

دار " مورفو " للنشر والتوزيع الإلكتروني

مؤسسات الدار:

شيماء أحمد جابر "مورفو"

أميرة أشرف صلاح "جريح"

ماذا يحدث لي؟

في زوايا قلبي، تتراقص مشاعر متناقضة. أحياناً أشعر بالفرح كنسيم الربيع، وأحياناً أخرى يثقلني الحزن كالسحاب الداكن. أسأل نفسي: ماذا يحدث لي؟ هل هي تقلبات الحياة، أم أنني أفقد شيئاً عميقاً؟

أرى الوجوه من حولي مبتسمة، لكنني أشعر كأنني غريب في عالمهم. أبحث عن معنى، عن سبب، عن شعور يدفعني للأمام. ربما هي رحلة اكتشاف الذات، حيث كل خطوة تأخذني نحو فهم أعمق.

ربما يحدث لي أنني أتعلم كيف أكون أكثر إنسانية، كيف أحتضن ضعفي وقوتي في آن واحد. في زحام الأفكار، أجد أن ما يحدث لي هو جزء من كوني، وهو ما يجعلني أنا.

گ ولاء ناجح

"الفراق"

ألم لا يُنسى"

كم هو مؤلم أن تفقد شخصًا عزيزًا عليك! تشعر وكأنك تُفقد جزءًا من روحك، وكأن الحياة فقدت لونها، يتسارع نبض قلبك، وتُغمر عينيك بالدموع، وكأنها تحكي قصة الوداع، لماذا يحدث هذا؟ لماذا يتحول الفراق إلى عاصفة من المشاعر التي لا تُحتمل؟ ربما لأن الحب يترك أثرًا عميقًا في قلوبنا، وعندما ينتهي، نشعر وكأننا فقدنا كل شيء.

ك/ولاء ناجح عبد الفضيل

فرط السكوت على فرط الأذى سقم وقد يسكت الجرح لكن ينطق الألم،
الندم يورق الليالي والأيام، والألم يتراكم ويثقل الخييات ويحاول
الانسان ان يكتم حزنه وشجونه ولكن الصمت لا يشفي الجراح والحزن
ينبض بصمت في الأحلام، ولكن الصمت لا يُشفي جراحنا، بل الشجاعة
في البوح تمنحنا السلام، فلنكسر صمتنا ونرفع أصواتنا، لنصل إلى
الشفاء والتنام الالام

ولاء ناجح عبد الفضيل

لقد أصابني اليأس من أولئك الذين يجدون في السخرية ملاذًا دائمًا، يرون في أنفسهم القمة التي لا تُطال، وينظرون إلى غيرهم بتعالي فارغ. وفي واقع الأمر، هم لا يدركون أنهم يختبئون خلف قناع من التفاهة، وأن سخريتهم لا تعبر إلا عن فراغهم الداخلي، فلا عظمة فيما يقولون، ولا تمييز في ما يظنون."

ك ولاء ناجح عبد الفضيل

لنا في الصُّبْحِ إشراقٌ وبُشْرَى

وبالإصباحِ تزدهرُ الأمانى

مع بداية اليوم، أشعر وكأنني كائن آخر، قادر على تحقيق المستحيل،
تتفتح الأبواب أمامي، مثل زهور الربيع التي تنبض بالحياة، فرصة
لتحقيق أحلام لطالما راودتني، وآمال تتراقص في خيالي، كأنها نجوم
تتلاأ في سماء واسعة، أشعر بطاقة جديدة تتدفق في عروقي، وكل
لحظة تحمل وعدًا بأنني سأكون أفضل، سأخطو خطواتي بثقة نحو
أهدافي، وأعانق التحديات بابتسامة، لأنني أعلم أنني أستطيع تحقيق
المستحيل

_ ك/ ولاء ناجح عبد الفضيل

صوت النهاية

الموت يقترب، والقبور تُفتح،

تحمل معها أحلامي التي تلاشت،

آمالي تموت كزهور في برد الشتاء،

وصوتي ينقضي ك همسات الريح،

جسدي يتهاوى كغصن يابس،

وحلمي يتلاشى كسراب في الفضاء، هذا هو الشيء، الذي لطالما تمنيت
أن أعيشه،

لحظات من الخلود في قلب النسيان،

عندما تسكن الفكرة، ويزهر الألم في صمت الليل.

ك || « ولاء ناجح عبد الفضيل

ايحق لي أن ازعجك عندما اشتاق إليك

هل يحق لي أن أزعجك عندما يشتعل الشوق في قلبي؟ لا، لكن يحق لي
أن أبكي في صمت كلما تذكرتك، فكل لحظة تمر دونك تكسرني أكثر،
وتتركني غارقة في ذكريات مؤلمة لا أستطيع نسيانها.

ك ولاء ناجح عبد الفضيل

شعور غريب يحيطني، وكأنني محاصرة في متاهة من الأبواب المغلقة،
لا أعرف من أين أخرج، كل يوم أشعر وكأنني أقاتل في حرب لا أرى
نهايتها، أملٌ ضائع وسط زحام الأفكار، الموت يتربص بي، ولكن أسوأ
ما في الأمر هو تلك المعركة الداخلية التي أواجهها مع نفسي، لا
أستطيع تحديد من أكون، ولا أعلم إلى أين أذهب، عيناى تنزلق بالبكاء
رغمًا عني؛ كل هذا بسبب ضغوطاتي ضغط الدراسة، كم المركمات،
وهو عبء ثقيل يثقل كاهلي، يجعلني أشعر وكأنني أعيش في كابوس لا
ينتهي، أتمنى في نهاية رحلتي أنا أحقق أحلامي، وأرى نتيجة تعبى،
وارهاقى، مأساتي أدعو الله أن أكون شيئًا في المستقبل.

گ ولاء ناجح "م□ولان"

حاشاه أن يكسر لنا حلمًا تمنيناها، حتمًا إنها مسألة وقت

أؤمن بأن كل شيء نزرعه بداخلنا من أمل واجتهاد سيأتي يومًا
ليتحقق، وكل خطوة نخطوها تجاة حلمنا هي نفحة لمستقبلنا، فلا
تحزن أن لم تحقق أمنياتك فكل شيء يأتي في وقته المناسب، فلنسعى
ولنجتهد لتحقيق أحلامنا عسى أن يكون القادم أفضل، فالأحلام ليست
بعيدة منا؛ بل هي قريبة منا كثيرًا، فقط كل ما علينا فعله أن نعمل
ونجتهد من أجلها.

گ ولاء ناجح "م-□-ولان"

أعينك حبًا، أم الحب شيئًا من عينك، أعينك أملًا أم أن الأمل يقف أمام
عينك، أعينك حلمًا، أم أن الحلم يتجلى في بريق عينك، أعينك
سحرًا، أم أن السحر يسكن في عمق عينك، أعينك شغفًا، أم أن
الشغف ينبض أمام عينك، أعينك حياة، أم أن الحياة تنبض في ذرة
عينك، انت نبض اللحظات، أكتب لعينك في كل اللحظات، أكتب لها
قصيدة بعدة صفحات، فلتكن عينك دفنًا ومرآة لكل الأوقات، كتبت لك
من أعماقي بكل الحب، والصفحات

—/ولاء ناجح عبد الفضيل

صراع داخلي بين القلب والعقل

أعيش في دوامة من المشاعر، حيث يتصارع قلبي مع عقلي. أشعر
وكأنني محاصر بين خيارين لا ثالث لهما، وكأنني أبحر في بحر من
اللاشيء. أتساءل: هل أستمع لنداء قلبي، أم ألتزم بعقلانية أفكاري؟

تتداخل مشاعري، ويشتد الصراع. أحياناً أشعر أنني في حالة من
الاستقرار، ولكن في أعماقي، لا زلت أتساءل: أي درب يجب أن أسلك؟
هل أترك قلبي يقودني، أم أتمسك بعقلي؟

في هذه اللحظات، أجد نفسي متردداً، أمسك بالاثنتين، ولكنني لا أعلم
إلى أين ستقودني هذه الرحلة.

ك ولاء ناجح عبد الفضيل

انتظار اليوم المشرق

أنتظر ذاك اليوم الذي أرى فيه جميع أحلامي تتحقق. سأنتظر إلى أولئك الذين حاولوا تحطيمي، وقالوا لي: "لن تستطيعي فعل شيء، سأواجه ذاتي وأتحدى كل العقبات.

سأعمل على إتقان مهاراتي وخبراتي، ليشهد الجميع من أنا حقًا. ذلك اليوم ليس ببعيد، وأنا أنتظره بفارغ الصبر.

ك ولأء ناجح عبد الفضيل

"محاصر بين ضجيجي"

لا أعلم ما بي، أضيع وانهار كثيرًا، لقد كنتُ شخص شغوفًا يحب اللعب والمرح، ولكن الآن لا أعلم ما بي، أكل ذلك لأنني استسلمت لأفكاري، وحزني، وخذلاني، وضعت يدي على وجنتاي ونظرت في المرآة لأري وجهي باهت، وكأني منذ سنوات لم أدرك النوم، فقلت في نفسي أهذه أنا؟!!

أنا تلك الفتاة التي كان وجهها يشع نورًا، فمسحت دموعي وأنا أنظر لنفسي بعيونٍ حانية، وقلت لن أستسلم لأفكاري، لن أتركها تسيطر عليّ، سأعود كما كنت.

ك ولاء ناجح عبد الفضيل

" *طلسم الحُب*" "

وثقت ثم خذلت وقولت ليتنا لم اثق ليتنا لم اسماح، وفي وقت جاء
يتأسف ضعفت، فلم اتكلم وضعت يدي على رأسيّ ونغمست في التفكير،
أسماح أم لا أسماح، وكنت في حيرة من امري، اقول لنفسي. انت
جوريه حمراء سوف تسماحي ومن رقه قلبي وحنانه اسماح، وأقول
هكذا الدنيا

.ك ولاء ناجح عبد الفضيل

"عَشَقْتُ مَنْ عَشَقَ غَيْرِي"

ها هو قلبي ينزف الحزن، وروحي تعبت بين أطلال الألم. أشعر بثقل الأيام وثقل العالم على كاهلي. كلمات الألم تتدفق من شفتي كنهر من الدموع. أين الفرح الذي كان يسكن قلبي؟ أين الأمل الذي كان يضيء طريقتي؟ أنا في غابة من الحزن، محاصر بين جدران الوحدة والألم. أتشوق إلى أن يأتي يوم جديد يحمل معه قسطاً من السعادة والسلام لتروض نار الألم في صدري.

ك ولاء ناجح عبد الفضيل

" قناع الابتسامة "

أتسائل هل أستطيع يوماً أن أنزع قناع الابتسامة، ذاك القناع الذي أظهره للناس، أري بأني العالم في الخارج يرآني مثالية؛ يرآني اضحك، العب، أتحدث، ولكن وراء كل ابتسامة حزن، وكتمان لا يشعر به أحداً غيري، أنظر إلى المرآة وأضحك، ولكن ما زال أثر ذلك القناع موجود، أري كسرة قلبي، أري دموع وجنتاي، أتسائل أن كنت أستطيع السيطرة على ذاك القناع، ولكن في يوماً من اليوم سيراي العالم، وجهي المخفي و سأنزع ذاك القناع.

ك ولاء ناجح عبد الفضيل

"يؤذيك الذي تخاف عليه من الأذى"

في حياتنا نجد أنفسنا قلقين ومهتمين. بالذين نحبههم ونهتم بهم. ونثق بهم وبكل ما يقولون نخاف عليهم من الأذى والضرر الذي قد يصيبهم. فنكن سنداً لهم. ونحميهم بينما أنت تثق بهم وهم يكونون أمامك الأشخاص الذي يحبونك ويهتمون بك ويخافون عليك. لكن الحقيقة غير ذلك انهم يريدون ان يقضوا عليك يريدون أن يقتلوك. يكونون أمامك الاحباب الذين لا يستطيعون العيش بدونك ولكنهم خادعين، وأنت تخاف أن يمسه شراراً قط تخاف عليهم من كل اذى. تخاف ان يمسه أحدهم ضرراً ولكنهم غير ذلك انهم خادعين وتذكر دائماً هذه المقولة * "يؤذيك الذي تخاف عليه من الأذى" *

لـ ولاء ناجح عبد الفضيل

لقد نالت مني نفسي، نال مني كل العالم، أشعر بثقل الأيام، وثقل العالم
على كاهلي، لقد انتابني الخوف، لقد انتابتني مشاعر الكتمان، لا يوجد
شخص أتحدث معه، وأسرد له ما بداخلي، أشعر وكأن الآمال قد
غادرتني، ولا يوجد أحد تثق به، وكل ما تثق به يخذلك، كرهت العالم،
كرهت نفسي، كرهت كل شيء.

◀ گ/ولاء ناجح "مولان"

غدروا جميعهم

وتركوا في قلبي جرحًا عميقًا لا يُنسى، لقد وثقت بهم كثيرًا، ولكنهم خذلوني، غدروا بي جميعهم، كنت أعتقد أنني محاطة بأشخاص يشاركوني أحلامي، حكايتي، لكنهم كانوا مجرد أقنعة تخفي خلفها نوايا خبيثة، أحلامي كنت أرسمها معهم، كنت أقول لهم، سأفعل وافعل، ولم أعلم بأنهم يحقدون علي ويخططون لهدم أحلامي، كنت أتحدث معهم بوجه مرح، وأخرج كل ما في قلبي من حديث وأمنيات، وأشياء كثيرة كنت أحلم بها، وكانوا يستمعون إلي، ويتعاطون معي في الحديث ويبتسمون، لأكتشف أن وراء كل ابتسامة خداع وسخرية، نعم انهم يخدعونني، في ذلك الحين عندما اكتشفت أنهم خادعون، لقد شعرت بالأسى على نفسي، لأنني كل أسراري، أحلامي، آمالي معهم، شعرت بخيبة أمل، أعتزف حقاً بأن هذا الشعور مؤلم للغاية، كيف يمكن لأحباء أنا يتحولوا إلى أعداء في غفلة من الزمن؟ كيف يمكن للثقة أن تتحول إلى خيبة؟ لكنني أدركت أن هذه التجربة رغم قسوتها، هي درس في الحياة، سأتعلم أن أكون أكثر حذرًا، وألا أفتح قلبي بسهولة، سأستعيد قوتي وأعيد بناء أحلامي بعيدًا عن أولئك الذين غدروا بي.

ك/ولاء ناجح عبد الفضيل

"لحظة سحرية"

في أحد الأيام المشمسة، وجدت نفسي في قلب الطبيعة، حيث تتناغم الألوان وتتسجم الأصوات. كانت الأشجار تتمايل برفق مع نسيمات الهواء، وكأنها ترقص على أنغام الحياة.

أمام عيني، كان هناك منظر خلاب: بحيرة هادئة تعكس زرقة السماء، وكأنها مرآة تعكس جمال الكون. الطيور كانت تغرد بألحانها العذبة، تملأ الأجواء بالفرح والحيوية.

توقفت للحظة، وأخذت نفساً عميقاً. شعرت بأن كل همومي تتلاشى في تلك اللحظة السحرية. كانت الطبيعة تُخبرني بأن الحياة مليئة بالجمال، حتى في أصغر التفاصيل.

تذكرت أنني أستطيع أن أكون جزءاً من هذا الجمال. قررت أن ألتقط هذه اللحظة، ليس فقط بالصورة، بل أيضاً في قلبي.

ك/ ولاء ناجح

أكان للبعد قرار!

أكان للبعد قرار، أم أنه حتمٌ لا مفر منه؟ في زحمة المشاعر، تتداخل الأفكار وتتشابك الذكريات. أحياناً، يكون الفراق أشبه بجرح عميق، يترك أثره في القلب، ولكن هل كان بالإمكان تجنبه؟ في لحظات الوداع، تتساقط الكلمات كأوراق الشجر في خريفٍ قاسٍ. كل كلمة تحمل معها عالماً من الأحلام التي لم تُحقق، وذكرياتٍ كانت تتنفس الأمل. لكن، هل كان الخيار بين البقاء والرحيل بيدنا حقاً؟

د. ولاء ناجح عبد الفضيل

لا يبكي المرء من شدة الحزن بل يبكي من عدم قدرته علي الإنهيار
يبكي من قسوة ثباتة يبكي علي حالة وعلي الخذلان الذي يعيش فيه
اشعر بأني علي حافة الانهيار، إنة شعور صعب للغاية اشعر بالحزن
ولكن ماذا افعل كل انسان يمر بظروف صعبة في حياة ومع الايام
سوف ينتفي كل ذلك

لـ ولاء ناجح عبد الفضيل

ثم ماذا؟

انظر إلى السماء بعيون مليئة بالحنين والشوق. كانت الطيور تحلق في السماء بألوانها الزاهية، كانت أوراق الأشجار تتلألأ تحت اشعة الشمس وكان الجو مليء بالهدوء والراحة وكانت افكاري تتجول بين زكرياتي واحلامي أتأمل مستقبلي وتساءل ماذا يخبي لي الزمن في المستقبل هل احلامي ستحقق واستطيع الاتفارع مثل تلك الطيور التي تطير بحرية؟ ومع كل تفكير اشعر بالهدو والسلام يملأ قلبي. هل ساحقق حلمي وفجأة يغمرنني شعور بالامل والايمان بالله بان يوما ما ستتحقق احلامي واحلق كطائر حر في سماء الحرية

ك ولاء ناجح عبد الفضيل

ها قد دقت الساعة الثالثة فجراً والي الآن لم يغمض لي جفن وتراودني
أفكار الماضي واتفكر في نفسي هل سوف تروضني تلك الأفكار طول
حياتي هل سوف تردوني افكار الخذلان عيني، يبدو عليها التعب الكثير
وأشعر بأنني في كابوس، كابوس مليء بالذكريات السوداوية ولكن الي
متى سوف اظل انظر الي نفسي هكذا إلى متى أظل اراقب في نفسي
متى سوف ينتهي كل ذلك فقدت كل شغفي وبداخلي براكين من النار
وكل ما اريده الان ان ارتاح الي الابد كل ما اريده الان الراحة

گ ولاء ناجح

«بقايا روح»

"في غمضة عين، تجتاحنا مشاعر الكتمان والحزن. قد نخفي ما بداخلنا من المشاعر الحانية، ولكن في النهاية نحن من نعلم الحقيقة الحقيقيه، تتراقص الدموع على وجنتاي ، ويتوه القلب في غابة الحزن، أتمنى أن يأتي الموت؛ ويأخذني بعيداً عن هذا العالم المؤلم، أتمنى أن أجد القوة لأمضي قدماً واستمر في الحياة نحتاج إلى الشجاعة لمواجهة الظلام والبحث عن النور، ونمسح الدموع بحنان الشفاء والقبول، فالحياة قصة لا تنتهي بالحزن والكتمان."

ك ولاء ناجح

اضيع وانهار من داخلي إن ألم ، الصمد يؤذني وعيني تنزلق بالبكاء
رغمًا عني. اهذا لأنني اصمد كثيراً من داخلي. لا اعرف ما بي ولكني
انهارٌ من الداخل لا اعرف ان اصف ما اشعر به ولكن في القلب عتابٌ
والرأس تشتت. تشتت من الذكريات التي حدثت معي ونار الألم الذي
كان يراوج قلبي. تذكرت ان قلبي يبكي نعم! انه يبكي لا بل انه صمد
حتى أشفقت عليه عيناها!

ك/ولاء ناجح " مولان "

بين أطلال الألم وضفاف الوحدة، أسير هادئة داخل متاهة الأفكار. لا أعلم الى اين سوف اذهب تعبت من الألام والذكريات التي أرهقتني. وقررت الابتعاد عن البشر. أحاول تجميع شتات نفسي المتناثرة في عالم الحزن والذكريات السوداء. أريد أن ألتفت إلى الوراء لأجد الماضي. بيتناً مهجوراً. اريد ان اطلع إلى الحياة وكأنها خالية من الألم. وأنين الليالي وهمس الذكريات

تعلمت الكثير من الصعاب والآن سوف اسعي للسلام الداخلي. لنفسي وابحث عن السعادة الحقيقيه. قد تكون الطريق طويلة ومليئة بالتحديات ولكني. مستعدة لمواجهتها تعلمت اني قادرة على تحقيق أي شيء اريده

لن استسلم سوف اسعي لتحقيق. حلمي

ك/. ولاء ناجح "مولان "

امشي على عقبي. حزينة لأنني كنت شديدة بالآخرين معتقدة انا قلوبهم
بيضاء كقلبي الذي يرف.

بهم كنت اثق بهم كثيرا لكنهم خذلوني. والآن لا اثق بأحد. جعلوني
متناهية الثقة. جعلوني وحيدة. ولا احب ان اتحدث مع احد. خوفا من
ان يخذلني كما خذلوني. جعلوا الدنيا تبدو لي مظلمة وكئيبة، في
لحظات الحزن، يلاحقنا شعور بالألم العميق الذي يمزق قلوبنا. من
الأفكار والمشاعر المعبرة، . اصبحت امشي على عقبي حزينة ولا.
افكر في شيء سوا إن لا أثق بهم. ولا اثق باي احد

لـ. ولاء ناجح عبد الفضيل

في زاوية الغرفة، جلست وحيدة، عيوني غارقة في بحور الحزن،
دموعي تتساقط كالمطر، تترك آثارًا على وجنتاي، وكأنها تحاول غسل
الآلام الذي يثقل بها قلبي، عيوني أصبحت سوداء، عيوني التي كانت
تعكس الفرح، أصبحت الآن مرآة لآلام لا تنتهي، أتذكر تلك اللحظات
الجميلة التي كنت أعيشها، لكن كل ذكرى تتحول إلى طعنة في قلبي،
شعوري بالضيق يسيطر علي، وكأن العالم قد اختفي من حولي،
تاركني في ظلام دامس، أتسائل؟! متى سيتوقف هذا البكاء؟ لكن الإجابة
تظل غامضة، كما هو حالي في تلك اللحظة أجد نفسي محاصرة بين
ذكريات الماضي وآمال المستقبل، بينما تواصل دموعي السقوط بلا
رحمة

ك/ولاء ناجح عبد الفضيل

هذا ما فعله دخولك لقلبي

حطمتِ الجدار الذي كنت أظنه منيعًا، تركتني في ظلامٍ بلا نور،

قلبٌ بلا روح، بلا نبض، بلا حلم،

كل لحظةٍ معك كانت سحرًا،

لكنها اليوم غدت ذكرى مؤلمة.

أبحث عنك بين الصفحات،

لكنني أجد فقط صدى الفراق

أين أنتِ الآن؟

هل تعلم كيف أشتاق؟

كيف أعيش في عالمٍ بلاك؟

ك ولاء ناجح

"وسط ظلمة الليل، وحيداً دون أن يسمعي أحد، اندمجت في بكاء عميق، صداه يملأ الهواء؛ فقد فشلت في تحقيق حلمي. رأيت العالم بألوان مظلمة، شعرت بأنني عاجز ومنهك، لم تعد عيناى تطيق النور، لا أستطيع تحمل أي شيء، لا أستطيع تحمل حتى الصوت العالي. فقامت بالنهوض، لأغمر نفسي بالماء البارد، عسى أن أستعيد تلاشي قسوة قلبي، وأن أبدأ من جديد."

ك/ولاء ناجح عبد الفضيل

في زوايا القلب تتراقص الأمانى، وتبتهج الأرواح بألوان الفرح. كل صباح يحمل بشائر جديدة، كأن الحياة تعزف لنا من السعادة. نلتقي بأحبائنا، ونتبادل الابتسامات التي تضيء الدروب. في كل لحظة، هناك فرصة لننشر الحب، ونزرع الأمل في قلوب الآخرين. دعونا نحتفل بكل نجاح صغير، ونشكر الحياة على نعمة الوجود. فالسعادة ليست هدفاً بعيداً، بل هي رحلة نعيشها معاً، نُشارك فيها الأفراح والأحزان. فلنغمر أنفسنا في بحر من المشاعر الجميلة، ولنجعل كل يوم مناسبة للفرح والسرور.

ك || « ولاء ناجح "م-□-ولان" »

دَع الدنيا تبكي من جبروت ابتسامتك،

ففي حضورك تسطع الشمس وتنساب الفرحة، لا تدع الهموم تجتاح قلبك وتملاً الأفكار، بل ارفع رأسك عاليًا وامنح الحياة ابتسامتك الساحرة.

فقدرتك على الابتسامة تكسر الظلمات وتمحو الأحزان، تجعل الحياة أجمل وتعكس الأمل والإيجابية. في زمن البؤس والتعاسة، تكون أنت الشمعة التي تضيء الدروب، والضحكة التي تعيد البسمة إلى الوجوه المكتئبة.

ابتسم بصدق وكن مصدرًا للسعادة والتشجيع، فربما تكون أنت الدافع لشخص ما ليستعيد ثقته بنفسه.

لا تستهين بقوة ابتسامة صادقة، فهي لغة تفهمها القلوب، تشفي الجروح وتجمع الناس في رحاب الحب والتضامن.

فلا تدع الدنيا تبكي من جبروت ابتسامتك، بل ابتسم بكل ما أوتيت من قوة وصدق. فالحياة قصيرة ومليئة بالتحديات والمصاعب، فلماذا لا نجعلها أجمل بابتسامتنا المشرقة؟

ك/ولاء ناجح عبد الفضيل

تعبت من آلامي، أحلامي

تلاشت كالسراب في الصحراء، مشاعري أصبحت رمادًا، وبراكين
النيران تتأجج في داخلي، تشعل كل زاوية من زوايا روحي. جسدي
ينقضي تحت هذه الأحمال الثقيلة، وكأنني أعيش في كابوس لا ينتهي،
أبحث عن ضوء في هذا الظلام الدامس، عن بصيص أمل يعيد لي ما
فقدته. أتمنى أن أجد السلام وسط هذه العواصف، وأن أستعيد القدرة
على الحلم من جديد.

ك ولاء ناجح عبد الفضيل

أشعر وكأن حياتي تتحول إلى حلقة من مسلسل درامي، حيث أستيقظ كل يوم لأشاهد فصلاً جديداً، كل لحظة تحمل في طياتها مفاجآت، وكل شخصية في حياتي تكشف عن نواياها الحقيقية.

ك ولاء ناجح عبد الفضيل

هذا العالم قاسٍ جدًّا، لكن بوجود من نحب، نشعر بالأمان والطمأنينة،
فهم السند الذي يحمي قلوبنا من المخاوف والشور، ف بوجودهم،
يصبح كل شيء ممكنًا، وتزهر الحياة بألوان الأمل، هم النور الذي
يضيء دروبنا، و يجعلنا نواجه التحديات بشجاعة.

ك ولاء ناجح عبد الفضيل

الحياة قصيرة كمنفى ممتد، مليئة بالتحديات والصعوبات. لذا، افعل ما يحلو لك، وكن على ثقة بأنك ما دمت تسير على الطريق الصحيح، فلن تخسر شيئاً. اجعل من كل لحظة فرصة للاحتفال، وابتكر ذكريات لا تُنسى تُضيء دربك. لنستمتع بالحياة بكل تفاصيلها، ولنصنع تجارب تبقى محفورة في قلوبنا.

ك ولاء ناجح عبد الفضيل

كل يوم أظهر للناس قناع ابتسامتي وأرجع إلى غرفتي لأنزع ذاك
القناع، وتبدأ شهقاتي تعلو من البكاء، تعبت من الكذب، الخذلان،
الخيانة، كرهت كل شيء، حتى نفسي.

ك ولأء نأءء عبء الفضيل

لا تثق

أسوأ شعور هو أن تشعر بأنك مسلوب الإرادة، محاصر في دائرة
سوداء لا مفر منها، حيث تُضطهد وتُنتقد من كل جانب، في حين لا
يشعر بك أحد، تُصارع أفكارك وحدك، تحاول مرارًا وتكرارًا، ولكن دون
جدوى، ما فائدة المحاولة عندما تكون وحيدًا في ساحتك؟ الآن، أشعر
بأن الموت يقترب مني، كأن كل شيء قد نال مني، ولم أعد أتحمل، لم
أنل شيئًا، وكل شيء يثقل كاهلي.

ك ولاء ناجح عبد الفضيل

حقائق مخفية

سترى دائماً الجانب الجميل مني، ستراني أضحك وألعب وكأن لا شيء يشغل بالي، ستشاهدني الإنسان المثالي الذي يعيش حياة مليئة بالمرح والضحك. لكنك لن ترى أبداً جانبي الآخر، لن تشاهدني وأنا أبكي حزينة، ولا حينما تثقل همومي كاهلي. ستظل صورتني مبتسمة في ذهنك، لكنك لن تعرف أبداً ملامحي حينما تسقط الدموع. أنت لا تدرك أن وراء تلك الضحكات، أخفي حزناً وهموماً عظيمة. لست مضطرة لإظهار حزني، فأنا أختار أن أظهر الفرح والسرور والسعادة التي يحسدني عليها الناس.

ك ولاء ناجح عبد الفضيل

كن صديقاً لنفسك، وكن حبيباً لروحك، وعشيقاً لقلبك لا تدع تعلقك
بالآخرين يجرك إلى الهلاك؛ عش لأجل نفسك أدر ظهرك لمن لا
يستحقك، فليس هناك غيابٌ يساوي غياب راحتك.

اجعل من نفسك أولوية، فالسعادة تبدأ من داخلك.

ك ولاء ناجح عبد الفضيل

تمزق في الآمال، تمزق في الأحلام، تمزق في المنام، وضجيج في كل
الأيام، كلمات تتردد في صدى الروح، تُحاكي شغفاً لا يُنسى، تنسج
واقعاً من خيوط الألم والرجاء.

ك || « ولاء ناجح "م-□-ولان" »

كلمات سامة تتسلل من بين الشفاه، تترك أثرًا مدمرًا في أعماق النفس. تتراقص هذه الكلمات كأشباح في الهواء، تحمل معها سمومًا لا تُرى، ولكن تأثيرها عميق كجرح لا يندمل. كل كلمة تُقال تُشبه رصاصة تُطلق على القلب، تجرح وتُحطم الأحلام، وتنسف الأمل في لحظات الغضب وفي زحمة المشاعر المتلاطمة، قد ننسى أن الكلمات تحمل قوة هائلة، قادرة على جذب الأشخاص أو دفعهم بعيدًا. بينما الكلمات الجارحة تُحطم كل شيء، فإن الكلمات الطيبة يمكن أن تبني جسرًا من الثقة والمحبة. لذا، لنتذكر دائمًا أن نختار كلماتنا بعناية، فكل كلمة تُقال تُسجل في ذاكرة الآخرين، وقد تظل عالقة في قلوبهم إلى الأبد.

ك ولاء ناجح عبد الفضيل

في زوايا القلب، يسكن الألم كظل دائم، يلاحقني في كل خطوة أخطوها.
كل عائق يبدو كجدار شائك، ينسج حول أحلامي خيوطاً من اليأس،
ويجعل من كل محاولة للانطلاق مغامرة محفوفة بالمخاطر. أحياناً، أجد
نفسي محبوساً في دوامة من الأفكار السلبية، حيث يصبح الحبس
النفسي أشد وطأة من أي قيد مادي أشعر بأنني أصرخ في فراغ لا
يسمعي أحد، بينما تتهاوى آمالي كأوراق شجر في خريف قاسٍ. ومع
ذلك، في عمق هذا الألم، أكتشف قوةً غامضة تدفعني للاستمرار،
لأتحرق من قيود الحزن وأعيد بناء نفسي من جديد.

ك ولاء ناجح عبد الفضيل

صرخة وجع

أصرخ بأعلى صوتي، فهل من مفر من هذا الوجع الذي يثقل كاهلي؟
أشعر كأنني كائن لا يستحق كل ما يحيط به، قلبي يؤلمني، وتتشابك
مشاعري كأشواك مختلطة، لا أستطيع السيطرة على نفسي، وأشعر
بأنني غارق في بحر من الألم دموعي تغمر وجهي كالمطر، رغباً عني،
أشعر وكأنني في حياة بائسة تسكن قلباً محطماً، ليتهيأ أستطيع الفرار
من كل هذا، أبحث عن مخرج من شتات أمري وضجيج نفسي، عسى
أن أجد طريقاً للعودة إلى السلام والهدوء، حيث يمكنني استعادة ذاتي
المفقودة في خضم هذه العواصف.

ولاء ناجح عبد الفضيل

ضجيج القلب

قلبٌ محطم، قلبٌ متشابك بالأفكار، قلبٌ ذاق كل مشاعر الخذلان والألم،
أصبح قلبي ذاك الكائن الرقيق محبوس في زوايا الألم، يتدفق بسرعة
كنهر يجري بين ثنايا الحزن، أصبح قلبي محبوس بين الأشواك كطائر
عالق بين الأشجار، فهل لي من مفر يعد لقلبي حنين الأيام، فهل لأيام
تشفي قلبي من ضجيجًا هاج به وهتك كل الآمال.

ك || « ولاء ناجح عبد الفضيل

أنظر إلى حالي، بعيون حانية

لا أدري ماذا يحدث لي، أنا غريبٌ إلى هذا الحد؟

أم أن الحياة هي الأكثر غرابة؟ أشعر وكأنني في دوامة من التساؤلات،
تتلاعب بي الأفكار كأموج البحر، أرغب في فهم ما يدور حولي، وفي
ذاتي، أبحث عن الإجابات.

ك: ولاء ناجح عبد الفضيل

ما عاد بيدي فعل شيء لنفسي، سوى أن ألقى اللوم عليها في كل شيء، أراقب أيام حياتي تمر كالسحاب، وأشعر بثقل الندم يثقل كاهلي. أتساءل: لماذا لم أكن أكثر شجاعة؟ لماذا لم أستغل الفرص التي مرت بجانبني؟ كل لحظة ضائعة تذكرني بأنني كنت أملك القدرة على التغيير، لكنني ترددت، أرغب في استعادة زمام الأمور، في إعادة كتابة قصتي بطريقة تجعلني أشعر بالفخر. لكنني محاصرة بين الأمل واليأس، أبحث عن نقطة انطلاق جديدة. سأحاول أن أكون أكثر رحمة مع نفسي، وأن أتحدى بالشجاعة لأبدأ من جديد.

ك ولاء ناجح عبد الفضيل

"مُختلف "

أنا إنسان مُختلف، أعيش في عالم خاص بي، حيث أشعر بالسعادة
وكان الكون كله يحتفل بوجودي. أتمنى لو كان أصدقائي بجانبني،
فوجودهم كان سيزيد من فرحتي. لكن رغم خذلانهم لي، أعلم أنني أملك
قلبًا ينبض بالأحلام والطموحات.

لا أعيش لأحد، بل أسعى لتحقيق ذاتي. كل تجربة، سواء كانت حلوة أو
مرة، تضيف إلى رحلتي وتجعلني أقوى. سأظل أتابع أحلامي وأؤمن
بأن الأفضل قادم.

ك ولاء ناجح عبد الفضيل

إلى متى سأظل أراقب حياتي بهدوء، أنظر إلى نفسي من بعيد وكأنني غريب في عالمي؟ هل سيأتي يوم أكتشف فيه ذاتي الحقيقية، أم سأظل عالقاً في هذا الحال إلى الأبد؟ هل سأحقق أحلامي وأعيش الحياة التي أطمح إليها، أم سأبقى أسير في كابوس أحلامي التي لا تنتهي.

ك ولاء ناجح عبد الفضيل