

نبضات خافتة

دنيا رأفت "الملاك الحزين"

اسم الكتاب: نبضات خافتة
المؤلف: دنيا رافت
اللقب: الملاك الحزين
النوع /التصنيف: خواطر متنوعة
المنسق: أميرة أشرف صلاح
المصحح: أميرة أشرف صلاح
المصمم: أميرة أشرف صلاح
الناشر: دار مولاريا للنشر والتوزيع الإلكتروني

<https://www.facebook.com/share/1923gsc/2tm>

المؤسسة: أميرة أشرف صلاح "جريح"

الدار ليست ملزمة بأي سرقة أدبية يتكفل بها الكاتب.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

«رسالة 1»

لا تمنح أحدًا فرصة ثانية، فغالبًا لا يستحقها أحد.
امنح نفسك هذه الفرصة بدلًا من ذلك، كي لا تعاني.

«رسالة 2»

لا تكن دائمًا الجزء المرضي للجميع،
أرض نفسك أولًا، ولا تخجل من أن تضع نفسك في المقام
الأول.

«رسالة 3»

إذا أردت أن تعيش سعيدًا، فعليك أن تسعد نفسك أولًا.

«رسالة 4»

العمر لا يعني بالضرورة أن وقت الرحيل قد حان، فكم من
شباب فقدناهم قبل أن يتجاوزوا العشرين.

«رسالة 5»

لماذا تجلس لترضي من حولك، وأنت لم ترضِ من خلقك؟
عد إلى نفسك، وأصلح ما بينك وبين الله.

«رسالة 6»

استمتع بالحياة اليوم، فأنت لا تعلم إن كنت ستشهد الغد أم لا.

«رسالة 7»

أنا من أحببتك، وأنا من ستوقف عن حبك في لحظات قليلة.

«رسالة 8»

ثلاثة أمور لا تتجاهلها أبدًا:

البعد عن الله.

التدخين.

الاعتماد على صديق، والله أقرب إليك.

«رسالة 9»

أنتِ تستحقين حياة أفضل من هذه المعاناة.
اصبري، فالله يعلم ما يرضيك.

«رسالة 10»

كن كالحياة، تبدأ فيها حياة، وتنتهي فيها حياة أشخاص.

«رسالة 11»

تجنب الأشخاص الذين يقللون من طموحاتك وأحلامك،
لا أحد يحقق شيئاً لأجلك، فأنت من يحقق كل شيء.
ثق بنفسك.

خواطر متنوعة:

لماذا أيتها الحياة، لا تريدين أن تمنحيني ما أتمناه؟
 أحلامي ليست مستحيلة، فقد كنت أريد حياة مستقرة،
 قلبًا غير متألم، وعينًا لا تدمع دائمًا.
 كنت أريد عائلة ترضيني حقًا.
 أكانت كل هذه الأمنيات صعبة؟

انتهاء العام دون تحقيق أي حلم.
 لقد تعلمت الكثير من الدروس هذا العام، وأهمها:
 أن لا أحلم، ولا أسعى لتحقيق شيء،
 فأنا أعيش على هامش الحياة، منتظرة موعد رحيلي.

ليس عليّ إلا الصمت،
 حتى تنتهي هذه المعاناة، أو أنتهي أنا.

أصبحت أخشى النوم،
أخاف أن يأتي الغد.
أخاف أن أموت دون تحقيق شيء.
أخاف أن أموت دون أن أترك ذكري.
أخاف أن أموت وأنا مجبرة على كل شيء، حتى رحيلي.
أخاف أن أموت دون أن أفرح بما تمنيت،
ولكني مستعدة دائماً للرحيل.

لم أجد طريق السعادة،
فأبقى الحزن معي دائماً،
وكاننا نكمل بعضنا البعض.

إذا أردت الأمان بنسبة 99%، فأنا لا أريدك.
لم يكن الخذلان هيناً،
لكن العائلة كانت من أنهتني.

لقد مضى الأمس،
ولكن قلبي وجسدي وعقلي لا يزالون عالقين فيه.
لم يعودوا يرغبون في القتال من جديد،
فقد زادت المعاناة،
لكنهم مجبرون على التعايش،
حتى يحين موعد الرحيل.

كنت فتاة تشبه زهور الربيع،
لكن الخذلان جعلني أشبه أوراق الخريف،
تتساقط دون أمل في عودة الربيع.

بقلم: دنيا رأفت [الملاك الحزين]

سأرحل يوماً ما.
 نعم، سأرحل وسترحل معي ضحكتي.
 سأترك الذكريات،
 الحزن والفرح،
 الآهات والألم.
 ستشرق الشمس دون أن أراها،
 وسأترك اسماً محفوراً في ذاكرة من عرفتهم.
 سأذهب وكأنني لم أكن.
 وسيذكرني البعض بمشاهد وذكريات جميلة.
 سأرحل ولن أعود.
 بقلم: دنيا رافت [الملاك الحزين]

ابتدأ عام جديد.
 بدأت معه حياة جديدة،
 لا أعلم ماذا سيكون القادم.
 هل سيكون امتداداً للماضي، أم مستقبلاً مشرقاً؟
 أم حياة مليئة بالحزن؟
 لا أنتظر شيئاً سوى أن أكون نفسي.
 بقلم: دنيا رافت [الملاك الحزين]

لست مريضاً نفسياً.
 أنا فقط أرى الدنيا بوضوح.
 لكن من حولي لا يريدون مواجهة الحقيقة،
 يفضلون العيش في سلام مؤقت،
 دون التفكير في الغد،
 غافلين عن حقيقة أن الحياة لن تدوم.
 بقلم: دنيا رأفت [الملاك الحزين]

الحب ليس ضعفاً.
 الحب حياة تنبض فيها القلوب التي قست عليها الأيام.
 الحب أمان، الحب وفاء.
 الحب يأتي بكل ما هو جميل.
 إن أردت أن تعيش سعيداً، فعليك أن تحب.
 فمعاناة الحب متعة لا يعرفها إلا من أحب بصدق،
 وكان قلبه خالياً من الحب من قبل.
 فعليكم بالحب لتُحيي القلوب وتنسى من قسى عليها.
 بقلم: دنيا رأفت [الملاك الحزين]

هدوء الليل لذيذ.
 ما أجمل الليل حين تصرخ فيه القلوب،
 التي صمدت طوال النهار.
 يأتي الليل لتتذكر كيف كان اليوم مؤلماً،
 ولا أحد يطمئن عليك.
 لكنك أنت المسؤول عن جروحك،
 فعليك أن تداويها، أيها الحزين.
 بقلم: دنيا رافت [الملاك الحزين]

خالقت بقلب لا يعرف الكره.
 كان نقيًا كالثوب الأبيض،
 مليئًا بالتفاؤل، خاليًا من الألم.
 لكن مع الكبر،
 انكسر القلب وأثقلته الأيام،
 أصبح قلبًا لا يشفى،
 لا يريد الاستقرار، بل ينتظر الرحيل.
 ولا يعلم متى سيأتي هذا اليوم.
 بقلم: دنيا رافت [الملاك الحزين]

غصة الليل.

أشعر بغصة تأتي كل ليلة،
لا يعلم عنها إلا من عاش حياة قاسية.
أعلم أنني أخطأت في اختياراتي وسكوتي،
لكنني لم أملك خياراً،
فأكثر ما أذاني كانت عائلتي.
فكيف سأعترض؟
بقلم: دنيا رافت [الملاك الحزين]

نظرت إلى المرأة ذات يوم.
لم أر نفسي،
بل رأيت شخصاً محته الأيام،
ظهرت عليه علامات الشيخوخة،
رغم أنه لم يتجاوز العشرين.
رأيت شخصاً لا يريد الحياة،
وأدرك أن الموت هو الدواء الوحيد.
بقلم: دنيا رافت [الملاك الحزين]

ماذا عن عيني؟
 التي أخفتها الدموع؟
 ماذا عن عمري؟
 الذي أنهكته الأيام؟
 ماذا عن رجفة يدي التي تصاحبني كالعجوز؟
 ماذا عن تفكيري الذي تجاوز سنواتي؟
 وماذا عنك؟
 وأنت تطلب مني أن أعيش كأنني من صنعت كل هذا الألم؟
 الحياة لم تكن سهلة علينا،
 فنحن حقاً نعاني.
 بقلم: دنيا رافت [الملاك الحزين]

كنت فاقدة لكل شيء.
 حتى حين وجدتك في حياتي.
 كنت ضائعة، ثم أحييتني بوجودك.
 كنت كل شيء سيئاً بدونك،
 وأصبحت أحب الحياة من أجلك.
 معك تحلو الأيام وتصبح الحياة أجمل،
 يا رفيق الدرب.
 بقلم: دنيا رافت [الملاك الحزين]

أصبحت الحياة قاسية عليّ.
وكأنني أنا من سلبتها جمالها،
وهي لا تعلم كم قاست عليّ.
كل من عليها يحاسبني على أفعالي،
وعلى ما لم أفعله.
أريد استراحة، أيتها الحياة.
بقلم: دنيا رافت [الملاك الحزين]

عام جديد.
يأتي بحياة جديدة.
تمر أيامه، لا تزيد عمري بل تنقصه.
تزداد أحلامي وأملي بالمستقبل،
وأحاول نسيان الماضي.
بقلم: دنيا رافت [الملاك الحزين]

الأصدقاء ليسوا جميعهم حاقدين.
 بعضهم يحبوننا بصدق،
 ويريدون سعادتنا.
 إذا وجدت مثل هذا الصديق،
 تمسك به جيدًا.
 فلا تأتي الفرصة مرتين.
 استغلها.
 بقلم: دنيا رافت [الملاك الحزين]

إذا أغلق من أحببته باب الحب في وجهك،
 اتركه.
 كرامتك أعلى من أي حب.
 بقلم: دنيا رافت [الملاك الحزين]

المغرور كالطائر.
كلما حلق في السماء،
صغر في أعين الناس.
بقلم: دنيا رافت [الملاك الحزين]

لا تحزن.
إذا أذاك أحد المقربين منك،
فسيأتي يوم يضيء فيه وجهك بالسعادة،
فقط أحسن اختيارك.
بقلم: دنيا رافت [الملاك الحزين]

المصاعب تصبح أهون.
إذا واجهها البشر بروح المشاركة.
حينها، يمكن التغلب عليها سريعاً.
بقلم: دنيا رافت [الملاك الحزين]

العزلة حياة.
 كلما ابتعدت عن البشر،
 شفيت جروحي مجددًا.
 البشر لا يفعلون شيئاً سوى تدمير المشاعر.
 العزلة أمان،
 هي الشيء الوحيد الذي يبقى مني.
 إن أردت السلام، فالعيش في عزلة هو الحل.
 بقلم: دنيا رأفت [الملاك الحزين]

ظننتك الأمان.
 لكنك كنت مصدر مخاوفي.
 ظننتك جيشي،
 لكن تبين أنك العدو.
 ظننتك بداية حياة،
 لكن كنت نهاية مؤلمة.
 ظننت أن السعادة ستكون معك،
 لكن كانت الحياة معك مليئة بالعبث.
 بقلم: دنيا رأفت [الملاك الحزين]

دار مُولاريا للنشر والتوزيع الإلكترونيّ

<https://www.facebook.com/share/1923gsc/2tm>

المؤسسة: أميرة أشرف صلاح " جريح "