

مخوان الكئاب / إصنع ذاتك.

مؤلف الكئاب / براءة عبدالله الزريقي.

تصنيف الكئاب / خواطر.

المعاد وتنسيق / محمد مهيب المصنعي.

دولة وعام التأليف / اليمن / ٢٠٢٥-٢٠٢٦.

تدقيق وتصحيح / محمد لطف الشلبي.

عدد الصفحات / ١٠١ صفحة.

تاريخ الإصدار / ٢٠٢٥/١/١.

دار النشر / مصر - دار احرفنا المنيرة.

تحت إدارة / إسراء عيد أحمد.

❖ يمنع إقتصاص أي جزء من
هذا الكتاب بهدف إهدار حقوق
الملكية الفكرية أو إعادة
إنتاجه بأي شكل من الأشكال.

ما هو مفهومك للسعادة؟

السعادة هي أن أعيش بسلام، ورضا، وراحة بال، وأتناسق مع نفسي وشخصيتي، وأتقبل ما أنا عليه في أي حال كنت.

حسنًا!

* كيف يمكنني أن أعيش بسلام ورضا وتناسق و... و... و... إلخ؟

بسيطة، يمكنك فعل ذلك بحب ذاتك!

حب الذات؟ نعم، أحب نفسك، وأحب ذاتك قدر الإمكان.

انظر لنفسك كأنها كل شيء،

وأما عيوبك فلا تنظر إليها بطريقة كره، وحاول إصلاحها إن استطعت واستمر بالمتابعة في

إصلاحها وتغييرها إلى الأفضل، كن طموحًا وخطط واصنع فرصة لنفسك لتعيش بسعادة ورضا، لأنك تستحق ذلك.

What is your concept of happiness?

Happiness is to live in peace, contentment, peace of mind, harmony with myself and my personality and accept what I am in any case.

Okay! How can I live in peace, contentment, harmony and so on.....?

Simple, you can do that by loving yourself!

Self-love?! Yes, love yourself, love yourself as much as possible.

Look at yourself as if you are everything

As for your faults, do not look at them in a way that makes you hate yourself, but try to fix them if you can and persevere to fix yourself and change and be ambitious and plan and create an opportunity for yourself to live happily and contentedly, because you deserve it

كُن لِيِّنَا

من رَقِّ في كلامه، فهو أحق بالحب.

للکلمة الطيبة تأثير يفوق الخيال، من عظمة واقعها جعلها الله مثلاً: (كشجرة طيبة، أصلها ثابت وفرعها في السماء).

فكم من كلمةٍ أزلت الهموم، وبددت الأحزان، وشرحت الصدور، فلذا كن جَوَادًا بها قدر المستطاع، وساعد بها من حولك بها، فطوبى لمن كانت لسانه طيبة وكلامه لِيِّنًا.

Be gentle...

He who is gentle in his speech is worthy of his love

A kind word has an impact beyond imagination and because of its great reality, God made an example of it "like a good tree, whose root is firm and its branches reach to the sky"

How many words have removed worries, dispelled sadness and opened hearts, so be generous with them as much as you can and help the hearts of those around you with them, for blessed is he whose tongue is good and whose word is gentle.

لماذا تقلق، وتصاحب اليأس

لماذا القلق، واليأس والحزن، والله خلقك، ودبر أمرك؟

ذلك الهم الذي أثقل قلبك، فرجه عند الله عز وجل.

والمرض الذي أتعب جسدك، شفاؤه بيد الله تعالى.

تلك الديون التي كسرت ظهرك، قضاؤها عند الله سبحانه.

فكل شيء في هذه الحياة بيد الخالق، بين "كن" فيكون، فكيف لك أن تصاحب الهم، ولماذا تستسلم

لليأس، وكل أمورك بيد الله، وعلى الله يتولى شأنها.

قيل إن الكريم من الناس يقضي حاجات الناس من حوله، فكيف برب الناس وخالقها؟

Why do you worry Despair ,and be sad while Allah, the Almighty, is managing your affairs...

That worry that weighed down and broke your heart, its relief is with Allah, the Almighty

That disease that tired your body, its recovery is with Allah, the Almighty

That debt that broke your back, its repayment is with Allah, the Almighty

Everything in this life is in the hand of life, between “Be” and it is, so why the worry and why the despair when the whole matter is in the hand of Allah, with Allah and by Allah

It is said that the generous among people fulfills the needs of people, so how about the Lord of people

من ظن بالله خيراً فلن يخيب ظنه.

من يشكر الله على نعمه، سيزيده من فضله. من يتوكل على الله، فسيكفيه ويكون له كافياً. اللهم اجعلنا من أهل القرآن وخاصته. اللهم اجمع القرآن في قلوبنا حفظاً، وعلى ألسنتنا تلاوة، وفي أخلاقنا سلوكاً. اللهم ارزقنا علماً منه. اللهم ارزقنا راحة البال.

Whoever thinks well of Allah, Allah will not disappoint him. Whoever thanks Allah for His blessings, Allah will increase his grace. Whoever relies on Allah, He will suffice him and be sufficient for him. O Allah, make us among the people of the Qur'an and its special ones. O Allah, gather the Qur'an in our hearts as memorization, on our tongues as recitation, and in our behavior as morals. Grant us knowledge from it. O Allah, grant us peace of mind.

الصبر..

تعلم كيف تمارس عبادة الحمد. انظر إلى تفاصيل حياتك، وكن راضيًا ومكتفيًا بما لديك، شاكرًا لله على ما أعطاك، لأن لديك الكثير، لكنك تفتقر إلى البصيرة.

Patience....

Learn how to practice the worship of praise. Look at the details of your life, satisfied and content with what you have, grateful for what God has given you, because you have a lot, but you lack insight.....

سِرُّ التَّغْيِيرِ فِي كُلِّ شَيْءٍ!.

إن أردت أن تتغيَّرَ، أو تُغَيَّرَ، فكن ملازمًا للدعاء؛ ولو تأملنا في أدعية الأنبياء في سورة "الأنبياء" لوجدنا عجبًا: ﴿ فاستجبنا ﴾ بفاء التعقيب.

ما أكرم الله الرحمن الرحيم، المعطي الجواد، كم هو سريع الاستجابة لمن كانوا موقنين ولديهم حسن ظن بربهم، العزيز الجليل.

If you want to change, or to be changed, be consistent in supplication; and if we contemplate the supplications of the prophets in Surat Al-Anbiya, we will find something amazing: {So We responded} with the letter fa of consequence.

How generous is the Most Gracious, the Most Merciful, the Generous, the Giver, and how quick is the response to those who are certain and have good thoughts about their Lord, the Almighty and Majestic.

ولا تدع الشيطان يوسوسنَّ لك

فتستعظم ذنبك، ثم تشعر بالحياء من طلبك المغفرة، ثم تقصر عن طلب العطاء.

لم يطلب سليمان عليه السلام الملك الذي لا يستحقه أحد من بعده، إلا بعد طلب المغفرة.

قال: "رَبِّ اغْفِرْ لِي وَهَبْ لِي مُلْكًا لَا يَنْبَغِي لِأَحَدٍ مِّنْ بَعْدِي".

And do not let Satan confuse you..

So that you think your sin is great, then you feel ashamed to ask for forgiveness, then you fall short of asking for the gift

For Solomon, peace be upon him, did not ask for the kingdom that no one after him deserves, except after asking for forgiveness

He said, 'My Lord, forgive me and grant me a kingdom such as will " not belong to anyone after me.

خَوَاطِرِي إِلَيْكَ..

أتيت إلى بابك، يا الله، وأنا محطم
وكتفيّ متعبتان والوزر أثقلتَهُمَا
رفقاً بي، يا قلبي .. مهما طالت أعمارنا في هذه الحياة، فكل شيءٌ بها زائلٌ.

ليست أوطاننا، ولا مُستقرُّنا الدائم، ولا مأواً لنا.

وكل ألمٍ فيها، أعتبره جزاءً وشفاءً.
أفهم الدفاء الذي يحتلُّ أسمائنا، عندما ينطق بها من نحبه.

Thoughts for you...

I came to your door, O God, broken

And my shoulders are tired and the weight has broken them

Be easy on me, O heart

No matter how long we stay in this world, it is fleeting.

It is not our home, nor our permanence, nor our place

And every pain in it, I consider it a reward and wellness.

I understand the warmth that settles on our names, when those we love pronounce them.

لحظة إدراك

* قد تبقى بعيدًا عن أهلك وأصدقائك لسنوات، ولن تجد أي تواصل أو رسالة منهم إلا نادرًا من البعض.

* هذا في حال حياتك، ولكن ستعود لهم، فكيف سيكون حالك إذا انتقل بك إلى القبر وأصبحت نكرى.

* سنُنسى والله، إلا من دعواتٍ عابرةٍ تحركها الذكريات. فاحرص على دينك، وأعمالك الحسنة، فلن يفيدك في الدنيا شيء سوى ذلك.

Moment of realization:

You may be away from your relatives and friends for days and you - will not find any contact or message from them except rarely from some of them.

This is in the case of your life, and you will return to them, so how - would it be if you have moved to your grave and become a memory.

You will forget, by God, except for passing supplications moved by - memories. Be careful with your religion, for nothing will benefit you in this life except it.

سَيَسْتَجِيبُ لَكَ اللَّهُ إِنْ رَجَعْتَ إِلَيْهِ وَدَعَوْتَهُ

سوف يستجيب لك في الوقت المناسب،

سوف يستجيب لك في المكان والزمان المناسبين.

* صدقني تعويضه سيأتي، وربُّ القلوب يعلم جيدًا متى الميعاد.

* صدقني ستعيش شعور الاستجابة، وسيمنحك الله تلك الليلة التي فقدت فيها النوم من شدة فرحتك.

He will respond....

He will respond at the right time,

He will respond at the right place and time, and believe me, His compensation will come, and the Lord of the heart knows best when it will come. Believe me, you will experience the feeling of being responded to, and God will grant you that night in which you will not sleep from the intensity of joy.

جمال الكلمة

بعض الناس هم أدوية قلوبنا،
وبعض الكلمات لا تمر على قلوبنا مرور الكرام،
وتعبر بإحترام.
بل تأتينا كمسكن ألم، في لحظة صداعٍ شديد،
تزيل الألم، وترسم الابتسامة على وجوهنا.
شكرًا لكل من رسم حرفًا جميلًا أنيقًا في وسط هزائنا وانكساراتنا.

The beauty of a word....

,Some people are medicines for our hearts

And some words do not pass through our hearts in passing.....

But they come to us like a painkiller, in a moment of severe headache, removing the pain, and drawing a smile on our faces,

Thank you to everyone who draws a beautiful, elegant letter in the midst of defeats.

قلب نقي

إن من أعظم الانتصارات هي الحفاظ على نقاء القلب وبراءة الروح؛ فلا تؤذي قلبًا، ولا تخذش روحًا، وتمنى الخير للجميع كما تتمناه لنفسك، افعل الجميل لنيل جماله، امدح من يستحق الثناء، وقدم الشكر لمن يستحقه، وعليك أن تحرص على انتقاء الكلمة الطيبة كي لا تؤذي أحد بكلمة مكسورة، ساند كل من يشكو من قسوة الحياة ومرارتها، لأن الله يعلم الخير الذي تحمله في قلبك، ستنال مكافئتك على الصدق، ونقاء القلب، وصفاء النية، فلا تندم على فعل خيرٍ قدّمته أو نية صادقة منحتها لشخصٍ ما في يومًا ما.

Purity of heart....

One of the greatest victories is to maintain the purity of your heart and the innocence of your soul; do not hurt a heart, do not scratch a soul, wish good for everyone as you wish it for yourself, tell the beautiful about his beauty, praise those who deserve praise, and thank those who deserve thanks and praise, be careful to choose the kindest words for fear of hurting someone even with a split word, console everyone who complains about the harshness and bitterness of life, and because God knows the good that you harbor inside your heart, He will reward you for your honesty, the purity of your heart, and the clarity of your intention; do not regret a good deed you did or a sincere intention you gave to someone one day.....

أنت قويٌّ جدًّا .. لست ضعيف

قد تحاول بكل ما عندك لتكون أقوى، وتقاوم ذلك الشعور الذي يحطمك. قد تحاول تغيير أفكارك وتلجأ إلى أي شيء يجعلك سعيدًا، لكنك لن تشعر بالسعادة.

قد تنكسر، قد تنطفي، قد يموت شغفك بكل شيء. قد تدمر قوتك، قد تكره نفسك، وقد تتمنى لو أنك لم تُخلق أبدًا.

* لا ..

أنت فعلاً قوي، ولكن لا تنظر إلى ذاك الجانب. أنت فقط تنظر إلى الجانب المظلم، إلى الجهة المظلمة.

مؤكد أن للإنسان جوانب مشرقة وجوانب مظلمة،

لكن الشخص الواعي هو من ينظر إلى كل الجوانب ويبدأ في إشعال الظلام؛ ويؤمن بالثقة بالنفس، ويحب ذاته، يغير ويتغير ويتعلم ويسعد نفسه.

"أنت فعلاً قوي."

* انظر إلى كلمات الله تعالى، كما يقول في محكم كتابه: (لا يكلف الله نفساً إلا وسعها). لم يعطك الله هذا الإحباط وهذا الألم إلا لأنه يعلم أنك قادرٌ على تجاوزه، وأن قوتك ستتخلص منه. فكن دائماً على يقين تام أنه بعد كل هذه المعاناة، سيأتي العوض من الله..

* كما قال الله تعالى: (إن مع العسر يسرا).

* وكررها وقال: (إن مع العسر يسرا). فلا تيأس من نفسك بسبب الآخرين من حولك. لأنك حقاً شخصية قوية ويمكنك فعل جميع الأشياء بمفردك.

You are not weak, but very strong...

You may try with all your might to be strong to resist that feeling that destroys you. You may try to change your thoughts and resort to anything that makes you happy, but you will not be happy.

You may break, you may go out, and your passion for everything may die. You may be destroyed. You may hate yourself, and sometimes you wish that you were never created.

No, you are definitely strong, but do not look at that side. You only look at the extinguished side, the dark side.

Certainly, a person has bright sides and dark sides, But the conscious person is the one who looks at all sides and begins to ignite the dark side and believes in himself and loves himself and changes and learns and fixes himself.

You are definitely strong. Look at the words of God Almighty, as He " says (God does not charge a soul except with that within which it can bear the burden of the burden). Allah has not given you these disappointments or this pain except that He knows that you are up to it and that with your strength you will get rid of it. Always be completely certain that after all this suffering, compensation will come as He, the Most High, said: (For indeed, with hardship [will be] ease) and He repeated it and said: (For indeed, with hardship [will be] ease). So do not despair of yourself because of others. You are truly a strong person and you can do everything on your own.

(وَلَا تَمُدَّنَّ عَيْنَيْكَ)

منهج ربّاني تعلّم منه ألا تقارن نفسك بالآخرين وما منحهم الله من النعم، فلكل شخص نصيبه في الحياة. فانطلاق البصر إلى ما يملكه الآخرون هو غفلة عن ما منحك الله من نعمة قد يكونون محرومون منها أو مفتونون بها.

(And do not extend your eyes)

A divine approach from which you learn not to compare yourself to others and what God has given them of grace, for each has his share in life, so looking at what others have is heedlessness of what God has given you of blessings that they may be deprived of or tempted by.

الأنس بالله

ما حطم الله قلبك إلا ليجبره،

ولا منعك إلا ليعطيك،

ولا ابتلاك إلا ليمن عليك بالصحة،

ولا أفسد عليك ملذات الدنيا الفانية

إلا ليجعلك ترغب بنعيم الآخرة الأبدي،

ولا ابتلاك بجفاء الناس وقسوتهم

إلا ليعود بك إليه...

فإن شعرت بالوحشة بين الخلق،

فاعلم أنه يريد

أن يفتح لك باب الأنس بالقرب منه.

Intimacy with Allah....

Allah did not break your heart except to mend it,
nor did He prevent you except to give you,
nor did He test you except to heal you,
nor did He spoil the pleasure of this fleeting world
except to make you desire the everlasting bliss of the Hereafter,
nor did He test you with the harshness and rudeness of people
except to bring you back to Him.....

So when Allah makes you feel lonely among His creation.
know that He wants
to open for you the door of intimacy with His closeness.

تلك هي أنفاسنا

ضاق بها الطريق وأصبح ضيقاً عليها، فلا رفيقٍ لها، ولا تقدم ينفعها، ولا عودة تشفع لها، فإن بقيت أهلكها البقاء، وإن قفرت دمرها السقوط، وإن حاولت العودة لن تستطيع الرجوع، وتلك هي أرواحنا ...

قد يضيق الأفق، وتغلق أمامها الطرق، لكنها تبقى على يقين الملجأ من الله لا من سواه.

اللهم يا واسع العطاء، اقضي لنا خير القضاء، وامنحنا سعة الصدر من حيث لا نحسب..!!

(وأفوض أمري إلى الله).

ليطمئن قلبك بقدره الله ولطفه.

These are our souls.

The road has become narrow for them, and they have no companion, so no progress will benefit them, and no return will intercede... If they remain, remaining will destroy them, and if they jump, falling will destroy them, and if they try to return, they will not be able to return... And these are our souls: The horizon may narrow before them, and the roads may be closed before them, but they remain certain that there is no refuge from Allah except to Him... O Allah, make every decree that You have decreed for us good, and !!..grant us spaciousness from where we do not expect

.(And I entrust my affair to Allah)

So that your heart may be reassured by Allah's power and kindness.

قال أخرجتها لتغرق أهلها

يحميك ربك بطرق لا تفهمها.

سوف تُحترق سفنك،

لأن الله يريد أن يحميك من مسارٍ خاطئ!

وستتعثر لأن الله يريدك ألا تبلغ وجهةً تؤذيك!

ستخسر العديد من الفرص،

لأن الله يعطيك ما تحتاجه، لا ما تريده!

سوف تلقى صفةً على وجهك،

لأنها الطريقة الوحيدة لإيقاظ غفلتك!

وسيُكسر قلبك،

لأن القلب المكسور هو أول خطوات الأُنس بالله.

الكثير من الحماية تأتي مقرونةً بالألم.

Allah protects you in ways you do not understand.

Your ships will be sunk,

!Because Allah wants to protect you from wrong navigation

You will stumble.

Because Allah wants you not to reach a harmful destination!

You will miss opportunities,

Because Allah gives you what you need, not what you want!

You will be slapped in the face,

Because it is the only way to wake up from your negligence!

And your heart will be broken,

Because a broken heart is the first step to intimacy with Allah.

A lot of protection comes with pain.

نحن نخدع أنفسنا..

عندما نهمل القرآن بحجة ضيق الوقت، بينما نجد الوقت للتنقل بين وسائل التواصل الاجتماعي لساعاتٍ طويلة!

"عارٌ علينا والله أن نقضي ساعاتٍ طويلة في أعمالنا..! نقرأ هذا الموقع، وتلك الصفحة، وتلك المجموعة، وغيرهم لعدة ساعات..! ونبخل في تخصيص جزء من الوقت لنتوي من قراءة القرآن."

We are deceiving ourselves...

When we neglect the Quran under the pretext of not having time, while we find time to navigate between social media for hours!

It is shameful that we spend long hours in our work..!"

We read this site, that page, that group, and others for hours....!

And we are stingy with spending some time quenching our thirst from the Quran.

إذا منحك الله الفرصة لقول: "سبحان الله، الحمد لله، لا إله إلا الله، والله أكبر"، فاعلم يقيناً تام بأن الله قد فضلك بشيء أعظم من أن يعطيك كل ما تشرق عليه الشمس.

قال ﷺ لأن أقول: سبحان الله، والحمد لله، ولا إله إلا الله، والله أكبر أحب إلي مما طلعت عليه الشمس.

If God gives you the opportunity to say (Glory be to God, praise be to God, there is no god but God, and God is Greatest), then know with certainty that God has favored you with something greater than if He gave you everything the sun rises upon. The Prophet, peace and blessings be upon him, said: For me to say: Glory be to God, praise be to God, there is no god but God, and God is Greatest is more beloved to me than everything the sun rises upon.

كم مرة أنعم الله عليك بلطفه الخفي دون أن تشعر بذلك؟

* إن الله رحيم بعباده ولطيفٌ بهم، لدرجة أن ما يراه العبد شرًّا يُخفي فيه الله له من أطفاف ما لا يدركه العقل أو الفهم، إلا من خلال الرضا بقضاء الله وقدره.

وقوله تعالى:

(وعسى أن تكرهوا شيئاً وهو خيرٌ لكم).

How many times has Allah bestowed His hidden kindness upon you without you realizing it? Allah is so kind to His servants that what the servant sees as evil, there is hidden for him in it kindnesses of righteousness, goodness, and mercy that his mind cannot comprehend nor can his understanding comprehend except through submission and contentment with the decree of Allah Almighty upon him. And perhaps you dislike a thing and it is good for you.

حينما يمضِ بك الوقت دون إنجاز..

ينبغي للعبد أن يتذكر هذه الآية {واذكروا الله كثيرا لعلكم تفلحون}.

* فمن أسرار التوكل هو كثرة ذكر الله، وهناك كلمة في القرآن ترتبط دومًا بالذكر، وهي كلمة "كثيرًا" {واذكر ربك كثيرا}، {كي نُسَبِّحَكَ كثيرا}، {والذاكرين الله كثيرا}. كلما أكثر من ذكر الله، كلما كنت له أقرب.

When time passes without accomplishment...

The servant should remember this verse {And remember Allah often that you may succeed}. One of the secrets of success is the frequent remembrance of Allah, and there is a word in the Qur'an that is always associated with remembrance, which is the word -often- {And remember your Lord often}, {That we may glorify You often}, {And those who remember Allah often}. The more you remember Allah, the closer you will be to the company.

فقط...

عليك أن تطرق بابه..

"كلما شعرت بالحيرة والضياع، اجمع هموم قلبك وأقبل بها إلى الله، فعنده فقط ستجد النجاة. فلا تخف ولا تحزن، فما تراه صعبًا هو يسيرًا على الله، وما تراه كبيرًا هو صغيرًا عند الله، وما تراه مستحيلًا هو هينًا على الله."

You just have to knock on His door..

Whenever you feel confused and lost, gather your heart's worries " and travel with them to God, for only with Him will you find salvation. Do not fear or be sad, for what you see as difficult is easy for God, and what you see as big is small for God, and what you see as impossible is easy for God.

إِذَا تَحَدَّثْتَ إِلَيْكَ نَفْسَكَ

عن الأبواب المغلقة، والتفاصيل المعقدة، والمستحيل الذي يطارد آمالك!..

* فلتخبرها بأن الله جعل النار بردًا وسلامًا على إبراهيم، وأغرق الأرض نُصْرَةً لِنُوحٍ، ونجى يونس من بطن الحوت، ورد يوسف إلى أبيه، عليهم السلام جميعًا.

* هل تظنين أن آمالك الصغيرة؛ ودعواتك لن تصل إلى ربك؟

لا تيأسي..

واطمئني فالله لا ينساك مهما صعب عليك الأمر، وتأكدي أن بعد كل ضيق يأتي الفرج لأن العسر يأتي مع اليسر.

If your soul talks to you about closed doors

complicated details, and the impossible that haunts your hopes...!

Tell it that God made the fire cool and safe for Abraham, and drowned the earth in support of Noah, and saved Jonah from the belly of the whale, and returned Joseph to Jacob, peace be upon them all. Do you think that your small hopes and prayers will not reach anyone but your Lord? Don't pray, and rest assured that God will not forget you no matter how difficult it is for you, and be sure that after every difficulty comes ease.

إذا تذكر قلبك تفاصيل الجنة وامتلاً بها واشتاق إليها، مرّ على متطلبات الحياة وتقلصات الدنيا دون ملاحظتها. وإذا تذكر المؤمن نعيم الجنة، ولذة الفردوس، هانت عليه جميع صعوبات الحياة ومشقات السير وستسهل عليه.

If the heart recalls the details of Paradise and is filled with them, and longs for them

it will pass over the demands of life and the twists and turns of the world without noticing. And if the believer remembers the eternity of the pleasure of Paradise, the hardships of life and the difficulty of the journey that he encounters will become easy for him.

* قال الله تعالى: (أَحْسِبَ النَّاسُ أَنْ يُتْرَكُوا أَنْ يَقُولُوا آمَنَّا وَهُمْ لَا يُفْتَنُونَ).

* وقال أحد الصالحين: "من آمن بالله، فإنه يختبره وبيئته، فلا ينبغي لأحد أن يظن أنه في ألم على الإطلاق. هذه قاعدة عظيمة يجب أن يعرفها الإنسان العاقل."

God Almighty said:(Do people think that they will be left alone to say, 'We believe' and they will not be tested)

One of the righteous said: "Whoever believes in God, He will test him and try him, so none of them should think that he is in pain at all. This is a great principle that the wise person should know".

الحياة بطبيعتها..

تبدأ ببكائك وتنتهي بالبكاء عليك، فأين السعادة فيها؟

بعضنا يمثل السعادة على مسرح النسيان، فهناك من هو سعيد بالمال ولكن له هموم لو تكرر لها ليكي، وهناك من هو سعيد بالعقل، ومن هو سعيد بالدين، و... إلخ.

فالدنيا فانية وليست دائمة، اترك كل ما يحزنك جانباً وابدأ في إسعاد نفسك بأي شيء تملكه، فهي الحياة ولا بها راحة، وقد خُلق الإنسان من كبد، فكل هذا يدل على أن الألم والحزن جزئي أساسي في الحياة.

والله خلق فينا شيئاً يُسمى النسيان حتى نتمكن من المضي قدماً فيما يؤلمنا وننظر إلى ما يسعدنا.
لذلك ...

اسعد نفسك بأبسط شيء تملكه، ليس من أجل شيء، ولكن لأجل نفسك.

Life by nature...

It starts with you crying and ends with crying over you, where is the happiness in it?

Some of us represent happiness on the stage of oblivion, there are those who are happy with their money but have sorrows that if they devoted themselves to them they would be sad, and also those who are happy with their minds and those who are happy with their religion, etc.

Life is fleeting and not permanent, leave everything that saddens you aside and start making yourself happy with anything you have, it is a world without comfort and man was created in hardship, so all of this indicates pain and sadness is an essential part of this life.

And God Almighty created in us something called forgetfulness or oblivion so that we can move on to what hurts us and look at what makes us happy.

So make yourself happy with the simplest thing you have, not for anything but for yourself.

اسعد في يومك

انتبه للمسرات الصغيرة التي تجلب لك السعادة طوال اليوم. كن شخصًا شاكراً، وممتناً للنعم، حتى تلك التي تبدو جزءاً من روتينك، مثل أصوات العائلة، وضحكاتهما، وخلافاتها، واستمتع بطعامك، وقدرتك على المتعة بصحتك، وسعيك لتحقيق أحلامك، وعملك أو دراستك، حوارك النبيل مع أصدقائك، والشعور المريح عندما تستعد للنوم.

* كن شاكراً، لأن أيامك مغمورةٌ بالنعم حتى وإن لم تلاحظ ذلك.

Make your day happy...

Pay attention to the small joys during the day. Be a thankful person, and grateful for all the blessings, even those that seem part of your routine, the voices of your family, their laughter and their quarrels, enjoying your food, your ability to enjoy your health, your pursuit of your dreams, your work or your studies, your affectionate conversations with friends, the comfortable feeling when you get ready to sleep, be thankful, because your days are filled with blessings even if you do not notice it.

قد يحتاج الشخص المنكسر إلى شخص آخر يستند عليه ليكسره.

ولكن من الأفضل أن يسند نفسه بنفسه.

قد تحب هذا الشخص الذي لجأت إليه، لكنه لن يدوم معك. سيخذلك ويتخلى عنك، ويدير لك ظهره، لتتكسر مجدداً.

* كن صامداً وقويًا بمفردك.

* أنت لست بحاجة إلى أحد.

* أنت الوحيد الذي عاش مرارة الشعور وألم ذلك الوجد.

فلنستخدم الحروب النفسية لصالحنا، بتعزيز أنفسنا وثباتنا واكتفائنا الذاتي، ونتعلم مما حدث مسبقاً.

A broken person may need someone else to lean on to break him...

But it is better to lean on himself.

You may love this person you leaned on, but he will not last with you. You will be let down and his back will turn away from you, so you will be broken again.

Be steadfast and strong by yourself. You do not need anyone. You are the only one who lived the bitterness of feeling and the groan of pain.

So let us use this psychological warfare to our advantage to strengthen ourselves, our steadfastness, and our self-sufficiency, and learn from what we have previously experienced...

ستدفع كل شيءٍ بثمن

حتى تقصيرك في الجانب الديني، ستجد أثره، ولا شيء يمر عليك عبث؛ إهمال الصلاة يحرملك من النجاح، وإطلاق البصر يسلب منك راحتك، وحلاوة الإيمان، استماع الأغاني وترك لسانك يلهو في الغيبة، يجعلك تفقد لذة القرآن، وذنوب الخلوات تسرقك لذة العبادات، وتصنع منك قلباً كسولاً عن الطاعات.

* قد تكون ذنوب الخلوات سهلة، ولكنها اختبار للإيمان والطاعة.

You will pay for everything..

Even negligence in the religious aspect, you will find its effect, and nothing passes in vain; neglecting prayer deprives you of success, and letting your gaze wander robs you of comfort and the sweetness of faith, listening to songs and letting your tongue wander in backbiting, makes you lose the pleasure of the Quran, the sins of seclusion rob you of the pleasures of worship and create in you a heart that is lazy about acts of obedience, the sins of seclusion may be easy, but they are a test of faith and obedience.

كثيرون هم الذين يضعفون عندما يكونون بمفردهم

فلا يراقبون الله عز وجل في أعمالهم.

من جعل الله سبحانه وتعالى مركز اهتمامه، يرتقي إلى أعظم درجات الإيمان، وأعظم درجات التعامل مع الله، كما أسماها العلماء، وهي درجة الإحسان: "أن تعبد الله كأنك تراه، فإن لم تكن تراه فإنه يراك".

قال ابن رجب: "إن خاتمة السوء تكون بسبب دسيصة باطنة للعبد لا يطلع عليها الناس، إما من جهة عمله ونحو ذلك، فتلك الخصلة الخفية توجب سوء الخاتمة عند الموت، وكذلك قد يعمل الرجل عمل أهل النار وفي باطنه خصلة خفية من خصال الخير فتغلب عليه تلك الخصلة في آخر عمره فتوجب له حسن الخاتمة".

Many are those who weaken when they are alone and do not observe Allah the Almighty in their actions. Whoever makes Allah the Almighty his focus, ascends to the greatest degrees of faith and the greatest degrees of dealing with Allah, as the scholars called it, which is the degree of ihsan, "To worship Allah as if you see Him, and if you do not see Him, He sees you." Ibn Rajab, may Allah have mercy on him, said: "The end of evil is caused by a hidden evil of the servant that people do not know about; an evil plot that people do not know about. So look at your plots and look at your private moments and wake up'.

إِنْ تَأَمَّلْتَ فِي أَيَّامِكَ قَلِيلًا

ستجد أن محبة الله وعنايته مُحِيطَةٌ بِكَ دَائِمًا.

* كم من الأحزان تبدلت أفراح؟

* كم خسائر فراق بعدت عن رحمته وكرمه الخفي؟

* كم من العثرات استقامت؟

* كم من الكسور جُبرت؟

* كم من الغشاوة انقشعت؟

إدراك حقيقة أن الله يحبك ويحفظك هو أمر مريح ومطمئن جدًا.

If you reflect on your days a little...

You will find that God's love and care always surround you. How many sorrows have been transformed into joys? How many losses and separations were followed by His mercy and hidden kindness? How many stumbles have been straightened, how many fractures mended, and how many veils have been removed. Realizing the truth that God loves you and protects you is very reassuring and comforting.

الْيَأْسُ..

ما هو الشعور المزعج الذي يهيمن على قلوبنا، وقد ورد في الحديث أن اليأس هو نوع من الشرك، حاشا لله. قال الله عز وجل: {وَلَا تَيْأَسُ مِنْ رَوْحِ اللَّهِ}، فلا تيأس من شيء وتوكل على الله، وإذا تمكن منك اليأس في قلبك، فالتجئ إلى ربك الكريم. وإذا دعوت، فلا تيأس من الإجابة، فليس هناك مكان لليأس، وربك عظيم.

Despair....

What is the annoying feeling that dominates our hearts, and despair is polytheism, God forbid. God Almighty said {And do not despair of relief from God} Do not despair of anything and trust in God, and if despair takes advantage of your heart, then resort to your generous Lord, and if you pray, do not despair of the answer, for there is no place for despair and your Lord is great

اطمئن

فما كُتِبَ لَكَ سَيْصِلَاكَ، حَتَّى وَإِنْ تَقَطَّعَتْ كُلُّ الطَّرِيقِ، وَأُغْلِقَتْ دُونَهُ الْأَبْوَابُ، وَتَرَاكَمَتِ الْحُجُبُ بَيْنَكُمْ، فَالرِّزْقُ لَا يَفُوتُ صَاحِبَهُ، يَنَادِيهِ مِنْ بَيْنِ الْمَخْلُوقَاتِ، فَوَاللَّهِ الَّذِي يَرْزُقُ الطَّيُورَ حِينَ تَخْرُجُ جَائِعَةً وَتَعُودُ مَكْتَفِيَةً، وَهُوَ الْكَرِيمُ الْمَعْطِي الَّذِي لَا يَعْجِزُهُ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ.

Rest assured....

For what has been written for you will reach you, even if all paths are cut off before it, and many doors are closed before it, and veils accumulate between you and it, for sustenance does not miss its owner, it calls to him from among the creatures, the one who provides for the birds when they go out hungry and return full, and he is the generous giver who is not rendered helpless by anything on earth or in heaven.

(إِنَّا رَادُّوهُ إِلَيْكَ وَجَاعِلُوهُ مِنَ الْمُرْسَلِينَ)

في الآية بشارة:

إِنَّ اللَّهَ لَا يَبْتَلِي مُؤْمِنًا وَلَا مُؤْمِنَةً بَغْيَابٍ وَلِيْفِهَمَا، ثُمَّ يَرُدُّهُ اللَّهُ إِلَيْهِمَا، إِلَّا وَيَأْتِي بِخَيْرٍ عَظِيمٍ.

**Indeed, We will return him to you and make him one of the)
(messengers.**

In the verse there is good news:

Indeed, Allah does not test a believing man or woman with the absence of his beloved and then his Lord returns him to him except that he returns with great good.

عندما تزرع السعادة في قلب الإنسان، سيأتي من يزرع السعادة في قلبك. فما تزرعه اليوم تحصده في الغد، وما تقدمه لغيرك من خير يعود لك في يومٍ ما .. الكلمة الطيبة والقلب النقي هما جمال الإنسان الحقيقي.

When you plant happiness in someone's heart, a day will come when someone will plant it in your heart. The world will offer you what you offer it, and what you plant today you will reap tomorrow. A kind word and a pure heart are the true beauty of any person.

رسالة إطمئنان

هل رأيت الجبال؟

إن الله ينسف عظمتها في لمحة عين .. فماذا عن همك الصغير؟

سيتولى الله أمره ... فلا تقلق.

وإذا شاء الله واشتد الأمر، فإن لطفه ممتد

كل الدروب إلى الله مزهرة ..

الأيام السوداوية لا تدوم، وأقدار الله نافذة، وقلوبنا راضية، والطمأنينة باقية.

A message of reassurance!...

Have you seen the mountains?

Allah destroys their majesty in the blink of an eye .. So what about your small concern!

Allah will manage it ... Do not worry

And if Allah wills and it becomes complicated, Allah's kindness is extended

All paths to Allah are blossoming....

Dark days do not last, and Allah's decrees are effective, and our hearts are satisfied, and reassurance remains.

إن الله إذا أحب عبداً، أنار له بصيرته.

ولا تُستنار البصيرة إلا بالحزن. فيرى الإنسان حقيقة كل شيء.

حقيقة نفسه، وحالة قلبه، وصحته، وأهل عشيرته.

* حقيقة الدنيا تبقى على حالها.

فيجعل الله كل ذرة حزن في نفس العبد نوراً ينيِّر بها بصيرته حتى يدرك أهوال الدنيا.

When Allah loves a servant, He enlightens his insight. Insight is not enlightened except through sadness. The person sees the truth of everything, the truth of his soul, the state of his heart, his health, and his family, the truth of the world as it is. So Allah makes every atom of sadness in the soul of the servant a light with which He illuminates his insight until he realizes the insignificance of the world.

لمن يقرأ الآن..

أتمنى أن تجد شخصًا لا يجعلك تسأل عن قيمتك، شخصًا يركض وراء سعادتك وكأنها سعادته، شخصًا يدعمك في كل ما تهتم له، شخصًا يمكنك أن تضحك وتجلس معه في صمت، وتشاركه أعماق أسرارك دون قلق، شخصًا يكون حبيبك، شريكك، وصديقًا صدوقًا يعاملك بالمساواة، يتعلم وينمو إلى جانبك، يقدر كل التفاصيل الصغيرة التي جعلتك الشخص الذي أنت عليه اليوم، يحترم قلبك، وعائلتك، وقيمك، ويتفق مع عقلك.

To those reading now...

I hope you find someone who doesn't make you question your own worth, someone who runs after your happiness as if it were their own, someone who supports you in everything you care about, someone who you can laugh with, sit with in silence, and share your deepest secrets without worrying, someone who is your lover, partner, and friend, someone who treats you equally, learns and grows by your side, appreciates all the little details that make you the person you are today, respects your heart, your family, and your values, someone with your mind.

نعمة العافية

عين ترى، ولسان ينطق، ونوم هادئ،

فالحمد لله دائماً وأبداً، تعودنا على النعم، حتى إذا سُئِلنا عن حالنا، قلنا: لا جديد!!

* فهل أستنشعنا تجدد الصحة وبقاء النعم؟

لله الحمد والشكر عدد خلايا أجسامنا السليمة، وعدد الأيام التي لا نشكو بها شيء.

Health is bliss...

An eye that sees, a tongue that speaks,

And a good sleep,

So praise be to Allah always and forever,

We are accustomed to blessings!!

To the point that if we are asked about our condition, we say:

Nothing new!!

So have we sensed the renewal of health and the continuation of blessings!

Praise be to You, my Lord, as many as the cells in our healthy bodies...

And as many as the days in which we do not complain.

كن على يقين

أن الله سيجبرك بتعويض يفوق المستحيل ويتجاوز توقعاتك. سترفع رأسك إلى السماء وتبكي من شدة جمال تعويض الله لك. الله لن يتركك دون تعويض. فلا تظن أنه سبحانه قد ينساك، بل هو يدبر أمورك. سيعطيك في الدنيا والآخرة. سيعوضك، ويرحمك، ويغفر لك ويعفو عنك.

Be sure...

God will compensate you with a compensation that is beyond the impossible and exceeds your expectations. You will raise your head to the sky and cry from the intensity of the beauty of God's compensation for you. God will not leave you without compensation. Do not think that He, glory be to Him, has forgotten you. He is only managing your affairs. He will give you in this world and the hereafter. He will compensate you, have mercy on you, and forgive you.

مَاجُورٌ قَلْبِكَ

على ما به من الحزن الذي لا يعرفه إلا خالقه، ومن الكسر الذي يتأمل أن يُصلحها الذي يسمع
أنيته ويراه،

ومن الأمنيات الضائعة التي يرجو أن يعوض عنها من ذي العوض،

ومن الخيبات التي أصابته بقوة من أولئك الذين لم يتوقعوا أن يفعلوا ذلك،

ولم يكن في حسابك..

عزائك أن كل ما أصابك هو خير من الله وأنت كما أنت، صادق في أصل حياتك وفخور بتربيتك،

زادك الله جمالاً على جمالك، فلا تحزن وامضِ قدماً ولا تلتفت إلى الوراء.

الله يحبك، لا عليك.

May your heart be rewarded..

For the sadness in it that only its Creator knows, and for the brokenness in it that you hope will be mended by the One who hears its groaning and sees it,

For the lost hopes in it that you hope to be compensated by the One who can compensate,

And for the disappointment in it that struck it mortally by those who never thought they would do to it,

And it was not in your calculations....

Your consolation is that everything that has befallen you is good from God and that you remain as you are and are eternally true to your origin and are proud of your upbringing,

May God increase your beauty upon your beauty, so do not be sad and go on and do not look back.

God loves you, not against you....

اطمئن

أجمل اللحظات هي عندما يفاجئك الله بشيء جميل كنت تنتظره وتدعو به، فتبتسم شفقتك وتعلق عينيك وتقول في نفسك: "كنت أعلم أنك لن تردني يا الله".

فمهما طال انتظارك، ستأتي لحظة يجبر فيها خاطرك، ويفز قلبك فرحًا، ويشفي كل كسر... سيعوضك عما فاتك، فاطمئن لأنه عندما يأتي تعويض الله، سيجعلك تنسى ما كنت تفتقده.

Rest assured...

The most beautiful moments are when God surprises you with something beautiful that you were waiting for and praying for, so your lips smile and you close your eyes and say to yourself: "I knew that you would not reject me, O God"

No matter how long you wait, there will come a moment when God will mend your heart, make your heart jump, and heal all your brokenness... He will compensate you for what you had, so rest assured because when God's compensation comes, it will make you forget what you were missing.

لماذا القلق؟

إذا كان لك نصيب في شيء ما، سيلطف الله به ويسخر الأسباب، ويضعه بين يديك. حتى وإن كان بينك وبينه مسافة كما بين المشرق والمغرب، سيقرب الله الموازين لتتمكن من الحصول عليه. لا يجب أن تندم على شيء، فرزقك مكتوب من قبل أن تُخلق وتأتي إلى هذا العالم. إذا ركضت في الدنيا كما تركض الوحوش في البراري، فلن تحصل إلا ما كتبه الله لك.

Why worry? If you have a share in something, God will kindly arrange the reasons and put it in your hands. Even if there is a distance between you and it as far as the east and the west, God will turn the scales so that you can obtain it. You should not regret it. Your sustenance was written before you were created and came to this world. If you ran in it like wild beasts in the wilderness, you would only obtain what God has written for you.

تأمل..

لو كان من العتاب أو اللوم نتيجة لما كتم يوسف في نفسه.. ولو كان في الإفصاح راحة، لما كانت مريم قد نذرت ألا تتحدث مع أحد بتلك اليوم..
لقد انكسرت أمام الله، فانكسارك أمامه هو البر.

Reflect....

If reproach had a result for what Joseph kept to himself.. And if there was relief in revealing, Mary would not have vowed not to speak to anyone today...

He was broken before God, so your breaking before Him is righteousness.

كن محسنًا

من علامات حب الله للعبد أن يجعله ملاذًا للناس، ويسدد دينًا، ويزيل همًا ويخفف كربًا، ويساعد المحتاجين، وينقذ المساكين.. واعلم أن الله لن يذل هذا العبد أبدًا
فلن ينسى الله عمل خيرٍ قمت به، ولا همًا فرجت كربته، ولا عينًا كانت على وشك البكاء فأسعدتها.

Be a doer of good...

One of the signs of Allah's love for His servant is that He makes him a refuge for people, pays off a debt, relieves a worry, relieves distress, helps the distressed, and rescues the needy.. And know that Allah will never disgrace this servant..

Allah will never forget a good deed you have done, nor a worry you have relieved, nor an eye that was about to cry but you made it happy.

التجاوز ينفَعُ قبل أن ينفَعِ الآخرين..

قد يظن الإنسان أنه يقدم خدمة للآخرين عندما يتجاوز عنهم أو يتحملهم، لكن الحقيقة هي أنه قد كرم نفسه، وارتاح عقله، وحفظ نقاء قلبه وسلامة أعصابه.

Overlooking benefits you before it benefits others..

A person may think that he is doing others a service when he overlooks them or tolerates them, but the truth is that he has honored himself, relieved his mind, and preserved the purity of his heart and the safety of his nerves.

ولأن الله معنا..

لا نخشى زوال أمرٍ نُحِبُّه، فلن نفقد الأمل، ولن نتخلى عن أحلامنا، ولن نخاف من مستقبلنا، ما دامت جميع الأقدار بيد الله، فنحن مطمئنون وآمنون لأنه رحيمٌ بنا ولطيفٌ بنا ويعلم جميع مخاوفنا وقادرٌ عليها، ولا شيء يمكن أن يعجزه.

Because God is with us...

We do not fear the loss of something we love, we will not lose hope, we will not give up on our dreams, and we will not fear our future, as long as all destinies are in God's hands, we are reassured and safe because He is merciful and kind to us and knows all our fears and is capable of them and nothing can stop Him.

سيعود إليك..

إذا فقدت جذورك يوماً، فإن المطر سيخبرك أين زرعتها..

افعل الخير ولا تنتظر شيئاً في المقابل. افعل الخير، تذكره مهما كانوا جاحدين أو غير مقدّرين لك.
ازرع شيئاً جميلاً حتى في المكان الخطأ، فلن يضيع الجمال أينما زرع.

It will come back to you....

If you lose your roots one day, the rain will tell you where you planted them....

Do good and do not expect anything in return. Do good, remember it no matter how ungrateful or unappreciative they are to you. Plant something beautiful even in the wrong place, for no beauty will be lost wherever it is planted..

ابتسامة أمل..

حتى وإن طال الظلام عليك، وتعثرت خطواتك، وتغيرت الأحوال، لا بد من فجر سيطلع فيه شمس لا تشبه أي شمس أخرى، ونور عظيم لا يشبه أي نور آخر، فجر مليء بالبشائر، يفيض بالفرح، يغمر بالتعويض والتصليح، تطمئن فيه قلبك، وتستقر فيه روحك، وتسكن فيه روحك في بساتين السلام.

A smile of hope...

Even if the darkness has been prolonged upon you, your steps have faltered, and the situation has become different, there must be a morning in which a sun unlike any other sun rises, a great light unlike any other light, a morning full of good tidings, overflowing with joy, drowning in compensation and reparation, in which your heart is reassured, your soul is calmed, and your spirit settles in the courtyards of peace.

ادرك لحظتك..

لا يزال لديك وقت الآن، لا يزال بإمكانك سماع آيات الله ويمكنك العودة إلى خالقك، أما الآخرون في هذه اللحظة فلا يستطيعون أن يتمنوا، فالوقت قد انتهى، وملف الأعمال قد قُدم، فلا تكن عنيدًا ولا تعرض نفسك لمراهنة خاسرة، الخسارة والشقاء في هذه الدنيا والنار في الآخرة، وفي المقابل (من يعمل صالحًا من ذكر أو أنثى وهو مؤمن فلنجيئنه حياة طيبة ولنجزينهم أجرهم بأحسن ما كانوا يعملون) هذه كلمة الله، ومن أصدق من الله قولاً؟ فكر في المدة التي ستنزل فيها هكذا أو متى ستبدأ بالعمل من أجل نفسك أو مستقبلك. اترك كل شيء يشغلك من أجل الله وركز على ما خلقت من أجله.

Realize your moment.. You still have time now, you still hear the verses of Allah and you can still return to your Creator, others at this moment cannot wish but no way, time is up, the file of deeds has been submitted, do not be stubborn and do not risk a losing bet, loss and misery in this world and fire in the hereafter, and in return (Whoever does righteousness, whether male or female, while he is a believer - We will surely cause him to live a good life, and We will surely reward them according to the best of what they used to do) This is the word of Allah and who is more truthful than Allah in speech, think about how long you will remain like this or when you will start working for yourself or for your future. Leave everything that occupies you for Allah and focus on what you were created for...