العمل الصالح. أجد جبر الخواطر بحرف حسنه، ما بالك بحفنة من جبر الخواطر بعمل صالح مثل زيارة دار أيتام أو مسنين.

أمضاء

الكاتبة مروة جمال عاشقة القهوة

---



. طفلي .

يد صغيرة تدخل السعادة لقلب حزين،  
مهما مرت الهموم، يبقى طفلي ومدلي هو  
مفتاح السعادة في قلبي. هو موطني  
الداقي، هو بيتي الذي يزول به ضجيج  
قلبي كل ليلة بين ماضي المؤلم والحاضر  
المعدوم من الأمل الباهت اللون. لا أعلم  
ماذا يحدث، لكن قلبي ينبش بين ذكريات  
وأحداث تضوي أركان حياتي.

أمضاء

الكاتبة مروة جمال عاشقة القهوة

---



. النسيان

نسيان الماضي سهل، لكن نسيان الكلمات  
الجارحة صعب.

نسيان الوجد أسهل من نسيان ميت قتلني  
بسكينه الماضي. نسيان الموت لا يكون له  
علاج، لكن الصبر يأتي من عند الله.  
الزهايمر، البعض يقول إنه مرض، لكنه علا  
ج لتدمير خلية المخ والأعصاب بذكريات  
لا تموت.

أمضاء

الكاتبة مروة جمال عاشقة القهوة

---



## . الموت

البعض يراه عزلة، والبعض يراه راحة، و  
البعض يراه كسرًا، والبعض يراه نيران  
الشوق. ماذا يكون هو الموت؟ حبيب  
يموت وتبقى الحياة بلا طعم، أم روح لأ  
جل حبيب حقا؟ يبقى الموت أي وصف  
في جد طيب وحنين، دائمًا ينادي، و  
الصوت يجري بكل ركن في بيت هو عمود  
، والأب هو الأساس بعد جد النهائي لكل  
الحب، وبداية فرحة لقلب طيب والدلع و  
الدلال على حس جد وأب وأخ وخال وعم  
وأم، والخ من حبايب يأخذهم الموت  
ويجري لمصير مجهول.

أمضاء

الكاتبة مروة جمال عاشقة القهوة

---



## . الانعزال

الانعزال شيء مباح، لكن ليس شيئاً  
مرغوباً به. الانعزال قاسي على عقل يفكر  
بقاتله. الموت يخص وجع واحد يدوم،  
وشفاء بعد زمن ليس قريباً. الذكريات لا  
تقتل إلا بالجروح، والكلمات السامة لا  
تنتهي ولا تنسى من أهل أو أصحاب.  
الموت يسمي موتاً مهما مرّت الأزمنة،  
ووجع الموت لديه مراحل ويكون قاسياً  
على مقدرة قرب

الأشخاص من القلب.

مروة جمال عاشقة القهوة

---



## سؤال يضوي بعقلي كل ليلة

لماذا أشعر بالوحدة دائماً رغم أن لدي  
أشخاصاً كثيرين بجواري؟ نعم، أنا وحيدة  
لأن مهما حدث، سوف تكون غرفتي مخبأ  
وجعي، يموت بين الحين والآخر بمفردي.  
أريد النهوض، لكن قلبي منكسر أريد  
الضحك، لكن دموعي تفضحني. عند لمس  
مشاعري، دموعي تزور قبر عيني بدون  
النزول. والآن، أصبحت دموعي ليس لها  
وجود بكل الأحوال. أصبحت ضحكة  
مكسورة تظهر أو لا تظهر.

أمضاء

الكاتبة مروة جمال عاشقة القهوة

---



. الفرق بين الفراق والنسيان

الفراق أو النسيان هما صديقان لا يفترقان. هما علاج لبعضهما وقت الوجع. يأتي النسيان ليعالج الفراق، ووقت الفراق يأتي النسيان ليقتل الفراق. لا أعلم لماذا الهم قريب إلى هذا الدرجة، لكن الوجع يزول باقتراب الاثنين معاً. لا أحد يقدر على تحمل واحد فقط.

أمضاء

الكاتبة مروة جمال عاشقة القهوة

---



. اكتئاب نفسي

غرفة مزدوجة، ذكريات ودموع، وكل ليلة  
سوداء اللون. الوجد لا يفارق قلبًا أصبح  
فارغًا، قويًا من الخارج، لكن من الداخل  
هش يطير على جناح حمامة. للاكتئاب  
النفسي أصعب من اكتئاب الوحدة. شعور  
الوحدة أسهل من شعور الشفقة على  
بعضنا البعض.

أمضاء

الكاتبة مروة جمال عاشقة القهوة

---



. لا يوجد علاج لقلبي!

ليس الحب ذكرى، ليس النسيان علاجًا  
لقلبي. يتذكر قاتله كل ليلة لأجل حبيب  
يوهم العالم بالحب. من يخون مرة يقدر  
أن يخون ألف مرة، وحبيب مجهول لا  
يعلمه إلا قلبي المفتون. هو يعلم أن  
حياتي كلها غموض، وهو من فتح قلبًا  
يعشق الجميع، لكن هذا القلب يعشقه لحد  
الجنون.

أمضاء

الكاتبة مروة جمال عاشقة القهوة

---



. الموت ليس نهاية العالم!

الموت هو بداية حياة جديدة.

الموت هو نقطة الصفر لوجع لحياة  
حقيقية. الموت هو بداية صورة أوضح  
لحياة.

ماذا تصف الموت أنت؟

الموت كائن غائب عن الكون! شخص  
مجهول الهوية، لكنه الحاضر الخفي لحياة  
البعض الغافلين عن توبة الله عز وجل.  
الموت هو الحياة الخاصة، الحياة مجهولة  
لا نعلم خفاياها. الموت بعد كتاب مغلق،  
يخاف منه الجميع، ليس له قارئ أو كاتب.

أمضاء

الكاتبة مروة جمال عاشقة القهوة

—



.....  
الذكريات أقوى من كل شيء، فهي تلاحقنا  
في

## خيانة للأصدقاء

في زحمة الحياة، نلتقي بالكثير من الأشخاص، ولكن بعضهم يصبحون جزءاً من حياتنا، نعتبرهم أصدقاء وأخوة. لكن الخيانة من أقرب الناس هي أشد أنواع الأذى. كيف للأشخاص الذين وثقنا بهم أن يخذلوا؟ أحياناً، نحس بصدق، لكن في النهاية نجد أن حبنا كان مجرد وهم. تعلمت أن الحياة لا تمنحنا دائماً أجوبة على الأسئلة التي نطرحها. ويبقى الأمل في أن يتعلم الآخرون من أخطائهم، ولكن في النهاية، يجب أن نحمي قلوبنا من الخذلان.

أمضاء

الكاتبة مروة جمال عاشقة القهوة



## الذكريات التي تقتل

.....

الذكريات أقوى من كل شيء، فهي تلاحقنا في كل لحظة وتؤثر فينا بشكل عميق. لا يمكننا الهروب منها، لأن كل لحظة ماضية تترك بصمتها على أرواحنا. لكنها أيضاً تؤلمنا، لأننا نعيد حياتنا في ذهننا ونشعر بالندم على ما فات. أحياناً نتمنى لو أننا نستطيع مسح تلك الذكريات، لكننا نعلم أن الحياة لا تعاش إلا بذكرياتها، سواء كانت مرة أو جميلة.

أمضاء

الكاتبة مروة جمال عاشقة القهوة



## ألمي

.....

ألمي ليس كالم الآخرين، ألمي مختلف. هو ألم يعيش في الأعماق، لا يستطيع أحد أن يشعر به إلا أنا. هو شعور بالخذلان، الحزن، والوحدة، وكأني تائهة في عالم لا أعرف فيه طريقي. أعيش كل يوم بنصف قلب، نصف روح، نصف وجود. ولكن رغم كل هذا، سأظل أبحث عن ضوء، عن أمل، عن ابتسامة تداوي هذا الألم.

أمضاء

الكاتبة مروة جمال عاشقة القهوة



## العيش بلا أمل

.....

عندما نفقد الأمل في الحياة، تصبح كل الأ  
بواب مغلقة أمامنا. لا شيء يسير كما نريد  
، وكلما حاولنا التقدم، نجد أنفسنا نعود  
إلى الوراء. لكننا لا يجب أن نستسلم،  
فحتى في أحلك الأوقات، هناك بصيص  
من الأمل يمكننا التمسك به. الحياة ليست  
دائمًا وردية، لكنها تظل تستحق العيش،  
حتى وإن كان الطريق طويلًا وشاقًا.

أمضاء

الكاتبة مروة جمال عاشقة القهوة



## الظلام

.....

في بعض الأوقات، يغمرنا الظلام، ويشعرنا  
بأننا ضائعون في هذا العالم. لكن في كل  
ظلام هناك ضوء خافت، وفي كل ألم هناك  
شفاء. علينا أن نؤمن بأن بعد الظلام يأتي  
النور. الحياة مليئة بالتحديات، لكن  
الشخص القوي هو من يستطيع أن يقاوم  
ويثبت في وجه العواصف. لا تيأس أبدًا،  
فالنور سيأتي في النهاية.

أمضاء

الكاتبة مروة جمال عاشقة القهوة



## الصدق

.....

الصدق هو أساس كل علاقة، وهو ما يبني  
الثقة بين الناس. لكن في عالم مليء بـ  
الكذب والخداع، أصبح الصدق نادرًا،  
وصعبًا على الكثيرين. نعيش في عالم لا  
يقدر الصدق كما يجب، ولكن يبقى الصدق  
هو السلاح الأقوى في معركة الحياة. مهما  
كانت الحقيقة مرّة، يجب أن نتمسك بها،  
لأنها هي التي تمنحنا السلام الداخلي.

أمضاء

الكاتبة مروة جمال عاشقة القهوة



## الحب الذي لا يموت

.....

الحب هو ما يجعل الحياة تستحق العيش.  
ولكن هناك أنواع من الحب لا تموت أبداً،  
حتى وإن غاب الحبيب. هو حب يعيش  
في القلب، ويظل يتنفس في كل لحظة.  
هو حب لا يحتاج إلى كلمات ولا إلى  
لقاءات، بل هو موجود في كل ركن من  
أركان الذاكرة. قد يبتعد الحبيب، لكن  
يبقى الحب حياً في القلوب.

أمضاء

الكاتبة مروة جمال عاشقة القهوة



## الوقت

.....

الوقت هو أكثر ما نملكه في هذه الحياة،  
ومع ذلك نجد أننا نضيع الكثير منه دون  
أن نشعر. كل لحظة تمر هي فرصة لا تعود  
، لذلك يجب علينا أن نعيشها بحذر.  
الوقت لا ينتظر أحدًا، وكل لحظة تذهب  
لن تعود، فلنستغلها في كل ما هو جيد.

أمضاء

الكاتبة مروة جمال عاشقة القهوة



## حلم بعيد

.....

كل شخص لديه حلم بعيد، حلم يسعى لتحقيقه. لكن في بعض الأحيان، يصبح هذا الحلم أشبه بالسراب. نحن نركض وراءه دون أن نلاحظ أنه قد يكون بعيداً جداً عنا. ولكن لا يجب أن نغفل عن حقيقة أن الأمل في الحلم هو ما يجعلنا نعيش. ربما لن نصل إليه، ولكن السعي وراءه يعطينا القوة للاستمرار في الحياة.

أمضاء

الكاتبة مروة جمال عاشقة القهوة



## الضحك

.....

الضحك هو أفضل دواء للقلب. عندما  
تضحك من قلبك، تشعر أن كل شيء في  
العالم يصبح أكثر إشراقًا. الضحك هو  
الترياق ضد الحزن، وهو الذي يزيل آثار  
الهموم من وجوهنا. حتى وإن كان  
الضحك أحيانًا مجرد قناع نخفي به  
أوجاعنا، يبقى أنه أقوى من أي علاج آخر.

أمضاء

الكاتبة مروة جمال عاشقة القهوة



## الوفاء

.....

الوفاء هو أن تظل مخلصًا لمن تحب،  
حتى في أصعب الظروف. هو أن تبقى  
بجوار الأشخاص الذين يحتاجونك، حتى  
لو كانوا بعيدين عنك. الوفاء ليس مجرد  
كلمة، بل هو فعل يظهر في الأوقات  
الصعبة. من يظل وفياً رغم الزمان والمحن  
، هو من يستحق الحب الحقيقي.

أمضاء

الكاتبة مروة جمال عاشقة القهوة

انتهت الذكريات.



## الحرية

.....

الحرية هي أعلى ما يمكن أن يمتلكه الإنسان، لكن لا يمكن لأي شخص أن يقدر قيمتها إلا إذا عاش في قيد. في اللحظات التي نشعر فيها بأننا محرومون من حقنا في الاختيار، نكتشف كم هو ثمين هذا الشعور. الحرية ليست فقط في أن نفعل ما نشاء، بل في أن نكون أنفسنا دون خوف من الحكم أو القيود.

أمضاء

الكاتبة مروة جمال عاشقة القهوة



## الرحيل

.....

الرحيل هو لحظة فراق لا تنسى، لحظة  
يتناثر فيها القلب بين الأمل واليأس. قد  
يرحل من نحب، لكن تبقى الذكريات،  
وتحمل معها أصداء أصواتهم وضحكاتهم.  
نعيش بعد الرحيل بأرواحنا متكسرة،  
نحاول أن نلتئم، ولكن لا شيء يعوض  
غيابهم. لكننا نتعلم في النهاية أن الحياة  
تستمر، وأن الرحيل ليس نهاية، بل بداية  
لحياة جديدة.

أمضاء

الكاتبة مروة جمال عاشقة القهوة



## الغدر

.....

الغدر هو أن يأتيك من لا تتوقعه ليطعنك  
في ظهرك. هو كالسيف الذي يجرح  
أعماقك دون أن تعرف كيف أو لماذا. في  
بعض الأحيان، نكتشف أن الأشخاص  
الذين ظنناهم أوفياء قد تخلوا عنا. الغدر  
لا يغفر بسهولة، لكن الحياة تعلمنا أن  
نتجاوز هذا الألم، رغم أن الذاكرة تبقى  
تحتفظ بأثار الجرح.

أمضاء

الكاتبة مروة جمال عاشقة القهوة



## الصمت

.....

الصمت أحيانًا هو أقوى جواب. في عالم مليء بالضجيج والكلام، نجد أن الصمت يحمل في طياته معاني أكبر من الكلمات. هو الراحة، هو المساحة التي تمنحنا فرصة للتفكير والتأمل. ولكن رغم قوته، يبقى الصمت صعبًا عندما يكون هناك شيء نود قوله، ولكننا نخشى أن يؤذي.

أمضاء

الكاتبة مروة جمال عاشقة القهوة



## الأمل في الغد

.....

رغم كل ما نمر به من صعاب، يبقى الأمل في الغد هو ما يدفعنا للاستمرار الحياة لا تتوقف، والظروف تتغير قد يكون اليوم صعبًا، ولكن غدًا يحمل لنا فرصًا جديدة. إذا فقدنا الأمل في الغد، فإننا نفقد القدرة على العيش. لذا يجب أن نبقى الأمل حيًا في قلوبنا، لأن الغد دائمًا يحمل جديدًا.

أمضاء

الكاتبة مروة جمال عاشقة القهوة



## الصدقة

.....

الصدقة هي أحد أئمن ما يمكن أن نحظى به في الحياة. هي روابط من الحب والا احترام، هي السند في الأوقات الصعبة. ولكن الصداقة الحقيقية لا تقتصر على المشاركة في الأفراح، بل أيضًا في الأ حزان. أصدقاء الحياة هم الذين يظهرون في لحظات ضعفك، يقدمون لك يد العون دون أن يطلبوا شيئًا في المقابل.

أمضاء

الكاتبة مروة جمال عاشقة القهوة



## الندم

.....

الندم هو شعور يعذب القلب، خاصة عندما ندرك أننا ضيعنا فرصًا كان يمكن أن تغير حياتنا. في بعض الأحيان نعيش في دائرة من الندم على ما فاتنا، نبحث عن مبررات لما فعلناه أو لم نفعله. ولكن في النهاية، يجب أن نعلم أن الندم لا يعيد الزمن. نحن بحاجة لأن نتعلم من أخطائنا، ونمضي قدمًا.

أمضاء

الكاتبة مروة جمال عاشقة القهوة



## الحزن

.....

الحزن هو شعور مؤلم لا يمكن الهروب منه. هو مثل سحاب كثيف يظل حياتنا أحياء، يحجب عنا ضوء السعادة. ولكن رغم قسوته، يعلمنا الحزن الكثير عن أنفسنا. هو الذي يعلمنا الصبر، ويمنحنا القوة لمواجهة الحياة من جديد. بعد الحزن، يأتي السلام الداخلي.

أمضاء

الكاتبة مروة جمال عاشقة القهوة



## الحرية

.....

الحرية هي أعلى ما يمكن أن يمتلكه الإنسان، لكن لا يمكن لأي شخص أن يقدر قيمتها إلا إذا عاش في قيد. في اللحظات التي نشعر فيها بأننا محرومون من حقنا في الاختيار، نكتشف كم هو ثمين هذا الشعور. الحرية ليست فقط في أن نفعل ما نشاء، بل في أن نكون أنفسنا دون خوف من الحكم أو القيود.

أمضاء

الكاتبة مروة جمال عاشقة القهوة



## الرحيل

.....

الرحيل هو لحظة فراق لا تنسى، لحظة  
يتناثر فيها القلب بين الأمل واليأس. قد  
يرحل من نحب، لكن تبقى الذكريات،  
وتحمل معها أصداء أصواتهم وضحكاتهم.  
نعيش بعد الرحيل بأرواحنا متكسرة،  
نحاول أن نلتئم، ولكن لا شيء يعوض  
غيابهم. لكننا نتعلم في النهاية أن الحياة  
تستمر، وأن الرحيل ليس نهاية، بل بداية  
لحياة جديدة.

أمضاء

الكاتبة مروة جمال عاشقة القهوة



## الغدر

.....

الغدر هو أن يأتيك من لا تتوقعه ليطعنك  
في ظهرك. هو كالسيف الذي يجرح  
أعماقك دون أن تعرف كيف أو لماذا. في  
بعض الأحيان، نكتشف أن الأشخاص  
الذين ظنناهم أوفياء قد تخلوا عنا. الغدر  
لا يغفر بسهولة، لكن الحياة تعلمنا أن  
نتجاوز هذا الألم، رغم أن الذاكرة تبقى  
تحتفظ بآثار الجرح.

أمضاء

الكاتبة مروة جمال عاشقة القهوة



## الصمت

.....

الصمت أحيانًا هو أقوى جواب. في عالم مليء بالضجيج والكلام، نجد أن الصمت يحمل في طياته معاني أكبر من الكلمات. هو الراحة، هو المساحة التي تمنحنا فرصة للتفكير والتأمل. ولكن رغم قوته، يبقى الصمت صعبًا عندما يكون هناك شيء نود قوله، ولكننا نخشى أن يؤذي.

أمضاء

الكاتبة مروة جمال عاشقة القهوة



## الأمل في الغد

.....

رغم كل ما نمر به من صعاب، يبقى الأمل في الغد هو ما يدفعنا للاستمرار الحياة لا تتوقف، والظروف تتغير قد يكون اليوم صعبًا، ولكن غدًا يحمل لنا فرصًا جديدة. إذا فقدنا الأمل في الغد، فإننا نفقد القدرة على العيش. لذا يجب أن نبقى الأمل حيًا في قلوبنا، لأن الغد دائمًا يحمل جديدًا.

أمضاء

الكاتبة مروة جمال عاشقة القهوة



## الصدقة

.....

الصدقة هي أحد أئمن ما يمكن أن نحظى به في الحياة. هي روابط من الحب والا احترام، هي السند في الأوقات الصعبة. ولكن الصداقة الحقيقية لا تقتصر على المشاركة في الأفراح، بل أيضًا في الأ حزان. أصدقاء الحياة هم الذين يظهرون في لحظات ضعفك، يقدمون لك يد العون دون أن يطلبوا شيئًا في المقابل.

أمضاء

الكاتبة مروة جمال عاشقة القهوة



## الندم

.....

الندم هو شعور يعذب القلب، خاصة عندما ندرك أننا ضيعنا فرصًا كان يمكن أن تغير حياتنا. في بعض الأحيان نعيش في دائرة من الندم على ما فاتنا، نبحت عن مبررات لما فعلناه أو لم نفعله. ولكن في النهاية، يجب أن نعلم أن الندم لا يعيد الزمن. نحن بحاجة لأن نتعلم من أخطائنا، ونمضي قدمًا.

أمضاء

الكاتبة مروة جمال عاشقة القهوة



## الحزن

.....

الحزن هو شعور مؤلم لا يمكن الهروب منه. هو مثل سحاب كثيف يظل حياتنا أحياء، يحجب عنا ضوء السعادة. ولكن رغم قسوته، يعلمنا الحزن الكثير عن أنفسنا. هو الذي يعلمنا الصبر، ويمنحنا القوة لمواجهة الحياة من جديد. بعد الحزن، يأتي السلام الداخلي.

أمضاء

الكاتبة مروة جمال عاشقة القهوة



## الإيمان

.....

الإيمان هو أن نؤمن بأن كل شيء يحدث لسبب. أن نؤمن بأن الله لا يختار لنا إلا ما هو خير. رغم الصعوبات التي نواجهها، ورغم كل الأوقات العصيبة، يبقى الإيمان هو منقذنا. لأنه يمنحنا القوة للاستمرار، و القدرة على التأقلم مع كل ما يمر بنا.

أمضاء

الكاتبة مروة جمال عاشقة القهوة



## الشجاعة

.....

الشجاعة ليست فقط في مواجهة الأعداء،  
بل في مواجهة أنفسنا. هي أن نواجه  
مخاوفنا، ونقف أمام التحديات دون  
تراجع. الشجاعة هي أن نكون صادقين مع  
أنفسنا، حتى وإن كانت الحقيقة مؤلمة.  
من يمتلك الشجاعة في قلبه، يستطيع أن  
يغير العالم من حوله.

أمضاء

الكاتبة مروة جمال عاشقة القهوة



## الحياة قصيرة

.....

الحياة قصيرة جدًا، لذلك يجب أن نعيشها  
بكل لحظة. لا نعرف متى ستنتهي، لذا من  
الأفضل أن نعيشها بصدق، وبحب، وبسلام  
داخلي. لا تلتفت للأشياء التافهة التي  
تضيع وقتك، لأن الوقت لا ينتظر أحدًا.  
عش كما لو أن اليوم هو آخر يوم لك،  
وابحث عن السعادة في كل لحظة.

أمضاء

الكاتبة مروة جمال عاشقة القهوة



الفرق بين الفراق والنسيان  
الفراق والنسيان أصدقاء لا يفترقان.  
عندما يأتي الوجد، يأتي النسيان ليعالج  
الفراق،  
وعند الفراق، يأتي النسيان ليخفف الآلام.  
لا أعلم لماذا الهم قريب لهذه الدرجة،  
لكن الوجد يزول عندما يلتقي الاثنان معًا.  
لا أحد يتحمل أحدهما بمفرده.

إمضاء:

الكاتبة مروة جمال، عاشقة القهوة



اكتئاب نفسي

غرفة مليئة بالذكريات والدموع،

كل ليلة سوداء يغمرها الوجع.

قلبي أصبح فارغًا، هشا رغم ما يظهر من  
قوة.

الاكتئاب النفسي أصعب من اكتئاب  
الوحدة.

شعور الوحدة قد يبدو أسهل

من شعور الشفقة المتبادلة بين الناس.

إمضاء:

الكاتبة مروة جمال، عاشقة القهوة



لا يوجد علاج لقلبي!  
الحب ليس مجرد ذكرى، والنسيان ليس ع  
لاجًا.

قلبي يتذكر قاتله كل ليلة،  
ذلك الحبيب الذي خدع العالم بحبه  
الزائف.  
من يخون مرة، يمكنه أن يخون ألف مرة.  
ومع ذلك، يبقى قلبي مفتوحًا بحب  
يعشقه حد الجنون رغم الألم.

إمضاء:

الكاتبة مروة جمال، عاشقة القهوة



الموت ليس نهاية العالم!  
الموت هو بداية حياة جديدة،  
هو نقطة الصفر للوجع الحقيقي.  
الموت يفتح صفحة أوضح لحياة غامضة.  
لكن ماذا تصفون الموت أنتم؟  
هل هو غائب عن الكون أم حاضر خفي؟  
الموت كتاب مغلق يخشاه الجميع،  
ليس له قارئ أو كاتب.

إمضاء:

الكاتبة مروة جمال، عاشقة القهوة



## نار الكتمان

نار الكتمان تقتل قلبًا أحب شببيه رجل.  
الكره يملأ روحي، وحظي دائمًا مدفون.  
لماذا أكتب بجوار النحس؟  
يا الله، هل هذا خير لي؟  
لا أعترض، لكنني أموت شوقًا للقائك.  
يا الله، اجعلني من الشهداء اليوم قبل  
الغد.

إمضاء:

الكاتبة مروة جمال، عاشقة القهوة



## نغزة

نار تشتعل داخل القلب،  
لكنها تحمل ثقلاً أكبر من جذور وطن.  
وطن يبدأ بالدم وينتهي باللحم،  
وفي وسطه شرح بين الكلمات والصدمات.  
عند الزعل، تحدث نغزة في القلب،  
تتصاعد ضرباته وتتدفق الدماء،  
حتى يحدث انفجار ينتهي بأزمة قلبية.

إمضاء:

الكاتبة مروة جمال، عاشقة القهوة



أهلا - صديقي الوفي  
اليوم سأبوح بما في قلبي،  
وأنت ستقرر القرار الأخير.  
يقول البعض إنني جننت،  
ويقول آخرون إنني صماء،  
لكنهم لا يعلمون أنني أسمع صوتك  
الداقي.  
صوتك لا يخونني مثل الآخرين.  
أنت الشاهد على نعم الله،  
وأنا ممتنة لهذه النعمة التي أعيشها الآن.

إمضاء:

الكاتبة مروة جمال، عاشقة القهوة



ماذا يكون اسمك؟  
نار الكتمان تقتل قلبًا نبض لشبيهه رجل.  
الكره جاء لقلبي، وحظي دائمًا مدفون.  
لماذا أنا بجوار النحاس؟  
يا الله، هل هذا قدرتي؟  
لا أعترض، لكنني أموت شوقًا للقائك.

إمضاء:

الكاتبة مروة جمال، عاشقة القهوة



من أكون؟

روحي تنادي باسمك، وعيوني تبحث عن قلبك.

أنا هنا مع ذكرياتي والنسيان.

لا أحد يعلم ما يدور بخاطري:

هل هي حرب أم هدنة أم خذلان؟

لماذا أبحث عنك دائماً؟

أحدثك كأنك أمامي،

وأنتظر إجابة مختلفة عن توقعاتي.

إمضاء:

الكاتبة مروة جمال، عاشقة القهوة



مع كل هزائم الدنيا  
يبقى النصر أقرب صديق لقلبي.  
هو ملجأ الأيتام أمثالي،  
فاليتم ليس من فقد والديه،  
بل من افتقد المشاعر والإيمان.  
مع كل ألم، ينبض حلم جديد وأمل قادم،  
فالغروب ليس نهاية النهار،  
بل بداية ضوء لأنثى تبحث عن الأمان.

إمضاء:

الكاتبة مروة جمال، عاشقة القهوة



## صدمات قلبي

صدمات قلبي أقوى من صدمات الواقع.  
أهرب بخيالي لأعيش حياة أتمنى أن  
تكون خالية من الخيانة والغدر.  
مرّت السنوات، وبقيت كما أنا، كجبل  
يتحمل كل مصائب العالم بابتسامة.  
يندهش الجميع من صبري،  
حتى الغادر يتعجب من ثباتي أمام  
إنجازاتي التي تزداد.  
الحقد الحقيقي يظهر مع كل نجاح أحققه.

إمضاء:

الكاتبة مروة جمال، عاشقة القهوة



لا صديق مثل جدي  
لا يوجد صديق مثل جدي، ولا حبيب  
يشبهه.  
كل البشر يملأهم الغدر، إلا جدي،  
الذي يحبني بصدق،  
ليس لمصلحة أو جاه، بل لقلب طفله.  
جدي، أحبك وأحتاجك لآخر العمر.  
أتمنى أن تعود لترشدني مرة أخرى.

إمضاء:

الكاتبة مروة جمال، عاشقة القهوة



لماذا ننظر لقراراتنا بعناد؟  
لماذا لا يكون التفاهم باللين والطيبة؟  
العناد يجعلنا نخسر أنفسنا وعائلاتنا.  
حتى لو كان القرار صحيحًا،  
يصبح خاطئًا حينما يختلط بالعناد.

إمضاء:

الكاتبة مروة جمال، عاشقة القهوة



روحي ماتت بدونك  
أفتقدك، أنادي باسمك بكل صوتي.  
آه من وجع الأيام التي تركتني فيها.  
كيف تركتني وأخذت روحي معك؟  
كل يوم أنتظر، لكنك لا تعود.  
أنا أعيش فقط لأنني أعلم أنك قريب مني.  
انتظرنني، سأرافك قريبًا.

إمضاء:

الكاتبة مروة جمال، عاشقة القهوة



قلبي ينبض باسمك  
قلبي ينبض بحروف اسمك،  
لكن لسان حالي صامت أمام الجميع.  
أعيش وسط عالم غريب،  
بلا حب أو صديق يهون الليالي.  
رحلت وتركتني وحيدة،  
لكن صوتك ما زال يخفف عني الآلام.

إمضاء:

الكاتبة مروة جمال، عاشقة القهوة



هنا الأحباب والأصحاب  
لكن على الأرض، أصبح الجميع غرباء.  
سلامًا يا عالم غريب.  
الحب لم يعد له صاحب أو عزيز.

إمضاء:

الكاتبة مروة جمال، عاشقة القهوة



هزمتني الأيام  
هزمتني الأيام، لكن نفسي لم تهزمني قط.  
صمدت أمام كل ما حدث،  
وثقتي بالله أكبر من أي هزيمة.

إمضاء:

الكاتبة مروة جمال، عاشقة القهوة



أمنيّتي

لا أحب رؤية الحزن في عيون الآخرين.

أتمنى لهم جميعًا السعادة الأبدية.

أكتب عن أحلامي التي لم تتحقق،

لكنها ما زالت تعيش في داخلي،

تطاردني وسط حزني

وتمنحني أملًا بمستقبل مشرق.

إمضاء:

الكاتبة مروة جمال، عاشقة القهوة



لماذا يأتي الحزن؟  
لماذا يأتي الحزن والاكئاب؟  
لماذا يرافقنا الحب والثقة أحياناً؟  
هل نترك الأسئلة بلا إجابة،  
أم نترك الخيوط تتشابك حتى تظهر  
الحقيقة؟

إمضاء:

الكاتبة مروة جمال، عاشقة القهوة



القلوب ليست متشابهة  
ليس كل القلوب مثل قلبك الطيب،  
وليس كل القلوب بيضاء.  
الثقة بالنفس بذرة يزرعها الأهل فقط،  
لكنها تحتاج إلى رعاية لتنمو.

إمضاء:

الكاتبة مروة جمال، عاشقة القهوة



الحب ليس رجلاً  
الحب ليس مجرد رجل،  
فالرجال كثر، لكن الرجال الحقيقيين  
نادرين.  
ليس كل رجل يتقي الله في أنثى ضعيفة.  
الشخص الذي حاول الارتباط بي،  
لم يكن رجلاً، بل مجرد وقت فراغ في  
حياته.

إمضاء:

الكاتبة مروة جمال، عاشقة القهوة



نحن الضعفاء  
لسنا أقوياء كما نظهر دائماً،  
القوة لله وحده.  
لكن علينا أن نتعلم كيف نصنع أنفسنا  
ونواجه العالم،  
دون أن ننسى من نحن.

إمضاء:

الكاتبة مروة جمال، عاشقة القهوة



البكاء والضحك

البكاء هو مواقف صادمة،

والضحك هو فرحة يعلمها الجميع.

لكن الحزن والأسى يملآن قلوبنا،

التي تعاني من طيبة مفرطة

وجمال مفقود بسبب فقدان الأمان.

إمضاء:

الكاتبة مروة جمال، عاشقة القهوة



مهـا مرت الأيام  
مهـا مرت الأيام،  
سأبقى صدمة للمجتمع.  
حكمتي هي الثقة بالله أولاً،  
ثم بالحياة التي تعلمني دائماً.

إمضاء:

الكاتبة مروة جمال، عاشقة القهوة



كلما زادت الأيام  
كلما زادت الأيام،  
زادت في قلبي جروحًا جديدة.  
لكنني لا أندم على ما مضى،  
فالحياة لا تمنحنا دائمًا ما نريد،  
ولكنها تعلمنا كيف نصبر.

إمضاء:

الكاتبة مروة جمال، عاشقة القهوة



أريد السلام الداخلي  
أريد أن أعيش في سلام داخلي،  
أن أجد نفسي بعيدًا عن الصراعات والألم.  
الحياة أحيانًا تشعرنا أننا ضائعون،  
لكن مع الوقت نتعلم كيف نجد طريقنا.

إمضاء:

الكاتبة مروة جمال، عاشقة القهوة

الخاتمة

.....

